

No.050

2025

9

September

広報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter



特集

世界の恒久平和を願い・・・

NEWS

P4～

- ▶ 石田梅岩記念館が9月1日にオープン
- ▶ 丹波亀山城のシンボル、天守鯨瓦の寄贈を受けました など

コラム

P8,9

- ▶ サンガ×亀岡 8月17日現在、Jリーグ1位! ～福岡慎平選手 キャプテン就任～
- ▶ 市民の皆さんへ抽選で株主優待券をプレゼント

亀岡おしらせばん

P10～

子育て情報カレンダー

P12～13

平和のあり方について価値観を共有

大阪・関西万博：ウクライナナショナルデー



▲日本からの支援への感謝と平和のための結束の必要性を訴える大統領夫人

ウクライナパビリオン



▲展示品に付いたバーコードを読み取ると、「自由」「尊厳」「強靭さ」などの価値観や、それらを守るためのウクライナの人々の姿が映し出されます。

亀岡市 × ウクライナトルスカヴェーツ市 友好記念シンポジウム



8月5日、大阪・関西万博でウクライナナショナルデーイベントが開催され、タラス・カチカ副首相、オレーナ・ゼレンスカ大統領夫人らが参加しました。亀岡市からは桂川孝裕市長らが参加。本市が万博国際交流プログラムの相手国としてウクライナを登録し、ウクライナ西部のトルスカヴェーツ市との交流を開始したことから招待を受けたものです。

トルスカヴェーツ市は大変有名な温泉保養地であり、豊かな自然に恵まれ、環境への取り組みにも力を入れているなど、亀岡市と多くの共通点があります。7月にはクルチンスキー市長をはじめとする訪問団が亀岡市を訪れ7日間滞在。7月21日（月・祝）には、ガレリアかめおかで「亀岡市 × トルスカヴェーツ市友好記念シンポジウム」を開催し、両市長による友好合意書の調印式や特別講演、対談を通じて、平和への願いや未来への展望について語り合いました。

8月7日 平和祈念式典

◀育親学園の代表に市民から寄せられた千羽鶴を託しました。修学旅行で広島平和記念公園を訪れる際、気持ちを込めて奉納されます。



世界の恒久平和を願います

今年は、戦後80年。市制施行と世界連邦平和都市宣言は70周年、世界連邦・非核平和都市宣言は15周年の節目の年です。世界で続く戦争や紛争、そして核の恐怖。
 亀岡市は、世界連邦・非核平和都市宣言のまちとして、世界の恒久平和を願い、さまざまな取り組みを進めます

8月6日 大踊り大会



本市は、8月を平和月間として、平和への祈りを込めた事業を行いました。
 6日は、「亀岡大踊り大会」伝統の「丹波音頭」「亀岡音頭」「湯の花小唄」などで大きな踊りの輪が広がりました。
 7日は、平和祈念式典を行いました。今年、雨天となり西山の平和塔ではなく市役所での開催となりました。世界の恒久平和を願い「世界連邦・非核平和都市宣言」を唱和し、戦争や災害の犠牲者を追悼しました。
 11日には、京都・保津川花火大会を予定していましたが、大雨警報の発令やダムの放流などで、安全に花火大会が運営できないため中止となりました。過去最大の一万三千発の花火やドローンとのコラボなど皆さんの期待に応えることができました。

「京都・保津川花火大会の中止と返金」
 8月11日に計画しておりました花火大会は、悪天候のため中止いたしました。楽しみにしていた皆さま、そして全ての関係者の皆さまに心よりお詫び申し上げます。

《返金方法に関する注意事項》
 購入方法により返金方法が異なります。チケットやレシートが必要ですので、ご注意ください。

《返金時に必要なもの》
 ● ローションチケット・紙チケット
 ● 市民割引券・購入時のレシート
 ▼ 詳しくは花火大会のホームページへ



▲キッチンカーも登場。エコ食器で提供



▶石田梅岩が説いた石門心学がきっかけで誕生したといわれる「善玉悪玉踊り」が、現代風にアレンジ披露されました。

梅岩の聖地、教えを未来へ

石田梅岩記念館が9月1日にオープン



石田梅岩記念館の全景

学び、体験、交流を通じて、市民の新たな交流の拠点となることを目指し、石田梅岩の故郷である亀岡から、石門心学の精神を市内外に広く発信していきます。

亀岡が生んだ思想家、石田梅岩の功績を称え、教えを未来へつなぐための新たな拠点「石田梅岩記念館」が、9月1日にオープンしました。
石田梅岩の生誕340周年、そして亀岡市制70周年という記念すべき年に開館します。
石田梅岩の功績や石門心学に触れることができる展示のほか、講演会やレクリエーションなどでもできる講堂、料理教室などにも活用できる里山工房も完備しています。



石田梅岩記念館

所 東別院町東掛六田18
時 午前9時～午後4時
休館日・火・水曜日
(祝日を除く)
問 20・9054
TEL (公財) 生涯学習かめおか財団



石田梅岩の銅像が見守る講堂
講演会やレクリエーションに使用できます。
(1,100円/1時間)



最新設備を備えた里山工房
料理教室なども開催できる設備を完備。
(550円/1時間)



市ホームページ

未来の防災を考える1日

市制70周年記念事業 第1回国際安全都市アジア市民大会 in京都・亀岡



8月2日、市制70周年記念国際安全都市アジア市民大会in京都・亀岡が開催されました。午前の安心安全イベントでは、動く車の展示やAR消火体験を通して親子で楽しく防災を学習する姿がみられました。
午後からのアジア市民大会では最新の防災政策や取り組みが紹介され、「災害が起きる前に防ぐ」ことの重要性を共有できた素晴らしい1日となりました。

約150年ぶりの里帰り

丹波亀山城のシンボル、天守鯨瓦の寄贈を受けました



8月4日のテープカットの様子



寄贈された鯨瓦

江戸時代、丹波亀山城の天守に掲げられていた鯨瓦が京都府立医科大学より亀岡市に寄贈され、約150年ぶりに戻ってきたことを受けて、8月4日にセレモニーが開催されました。京都府立医科大学の夜久学長は「このような地域の文化財はその土地で歴史や文化を未来に伝えていくほうが良いだろう」ということで今回寄贈されていたと「と寄贈の経緯について話しました。里帰りを果たした鯨瓦をぜひ亀岡市文化資料館でご覧ください。

10月1日、証明書を簡単に交付できる交付機を市役所に導入！

10月1日(水)から、市役所1階に証明書等の交付機が稼働します。この交付機は、マイナンバーカードをお持ちの人がコンビニエンスストアで証明書を取得できる「コンビニ交付システム」を、市役所内で利用できるようにするものです。同時に、10月1日から試行的に市民課窓口の受付時間に変更になります。

交付機にはメリットがたくさん

マイナンバーカードをお持ちの人は3つのメリットがあります。機械の操作は、職員が補助しますので、簡単に住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書の交付ができます。また、窓口よりもお得な手数料で交付ができます。

交付機のメリット

POINT 01

操作は簡単！
職員が操作方法をサポートします。

POINT 02

窓口よりお得！
窓口での証明書交付手数料400円に対し、交付機なら**200円！**

POINT 03

待ち時間短縮！
混雑する窓口に並ぶことなく、スムーズに受け取り可能。



証明書交付機(行政キオスク端末)
利用可能時間:
平日午前8時30分～午後5時15分
ぜひ活用ください。

市民課窓口(1階)の時間・手数料が変わります

交付機の導入に伴い、10月1日(水)から市民課窓口の受付時間と交付手数料が変更となります。今回の時間の変更は、令和8年3月31日までを試行期間として実施し、交付機の導入に伴う、利用状況などを確認しながら今後の対応を検討します。
なお、市民課以外の窓口はこれまで通りの受付時間および交付手数料となります。

マイナンバーカードがお得！ お持ちでない人は今すぐ！

交付機を利用するには、マイナンバーカードが必要です。市民課の窓口手数料400円に対し、証明書交付機(行政キオスク端末)を使えば各種証明書が200円とお得になります。

マイナンバーカードは、交付機の利用だけでなく、コンビニでの証明書取得、オンラインでの行政手続きなど、日々の暮らしを便利にするさまざまなサービスに活用できます。

マイナンバーカードをお持ちでない人や、更新を控えている人に対して、休日の申請サポートを引き続き実施しています。職員が写真撮影から申請までサポートし、ご自宅に郵送されますので、ぜひ利用してください。

