

No.043

2025
2
February

広報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ハタチのチカイ

特集1 2025 はたちの会

特集2 かめおか共創支援プロジェクト

特集3 私たちのまちの議会をもっと知ろう

亀岡おしらせばん P10～

子育て情報カレンダー P12～13

各種団体の事業 P20～21

2025 はたちの会

BREAK NEW GROUND

拓 まだ見ぬそれぞれの
新境地へ

未来への誓いを込めた 華やかな一日

1月13日、サンガスタジアム by KYOCERA
で、「はたちの会」が開催されました。はたちの
門出を祝う式典には、華やかな晴れ着やスーツ
に身を包んだ約630人の新成人が集まり、会
場は熱気に包まれました。

今年のテーマは「拓」まだ見ぬそれぞれの新
境地へ。これまでの自分を見つめ直し、この
社会をたくましく切り拓く新境地に到達しよう。
との思いが込められたものです。

式典では、実行委員長のあいさつをはじめ、
市長からの祝辞、はたち代表による力強いスピー
チなどが行われました。特に、「はたちが伝えたい
こと」では、これまでの感謝の気持ちとともに、
未来への希望が語られ、会場からは温かい拍手
が送られました。またサプライズとして、昨年
4月に「春の一大事」のコンサートを亀岡市で
開催した縁もあり、ももいろクローバーZから
動画メッセージが届けられました。

メンバーからは、「可能性は無限大、いろんな
ことにチャレンジしてください」と新成人を祝
う温かいメッセージが響き渡り、さらに会場を
盛り上げました。

式典後には、恩師や友人との再会を喜び、思
い出話を花を咲かせる姿も見られました。

今回の「はたちの会」は、参加者たちが新た
な一歩を踏み出すための大切な機会となりま
した。

挑戦をするとき、いつも味方でいてくれる
家族や、共に長い時間を過ごした友人の顔
を思い浮かべると、きっと頑張る力が湧い
てきます！新しい挑戦をしましょう！

挑戦して失敗しても
得られる事はありま
す。やりたいことを
選び、挑戦できる環
境があることに感謝
して自分の道に進ん
でほしいです。

他者と比較して一喜一憂するのでは
なく自分と向き合い自分との勝負に
打ち勝てる人ほど成功する。前を向
いて進み続けましょう！

はたちのチャレンジを紹介！



車の免許をとって、ドライブ
に行きたい！

将来は海外を含めて、いろん
なところで活躍したいです。



飲食の道に進みたいです。
やっぱり自分の店がほしい！

経済学を勉強中。これを活か
した仕事をしたいです。

進学を目指しています。
料理の道へ！



ネイリストの資格を取得する
ところです。将来は自分の店
を開きたいです。

ワーキングホリデーでイギリ
スに行きたい。1D大好き！



こどもが4カ月になり、首がす
わったとこです。

子育てはすごく大変ですが、愛
情をもって、2人で支え合いな
がら頑張っていきたいです。



医療関係の
仕事をしたい

看護師になる
いいパパに！

幸せな家庭を
築く

薬剤師になる
世界を周りたく

人の役に立つ
仕事をする

CAになる
先生になりたい

「開かれた議会」を目指した取り組み



本会議一般質問の様子

私たちの まちの議会を もっと知ろう

特集 3



透明性の確保
議会は、市民の皆さんに積極的な情報を公開することで、説明責任を果たし、開かれた議会への取り組みを進めています。私たちが、議会に目を向けることで、より透明性の高い政治を実現することが出来ます。

問題解決の方法
議会は、地域の問題や課題などを議論し、解決策を考える場でもあります。私たちが、問題解決に向けて議員を通じて市に意見を伝えることで、新たな解決策が見つかる可能性が高まります。

議会について知っていますか？
議会は、市民が選んだ代表者によって構成され、市民の声を反映する場です。
税金の使い道や地域のルール、公共サービスなど、私たちの日常に直結するさまざまなことを決めています。
議会に興味・関心を持つこと、つまり「市民参加型の政治」は、より良い社会を作ることにつながります。

議会は、私たちの生活に密接に関わる大切なもので、まちづくりに必要不可欠です。
まずは、身近な地域の問題から関心を深め、少しずつ議会について、学んでいきましょう。
本会議は、傍聴届に住所・氏名を記入するだけで傍聴できます。また、インターネットで議会中継や配信の動画などを見ることが出来ます。ぜひ一度ご覧ください。

開かれた議会へ 公開への取り組み

- 1 本会議インターネット中継
- 2 委員会での議案審査の録画配信
- 3 委員会のYouTube配信
- 4 議会だよりの発行
- 5 わがまちトーク街頭インタビューの実施



2月特別議会からカメラ・マイク・スピーカーなどの機器が新しくなり、より見やすく聞きやすくなります。

議会中継を見る ▶▶▶



かめおか 共創支援 プロジェクト

特集 2

＼ 亀岡市発 /

新たなビジネスチャレンジを応援！



亀岡市では、地域の魅力を活かした新しいまちづくりに挑戦しています。その一環として、亀岡市をフィールドに、新たなビジネスに挑戦する人々を応援する取り組みを進めています。
本年度は、亀岡市の地域課題をテーマに、ビジネスアイデアを検討・実行する「ビジネスチャレンジプログラム」を実施。約30名の学生たちが参加しました。
参加者たちは4つのグループに分かれ、アイデアを形にするために、メンターのアドバイスを受けながら取り組んでいます。

group 01

かめONEハッピー創造隊

皆がHappyになるような亀岡ならではの体験を1つ作る！

「りらくていぶサウナ in 亀岡」開催！！

時 3月8日（土）、9日（日）

所 川の駅・亀岡水辺公園

定 先着4組（1日2組限定）

申し込む ▶



忙しい日々を送る皆さん！癒しの時間が欲しいなあと思うことはありませんか？そんなあなたに、「リラックス × アクティブ」をテーマとしたサウナイベント！おひとりでも家族や友人とでも楽しめる特別な時間と空間をデザインしてお届けします。



group 02

KIRlative

We grow together with KAMEOKA

「Misty En Bloom」の販売

〈コスモス園のロスフラワーを活用した入浴剤〉

所 グループ03、グループ04のイベントで販売



「日常の入浴で亀岡のコスモス園を感じてもらおう」ことをコンセプトに、商品をカタチにしました。ゼロから企画、試作を重ね、計画通りに進まないことや多くの失敗もありました。そんな私たちの作る特別な入浴剤、ぜひ一度お試しください。」

group 03

こども未来サポート隊

子どもたちに亀岡ならではの体験をしてもらう

「すき&とくいを見つけよう！わくわくキッズチャレンジ！」

時 3月2日（日）

所 サンガスタジアム by KYOCERA

子どもたちに、自分たちのまだ見ぬ可能性に気づくきっかけを作りたいと考えています。そして子育てに力を入れている亀岡市のことを知っていただきたい！イベントには、私たちが面白い！珍しい！ぜひ子どもたちに体験してもらいたい！と思った、選りすぐりの習い事を集めました。



group 04

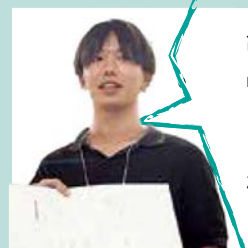
亀OK

商品を作って市場に売っている状態にありたい

発見！かめおか紡マルシェ

時 2月1日（土）、2日（日）に実施しました

所 環境プロモーションセンター



亀岡市のふるさと納税返礼品を中心に特産品を実際に手に取れるイベント。「買う前に手に取って確認したい！」というニーズに応えます。特産品を作る人と交流が生まれ、より亀岡市の魅力を多くの人に知ってもらえる機会になると考えています。

