

No.048

2025
7
July

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter



花火13,000発 ドローン500機 関西最大級

特集1

市制70周年の特別な花火大会

安全・安心なまちづくりを考える1日

特集2

第1回国際安全都市アジア市民大会in京都・亀岡

亀岡おしらせばん

P10~

子育て情報カレンダー

P12~13

70th Anniversary
亀岡市
KAMEOKA CITY

亀岡大踊り 大会

平和への祈りを市民が一体となって表現
 8月6日(水)
 午後6時30分～8時30分
 JR亀岡駅南口周辺(旧西友前)
 ※荒天時は、8月7日(木)に延期します。



花火13,000発 ドローン500機 関西最大級!

市制70周年の特別な花火大会

市民特別価格のチケットも絶賛発売中!!

とき 8月11日(月・祝)
 午後7時30分開会～8時15分
 ところ 亀岡市保津橋上流

亀岡市は、戦後80年、変わらぬ世界平和への深い願いを「亀岡平和祭」に込めています。戦争や災害により失われた尊い命への鎮魂を胸に、平和の実現を希求する思いは、祭りを彩る多彩な催し一つ一つに息づいています。

京都・保津川花火大会

安心・安全に楽しむための
”全席“ チケット制

今年も安全かつ快適に花火をお楽しみいただくため、全エリア有料事前チケット購入制とします。当日券の販売はありませんので、必ず事前にチケットをご購入ください。
 チケット未購入での来場は、不測の事態を招き大変危険です。絶対おやめください。

大会史上最大規模

今年の「京都保津川花火大会」は、規模も内容もパワーアップ。関西でも最大級となる13,000発の花火が、夏の夜空を鮮やかに彩ります。また、昨年大好評だったドローンショーが、今年は500機へと大幅にスケールアップ。関西最大級の花火大会をお楽しみください。

エコな花火大会

プラごみゼロ宣言のまちとして、リユース食器を活用した屋台などエコな花火大会を目指します。



平和祭の各行事は、世界連邦・非核平和都市としての亀岡市の揺るぎない誓いを象徴しています。これらの催しを通じて、過去を記憶し、現在を生き、未来へと平和を繋ぐ強い意志が、亀岡の地に確かに息づいています。

平和祭関連行事

行事名	とき	時間	ところ
平和塔ライトアップ	8月1日(金)～31日(日)	日没～午後10時	平和台公園 平和塔
ロビー展「戦争・平和展2025」	8月1日(金)～31日(日)	午前9時～午後5時	亀岡市文化資料館 ロビー
平和・人権学習会	8月6日(水)	午前10時～11時	馬路児童館
平和関連の図書展示・貸出	8月1日(金)～31日(日)	開館時間	中央館・大井分館・馬堀分館
	8月1日(金)～31日(日)		ガレリア分館
	8月2日(土)～30日(土)		川東地域図書館・西部分室

平和 祈念式典

8月7日(木)
 午前11時55分～午後0時25分
 平和台公園 平和塔前
 平和塔前で執り行われる
 厳粛な祈り



当日券の販売がないの!?

売り切れる前に買っておかないと!

当日の交通規制道路・規制時間



会場マップ

開場予定時刻 午後4:30



スペシャルエリア SPECIAL AREA

- ※全てパークアンドライド付きチケットのみ
- ・エキサイティングシート(床シート)
- ・ラグジュアリーシート(リクライニング椅子)
- ・団体旅行ツアー席(パイプ椅子)
- <マルシェ 約10店舗>

A会場

- ① プレミアム席(パイプ椅子)
- ② 立ち見エリア
- ③ sky VIP席(3人掛けベンチ)
- ④ 屋台エリア
- <マルシェ 約150店舗>

B会場

- ⑤ リバーサイドパーク内
- ⑥ かめきたサンガ広場内
- ⑦ サンガスタジアム内
- <マルシェ 約20店舗>

開催日
2026年
9月18日 ▶ 11月8日



お問い合わせ
第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波実行委員会
〈事務局〉全国都市緑化フェア推進課内
TEL 0771-21-8301
E ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp



①天然磁石館
(森のステーションかめおか)
包丁研ぎや砥石づくりなど、天然磁石を使った体験型の博物館です。



②平の沢池 (水鳥のみち)
水鳥が憩う自然豊かな池、オニバスなど貴重な動植物を観察できます。コウノトリが来ることも!



③出雲大神宮
縁結びの神様を祭る、神秘的な空気が漂う古社。



④かめおか霧の芸術祭 (KIRI CAFÉ)
芸術を通じて地域活性化へ。拠点のKIRI CAFÉで食事も可能。

フェアスポットは 京都丹波の宝物

全国都市緑化フェア in 京都丹波のフェアスポットとは、地域にある公園や歴史的な建物だけでなく、美しい景色が見られる場所や地元特産物を扱うお店などのことです。それぞれのスポットでは花や緑、地域の文化やグルメなどを楽しむことができ、「環境」「食農」「芸術」といった京都丹波の魅力を活かすことができます。

京都丹波エリアのあちこちにあるフェアスポットを、ぜひ巡ってください。



⑤なごみの里あさひ
地元農家の愛情たっぷり、新鮮野菜が並び直売所。



⑥保津の火祭り
秋の夜空を焦がす、勇壮な炎のまつり。



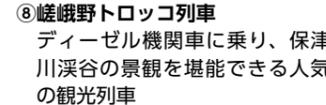
⑩萩田野神社
全国でも数少ない「がん封じの神社」として有名。



⑪京都佐伯の里
豊かな自然と地元のおいしさに出会える直売所。



⑦京都府立保津峡自然公園
亀岡と嵐山をつなぐ保津川沿いの渓谷はトレッキングなどでにぎわっています。



⑧嵯峨野トロッコ列車
ディーゼル機関車に乗り、保津川渓谷の景観を堪能できる人気の観光列車



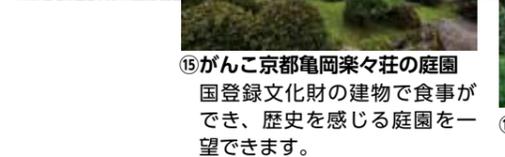
⑨保津川下り
船で保津川渓谷を下る、スリルと絶景を満喫できる体験



⑫とこなげさん 千手寺
霧に包まれた天空に佇む寺、幻想的な雲海も。



⑬かめおか霧のテラス
絶景テラスで、幻想的なひとときを。



⑮がんこ京都亀岡楽々荘の庭園
国登録文化財の建物で食事ができ、歴史を感じる庭園を一望できます。



⑭犬甘野地域のそば花畑
そば花畑の美しい花と実りの風景。直売所で名産の犬甘野そばを味わったり、購入することができます。



⑰穴太寺
西国三十三所の第二十一番札所、京都府指定の名勝は芸術作品のよう。



⑱亀岡祭
豪華絢爛な11基の山鉾が城下町を巡行、歴史と文化が息づく伝統のまつり。

⑲石田梅岩記念館
亀岡出身の思想家、石田梅岩の学びを知る新たな拠点が誕生します。当記念館については、次月以降に広報かめおかで特集予定。

詳しくみる
フェアスポットを

ホームページでは
京丹波町・南丹市エリアの
フェアスポットも掲載！
ぜひチェックしてみね♪



第1回
国際安全都市
アジア市民大会
in 京都・亀岡

安全・安心な
まちづくりを考える 1日

8月2日 土

午前10時 ~ 午後5時

場所：ギャラリーかめおか 参加無料

■安全・安心イベント (午前10時~午後1時)

▶ 働く車大集合、地震体験車、AR消火訓練など。



▲地震体験車



▲AR消火訓練

■開会式・基調講演 (午後1時30分~3時10分)

▶ 事前防災の必要性や、地域の防災対策など国内外の取り組みが聞ける貴重な機会です。

■事例発表・パネルディスカッション (午後3時15分~5時)

▶ 各自治体から防災・減災に関する事例発表のほか、亀岡市長と国内外のセーフコミュニティ関係者が意見交換。

なぜ今、このイベントを?

