

かめおかし こ せいかつじょうきょうちようさ  
**亀岡市 子どもの生活状況調査**  
 しょうがっこう ねんせい ちゅうがっこう ねんせい む ちようさ ちようさひよう  
**【小学校5年生（中学校2年生）向け調査 調査票】**

この調査は、亀岡市に暮らすすべての子どもたちが、夢と希望をもって、等しく健やかに成長することができるまちづくりを進めていくため、小学校5年生（中学校2年生）の現在の生活状況などを調べるアンケートです。（義務教育学校へ通学の場合は、義務教育学校5年生（義務教育学校8年生）と読み替えてください。）

**\* \* \* 回答にあたってのお願い \* \* \***

- この調査の回答は、**小学校5年生（中学校2年生）のあなたが、自分で書いてください。**
- 名前を書く必要はありません。テストではありませんので、思ったとおりに答えてください。
- 答えたくない質問は、とばして次の質問に進んでください（どうしても答えたくない質問があれば、答えなくてもかまいません。また、答えたくない人は、途中までの回答でもかまいません）。
- 質問は全部で問 まであります。答えは、あてはまる番号等に○をつけてください。
- のつけかたは、質問の終わりに「○は1つ」や「○はいくつでも」などと書いてありますので、それにしたがってください。
- 答えに迷う場合は、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。
- 回答を終えたら、自分で「**小学校5年生（中学校2年生）用**」と書いてある封筒に入れて、テープで閉じてください。それをおうちの方の封筒といっしょに、「配布兼回収用封筒」（大きい封筒）に入れて、学校へ提出してください。
- あなたが書いた内容は、おうちの人や先生に見せる必要はありません。
- このアンケートは調査の目的以外には使用しません。また、このアンケートでは名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。

ていしゅつぎげん れいわ ねん がつ にち  
**提出期限：令和7年 月 日（ ）**

**\* \* \* 調査についてのお問い合わせ \* \* \***

かめおかし こども みらいぶ こそだ しえんか こ すいしんかかり  
**亀岡市 こども未来部 子育て支援課 子どもファースト推進係**

でんわ だいひよう ちよくつう  
**電話：0771-22-3131（代表） 0771-25-5126（直通）**

じゅうしょ かめおかしやすまちかまがまえ ばんち  
**住所：亀岡市安町釜ヶ前82番地**

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1 男	2 女	3 その他・答えたくない
-----	-----	--------------

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。(○はいくつでも)

1 自分で勉強する	2 塾で勉強する
3 学校の補習を受ける	4 家庭教師に教えてもらう
5 家の人に教えてもらう	6 友達と勉強する
7 その他(具体的に: )	8 学校の授業以外で勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。(○はそれぞれ1つずつ)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上	2時間より少ない 1時間以上	3時間より少ない 2時間以上	3時間以上
学校がある日(月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
学校がない日(土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

問4 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(○は1つ)

1 上のほう	2 やや上のほう
3 まん中あたり	4 やや下のほう
5 下のほう	6 わからない

問5 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(○は1つ)

1 いつもわかる	2 だいたいわかる
3 教科によってはわからないことがある	4 わからないことが多い
5 ほとんどわからない	

問5で「3」「4」「5」のいずれかを答えた人にお聞きします。

問5-1 いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。(〇は1つ)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 小学1・2年生 | 2 小学3・4年生 |
| 3 小学5・6年生 | 4 中学1年生   |
| 5 中学2年生   |           |

問6 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。(〇は1つ)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 中学まで      | 2 高校まで      |
| 3 短大・専門学校まで | 4 大学またはそれ以上 |
| 5 まだわからない   |             |

問6の質問で「1」～「4」のいずれかを答えた人にお聞きします。

問6-1 その理由を教えてください。(〇はいくつでも)

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1 希望する学校や職業があるから     | 2 自分の成績にあってと思うから |
| 3 親がそう言っているから        | 4 兄・姉がそうしているから   |
| 5 まわりの先輩や友達がそうしているから | 6 家にお金がないと思うから   |
| 7 早く働く必要があるから        | 8 その他(具体的に: )    |
| 9 とくに理由はない           |                  |

問7 あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。(〇は1つ)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 参加している | 2 参加していない |
|----------|-----------|

問7の質問で「2. 参加していない」と答えた人にお聞きします。

問7-1 参加していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 入りたいクラブ・部活動がないから | 2 塾や習い事が忙しいから           |
| 3 費用がかかるから         | 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから |
| 5 一緒に入る友達がいないから    | 6 その他(具体的に: )           |

問8 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(○はそれぞれ1ずつ)

	(週7日) 毎日食べる	週5～6日	週3～4日	週1～2日、 ほとんど食べない
朝食	1	2	3	4
夕食	1	2	3	4
夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問9 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。(○は1つ)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1 そうである          | 2 どちらかといえばそうである |
| 3 どちらかといえばそうではない | 4 そうではない        |

問10 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、何時に寝ていますか。(○は1つ)