休日申請サポート

9月14日(日)・10月18日(土)
※毎月1回以上実施予定。
詳しくは市HPへ

10月1日
から

午前9時00分
～
午後4時30分

手数料：400円

※住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書の料金

9月30日
まで

午前8時30分
～
午後5時15分

手数料：300円

文化財めぐり

462

丹波亀山城と鯨瓦

大給松平氏に次いで亀山城主となったのは、菅沼氏でした。菅沼氏は、三河国(現在の愛知県)出身で、関ヶ原の戦い以前から徳川氏(松平氏)に仕えたいわゆる譜代大名家で、寛永十一年(一六三四)に丹波亀山城主として菅沼定芳が入城します。

菅沼氏の城主時代の特筆すべき事象として『正保城絵図』が作成されたことが挙げられます。『正保城絵図』は、江戸幕府が正保元年(一六四四)から全国の城を調査し、天守等の建造物や堀、土塁などの高さや幅等を詳細に調査・書き記したもので、丹波亀山城にとっても、現存最古の城絵図として貴重な史料となっています。

さて、この丹波亀山城絵図で注目されるのは、天守の屋根に鯨瓦が描かれている点です。幕末に制作された、天守に掲げられた鯨瓦については、明治六年(一八七三)の亀山城廃城後に京都の商人を通じて京都療病院(現在の京都府立医科大学)へ寄付されたものが、今年京都府立医科大学から亀岡市へ寄贈されました。



▲「正保城絵図」に描かれた丹波亀山城天守と鯨瓦
(「国立公文書館デジタルアーカイブ」より)

『正保城絵図』に天守鯨瓦が描かれていることは、天守鯨瓦が城の創建時から掲げられていたことを示すもので、鯨瓦制作の歴史的由緒を裏付けるものと言えます。

市ホームページ



市民課 TEL 25-5019

京都府山科区から参加した
乃羽さん(8歳)



「ゲームは難しかったけど、とても楽しかった。もらった花の種を家で育てます」



荒賀龍太郎杯で「咲かせ！正拳突き」
オリンピックメダリスト荒賀龍太郎さん主催の「荒賀龍太郎杯」(7月26日・27日に開催)では、初日にゲーム「咲かせ！正拳突き」を実施しました。このゲームは、緑化フェアと空手を融合させたもので、落ち葉をめぐって正拳突きを繰り返し出し、正確に葉をつかむことができれば花の種をプレゼントしており、成功するたびに歓声が上がっていました。

期待高まる!! PRブース出展中!

プレイベント第1弾!
なんたんサマーフェスティバル
8月16日に開催されたプレイベント「なんたんサマーフェスティバル」では子どもたちの笑顔が溢れ「京都丹波みどりの里まつり」への期待も寄せられました。



食品ロス粘土で環境学習
8月3日のボンボンマルシェではワークショップを行いました。食品ロスから作られた粘土で遊ぶワークショップは、粘土が植物の肥料にもなるため、子どもたちの環境学習につながると好評でした。晴くんは「色々な形を作れて楽しかった。この粘土が植物のごはんになるなんてすごい」と目を輝かせて話していました。

亀岡大踊り大会でフェアをPR!

8月6日の亀岡大踊り大会でブースを出展しました。フェアの魅力を伝える展示や、ロゴ入り特製うちわを配布し、多くの来場者がうちわを片手に夏の風物詩を楽しみました。河原町からブースを訪れた東優美さんは子どもと描いたメッセージを掲げ、「来年の緑化フェアで、どんな花壇が登場するか、今から楽しみです」と話してくれました。



古世町から参加した晴くん(4歳)

今後もさまざまな形で魅力を発信していきます。参加申し込みお待ちしております。

わたしたちの緑化フェアを考えるプログラム2025 -みどりのテーブル-

かめおか霧の芸術祭では、「全国都市緑化フェア in 京都丹波」の開催に向け「私」と「緑」のあり方を考えるプログラムを進めています。本フェアの柱である「環境」「食農」「芸術」をテーマにゲストを招き、トークイベント・ワークショップを開催します(全4回)。



プログラムタイトル	ゲスト講師	開催日時	ジャンル	会場	参加費	申し込み	申込期限
「公園ってなんだろう?」	山崎 亮×村田 周一 (左:studio-L代表) (右:高野ランドスケーププランニング(株) 代表取締役)	9月15日(月・祝) 開場 午前9時15分 開始 午前9時30分~11時	トーク	KIRI CAFE	1,500円		9月12日(金)
「小屋ができることについて聞こう」	家成 俊勝×安川 雄基 (左:dot architects) (右:農小屋学会)	11月24日(月・祝) 開場 午前9時15分 開始 午前9時30分~11時	トーク	KIRI CAFE	1,500円		11月21日(金)
「冬の山の恵みを味わおう」	中東 久人 (日本料理人 ・美山荘4代目当主)	12月7日(日) 開場 午前9時15分 開始 午前9時30分~正午	ワーク ショップ	KIRI CAFE	3,000円		12月1日(月)
「竹に触れてつくろう」	大野 宏 (Studio on_site 代表/建築家)	1月17日(土) 開場 午後0時45分 開始 午後1時~5時30分	ワーク ショップ	開かれた アトリエ	2,000円		1月14日(水)

※プログラムの参加には事前予約が必要です。プログラムの内容、ゲスト講師のプロフィールおよび定員人数など、詳しくはかめおか霧の芸術祭のホームページをご覧ください。

かめおか霧の芸術祭 みどりのテーブル 検索

京都丹波
みどりの
里まつり
「第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波」

開催日
令和8(2026)年
9月18日▶11月8日

緑化フェアHP

お問い合わせ
第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波実行委員会
〈事務局〉全国都市緑化フェア推進課内
TEL 0771-21-8301
E ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

令和7年9月17日は 1年前イベントへ!

時間: 午後2時~3時30分
場所: わち山野草の森(京丹波町坂原シヨガキ5)

カウントダウン開始!
京都丹波フェア開催1年前!!
第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波1年前イベント開催



参加無料
皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

時 9月17日 午後1時~2時
所 わち山野草の森クラフト館
¥ 1,500円/人

令和8年秋開催の「全国都市緑化フェア in 京都丹波」に向けた1年前イベントを開催します。地域の皆さんと一体となって創り上げる企画を多数用意しました。

- フェアの準備状況や見どころ
- 公式テーマ曲の発表
- わちこども園の園児による合唱
- フェアの新たなシンボルとなるカウントダウンボードお披露目
- ボード制作者による秘話などを交えたスペシャル対談
- アップサイクル寄せ植教室



フェアの拠点会場となる京都・亀岡保津川公園の一角で、フェアの開催期間中、最も美しく、そして相性よく咲き誇る花を見つめるため、約20種類の花の種をまき、生育状況を観察しています。

観察中の主な花の種類は、秋の訪れを感じさせるコスモスや、鮮やかな色彩が魅力のセンニチコウ、マリーゴールド、ひまわり、そして色づきの変化を楽しめるコキアなど多岐にわたります。これらの調査を通じて得られたデータを分析し、来年の本番には公園を最高の状態にしていきたいと思います。

緑豊かな未来へ
「花の生育」調査中!
試行錯誤の挑戦



この取り組みは、地域の皆さんの協力が不可欠です。7月28日(月)の種まきには、未来を担う地域の子どもの参加も加し「小さい種から咲いた花が咲くのが楽しみ」と期待を寄せました。

みんなで協力し、小さな命を育てる経験により、フェアへの期待感が高まり、子どもから親や友だち、そして地域へと、開催に向けた盛り上がり広がっています。

公式SNSでフェア情報をチェック!!

みんなで育む緑化フェア
地域の皆さんと共に

- X: リアルタイムの情報を中心にお届け
- Facebook: イベント情報に加え募集など幅広くお届け
- Instagram: イベント情報を中心にお届け

国勢調査にご協力を

いざ、国勢調査!

今後のまちづくり施策を進める上で欠かせない、国勢調査がはじまります。9月中旬から調査員が各ご家庭に調査書類をお届けします。皆様のご協力をお願いします。

【回答方法】
 ・調査書類のログイン用QRコードから回答
 ・郵送

【回答期間】
 ・オンライン：9月20日～10月8日
 ・調査票：10月1日～8日

【問合せ】
 国勢調査コンタクトセンター
 ☎ 0570-02-5901 (ナビダイヤル)
 ☎ 03-6628-2258 (IP電話等)
 9月16日～11月7日午前9時～午後9時
 (土・日曜日、祝休日でもご利用いただけます)

全ご家庭、**回答必須です!**
 国勢調査は、統計法で回答義務が定められています。
 個人情報厳格に保護されますので、安心して回答してください。

5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査 2025
 調査期日 **10.1**
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

選べる! JR 西日本 株主優待券

市民の皆さんへ抽選で プレゼント!