市制70周年という大きな節目を迎える本年、安全・安心なまちづくりへの取り組みを加速させるため、本大会を開催します。

背景にある社会の変化

近年、気候変動の影響による自然災害はますます激しくなり、私たちの生活を脅かしています。

「自分ごと」としての安全意識の高まり

このような状況では、行政だけでなく、市民一人一人が防災を「自分のこと」として安全を考え、日頃から備える意識(事前予防)を高めることが非常に重要です。

これまでの安全・安心なまちへの歩み

17年以上にわたり、安全・安心なまちづくりを進め、国内外で高く評価されています。

■平成20年:「セーフコミュニティ国際認証」取得

継続的な努力と科学的データに基づく安全活動が世界に認められました。その後2度の国際認証を取得。

■令和5年:「セーフコミュニティ国内認証」取得

日本国内で初めて取得。先進的な取り組みを継続中。

■令和7年:「国際安全都市」を宣言

安全・安心の取組を一層広めるために宣言。

具体的な活動例

防災士養成講座による市民防災リーダーの育成
ドライブレコーダーを動く防犯カメラとして活用したまちの見守り
自転車用ヘルメット購入補助金導入によるヘルメット着用率の向上
高齢者の転倒予防を目的とした運動プログラムの実施
乳幼児のけが予防を目的とした講習会の実施
悩みを抱える人に気づき、声をかけ、支えられるゲートキーパーの養成
スポーツ活動中のけがを減らすための研修会の実施

目に見える成果

これらの地道な活動の結果、市民生活の安全度が具体的に向上しています。この確かな実績を土台として、私たちはこれからも、より一層安全で安心な地域社会を目指します。

・交通事故の発生件数

国平均の2/3まで減少

・刑法犯の認知件数

国平均の1/2まで減少

国際的な視点と地域での実践

アジア諸国でセーフコミュニティ活動を進める自治体などを招き、それぞれの知識や経験を共有。世界に学びつつ、本市や私たちの地域の実情に合った具体的な行動と一緒に考え、実践に繋げることを目指します。

問い合わせ
自治防災課 TEL 25-5097
詳しくは次へ▶



あなたの熱中症対策は大丈夫!?

命を守る!

熱中症は命に関わる危険な症状です。しっかり予防し、見守り、声を掛け合い、暑い夏を乗り切りましょう!

屋内では

- エアコンなどで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温をこまめに確認し、28℃を超えないようにする

屋外では

- 日傘や帽子で直射日光を避ける
- 日陰を利用し、こまめに休憩をとる
- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- 通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を選ぶ
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

- ▶ 熱中症患者の約半数は高齢者です。暑さやのどの渇きを感じづらく、気付かないうちに熱中症になっていることもあります。
- ▶ 乳幼児は大人より地面からの照り返しに近いのでより熱く、体温調節機能も未熟なため特に注意が必要です。

屋内でも、屋外でも、のどが渇いていなくても、こまめに水分をとろう ※目安は1時間にコップ1杯程度



「熱中症予防のための情報・資料サイト」厚生労働省

本格的に暑くなる前に、運動や入浴で無理のない範囲で気持ちよく汗をかき、身体を暑さに慣れさせましょう(暑熱順化)

熱中症警戒アラート情報をスマホで受け取ろう

「熱中症特別警戒アラート」と「警戒アラート」についてスマホで危険情報を受け取ることができます。詳細はホームページから。



▲熱中症アラートについて詳しくみる

市内には給水スポットがたくさん♪

「亀岡の美味しい水」をマイボトルに無料で補給できる給水スポットがあります。お出かけ先でぜひご利用ください。



▲おいしい水スポットを詳しくみる

管理栄養士おすすめレシピ

バランスの良い食事と睡眠、休養で暑い夏を元気に過ごしましょう

豚肉の酢じょうゆ炒め 15:00min

お酢でからだ酢っさり



材料(2人分)

- 豚肉 120g
- 玉ねぎ 中1/2個弱(100g)
- にんじん 中1/5本(20g)
- にら 約1/5束(20g)
- ごま油 小さじ1弱(4g)
- かんたん酢 小さじ2弱(8g)
- 濃口しょうゆ 小さじ1/3(2g)
- みりん 小さじ2/3(4g)

作り方

- ①材料を食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにごま油をひき、①の食材を炒める。
- ③調味料を加えて炒める。

お酢は体内でクエン酸になり、豚肉はビタミンB1が豊富で、疲労回復を促します。

なんたん・かんたん・やさしい料理レシピ
作成：きょうと健康長寿推進京都丹波地域府民会議 食環境部会



トマトに含まれるビタミンA・C、赤色の色素成分である「リコピン」には抗酸化作用があり、疲労回復に役立ちます。加熱するとリコピンの吸収率がアップします。

ほうれんそうカレー 15:00min

1食分の野菜



材料(2人分)

- 豚ミンチ 100g
- ほうれん草(冷凍) 140g
- トマト 小2個(240g)
- コーン缶 大さじ2(30g)
- カレールー 約2個(30g)
- ごはん 400g

作り方

- ①豚ミンチを鍋に入れ炒め、ざく切りにしたトマトを加えて炒める。
- ②豚ミンチに火が通ったら、凍ったままのほうれん草とコーンを入れて煮る。
- ③カレールーを加えて混ぜる。
- ④ごはん③をかけて完成。

関西パビリオンの 京都ゾーンに出展します!

大阪・関西万博 × 亀岡 情報!

多文化共生のまちづくり 特別編

- 1. パビリオン名 関西パビリオン(東ゲートゾーン)内 京都ゾーン
- 2. 出展期間 8月4日(月)~17日(日) (予定)
- 3. 事前予約 必要(万博の公式サイトよりご予約ください)

関西パビリオンでは、「いのち輝く関西悠久の歴史と現在」をテーマに、滋賀、京都、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、徳島、福井、三重の9府県が出展し、さまざまな取り組みがPRされています。

その中の京都(ICHI-ZA KYOTO一座きょうと)では、「一座建立」をテーマに、展示や実演、体験イベントを実施しており、「文化」「食」「産業」「環境」「いのち」「観光」の6つの分野で、一定期間ごとに展示を入れ替えながら、京都ならではの魅力を発信しています。



▲京都ゾーン

関西パビリオンの外観▶



▲EXPO KYOTO オフィシャルサイト

この6分野のうち、「環境」期間では、「世界に誇れる環境先進都市・亀岡市」を発信します。亀岡市の「プラスチックごみゼロ」に関する取り組みや他にもさまざまな団体の特色ある環境の展示がされていますので、ぜひ訪ねてみてください。

水辺の安全教室

注意点を覚えて夏を満喫!

川遊び注意点

- ・川の地形を知り、危険な場所には近づかない
川の状況や地形はさまざまで、曲がり方や傾斜・川幅・深さなどによって危険度は異なります。
- ・一人で行かない
一人で行動した場合事故に遭っても周囲の発見が遅れ深刻な事態になる危険があります。
- ・連絡手段の確保
救助が必要なときは、「110番(警察)」又は「119番(消防)」に連絡しましょう。
- ・天気予報などをチェックして、急な増水に備える
安全と思われる場所でも、上流での豪雨による急な増水のために事故につながる危険があります。



国土交通省 川の防災情報



政府広報オンライン 水の事故を防ごう!

※川遊び中の要注意サイン!

- ・雷が聞こえたとき
- ・雨が降り始めたとき
- ・水が急に冷たく感じたとき
- ・水位が急に低くなったとき

このような変化があったときはすぐに川から出て安全な場所へ避難しましょう

ライフジャケットを正しく着用しましょう!

