

No.049

2025

8

August

広報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter



特集 亀岡が生んだ江戸時代の思想家 石田梅岩を知る

こうこうはす
石田梅岩の生家から株分けされた“孝行蓮”。今年も、山の自然こども園別院で咲きました。
梅岩の母が好きなハスが、梅岩が京都で講座を開いた年に初めて咲き母親が大変喜んだと伝えられています。

亀岡おしらせばん

P9～

子育て情報カレンダー

P12～13

70th Anniversary
亀岡市
KAMEOKA CITY

亀岡が生んだ江戸時代の思想家

今年
誕生
340年

9月、生誕地に記念館オープン。その生涯と現代に続く教えを知る

8月・9月号で、石田梅岩を紹介

江戸時代に「心学」を説いた石田梅岩。彼が生まれたのは、ここ亀岡の地です。

亀岡を代表する偉人を顕彰するため、東別院町の石田梅岩の生誕地に石田梅岩記念館がオープンします。8月号では石田梅岩とはどういった人だったのかをお伝えします。

石田梅岩の生きた時代

徳川吉宗による享保の改革が進められた江戸時代中期。新田開発により経済が発達し、「土農工商」と言われるように、政治を担う「武士」と、農業を営み経済を支える「農民」が重視されました。商人や町人は、都市部において経済を担っていたものの、その社会的基盤は不安定でした。

そのような中、農村に生まれ、町人として育った石田梅岩は、農民だけでなく、町人や商人にも通じる倫理観を示し、当時の町人や商人から大きな支持を得ることとなりました。



心学の講義を聴く町人たち(「前訓」個人蔵)

石田梅岩とは？

石田梅岩は、1685(貞享2)年、別院荘東懸村(現在の東別院町東掛)で、農家の次男として生まれました。呼び名は勘平でした。当時の農村では、長男が家を継ぎ、次男三男は京都などへ奉公に出されることが多く、勘平も10代で京都の商家へ奉公に出ます。



石田梅岩 肖像画(個人蔵)

石田梅岩の思想

梅岩は、二度も京都の商家へ奉公に出ますが、仕事に励む傍ら、儒学や仏教、神道といったさまざまな学問を独学で探求し、「人間の本质とは何か」という問いを生涯にわたって突き詰めました。

長い思索の末、45歳でついに京都・車屋町に自身の講席を開きます。これが、日本独自の思想「心学」の始まりでした。梅岩の説く思想は、人の「性」、「心」のあり方まで深く見つめるものでした。梅岩は、次のように言ったと伝わります。

「たとえ親孝行をするとしても、外聞・名声のためではなく、仁義の心からなすものが孝行である。また、学問を修めるといえど、自らの「性」や「心」と向き合うことなしには学問を修めたことにはならない」



『都鄙問答』(東京学芸大学附属図書館所蔵)

現代に生きる梅岩の教え

梅岩の教えは、約300年の時を超え、現代社会が直面する課題を解く鍵を秘めています。例えば、梅岩は「商人の営利は、社会を豊かにするための正当な対価であり、その働きは武士のそれと等しく尊い」と説きました。

これは、利益追求のみならず、社会貢献や倫理観を重視する現代の企業経営、すなわち企業の社会的責任(CSR)やSDGsの理念と深く共鳴します。公正な取引を通じて社会に価値を提供し、その結果として利益を得るという考え方は、まさに持続可能な経済活動の理想形と言えるでしょう。

また、「儉約」の教えも、単なる節約ではありません。それは「物を大切に使い、無駄をなくし、本当に必要なことにお金や資源を活かす」という思想です。これは、大量生産・大量消費社会を見直し、地球環境の保全を目指す現代のサステナビリティの考え方そのものです。



『斎家論』(個人蔵)

「心学」の流行

寛政年間、山東京伝は、黄表紙『心学早染草』を記し、心学の説く人の心に宿る「善玉」「悪玉」を取り上げ、ユーモアを交えて紹介しました。この「善玉」「悪玉」は、その後歌舞伎座でもおどりが上演され、江戸で大流行しました。

この流行に目付けた葛飾北斎は、「悪玉踊り」の振り付けを解説した『踊獨稽古』を著し、この漫画も人気を博しました。この踊りは、人の心の中に常に存在する善の心(善玉)と悪の心(悪玉)の葛藤を、踊りによって表現したもので、心学の教えを誰もが直感的に理解できるよう工夫されており、5月に開催した「かめおかダンスフェスティバル2025」では、現代版にアレンジされた踊りが公開されました。



葛飾北斎『踊獨稽古』
(神戸大学人文科学研究科
附属図書館所蔵)

石田梅岩記念館が9月オープン

記念館の開館を機に、石田梅岩の普遍的なメッセージに、あなたも触れてみませんか？
広報かめおかの9月号でも掲載を予定しています。

館内では、貴重な資料とともに、梅岩の生涯や思想を分かりやすく紹介。子どもから大人まで、誰もが楽しみながら梅岩の世界に触れることができます。

令和7年9月開館！

人の本当の価値は、
生まれや財産、学歴ではなく、
その心根の誠実さにある

正直

誠実さを基本とし、
言行一致の生き方を
重んじる

勤勉

真摯に努力し
続ける姿勢と
働くことの価値

儉約

物を大切にし、
必要なものに
資源を活かす知恵

庶民に寄り添う「哲学」
石門心学は、一部の知識人のための難しい学問ではありません。誰もが心の中に持つ「本来の善性」に気づき、それを日常生活の中で磨いていくための、実践的な「心の学び」です。
梅岩は、対話形式の講座を無料で公開し、聴衆からのどんな素朴な質問にも、身近なたとえ話を用いて丁寧に答えました。
その教えの根幹は、「正直」「勤勉」「儉約」という三つの徳の実践です。「人の本当の価値は、生まれや財産、学歴ではなく、その心根の誠実さにある」と説く彼の言葉は、身分制度の厳しかった時代において画期的なものであり、多くの庶民の心を捉え、その輪は全国へと広がっていきました。

行こう、世界を広げに

亀岡市では、全ての小・中・義務教育学校の全児童・生徒に校外学習として4月～9月末にかけて大阪・関西万博を訪れる取り組みを行っています。対象となる児童生徒は約6,500人で安心して学びを得られるよう熱中症対策や、サポートを行う人員の確保など、安全管理に配慮し実施しています。



多様な国の文化に触れたり



海外のパビリオンの見学や、大屋根リングの大きさに感動した小学生たちは「もっと見たい!」「家族でもう一度行きたい」などと話しました。

また、国連パビリオンを見学した中学生は、「館長の話を聞いたり、国連の冊子をもらって良い勉強になった」と貴重な体験を楽しんだ様子でした。

その他にも企業パビリオンで最先端技術に触れ、「未来」を体感することもできました。

未来社会について考えたり



学校の中では体感できない学びを

エースジャパン株式会社は、間伐後にでた枝葉などをチップ化し、独自の圧縮技術でベンチなどを制作しており、この度、大阪・関西万博に2人掛けの未利用材ベンチを2000基提供されました。この取り組みは、本市森林組合と連携し、育親学園周辺の森林の枝葉を活用して制作されたものです。1基1基手作りであり、「こだわりのEcoなペアベンチ」と名づけられています。間伐後の枝葉などの活用は、環境にもやさしい取り組みです。



▲市役所1階にも寄附をいただきました

亀岡の間伐材の枝葉で作った
“こだわりのEcoなペアベンチ”
が万博会場に登場!