亀岡市はJR西日本の株主です。株主として受け取った優待券を、市民の皆さんへ抽選でプレゼント!ご希望の優待券を選んで、ぜひご応募ください。



優待券 ラインナップ

- 1. 鉄道割引券**
JR西日本エリア内の片道きっぷが5割引
- 2. 京都鉄道博物館入館割引券**
最大2人まで入館料金が5割引
- 3. JR西日本ホテルズ宿泊優待券**
グランヴィアなどで株主優待料金宿泊
- 4. ホテルレストラン割引券**
直営レストラン5名まで10%割引
- 5. ヴィアインホテルズ宿泊割引券**
株主優待料金で宿泊可能
- 6. JR西日本伊勢丹お買物割引券**
京都伊勢丹・ルクア大阪で10%割引
- 7. 京都伊勢丹レストラン・喫茶割引券**
レストラン・喫茶を10%割引
- 8. 京都伊勢丹美容室割引券**
エステ・マッサージなど10%割引
- 9. レンタルコスチューム割引券**
レンタルコスチューム10%割引
- 10. 京都伊勢丹写真室割引券**
写真室の利用が10%割引
- 11. 伊勢丹駐車場クーポン券**
京都駅ビル駐車場1時間延長
- 12. 日本旅行割引券**
国内・海外旅行商品5%または3%割引
- 13. JR西日本レンタカー割引券**
駅レンタカー基本料金20%割引

優待券の有効期限：令和8年6月末まで ※各優待券には利用条件があります。詳しくはホームページを確認してください。

応募できる人

- ① 亀岡市にお住まいの人
(市役所での受け取り時に本人確認書類等で在住証明が必要)
- ② 平日午前8時30分～午後5時15分に市役所まで優待券を取りに来ることができる人

応募方法

令和7年9月30日(火)必着

Webフォーム：市ホームページの申し込みフォームから必要事項を入力
 郵便はがき：①氏名 ②住所 ③電話番号 ④希望優待券種類を明記
 ※お一人様一回限り、複数種類選択可

CHECK

抽選・結果発表

当選者へのみ連絡します
 ・Webフォーム応募者：メール通知
 ・郵便ハガキ応募者：お電話で通知
 ※譲渡・転売目的での申し込み禁止

応募・お問い合わせ先

〒621-8501 (住所不要)
 亀岡市役所 桂川・道路交通課
 ☎ 25-5070

▲詳しく見る (市ホームページ)

サンガ × 亀岡 NEWS 51

新キャプテンは 福岡 慎平 選手!

2025シーズンのキャプテンを務めていた川崎颯太選手の移籍に伴い、キャプテンに福岡慎平選手が就任しました。

ふくおか しんぺい
福岡 慎平 選手
 ポジション MF
 背番号 10
 生年月日 2000/6/27 (25歳)
 身長 170cm
 出身地 奈良県
 好きな食べ物 イタリアン
 飼っている犬 チワポメとチワックス



▲8月10日名古屋戦でチームを率いる福岡選手

8月17日現在 J1リーグ 1位!!

節	対戦カード	結果
J1 第25節	名古屋グランパス	👑 2 - 1
J1 第26節	東京ヴェルディ	👑 1 - 0

福岡選手は中学時代からサンガの下部組織に所属し、サンガー筋のチームの柱。彼が作りだす攻撃のチャンスを見逃すな!

- ▶亀岡郵便局の一日局長を務める福岡選手 (2024年11月27日)
- ▼アル・プラザ亀岡でトークショー (2024年9月23日)



福岡選手の Instagram も要チェック!

@SHIMPEI_2627

その他のホームゲーム情報 サンガスタジアム by KYOCERAで応援しよう!

第30節 9月20日(土) 午後7時 キックオフ vs. 清水エスパルス	第31節 9月23日(火・祝) 午後7時 キックオフ vs. FC町田ゼルビア	第33節 10月4日(土) 午後7時 キックオフ vs. 川崎フロンターレ
--	---	---

土日の試合は ノーマイカーDay! バスがお得!!
 市内路線バスが無料で利用できます。バスに乗ってサンガを応援に行こう!

入居相談受付中

駅から近く、街の中心にあり 日々の通院やお買物にも便利な 老人ホームです。

食事と入浴、生活相談などのサービスが受けられる 老人ホームです。施設内で介護保険の利用も可能です。全室個室で介護部屋もあります。

社会福祉法人このはな
ケアハウス 朝野

ご相談・お問合せはこちらまで 受付時間 10:00～17:00
 ☎(0771) 22-9951 [亀岡市北古町]
<http://www.konohana-asano.com>

入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

会員募集中

開催日および時間は下記まで お電話でお問い合わせください

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
 〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	期=締め切り、募集期間
講=講師	他=その他	料=料金など
問=問い合わせ先	TEL=電話	申=申し込み
FAX=ファクス	HP=ホームページ	電=メール

次の場合は記載していません

対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

募集

雑誌リサイクルリーダー参加者募集
保存年数の過ぎた雑誌などを無料で譲ります

時 11月2日(日) 午前9時30分〜午後4時(申し込み数によって変動)
※会場への入室時間を抽選で決定し、10月中旬以降にはがきでお知らせ。
所 市立図書館中央館3階 イベントホール
対 図書館カード登録者(1人12冊まで)
申 9月30日(火)【必着】までに、往復はがき(1枚で4人まで申し込み可)で図書館カード番号・住所・氏名・電話番号を次へ
〒621-0864 内丸町26 市立図書館中央館 TEL 24・4710(月曜日休館)(市立図書館)



第3回モルック交流大会 参加者募集

時 11月22日(土) 午前10時(受付午前9時30分) 所 運動公園競技場
内 誰もが気軽に楽しくプレーできるモルック。好評につき、第3回大会を開催します。ぜひご参加ください。
・チャレンジの部(交流試合)
先着24チーム(事前申込)
・エンジョイの部(体験コーナー・試合体験)初めての人も大歓迎(当日受付)
申 市内在住・在勤・在学の人
10月25日(土)までに市ホームページから申し込み
問 市役所5階生涯スポーツ課 TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)



市制70周年記念 令和7年度認知症市民公開講座 ~映画「オレンジランプ」上映会~

時 令和7年9月20日(土)午後2時~4時
内 39歳で若年性認知症と診断された人の実話をもとに描く、家族の希望と再生の物語。「認知症になったら人生終わり」なんかじゃない、「人生を諦めなくてもいい」と彼らが気づいたきっかけとは。
所 ガレリアかめおか2階大広間
対 市内在住、在勤、在学の人 250人
申 9月17日(水)までに、次のQRコードから、または電話で申し込み
問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25-5032 (高齢福祉課)



亀岡NAWASHIRO基金 チャレンジ助成金 申請団体募集

市内の市民活動を助成金で応援する亀岡NAWASHIRO基金では「チャレンジ助成金」申請団体を募集します。
▼助成金額：上限5万円(補助率10/10)
▼対象団体条件：亀岡市で活動する非営利の団体など
▼対象事業：令和7年4月1日〜令和8年3月31日の間に亀岡市内で実施される非営利事業 ※2025年9月10日時点で活動が完了しているものは対象外
▼対象経費：申請事業に直接必要な経費 ※他助成金との併用可
期 9月10日(水)〜9月30日(火)【必着】
申 メール・郵送・持参で次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡NAWASHIRO基金事務局(亀岡市市民力推進課) ※相談日への参加推奨
kawashiro.kameoka@gmail.com (市民力推進課)



話の内容をその場で文字にして伝える 京都府要約筆記養成講座(前期)受講者募集

共通講座受講後、手書きコースとパソコンコースに分かれます。(各コース全6回)
時 10月19日(日)〜令和8年2月28日(日) 午前10時30分〜午後4時30分
所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市) テキスト代など一部自己負担あり
申 9月29日(月) 午後5時までに、京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページから「受講申込書」をダウンロードして左記アドレスへ申し込んでください

案内

亀岡市交流会館「カメックス」スポーツライミング教室(初心者向け)
時 9月21日(日) 午前10時〜11時30分と午後1時30分〜3時
定 各回先着10人 対 7歳以上
所 亀岡市交流会館(カメックス)
他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)
期 9月19日(金) 午後5時までにホームページの申し込みフォームから申し込み
TEL 26・5001 (市民力推進課)



