

2025.2

Vol.51

ゆっ・あいネット

カミングアウトは むづかしい!

これからの時代の生き方
これからの時代の LGBTQ+

カミングアウトと言ってもひとつことでは言い表せませんが
皆様はカミングアウトにどのようなイメージをお持ちでしょうか？
したい、したくない、できない、
差別につながる、陰口・・・
不安、決心、勇気、理解、応援・・・。

**今回は LGBTQ+ にまつわるカミングアウトについて
考えていきたいと思います。**

- ★カミングアウトする側の人は何に悩んでいるのでしょうか。
- ★カミングアウトを受ける側の人はどう受け止めたらいいのでしょうか。
- ★ご存じですか？「アウティング」。

~~~「広辞苑」では、「カミングアウト：自らが少数派に属することを公表すること。転じて、告白すること」と定義。例えば、社会的に少数派であったり誤解や偏見を受けていたり、個人が公にすることをためらっている自身のことを他者に伝えるようなケースが該当します。日本では、自らの出自や病気、障がいなどを伝えるケースなどで使われる場合もあります。~~~



# 『カミングアウト』 ～する側される側のギャップ～

カミングアウトとは、当事者自身が自分の性的指向や性自認を自ら明らかにすることです。

電通グループが実施・作成された「LGBTQ+調査2023『実はずっと聞いてみたかったこと』」のカミングアウト編では、職場・学校など／友人・知人の場合でそれぞれ、カミングアウトする側とされる側の気持ちのギャップが数値で表されています。



調査の詳細については  
QRコードから

## ◇当事者・非当事者の本音（職場・学校などの場合）

- ・48.6%の当事者が、職場や学校などで自分が性的マイノリティーだとカミングアウトしたら「居づらくなると思う」と回答。
- ・84.6%の非当事者が、職場や学校などの仲間からLGBTQ+などの性的マイノリティーであることをカミングアウトされたときは「ありのまま受け入れたいと思う」と回答。

## ◇当事者・非当事者の本音（友人・知人の場合）

- ・43.3%の当事者が、友人・知人に自分が性的マイノリティーだとカミングアウトしたら相手は「重荷に感じるのではないかと思う」と回答。
- ・77.7%の非当事者が、友人・知人からカミングアウトをしてもらえることは「信頼されていると感じて嬉しい」と回答。

出典：電通グループ「LGBTQ+調査2023『実はずっと聞いてみたかったこと』」

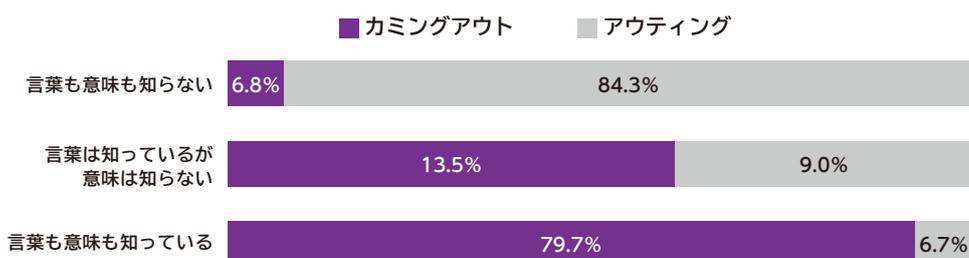
※電通グループは、2012年からLGBTQ+をめぐる現状の把握・課題発見を目的とした「LGBTQ+調査」を実施、2023年第5回調査では、LGBTQ+当事者層の意識や経験に加え、非当事者層の意識や知識、行動についても詳細に分析されました。また、調査結果をもとに当事者層と非当事者層の対話のきっかけになるデジタルブック『実はずっと聞いてみたかったこと』をまとめられ、性自認や性的指向にかかわらず誰もが安心して自分らしく生活できる環境づくりの一助となることを目指されています。

# 『アウトイングって何？』

「アウトイング」とは、本人の秘匿している情報を許可なく第三者に暴露する行為です。特に、LGBTQ+の性あり方を本人の了承を得ずに勝手に暴露する行為としてよく使われ、重大な人権侵害にあたります。「アウトイング」は、名誉棄損や侮辱罪で処罰される可能性があります。

## 「カミングアウト」とセットで知っておく必要のある「アウトイング」。でもその認知度は・・・？

### 「カミングアウト」と「アウトイング」の認知度比較



「カミングアウト」の「言葉の意味も知っている」と回答した人の割合が79.7%であるのに対して、「アウトイング」は6.7%にとどまるとの報告があります。

出典：『令和元年度 厚生労働省委託事業  
職場におけるダイバーシティ推進事業 報告書』

友人、家族、職場など本人が築いている関係の中で、伝えている人もいれば、伝えていない人もいるかもしれません。もし、カミングアウトされた側が1人で受け止めきれない場合は、守秘義務のある相談機関などを利用することもできます。「カミングアウト」や「アウトイング」に関して、性別に関する固定的な考え方（〇〇らしさ）も大きく関わっていると知られるので、家庭内や学校教育においても、LGBTQ+について正しい知識を子どもたちが身につけられるようにできるといいですね。

# LGBTQ+に関する取り組み

## 厚生労働省の取り組み

### ■性的マイノリティに関する理解増進に向けた主な取組

- ✓ 職場での理解増進に向けた労働者や事業主への普及啓発を行います。
- ✓ 職場でのトラブルは全国の労働局の中にある「総合労働相談コーナー」で相談を受け付けています。
- ✓ 生きづらさを感じている人への、生活上の悩みも含めた24時間無料の電話相談窓口を設置しています。