イベントの詳細はホームページをチェック ➡



市制70周年記念 亀岡市消防出初式が開催されました

火災や災害のない1年を願って



1月12日、亀岡市消防団や自主防災会、京都中部広域消防組合など消防関係者が一堂に会し、防火の誓いを新たに「市制70周年記念 令和7年亀岡市消防出初式」を開催しました。

亀岡中学校で行われた式典では、消防・防災分野で功績のあった個人や団体の表彰が行われ、その後クニッテルフェルト通りを南郷公園まで、力強くパレードしました。



沿道には多くの親子連れなどが集まり、子どもたちは団員や消防車両に手を振っていました。



- ① 市内の保育園・こども園・幼稚園から約400人が行進に参加。
- ② ひときわ大きなはしご車の登場で、沿道からは大歓声。
- ③ 亀岡市吹奏楽団が演奏で花を添えます。
- ④ フィナーレは南郷公園で一斉放水を披露。

一緒にまちを守りませんか？ 消防団員募集中！

市内に居住している18歳以上の人を募集中。
地域の消防団と一緒に地元を守りませんか？



市ホームページ

「国際安全都市」を宣言

世界的に認められた安全・安心なまち



▲共同発表会の様子

1月14日、都道府県センター（東京都千代田区）で、セーフコミュニティ認証自治体である青森県十和田市、大阪府松原市と「国際安全都市」を共同で宣言しました。

セーフコミュニティを「国際安全都市」とし、分かりやすく表現することで、国内での取り組みを一層広げようと、本市が声をかけて今回の共同宣言が実現しました。

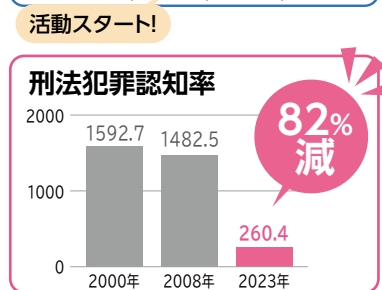
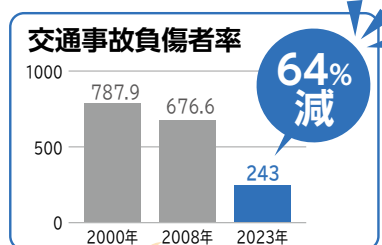
本市は、日本初のセーフコミュニティ認証都市として、事故・けがは偶然の結果ではなく予防できるという理念のもと、市民の皆さんや各団体などとの協働により活動しています。

亀岡でアジア大会がこの夏開催！

国内初となる「国際安全都市」を冠したアジア市民大会を今年の8月に実施します。アジア地域の専門家や研究者が集まって意見交換や情報共有し、安全施策に関する理解を深め、アジア地域ネットワークの強化・拡大を図ります。

所 時
令和7年8月2日
ガレリアかめおか

※詳細が決まり次第、広報誌やホームページ等でお知らせします。



▲各統計はすべて10万人あたり
減少割合は2008年→2023年で比較



▲2022年に開催されたアジア大会の様子
(韓国・セジョン市)

全国大会で最優秀賞受賞 大成中学校吹奏楽部の皆さん、 おめでとうございます！



▲演奏をおえて、みんなで「T」ポーズ

大成中学校吹奏楽部が、令和6年11月10日に尚美バリオホール（東京都文京区）で行われた第30回日本音楽合奏コンテスト全国大会（中学校S部門）に参加し、見事、最優秀賞を受賞しました。

同吹奏楽部は昨年度、中学生の部の小編成において最高峰となるコンクールである関西吹奏楽コンクールでも金賞を受賞しています。本年度も努力がみのり、最優秀賞を受賞しました。誠にありがとうございました。



▶ 令和6年10月、アメリカ・スティルウォーター市からの訪問団に向けて演奏の様子

山の自然こども園別院 新米でおいざりパーティ



「山の自然こども園別院」の園児が、地域の人たちの協力を得て生産・収穫したお米を使い「おにぎりパーティ」を楽しみました。

自然保育に取り組む同園では、稲刈りなどの自然体験を地域の皆さんとのつながりのもと行っています。今年は、中部保育所との交流保育を実施し、今回も一緒に活動するなど交流の輪を広げています。

ごはんは、園庭で羽釜を使い薪で炊き上げ、ふっくらと炊き上がりました。園児は好きな量をよそってもらい自分でおいざりにし、口いっぱいにほお張りしました。多くの仲間と食べる給食の味は格別です。仲間とのつながりや一緒に過ごす時間の大切さもかみしめました。



生涯学習推進への貢献を表彰 ～第23回生涯学習賞贈呈式～



生涯学習の推進に貢献された個人や団体を表彰する生涯学習賞贈呈式が、12月22日ガレリアかめおかで行われ、受賞者それぞれに、桂川市長から表彰状と記念品を贈りました。



▶ 受賞記念講演：熊倉さんによる「生涯現役 茶人と料理人」の様子

生涯学習大賞「石田梅岩賞」
熊倉功夫さん

生涯学習共生賞「上田正昭賞」
特定非営利活動法人京都土の塾

生涯学習奨励賞
黒川孝宏さん 「亀岡生涯学習市民大学学長」

「食事スペース」が登場！ 図書館中央館

のんびり読書をしながら、持ち寄りランチを楽しめる新スペースが、図書館中央館（こめれの森かめおか）3階にオープンしています。

場所は、3階の専用スペースと3階屋外の「キリ舟テラス」です。自宅から持参したパンやサンドイッチ、おにぎりなど、いわゆるフィンガーフードならOKです。



亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	¥=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	TEL=電話	✉=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

募集

亀岡市まちづくり協働推進委員会 市民公募委員の募集



市ホームページ

- ▼任期・委嘱日(5月予定)から2年間
▼会議の開催…年2〜5回程度(平日の日中に2時間程度)
▼応募用紙の内容をもとに選考します
▼会議の出席ごとに委員報酬を支払います
対 次の要件を全て満たす人
① 満18歳以上で市内在住・在勤の人
② 平日の日中の会議に出席できる人
③ 協働によるまちづくりに関心がある人
④ 本市の他の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人
⑤ 市議会議員および本市の職員でない人
申 問 2月28日(金)【必着】所定の応募用紙などを、郵送・持参・電子メールで次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市

令和7年度亀岡市議会 モニター募集



市議会ホームページ

亀岡市議会の活動に市民の意見を反映させ、円滑かつ民主的な議会運営を推進するため、議会運営に対する意見などをいただくモニターを募集します。
対 ▼議会運営に関心がある18歳以上の市内在住・在勤・在学の人▼国会、または地方議会の議員でない(過去も含む)人▼常勤の公務員でない人 定 4人程度(選考)
申 問 2月17日(月)〜3月14日(金)までに(必着)所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・電子メ

市民力推進課 TEL 25・5002
✉ syougai-gakusyu@city.kameoka.jp
他 応募用紙はホームページ・市役所一階市民情報コーナーまたは市役所5階市民力推進課に配布 (市民力推進課)