育親学園の生徒も一緒に製作

「こだわりのEcoなペアベンチ」は、昨年度卒業した育親学園9年生が関わっており、生徒20人が卒業製作として、20基を制作しました。万博の閉幕後は、育親学園で活用予定です。

皆さんも万博におでかけの際には、休憩スペースに配置されているベンチをぜひ探してみてください。



「世界連邦・非核平和都市宣言」のまち かめおか

世界の恒久平和は、人類共通の切なる願いです。

核兵器は、その願いを妨げる脅威でしかありません。

私たちが求めるのは、あらゆるいのちの営みを一瞬のうちに奪ってしまう核兵器の廃絶であり、その存在を許さない世界の実現です。

私たちは、世界連邦の意志を受け継ぎ、「非核三原則」の堅持を訴え続けます。それらは、人と人との絆を深め、いのちの尊厳を自覚して、自然と人間が共生する世界を築いていくための普遍の原理であるからです。

私たちは、ふるさとを愛し、人を愛し、戦争のない平和で美しい地球を子どもたちに伝えるため、願いを同じくする世界の人びとと共に前進することを誓い、ここに、亀岡市を「世界連邦・非核平和都市」とすることを宣言します。

(平成22年8月7日)

恒久平和を願い宣言

亀岡市では、市制発足の1955年(昭和30年)に日本国憲法の平和精神に基づき「世界連邦平和都市」を宣言しました。そして、さらなる平和を希求し「核兵器廃絶」を趣旨とした「世界連邦・非核平和都市宣言」を、2010年(平成22年)に宣言しています。

今年、戦後80年。市制施行と世界連邦平和都市宣言は70周年、世界連邦・非核平和都市宣言は15周年の節目の年です。今日、世界の現状を見ますと、ウクライナや中東での紛争など、核の使用が現実味を帯び、身をもつて恐怖を感じます。

1945年(昭和20年)8月、人類史上で初めて核兵器の惨禍を受けた日本。唯一の被爆国として核の恐ろしさ、平和の大切さを世界に訴え続けなければなりません。

全国52自治体が加盟する「世界連邦宣言自治体全国協議会」の会長に今年から、亀岡市長が就任しました。協議会として、世界の恒久平和と持続可能な未来を実現するため、取り組みを進めます。

8月は平和月間

市では、8月を平和月間とし、さまざまな取り組みを進めています。

8月7日には、西山の平和塔前で関係者が集い、平和祈念式典を行います。世界平和を願うとともに、戦争で命を落とした人や亀岡最大の災害となった平和池水害の犠牲者を追悼します。

そのほか、8月6日は「亀岡大踊り大会」、11日には「保津川市民花火大会」など、平和への祈りを込めた多彩なイベントが行われます。

また、今年、次代を担う青少年から平和作文を募集し、市の戦没者追悼式で受賞者が朗読します。

コスモスを通じて平和を発信

7月14日、詳徳中学校の生徒たちが、平和への願いを込めたコスモスの種をまきました。同校では、平和友好のシンボルとしてコスモスを育てています。

市の平和の歌「うつくしもの」が、岡山市の富山中学校の平和学習で取り上げられ、亀岡市は歌のCDを提供しました。翌年、富山中学校の生徒たちは、「うつくしもの」の歌詞に登場するコスモスを校内で大切に栽培し、その種を本市の詳徳中学校に送りました。富山中からの温かい贈り物を受け取った詳徳中には「コスモスガーデン」が作られ、美しい花々が見事に咲き誇りました。

以来、生徒会が継続して種を取り、美しい花を咲かせ平和への思いを発信しています。



【広告】

便利屋ころも
長岡営業所 損害保険加入
☎090-2099-4663
夏休みの間にお家スッキリ!!

- ・エアコンクリーニング
- ・シンプルエアコン ¥9,500-
- ・お掃除機能付き ¥16,000-
- ・不要品回収
- ・家の整理 ・草刈り、除草剤散布など

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】
入会説明会を実施しています
開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

8月のイベントをピックアップ! information



京都丹波
みどりの
里まつり

「第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波」

開催日
令和8(2026)年
9月18日▶11月8日

緑化フェアHP



お問い合わせ
第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波実行委員会
〈事務局〉全国都市緑化フェア推進課内
TEL 0771-21-8301
E ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

「もしも」を「いつも」の備えに。 市制70周年記念亀岡市総合防災訓練

実施概要
日時 9月6日(土) 午前9時50分～正午(予定)
会場 (仮称)かめおか防災広場(JA京都本店跡地) ほか
※市内23カ所の地域拠点訓練会場(自主防災会)では、午前6時30分から訓練を実施しています。

気候変動等の影響により、自然災害が多発・激化する傾向にあり、令和6年には「南海トラフ地震臨時情報」が発表されるなど、大規模な災害への備えが必要です。万が一の事態に備え、一人一人が「自分ならどう動くか」を考え実践する力を育む重要な機会です。大切な命を守るため、災害について考え、行動しませんか?

大切な一人一人の“命”をつなぐために

- ✓ 実践的な行動力の育成：一人一人が自らの役割を再確認。
- ✓ 地域全体の連携強化：市、防災機関、地域が一体となり連携を確認。
- ✓ 「自分ごと」としての意識向上：「自ら何をすべきか」を考え実践する機会に。

非常用持ち出し袋は準備していますか?

災害はいつ起こるかわかりません。非常用持ち出し袋で、いざというときの命と暮らしを守りましょう。



詳しく見る



※写真は令和5年度実施時のもの。

Circular Kameoka Lab 1周年記念イベント みんなでつくるエコアートデイ

問 環境政策課 環境プロモーションセンター
TEL 0771-21-9340
E kankyo-soumu@city.kameoka.lg.jp

実施概要
日時 8月30日(土) 午前10時～午後6時
会場 サーキュラー かめおか ラボ ほかにも体験イベント満載! 詳細はこちら▶▶▶

昨年8月に亀岡駅北側、保津川のほとりに誕生した「世界に誇れる環境先進都市・亀岡市」を目指すランドマーク「Circular Kameoka Lab」はオープンから1周年を迎え、延べ1万人以上の皆さんに来館いただきました。

日頃の感謝を込め、環境と芸術に体験の要素を加えた1周年記念イベント「みんなでつくるエコアートデイ」を開催。ぜひお気軽にお越しください。

紙芝居講演
亀岡題材
～オリジナルストーリー～

亀岡題材
オリジナル紙芝居
初披露(複数回予定)

保津川にすむ生き物の水族館
保津川水族館

ふるさと保津川の
生き物を観察します

ラボをアートの水族館に!
みんなでつくる
エコアートワークショップ

パラグライダーのハギレなどエコな素材で
Circular Kameoka
Lab をアクアリウム空間に
変身させよう!



時 8月30日(土)
午前10時～午後4時30分
※8月29日の前夜祭にはブース出展しません。
所 梅小路公園 七条入口広場
※イベントについては主催者へお問い合わせください。

その他にも様々なイベントでブース出展していますので、ぜひWEBサイトをご覧ください

▲詳しくみる

8月30日に京都市の梅小路公園で開催される「UMEKOJI BLUE FESTIVAL オール京都の夏祭り」に緑化フェアのPRブースを出展します。バスケットボールと緑化フェアのコラボブースとなっていますので、ぜひ遊びにお越しください。

イベント② UMEKOJI BLUE FESTIVALでPR



詳しくみる

京都丹波フェアブレイイベントの第1弾として南丹市でなんたんサマーフェスティバル実行委員会主催の「なんたんSUMMER FESTIVAL」が開催されます。テーマは「世代を「つなぐ」夏祭り」。世代と地域をつなぐ盆踊り大会「BON DANCE NIGHT」、遊びや体験で笑顔と笑顔を「キッズコーナー」、まちとみどりをつなぐ灯火「キャンドルツリーイルミネーション」が行われるほか、豪華景品が当たるビンゴなど、来年の緑化フェア本番に向けて幅広い世代が楽しめる企画を実施します。

時 8月16日(土)午後3時～8時
所 すばーく園部周辺
問 主催・なんたんサマーフェスティバル実行委員会
TEL 0771-68-1008

イベント① なんたんサマーフェスティバル



詳しくみる

フェアイベント情報

皆さんのご参加お待ちしております! フェア募集情報!

募集① メッセージ画像 で一緒に彩ろう!



詳しくみる



期 フェア閉会まで随時
申 公式HPの専用フォームから
(応募にあたっては注意事項
をご確認ください)

「食農と環境そしてアートで輝く、京都丹波」をテーマに、全国都市緑化フェアが京都丹波で開催されます。見て、食べて、体験して、遊んで、学べるこのフェアを、皆さんの期待や応援メッセージ画像で盛り上げませんか。お寄せいただいたメッセージは、公式ホームページやSNS、ローカルCMなど各種広報で使用し、フェアを華やかに彩ります。ぜひ、ご参加ください!



京都丹波フェア開催1年前を記念してアップサイクル寄せ植え教室を開催します。

募集② 寄せ植えで お祝いしよう!