急に深くなる場合があるため、ライフジャケット無しでの入水は危険です。もし水泳が得意であっても、水流の強さにはほとんど抵抗できません。川遊び、海水浴、釣りなどでは自分の命を守るためにライフジャケットを必ず着用しましょう。



海水浴の注意点

- ・離岸流に注意!
離岸流に巻き込まれ沖に流された場合は、落ち着いて海岸と平行に泳いで離岸流から脱出しましょう。
- ・海にいる危険な生物に注意!
クラゲやエイなど、危険な生き物には触れない、近づかない。
- ・体調が悪いときは無理をしない!
体調不良はもちろんのこと、お酒を飲んだら絶対に泳がないようにしましょう。
- ・海の事件・事故は「118番」(海上保安庁緊急通報用電話番号)へ



もし離岸流に巻き込まれたら 海岸と平行に泳いで脱出しましょう



海上保安庁 海の安全情報



海上保安庁 ウォーターセーフティガイド

保護者の皆さまへ

子どもは好奇心旺盛でさまざまなものから遊びを見つけますが、危険を察知する力が弱い場合があります。小さな波や流れにも足をすくわれ、流されたり、溺れたりすることもあります。子どもの体に合ったライフジャケットを着用させるとともに、常に子どもから目を離さないようにしましょう。



亀岡市ホームタウンデーで賑わう!!



5月31日、サンガスタジアムby KYOCERAで「亀岡市ホームタウンデー」が行われました。試合前には、市PR映像の放映や「わがまちサンガ応援隊」と地元サッカーチームが旗を振って場内を行進。スタジアムの外でも特設ブースが設けられ、観光案内や特産品の販売などでホームタウン亀岡をアピールしました。当日は、市内小学生の無料招待や市民割引チケットなどもあり、「わがまち、にあるすばらしいスタジアムを体験する機会となりました。」

J1リーグ2位で折り返す! 後半戦もがんばれサンガ!

ホームタウンデーの5月31日、京都サンガはFC東京に3-0と快勝し、暫定2位に浮上。2025 J1シーズンの折り返しを鹿島アントラーズに次ぐ2位で折り返す※ことになりました。後半の活躍が期待されます。

節	対戦カード	結果
J1 第18節	東京ヴェルディ	0 - 1
J1 第19節	FC東京	👑 3 - 0
天皇杯	奈良クラブ	👑 1 - 0
J1 第21節	柏レイソル	3 - 3

※J1リーグは全20チーム。第19節を終了時点で、全チームとの一度目の試合を終えています。

▶背番号 18
MF 松田 天馬 選手

その他のホームゲーム情報 サンガスタジアム by KYOCERAで応援しよう!

第23節 7月5日(土) 午後7時 キックオフ vs. アルビレックス新潟	第26節 8月16日(土) 午後7時 キックオフ vs. 東京ヴェルディ
---	--

土日の試合は
ノーマイカーDay!
バスがお得!!
市内路線バスが無料で利用できます。
バスに乗ってサンガを応援しに行こう!

わがまちサンガ応援隊 隊員募集中!

亀岡市内の各種団体や個人で組織する、サンガを応援するためのネットワークです。みんなでサンガを応援しよう。LINEで情報発信中! 友達登録→→→



南丹地域看護職・看護補助者 就業フェアを開催します

日時 2025年7月18日(金) 14時~16時
会場 ガレリア亀岡 大広間1(楼)
対象 看護職・看護補助者として 就職を希望されている方
参加費 無料

右の2次元コードより申し込みができます
お問い合わせ: 公益社団法人京都府看護協会
京都府ナースセンター電話075-222-0316

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

亀岡市職員、募集中

#人物重視の採用

#公務員試験対策不要

メ切
7月27日
SUN

事務職

土木技術職

保健師

保育士・幼稚園教諭

2026年春採用!
亀岡市職員採用試験を実施します。

年齢要件

事務職: 18歳~35歳
土木技術職: 20歳~40歳
その他職種: ~40歳

詳細、申し込みは、ホームページから

- #マイカー通勤可
- #完全週休2日
- #業種未経験OK
- #職種未経験OK
- #転勤なし



▲詳しくみる



愛犬とのお出かけスポット

ドッグフレンドリープレイス 登録募集!

亀岡市内には、カフェやキャンプ場、公園など愛犬と利用できるお出かけスポットがたくさん!それらの場所を「ドッグフレンドリープレイス」として認証し、ご紹介する事業をスタートします。ぜひこの機会に登録ください。

応募期間 7月1日(火)~31日(木)

登録無料



ご応募
待ってるワン

対象

亀岡市内にある愛犬と利用できるお出かけスポット

- ・カフェやドッグラン、ホームセンター、公園、キャンプ場など
- ・愛犬と利用できるお出かけスポットに登録する制度のため、犬専用のサービス等を提供する業種(ペットショップやサロン、ペットホテルなど)は対象外となりますのでご了承ください。

応募方法

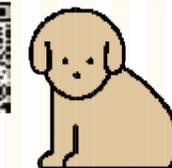
応募用紙または専用フォームを通じての申し込み

- 【ご注意ください】
- ・店舗等の責任者が申し込んでください。第三者による申し込みはできません。
 - ・申し込みいただいた店舗などは、審査の上、登録をさせていただきます。業種などによっては登録が難しい場合もありますのでご了承ください。
 - ・本制度は、本市における愛犬と利用できるお出かけスポットを紹介するものですので、登録場所の営業内容や品質などを保証するものではありません。

掲載

情報誌「犬と亀」(10月発行予定)や市公式ホームページで紹介します。

詳しくはこちら!



問 市役所 | 階環境政策課 ☎ 25-5023

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	TEL=電話	メ=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

募集

学校版ふるさと納税の募集

未来を担う子どもたちの新たな学びを実現するため、ふるさと納税を活用した「京都亀岡学校応援事業」を行っています。

いただいた寄附金は、皆さんが指定した学校で有効に活用します。

皆さんの想いで母校やふるさとの学校の応援をお願いします。

※ 楽天ふるさと納税または専用リーフレットに記入し、郵便局で納付。

※ 専用リーフレットは各学校に配架または教育総務課で配布 ※ 当制度は返礼品がありません。

TEL 25・5052 FAX 23・3100
kyouku-soumu@city.kameoka.lg.jp (教育総務課)

ふれあいスポーツデー

7月19日(土) 午後7時～9時

所 亀岡運動公園大体育館

内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。

料 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)

問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

国民健康保険「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

マイナ保険証を利用していない人は、医療機関や薬局窓口で、医療機関ごとに自己負担限度額までの支払いには、限度額認定証の提示が必要です。

令和7年8月1日以降有効の限度額認定証の更新については、次の期間内に申請してください。

期 7月28日(月)～8月29日(金)

※ 9月1日以降に申請の場合は、申請月の1日が発効期日です。

他 持ち物：国民健康保険証または資格確認書(本人確認ができるもの(免許証など)) ※ 別世帯の人が代理申請する場合、委任状・代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要。

問 市役所1階保険医療課(7番窓口)
TEL 25・5025 (保険医療課)

京都中部広域消防組合 採用試験実施

時 初級 9月28日(日) 上級 9月7日(日)

所 京都中部広域消防組合消防本部 亀岡市荒塚町1丁目9番1号 期 8月14日(木)まで

問 京都中部広域消防組合 総務課
TEL 22・9580
sonuka@kyoto-chubu11.jp (自治防災課)

明るい選挙啓発作品(ポスター・標語)の募集

内 明るい選挙の推進を呼びかける次のもの

○ポスター：郵送・持参

画用紙の4ツ切、8ツ切、またはそれに準ずる大きさの作品

○標語：はがき・電子メール・応募フォーム

おおむね20字以内の作品。

※ 各1人1点。自作・未発表のものに限る。

※ 児童・生徒は各学校に提出してください。

対 市内在住・在勤・在学の人

他 入賞者には賞状と賞品、応募者全員に記念品を贈呈します。

期 9月12日(金)【必着】までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入(ポスターは作品の裏面右下に記入)の上、次へ〒621-8501(住所不要) 亀岡市選挙管理委員会
TEL 25・5057 FAX 24・5501
soumu@city.kameoka.lg.jp
※ 件名を「選挙啓発標語」としてください。(選挙管理委員会)

