

夏休み！！子どもいきいき講座

キッズヨガ教室 参加者募集！

令和7年8月19日(火)

時間：午前11時～正午

動物ポーズ、乗り物ポーズ、全身運動を取り入れて
普段使わない筋肉へアプローチ！

東部児童館では、夏休みに地域と周辺地域の子どもを対象に実習や体験による交流を通じて、感性を豊かにし人を思いやる心を育むことを目的とする子どもいきいき講座を開催します。今年度はヨガにチャレンジ！自分自身と向き合う体験をしよう！



募集人数 10名程度（先着順）
※保護者は送迎のみ。同伴不可とします。

対象学年 小学校1～3年生

講師 伴 理絵さん

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル

服装 動きやすい服装

場所 東部文化センター 1階 ふれあいルーム

●お申し込みは電話もしくは窓口にて受付

申込期間：令和7年8月6日（水）～令和7年8月15日（金）

亀岡市東部児童館 TEL 23-0946 住所 亀岡市篠町野条イカノ辻南76

午前9時～午後5時/日・月・祝は休館日