詳細・申込み
はこちら

時 9月17日(水)午後1時～2時
所 わち山野草の森 クラフト館
¥ 1,500円
期 9月10日(水) 定 30人(先着)
申 参加申し込みフォーム、電話またはメール
TEL 21-8301
E ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

**「ふるさと亀岡まちづくり」
応援事業」登録団体募集**

市ホームページ

募集

寄附を集める団体の登録申請を受け付けています。

対 市内に拠点を置き、地域の課題解決に取り組み、活動実績のある非営利団体

内 市民活動に対する寄附をふるさと納税の制度を利用して募集し、集まった寄附金の8割相当を団体が翌年度実施する事業の支援に活用します。

※詳しい内容や申請書類はホームページを確認してください。

申 問 8月29日（金）までに、市役所5階市民力推進課

TEL 25・5002 （市民力推進課）

亀 岡 おしらせばん

記号の説明

時=とき 所=ところ 内=内容
対=対象 定=定員、募集人数
期=締め切り、募集期間 ￥=料金など
講=講師 他=その他 申=申し込み
問=問い合わせ先 TEL=電話 印=メール
FAX=ファクス HP=ホームページ

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし ￥ 無料 申 不要

サンガ×亀岡 NEWS 50

亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!



サンガのFW 原大智選手(背番号14)は、7月に開催された「東アジアE-1サッカー選手権2025決勝大会 韓国」SAMURAI BLUE(日本代表)のメンバーとしても活躍しました!

夏の夜にも、熱い試合が!

7月21日現在 J1リーグ 4位!!

節	対戦カード	結 果
J1 第22節	ガンバ大阪	3 - 1
J1 第23節	アルビレックス新潟	2 - 0
天皇杯 3回戦	横浜FC	3 - 3 PK 4-3
J1 第24節	アビスパ福岡	2 - 2



生年月日 1999/5/5
身長 191cm
出身地 東京都

チームメイトからの声:
サンガのグルメ王。
いろんなおいしいお店を知っている。

地域 みんなで、サンガ応援中!

2024シーズンには、16の自治会から延べ約3,800人が団体観戦。サンガの試合観戦を、世代を超えた自治会(地域)の交流の機会として活用されています。
今回は6月28日に開催されたガンバ大阪戦での団体観戦をピックアップ!

三世代で観戦中!
お父さん以外は
恥ずかしがり屋
です(笑)

篠町では年4回に
分けて団体観戦を
実施してます!
この日は約400人
が参加します!



その他のホームゲーム情報 サンガスタジアム by KYOCERAで応援しよう!

第26節 8月16日(土)
午後7時 キックオフ
vs. 東京ヴェルディ

第28節 8月30日(土)
午後7時 キックオフ
vs. ファジアーノ岡山

土日の試合は
ノーマイカーDay!
バスがお得!!

市内路線バスが無料で利用できます。
バスに乗ってサンガを応援しに行こう!

わがまちサンガ応援隊
隊員募集中!

亀岡市内の各種団体や個人で組織する、サンガを応援するためのネットワークです。
みんなでサンガを応援しよう。LINEで情報発信中!

友達登録



市内でも詐欺電話
が増えてます!

不審な電話はありませんか?
「+1」や「+44」などから始まる海外からの電話が急増中!

「+1」や「+44」などから始まる不審な電話は、海外からの着信電話(国際電話)です。近年、国際電話を利用した詐欺電話が急増しており、亀岡警察署でも多数相談を受けています。詐欺電話の7割以上は国際電話が悪用されています。詐欺被害に遭わないように、固定電話で海外へ電話をすることがない人は、国際電話の利用を休止しましょう。

国際電話の利用休止方法は2通り 利用休止は無料

①警察署・最寄りの交番で申し込む

警察・最寄りの交番に直接行く
→ 申込書1枚に必要事項を記載するだけ
※申込書の送付は警察で行います。

②国際電話不取扱い受付センターに電話連絡して申し込む

国際電話
不取扱い
センター
TEL 0120-210-364 (通話料無料)
オペレーター案内 平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内 平日、土日祝 24時間

→ 郵送で申込書が届く → ご自身で郵送

※対象は固定電話のみです。お問い合わせは亀岡警察署(☎ 24-0110)まで

案内

きょうとエコサマーのご案内



府ホームページ



時 8月25日(月)まで
内 コミュニティバス、ふるさとバス、京阪京都交通バス(一部路線を除く)の利用時に、乗車賃が大人1人につき同伴の小中学生の子ども2人まで無料になります。運賃支払い時に、運転士に「エコサマー」と申告し、大人運賃のみ支払いしてください。

問 京都府交通政策課

TEL 075・414・4360 (桂川:道路交通課)

残暑を乗り切る！省エネ・節電のコツ

皆さんのご協力をお願いします。
○室温を適正な温度に設定(熱中症に注意し、無理のない範囲で)
○エアコンのフィルターを掃除する
○「すだれ」やみどりのカーテンを利用し、日差しを和らげたり、朝夕に打ち水をして涼しく過ごす。
○冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に変え、冷蔵庫の扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない。
○テレビは省エネモードに設定し、画面を明るくし過ぎず、電源は本体の主電源から切る。
○自動車を利用する場合はエコドライブ10のすすめを実施する。(環境政策課)

ワールドフェスタ2025



市ホームページ

時 令和7年8月24日(日) 午後1時30分～午後3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 亀岡市の姉妹都市、友好交流都市、ウクライナの文化紹介やワークショップを行います。**定** 1000人程度
申 市ホームページ内の申し込みフォームから
問 亀岡国際交流協会
TEL 29・2701 (秘書課)

障がい福祉関係手当制度のお知らせと所得・現況調査の実施

《特別児童扶養手当》
対 知的または精神・身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を家庭で養育している父母または、父母に代わってその児童を養育している人
※支給できない場合
児童が施設などに入所したとき
《障害児福祉手当》
対 20歳未満で、重度の障がいがあるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の重度障がい児
※支給できない場合
児童が施設などに入所したとき
《特別障害者手当》
対 20歳以上で、重度の障がいがある2つ以上重複する場合など、日常生活に常時特別の介護が必要な在宅の人
※支給できない場合

水道料金・下水道使用料は口座からの引き落としが便利です

内 指定の口座から自動的に振替されるので支払い忘れがなく、金融機関などへ行く手間が省けて便利です。

申 指定の金融機関で手続きするか次へ

問 亀岡市上下水道お客様センター

TEL 23・9311 (お客様サービス課)

お盆期間中のバスの運行は土休日ダイヤで運行

時 8月14日(木)、15日(金)、16日(土)
内 篠地区コミュニティバス、ふるさとバス、京阪京都交通バスは土休日ダイヤで運行します。

問 京阪京都交通(株)

TEL 23・8000

問 桂川:道路交通課

TEL 25・5070 (桂川:道路交通課)

かめおか自然アカデミー特別講座「竹を知ろう竹で作ろう」水鉄砲！



市ホームページ

時 8月21日(木)午前10時～正午
所 Circular Kameoka Lab サークユアカめおかラボ
対 定 なたでも(先着20名)
申 問 8月16日(土)午後5時までに、市ホームページ内の応募フォームよりお申し込みください。**TEL** 219340 (環境政策課)



施設などに入所したとき
病院などに継続して3カ月を超えて入院したとき
《共通》
所得・現況調査の実施
それぞれの手当の所得(令和6年分)・現況調査を実施します。
受給者の皆さんには、必要書類を送付しますので、提出してください。
※それぞれの手当には所得制限があります。
期 8月8日(金)～9月11日(木)
所 問 市役所1階障がい福祉課(15番窓口)
TEL 25・5031 **FAX** 25・5511 (障がい福祉課)

親と子ののびのび子育てサロン「わっしょい夏祭り」



市ホームページ

時 8月13日(水) 午前10時30分～正午
内 コーヨー釣りや、おもちゃの金魚すくいなどの遊び、育児相談
対 乳幼児と保護者 **定** 10組程度
所 申 人権福祉センター **TEL** 23・0582 (人権福祉センター)

文化資料館特別展「丹波亀山城―失われた城の姿と城下町―」関連事業

《講演会》
① 「明治五年のお城と城下町」『城郭巡視日記』を読む」
時 8月23日(土) 午後1時30分～3時
所 文化資料館3階研修室
講 竹内信さん(兵庫県立歴史博物館学芸員)
② 「城下町の瓦師 花野氏と瓦師 平岡氏の

熱中症特別警戒及び警戒アラート情報を受け取るには？



市ホームページ

令和7年4月23日から熱中症特別警戒アラート及び警戒アラートの運用が開始されました。(終了10月22日)

アラート情報はメール配信サービスや環境省の公式LINEアカウントなどから入手することが可能です。(環境政策課)