亀岡消防署「普通救命講習」参加者募集

時 2月15日(土)午前9時〜正午
所 亀岡消防署3階大会議室
内 心肺蘇生法とAEDの実技講習
対 京都中部消防組合管内在住・在勤・在学の中学生以上 定 20人(要申し込み)
申 2月13日(木)までに電話、メールまたはホームページにて次へ
問 亀岡消防署警防課 TEL 22・9584
✉ kameoka-fd.keibok@kyoto-chubu19.jp
HP http://www.kyoto-chubu19.jp (自治防災課)

令和7年度会計年度任用職員の募集について

令和7年度の会計年度任用職員の募集(4月1日からの任用分)については、随時市ホームページに掲載します。
職種や申し込み方法などの詳細は市ホームページを確認してください。
▼勤務場所…市役所本庁・出先機関
▼勤務日…原則、土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日〜翌年1月3日)を除きます。
他 ▼地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
▼地方公務員法に規定する服従、条件付採用および懲戒に関する規定が適用されます。
▼募集期間終了後、随時募集ページは非公開となります。
問 市ホームページに掲載の各募集ページに問い合わせ先まで



市ホームページ

亀岡市の人口と世帯数

令和6年12月31日現在

人口		世帯数
男	41,820人(45人減)	40,515世帯(20世帯減)
女	44,389人(33人減)	
12月に転入した人	152人(18人増)	
12月に転出した人	186人(49人増)	
12月に生まれた人	28人(3人減)	
12月に死亡した人	72人(4人減)	
() 内は前月比増減数		

時 2月10日(月)午後1時30分〜3時
所 地域活動支援センター圭(篠町)
対 心の病を抱えたご家族を持つ人
内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。
問 (福信和福祉会地域活動支援センター圭) 障がい福祉課
TEL FAX 25・8623

ほっと五サロン



時 2月28日(金)午後7時〜8時30分
申 講座前日午後5時までに、市ホームページの申し込みフォームにて申し込み
※講座の詳細はQRコードからサイトを確認ください。
TEL 21・9340 (環境政策課)

亀岡生き物大学特別講座「冬の星座を観よう」



市ホームページ

免除した国民年金保険料をさかのぼって支払いたいとき ～保険料の後払い(追納)をおすすめします！～

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。
しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。
※すでに老齢基礎年金を受給している人は追納できません。

<追納ができる期間>

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。
- 追納が承認された期間のうち、原則古い期間から順に納付してください。
- 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

令和7年3月31日までに追納する場合の保険料の金額

免除などが承認された月の年度	全額免除・納付猶予学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成26年度	15,460円	11,600円	7,730円	3,860円
平成27年度	15,790円	11,840円	7,890円	3,950円
平成28年度	16,460円	12,340円	8,230円	4,110円
平成29年度	16,670円	12,510円	8,330円	4,170円
平成30年度	16,500円	12,370円	8,250円	4,120円
平成31年/令和元年度	16,560円	12,420円	8,270円	4,140円
令和2年度	16,670円	12,500円	8,340円	4,160円
令和3年度	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和4年度	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円
令和5年度	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円

※加算額を上乗せした金額を表示しています。

追納を希望する場合は「追納申込書」の提出が必要です。

追納申込書を追納期限の直前に提出すると、期限までに追納できなくなる場合があります。

京都西年金事務所 (TEL 075-323-1170) へ問い合わせるか、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)へお越しください。

問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 (市民課)

亀岡市物価高騰対応低所得世帯支援給付金のご案内

エネルギー、食料品などの価格高騰の影響を踏まえ、住民税非課税世帯1世帯あたり3万円の給付金を支給します。
また、住民税非課税世帯のうち、子育て世帯については、18歳以下の児童1人あたり2万円を加算します。

■支給対象となる世帯

令和6年12月13日時点で亀岡市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度「住民税均等割が非課税」の世帯(住民税均等割が課税されている人の扶養親族だけで構成されている世帯などは支給対象外です)

■子育て加算対象となる世帯

上記支給対象となる世帯のうち、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)を扶養している世帯

■手続きの方法

○対象世帯であることを亀岡市が確認できた世帯のうち、

①: 令和6年2月以降に住民税非課税世帯などへの給付金を世帯主の口座で亀岡市から受給し、かつ世帯主に異動がない世帯 → 支給のお知らせを送付します。支給内容に相違がある場合、支給対象外である場合、給付金振込予定口座に変更がある場合または支給を辞退する場合以外は、**手続きは不要**です。

②: 上記①以外の世帯 → 確認書を送付します。以下の2点を確認して、亀岡市に**返送してください**。
①給付金振込口座情報②支給対象外の世帯ではないこと

○世帯のいずれかの人が、令和6年1月2日以降に亀岡市に転入した世帯 → 申請が必要です。
○令和6年12月14日以降に生まれた児童がいる世帯 など → 下記の**コールセンター(2月17日開設予定)に連絡**してください。

給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!
自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、亀岡市役所や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問 支援給付金コールセンター

TEL 56-8130(2月17日開設予定)
受付時間 午前9時〜午後5時
(土・日曜日、祝休日を除く)

支給手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
▶▶▶



(地域福祉課)

子育て情報カレンダー 2/10~3/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
2/10 プレびよひろば「産前産後交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 産前産後の人とパートナー	11	12 ひよこひろば 「歯科医師による赤ちゃんの歯のお話、1歳のお祝いをします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	13 ゆりかごひろば ママ講座 「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	14 ぶくぶくひろば 「つくってあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1歳以上2歳未満の子と保護者 絵本のひろば「ねんね」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも ※ かめまるランドの申し込みが必要です。	15	16
17	18 ファミサポ会員交流会 「38体操でリフレッシュ！」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 ファミサポ会員	19 ひよこひろば「リトル♡ヨガ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	20	21 COCO いく「はじめてくらす（ベビーマッサージ講座）」 🕒 午前 10:00 ~ 11:15 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円 ファミサポ 「ファミサポ利用体験会」 🕒 ①午前 9:30 ~ 11:30、 ②午前 10:00 ~ 正午、 ③午後 1:00 ~ 3:00、 ④午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 新規おねがい会員、既おねがい会員で利用したことがない人	22	23 多胎育児家庭交流会 「親子でつくってあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 多胎育児家庭、多胎児を妊娠中の人とパートナー
24	25	26 ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談、プレイマットで遊ぼう、1歳のお祝いをします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	27	28 きらきらひろば 「つくってあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 2歳以上の子と保護者	3/1	2 子ども服の交換会 「ふ〜くふ〜く」 🕒 午前 10:00 ~ 午後 3:00 🏠 ガレリアかめおか響ホール 😊 どなたでも
3 ファミサポ「ファミサポ利用体験会」 🕒 ①午前 9:30 ~ 11:30、 ②午前 10:00 ~ 正午、 ③午後 1:00 ~ 3:00、 ④午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 新規おねがい会員、既おねがい会員で利用したことがない人 プレびよひろば「産前産後交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 産前産後の人とパートナー	4	5 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者 ひよこひろば 「ヘルマンハーブの演奏」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	6	7	8	9