- ✓ 性別適合手術について、ガイドラインに基づき一定の基準を満たす場合、保険適用になります。

2023年「LGBT理解増進法」ができたんだって。

学校・職場でのLGBTQ+への取り組みが努力義務になった？  
どういうこと？例えば？

## 亀岡市の取り組み

- 2021(令和3)年から、亀岡市パートナーシップ宣誓制度を運用しています。
- LGBTQ+ 相談窓口を開設しています。LGBTQ+の当事者やそうかもしれないと感じている人、その人たちを取り巻く家族や友人、職場・学校関係者などなたでもご相談ができます(対面・オンライン)。(詳しくはQRコードから)

厚生労働省 HP



亀岡市  
LGBTQ+  
相談窓口



国や市町村でも様々な制度の運用開始や啓発事業が行われるようになってきました。  
少しずつでもみんなが生きやすい社会になればいいですね。

dream ambition hope

もう始まっていますよ

vol. 7



## みんなで参画する社会

～こちよい男女共同参画社会、多様性社会にする方法を考える～



### 職業選択に男女差あり!? の巻

現在の日本の職業分野において、男性比率が高い分野は政治、技術系、体力のいる仕事など。女性比率が高い職業は看護師、保育士などのケア職だそう。これをごくごく普通で、当たり前のように感じている私やそのあなた! あなたも○○○○○○○○○○の真っ只中だということですね。

ところで、いつ、どのように職業選択に性差らしき差が生まれるのか気になります。

クイズ:○○に当てはまる言葉はなに? ヒント:○○に当てはまる言葉は右の言葉(紫色)

### 新小学1年生の「将来就きたい職業」、親の「就かせたい職業」

男子 小学1年生

保護者

| 位 | 2024年(今年) | %    | 人数  |
|---|-----------|------|-----|
| 1 | スポーツ選手    | 16.2 | 323 |
| 2 | 警察官       | 15.9 | 318 |
| 3 | 消防・レスキュー隊 | 10.6 | 211 |

| 位 | 2024年(今年) | %    | 人数  |
|---|-----------|------|-----|
| 1 | 公務員       | 20.8 | 415 |
| 2 | 会社員       | 11.1 | 221 |
| 3 | スポーツ選手    | 6.2  | 124 |

| 位 | 2004年(20年前) | %    | 人数  |
|---|-------------|------|-----|
| 1 | スポーツ選手      | 32.2 | 644 |
| 2 | 運転士・運転手     | 8.8  | 176 |
| 3 | 警察官         | 7.9  | 158 |

| 位 | 2004年(20年前) | %    | 人数  |
|---|-------------|------|-----|
| 1 | 公務員         | 24.0 | 480 |
| 2 | スポーツ選手      | 15.0 | 299 |
| 3 | 医師          | 8.9  | 177 |

女子 小学1年生

保護者

| 位 | 2024年(今年)  | %    | 人数  |
|---|------------|------|-----|
| 1 | ケーキ屋・パン屋   | 21.3 | 425 |
| 2 | 芸能人・歌手・モデル | 12.4 | 247 |
| 3 | 保育士        | 5.6  | 111 |

| 位 | 2024年(今年) | %    | 人数  |
|---|-----------|------|-----|
| 1 | 看護師       | 14.5 | 289 |
| 2 | 公務員       | 14.0 | 279 |
| 3 | 会社員       | 8.4  | 168 |

| 位 | 2004年(20年前) | %    | 人数  |
|---|-------------|------|-----|
| 1 | ケーキ屋・パン屋    | 26.1 | 521 |
| 2 | 花屋          | 15.1 | 301 |
| 3 | 看護師         | 12.2 | 243 |

| 位 | 2004年(20年前) | %    | 人数  |
|---|-------------|------|-----|
| 1 | 看護師         | 20.0 | 400 |
| 2 | 公務員         | 11.3 | 225 |
| 3 | 教員          | 9.0  | 180 |

子ども、保護者それぞれに人気の職業は今と昔であまり変化はないようにみえます。

親は安定志向、子どもは身近な人、テレビや漫画、ネットなど、社会の中のあるゆる物事に影響を受けて考えたことなのでしょう。