「命のカプセル」のご案内



市ホームページ

内 「命のカプセル」は、緊急時に必要な医療情報を事前に記入して保存する容器です。119番通報時に、この情報を確認することで、救急隊員が迅速に対応できます。普段は冷蔵庫で保管し、定期的に内容を更新してください。令和7年8月頃から地域の民生委員が対象者に配布します。
対 70歳以上の独居・高齢世帯の人、健康面の心配がある人(希望者のみ)
他 新しい情報シートが必要な場合、お近くの民生委員または高齢福祉課へお問い合わせください。
TEL 25・5032 (高齢福祉課)



鯉瓦

時 9月6日(土) 午後1時30分～3時
所 文化資料館3階研修室
講 西田倫子さん(京都市埋蔵文化財研究所)
定 各30人(先着順) ※定員になり次第締め切り
申 問 ①8月2日(土)②8月16日(土)文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599 **FAX** 25・6128
E kamebun.entry@gmail.com (文化芸術課)

文化資料館 ロビー展「戦争・平和展二〇二五」

時 8月6日(水)～8月31日(日) 午前9時～午後5時 **所** 文化資料館ロビー(古世町)
内 資料館では平和について考える機会として、毎年、戦争と亀岡に関する展示を行っています。今年は、亀岡市の平和への取り組みをテーマにします。
問 文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599 (文化芸術課)



2種混合2期(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けましょう

対 11歳以上13歳未満の人
申 実施医療機関での個別接種(要予約)。詳しくは学校からの通知(6月中旬に亀岡市立小学校、義務教育学校、京都府立丹波支援学校6年生へ配布)をご覧ください。
市外の小学校に通学している人は、健康増進課へ相談してください。

他 持ち物: 母子健康手帳、DＴ(2種混合)予防接種予診票 **問** 市役所1階健康増進課

TEL 25・5004 (健康増進課)

日本脳炎2期予防接種を受けましょう

対 9歳以上で1期を完了している13歳未満の人
内 積極的な接種勧奨の見合わせ期間のため接種できなかった人への特例措置として、平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、1期・2期の不足回数を接種することができます。母子健康手帳を確認し、残りの回数を接種しましょう。
申 実施医療機関での個別接種(要予約)。詳しくは学校からの通知(6月中旬に亀岡市立小学校、義務教育学校、京都府立丹波支援学校の4年生へ配布)をご覧ください。
市外の小学校に通学している人は、健康増進課へ相談してください。

他 持ち物: 母子健康手帳、日本脳炎予防接種予診票 **問** 市役所1階健康増進課

TEL 25・5004 **FAX** 24・3070 (健康増進課)

母子家庭人間ドックの実施について

対 次の全てに該当する母子家庭の母親
▼4月1日時点で児童扶養手当を受給している人▼4月1日現在、満30歳以上65歳未満の人▼昨年同事業を受診していない人
時 実施期間令和8年1月～3月(1月1日～3日は休み)のうち平日(土・日・祝を除く)の午前中
所 京都第一赤十字病院健診センター

申 京都府南丹保健所福祉課

期 8月29日(金) ※必着

問 京都府南丹保健所福祉課

TEL 0771・62・0361 (子育て支援課)

屋外広告物適正化旬間(9月1日～10日)



市ホームページ

「屋外広告物法」、「京都府屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持や公衆への危害防止のため、看板などの屋外広告物の設置には規制があります。

▼条例などの適用が除外される屋外広告物以外は、亀岡市の許可が必要です。

詳しくは、市ホームページで確認してください。※ホームページ内の申込フォームからでも申請が可能です(一部手続きを除く)。

▼屋外広告物を設置した後は、定期的な点検を行い、安全管理に努めてください。

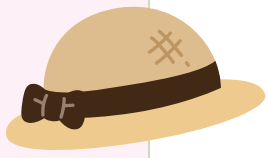
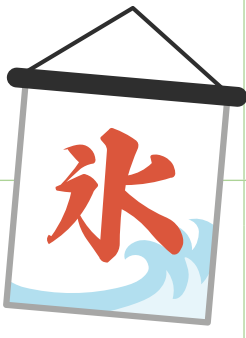
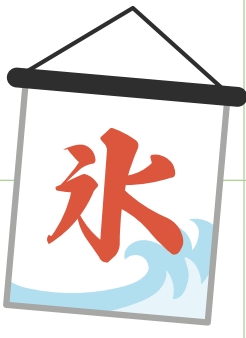
問 市役所2階都市計画課

TEL 25・5046 (都市計画課)

子育て情報カレンダー 8/10~9/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土
8/10 プレびよひろば 「助産師さんとお話ししましょ〜骨盤せんせーが伝えたい あかちゃんのおうちのお話」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 産前産後の人とパートナー ▲8月9日(土)~11日(月・祝)は亀岡駅北の噴水停止 京都・保津川花火大会	11 	12	13 ひよこひろば 「プレイマットであそぼう、1歳のお誕生」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン「わっしょい夏祭り」 🕒 午前 10:30 ~ 正午 🏠 人権福祉センター 😊 未就学児と保護者	14 COOL SPOT 1  亀岡駅北 運動公園 夏休み期間は毎日稼働中! ▲花火大会のため、8/9(土)~11(月・祝)の期間は停止します	15 夏の遊び場情報 カメプ〜で、夏を思いっきり楽しもう!  8月31日(日)まで営業中 料金 一般 1,250円 小・中学生 520円 幼児 (4歳未満は無料) 110円 市外在住の人は料金が変わります。詳しくはHPへ	16
17	18 	19	20 ひよこひろば 「ヘルマンハーブの演奏」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	21 ゆりかごひろば 「ストレッチ教室」 🕒 ①午前 10:20 ~ 10:50 ②午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	22	
24 ファミサポ両方会員交流会「親子でパン作り」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ガレリアかめおか料理教室 😊 ファミサポ両方会員と子ども(小学生)	25 	26 子育ての悩みごと「話してみよう 聞いてみようひろば」 ~子育ての相談場所 はじめの一步に~ 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 子育て中の人	27 ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談、かくれんぼごっこをしてあそぼう、1歳のお誕生」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	28 ゆりかごひろば 「夏祭り」 🕒 午前 10:00 ~ 午後 2:45 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	29 ゆりかごひろば 「夏祭り」 🕒 午前 10:00 ~ 午後 2:45 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者 COCO いく 「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	30  みんなでつくるエコアートデイ(P.7)
31	9/1 プレびよひろば 「紙皿で転がるおもちゃを作しましょう、交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 産前産後の人とパートナー 石田梅岩記念館オープン	2	3 ひよこひろば 「ベビーマッサージ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば 「助産師さんとお話ししましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	4	5 COOL SPOT 2 KIRI no KO 市民割引チケット配布中 全ての営業日で利用OKに! ※お盆期間(8月12日~17日)を除く 休み 毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は火曜日 対 5歳以下の市民(R7.4.1時点) 所 BCome+(保健センター) 2F 子育て支援課で配布 午前 8:30 ~ 午後 5:15 (土・日祝日除く) 他 本人を確認できる書類を持参 ※券は7年度末まで使用可能	6 暑い夏でも涼しい遊び場 ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階) 予約サイトからの予約が必要。 ※亀岡市民は無料 休み 毎週木曜日 
7 おたふくかぜワクチン接種 支援を行っています 対 接種日時点で1歳 詳しくは▶ 		9 かめおかっこ出前ひろば 「こども服の交換会 ふ〜くふ〜く・絵本の読み聞かせ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 Circular Kameoka Lab 😊 どなたでも				

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室 《予約制》	8月22日(金)、9月6日(土) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
②育児相談 《予約制》	8月21日(木)、9月9日(火) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
③母乳育児サロン 《予約制》	8月27日(水) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠6カ月以降の妊婦とその家族
④乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4か月/11か月/ 1歳6か月/3歳健診
⑤BCG集団接種 ※詳細は個別案内	😊 生後7カ月の乳児

保健センター
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。
問い合わせ
 ①②③④こども家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
 ⑤健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990
 NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
 TEL 20-1556

亀岡市人権福祉センター
 TEL 23-0582

8月の参加者募集カレンダー
 8/10～9/9

所 総合福祉センター **TEL** 24-0294 **FAX** 24-3071（できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします）
受付時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで（火曜日・祝休日は休館）※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家 申 8月10日（日）午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 申 8月10日（日）午前9時から 対 聞こえに不安のある人・難聴者・中途失聴者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 申 今月の参加者募集はありません 対 市内在住の60歳以上（申込時）の人 ※一部例外あり	登 登録グループ主催事業 申 今月の参加者募集はありません 対 どなたでも ※一部例外あり
---	--	--	--

