

# ～ふくしのコンシェルジュ～ あゆみ

介護保険制度  
を知りたい

家族のことで  
悩んでいる

将来のお金が  
不安だ

栄養がある  
食事を知りたい

こんなときって  
どうしたらいいんだろう？

判断力に自信が  
なくなってきた

在宅生活やお困り事、不安なことを何でも話せる場所です。  
お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。

場 所 アルプラザ亀岡 1階 中央付近 (フードコート横)

日 時 2025年3月20日 (木: 祝日) 13:30~15:30

相談料 **無料**

お申込み **不要** ※事前予約も可能です。



(亀岡市委託事業) 社会福祉法人倣裏会  
亀岡市 篠地域包括支援センター  
問合せ : 0771-25-3841

実施主体: 亀岡市 篠地域包括支援センター  
協力団体: 亀岡市・アルプラザ亀岡・京都府社協・亀岡市社協