- |           |         |           |
|-----------|---------|-----------|
| 1 午後9時より前 | 2 午後9時台 | 3 午後10時台  |
| 4 午後11時台  | 5 午前0時台 | 6 午前1時より後 |
| 7 決まっていない |         |           |

問11 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、何時に起きていますか。(○は1つ)

- |           |         |           |
|-----------|---------|-----------|
| 1 午前5時より前 | 2 午前5時台 | 3 午前6時台   |
| 4 午前7時台   | 5 午前8時台 | 6 決まっていない |

問12 あなたは、自分の健康状態について、どう感じていますか。(○は1つ)

- |              |              |       |
|--------------|--------------|-------|
| 1 良い         | 2 どちらかといえば良い | 3 ふつう |
| 4 どちらかといえば悪い | 5 悪い         |       |

問13 あなたは、今まで虫歯ができたとき、歯医者に行きましたか。(○は1つ)

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1 必ず行って治療した | 2 行かなかったことがあった |
| 3 行ったことはない  | 4 虫歯ができたことはない  |

問14 あなたには、下記のものについて、自分が使うことができるものがありますか。ある場合は「1 ある」に○を、ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものは「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ○は1つずつ)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
自分だけの本 (教科書やマンガはのぞく)	1	2	3
自分の部屋 (きょうだいと使っている場合も含む)	1	2	3
インターネットにつながるパソコンやタブレット	1	2	3
自分専用の勉強机	1	2	3
自分専用の文房具	1	2	3
スポーツ用品 (野球のグローブやサッカーボール、バレーボールなど)	1	2	3
ゲーム機	1	2	3
たいていの友達が持っているおもちゃ (趣味等のものも含む)	1	2	3
自転車	1	2	3
ちょっとしたおやつやおもちゃを買うおこづかい	1	2	3
友達が着ているのと同じような服	1	2	3
携帯電話、スマートフォン	1	2	3
携帯音楽プレイヤーなど音楽をきくもの	1	2	3

問15 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。(○はいくつでも)

1 親	2 きょうだい	3 祖父母・親戚など
4 学校の先生	5 学校の友達	6 学校外の友達
7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど		
8 その他の身近な大人 (塾・習い事の先生、地域の人など)		
9 ネットで知り合った人		
10 その他 (具体的に： )		
11 だれにも相談できない、相談したくない		

問16 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」(まったく満足していない)から「10」(十分に満足している)の数字で教えてください。(○は1つ)

まったく満足していない			←————→							十分に満足している		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

問17 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。(それぞれ○は1つずつ)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える	1	2	3
私は、よく頭やお腹が痛くなったり、気持ちが悪くなったりする	1	2	3
私は、他の子どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・文房具等)	1	2	3
私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける	1	2	3
私は、心配ごとが多く、いつも不安だ	1	2	3
私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3
私は、仲の良い友達が少なくとも一人はいる	1	2	3
私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある	1	2	3
私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたい好かれている	1	2	3
私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい	1	2	3
私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている	1	2	3
私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする	1	2	3
私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生など)	1	2	3
私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく	1	2	3
私は、こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3

問18 ~~あなたは今までに、以下の a ～ h のようなことがありましたか。あてはまる個数を答えてください。~~

~~-(0は1つ) → 削除~~

a	<del>一緒に住んでいる夫人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある。</del>
b	<del>一緒に住んでいる夫人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある。</del>
c	<del>家族のだから愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある。</del>
d	<del>必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある。</del>
e	<del>両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある。</del>
f	<del>一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある。</del>
g	<del>一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる。</del>
h	<del>一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる。</del>

~~1—ひとつもあてはまらない (0個)~~

~~2—1～2個あてはまる~~

~~3—3～4個あてはまる~~

~~4—5～7個あてはまる~~

~~5—すべてあてはまる (8個)~~

問19—あなたが日常生活の中で感じていることについて、答えてください。(それぞれ○は1つずつ)

⇒ 追加設問 (案) ①に変更

項目	そもそも思わない	まあそもそも思わない	あまり思わない	そもそも思わない
努力すれば、できるようになる	1	2	3	4
自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
自分は価値のある人間だと思ふ	1	2	3	4
自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
自分は友達に好かれている	1	2	3	4
毎日の生活が楽しい	1	2	3	4
さびしいと感じることはない	1	2	3	4
自分はだれかの役に立つことができる	1	2	3	4
自分のことが好きだ	1	2	3	4
自分の良い面を一生懸命伸ばそうとしている	1	2	3	4
本当に自分のやりたいことが何なのかわからない	1	2	3	4
自分なりにこれからの目標がある	1	2	3	4
生きているのがつらいと感じている	1	2	3	4
自分はこのびのびと生きていると感じる	1	2	3	4
はじめての人でも、ふつうに話ができるほうだ	1	2	3	4
学校にも家にも居場所がないと感じる	1	2	3	4
がんばってもがんばっても、自分はだめだと思ふ	1	2	3	4
自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4
自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1	2	3	4
まわりの大人は信用できる	1	2	3	4
家族のためにも、今、がんばりたいと思ふ	1	2	3	4
将来のためにも、今、がんばりたいと思ふ	1	2	3	4
自分はどこでもひとりで生きていく自信がある	1	2	3	4