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます（実施日の1週間前まで）。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
8/10	休館日	11 休館日	12 休館日	13 ※施設の点検および整備のため、臨時休館いたします。	14 休館日	15 休館日
17	休館日	18 休館日	19 休館日	20 休館日	21 休館日	22 休館日
24	休館日	25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 休館日	29 休館日
31 難聴者コミュニケーション広場 午後1時30分～3時	9/1 休館日	2 休館日	3 女「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 ※①は当日参加可 ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談（要予約）	4 休館日	5 休館日	6 休館日
7	8 休館日	9 休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座			
9月11日(木)	女 ママ・パパのなかよしサロン(親子同室)	午前10時～11時30分	【今月のおそび：小麦粉粘土あそび】
9月19日(金)	女 交流事業 ハートサロン	午前10時～正午	【干支「午」の置物づくり】 材料費：350円

≪亀岡市総合福祉センターからのお知らせ≫

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。



≪亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ≫

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集（年度途中分）を行っています。
対 一定の要件を満たしているグループ
 ▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

高齢者お米購入応援クーポンを配布します

エネルギー、食料品価格などの物価高騰に伴う高齢者の生活支援を目的に「高齢者お米購入応援クーポン」を配布します。
内 亀岡市内の対象となる65歳以上の高齢者に、1人あたり1,000円分（1枚500円×2枚）のクーポン券を配布（使用例：1,500円のお会計であれば1枚利用可能。2000円のお会計で2枚利用可能）
対 亀岡市に住民登録がある、昭和36年4月1日までに生まれた人
期 お手元に届き次～9月30日まで
 8月上旬より順次配布対象者へ郵送します。
 クーポン利用店舗の情報は、市ホームページに掲載しますので、受け取り後に確認をお願いします。▶
問 市役所1階 高齢者お米購入応援クーポン事務局（高齢福祉課） **TEL** 55-6300（高齢福祉課）



市ホームページ



総合福祉センター
ホームページ

自衛隊各種採用試験のご案内

種 目	概 要	資 格	受け付け締め切り	第1次試験期日
自衛官候補生	入隊後任期毎に継続又は退職（転職・進学）を選択できるコース*	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
第2回一般曹候補生	入隊後は経験を重ね、部隊活動の中核を担います。	18歳以上 33歳未満	9月2日(火)	9月14(日)・16(火)・17(水)の内1日
海上・航空自衛隊航空学生	海上・航空自衛隊のパイロットを養成するコース。	海上：18歳以上 23歳未満 航空：18歳以上 24歳未満*	8月29日(金)	9月20日(土)・9月27日(土)
防衛大学校（一般）*	幹部自衛官を養成する学校	18歳以上 21歳未満*	10月16日(木)	11月1日(土)
防衛医科大学校（医学科学生）	医師である幹部自衛官を養成する学校	18歳以上 21歳未満*	10月8日(水)	10月25日(土)
防衛医科大学校（看護科学生）	看護師である幹部自衛官を養成する学校	18歳以上 21歳未満*	10月3日(金)	10月18日(土)

※詳細は下記のQRコードよりご確認ください。

所 亀岡募集案内所（古世町西内坪 34-26）
内 自衛官の仕事と生活及び採用種目について説明します。
対 学生・一般・保護者の方等どなたでもご参加いただけます。
問 防衛省 自衛隊京都地方協力本部 亀岡募集案内
TEL 24-4170
 京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索（自治防災課）



自衛隊京都地方協力本部
ホームページ

ファミサポ まかせて会員講習会のお知らせ

子育て家庭をサポートする有償ボランティア「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集します。

対 市内在住で、乳幼児や児童の送迎や預かりができる人（経験、性別、資格不問）
所 ふれあいプラザ世代間交流室
＜まかせて会員講習会日程＞

と き		講 座
9月29日（月）	午前9時～9時45分	会員登録
	午前10時～11時30分	子どもの権利（人権）
	午後1時～2時30分	子どもの発達・生活習慣と遊び
	午後2時45分～3時15分	子どもの健康
9月30日（火）	午前9時30分～10時15分	車の事故防止
	午前10時30分～正午	子どもの安全と身近な事故の応急処置
	午後1時～2時30分	まかせて会員として活動するために
	午後2時30分～3時	修了式

※内容については、変更や中止になることがあります。社協公式SNSやホームページなどで確認できます。
他 援助を受けたい“おねがい会員”を希望する人の会員登録や説明会は随時行っています。気軽にお問い合わせください。
申 問 9月26日（金）【託児希望の人は、9月24日（水）まで。定員3人】までに、電話または来館で次へ
 （福）亀岡市社会福祉協議会 亀岡市ファミリー・サポート・センター **TEL** 24-9192 **FAX** 29-3666（子育て支援課）

ふれあいスポーツデー



市ホームページ

成年後見制度相談窓口のご案内



市ホームページ

内 高齢者や障がいのある人の、財産管理や福祉サービスの契約手続きなどに関する困りごと、成年後見制度の利用手続きなどについて相談できます。
 ※成年後見制度に関する詳細は市ホームページをご覧ください。
対 本人とその家族、関係者など
問 市役所1階高齢福祉課 **TEL** 25・5127（高齢福祉課）

亀岡市国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健康診査の集団検診（追加募集）の実施

時 所 9月27日（土）、28日（日）…市役所10月8日（水）～10日（金）、11月4日（火）、5日（水）…ガレリアかめおか
対 国民健康保険の加入者で40歳から74歳までの人、後期高齢者医療の加入者
 ※今年度の特定健診・人間ドック・脳ドックの受診者（受診予定も含む）は申し込み不可。
申 問 9月1日（月）【必着】までに、市ホームページ内の応募フォームまたは郵送で申し込み（料金や申し込み方法の詳細は、市ホームページを確認してください）。
他 申し込み者には、9月中旬以降に案内通知を送付。
 定員超過の際、調整の場合あり。
TEL 25・5025（保険医療課）



市ホームページ

対 児童扶養手当の認定を受けている人（所得制限などにより支給停止となっている人も含みます）
 ※対象者には7月末に現況届を郵送しています。
期 8月1日（金）～9月1日（月）（土・日曜日、祝休日は除く）
 各日午前8時30分～午後5時15分【休日特別受付】8月16日（土）、8月24日（日）、午前11時～午後4時
所 保健センター2階子育て支援課
他 この届出がないと受給資格があっても11月以降の手当を支給することができませんので必ず提出してください。
問 子育て支援課ごとも給付係 **TEL** 25・5027（子育て支援課）

小さな学校で大きな夢を／

亀岡市立学校小規模特認校制度で学びませんか

児童募集

小規模特認校制度は、地域に根差した特色ある教育を推進している小規模校（小規模特認校）に通学することで、心身の健やかな成長を図り、豊かな人間性を育むとともに複式学級の解消など学校の活性化を図ることを目的として、一定の条件のもと校区外から通学することができる制度です。

就学条件

- 保護者および就学予定者がともに市内に住所を有していること。もしくは就学までに転入する見込みがあること。
- 通学する小規模特認校の教育活動などに賛同し、協力すること。
- 保護者の負担および責任において通学させること。ただしスクールバスを利用する場合は、亀岡市教育委員会で定めた取り決めに従うこと。
- 原則として卒業するまで就学すること。

応募方法

保護者・児童は通学を希望する特認校の募集説明会（参加必須）へ参加した後、その特認校の校長と面談をし、小規模特認校転入学申請書を市役所 4 階の学校教育課へ提出（直接持参。郵送不可）してください。

受付期間 11 月 25 日（火）～ 12 月 10 日（水）【期限厳守】

児童を募集する小規模特認校の令和 8 年度募集人数および特認校募集説明会

- ※学校の特色を理解していただくため、入学を希望する児童・保護者は必ず特認校募集説明会に参加してください。以下の日程に参加できない場合は、個別に学校説明等を受けてもらいますので、各学校の開催日までに学校教育課に連絡してください。

■東別院小学校

学 年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
人 数	12 人	8 人	10 人	8 人	6 人	6 人
説明会・見学会	9 月 20 日（土）午前 10 時 30 分～正午（予定）					

■西別院小学校

学 年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
人 数	11 人	11 人	6 人	9 人	10 人	7 人
説明会・見学会	9 月 13 日（土）午前 9 時 35 分～ 11 時 25 分（予定）					