マッサージサービス事業

時 7月24日(木)、7月27日(日) 午前10時～午後3時

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上のの人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

料 1000円(施術1回40分)

申 7月16日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で申し込み 亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL 22・1311
担当者 松本 TEL 25・7692 (高齢福祉課)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

犯罪や非行の防止と更生の援助について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない「安全で安心して暮らせる明るい社会」を築きましょう。

重点日に開催する市民中央集会への参加をお願いします。

時 7月19日(土) 午後1時～

所 ガレリアかめおか「響ホール」

定 30人程度(先着順) ※ 事前申し込み不要

内 小・中学生意見発表 澤田清人さん(京都光華中学校・高等学校校長) による講演

問 「社会を明るくする運動」 亀岡地区推進委員会事務局
TEL 25・5029 FAX 24・3070 (地域福祉課)

亀岡生涯学習市民大学 第2講座受講生募集

時 7月12日(土) 午後1時30分～3時30分

所 ガレリアかめおか2階大広間

内 「環境先進都市亀岡」その先の未来

講 桂川孝裕 亀岡市長

問 令和7年度は一度申し込みすると全講座受講できます。申し込みがまだの人は7月10日(木)までに住所(氏名)ふりがな、年齢、電話番号を明記し、はがき、ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム、メール、来館で次へ

ガレリアかめおか3階

(公財)生涯学習かめおか財団「市民大学」係
kouza@galleria.or.jp (市民力推進課)
TEL 29・2701

案内

平和への祈り(黙とう)をささげましょう

被爆80周年を迎える広島・長崎両市では、8月6日、9日に平和祈念式典が挙行されます。

「世界連邦・非核平和都市」を宣言している亀岡市では、「核なき世界」の実現を願うとともに、過去の戦争や災害で尊い命を失われた犠牲者のめい福を祈り、平和祈念式典を行います。

次の日時にそれぞれの場所で1分間の黙とうをささげましょう。

「広島市」 8月6日(水) 午前8時15分

「亀岡市」 8月7日(木) 正午

かめおか自然アカデミー特別講座「チリメンモンスターを探せ！」

時 8月8日(金) 午前10時～正午

所 Circular Kameoka Lab(サーキュラーかめおかラボ)

対 定員20名(先着20名)

申 8月4日午後5時までに、講座HP内の応募フォームより申し込みください。

TEL 21・9340 (環境政策課)



◀ 昨年開催の様子

亀岡市交流会館カメロックス スポーツライミング教室(初心者向け)

時 7月13日(日) 午前10時～11時30分と午後1時30分～3時

定 各回先着10人 対 7歳以上

所 亀岡市交流会館(カメロックス)

他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)

期 11日(金) 午後5時までにHPの申し込みフォームにて申し込み

TEL 26・5001 (市民力推進課)



「長崎市」 8月9日(土) 午前11時2分

問 市役所5階秘書課 TEL 25・5001 (秘書課)

ウクライナ・トルスカヴェーツ市×亀岡市 友好記念シンポジウム

ウクライナのトルスカヴェーツ市長を迎え友好交流開始記念イベントを開催します。

時 7月21日(月)・祝 午後1時30分～5時

所 ガレリアかめおか2階大広間

内 友好合意書調印式

第一部：特別講演

「陽気で明るく美しい国ウクライナの魅力」

講 岡部芳彦 神戸学院大学教授

第二部：市長対談

「両市のこれからの交流について(仮)」

定 250人 申 市ホームページ

問 市役所5階秘書課 TEL 25・5083



ゼレンスキー大統領から「黄金の心」賞を授与される岡部教授



トルスカヴェーツ市の風景



神戸学院大学 岡部 芳彦 教授



トルスカヴェーツ市 クルチンスキー市長



戦後80年記念事業 亀岡市青少年平和作文コンクール 平和に関する作文を募集します

期 募集期間 7月31日(木)まで

対 市内在住・在学の小学生・中学生・高校生およびそれに相応する学籍または年齢にある人

内 募集テーマ 平和への想い 一例「戦争と平和について 平和学習で学んだこと」など 400字詰め原稿用紙(縦書き)3枚以内

審査・表彰など 選考委員会において、最優秀作文、優秀作文を選定します。

- ・最優秀賞 1人 賞状・図書カード(5千円)
- ・優秀賞 1人 賞状・図書カード(3千円)

※ 9月13日(土)に賞状授与を行い、同日実施の「亀岡市戦没者追悼式」で朗読していただきます。

申 持参または郵送で 〒621-8501(住所不要) 亀岡市健康福祉部地域福祉課「青少年平和作文コンクール」事務局 行

他 ・氏名や作文内容が報道機関などにより公表されることについて、保護者の承諾が得られていることを前提とします。

・作文とともに応募用紙の提出が必要です。 ・郵送の場合は、7月31日消印有効です。

問 市役所1階(19番窓口) 地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029(直通) FAX 24-3070 (地域福祉課)



(地域福祉課)

7月の参加者募集カレンダー 7/10~8/9



所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
 開館時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家 7月10日(木) 午前9時から 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 7月10日(木) 午前9時から 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 今月の参加者募集はありません 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり	登 登録グループ主催事業 7月10日(木) 午前9時から どなたでも ※一部例外あり
---	---	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせさせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		休館日			7/10 11	12
13		14 休館日	15 16		17 18	19
20	休館日	21 休館日	22 23	24 25		26
				23 障 きこえの広場 午後1時30分～3時 登 カラオケサークルA・B・C 「合同発表会・体験会」 午前10時～午後4時 期 7月23日(水) 午後5時まで		
27	28 29 30	休館日		31 8/1	2	
					「亀岡市平和祭協賛事業」 登 太極拳サークル合同体験会 「早朝太極拳」 午前6時～7時 所 かめきたサンガ広場	
3	4	5 6	7 8	9		
		6 女 「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 ※①は当日参加可 ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談(要予約) 障 生け花講座 午後1時～2時30分 ￥ 880円(花材代) 期 8月1日(金) 午後5時まで				

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

8月29日(金)～	女 再就職に役立つパソコン基礎シリーズ ①PowerPoint基礎講座	午前10時～正午 全5回 ￥ 2,000円 別途テキスト代：1,320円
-----------	--	---

◀亀岡市総合福祉センターからのお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

◀亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集(年度途中分)を行っています。

対 一定の要件を満たしているグループ

▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

15 亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のお知らせ

7月13日、20日、21日、27日、8月3日
 受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分
 問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)

夏休み子ども議場 見学会開催

8月9日(土) 午前10時～11時半ごろ
 所 市役所7・8階(各委員会室・議場など)
 対 本市内在住・在勤の小学校1～6年生
 定 小学生25人※同伴者要(心算多数の場合抽選)
 期 7月1日(火)～8月5日(火)
 申 市ホームページ内の申し込みフォームから。
 問 市役所7階議会事務局
 TEL 25・5051 FAX 25・6965
 gikai@city.kameoka.lg.jp (議会事務局)

▲昨年開催の様子

夏 交通事故防止府民運動

7月21日(月)から7月30日(水)まで
 内 交通事故防止を徹底するため『京の夏 マナー遵守で、涼やかに』をスローガンに交通ルールの遵守と正しい交通マナーを呼びかけます。
 問 亀岡市交通安全対策協議会
 TEL 25・6788 FAX 24・5501 (自治防災課)

親子消費者教室 「親子で学ぼう安全・安心な生活の知恵」 「おこづかいから学ぶお金の話」

7月29日(火) 午後1時30分～3時
 所 市役所1階市民ホール
 対 市内在住の小学生と保護者
 定 25組(先着順、定員になれば締切となります)。
 講 J・F・L・E・C(金融経済教育推進機構) 持ち物：筆記用具
 他 7月10日(木) 午前9時から7月25日(金)までに、電話またはFAXで①氏名(親子)②年齢・学年(子)③住所④電話番号(連絡のとれる番号)を記入し、消費生活センター(市民課内)へ
 TEL 25・5005 FAX 25・5021 (消費生活センター)