第49回消防ちびっ子写生大会 消防車や救急車の絵を描こう

時 9月20日(土) 午後1時〜4時
※雨天の場合、9月21日(日) 同時段に実施します。なお、予備日が雨天の場合は、中止。 所 亀岡消防署
内 消防車・救急車の写生・消防訓練の見学
対 亀岡市内の保育園(所)児、幼稚園児、小学生 ※作品審査対象は、4歳児から小学6年生まで。 定 先着100人
申 9月12日(金)までに、電話・メールまたはホームページにて
問 亀岡消防署予防課 TEL 22・95833 kameoka.tdyobokaka@kyoto-chubu119.jp (自治防災課)



亀岡市循環型社会推進審議会委員の募集

▼委嘱日から2年間の任期
▼条例の規定に基づき、1回の出席につき報酬を支給
対 満18歳以上(9月30日時点)で、市税などの滞納がない人・団体
▼市のほかの審議会などの公募委員に2件以上就任していない人(団体10月1日時点)
▼ごみの分別・減量化・資源化など、清掃やリサイクルに関する分野で活動、または関心がある人・団体
定 個人：2人程度 団体：2団体(代表者各1人)
申 9月17日(水)【必着】までに、所定の応募申込書に記入の上、持参・郵送で次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市資源循環推進課
TEL 55・5305 FAX 22・3809
他 書類選考の上、決定します。(資源循環推進課)

市制70周年記念事業 第41回亀岡市美術展

時 9月6日(土)〜15日(月・祝) 午前10時〜午後4時
所 ガレリアかめおか1階コンベンションホール
内 日本画、洋画、彫刻、工芸、書の多彩なジャンルの展覧会
問 亀岡市美術展実施運営委員会事務局(公財) 生涯学習かめおか財団 TEL 29・2701 (文化芸術課)



「合理的配慮を考える座談会〜合理的配慮事例集作成に向けて〜」当事者による座談会(配信)

内 聞こえにくい、聞こえない当事者の社会参加を促進することを目的に、職場での聴覚障害者の合理的配慮について学びます。
時 9月27日(土)〜10月11日(土)
所 オンライン配信(申し込みされた人に視聴用URLを送付します)
申 9月25日(木)までにQRコードより申し込みください。
問 京都府聴覚言語障害センター TEL 0774・30・9000 (障がい福祉課)



ふくかめスマイルフードプロジェクト 食料品の無料配布予約受付中

内 生活に困窮している人を対象に食料品を無料で配布します。
※生活保護受給者は対象外

亀岡生涯学習市民大学 第4講座受講生募集

時 9月13日(土)午後1時30分〜3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 ウイルスとの共生：ウイルスによるほ乳類の進化
講 宮沢 孝幸さん(一般社団法人京都生命科学研究所代表理事)
申 一度お申し込みいただくと全講座受講できます。申し込みがまだの人は9月10日までにがき、ホームページ申し込みフォーム、メール(kouza@galleria.or.jp)、来館で受付可。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、生涯学習かめおか財団「市民大学」係へ
定 応募された人は全員受講可能(応募受付の返信はしません)
問 (公財) 生涯学習かめおか財団 TEL 29・2701 (市民力推進課)



「亀岡市防災士養成講座」受講者募集

時 11月8日(土) 9日(日)
※講座2日目に資格取得試験を行います
所 亀岡市役所1階市民ホール
対 市内在住・在勤または在学の人
定 先着50人(要申し込み)
申 申込方法の詳細はQRコードから確認してください。【応募は9月30日(火)まで】
内 防災に関する知識や技能を修得し、災害時の地域防災リーダーを養成します。
問 亀岡市役所6階自治防災課 TEL 25・5097 (自治防災課)



時 10月26日(日)①午前9時30分〜9時45分 ②午前10時30分〜10時45分 ③午前11時30分〜11時45分 ④午後12時30分〜12時45分 ⑤午後1時30分〜1時45分 ⑥午後2時30分〜2時45分 各枠15世帯
※申込受付時間内にお越しください。
所 亀岡市社会福祉協議会
▼エコバック・本人確認書類を持参してください。※お米の配布は供給不足により未定です。
申 9月24日(水)〜10月3日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に電話で亀岡市社会福祉協議会まで(午前9時〜午後5時) TEL 23・6711
※定数に達し次第、受け付けを終了します。
亀岡市社会福祉協議会地域支援課
【食料品の提供を受け付けます】
時 10月20日(月)〜23日(木) 午前10時〜午後3時
所 ふれあいプラザ(余部町)
※10月19日(日)に開催の「市民福祉のつどい」でも受け付けます。(地域福祉課)

亀岡市戦没者追悼式

時 9月13日(土)午前10時30分〜11時50分
所 ガレリアかめおか《響ホール》
内 尊い命を失われた戦没者の御冥福と、世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。 ※当日参加可
問 25・5029 (地域福祉課)

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています! ※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028

9月14日、15日、21日、23日、28日、10月5日
受付時間 午前9時50分〜11時30分、午後1時〜4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)

亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のお知らせ

子育て情報カレンダー 9/10~10/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土	
まだまだ暑い！ 9月もカメプーへ！ 		カメプー 特別開園日 9月 6日(土)・7日(日) 13日(土)・14日(日) 15日(月・祝) 時 午前10時～午後5時		9/10 ひよこひろば 「風船であそぼう、1歳のお祝い」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 7カ月～12カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン 「造形あそび」 🕒 午前10:30～正午 🏠 人権福祉センター 😊 未就学児と保護者	11 ゆりかごひろば 「ストレッチ教室」 🕒 午前10:20～10:50 午前11:00～11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	12 絵本のひろば「うんどろ」 🕒 ①午前9:45～10:15 午前10:30～11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも ※かめまるランドの申し込みが必要です ファミサポ会員交流会 「おしゃれBOXをつくろう」 🕒 午前10:00～11:30 🏠 世代間交流室 😊 ファミサポ会員	13 かもプー特別開園
14	15 おやこつひろば 「しゃぼんだまで遊ぼう」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつこガーデン 😊 1歳以上の子と保護者	16 	17 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話、ふれあいあそび」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中～6カ月の子と保護者	18 	19 ファミサポ利用体験会 🕒 ①午前9:30～11:30、②午前10:00～12:00、③午後1:15～3:15、④午後1:30～3:30 🏠 かめおかつひろば 😊 新規おねがい会員と既会員で利用したことがない人 COCOいく 「ベビーマッサージ＆助産師さんと話そう」 🕒 午前10:00～11:30 🏠 一時保育りとおぼ2F 😊 生後1カ月半～はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	20	
かもプー特別開園							
21 多胎育児家庭交流会「親子でパズルをつくろう」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 多胎児妊娠中の人とパートナー、多胎育児家庭	22 みんなのひろば「お話をペーパーサートや大型紙芝居を親子で楽しもう！」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 どなたでも	23 子育ての悩み事「話してみよう聞いてみようひろば～子育ての相談場所ははじめの一歩に～」 🕒 午前10:00～11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 子育て中の人	24 ひよこひろば「段ボールパネルであそぼう、栄養士によるすくすく相談、1歳のお祝い」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 7カ月～12カ月の子と保護者	25	26 おやこつひろば「しゃぼんだまで遊ぼう」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつこガーデン 😊 1歳以上の子と保護者	27	
28 	29	30 東部児童館 「ペビトレヨガ教室」 🕒 午前10:30～11:30 🏠 東部児童館キッズハウス 😊 首すわり～3歳と保護者	10/1 ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中～6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前10:30～11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	2 	3  <p>おたふくかぜ ワクチン接種 支援を行っています 対接種日時点で1歳 詳しくは▶ </p>	4	
5	6 プレぴよひろば 「産前産後交流会、指人形を作ろう」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 産前産後の人とパートナー	7	8 ひよこひろば「歯科医師による赤ちゃんの歯のお話」 🕒 午前10:00～11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 7カ月～12カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン 「運動会ごっこ」 🕒 午前10:30～正午 🏠 人権福祉センター 😊 未就園児と保護者	9 ゆりかごひろば 「ストレッチ教室」 🕒 午前10:20～10:50 午前11:00～11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	令和7年度 KIRI no KO 市民割引チケット配布中 全ての営業日で 利用OKに!  <p>詳しくはこちら </p>		