■保津小学校

学 年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
人 数	募集なし	3 人	募集なし	4 人	募集なし	6 人
説明会・見学会	10 月 6 日（月）午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分（予定）					

※通常学級のための募集。定員を超えた場合は抽選します。
※校区児童などに増減が生じた時は、募集人数を変更することがあります。

問 市役所 4 階学校教育課 TEL 25-5053

（学校教育課）

東別院小の一例

西別院小の一例
（起業体験）

保津小の一例

※説明会申し込みはこちら

～現在、2,557人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

亀岡市役所の開庁時間変更のお知らせ

10月1日（水）から市役所 1F 市民課の開庁時間を変更します。
「市役所窓口のデジタル化による市民サービスの向上」と「職員の働き方改革の推進」を目的に、開庁時間を変更します。

変更前

変更後

市民課のみ

午前 8:30 ～午後 5:15 ▶ 午前 9:00 ～午後 4:30

市ホームページ

市役所 6 階 企画調整課 TEL 25-5006

（企画調整課）

皆さまのご理解とご協力を
お願いいたします。

令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までを試行期間として**市民課のみ変更します**。
令和 8 年 4 月 1 日以降、試行期間中の状況等を検証のうえ、対象部署を拡大する予定です。

第 46 回 亀岡消費者大学受講生募集

消費者が、生活設計や商品・サービスなどに関する知識を深め、「消費能力」を育てることにより、自らの利益を守るために自主的かつ合理的に行動し、豊かな消費生活を送れるように亀岡消費者大学を開講します。

	日 時	内 容	講 師
第 1 講	9月5日(金) 午後1時30分～3時	環境も社会も家計も嬉しい「地球一個分の幸せ」エシカル消費	NPO法人環境市民
第 2 講	9月12日(金) 午後1時30分～3時	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	金融経済教育推進機構
第 3 講	9月26日(金) 午前8時30分～午後0時30分	施設見学	日本銀行京都支店
第 4 講	10月3日(金) 午後1時30分～3時	だまされる心理とは？ 消費者被害に遭わないために	京都女子大学現代社会学部 准教授 上野 大介氏
第 5 講	10月10日(金) 午後1時30分～3時30分	くらしの安心・安全推進月間特別講座 「くらしを守る」 ～行政・消防署・警察署からのお知らせ～	消費生活相談員 亀岡消防署 署員 亀岡警察署 署員

所 市役所 1 階市民ホール 対 市内在住の人（南丹市・京丹波町在住の人でも受講可能）

定 ① 第 1、2、4、5 講座（講演）…60 名（先着順） ② 第 3 講座（施設見学）…30 名（先着順）

※第 3 講（施設見学）のみの参加はできません。

申 問 8月12日(火)午前9時から29日(金)までに(定員に満たない場合は継続)電話またはFAXで氏名・住所・年齢・電話番号（連絡のとれる番号）で次へ

亀岡市消費生活センター（市民課内） TEL 25-5005 FAX 25-5021

（消費生活センター）

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

消費者庁 イヤン

《ネット通販であらかじめ入っているチェックに注意》

【トラブル事例①】

ネットで約千円のサブりを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い事業者へ電話すると「3カ月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。

【トラブル事例②】

先月ネットでDVDをクレジットカードで購入した。今月になって、覚えのないサブスクリプションの引き落とし確認メールが来た。月額約300円で中古本を無料で購入できるというサービスだった。DVDを購入した事業者の申込画面を調べてみると、サブスクリプションに入会する選択肢に最初からチェックが入っており、チェックを外さないまま注文すると入会となることが分かった。

【消費者へのアドバイス】

- ネット通販で、消費者が気付きにくいあたりで追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。
- ネット通販を利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件などが自分が申し込む内容をよく確認しましょう。
- 特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間など重要な事項を確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

問 消費者ホットライン 全国共通 3 桁ダイヤル 1 8 8 （お住まいの地域の消費生活センターにつながります）

【亀岡市消費生活センター】市役所 1 階市民課内（5 番窓口） TEL 25-5005 FAX 25-5021

（消費生活センター）

マナーを守って自転車を安全に楽しく！自転車は原則車道の左側通行です！

移動型スマホセミナー



▲詳しくは
ホームページへ

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。
※ スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場 所	日 時	内 容	定 員
畑野町 自治会	8月19日 (火)	午前11時～正午 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分 午後4時～5時	① ② ③ ④ 各回最大 3人 (先着順)
	8月20日 (水)		
	9月 3日 (水)		
図書館 中央館 駐車場	9月 2日 (火)		

講座用のスマホ貸出無料！

- ① **LINE の使い方**
…LINE の基本的な操作方法について
- ② **【基礎編】 マップやカメラの使い方**
…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ③ **【応用編】 インターネットやアプリの使い方**
…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
- ④ **亀岡市公式LINE講座**
…亀岡市公式LINEアカウントの友だち登録、受信設定の方法、メニュー画面の便利な使い方など

※ 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル**TEL** 0800-111-9442 (受付時間:午前9時～午後5時)】へ
(土日祝日も電話受付中) (情報政策課)

各種納期のお知らせ

9月1日(月) 納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。
また、以下の納付方法もできます。

●コンビニで納付できるもの

市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市府民税(普通徴収)	第2期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料	7月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料	第2期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料	第3期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 公立保育所副食費	8月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料	第3期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料	8月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金	第1期分	お客様サービス課	TEL 23-9311
くらしの資金貸付償還金	8月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金	8月分	社会教育課	TEL 25-5199

亀岡市の人口と世帯数				令和7年6月30日現在	
人口		85,801人(47人減)		5月に 転入した人	192人(27人減)
内 訳	男	41,656人(16人減)		5月に 転出した人	186人(20人減)
	女	44,145人(31人減)		5月に 生まれた人	35人(2人増)
世帯数		40,580世帯(13世帯増)		5月に 死亡した人	88人(14人増)
() 内は前月比増減数					

令和7年9月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サークュラー推進係 **TEL** 24-9600

お 願 い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要です。担当部署 **TEL** 24-9600) まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円＝従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか **TEL** 23-1213へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(月)～5日(金)	8日(月)～12日(金)	16日(火)～22日(月)	24日(水)～30日(火)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	_____	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	_____
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平を除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	東本梅町	_____
本梅町	_____	東加舎(塩脇)	西加舎、井手、平松、中野	東加舎(塩脇を除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山) 広野(城山、金山、閉亀1～3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、フルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛 栢原、大野
西別院町	_____	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 **TEL** 22-4488へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(月)～2日(火)	3日(水)～10日(水)	11日(木)～19日(金)	22日(月)～29日(月)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、大飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

運動公園各種事業

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	と き	ところ・対象・持ち物など	定 員	費 用
トレーニングルーム 無料体験	8月24日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定 員	費 用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ① 65歳未満の人 ② 65歳以上の人 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	と き	ところ・対象・持ち物	定 員	参加料
子ども バスケットボール 教室	9月4日・11日・18日・25日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
トランポリン 教室	① 9月1日・8日・22日・29日(各月曜日) 午後4時50分～5時50分 ② 9月4日・11日・18日・25日(各木曜日) 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館大体育室 対 ①②ともに年長～小学校3年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 7人 (先着順)	①②ともに 5,500円 ※月により開講回数が変わります。
【新規】 英語体操教室	【第1学期】 9月 6・13・27日 10月 4・11・18・25日 11月 1・8・15・22・29日 12月 6・13・20・27日 (各土曜日/16回開講) ① 午前10時～11時10分 ② 午前11時10分～12時10分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 ①②ともに5歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 12人 (先着順)	①②ともに 入会金 10,000円 受講料 35,200円 ※学期内の受講料となります。
チアダンス教室	9月3日・10日・17日(各水曜日/3回開講) ① はじめてクラス 午後4時20分～5時20分 ② はじめてクラス 午後5時30分～6時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①②ともに4歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ(お持ちの方はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 20人 (先着順)	①②ともに4,950円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですのでお問い合わせください。
子ども テニス教室	①8月6日・20日・27日(各水曜日) 午後6時～7時 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくは テニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物：運動しやすい服装・飲み物、 テニスシューズ・ラケット(あれば) ※ラケットは無料で貸し出します。	各日 20人 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円 (4カ月有効) ※前日までにお申し込みください。

※ 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。
他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
申 問 8月10日(木)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークcommons)
TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

