

セーフコミュニティかめおか スポーツの安全対策委員会
「スポーツ 指導者向け研修会」
～ケガなくパフォーマンスを高める、楽しい指導法～

日 時

令和7年
10月3日(金)
19:30～21:00
(受付:19:00～)

場 所

亀岡市役所1階
市民ホール

内 容

講演・実技研修

ケガなくスポーツに
取り組むための指導法を
座学と実技を交えて
伝授します。

講師



京都先端科学大学

健康医療学部 健康スポーツ学科

准教授

なりあい みき

成相 美紀 氏

(アスレティックトレーナー)

嘱託講師

かねだ かずき

金田 和輝 氏

(理学療法士)

参加料

無料

申込方法

申込はこちらの
QRコードから⇒
9月21日(日)まで



※指導者以外の方でもご参加いただけます。

※実技を伴う研修会ですので、動きやすい服装でお越しください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

セーフコミュニティかめおか
スポーツの安全対策委員会

〒621-8501

亀岡市安町野々神8 亀岡市役所

○生涯スポーツ課(5階)

TEL 0771-25-5055

FAX 0771-22-6372

○自治防災課(6階)

TEL 0771-25-9560

FAX 0771-24-5501