亀岡市高齢者通い場 事業助成金制度のご案内

高齢者の社会的孤立の解消、地域の支え合い体制を推進するため、亀岡市内での通いの運営(※営利を目的としたものは除く)に対して助成金を交付しています。
 対 通い場を提供する(予定も含む)団体または個人。
 問 ホームページ、電話または市役所1階16番窓口(健康増進課健康づくり係)
 TEL 25・5004 FAX 24・3070 (健康増進課)

歴史講演会「太閤検地と丹波国の村々」

7月13日(日) 午後2時～3時半
 所 馬路町生涯学習センター(馬路町)
 定 100人(先着順)
 講 谷口 央さん(東京立大学 人文科学研究所 教授)
 内 豊田秀吉が実施した太閤検地。亀岡市内に伝わる太閤検地帳から、当時の亀岡・丹波国の村々のすがたや支配のあり方に迫ります。
 主催：丹波NEW風土記の里整備構想促進協議会
 共催：別院のこれからを考える有志の会・亀岡市
 申 申し込み不要。参加希望者は、当日会場までお越しください。
 TEL 22・0599 (文化芸術課)

文化資料館第41回特別展 「丹波亀山城―失われた城の姿と城下町―」

8月5日(火)～9月7日(日) 午前9時～午後5時(毎週月曜休館)
 所 文化資料館展示室(古世町)
 内 京都府立医科大学に所蔵される亀山城天守の屋根に置かれていた『鯰瓦』が本市

文祿5年検地帳(杉原家文書)

亀岡市の人口と世帯数

令和7年5月31日現在	
人口	85,848人(28人減)
内訳	男 41,672人(20人増)
	女 44,176人(48人減)
世帯数	40,567世帯(22世帯増)
5月に転入した人	219人(91人減)
5月に転出した人	206人(67人減)
5月に生まれた人	33人(増減なし)
5月に死亡した人	74人(20人減)

()内は前月比増減数

くらしの資金貸付相談

7月22日(火)～7月31日(木)「開庁日を除く」
 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 所 市役所1階地域福祉課(20番窓口)
 対 ①疾病、失業、不測の事故、災害などがあると思われる人②夏期に緊急に資金が必要であると認められる人③資金を貸し付けることにより、その世帯が自立更生可能と認められる人
 問 市役所1階地域福祉課
 TEL 25・5073 FAX 24・3070 (地域福祉課)

特別展準備のため 7月25日(金)～8月3日(日)まで 展示室を閉室します。

文化資料館(月曜日休館) TEL 22・0599 (文化資料館)

14 亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています! ※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028

身体障害者巡回相談（要予約）

時 8月5日（火）午前9時30分～11時（受付は午前10時40分まで）
所 南丹広域振興局亀岡庁舎会議室
内 補装具の交付・修理の相談
対 肢体不自由者
他 持ち物：身体障害者手帳・補装具（お持ちの人のみ）
申 市役所1階 障がい福祉課
TEL 25・5031
（障がい福祉課）

京都市西京区との住民交流 区役所で「POP UPIー西京」を開催！

時 7月22日（火）～25日（金）
所 西京区役所東庁舎1階区民交流ロビー（京都市西京区上桂森下町25-1）
※駐車場あり
▼JR桂川駅から市バス（69系統）「西京区役所前」下車、徒歩1分
内 区役所新庁舎（東庁舎）1階に、誰でも気軽に立ち寄れるスポット（区民交流ロビー）が登場！ 焼き菓子やコッペパン、想いのこもった縫い物やお花が大集合！
世代を問わず楽しく過ごせる「トトバ」、展示やワークショップを実施します！
問 西京区役所地域推進室 まちづくり担当
TEL 075・381・7197
（市民力推進課）



西京区ホームページ

屋外広告物の設置には許可が必要です

「屋外広告物法」、「京都府屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持、公衆への危害防止を目的として、看板などの屋外広告物の設置には規制があります。
▼条例などの適用が除外される屋外広告物
以外は、亀岡市の許可が必要です。
【許可申請が必要な屋外広告物】
・新たに掲出する広告物
・変更する広告物
・許可を得ていない広告物
詳しくは、市ホームページを確認ください。
※ホームページ内の申し込みフォームからも申請が可能です（一部手続きを除く）。
問 市役所2階都市計画課
TEL 25・5046
（都市計画課）



市ホームページ

マルシェ大原野の開催（京都市西京区との住民交流）

時 7月～8月の毎週火曜日：午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午
所 J A 京都中央大原野支店前（京都市西京区大原野灰方町179）※駐車スペース約15台あり
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局（JA 京都中央大原野支店内）
TEL 075・331・0211（平日午前9時～午後5時）
（市民力推進課）



マルシェ大原野ホームページ

新規狩猟免許取得経費を補助します

対 ①新規狩猟免許取得者（更新は除く）
②亀岡猟友会に加入し、地域の捕獲班員として業務を遂行できる人③市内在住の人の「助成額」▼狩猟免許講習会費用：全額
▼狩猟免許受検料：2分の1
他 試験は7月10日（木）・30日（水）・9月11日（木）、27日（土）、12月2日（火）に実施。
申 令和8年1月30日（金）までに、申請書・亀岡猟友会加入証明書・講習会受講料領収書の写し・狩猟免許試験受験手数料領収書の写しと狩猟免許の写しを次へ
市役所3階農林振興課 TEL 25・5094
（農林振興課）

ゆう・あいセミナー 「イクボス講座」

時 8月6日（水）午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 性別にとらわれず能力を発揮でき、男女が共に働きやすい職場づくりを目指す講座
対 企業・事業所の管理職、人事総務担当者など
講 宮崎 慎太郎さん
定 50人 期 7月30日（水）まで
申 電話、FAX、電子メール、申し込みフォームで次へ
市役所5階人権啓発課
TEL 25・5075 FAX 22・6372
jken-kehatsu@city.kameoka.jp
他 手話通訳・要約筆記・託児については問い合わせください。（人権啓発課）



市ホームページ

「トトバ」開催

聞こえづらさのある乳幼児と保護者の交流の場「トトバ」を開催します。子どもが耳が聞こえづらさや不安に思っているパパやママ、聞こえづらさの子どもが楽しく育つ場「トトバ」で交流しませんか。
時 8月30日（土）午前10時～正午
所 京都府聴覚言語障害センター
対 京都府在住の聞こえない・聞こえにくい0～6歳の子どもと保護者 定 30人
申 8月28日（木）までに氏名・連絡先を京都府聴覚言語障害センターに「トトバ」担当まで
TEL 0774・30・9000
（子育て支援課）



にじっこ申込

同行援護従業者（視覚障害者の外出支援をするガイドヘルパー）の養成研修（主催：京都府）

時 10月7日（火）、8日（水）・9日（木）、15日（水）、16日（木）計5日間
※概ね午前9時～午後5時
所 福知山市総合福祉会館
内 視覚障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得する研修
対 京都府内において同行援護に従事している、または従事する意思のある人。また実技研修（徒歩での移動や階段の昇り降りなど）がある為、体力面歩行に問題がない人
定 30名 ￥15,000円
（別途テキスト代2,970円）
申 8月12日（火）まで
二次元コードより



申込フォーム

「平和月間」、「人権強調月間」にあわせて、映画上映会を開催します。

時 8月9日（土）
所 ガレリアかめおか2階・大広間
内 上映作品：午前の部「午前10時～「ドーン！」「怪盗ブルーのミニオン超変身」
午後の部「午後1時30分～「島守の塔」
定 各回先着200人
問 市役所5階人権啓発課
TEL 25・5018
他 定員を超えた場合は、入場をお断りする場合があります。（人権啓発課）



© 2022 映画「島守の塔」製作委員会



(C) 2024 Universal Studios. All Rights Reserved.