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室 《予約制》	2月26日(水) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 育児相談 《予約制》	2月25日(火)、3月4日(火) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
③ 母乳育児サロン 《予約制》	2月20日(木) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠6カ月以降の妊婦とその家族
④ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月、11カ月、1歳6カ月/3歳
⑤ BCG 集団接種 ※時間は個別案内	😊 生後7カ月の乳児



保健センター

愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。



問い合わせ

①②③④ こども家庭課 母子健康係 ☎ 24-5016
⑤ 健康増進課 ☎ 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター

TEL 24-9192 FAX 29-3666



亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば

TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば

TEL 080-3836-8990



NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ

TEL 20-1556



2月の参加者募集カレンダー

2/10～3/9



所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
 開館時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家	障 障害者福祉センター	老 中央老人福祉センター	登 登録グループ主催事業
甲 2月10日(月) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	甲 2月10日(月) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	甲 今月の参加者募集はありません 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり	甲 2月10日(月) 午前9時から 対 どなたでも ※詳しくはお問い合わせください。

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		2/10	11	12	13	14
		休館日				
16	17	18	19	20	21	22
		休館日				
23	24	25	26	27	28	3/1
		休館日				
2	3	4	5	6	7	8
		休館日				
9						

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 3月13日(木) 女 ママ・パパのおしゃべりサロン(親子同室) 午前10時～11時30分 【写真立てのデコレーション】※写真持参

《亀岡市総合福祉センターからのお知らせ》

亀岡市総合福祉センターでは、試行的に電話での受け付けを行っています。方法などを確認のうえ、ご利用ください。

期 2月15日(土)まで 時 午前10時～午後4時
 ※引き続き、窓口での受け付けも行っています。

《亀岡市総合福祉センターからのお知らせ》

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《残りわずか？焦らせて購入させるネット通販のわな》

【トラブル事例①】

タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残り時間のカウントダウンを目にして気持ちがあおられ焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、また、タイムセールをしていた。毎日しているなら慌てて買うことはなかった。

【トラブル事例②】

ドライブレコーダーを買おうと思いネット検索していたところ、安値で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
 【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

消費者庁 イヤヤン

【消費者へのアドバイス】

- ネット通販の利用時にタイムセールのカウントダウンや「残りわずか」などと表示され、慌てて購入してしまうことがあります。
- これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。
- ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号などをよく確認して購入しましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

(消費生活センター)

亀岡市文化資料館74回企画展 「丹波路の車窓から ―老ノ坂と保津峡の近代―」

時 2月8日(土)～3月9日(日)

所 亀岡市文化資料館展示室Ⅱ

内 関西で鉄道が開通して一五〇年を迎える今年度。本展示会では、明治時代の亀岡を中心に、交通の展開と地域との関わりを紹介いたします。

¥ 大人300円、小中学生150円

【関連事業】

①講演会「丹波へ広がる鉄道」

時 2月15日(土) 午後1時30分～3時

講 井尻智道さん(南丹市文化博物館学芸員)

定 30人(先着順)

②講演会「保津川下りの近代化―物資輸送から観光へ―」

時 2月23日(日) 午後1時30分～3時

講 黒川孝宏さん(元亀岡市文化資料館館長)

定 30人(先着順)

③ギャラリートーク

時 2月22日(土)、3月1日(土)

いずれも午前10時～11時

定 20人(当日受付、展示室入館料が必要)

【関連事業共通】

所 文化資料館3階研修室(③は展示室Ⅱ)

申 問 ①・②は2月4日(火)から(定員になり次第締め切り)。電話・FAX・メールで文化資料館へ。

TEL 22・0599 FAX 25・6128

〒kamebun.entry@gmail.com

(文化芸術課)

ゆう・あいセミナー 「イクボス講座」



市ホームページ

時 2月18日(火) 午後1時30分～3時30分

所 市役所1階市民ホール

対 企業・事業所の管理職、人事・総務担当者など 定 50人

内 働きやすい職場づくりのためにできること・世代間ギャップをうめるコミュニケーションのヒント

講 戎多麻枝さん

申 問 2月12日(水) までに電話・FAX・電子メール・市ホームページ申し込みフォームで次へ

市役所5階人権啓発課

TEL 25・5075 FAX 22・6372

inkent.keinatsu@city.kameoka.lg.jp

他 手話通訳・要約筆記・託児については問い合わせください。(人権啓発課)

問 仕事も子育ても、どちらも楽しめるのが当たり前の中！

講師：戎多麻枝さん

司法書士による「司法書士無料相談会」を開催します。2月は相続・遺言推進月間。

時 2月15日(土) 午後1時～4時

所 市役所1階市民ホール

内 相続・遺言の手続きやトラブルなどでお悩みの人は、この機会にぜひ一度ご相談ください。 問 京都司法書士会

TEL 075・2555・2566 (市民課)

亀岡市交流会館「カメロック」 スポーツクライミング教室 (初心者向け)



市ホームページ

時 2月16日(日)、2月23日(日)

いずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 定 各回先着10人 対 7歳以上

所 亀岡市交流会館(カメロック)

他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)

申 開催日2日前の午後5時までにHPの申し込みフォームにて申し込み

市役所1階高齢福祉課

TEL 26・5001 (市民力推進課)

マルシェ大原野の開催 (京都市西京区との住民交流)

時 2～3月の毎週火曜日・午前9時～11時30分、第1・3土曜日・午前9時～正午

※売り切れ次第終了

所 JA京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179) ※駐車スペース約15台分あり

内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売

問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局

〒A京都市中央大原野支店内

TEL 075・331・0211(平日午前9時～午後5時)

(市民力推進課)

親子のびのび子育てサロン「体操あそび」親子で一緒に楽しもう!!

時 2月12日(水) 午前10時～11時30分

所 丸山礼子さんによる体操、育児相談

対 保護者と乳幼児 定 10組程度

所 人権福祉センター

TEL 23・0582 (人権福祉センター)

成年後見制度相談窓口 のご案内



市ホームページ

内 高齢者や障がいのある人の、財産管理や福祉サービスの契約手続きなどに関する困りごと、成年後見制度の利用手続きなどについて相談できます。

対 本人とその家族、関係者など

※成年後見制度に関する詳細は市ホームページをご覧ください。

問 市役所1階高齢福祉課

TEL 25・5127 (高齢福祉課)

ふれあいスポーツデー

時 2月15日(土)、3月8日(土) 午後7時～9時 所 亀岡運動公園大体育館

内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー(2月ミニテニス、3月ドッヂビー)、子どもが楽しめるコーナーもあります。

¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)

問 市役所5階生涯スポーツ課

TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)



マッサージサービス事業

時 3月13日(木)、16日(日)
午前10時～午後3時

所 総合福祉センター2階教養娯楽室

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 3月5日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で。亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) **TEL** 22・13311

問 担当者 松本 まつもと **TEL** 25・7692 (高齢福祉課)

亀岡市議会定例会3月議会本会議日程

時 **内** 2月19日(水) 午前10時開会(議案提案理由説明など)、2月28日(金)・3月3日(月)・5日(水) 午前10時開会(代表質問・個人質問など)、3月11日(火) 開会時間未定(補正予算採決など)、3月26日(水) 開会時間未定(議案採決など)※日程は予告なく変更する場合があります。