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① 育児相談 《予約制》	9月29日(月)、10月7日(火) 🕒 午前9:30～11:15 😊 乳幼児とその保護者
② 母乳育児サロン 《予約制》	9月17日(水) 🕒 午前10:00～正午 😊 妊娠6カ月以降の妊婦とその家族
③ 離乳食教室 《予約制》	9月30日(火) 🕒 午後1:30～3:00 😊 生後5か月頃の乳児の保育者 持ち物:エプロン、手拭きタオル、飲み物、バスタオル(お子様をお連れの時)
④ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4か月/11か月/ 1歳6か月/3歳健診
⑤ BCG 集団接種 ※詳細は個別案内	😊 生後7カ月の乳児

保健センター
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
①②③④ とも家庭課 母子健康係 ☎ 24-5016
⑤ 健康増進課 ☎ 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込みください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666

 亀岡市子育て支援センターかめおかつひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990
NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

 亀岡市人権福祉センター
TEL 23-0582

亀岡市東部児童館
TEL 23-0945

9月の参加者募集カレンダー 9/10~10/9



総合福祉センター
ホームページ

所 総合福祉センター **TEL** 24-0294 **FAX** 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家 9月10日(水)午前9時から 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 9月10日(水)午前9時から 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 9月19日(金)午前9時から 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり	登 登録グループ主催事業 9月10日(水)午前9時から どなたでも ※一部例外あり
---	---	--	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせさせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		休館日	9/10		11	12
14	休館日	15	16	17	18	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4
5	6	7	8	9		

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

10月15日・22日・29日(水)	シニアの知って得するシリーズ 「知って得する働き方と相続税対策のこと～今の自分にできるいくつかのこと～」	午後1時30分～3時30分 全3回 ※9月19日(金)午前9時から受け付け
-------------------	---	--

◀亀岡市総合福祉センターからのお知らせ▶
亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

◀亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ▶
亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集(年度途中分)を行っています。
対 一定の要件を満たしているグループ
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。



ふれあいスポーツデー

時 9月27日(土)午後7時～9時
所 亀岡運動公園大体育館
内 卓球やバドミントン、ニユースポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。
料 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)



9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です
結核は今でも全国で年間約1万人が診断されており、決して過去の病気ではありません。●結核の症状とは？
①過度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事などにより、免疫力を高めます。
②風邪の様な症状が続く時は、かかりつけ医を受診しましょう。
③年1回は、結核・肺がん検診、職場の健康診断などで胸部レントゲン検査を受けましょう。特に65歳以上の人は必ず受けましょう。
問 京都府南丹保健所保健課
TEL 0771・62・2979 (健康増進課)



働き盛り世代のためのすっきりエクササイズ教室のご案内
健康づくりのきっかけに健康運動指導士と一緒にエクササイズしませんか。
時 ①10月10日(金) ②11月10日(月) ③12月5日(金) ※午後7時～午後8時
所 市役所1階市民ホール 定20名
内 エクササイズ・ストレッチ・筋トレなど
他 動きやすい服装と飲み物を持参
申 問 それぞれ開催日の1週間前までにWEB申し込みフォームが健康増進課まで電話で申し込んでください。
TEL 25・5004 (健康増進課)

亀岡市国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健康診査を受けましょう
時 10月20日(月)まで **所** 各対象医療機関(詳細は市ホームページを確認してください)
対 国民健康保険の加入者で40歳～74歳、後期高齢者医療加入者
料 70歳未満の人は1,000円、70歳以上の人は、節目年齢(40歳・45歳・50歳)の人は無料
持 ち物：被保険者証(マイナ保険証、資格確認書)、受診券(国民健康保険の加入者のみ)、自己負担金
※後期高齢者医療加入者は受診券不要。
▼国民健康保険の対象者へは5～6月に受診券などを送付しています。受診券をなくした人や6月以降に国民健康保険に加入した人は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持って受診券の発行申請が必要です。
問 市役所1階保険医療課
TEL 25・5025 (保険医療課)



亀岡市制70周年記念式典
亀岡市は令和7年1月に市制70周年を迎えました。この記念すべき年を祝うため、各種団体、姉妹都市の人たちを招待して記念式典を開催します。
時 10月1日(水) 午後4時～6時
所 ガレリアかめおかロビーギャラリー
他 どなたでもご覧いただけますが、立ち見での観覧となります。
※ガレリアかめおか敷地内の駐車場は、利用を制限させていただきます。公共交通機関の利用をお願いします。
問 市役所6階企画調整課
TEL 25・5006 (企画調整課)

第5回亀岡旧城下町まちなみ勉強会
現代生活にマッチした古い建造物やまちなみとは？建築分野における工夫やアイデアを勉強しましょう。
内 「まちなみを育むたてもの暮らし方」
講 北條 豊和さん(一般社団法人環境文化史創造研究所理事長)
時 9月28日(日)午前9時30分～11時30分
所 柳町会議所(柳町14)
対 旧城下町地区にお住まいの人
定 30名程度(先着順)
申 問 氏名、住所、電話番号を電話、FAXまたは申し込みフォームで次へ
TEL 25・5046 **FAX** 23・5000 (都市計画課)



令和7年度亀岡市立病院市民健康講座
時 9月20日(土) 午後1時30分～3時
所 亀岡市役所 市民ホール
内 いままで元気な歩みで歩き続けられるために足の冷え、諦めていませんか？足の血管のお話。循環器内科 医長 松本あゆみ 膝の痛みのお話。副院長 整形外科 久保恭臣
姿勢柔軟・筋力であなただけのお話を守ります。リハビリテーション科 理学療法士 堀田大地
定 100人程度(定員に達した場合、入場をお断りする場合があります) 申し込み不要
他 手話通訳・要約筆記が必要な人は9月1日(月)までご連絡ください。
問 亀岡市立病院患者支援センター
TEL 25・7313 **FAX** 29・2637 (病院総務課)

身体障害者巡回相談(要予約)
時 10月10日(金) 午前9時30分～11時
(受付は午前10時40分まで)
所 市役所1階市民ホール
内 補装具の交付・修理の相談
対 肢体不自由者
他 持ち物：身体障害者手帳・補装具(お持ちの人のみ)
申 問 市役所1階障がい福祉課
TEL 25・5031 (障がい福祉課)



前回開催時の様子

マッサージサービス事業

9月25日(木)、9月28日(日)
午前10時～午後3時
所 総合福祉センター3階和室
内 高齢者向けの低額マッサージサービス
対 市内在住のおおむね70歳以上の人
定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)
料 1,000円(施術1回40分)
申 9月17日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)まで TEL 22・1311
問 担当者 松本 まさ子 TEL 25・7692 (高齢福祉課)

気づいてください この日のサイン 自殺予防週間

9月10日(水)から16日(火)までの1週間
は自殺予防週間です。
市立図書館では関連図書展示をします。
本を通して「のち」や「つな」について考えてみませんか。
期 9月30日(火)まで
所 市立図書館中央館、大井分館、ガレリア分館、馬堀分館 TEL 24・4710
【つな】体温計
スマートフォンやパソコンでストレスや落ち込み度を確認できます。こころのケアに役立ててください。
【相談窓口の開設】
福祉なんでも相談窓口を開設しています。



文化資料館第75回企画展 「亀岡の魅力100選」 「亀岡70年のあゆみ」写真展

9月20日(土)～11月30日(日) 午前9時～午後5時 所 文化資料館展示室
内 資料館では市制70周年を記念して、亀岡の魅力を紹介する写真展を開催します。この写真展では、亀岡を愛する皆さんから応募いただいた写真の中から厳選した「亀岡の魅力100選」とともに亀岡70年のあゆみとまちの移り変わりをたどります。また、昭和・平成・令和と移り変わる時代の中で育まれてきたふるさとのあゆみを、貴重な資料や記録と合わせて振り返ります。
問 文化資料館(月曜日休館) TEL 22・0599 (文化資料館)



障害者サービス事業所等通所交通費助成制度のご案内

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者が通所するために要した交通費の一部を助成します。
対 公共交通機関、自家用車で総合支援法に基づいて設置されている次の通所型施設に通所している人(事業所送迎バス利用の方は除きます)。
▼生活介護
▼自立訓練(機能訓練)
▼就労移行支援
▼就労継続支援B型
※月額上限2,000円
申 9月(前期分)と3月(後期分)の年2回
他 申請書類などについては次へ
問 市役所1階障がい福祉課(15番窓口) TEL 25・5031 FAX 25・5511 (障がい福祉課)

高齢者お米購入応援クーポンを配布しました。

期限は9月30日(火)となっていますので、ご利用をお忘れなく!
※クーポンが届かなかった場合、1回に限り交付しますので、お問い合わせください。紛失・破損・汚損の場合は再交付できません。
お米購入応援クーポン ¥500OFF
お米購入応援クーポン ¥500OFF
問 高齢者お米購入応援クーポン事務局(高齢福祉課内) TEL 55-6300



物語のキーとなる役の俳優も登場! 【第2弾】市制70周年記念事業 映画「つぎとまります」上映会

亀岡市を舞台に織りなすヒューマンファンタジー作品の特別上映会を好評につき、再度開催します!