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

＜個人情報を読み出す不審な電話に注意＞

【トラブル事例】
自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。国の行政機関をかたっていると思い電話を切ったが、その後不安になってきた。どうしたらよだろうか・・・

【消費者へのアドバイス】

- 国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
●行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
●非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
●不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察などにご相談ください（警察相談専用電話「#9110」番）。

消費者庁 イヤーン

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 （お住まいの地域の消費生活センターにつながります）
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内（5番窓口） TEL 25-5005 FAX 25-5021

（消費生活センター）

信号機のない横断歩道では、歩行者・自転車が優先です！
ドライバーは、一時停止をして道を譲ってください

自衛隊各種採用試験のご案内

Table with 5 columns: 種目, 概要, 資格, 受け付け締め切り, 第1次試験期日. Rows include 自衛官候補生, 第2回一般曹候補生, 海上・航空自衛隊航空学生.

※詳細は下記のQRコードよりご確認ください。

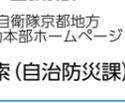
採用説明会のご案内

時 午前10時～正午/午後1時～3時/午後3時～5時（土・日曜日、祝休日は要予約）
所 亀岡募集案内所（古世町西内坪 34-26）
内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。
対 どなたでも



受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索（自治防災課）



自衛隊京都地方協力本部ホームページ

広告

Advertisement for ZTV mobile services. Features 'ZTVEモバイル' and 'ZTVモバイル' plans with monthly fees of 990 and 1,650 yen. Includes contact info for ZTV shops and a QR code.

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意！ 亀岡市消費生活センター

移動型スマホセミナー



専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。
対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

▲詳しくはホームページへ

場所	日時	内容	定員
河原林町自治会	7月15日(火) 午前11時～正午 午後0時30分～1時30分	② ④ (Android) ④ (iPhone)	各回最大 3人 (先着順)
千歳町自治会	7月16日(水) 午後2時30分～3時30分 午後4時～5時	⑤	
亀岡市立中央図書館 第一駐車場	7月29日(火) 午前11時～正午 午後0時30分～1時30分 午後2時30分～3時30分 午後4時～5時	① ③ (Android) ④ (Android) ⑤	
	7月30日(水) 午前11時～正午 午後0時30分～1時30分 午後2時30分～3時30分 午後4時～5時	⑤ ④ (Android) ④ (iPhone) ⑥	

講座用のスマホ貸出無料!

- ① スマホのセキュリティについて…スマホのセキュリティ対策
 - ② 始めよう! 災害の備え
 - ③ 基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
 - ④ 応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
 - ⑤ …LINEの基本的な操作方法
 - ⑥ 亀岡市公式LINE講座…亀岡市公式LINEアカウントの友だち登録、受信設定の方法、メニュー画面の便利な使い方など
- ☑ 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
 【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間: 午前9時～午後5時)】
 へ (土日祝日も電話受付中) (情報政策課)

各種納期のお知らせ

7月31日(木) 納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●コンビニで納付できるもの

市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

固定資産税・都市計画税	第2期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料	6月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第1期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料	第2期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 公立保育所副食費	7月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料	第2期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料	7月分	建築住宅課	TEL 25-5048
くらしの資金貸付償還金	7月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金	7月分	社会教育課	TEL 25-5199



令和7年8月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サークュラー推進係 TEL 24-9600

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

- ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(Tel 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(金)～7日(木)	8日(金)～15日(金)	18日(月)～22日(金)	25日(月)～29日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	_____	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	_____
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平を除く)、宮川	猪倉(湯ノ花平)
東本梅町	_____	_____	東本梅町	_____
本梅町	_____	東加舎(塩脇)	西加舎、井手、平松、中野	東加舎(塩脇を除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山) 広野(城山、金山、閉亀1～3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、栢原、大野
西別院町	_____	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(金)～4日(月)	5日(火)～8日(金)	12日(火)～20日(水)	21日(木)～28日(木)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	藤田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

運動公園各種事業

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	7月20日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日: 火曜日】	対 ① 65歳未満の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

＜スポーツ教室＞

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	8月7日・21日・28日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ② 小学校3年生～6年生 ③ 小学校5年生～中学生 持ち物: 運動のしやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 4,125円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
トランポリン 教室	①8月4日・18日・25日(各月曜日) 午後4時50分～5時50分 ②8月7日・21日・28日(各木曜日) 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館大体育室 対 ①②ともに年長～小学校3年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動のしやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 定員7名 (先着順)	① 4,125円 ② 4,125円 ※月により開講回数が変わります。
子ども テニス教室	①8月6日・20日・27日(各水曜日) 午後6時～7時 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくは テニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・飲み物、テニスシューズ・ラケット ※ラケットは無料で貸し出します。	各クラス 20名 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(4カ月有効) ※前日までに申し込みください。

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務所の窓口でお支払いください。

他 開始の10分前には運動公園体育館事務所の窓口に来てください。

申 問 7月10日(木)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡パークコンズ) TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

国民年金保険料「納付免除・納付猶予申請」を受け付けています

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。納付が困難なときは、国民年金保険料「納付免除・納付猶予申請」を行ってください。

令和7年6月まで全額免除または納付猶予の承認を受けた人で、継続申請を希望した人は申請が不要です。ただし、失業などを理由とした特例による免除承認であった場合には、申請が必要です。

納付免除・納付猶予申請を希望する場合は、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)または年金事務所(郵送可)で手続きしてください。※なるべく8月29日(金)までに申請を済ませましょう。

手続きに必要なもの

- 窓口に来庁する人の本人確認ができるもの(免許証やマイナンバーカードなど)
 - 申請を希望する人の基礎年金番号が分かる書類(年金手帳や基礎年金番号通知書など)
 - 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など)
※申請者本人、配偶者または世帯主が失業した人のみ
 - 委任状(別世帯の人が代理で申請する場合)
- 問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 (市民課)

夏の企画

「健康に生きるためのお口のはなし」

全身の健康にもつながる歯と口の健康について専門家から学び、生涯、自分の歯で噛める生活を送りましょう!!

事前質問も受付中!!
体験コーナーもあります!!

夏休みの自由研究に
生かせる体験内容もあります



時 8月7日(木) 午後1時15分～2時45分

所 ガレリアかめおか 2階大広間

内 講演

「お口ポカンを防いで健康づくり」～こどもから大人まで～

講 おぎの矯正歯科 荻野 茂 歯科医師

対 亀岡市民(こどもから大人まで) 定 50人(先着順)

申 7月31日(木)までに健康増進課に電話

または市ホームページより申し込み

他 申込時に事前質問も受け付けております

問 市役所1階健康増進課(16番窓口) TEL 25-5004(健康増進課)