亀岡市×西京区 住民交流コーナー

洛西納涼祭「Bamboo Bon Dance」
～竹あがりの灯る夏の夜、みんなで踊ろう～
地域で親しまれてきた盆踊りに、洛西ならではの幻想的な竹あかりがプラスされます。
世代を超えた笑顔・交流の輪を広げましょう!
●8月30日(土)午後4時～午後8時 ※雨天時は翌日に延期
●洛西ニュータウン・タウンセンター
(ホテル京都エミナース旧駐車場からラクセーナの間)
● 西京区役所洛西支所総務・防災担当
TEL 075-332-9185

POP UP! 西京
西京区役所新庁舎(東庁舎)1階で、
誰でも気軽に立ち寄れるスポット(区民交流ロビー)として開催!
焼き菓子やコッペパン、想いのこもった縫い物やお花が大集合!
世代を問わず楽しく過ごせる「ヒトバ」(人と場をつなぐ場所)も合わせて実施します!
●毎週火曜日および金曜日 8月18日(月)～22日(金)(その他日程も実施中)
●西京区役所東庁舎1階区民交流ロビー※駐車場あり
● 西京区役所地域力推進室まちづくり担当
TEL 075-381-7197 (市民力推進課)



各種団体の事業				
掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。				
記号の説明	対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ￥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=Eメール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要			
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
子供将棋教室	8月11日(月・祝)・17日(日) 午前10時30分～正午	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 小学生及び中学生※初心者大歓迎 定 各回6人 ￥ 150円 申 電話にて先着順	子供将棋クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
劇団一人一里の ひとひと夏祭り	8月16日(土) 正午～午後7時30分	ガレリアかめおか 響ホール	劇団一人一里によるおぼけ屋敷と盆踊り大会 ￥ おぼけ屋敷 600円、盆踊り大会 600円、ちようちんワークショップ 1つ 300円、通し券 1,000円 ※未就学児無料	info@kirarincreation.com (一社)きらりんクリエイション
ソフトテニスを楽しむ会	8月16日(土) 午後5時～7時 雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	対 市内在住・在学・在勤の高校生以上(初心者歓迎) ￥ 一般500円、高校生・連盟員300円 申 当日現地 他 ラケット貸出あり。当日は動きやすい靴と服装で	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 manakahiina@gmail.com
市制70周年記念 平和祭協賛 第46回亀岡 たそがれコンサート	8月16日(土) 午後6時～午後7時	ガレリアかめおか コンベンションホール	ポップス曲を中心とした吹奏楽による演奏会	亀岡市吹奏楽団 みなみ TEL 090-9057-1353
亀岡わかくさねっと (おしゃべりカフェ)	8月17日(日) 午前10時30分 ～午後3時30分	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集いの会 定 10人(要予約) ￥ 500円	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
シニアのための 「スマホサロン」	8月24日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	サロンのような雰囲気、気軽にスマホの使い方を学べる講座。 定 10人(要予約) ￥ 500円	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
生涯スポーツデー	9月6日(土) 午後1時30分～5時	亀岡運動公園大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具など、様々なスポーツ・運動体験 ￥ 幼児・障がい児・者無料、小・中学生 100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
あおの星空映画館	9月6日(土) 午後5時～9時	旧青野小学校 グラウンド	星空の下、みんなで映画をみます。屋台・シャボン玉ショーもお楽しみに! 定 150人 申 9月2日(火)までにホームページの専用フォームから(先着順)	青のたすき HP https://x.gd/GKQQw aonotasuki@gmail.com
第74回亀岡平和祭 市民スポーツ大会 第50回亀岡市民 ボウリング大会	9月6日(土)午後7時45分 9月12日(金)午後0時45分	アルプラザボウル 亀岡	① 選手権大会の部 ② 交流大会の部(各男女シングルス戦) 対 市内在住・在勤・在学者 定 60人 期 8月1日(金)～9月12日(金) ￥ ①2,200円、②1,700円 申 現地フロントにて(大会当日可)	亀岡市ボウリング協会 みやげ かずひろ TEL 090-3489-4000
第74回亀岡平和祭 市民スポーツ大会 第43回亀岡市 子ども相撲大会	9月14日(日) 午前8時30分 (午前8時受付)	篠八幡宮境内 常設土俵	市内小学生の学年別大会。赤ちゃん土俵入り 対 小学1～6年生 期 7月1日(火)～9月8日(月) 申 小学校に届く案内からメール・郵送・FAX 他 詳細はHP	亀岡市相撲連盟 城山 英樹 〒621-0012大井町かすみヶ丘16-15 kameoka.sumo.jimu@gmail.com FAX 0771-20-4480 TEL 080-3037-1213 HP https://3llzg.hp.peraichi.com/
花ノ木医療福祉センター 情報発信事業 「第32回地域学習会」	9月20日(土) 午後1時30分 ～午後3時 (受付:午後1時～)	花ノ木児童発達支援センター 2階ホール他	発達特性のある方が多様な人たちと一緒に、暮らしやすい地域、生きやすい社会について語り合い、思いを寄せ合う。自助グループをイメージした当事者座談会 対 中学生以上のご本人及び当事者家族 定 20人 申 電話にて、先着順	花ノ木在宅支援センター 相談支援課 相談支援係 TEL 23-0701 FAX 22-8348 HP https://kyoto-hananoki.jp/ soudan_hana@kyoto-hananoki.jp
第2回生活支援講習会 「いきいき長生き健康法」	9月21日(日) 午前10時～午後2時 (午前9時45分～10時受付)	ふれあいプラザ 世代間交流室	対 18歳以上のひとり親家庭の母親 定 15人(先着順) ￥ 2,500円(昼食付) 申 9月13日(土)までにメール	亀岡市母子寡婦福祉会 kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)

定額減税しきれない人への不足額給付金のご案内

「不足額給付金」を実施します。詳しくは亀岡市のホームページをご覧ください。

※不足額給付金とは、令和6年度定額減税（一人当たり4万円）がしきれないと見込まれる人への給付（当初調整給付金）の支給額に不足が生じる場合に支給する給付金のこと。

※対象者には8月上旬から順次、確認書の発送を予定しています。

※申請からお支払いまで4週間～6週間程度かかります。

市ホームページ

■ 支給要件

・令和7年1月1日時点で亀岡市に住民票がある人

・以下の事情により、当初調整給付金に不足が生じる人

- 令和6年分所得税実績額などが確定した結果、当初調整給付金の支給額に不足が生じた人
- 令和6年度定額減税対象外であり、次の要件をすべて満たす人
 - 合計所得金額が48万円を超える人や事業専従者であるなど、税制度上「扶養親族」の対象外であり扶養親族等として定額減税の対象外である人
 - 令和5年度非課税世帯への給付（7万円）、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付（10万円）、令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）を受給した世帯の世帯主・世帯員ではない人
 - 当初調整給付金を受給していない人

■ 支給額

・上記の①に該当する人：「不足額給付算定時の調整給付金額」－「当初調整給付金額」

・上記の②に該当する人：原則4万円 ※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

不足額給付①のイメージ図

A

最終的な調整給付額
(令和7年算定)

所得税分控除不足額
(R6実績)

住民税分控除不足額
(R6実績)

C

不足額給付額
(令和7年)

所得税分控除不足額
(R6推計値)

住民税分控除不足額
(R6実績)

B

当初調整給付額
(令和6年)

所得税分控除不足額
(R6推計値)

住民税分控除不足額
(R6実績)

★ 不足額給付①の対象となる事例

・令和5年中所得と比べて令和6年中所得が減少

・令和6年中に扶養親族が増加

A

最終的な調整給付額

－

B

当初調整給付額
(令和6年)

=

C

不足額給付額
(令和7年)

■ 手続きの方法

不足額給付の対象であることを亀岡市が確認できた納税義務者本人に確認書兼支給決定通知書を8月下旬までに送付します。

ア：令和7年6月30日までに公金受取口座に口座情報を登録している人または当初調整給付金を受け取った人
※8月上旬発送予定

イ：上記ア以外の人で令和6年1月1日時点で亀岡市に住民票がある人
※8月下旬発送予定

ウ：令和6年1月2日以降に亀岡市に転入した人で不足額給付①または②に該当する人
※発送予定はありません

給付金振込予定口座に変更がある場合または支給を辞退する場合以外は、**手続きは不要**です。口座変更および支給の辞退は**令和7年8月13日**までに返送してください。口座変更などが無ければ令和7年8月28日に振り込みます。