くっつけまもる かわい としき
杏掛 守 役の川合 智己さんが登場予定
亀岡市の皆様初めまして! バスの減便問題や運転士不足など難しい問題もありますが、まずは物語を、主人公のまっすぐな姿を見て頂きたいです。その先で、実は皆さんが乗っているバスにはボクらを守る「プロフェッショナル」がいてくれるんだと知って、ただそれだけで世界がちょっと違って見えると思います。ぜひ今回は、いなくてはならない「バスの運転手さん」に皆さんがスポットライトを当ててくださると光栄です。
時 9月23日(火・祝)
① 午前10時～ ② 午後0時15分～
③ 午後2時30分～ ④ 午後4時45分～ (4回上映)
所 ガレリアかめおかコンベンションホール
料 前売り券: 1,300円
当日券: 1,500円
問 文化芸術課 TEL 55-9655 市ホームページ▲



亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《気をつけて! 不安をおおる分電盤の点検商法》



【トラブル事例】
電話がかかってきて分電盤の点検を勧められたところ、業者が来訪してきた。分電盤を点検してすぐに「これは古いのですぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。今までトラブルはなかったものの、何十年も交換していなかったため、信用して約15万円の交換工事の契約を結び、前金を支払った。しかし、後からよく考えると高額ではないかと思う。工事を中止してほしい。

【消費者へのアドバイス】
消費者庁 イヤヤン
●分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。
●分電盤に限らず点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう。
●分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は電力会社などに相談しましょう。
●特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。
●困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

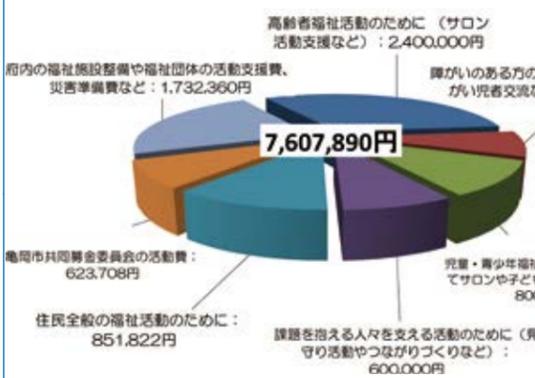
消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

10月1日(水)から全国一斉に赤い羽根共同募金が始まります。

さまざまな福祉活動に役立てられている赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。昨年度の募金の総額と使いみちは次のとおりです。

【令和6年度亀岡市の募金実績(一般募金)】
7,607,890円

【令和6年度亀岡市の募金実績(地域歳末たすけあい)】
年末・年始福祉活動のために 7,245,667円
▶地域の支援を必要とする人、支援を必要とする世帯への配分
▶一人親世帯、障がい者(児)世帯、寝たきり、一人暮らし、認知症等要介護世帯の支援
▶三世代交流事業、障がい者交流事業
▶高齢者つどい事業
▶社会福祉施設入居者に対する援助
▶募金啓発活動



募金総額 14,853,557円(一般募金+地域歳末たすけあい)
共同募金委員会は、募金の流れや使いみちを明らかにすることで公開な募金活動を展開しています。

問 亀岡市共同募金委員会(福) 亀岡市社会福祉協議会内
TEL 23-6711 FAX 24-0350 (地域福祉課)

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか? 随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

- 広告の大きさや掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円
- 問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

相続手続・不動産名義変更

とよの司法書士事務所

司法書士 福原伸康
出張相談いたします!!
大阪府豊能郡能勢町下田尻227番地35
TEL 072-737-4847

めいアートメイク

Y35,000 Y38,000 Y35,000
京都府亀岡市古渡町1丁目4-5
アリアクリニック(石崎医院)
ご予約はこちら

インターネットとテレビがセットでお得!!

新規加入者様
12ヶ月間 月額利用料金 3,740円/月 (税込)
12ヶ月間 月額利用料金 2,750円/月 (税込)
13ヶ月以降、4,400円/月

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町下23-1(追分ビル1階)
電話受付 9:00~17:30年中無休 詳しくはHPまで
0120-222-505

～現在、2,583人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

移動型スマホセミナー

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。
対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場所	日時	内容	定員
図書館 中央館 駐車場	9月16日(火)	午前11時～正午	① 各回最大 ② 3人 ③ (先着順) ④
	9月17日(水)	午後1時～2時	
	午後2時30分～3時30分		
	午後4時～5時		

※ 10月以降については、市ホームページにより随時開催予定をご案内させていただきます。
こちらからご確認ください。▶▶▶



講座用のスマホ貸出無料!

- ※① LINEの使い方…LINEの基本的な操作方法
 - ※② マップ・カメラの使い方…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
 - ※③ ネット・アプリの使い方…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
 - ※④ スマホの安全な使い方…安全な使い方、詐欺の手口など
- 甲 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口【専用ダイヤルTEL 0800-111-9442(受付時間:午前9時～午後5時)】へ(土日祝日も電話受付中)

各種納期のお知らせ

9月30日(火) 納期限
 市税や各種料金の納付には、**口座振替**が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●コンビニで納付できるもの
 市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

納付項目	期分	課税課	TEL
固定資産税・都市計画税	第3期分	税務課	25-5014
し尿くみとり手数料	8月分	資源循環推進課	24-9600
後期高齢者医療保険料	第3期分	保険医療課	25-5026
国民健康保険料	第4期分	保険医療課	25-5025
保育所(園)保育料 公立保育所副食費	9月分	保育課	25-5028
介護保険料	第4期分	高齢福祉課	25-5182
市営住宅使用料	9月分	建築住宅課	25-5048
くらしの資金貸付償還金	9月分	地域福祉課	25-5073
かめおか児童クラブ負担金	9月分	社会教育課	25-5199

亀岡市の人口と世帯数

令和7年7月31日現在

項目	数値	増減	
人口	85,783人	(18人減)	
内訳	男	41,659人	(3人増)
	女	44,124人	(21人減)
	世帯数	40,606世帯	(26世帯増)
	7月に転入した人	225人	(33人増)
	7月に転出した人	199人	(13人増)
	7月に生まれた人	37人	(2人増)
	7月に死亡した人	81人	(7人減)

() 内は前月比増減数

令和7年10月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サークラー推進係 TEL 24-9600

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見るところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。
- ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(Tel 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(水)～7日(火)	8日(水)～15日(水)	16日(木)～22日(水)	23日(木)～31日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	———	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	———
宮前町	神前	———	猪倉(湯ノ花平を除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	———	———	東本梅町	———
本梅町	———	東加舎(塩脇)	西加舎	井手、平松、中野、東加舎(塩脇を除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山) 広野(城山、金山、閉亀1～3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	———	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、栢原、大野
西別院町	———	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(水)～2日(木)	3日(金)～8日(水)	9日(木)～17日(金)	20日(月)～28日(火)
亀岡地区	———	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	———
曾我部町	———	———	寺、中、春日部、口山、犬飼法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	藤田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

運動公園各種事業

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	9月21日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所で問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日: 火曜日】	対 ① 65歳未満の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

＜スポーツ教室＞

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	10月2日・9日・16日・23日・30日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ② 小学校3年生～6年生 ③ 小学校5年生～中学生 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 6,875円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
トランポリン 教室	① 10月6日・20日・27日(各月曜日) 午後4時50分～5時50分 ② 10月2日・9日・16日・23日・30日(各木曜日) 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館大体育室 対 ①②ともに年長～小学校3年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 7人 (先着順)	① 4,125円 ② 6,875円 ※月により開講回数が変わります。
【新規】 英語体操教室	【第1学期】 9月 6・13・27日 10月 4・11・18・25日 11月 1・8・15・22・29日 12月 6・13・20・27日 (各土曜日/16回開講) ① 午前10時～11時10分 ② 午前11時10分～午後0時10分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 ①②ともに5歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 12人 (先着順)	①②ともに 入会金 10,000円 受講料 35,200円 ※学期内の受講料となります。
チアダンス教室	10月1日・8日・15日・22日・29日 (各水曜日/5回開講) ① はじめてクラス 午後4時20分～5時20分 ② はじめてクラス 午後5時30分～6時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①②ともに4歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ(お持ちの方はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 20人 (先着順)	①②ともに8,250円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですのでお問い合わせください。
子ども テニス教室	10月1日・15日・29日(各水曜日) 午後6時～7時 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくは テニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・飲み物、 テニスシューズ・ラケット(あれば) ※ラケットは無料で貸し出します。	各日 20人 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(4カ月有効) ※前日までにお申し込みください。