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
第1回生活支援講習会 「親子陶芸体験」	8月3日(日) 午前9時30分～11時 (受付午前9時15分) 午後1時30分～3時 (受付午後1時15分)	ふれあいプラザ 世代間交流室	対 ひとり親家庭の親子 定 各25人(先着順) 料 ひとり800円 他 手拭きタオル・ 汚れてもいい服装またはエプロンなど 期 7月20日(日)まで	亀岡市母子寡婦福祉会 kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
農林センター施設公開	8月6日(水) 午前9時30分～正午	京都府農林水産 技術センター 農林センター	センターの研究内容の紹介、収穫体験、 夏休みの自由研究を応援する実験・体 験など 期 7月11日(金)から 申 HPで	京都府農林水産技術センター 農林センター環境部 TEL 22-0424 HP http://www.pref.kyoto.jp/nosoken/
映画「ごはん」上映会	8月9日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ガレリアかめおか 響ホール	コメ農家の安田淳一監督による「ごは ん」の上映会 料 1,200円	亀岡映画センター 原田 TEL 0771-22-2585
水辺の生き物を 調べてみよう! 親子観察会	8月9日(土) 午前9時～正午	川の駅 (千代川町内 保津川月読橋下流 右岸)	水辺やラフティングボートから川の中 の生き物を調査します。 対 小学生以上の親子 定 20組(抽選) 期 7月23日(水)まで 申 市ホームページの申し込みフォーム	亀岡市保津地域アユモドキ 保全協議会(主催: NPO 亀岡人と自然のネットワー ク、事務局: 亀岡市環境政 策課) TEL 25-5024
第74回平和祭市民 スポーツ大会 亀岡市ソフトテニス大会 (小学生・中学生の部)	8月10日(日) 午前8時50分受付 9時開始	亀岡運動公園 テニスコート	対 中学生男女、小学生男女1部(6年生・ 希望者)、小学生男女2部(5年生以下) 料 1ペア1000円 期 7月30日(水) 申 メールで	亀岡市ソフトテニス連盟 龍 敦子 TEL 090-8387-6609 pureclub.kameoka@gmail.com
第74回平和祭市民 スポーツ大会 第46回平和祭卓球大会	8月10日(日) 午前9時30分開会式	亀岡運動公園 体育館	①中学生以下男女別シングルス ②一般男女・級別シングルス (A・B・C級、エンジョイの部) 対 亀岡市卓球協会、亀岡・南丹・ 京丹波町に在住・在勤・在学者 料 一般1000円、協会員・高校生800 円、中学生以下500円 期 7月23日(水)まで 申 協会HPまたは様式をダウンロードし 西台卓球場に持参・FAX・メールで	亀岡市卓球協会 段本 圭一 西台卓球場 〒621-0013 大井町並河2-24-3 TEL 090-2283-4493 FAX 22-9077 nishidaih@ma.e-broad.ne.jp HP https://kametaku.work/
第74回平和祭 市民バレーボール大会 兼 府民総体 亀岡市代表選考会	8月11日(月祝) 午前9時20分開会式	亀岡運動公園 体育館	対 市内在住・在勤者による編成チーム 期 7月30日必着 料 登録チーム 2000円、未登録チーム7000 円、小学生の部無料 申 様式をHPからダウンロードし 並川真由美まで郵送 (〒621-0851 荒塚町1丁目13-12) 他 抽選会8月6日(水)午後7時30分。 運動公園スポーツ相談室	亀岡市バレーボール協会 事務局長 佐々木 千鶴子 HP http://www.kameokavolleyball.com/ TEL 24-7030(夜間のみ)
ひとり親家庭の子ども の居場所づくり事業 「宿題(学習塾)」	8月17日(日) 午前10時～正午 (受付午前9時45分～)	ふれあいプラザ 世代間交流室	対 亀岡市在住のひとり親家庭の小学生 定 10人(先着順) 他 夏休みの宿題、飲み物など 期 8月10日(日)まで	亀岡市母子寡婦福祉会 kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
いきいきふれあい事業 「赤れんが倉庫 (まいづる湾めぐり) & 海上プラネタリウム」	8月24日(日) 午前7時30分～ 午後5時30分帰着予定 ※集合・解散は市役所 玄関前	舞鶴赤れんがパーク エル・マールまいづる	対 亀岡市在住のひとり親家庭の親子 定 50人 料 大人3,000円・子ども2,000円 ※母子会非会員は1家庭+1,000円 期 8月5日(火)午後4時まで ※詳細については、お問い合わせくだ さい。	亀岡市母子寡婦福祉会 母子連絡員 廣瀬 TEL 090-4307-5555 市役所地下売店(閉庁日を除く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
亀岡市ジュニア 陸上教室生徒募集	毎月2回(各土) 午前10時～正午	亀岡運動公園 競技場他	対 市内小学生4～6年生 定 100人程度 料 年間5000円(保険料含む) 申 協会HP・現地 他 体験参加は当日午前10時までに運動 のできる服装でお越しください。	亀岡市陸上競技協会 岩崎 盛雄 TEL 090-7345-9453 kameokark@gmail.com HP https://www.kameoka-rikkyou.km31.net/
令和7年度 亀岡市文化資料館 友の会 会員募集	募集期間:随時	亀岡市文化資料館	文化財研修や市内探訪などの各種サークル 活動を通じて、亀岡の歴史や文化を学びま す。展示会図録の割引などの特典あり 料 (年会費) 一般会員2,500円、 家族会員3,500円	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599

各種団体の事業		掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。								
記号の説明	対=対象	定=定員、募集人数	期=締め切り・募集期間	料=料金など	他=その他	申=申し込み	TEL=電話	FAX=FAX	E=メール	HP=ホームページ
記号の説明	対=対象	定=定員、募集人数	期=締め切り・募集期間	料=料金など	他=その他	申=申し込み	TEL=電話	FAX=FAX	E=メール	HP=ホームページ
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先						
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	7月10日(木) 午前9時30分開始	月読橋球場	料 参加料200円 他 クラブ・ボールセット貸出100円 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/						
生涯スポーツデー	7月12日・8月9日 (各土) 午後1時30分～5時	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボ ール、幼児用遊具など、様々なスポ ーツ・運動を行う。 料 幼児・障がい児・者 無料、小・中 学生100円、高校生・60歳以上 200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/						
亀岡社交ダンスサークル 創立50周年記念 ダンスパーティー (亀岡市制70周年記念事業)	7月13日(日) 午後0時15分 ～5時30分	ガレリアかめおか コンベンション ホール	健康で楽しく体を動かすことで生きがい を見つめられる社交ダンスパーティー 書道部のパフォーマンスや篠太鼓、演 技発表、ディスコ、フリーダンスタイ ム、プロデモあり 料 2,000円 他 未経験者で見学する人は無料	亀岡社交ダンスサークル 塩見 TEL 090-5907-6164						
2025年度 初・中級者 テニス教室	7月16日(水) 午後1時～3時	亀岡運動公園 テニスコート	対 初心者～中級者 定 10名 料 1,000円(当日) 期 開催前日 他 ラケット貸出あり・シューズ各自 持参・年間の予定はHPへ 申 佐藤へ TEL FAX 22-8738で	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/						
第185回 市長杯・教育長杯 争奪囲碁大会	7月19日(土) 午前9時～午後5時 (受付午前8時30分)	亀岡地区自治会館	ふれあいを兼ねて囲碁を5局楽しみま す。棋力に応じてクラス分けをします。 料 1,000円 他 昼食、飲み物各自用意	亀岡市高齢者囲碁クラブ 黒満 TEL 090-7093-4200 佐藤 TEL 090-5673-5983						
第89回保津川寄席	7月19日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素 人寄席 料 600円 定 20人(要申し込み)	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/						
ソフトテニスを 楽しもう会	7月19日(土) 午後5時～7時 ※雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	対 市内在住・在学・在勤の高校生以上 (初心者～上級者) 料 500円(一般)、300円(高校生・連盟員) 申 当日現地 他 ラケット貸出あり、動 きやすい靴と服装で参加	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 manakahiina@gmail.com						
ふれあい将棋サークル	7月19日(土)・20日(日) 午後1時30分～4時	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 初心者大歓迎 料 250円 定 各回5人 申 電話にて先着順	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771						
亀岡わかかさねっと (おしゃべりカフェ)	7月20日(日) 午前10時30分 ～午後3時30分	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 15人(要予約) 料 500円	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa						
亀岡社交ダンスサークル 初心者講習会	7月22日～9月9日 (毎週火) 午後2時～3時 (※8月15日除く) 7月25日～9月19日 (毎週金) 午後8時～9時	ガレリアかめおか (主に創作室)	未経験者大歓迎の社交ダンスの講習会 基本を大切に、まずは歩きましょう! 料 2,000円(8回分) 申 主催者に電話	亀岡社交ダンスサークル 塩見 TEL 090-5907-6164						
第74回平和祭 市民スポーツ大会 第57回亀岡市 陸上競技選手権大会	8月2日(土) 午前9時	亀岡運動公園 競技場	対 市内在住・在勤・在学者 定 500人 料 一般・未登録1200円 他 協会HPで確認 期 7月14日(月)まで 申 協会HPから様式をダウンロード し、美馬まで E k-mima-23@kyoto-be.ne.jp で	亀岡市陸上競技協会 岩崎 盛雄 TEL 090-7345-9453 kameokark@gmail.com HP https://www.kameoka-rikkyou.km31.net/						
第74回平和祭 市民スポーツ大会 亀岡市ソフトテニス大会 (一般・高校生の部)	8月3日(日) 午前8時50分受付 9時開会式	亀岡運動公園 テニスコート	成年男女35、シニア男女45・55・65、男子 初心者、女子ふじ、トリプル男女175・200 対 市内在住・在勤・在学者・亀岡市 ソフトテニス連盟員 料 ダブルス1ペ ア2000円(高校生ペア1000円)、トリ プル1チーム3000円、非連盟員1人1500円 期 7月16日(水)まで 申 メールで	亀岡市ソフトテニス連盟 龍 敦子 TEL 090-8387-6609 pureclub.kameoka@gmail.com						