他 本会議の傍聴を希望する人は市役所8階市議会議場へお越しください。インターネット中継で本会議の様態を配信していますので、ぜひご覧ください。

問 市役所7階議会事務局 **TEL** 25・5051 **FAX** 25・6965 (議会事務局)

令和6年度「亀岡市介護予防普及啓発事業(高齢者囲碁セミナー事業・シルバー囲碁セミナー)」

時 2月14日(金)
午前9時30分～正午(受付午前9時～午後1時)・4時(受付午後0時30分～)

所 亀岡地区自治会館2階、3階(亀岡市役所南側)

内 高齢者向けの介護予防教室、講師の五面打ちによる指導書、「次の一手」解説(正解者には粗品を進呈)

対 市内在住、もしくは在勤の概ね65歳以上の(65歳未満の方の参加も可)

定 50人程度 **講** 柏井 大さん、ほか2人

他 亀岡市高齢者囲碁クラブでは、随時会員を募集しています。初心者大歓迎。

問 担当者 佐藤 善治(囲碁クラブ会長) **TEL** 090・5673・5983 (高齢福祉課)

リニューアルした公式LINEのセミナー開催(災害時に役立つスマホの使い方)

時 ①2月10日(月) ②3月6日(木)
・午前10時30分～正午
・午後1時30分～3時

所 市役所別館3階会議室 **定** 各回15人

内 市公式LINEアカウントのほしい情報・ごみ収集日のお知らせの設定方法や、災害時における、LINEでの家族や友達との安全確認の方法など

※希望者にはスマホの貸し出しも有

申 電話もしくは申し込みフォームから

TEL 55・9454(情報政策課に繋がります)(広報プロモーション課・情報政策課)

省エネ・節電にご協力を

冬季の関西エリアの電力需給は、安定供給に必要な電力を最低限確保できる見込みですが、引き続き注意が必要です。

地球温暖化対策の観点から、健康上支障のない範囲で、引き続き家庭や事業所で可能な限りの省エネ・節電にご協力をお願いします。

問 市役所1階環境政策課 **TEL** 25・5023 (環境政策課)

障がい者施設見学会

時 3月7日(金) 午前9時30分～午後4時

所 (福) まいづる福祉会(舞鶴市)

※ガレリアかめおか集合バスで移動します。

内 障がい者に関する様々な問題を学びため、市民参加による障がい者施設の見学会を行います。

定 10人(先着順) **対** 市内在住・在勤の人

¥ 1,000円(昼食代)

申 **問** 2月20日(木) までに次へ

亀岡市障害者啓発事業実行委員会

TEL 090・2599・1980(酒井)

TEL 090・2103・7690(山内)

FAX 23・0287 (障がい福祉課)

令和6年分確定申告に関する園部税務署からのお知らせ

〇すでに約7割の人が「e-Tax」で申告しています！

確定申告期間中は、毎年多くの人が確定申告会場に来場されるため、会場内が大変混雑します。お手持ちのスマートフォンやパソコンを利用して、自宅などから「e-Tax」で申告書等を作成・送信すれば、会場へお越しいただく必要はありませんので、ぜひ、自宅などから「e-Tax」をご利用ください。

☆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで確定申告書等を作成することができ、作成した確定申告書等は、そのまま「e-Tax」で送信できます。自動計算されるため、計算誤りの心配もありません。

確定申告書等作成コーナー

検索



☆「e-Tax」を利用して確定申告書等を作成・送信するためには、①「マイナンバーカード」(2種類のパスワードを含む)と「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」または②「e-Tax」用の「ID・パスワード」が必要です。

マイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携すれば、給与などの収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税などの控除に関する情報を一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。

②の「ID・パスワード」方式は、マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応ですので、マイナンバーカードの取得を検討してください。



マイナポータル
連携特設サイト

〇園部税務署の確定申告会場の開設は2月17日からです

園部税務署の確定申告会場の開設期間は、2月17日(月)から3月17日(月)まで(土・日・祝日を除く)です。2月14日(金)以前は通常窓口での対応となりますので、相談には事前予約が必要です。

なお、確定申告会場の相談受け付けは、午前8時30分から午後4時まで(相談開始は9時から)ですが、混雑状況によっては、早めに相談受け付けを終了する場合があります。

☆確定申告会場でも、原則として、ご自身のスマートフォンで申告書等を作成・送信していただきますので、源泉徴収票などの申告書の作成に必要な書類のほか、スマートフォン、マイナンバーカード(2種類のパスワードを含む)をご持参ください。

☆駐車場に限りがありますので、来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

(税目別申告期限等一覧)

税 目	申告・納付期限	振替日
所得税および復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
贈与税	3月17日(月)	—
消費税及び地方消費税	3月31日(月)	4月30日(水)



〇土地等譲渡所得等および贈与税は相談日指定の対応となります

園部税務署の確定申告会場では、土地・建物の譲渡所得、総合譲渡所得(金地金などの譲渡による所得)、山林所得および贈与税の相談は特定の日のみを行いますので、相談を希望される人は、相談担当者が確定申告会場に従事する次の相談日にお越しください。

なお、相談日以外に来場された場合、対応できないことがあります。

※園部税務署における土地等譲渡所得等及び贈与税の相談日
2月17日(月)、18日(火)、20日(木)、26日(水)、28日(金)
3月4日(火)、6日(木)、10日(月)、12日(水)、14日(金)、17日(月)

〇振替納税による納付

納税者ご自身名義の預貯金口座からの口座引落しにより自動的に納付する手続きです。

・利用可能税目 ① 申告所得税及び復興特別所得税
② 消費税および地方消費税(個人事業者)

・振替依頼書は、e-Taxで提出できます。

パソコンやスマホから「e-Tax」ソフト(WEB版・SP版)にログインし、必要事項を入力することで、金融機関届出印の押印なしにオンラインでの提出(電子証明書等添付不要)が可能です。



さらに詳しい
情報はこちら

問 園部税務署 TEL 0771-62-0340

(税務課)

令和7年3月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。

★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要です。担当部署(Tel 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	3日(月)～7日(金)	10日(月)～14日(金)	17日(月)～24日(月)	25日(火)～31日(月)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	—	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	—
宮前町	神前	—	猪倉(湯ノ花平を除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	—	—	—	東本梅町
本梅町	—	東加舎(塩脇)	西加舎、井手、平松、中野	東加舎(塩脇を除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山) 広野(城山、金山)	千ヶ畑(高橋5、フルビ谷) 広野(平井、閉亀1～3) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(布子谷1～2を除く) 左記以外の千ヶ畑	広野(箱木原、白砂) 土ヶ畑(布子谷1～2を除く)
東別院町	—	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛 栢原、大野
西別院町	—	—	笑路、柚原、万願寺(大堂を除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	3日(月)～4日(火)	5日(水)～10日(月)	12日(水)～19日(水)	21日(金)～26日(水)
亀岡地区	—	荒塚、下矢田、内丸、追分 上矢田、三宅、中矢田、南郷 古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、 突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	—
曽我部町	—	—	寺、中、春日部、口山、犬飼 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	藤田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

命を守るヘルメット！
道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました！

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意！ 亀岡市消費生活センター

運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	2月16日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	3月6日・13日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 2,750円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	3月5日・12日・19日・26日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後4時30分～5時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校6年生で はじめてチアダンスを始める人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス6,600円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですので問い合わせてください
子ども テニス教室	3月12日・19日・26日(各水曜日) 午後6:00～7:00 3月14日・21日・28日(各金曜日) 午後6:00～7:00 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくはテニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物：運動のできる服装・飲み物、テニスシューズ・ラケット ※ラケットは無料で貸し出します	各クラス 20名 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(4カ月有効)

