

令和7年度

亀岡市立病院 市民健康講座

～いつまでも元気で歩き続けられるために～



講演

足の冷え、諦めていませんか

～足の血管のお話～

循環器内科 医長 松木 あゆみ

膝の痛みのあれこれ

副院長 整形外科 久保 恭臣

姿勢・柔軟・筋力であなたのお膝を守ります

リハビリテーション科 理学療法士 堀田 大地

日時：9月20日（土） 13：30 ～ 15：00

（13：00より受付を開始します）

会場：亀岡市役所 市民ホール

定員：100名程度 参加費：無料 （申し込み不要）

◎定員に達した場合、入場をお断りする場合があります。ご了承ください。

※体調不良の方はご来場をお控えください。

*手話通訳・要約筆記が必要な方は9/8（月）までに、患者支援センターへ

ご連絡下さい。 下記連絡先又は Fax：0771-29-2637（直）

お問い合わせ先：亀岡市立病院 患者支援センター

TEL. 0771-25-7313（代表）