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ① 7月16日(水) 午後2時～3時30分	①ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物: 筆記用具、飲み物、 タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004
② 7月28日(月) 午前10時～11時30分	②市役所1階 市民ホール		
出前健康講座 みなさんの健康づくりを応援するために、専門家が地域に出向き健康講座を行います。ぜひこの機会にみなさんで健康について学んでみませんか	亀岡市内	内 健康づくり(運動、食事、口腔、心の健康など)に関すること 期 令和8年3月1日までのうち原則、月～金、午前9時～正午、午後1時～4時まで1時間程度 定 10～50人程度のグループや団体 対 亀岡市民	事前にご相談の上、開催を希望する1か月前までに、市役所1階健康増進課(16番窓口)へ 問 1階健康増進課 TEL 25-5004 FAX 24-3070

献血のおしらせ 体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

- 所 カインズ亀岡店(大井町)
時 7月13日(日)午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分
- 所 京都府亀岡総合庁舎(荒塚町)
時 7月31日(木)午前9時45分～11時15分
- 所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 7月20日(日)午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分
- 所 ダンフォース株式会社(大井町)
時 7月31日(木)午後1時15分～3時30分
- 所 花ノ木医療センター(大井町)
時 7月30日(水)午前10時～正午



やさしい健康講座 第189回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の内科部長が、専門分野についてお話しします。

亀岡市立病院
内科部長
木村 史子

健康を活用しましょう

皆さま、健康を受けていますか? 検診と健診、どちらも「けんしん」と読みますが、違いがあります。予防医学という考え方は、病気になる前に予防する、病気になる前に予防、病気になる前に予防、早期発見・早期治療する、二次予防、すでに発症している病気による合併症や再発防止を目的とする三次予防があります。

健診とは健康診断の略で、健康状態を確認して病気の予防につなげることが目的であり、一次予防にあたります。学校健診や会社健診、特定健診などが該当します。です。検査項目の基準値(いわゆる正常値)は、やや厳しく設定してあるのが通例で、ひかかって受診したが医療機関の再検査では正常範囲内だったという場合はよくあります。その場合でもそのような傾向があると認識することは大事です。また正常範囲を超えるのであれば、自覚症状が出る前で見つかったと前向きに捉えて、今後について相談するチャンスを得たことになり、「病気が見つかったら怖いから」と健診を受けない人がいますがもったいない!

検診の方は、ある特定の疾患を早期発見するために検査で、大腸がん検診や歯科検診などがあり、二次予防にあたります。

参議院議員通常選挙

7月20日

SUN

午前7時～午後8時

期日前投票

時 7月4日(金)～19日(土)
午前8時30分～午後8時

所 市役所1階市民ホール

臨時の期日前投票所

時 7月12日(土)
午前11時～午後5時

所 カインズ亀岡店(屋外スペース)

投票できる人

年齢要件: 平成19年7月21日以前に生まれた人

住所要件: 令和7年4月2日以前に亀岡市に転出届を提出し、引き続き亀岡市内に住んでいる人

亀岡史上初

行くよね?
投票。

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

環境にやさしいお店

River Friendly Restaurants

「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ

第9店目



デニッシュ専門店
ネコのしっぽ®



扉を開けば、デニッシュの甘い香りと猫グッズに囲まれた癒しの空間がお出迎え。「私たちの仕事はさまざまな人やモノとつながっていて、環境問題とも密接に関わっています」と店主の佐藤さん。パン業界で食品ロスが課題となる中、開業から20年以上、廃棄ゼロにこだわって営業されています。店主自慢のデニッシュは、亀岡の豊かな自然が育む美味しい水が味の決め手。ぜひご賞味ください!

お店の情報

大井町並河2丁目14-17
080-3801-9286
午前11時～/毎週火・水曜休み
(その他不定休)
駐車場3台



※詳しくはHPをご覧ください

リバーフレンドリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

登録店舗
募集中!



環境政策課 TEL 21-9340

文化財めぐり 461

461



▲亀山藩領だった八木町域(八木城からのぞむ)

岡部長盛は、元和七年(一六二二)に福知山へ転封となり。岡部氏は、美濃大垣や播磨龍野等を経て、寛永十七年(一六四〇)から和泉岸和田藩の藩主となり、明治時代まで岸和田藩主として在城し続けました。岡部長盛の後、丹波亀山藩主となったのは大給松平氏でした。大給松平氏は松平一族で、徳川家康から大給(愛知県豊田市)に所領を与えられたことから、大給と名乗るようになったと言われています。大給松平氏は、小牧・長久手の戦、関ヶ原の戦、大坂冬の陣・夏の陣に従軍して軍功をあげ、元和七年に亀山城主となった際には二万二千石の領地を与えられていました。

ところで、亀山藩の領地というと、その領域について現在の亀岡市域と重ねてイメージされることが多いですが、実は両者の範囲は一致しません。とくに岡部氏や大給松平氏が藩主だったころは、亀山藩領といっても園部(南丹市)や多紀郡(兵庫県丹波篠山市)や、氷上郡(兵庫県丹波市)での散在地が多く、岡部氏が亀岡市域で与えられていた領地といえ、旧亀山城下町と周辺の村々から成っていました。亀山藩領が亀岡市域に重なってくるのは江戸時代後期以降と考えられます。

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください



クイズ

文字はなんでしょう。

今月で、よかったために

なった記事とその理由を

教えてください。

ウェッページからの

応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、

ご意見・ご感想、住所、氏名、

年代、電話番号を書いて、

〒621-8501(住所不要)

市広報プロモーション課へ。

【締め切り日】

令和7年7月31日(木)必着



8月2日(土)に開催。
どなたでもお越しいただけるイベントです。
第1回 国際安全都市
〇〇〇市民大会 in 京都・亀岡

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

ご利用ください「おくやみ窓口」 予約 TEL 56-8582
～死亡届に伴う市役所関係の手続きがまとめてできます～

無料相談カレンダー 7月10日～8月9日 掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

7/10(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	午後1:30～2午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
14(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
16(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●行政書士による無料相談会 (相続・遺言、不動産関係、外国人の生活など)	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
17(木)	●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 総合福祉センター2階団体事務室 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511
	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
18(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
19(土)	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか1階クラブ室 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか1階クラブ室 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5089 FAX 23-5000
	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《予約制》	①午後2:00～②午後3:00～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 申 問 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
22(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773
	●多重債務無料法律相談	午後5:00～6:30 / 南丹市園部文化会館 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
23(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
24(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
28(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
8/1(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
2(土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
6(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
7(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。

8月10日(日)以降の開催で予約が必要な相談

15(金)	●相続相談 《先着5人、8月1日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
-------	--------------------------------	--

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
/ 市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
/ 市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室 一般相談(電話・来所) 午前10時～午後4時(閉庁日を除く毎日)
/ 市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)
/ 市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時
/ 学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-6562
- (福)亀岡市社協福祉総合相談
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町)
問 TEL 23-5110 申 問 tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談
月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 申 問 kameokatabunka@gmail.com