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。
他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
申 問 2月10日(月)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons)
TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

HPVワクチン接種の経過措置(延長)について

ワクチンの供給状況と接種機会確保のため、公費対象(無料)期間を延長します。
令和7年1月現在、接種の完了またはキャッチアップ期間の接種が確認できない人に、案内はがきを送付します。接種状況を確認してください。
対象者：平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子で、
令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回以上接種した人
対象期間：令和8年3月31日まで
接種方法：ホームページ掲載の実施医療機関に直接予約してください。市外の医療機関など、掲載されていない医療機関で接種を希望する場合は、接種前に別途手続きが必要な場合があります。
手続きには1～2週間程度必要です。
接種を希望する医療機関を決め、健康増進課に相談してください。



HPVワクチンの任意接種償還払いの終了について

積極的勧奨の差控えにより、定期接種の機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチンを自費で接種した人に、接種費用を償還払い(払い戻し)しています。**新たに、9価ワクチン(シルガード9)を償還払いの対象としています。**

必要書類：①接種記録が確認できる母子健康手帳、予防接種済証など
②本人確認書類
申請期限：**令和7年3月31日**
注意事項：償還払いと同種の費用助成を他市町村で受けた人は対象となりません。
問 市役所1階 健康増進課(17番窓口) **TEL** 25-5004 (健康増進課)

オンラインでも
申請できます



市ホームページ

19

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

確定申告、市・府民税申告相談会を開催します

亀岡市では、還付申告をする人、公的年金受給者などを対象に申告相談会を開催します。
会場内の混雑を避けるため、インターネットによる事前予約や時間を指定した整理券を配布します。
時 3月3日(月)～3月17日(月)(土・日曜日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
※3月3日(月)～6日(木)は公益社団法人園部納税協会との共同開催です。

◆2月10日(月)から、インターネットによる事前予約ができます◆
○右記のQRコードを読み取るか、インターネットでURL (https://logoform.jp/form/JbYC/46314) を入力し、アクセスしてください。
○予約は申告者1人につき1枠
○来場の際には、携帯電話などで「受付完了メール」の画面提示、または紙で出力したものがが必要です。
○予約受け付け、予約内容の変更は希望日の2日前までです。
○インターネットによる予約手続きが難しい人は、2月10日(月)以降に税務課(市役所1階10番窓口)までお越しください(電話予約不可。窓口での予約に限る)。



◆当日の入場整理券について◆
○配布は相談会場入口に設置する「整理券配布コーナー」で各日午前9時頃から先着順で配布します。
当日の状況により、早めに配布する場合があります(相談時間の選択はできません)。
○当日の入場整理券は、予定人数分(各日125人程度)から事前予約分を差し引いた枚数を配布します。
○入場整理券の予約や翌日以降分の事前配布は行いません。
○入場整理券に記載の時間にお越しください。

※申告書の提出のみの人は、事前予約や入場整理券は不要です。
所 市役所1階市民ホール
内 市・府民税の申告相談・受け付け、簡易な所得税の確定申告の相談

持ち物 ・源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料・国民健康保険料・介護保険料など)の支払額がわかるもの(国民年金は控除証明書が必要)、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の明細書などの添付書類、所得計算に必要な書類、マイナンバーカードの写しまたは通知カードの写しおよび運転免許証などの写真付本人確認書類の写し
・所得税の還付を受ける場合は、還付先金融機関の口座番号が分かるもの、税務署からのお知らせはがきなど

※電卓や筆記用具などは会場に設置しませんので、持参してください。
※昨年の確定申告書や収支内訳書の控え、そのほかに資料などがある場合は持参してください。
※医療費控除を申請する際には「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。
領収書での申告はできません(用紙は国税庁の確定申告ホームページからダウンロード、税務署や市役所でも配布しています)。
※医療費控除の明細書や収支内訳書などの添付資料が未完成の場合は申告ができません。また、会場内の混雑状況により、自書スペースが利用できない場合があります。必ず資料を作成のうえお越しください。

他 ・記入済みの申告書は申告会場の受付に提出してください。内容確認(検算)などはいりません。
・会場ではe-Taxコーナーを設けています。スマートフォン、パソコンを使って自身で申告書を作成できます。
内容確認は行いません。スマートフォンで申告される人は、マイナンバーカード、マイナンバーカード読取対応のスマートフォン、マイナンバーカードのパスワード2つ【①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)、②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)】が必要になります。また、事前にマイナポータルにて利用者登録をお願いします。
・所得税の確定申告が必要な人で、土地・建物・株式等を売却した所得や山林所得、譲渡所得がある人は、園部税務署(**TEL** 0771-62-0340)を利用してください。
・混雑を避けるため、自宅でのe-Taxの利用や、申告書の郵送なども検討してください。

申告相談会の開催期間中、市役所では駐車場の工事を行っています。
駐車場所が変更になりますので、お車で越しの人は、ご注意ください。
なお、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



問 市役所1階税務課市民税係(10番窓口) **TEL** 25-5012、25-5011 (税務課)

各種納期のお知らせ

2月28日(金) 納期限	し尿くみとり手数料 1月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。 また、以下の納付方法もできます。	後期高齢者医療保険料 第8期分	保険医療課	TEL 25-5026
●コンビニで納付できるもの	国民健康保険料 第9期分	保険医療課	TEL 25-5025
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費	保育所(園)保育料 2月分 公立保育所副食費 2月分	保育課	TEL 25-5028
	介護保険料 第9期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
	市営住宅使用料 2月分	建築住宅課	TEL 25-5048
	下水道事業受益者負担金 第4期分	お客様サービス課	TEL 25-6702
	くらしの資金貸付償還金 2月分	地域福祉課	TEL 25-5073
	かめおか児童クラブ負担金 2月分	社会教育課	TEL 25-5199

～現在、2,382人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

案内

18

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
令和7年「緑の募金」運動にご協力を	3月1日(土)～5月31日(土)	市内一円	地域緑化や森林保全の啓発・森林づくり活動など、緑豊かな都市づくりを実現するため、皆さんの温かい支援をお願いします。	募金先: (公社) 国土緑化推進機構 支援団体: (公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
第14回 かもおか共生プロジェクト『大災害時における障がいのある人の状況と支援者の活動』	3月8日(土) 午前9時15分～午後1時	ガレリアかもおか響ホール	劇映画「星に語りて～Starry Sky～」を視聴し、長年障がい者支援に取り組んできたの西村 直さん(元きょうさん理事長)のお話 定 100人 申 電話・メール・HP申込フォーム	かもおか遊友ネットワーク 吉中 TEL 090-1719-5592 yosiiyasuko@gmail.com HP https://kameokayuyunet.jimdofree.com/
生涯スポーツデー	3月8日(土) 午後1時30分～5時	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具など、様々なスポーツ・運動に取り組む。当日指導員がいるので気軽参加可能。 ¥ 幼児・障がい児・者 無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
令和7年度 亀岡市文化資料館 友の会 会員募集	募集期間: 随時	亀岡市文化資料館	文化財研修や市内探訪などの各種サークル活動を通じて、亀岡の歴史や展示会図録の割引などの会員特典あり。 ¥ (年会費) 一般会員2,500円、家族会員3,500円	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599

市制 70 周年記念 第 52 回 亀岡光秀まつり出演者募集!!

