

R7 3月 亀岡市中学校昼食弁当献立

- お箸はマイハシを持ってきてください。
- 当日午前8時まで予約・キャンセルができます。
- 献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。
- 掲載しているアレルギー情報は、特定原材料8品目のみです。特定原材料に準ずる20品目は亀岡市中学校昼食予約システム (<https://kameoka-bentou.eigy.co.jp/>)からご覧頂けます。
- ごはん普通盛350円 大盛380円 おかずのみ290円
- 気象警報が発令された場合は以下の通りの対応となります。
 - 当日午前9時まで解除されず臨時休校 → キャンセル
 - 当日午前8時～9時の間に解除 → 弁当内容変更の可能性あり
 - ※アレルギー対応不可のため、対応が必要な方はキャンセル

QRコード↓



<p>3月 W豚カツトカツソース&オロソース キャベツとツナのバジル和え れんこん金平 つぼ漬け エネルギー:830kcal たんぱく質:20.8g 脂質:37.8g 食塩:2.9g ★小麦・卵・乳</p>	<p>4月 ハンバーグ アラビータ 火 小松菜と玉子の中華炒め ふぎと揚げの煮物 青かっぱ エネルギー:838kcal たんぱく質:19.2g 脂質:40.6g 食塩:4.0g ★小麦・卵・乳</p>	<p>5月 海鮮ビーンズ炒め 水 信州味噌ポークカツ 切干大根のピリ辛煮 山菜ひじきサラダ 赤かっぱ エネルギー:835kcal たんぱく質:16.1g 脂質:42.6g 食塩:3.9g ★小麦・卵・乳・エビ</p>	<p>6月 塩焼きそば 木 チキンカツ ロールキャベツ 和風カレーあんかけ 中華くらげ入り春雨の酢の物 華大根 エネルギー:829kcal たんぱく質:17.7g 脂質:39.1g 食塩:2.6g ★小麦・卵・乳</p>	<p>7月 豚肉の七味マヨ炒め 金 ハムカツ キャベツとかにかまの中華サラダ インゲンの豆そぼろ炒め 赤かっぱ エネルギー:836kcal たんぱく質:23.4g 脂質:40.2g 食塩:3.9g ★小麦・卵・加</p>
<p>10月 あじ大葉梅肉フライ&ベーコンサラダフライ 白菜のチゲ煮 ブロッコリーのおかか和え 細切りさくら漬け エネルギー:838kcal たんぱく質:17.6g 脂質:41.8g 食塩:3.7g ★小麦・卵・乳・エビ</p>	<p>11月 唐揚げ 袷おろしソース 火 えびかつ 小松菜のわさびマヨ和え もやしナムル 赤かっぱ エネルギー:832kcal たんぱく質:16.0g 脂質:47.1g 食塩:2.5g ★小麦・卵</p>	<p>12月 チキンステーキ クリームソース 水 メンチカツ れんこんとツナのソテー キャベツの梅ザーサイ和え 青かっぱ エネルギー:837kcal たんぱく質:19.7g 脂質:44.3g 食塩:2.7g ★小麦・乳</p>	<p>13月 白身魚のフライ 木 回鍋肉 炊き合わせ 白菜とわかめのポン酢和え しば漬け エネルギー:835kcal たんぱく質:23.6g 脂質:43.5g 食塩:3.3g ★小麦</p>	<p>14月 麻婆厚揚げ 金 野菜コロッケ ビーフンのスープ煮 もやしのゆかり和え 細切大根漬け エネルギー:831kcal たんぱく質:18.7g 脂質:41.3g 食塩:3.8g ★小麦・乳</p>
<p>17月 豚かつ かつとじ 春雨の五目炒め 白菜と春菊のからし和え 華大根 エネルギー:834kcal たんぱく質:19.9g 脂質:40.3g 食塩:3.1g ★小麦・卵</p>	<p>18月 ハンバーグ 香味ソース 火 ベーコンと切干大根の炒め煮 キャベツとわかめの酢の物 赤かっぱ エネルギー:836kcal たんぱく質:17.2g 脂質:46.1g 食塩:3.2g ★小麦・卵・乳</p>	<p>19月 クリームコンロケット 水 カレー肉じゃが 豆腐チャンプルー キムチもやし さくら漬け エネルギー:830kcal たんぱく質:19.1g 脂質:43.3g 食塩:2.8g ★小麦・卵・乳・エビ</p>	<p>20月 春分の日</p>	
<p>24月 チン竜田揚げ ポン酢がけ オムライススティックフライ 炊き合わせ いんげんのごまだれ つぼ漬け エネルギー:837kcal たんぱく質:19.8g 脂質:40.5g 食塩:3.6g ★小麦・卵・乳・エビ・加</p>	<p>お問い合わせ：献立に関して/ロンドフードサービス(株) ☎075-602-3200 予約システム(注文方法)に関して/ビジネスリアート(株) ☎075-925-7322 その他に関して/亀岡市教育委員会学校教育課 ☎25-5053</p>		<p>今月のことば 馳の道切り</p>	