※ 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

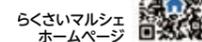
他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 9月10日(水)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons) (都市整備課) TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館)

住民交流コーナー

らくさいマルシェ

「たのしい」「うれしい」「おいしい」が全部そろった月一まつり!
 毎月違ったテーマでワクワク!
 9月は「実りの秋マルシェ」旬の食材をテーマに開催されます!
 ● 9月27日(土) 午前10時～午後4時
 ● ラクセーヌ広場(京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8)
 ● 問 らくさいマルシェ運営事務局
 ● ① info.rakusaimarche@gmail.com



POP UP! 西京

西京区役所新庁舎(東庁舎)1階で、誰でも気軽に立ち寄れるスポット(区民交流ロビー)として開催!
 焼き菓子やコッペパン、想いのこもった縫い物やお花が大集合!
 世代を問わず楽しく過ごせる「ヒトトバ」
 (人と場をつなぐ場所)も合わせて実施します!
 ● 毎週火曜日および金曜日 9月22日(月)、24日～26日
 ● 西京区役所東庁舎1階区民交流ロビー※駐車場あり
 ● 問 西京区役所地域力推進室まちづくり担当 TEL 075-381-7197 (市民力推進課) ホームページ



事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
天橋立(松林)サイクリング&温泉入浴	10月1日(水)~11月15日(土) ※参加希望者と日時調整します。	天橋立傘松公園 近辺に集合・解散	市内在住の18歳以上で自転車保険加入者 対 各日2~3人 期 9月15日(月・祝)~10月15日(水) 料 日帰り1,000円、1泊2日素泊まり4,800円~※レンタル自転車と温泉入浴含む他詳細はHPで 申 吉本までメール・ショートメール	亀岡市自転車トラック競技連盟 吉本 昭 TEL 090-6662-9272 E kame_trackcycle@yahoo.co.jp HP https://www.eonet.ne.jp/~aj-y/kame_cycle/Track/0_top.html
社会奉仕事業『視覚障がい者に対する理解と盲導犬の役割』	10月5日(日) 午後1時30分~3時30分	ガレリアかめおか 2階大広間	盲導犬の訓練のデモンストレーションや点字体験等を通じて、楽しみながら理解を深めます。 対 小学3年生~6年生およびその保護者 定 200人 申 Webによる申し込み(先着順)	亀岡ロータリークラブ上田 TEL 090-3056-9228 E info@insurance-ueda.com
第32回花づくりコンクール入賞作品展	10月6日(月)~17日(金)※閉庁日を除く 午前8時30分~午後5時15分	市役所1階 エントランスホール	保育所(園)、認定こども園、幼稚園、小・中・義務教育学校の入賞作品を展示 ※最終日は午後3時まで	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
水辺のトークカフェ・第5回歴史特別講演会『英文ガイドからみた明治初期の「保津川下り」の始まりと発展』	10月11日(土) 午後6時~午後8時	保津川下り乗船場 2階フロア	講師・千代間 泉さん(全国通訳案内士・同志社女子大学嘱託講師) 定 40人(先着)※要事前申込 料 500円	保津川遊船企業組合 TEL 55-9755
映画「35年目のラブレター」上映会	10月11日(土) ①午前10時30分~ ②午後1時30分~ 各回2時間程度	ガレリアかめおか 響ホール	読み書きできない夫(笑福亭鶴瓶)と妻(原田知世)の心温まる物語。 料 1,200円、当日1,500円(シニア1,300円)	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585
ガーデニング教室「秋冬の寄せ植え」	10月18日(土) 午前10時~11時30分	(公財)亀岡市都市緑花協会	講師・フラワーショップいずみさん 定 20人 料 2,500円 期 9月25日(木) 申 メール、HPお問い合わせフォーム、はがき 他 申込多数の場合は抽選9月30日(火)当選者におのみ連絡。持ち帰り用の袋を持参してください	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana.or.jp/

市制70周年記念 亀岡 わんわんフェスタ

Kameoka wan-wan Festa 2025

11.1 SAT 10:00-14:00
場 保津川水辺公園(亀岡市保津町)
P 約300台

入場無料

イベント内容(予定)

- STAGE**
 - 京都・かめおか観光PR大使によるスペシャルステージ
 - 盲導犬/警察犬デモンストレーション
- HEALTH&MANNER**
 - 愛犬の健康相談/しつけ相談
 - Let's try! イエローチョーク作戦
- WITH DOG**
 - プロカメラマンによる愛犬の撮影会
 - ファッションショー/かけっこ大会
- MARCHE**
 - 食欲の秋! グルメブース
 - わんちゃんグッズ販売コーナー
- OTHER**
 - ドッグラン(有料)
 - わんちゃんグッズの物々交換市など

※プログラムは変更になる可能性があります。

詳しくは随時こちらのHPでご案内します!



わんちゃんをテーマにしたステージイベントや販売・展示ブース、グルメなど盛りだくさん! 愛犬家の方はもちろん、わんちゃんに興味がある方、家族や友達と休日を楽しみたい方も、ぜひお越しください!

※荒天の場合中止。 ※一部有料エリアあり。

岡 市役所1階環境政策課 電 25-5023

各種団体の事業				
掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。				
記号の説明	対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 料=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要			
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
2025年初・中級者テニス教室	①9月10日(水) ②9月24日(水) ③10月8日(水) 午後1時~3時 ※雨天中止	①③亀岡運動公園 テニスコート ②国際広場球技場 テニスコート	対 初・中級者 定 10人 期 開催前日 料 1回1,000円 申 佐藤(22-8738) まで電話/FAX 他 ラケット貸出あり。シューズ各自持参。年間予定等はHPで確認	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	9月11日(木) 午前9時30分開始	亀岡運動公園 競技場	料 参加料300円、クラブ・ボールセット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第11回書と水彩画の教室「秋桜(コスモス)の会」発表会	9月13日(土)~15日(月・祝) 午前10時30分~午後5時	ガレリアかめおか 企画展示室	教室の生徒と講師の作品発表会と源氏物語をテーマにした書の展示	秋桜の会 千葉 TEL 24-4418 E cosumosu34510@gmail.com
子供将棋教室	9月15日(月・祝)・21日(日) 午前10時30分~正午	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 小学生及び中学生(初心者大歓迎) 定 各回6人(電話先着順) 料 150円	子供将棋クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
第44回丹波写楽写真展	9月20日(土)~23日(火) 午前10時~午後5時	ガレリアかめおか 企画展示室	丹波写楽会員による自然・風景・人間活動等写真作品の展覧会	丹波写楽 中澤 TEL 22-5472 E nakazaw@ares.eonet.ne.jp
第90回保津川寄席	9月20日(土) 午後2時~4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 料 600円 定 20人(要申し込み)	かめおかまちの元気づくりプロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/
ソフトテニスをしよう会	9月20日(土) 午後5時~7時 雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	対 市内の高校生以上 料 一般500円、高校生・連盟員300円 申 当日現地 他 初心者歓迎。ラケット貸出あり。動きやすい靴と服装で参加してください。	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 E manakahiina@gmail.com
第43回カラオケ歌謡フェスティバル	9月21日(日) 午前10時~午後5時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	市内のカラオケサークルが集って成果発表会を行います。	亀岡カラオケ連合会 堀 TEL 090-7107-7911
亀岡わかくさねっと(まなびのつどい)	9月21日(日) 午前10時30分~午後3時30分	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな学びの会 定 10人(要予約) 料 500円	かめおかまちの元気づくりプロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa/
亀岡の森を歩いて亀岡の木で作ろう! 2025「亀岡の木で作ろう」	9月27日(土)完全入替制 ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分	亀岡市交流会館・実習室	木工キット組立とモルックゲーム体験 対 小学校中学年以上(小学生は親子で) 定 各12組(先着順) 期 9月25日(木) 料 1人800円~4,180円 他 詳細はHP 申 HP	亀岡の森と水と健康を考える会 藤田 HP https://breathandgreen.com/event/2025kameoka
亀岡の森を歩いて亀岡の木で作ろう! 2025「亀岡の森を歩こう」	9月28日(日) 午前8時~正午	(集合)水鳥公園駐車場→三郎ヶ岳→水鳥公園駐車場	クイズをしながら森林散策 対 小学校中学年以上(小学生は親子で) 定 定員10組(先着順) 期 9月25日(木) 料 1人600円 申 HP	亀岡の森と水と健康を考える会 藤田 HP https://breathandgreen.com/event/2025kameoka
インターネット専用宝くじ「クイックワン」発売中	9月30日(火)まで	宝くじ公式サイト	この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われる 他 市役所での販売なし	(公財)京都府市町村振興協会 TEL 075-411-0200
簿記教室	10月1日、8日、15日、各(水)※計3回 午前10時~午後3時	亀岡商工会議所会議室 (ガレリアかめおか内)	簿記の基礎知識と複式簿記で一連の流れを習得 対 初めて簿記を学ぶ人 定 20人(5人以下の場合、中止の可能性あり) 料 園部納税協会会員及び亀岡商工会議所会員は無料、会員以外の方は2,200円(当日徴収) 他 筆記用具、電卓、昼食・飲み物持参 申 9月19日(金)までに(公社)園部納税協会	(公社)園部納税協会 TEL 0771-62-0039 亀岡商工会議所 TEL 22-0053