5月3日(土・祝)に開催の「亀岡光秀まつり」に、あなたも参加してみませんか。



募集する配役	人数	応募資格	参加料
明智光秀公	1人	15歳以上	20万円
明智秀満	1人		10万円
明智治右衛門	1人		
斎藤利三	1人		
溝尾庄兵衛	1人		
正室熙子	1人	15歳以上の女性	10万円
玉子(光秀の娘)	1人	小学5年生から中学3年生までの女性	
武者(甲冑の持ち込みなし)	数人	15歳以上	1万円
武者(甲冑の持ち込みあり)	数人		3,000円

3月15日(土)午前10時から、亀岡市役所3階会議室で公開抽選会を行い、配役を決定します(欠席の場合は主催者にて代理抽選)。

<注意事項>

- ・18歳未満の人の応募は、保護者の同意が必要。
- ・各配役の年齢・学年は、令和7年5月3日を基準とします。
- ・武将・姫の配役に参加した人には、記念品(写真額)を贈呈します。
- ・武者(甲冑の持ち込みあり)の場合、「明智光秀公武行列」にそぐわないものは不可。
- 申 問 3月10日(月)【必着】までに、①住所 ②氏名 ③年齢(生年月日) ④電話番号 ⑤希望役柄 ⑥18歳未満の人は保護者氏名を記入し、郵送・FAX・電子メールで次へ
- 〒621-0804 追分町谷筋 25-30 亀岡光秀まつり実行委員会((一社) 亀岡市観光協会内) TEL 29-5152 FAX 29-5171 office@kameoka.info (商工観光課)

各種団体の事業			掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。						
記号の説明	対=対象	定=定員、募集人数	期=締め切り・募集期間	¥=料金など	他=その他	申=申し込み	TEL=電話	FAX=FAX	E=メール
	HP=ホームページ	※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要							
事業名	とき	ところ	内 容				問い合わせ先		
令和6年度南丹圏域 障害者就業支援セミナー	2月15日（土） 午後1時30分～4時15分	南丹市国際交流会館 1階イベントホール	黒原 裕喜氏による基調講演『合理的配慮について』実践報告『タキイ種苗株式会社における合理的配慮の取り組み』 定 100人 期 2月7日（金） 申 電話・FAX				なんたん障害者就業・生活支援センター TEL 24-2181 FAX 20-1246		
京都マラソン2025 交通規制等の予定	2月16日（日） コース規制時間等 午前8時20分頃 ～午後4時30分頃	京都市内全域	う回路などをご確認いただき、お時間にゆとりをもってお出かけください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。				京都マラソン実行委員会事務局 TEL 075-222-3138（午前8時45分～午後5時30分/平日）		
亀岡わかくさねっと （第20回まなびのつどい）	2月16日（日） 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 （安町）	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集いの会 定 10人（要予約）				亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s-project/contents/wakakusa.html		
ふれあい将棋サークル	2月16日（日）、23日（日） 午後1時30分～4時	ガレリアかめおか 1階クラブ室	定 5人（初心者大歓迎） ¥ 250円 申 電話（先着順）				亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771		
よみきかせ、朗読、 口の健康体操、司会、 スピーチの基礎入門サロン	2月17日（月） 午後1時30分～3時	かめおか市民活動 推進センター 会議室	声は健康のバロメーター！ 対 読むこと、話すことが好きな人、 にがてな人 定 5人 申 電話				アナウンス研究会 山田 恵子 TEL 090-3627-0021		
出張がん個別相談	2月18日（火）、 3月18日（火） 午後1時30分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談をお受け します 期 実施日前の平日午後4時まで				府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394		
関西春ロボコン 「競技体験会」	2月23日（日） ①午前10時～正午 ②午後1時～5時	亀岡市役所 市民ホール	関西春ロボコンをロボットプログラミ ングとロボット操縦で体験！ 対 小学生（中学生も可） 定 90人（来場・観戦は定員なし ※ピーク時は入場制限あり） 申 HP申込フォーム				関西春ロボコン運営委員会 ✉ kansairobocon@gmail. com HP https://kansai- harurobo.org		
令和7年度 ガールスカウト 入団説明会・活動体験会	2月23日（日） 午前10時30分 ～11時30分 受付10時15分～	ガレリアかめおか3階 かめおか市民活動 推進センター	フェルトでちょうちょのブローチを作 ろう！（体験）入団希望者への説明、 活動内容紹介、諸経費の説明など 対 年長～小学生の女の子。途中入団 可能 期 随時 他 当日都合がつかない人は個別対応可				ガールスカウト京都連盟 第57団 団委員長 浜松 TEL 090-9697-4258		
「腐葉土」の無料配布	2月23日（日） 午前8時～ ※無くなり次第終了	亀岡運動公園 多目的広場 （たこ公園）	SDGsや緑化推進のため運動公園内の 落葉を集積した「腐葉土」です。花壇 や畑に活用ください。 ※袋や道具類は持参してください。				指定管理者 亀岡市パークコ モンズ亀岡運動公園体育館 （火曜日休館） TEL 25-0372		
市制70周年記念 亀岡市吹奏楽団 第45回記念定期演奏会	2月23日（日） 午後2時～午後4時	ガレリアかめおか コンベンション ホール	亀岡市吹奏楽団による定期演奏会。ゲ ストに亀岡出身のプロトロンボーン奏 者「村長」が出演。				亀岡市吹奏楽団 南 TEL 090-9057-1353		
第2回 ダンスワークショップ 発表会	2月24日（月・祝） 午後2時～午後3時45分	大本みろく会館 3階ホール	日本の伝統文化の持つ静寂さとコンテン ポラリーダンスの大胆さを融合させたパ フォーマンスの発表会、パフォーマンス と呈茶。どなたでも観覧可。 定 50人				一般社団法人いのり TEL 090-9613-6916 ✉ 2020inori@gmail.com		
京都府母子家庭奨学金 （高校生入学支度金）の 入学前支給の申請受付	2月28日（金）まで	提出先： 保健センター （BCome+） 子育て支援課	入学前に入学支度金のみ支給されま す。申請には高校合格通知（写）と印 鑑が必要です。 期 3月27日（木） ¥ 支給金額：35,000円 他 詳しくは問い合わせ				京都府南丹保健所福祉課 TEL 0771-62-0361		
高校生給付型奨学金 第1次申請受け付け	2月28日（金）まで	南丹広域振興局 （亀岡総合庁舎） 総合案内窓口	対 市内在住で令和6年度市民税が非 課税の世帯であり、母子・父子世帯 （20歳以上65歳未満の同居者がいな い家庭）、児童世帯、障がい者世帯、 長期療養者世帯のいずれかで、高等学 校（高等専門学校など含む）に進学予 定または在籍している児童 他 支給金額・支給日・提出書類は、 問い合わせ				南丹保健所福祉課 TEL 0771-62-0361 南丹広域振興局 （亀岡総合庁舎） TEL 22-0108		