問20 あなたは、将来の夢がありますか。(○は1つ)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問20で「2. ない」と答えた人にお聞きします

問20-1 夢がない理由はなんですか。(○は1つ)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1 夢がかなうのがむずかしいと思うから | 2 具体的に何も思いうかばないから |
| 3 その他(具体的に: )       | 4 わからない           |

問21 あなたが将来なりたい職業について教えてください。(○は1つ) → 削除

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| <del>1 スポーツ選手</del>             | <del>2 料理人、シェフ、パティシエ</del> |
| <del>3 医師、歯科医師、獣医師</del>        | <del>4 研究者、学者</del>        |
| <del>5 警察官、消防士、自衛隊</del>        | <del>6 ゲームクリエイター</del>     |
| <del>7 漫画家、画家、イラストレーター</del>    | <del>8 芸能人、アナウンサー</del>    |
| <del>9 大工</del>                 | <del>10 電車運転士、パイロット</del>  |
| <del>11 学校の先生、幼稚園の先生、保育士</del>  | <del>12 デザイナー</del>        |
| <del>13 ペットショップ店員、ペットトリマー</del> | <del>14 ピアニスト、音楽家</del>    |
| <del>15 薬剤師</del>               | <del>16 美容師、ネイリスト</del>    |
| <del>17 モデル</del>               | <del>18 公務員、会社員</del>      |
| <del>19 その他(具体的に: )</del>       |                            |

⇒ 追加設問(案)②を追加

質問は以上です。調査にご協力いただきありがとうございました。

不安や悩みがあるときは、一人で悩まず、いつでも相談してください

つらいとき、こまったとき、話を聞いてほしいときの相談窓口

かめおかし 亀岡市子どもそうだんダイヤル

0771-25-5138

かめおかし かていか しえんがかり (亀岡市子ども家庭課 子ども支援係)

よる/やすみの日

075-531-9900

きょうとふかていしえんそうごう (京都府家庭支援総合センター)

そのほかにも、こんな相談窓口があります  
そうだんまどぐち (文部科学省 子どものSOSの相談窓口)



## 追加設問 (案) ① ⇒ 問 19 変更案

あなたが<sup>かんが</sup>だん考えていることについておたずねします。(それぞれ○は1つずつ)

	そう 思 <small>おも</small> う	まあ そう 思 <small>おも</small> う	そう 思 <small>おも</small> わ ない あ ま り	そう 思 <small>おも</small> わ ない
がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
自分は価値のある人間だと思 <small>おも</small> う	1	2	3	4
自分は家族に大事 <small>だいじ</small> にされている	1	2	3	4
自分は友達 <small>ともだち</small> に好 <small>す</small> かれている	1	2	3	4
不安 <small>ふあん</small> に感 <small>かん</small> じることはない	1	2	3	4
まいにちの生活 <small>せいかつ</small> が楽 <small>たの</small> しい	1	2	3	4
自分のこと <small>こと</small> が好 <small>す</small> きだ	1	2	3	4

## 追加設問 (案) ② ⇒ 問 20-1 後に追加

あなたが家庭かていや地域ちいきで感かんじていることについて、答こたえてください。(それぞれ○は1つずつ)

	そう 思 <small>おも</small> う	まあ そう 思 <small>おも</small> う	そう 思 <small>おも</small> わ ない あ ま り	そう 思 <small>おも</small> わ ない
家族 <small>かぞく</small> には自分 <small>じぶん</small> の気持 <small>きもち</small> を話 <small>はな</small> すことができる	1	2	3	4
つらい時 <small>とき</small> には家族 <small>かぞく</small> が助 <small>たす</small> けてくれると思 <small>おも</small> う	1	2	3	4
地域 <small>ちいき</small> のお祭り <small>まつり</small> や行事 <small>ぎょうじ</small> に参加 <small>さんか</small> するのは楽 <small>たの</small> しい	1	2	3	4
学校 <small>がっこう</small> には自分 <small>じぶん</small> の居場 <small>いばしよ</small> 所 <small>しょ</small> がある	1	2	3	4
つらい時 <small>とき</small> に支 <small>ささ</small> えてくれる友 <small>とも</small> 達 <small>だち</small> が <small>い</small> る	1	2	3	4
両親 <small>りやうしん</small> 以外 <small>がい</small> に、話 <small>はな</small> しを聞 <small>き</small> いてくれる大人 <small>おとな</small> が <small>い</small> る	1	2	3	4
家 <small>いえ</small> では大人 <small>おとな</small> に守 <small>まも</small> られていて安 <small>あん</small> 心 <small>しん</small> して過 <small>す</small> ぐすことができる	1	2	3	4