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
健康相談 9月19日(金) 午前9時30分～11時30分 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます。お気軽にお越しください。	市役所1階 市民ホール	健康に関する相談、血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、禁煙相談、歯の相談、姿勢チェックなど	健康増進課 TEL 25-5004
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①9月29日(月) 午前10時～11時30分 ②10月15日(水) 午後2時～3時30分	①市役所1階市民ホール ②ガレリアかめおか	運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物：筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004

献血のしらせ 体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 保健センター
時 9月12日(金) 午前10時～11時30分/午後0時45分～3時30分
所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 9月14日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分
 10月5日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分

第11店目

環境にやさしいお店 「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ



ケーキを通して笑顔を広げる エプルヴェ イシカワ

「ケーキは人を引き付ける不思議な魔力を持つ」と語るオーナーの石川さんが作るスイーツは、華やかでおいしいだけでなく、食品ロスを減らす「再生菓子※」の手法などが取り入れられています。お店ではオリジナルエコバッグや風呂敷を作成されているほか、持ち手付きのケーキ箱を使うことで紙袋の削減にもつなげています。欧州で修業を積んだ石川さんのスイーツをぜひご賞味ください!
 ※お菓子の余剰分などを使って別のお菓子に生まれ変わらせたもの



お店の情報

西つつじヶ丘大山台1-1-113
 20-8082
 午前10時～午後6時/火・水曜日休
 ※祝日の場合営業日を振替する場合あり
 駐車場あり



リバーフレンドリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗
募集中!



市制70周年記念 亀岡市の姉妹・友好交流都市④

蘇州市(中華人民共和国江蘇省)

<平成8年(1996)年12月31日
 友好交流都市盟約締結>

中華人民共和国東部の江蘇省に属する都市。面積8,657.32km²、人口約1,295万人。上海市と南京市の間に位置しており、工業、観光業、漁業が盛んです。観光地を数多く有し、中国四大名園である拙政園と留園があります。また、旧市街には水路が巡らされており、東洋のベネチアと呼ばれています。古い町並みと商業施設が融合した都市で、外国の人のみならず、中国国内からも非常に多くの観光客が訪れます。

2019年にはスタジアムロードプログラムで亀岡市内の中学生を蘇州市に派遣し、蘇州市の中学生と親睦を深めました。

今後も引き続き、友好交流都市として交流・親睦を深めていきます。



庭園



旧市街の水路



特別編



蘇州市の玄関口 蘇州駅

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

9月中旬から調査員が各家庭に書類をお届けします。まちづくりのために欠かせない5年に1度の調査は? 「○○○○」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〈クイズ〉
 ○○○○に入る文字はなんでしょう。
 〈ご意見・ご感想〉
 今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

ウェーブページからのご応募はこちら↓
 はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて
 〒621-8501(住所不要)
 市広報プロモーション課へ。
 【締め切り日】
 令和9年9月30日(火)必着
 広報かめおか8月号
 広報クイズの答え
 「石田梅若」でした。
 たくさんのお応募ありがとうございました。

乳がん検診を受けましたか? ～10月はピンクリボン月間～



ピンクリボンとは、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる活動です。次の期間にライトアップします。ぜひご覧ください。

- 9月27日～10月1日 亀岡運動公園の噴水
- 9月29日～10月1日 平和台公園の平和の塔、かめきたサンガ広場の噴水 保津大橋
- 10月1日

乳がん検診
 プレスト・アウェアネスについてはこちら(乳房を意識する生活習慣)

健康増進課 TEL 25-5004 (健康増進課)

高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種の費用免除制度および自己負担額が変わります

10月1日から開始する高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種の自己負担額が変わります。また、市民税非課税世帯の費用免除はなくなり、費用免除対象は生活保護世帯のみとなります。

- インフルエンザ
 74歳以下 1,500円
 75歳以上 1,000円
- 新型コロナウイルス感染症
 74歳以下 7,500円
 75歳以上 5,000円



▲インフルエンザ予防接種



▲新型コロナ予防接種

市役所1階健康増進課(17番窓口)
 TEL 25-5004 FAX 24-3070 (健康増進課)

やさしい健康講座 第189回

骨粗しょう症について

骨粗しょう症は骨密度が低下し、骨がもろくなる病気です。テレビや新聞広告などで「いつの間にか骨折やドミノ骨折」などのキーワードで疾患への啓発がされています。

いつの間にか骨折とは、自覚症状がほとんどないまま骨折してしまう状態で、特に背骨(脊椎)に多く見られます。痛みが軽いため気づかず、身長が低下や背中の丸まりで発見することもあります。

一方、ドミノ骨折は一度の骨折をきっかけに、次々と他の部位も骨折してしまう連鎖的な骨折です。骨粗しょう症により骨が弱くなっていると、転倒や軽い衝撃でも骨折しやすくなり、活動量の低下がさらなる骨の脆弱化を招きます。特に高齢者では、大腿骨や脊椎の骨折が寝たきりにつながるリスクが高く、早期の治療と予防が重要です。

予防には、骨密度検査の定期的な受診、カルシウム・ビタミンDの摂取、適度な運動、転倒防止の生活環境の整備が効果的です。骨折の連鎖を防ぐには、最初の骨折後すぐに治療を開始し、次の骨折を防止することが大切です。骨粗しょう症が進行している人には、骨密度を増やす効果の高い注射剤などの選択もあります。

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の副院長が、専門分野についてお話しします。

亀岡市立病院 副院長 久保恭臣

無料相談カレンダー 9月10日～10月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

9/10(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021
11(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 TEL 25-7171 FAX 22-6372
13(土)	●不動産相談 《予約不要》 ●建築相談・空き家相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール TEL 25-5047 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール TEL 25-5089 FAX 23-5000
17(水)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《予約制》 ●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》 ●行政書士による無料相談会 (相続・遺言、不動産関係、外国人の生活など)	①午後6:00～②午後7:00～(1人50分) / オンライン (zoom) TEL 25-5075 FAX 22-6372 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp 午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-692-2500
18(木)	●行政相談 ●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●障害者相談員による定例相談会 ●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 TEL 22-0108 FAX 24-4683 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室 TEL 25-5189 FAX 25-5511 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
19(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
22(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372
24(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021
25(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
30(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-662-3773
10/1(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021
2(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
3(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
4(土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 TEL 25-7171 FAX 22-6372
8(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021
9(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 TEL 0771-62-0039

10月10日(水)以降の開催で予約が必要な相談

16(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 TEL 0771-62-0039
17(金)	●相続相談 《先着5人、10月1日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

●の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■市民相談	午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階 市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時 / 学びの森(南つづじヶ丘) TEL 20-6562
■消費生活相談	午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階 消費生活センター TEL 25-5005 FAX 25-5021	■(福)亀岡市社協福祉総合相談	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町) TEL 23-5110 tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室 一般相談(電話・来所)	午前10時～午後4時(閉庁日を除く毎日) / 市役所5階 人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	■家庭児童相談	月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 TEL 25-5138
■国民年金相談	午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階市民課 国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	●外国人住民の生活相談(多言語相談)	ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター TEL 56-8160 FAX 56-8165 kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など)	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター TEL 56-8039		
■福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課 地域福祉係 TEL 25-5029		

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771・22・3331(代) FAX 0771・24・5501 office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和7年9月号 No.050

ともに生きる



プラごみゼロ

亀岡市ホームページ



亀岡市 イベントカレンダー



亀岡市公式 SNSなどのリンク集