給付金振込口座情報等を記入して、亀岡市に**令和7年10月31日**までに**返送してください**。不備のない書類の受付から4週間から6週間程度で振り込みます。

ご自身で受給のための手続きをする必要があります。詳しくは市のホームページをご覧くださいかコールセンターまでお問い合わせの上、**令和7年10月31日**までに**手続きしてください**。

給付金振込口座情報の登録・変更は専用のオンライン申請サイトからも手続きが可能です。支給手続き方法など、詳しくは確認書または市ホームページをご覧ください。
※公金受取口座とは、給付金等の受取のためにマイナポータルに登録した口座のこと。

各種給付・住民税の定額減税の対象者に対する臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

問 亀岡市不足額給付金コールセンター
TEL 56-8130
受付時間 午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝休日を除く)

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の(職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、亀岡市役所や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

20

第10店目

環境にやさしいお店 「リバーフrendリーレストラン」へようこそ



おしゃれな古民家カフェ
KIRI CAFE

かめおか霧の芸術祭の拠点施設で、アートの息吹を感じながらランチやドリンクを味わうことができます。

「食材や調味料はなるべく無添加のものを選んでいきます。野菜くずはコンポストでたい肥化し、裏の畑で使うなど循環を意識しています」と話す店主の田嶋さん。店舗では紙ストローを使用し、販売する野菜も一部プラスチック包装をやめるなど脱プラにも取り組んでいます。オススメは新鮮な地元野菜をふんだんに使った「本日のカレー」。ぜひご賞味ください！

お店の情報

千歳町毘沙門向畑39番地
20-8773 (営業時間内のみ対応)
11時～17時
月～木曜定休
駐車場あり



リバーフrendリーレストランとは？

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

問 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗
募集中！



健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 8月20日(水) 午後2時～3時30分 8月25日(月) 午前10時～11時30分 9月10日(水) 午後2時～3時30分	ガレリアかめおか 市役所1階 市民ホール ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物：筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004

献血の おしらせ

体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限り(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 8月10日(日) 午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分
8月31日(日) 午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分
所 カインズ(大井町)
時 9月6日(土) 午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分



嶋村 浩一
嶋村歯科医院 院長

市民の皆さんの健康に関して、今回は嶋村歯科医院の院長が、専門分野についてお話しします。

やさしい健康講座 第189回

「むせる、咳き込む、食べこぼす」と「誤嚥性肺炎」

お口の機能低下は、のど・唇・頬そして舌の筋肉が老化したものとして捉えられます。老化に伴う歯数の減少、お口の機能低下は、結果として嚥みにくい線維性の食物(肉・野菜)を避けるようになります。高齢者は唾液の分泌も低下し、味覚の認識が難しくなり塩味の強い、あまり噛まなくてもよい炭水化物を好む傾向になります。同時に筋力低下は、食べ物をつまぐ食塊(食べ物を嚥下して唾液と混ぜて飲み込みやすい状態にした塊)として形成し難くなります。そして知らない間に、お口の食べ物が咽頭から気管支に落ちて「誤嚥性肺炎」を引き起こす事があります。特に75歳以上でよく、「むせる、咳き込む、食べこぼす」を経験する人は要注意です。予防法としては「舌まわし」があります。唇を閉じて舌で歯の表面を左回り、右回りでそれぞれ10回を3セット。2Lのペットボトルを吸ってへこませ膨らませる(最初は手で押して柔らかくしてからがお勧め)3回を3セット。上向きがいがらがりつがい10秒を3セット。有名なパタカラ体操「アイウエー」体操もお勧めです。お風呂やトイレでもできます。最初は意外と筋肉がだるくなりますが、「継続は力」です。

市制70周年記念

亀岡市の姉妹・友好交流都市③

スティルウォーター市 (アメリカ合衆国オクラホマ州)

<昭和60(1985)年11月3日 姉妹都市盟約締結>

アメリカ中南部のオクラホマ州に属する都市。面積は約70km²で亀岡の3分の1程度の大きさです。地形は比較的高低差があり、農地や牧草地、湖などの自然にめぐまれています。人口は約5万人で、その半数をオクラホマ州立大学の学生と関係者が占める学園都市です。2023年、スタジアブロードプログラムを実施し、亀岡市の中学生7人を派遣。2024年にはスティルウォーター市の中学生7人と市長を含む市民訪問団が亀岡市を訪れ、学校交流や亀岡祭での絆引き体験などをおして市民との交流を深めました。今年もスティルウォーター市の中学生の受入事業を予定しており、継続的な市民交流を目指しています。今年が亀岡市制70周年の記念すべき年です。姉妹都市などを亀岡市に招き、さらに交流・親睦を深めます。



▲スティルウォーター市旗



オクラホマ州立大学のキャンパスで最も古い建物のオールドセントラル。宮前町の亀岡市交流会館(旧：オクラホマ州立大学日本校)のモデルになっている。



特別編



令和6年スタジアブロードプログラムにて、亀岡祭での絆引き体験の様子。

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

〇〇〇〇に入る文字はなんでしょう。

今月で、よかつた・ためにになった記事とその理由を教えてください。

ウェブページからの応募はこちら↓

はがきの場合
クイズの答え、ご意見・ご感想、住所・氏名・年代、電話番号を書いて
〒621-8501 (住所不変) 市広報プロジェクト課へ。
【締め切り日】
令和7年8月31日(日)必着
広報かめおか7月号
広報クイズの答え
「アジア」でした。
たくさん応募ありがとうございます。

江戸時代に「心学」を説いた
亀岡出身の偉人は?
「〇〇〇〇」

正解者の中から抽選で5人に
図書カードをプレゼント!

迷子猫・脱走猫の発見率90%超

亀岡市のペット探偵キャットワン

- 亀岡の猫探しはプロにお任せください
- 最短30分で駆けつけます
- 諦める前に、まずはお電話を(24時間相談無料)

WEBサイトはこちら

- ペット探偵キャットワン
- 電話：0120326712
- 亀岡市南つじヶ丘
- https://neko-rescue.jp

KYOTO KAMEOKA HALF MARATHON

京都亀岡 第11回

ハーフマソン2025

2025 12.14

亀岡運動公園競技場

ハーフマソン / 5km / 3km

エントリー期間

エントリーする 8.31まで

先着順 4,000名
うちハーフマソン 3,000名

一緒に盛り上げませんか?
ボランティアも募集中!

8月26日(火)～9月8日(月)は本の貸し出しができません

図書館では、システム入替のため、上記の期間においてサービスを一部制限させていただきます。

⚠ 上記期間、下記のサービスを利用できません ⚠

資料の貸出・返却 本に関するお問い合わせ
予約・リクエスト受付 蔵書検索ページの利用

対象は、中央館・大井分館・ガレリア分館
市内の全館です。馬堀分館・川東地域図書館・西部分室

上記期間でも通常の日程で開館していますので、図書館内で資料をご覧ください。ただし、下記の日で臨時休館します。

全館臨時休館 9月1日(月)・2日(火)・5日(金)の3日間

ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◀スマホや自宅のパソコンから見る「蔵書検索」も利用できません。

◀詳細は図書館ホームページへ通常の休館日も、こちらから確認できます。

無料相談カレンダー 8月10日～9月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

8/12(火)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
13(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
15(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	申 問 京都府ナースセンター
16(土)	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5047 FAX 23-5000	問 市役所2階都市計画課
	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5089 FAX 23-5000	問 市役所2階建築住宅課
20(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
21(木)	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
	●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 市役所地下1階 開かれたアトリエ 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511	
	●税務相談 《8月13日(水)までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
25(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階300会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
26(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773	
27(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
28(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
9/3(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
4(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
5(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/	申 問 京都司法書士会事務局
8(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課

9月10日(水)以降の開催で予約が必要な相談

9/10(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
11(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
19(金)	●相続相談 《先着5人、9月1日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室 一般相談(電話・来所) 午前10時～午後4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時
／学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-6562
- (福)亀岡市社協福祉総合相談
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町)
問 TEL 23-5110 ㊚ tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談
月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ㊚ kameokatabunka@gmail.com

※"QRコード"は(株)デンソーウェブの登録商標です。

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
〒621-1850 亀岡市安町野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和7年8月号 No. 049

ともに生きる



プラごみゼロ

亀岡市ホームページ



亀岡市 イベントカレンダー



亀岡市公式 SNSなどのリンク集



UD FONT 広報かめおかは、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。