この違いは生まれ持った性差なのか、アンコンシャスバイアス(※1)なのか

※1 無意識の偏った物の見方

この結果を見ると、親の側にも子の側にも背景に無意識の思い込みがあるようです。私たちの中にはまだまだ長く受け継がれてきたイメージや感覚が潜んでいるのです。

さて、小学6年生になると職業選択の種類は増え、より具体的になり、性差も少し解消されてきました。これは子どもたちが社会への理解を深め、自分の可能性の広がりを感じているのでしょうか。その過程で関わる全ての大人は性別等に関係なく、夢を後押しできる大人であることが、アンコンシャスバイアス解消のカギになるのではないかと思います。

| 男子 小学6年生 (n=314) |        |       |
|------------------|--------|-------|
| 1位               | スポーツ選手 | 17.8% |
| 2位               | 研究者    | 7.0%  |
| 3位               | IT関係   | 5.4%  |

| 女子 小学6年生 (n=343) |              |      |
|------------------|--------------|------|
| 1位               | 漫画家・イラストレーター | 7.9% |
| 2位               | 医師           | 6.1% |
| 3位               | 教員           | 5.5% |

出典：株式会社クラレ調べ

※n=アンケート回答数 出典：株式会社クラレ調べ

## ゆう・あいフォーラム2024 開催報告



男女共同参画社会の実現に向け、令和6(2024)年11月17日(日)、ガレリアかめおかで男女共同参画事業「ゆう・あいフォーラム2024」を開催しました。

講演会「みんなで助かる防災～多様な視点からのモノ・コト・チエ～」では、防災に関する課題や現状を学ぶとともに、グループワークを通じて防災に関する日頃からの備えについて一緒に考える機会となりました。



また、パープルリボンメッセージ展には多くの方にご参加いただきました。

## 京都まあぶるスペース 開催報告

令和6(2024)年7月20日(土)、12月14日(土)に亀岡市総合福祉センターで京都まあぶるスペースを開催しました。LGBTQ+等の方やそうかもしれないと感じている方、その周囲の方等が気軽に集まって話ししながら、人と繋がり、交流していただけるコミュニティスペースです。同日には個別相談会(LGBTQ+相談窓口)も開催されました。

7月は「パートナーシップ宣誓制度」についてグループトークが行われ、12月には「セクシュアリティにまつわるリアル、ライフストーリーを聞いてみよう」をテーマに開催されました。両日とも、その時のテーマについてお互いに自由に意見を交換するなど、有意義な時間となりました。



### 編集後記

LGBTQ+が背景にあるドラマやリアリティショーも増えてきて、間接的にもかもしれませんが色々な状況に触れる機会も増えてきました。今までよりも少し早いペースで変化しているように感じています。

「打ち明けること」それはどんな場合においても勇気が必要なことですが、他者と本音でつながる第一歩だと思います。その一歩の積み重ねは、自分を成長させるだけでなく、豊かな社会を築いていくための契機にもなるのではないかと思います。

今回のテーマについては 2018 年発行の本誌でも取り上げました。当時と比べると社会も変化してきているとはいえ、まだまだ難しい状況もあると感じました。

ゆう・あいネット 編集スタッフ：伊藤恭子 松井由香里 森下明美

# KUMON

2月無料体験受け付け中  
新学年受け付け中

大葉台教室 指導者 岩崎かよみ TEL 090-5068-0451  
亀岡北町教室 指導者 樋口 幹子 TEL 090-1159-8743  
亀岡大井教室 指導者 宮田 友美 TEL 080-3806-1737

明治安田生命京都支社は、亀岡市と連携協定を締結しています

みんなの健康と元気を守るため  
日本各地を飛び回るんだっペン!

明治安田生命から、明治安田へ。

明治安田生命保険相互会社 京都支社  
亀岡営業部  
〒621-0851 京都府亀岡市荒塚町良1-1  
☎0771-22-5754

\*記事に関するお問い合わせやご意見がありましたら次までお願いします。  
〒621-8501 亀岡市生涯学習部人権啓発課男女共同参画推進係 TEL0771-25-5075 FAX0771-22-6372  
電子メール [jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp](mailto:jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp)