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
健康相談 2月28日(金) 午前10時～正午 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます。お気軽にお越しください。	市役所1階 エントランスホール	健康に関する相談、血管年齢測定、血圧測定、もの忘れ相談、歯の相談、姿勢チェックなど	予約不要 健康増進課 TEL 25-5004

献血のしらせ 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 2月15日(土) 午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分

やさい健康講座 第187回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の整形外科医長が、専門分野についてお話しします。

五十肩を侮るな

特にこけたり捻じたりしたわけではないのに肩が痛い、そんな経験はないでしょうか。その痛み、五十肩が原因かもしれません。その名の通り中年以降、特に50歳代に多くみられ、肩を動かしたときの痛みや夜の痛みが特徴です。

五十肩は肩関節周囲炎ともいいますが、関節を構成する骨、軟骨、靱帯や腱などが老化して肩関節の周囲組織に炎症が起きることが主な原因と考えられています。痛みが強い急性期には安静が必要です。痛みが強い急性期には安静が必要ですが、そのまま肩を動かさないで、徐々に肩が固まって動かなくなってしまう。痛いから動かさない、動かさないから固まる、悪循環にはまってしまうとなかなか抜け出せません。肩の動きに制限が強いと、元の肩に戻すリハビリに半年以上かかってしまう事もあります。

そんなる前に、薬や注射、体操が有効です。また、肩が既に固まってしまっている、肩に麻酔をかけて、癒着した組織を剥がす治療(外来でできます)もある、あきらめないで整形外科にご相談ください。

亀岡市立病院
整形外科医長
鎌田 陽一郎
〈専門分野〉
外傷、股関節

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか？
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■広告の大きさと掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

ご予約受付中!!

- ・お困りごと相談ください
- ・水廻り清掃・洗浄
- ・お部屋の整理・収納
- ・リユース可能品回収
- ・不用品整理・処分お手伝い

料金・詳細はHPへ

亀岡営業所 損害保険加入
便利屋ころも
☎090-2099-4663

あつあつサンドのお店
Coquette Grimm

QRコードからご予約が
待たずにお渡しできます。

Little Natural Grimm
※大阪府堺市堺区にあるお店です

JHAS認定
ホリスティックアロマセラピースクール
ホワイトウィング

奥深いレベルで本格的な癒しが学べます。
アロマ&クリスタルトリートメントも予約可

亀岡市南つつじヶ丘1丁目28-1

第24回 京都桂病院 がん市民講演会
～知っておきたい大腸がんのこと～

日時 2025年3月8日(土) 14:00～15:30 (13:30 開場) 場所 ホテル京都エミナース (3階 平安の間) 京都市西京区大原野東境谷町2-4 TEL.075-332-5800

講演1 「大腸癌を早期に見つけるために」 京都桂病院 消化器センター消化器内科 副院長/統括部長 藤井 茂彦
講演2 「大腸癌外科治療のこれから」 京都桂病院 消化器センター外科 副院長/統括部長 間中 大
講演3 「大腸癌の放射線治療」 京都桂病院 放射線治療科 部長 坂本 隆史

参加費 無料

お申込み 先着70名 定員になり次第、締切させていただきます。締切:2025年2月25日(火)
①フォーム: QRコードを読み込み、必要事項を入力下さい。
②はがき: 参加人数、代表者氏名、住所、電話番号を記入の上、下記住所へお申し込み下さい。

お問合せ先 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17番地 京都桂病院 がん対策戦略推進室「がん市民講演会」 ☎075-391-5811 Mail gan-seminar@katsura.com

第4店目

環境にやさしいお店 「リバーフrendリーレストラン」へようこそ



手作りの温もり、自然の中でひと休み
カフェ ド マザーズ
Cafe de MOTHERS



広々とした空間とオシャレな雰囲気が魅力の国道372号沿いにあるカフェ。オススメは亀岡牛カレー・ハンバーグコンテストでグランプリを受賞した亀岡牛の和風ハンバーグです。環境への取組として、市が実施する使用済み牛乳パックのリサイクルに協力いただいています。
テラス席はワンちゃんOK。ゆったりとしたカフェ時間をお楽しみください!

お店の情報

〒596-0001 藤田野町佐伯西ノ辻31
23-4447
午前11時～午後5時(ランチタイム 午後2時まで)
不定休
駐車場あり

リバーフrendリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

問 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗
募集中!



学び 考え やってみよう

たぶんかきょうせい
多文化共生のまちづくり

vol.32
センター開所5年目に向けて

かめおか多文化共生センターは、令和2年11月の開所以来、地域社会における多文化共生を推進する重要な役割を担ってきました。最近では、地域住民の理解と周知も進み、令和5年度には595件の相談が寄せられ、来所者は653人に上りました。多くの相談内容は、日常生活に関わるものであり、特に新しく来日した外国人住民からの相談が多くありました。

例えば、最近来日した外国人から「ガス料金の請求書のようなものが届いた。口座振替にしたはずだが、書いてある内容が分からない」という相談がありました。相談員が内容を確認し、口座振替の金額と振替日の通知であることを説明すると、相談者は安心されました。日本語の各種通知書には小さな文字や難解な漢字が使われており、読み解くのが難しい場合が多いことが背景にあります。

また当センターでは、地域住民や職場で在外国人と関わる人たちからの相談にも対応しています。地域における外国人住民のサポートだけでなく、彼らと接する日本人の支援も行うことで、地域全体の共生環境を整える取り組みを進めています。

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

ホームページ▶

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

〈クイズ〉
〇〇に入る文字はなんでしょう。
〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて
〒621-8501(住所不要)
市広報プロモーション課へ。

〔締め切り日〕
令和7年2月28日(金)必着

広報かめおか1月号
広報クイズの答え
「70」でした。
たくさん応募ありがとうございました。

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〇〇に入る文字はなんでしょう。
「国際〇〇都市」

亀岡市はWHO(世界保健機関)が推奨する
セーフコミュニティを平成20(2008)年に日本で初めて認証!
令和7(2025)年1月に行った宣言は
「国際〇〇都市」

無料相談カレンダー 2月10日～3月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

2/10(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
12(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
13(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●ほっと五個別相談会 《要予約》	午後1:30～3:00 / 地域活動支援センター主 申 問 社会福祉法人信和福祉会 地域活動支援センター 主 TEL 25-8623	
15(土)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	①午後2:00～②午後3:00～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372	jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000	
	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5089 FAX 23-5000	
19(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
20(木)	●交通事故巡回相談	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 総合福祉センター2階団体事務室 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071	※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
21(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	申 問 京都府ナースセンター
25(火)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773	
26(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
27(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～ / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
3/5(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
6(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071	※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
7(金)	●司法書士相談 《予約優先》(登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/	申 問 京都司法書士会事務局

3月10日(月)以降の開催で予約が必要な相談

12(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
14(金)	●マザーズジョブカフェ カウンセリング 「ママさんコンシェルジュコーナー」 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後3:00 / オンライン (Zoom) または電話 申 問 京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ TEL 075-692-3445	
21(金)	●相続相談 《先着5人、3月3日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
／市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
／市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
／市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
／市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
／亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時～午後5時
／京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
kameokatabunka@gmail.com

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和7年2月号 No. 043

ともに生きる



ブラごみゼロ

亀岡市ホームページ



亀岡市
イベントカレンダー



亀岡市公式
SNSなどのリンク集

