



発行責任者 亀岡市立病院広報委員会

〒621-8585

京都府亀岡市篠町篠野田1-1

TEL 0771-25-7313

FAX 0771-25-7312

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/hospital/>

病院理念

- 急性期医療を中心とした適切かつ良質な医療を提供します。
- 患者さまの権利を尊重し、理解と納得に基づいた患者さま中心の医療を行います。
- 地域医療機関と連携し、地域に求められる救急医療・高度医療に取り組み地域医療の向上に貢献します。
- 公共性と経済性を考慮し、市民の理解と信頼を得られる透明性のある病院運営を行います。

CONTENTS

ごあいさつ 1

特集1 当院のマノグラフィ装置が新しくなりました!!
 特集2 呼吸器内科新設!! 2.3

新任医師及び看護師のご紹介
 災害派遣の報告 コミュニティバスのご紹介 ... 4.5

正しい水分摂取で熱中症予防 6
 糖尿病教室日程のご案内

地域連携医のご紹介 7
 編集後記

外来担当医表 8



亀岡市立病院広報誌

ごあいさつ

先日テレビで、ある地方都市の高齢者がイキイキと働くビジネスモデルのニュースを見ました。地方再生、健康長寿の鍵として日本のみならず、世界中から注目を集めていて、大変興味深く印象に残りました。

ニュースでは、仕事と健康との関連を研究している海外の某有名大学の教授が会社を訪問する場面があり「なぜここで働き続けているのですか?」の質問に「生きがいを感じながら働いている。歳をとっても学ぶことは多い、可能な限り働いてピンピンコロリで逝きたい!」と笑顔で応えていました。

通訳者が「生きがい」や「ピンピンコロリ」の英訳で悩んでいるのも印象的でした。何と訳すのだろう?調べてみると「生きがい」は、「purpose in life」や「reason for living」と英訳されるようですが、日本ならではの価値観や人生観を現す特有の概念「IKIGAI」としてあえて訳さず、より長く健康に生きる秘訣として海外では本も出版されているようです。

番組では、ヒット商品の「干し芋」が紹介され(とても美味しそうでした!）、報酬と生きがいを手にし、仲間と語り合う笑顔がとても素敵でキラキラと輝いて見えました。

病気が治っても、生きがいがいなければ幸せを感じることが出来ません。人生100年時代をどう生きるか。多様な価値観を踏まえた取組が進む中で、幸せに生きるヒントを得た気がしました。

亀岡市立病院は6月に開院20周年を迎えました。これからも、広く市民の皆さまの健康増進に寄与できるよう職員一同努めて参ります。これからもよろしく
 お願いいたします。



亀岡市立病院
 副院長 兼 看護部長 後 藤 ヨシエ



特集 1

当院のマンモグラフィ装置が新しくなりました!!



開院以来使用してきたマンモグラフィ装置を、今年の3月より京都府内で第1号機となる富士フィルムメディカル社製デジタルマンモグラフィ「AMULET ELITE」という機種に更新いたしました。

マンモグラフィ装置は乳房専用のX線装置で、撮影時は乳房を圧迫することにより、被ばくの低減・画質の向上・早期がんの発見を可能にすることができます。



〈新しい装置の特徴〉

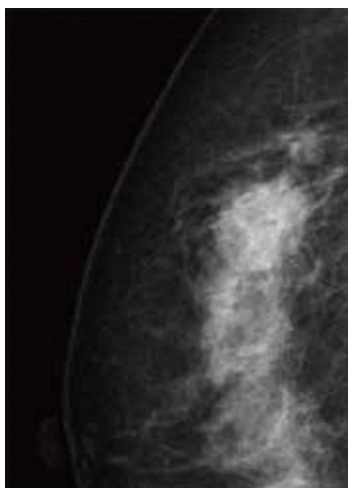
- 新たな画像処理技術により、高い解像度を保ったまま従来比約30%減の低線量撮影が可能になりました。
これにより、被ばく線量が低減します。
- 従来の装置に比べ、より解像度の高い画像を作成できるため、今まで以上に小さな石灰化の描出や病変の形状の判別がしやすくなります。
- 通常通り乳房の圧迫・固定を行ったあと、乳房の厚みがほとんど変化しない範囲で圧迫を少しだけ緩める機能を搭載しました。
これにより、圧迫による痛みの軽減が期待できます。
- フィルム診断から高精細モニタによる診断に変わり、画像を拡大したりコントラストを調整することが自由自在にできることで診断の幅が広がり、読影医の負担軽減が期待できます。

乳がんは30歳代から増加し、40歳代後半と60歳代に罹患率のピークを迎え、現在では日本人女性の9人に1人が乳がんになると言われています。

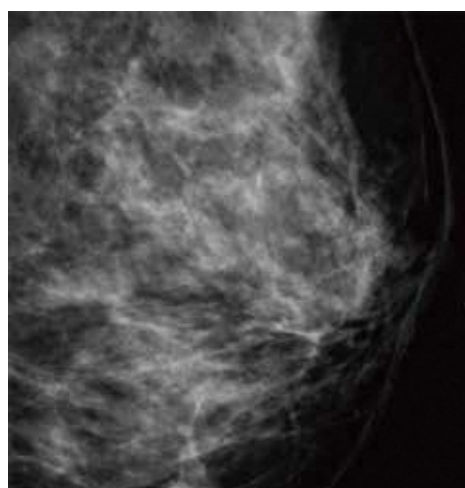
しかし、予後は他のがんに比べて良好で、早期に発見すれば治癒率が高く、5年生存率も90%以上です。

当院では、開院当初より乳がんの診断・診療に尽力しており、読影および撮影は日本乳がん検診精度管理中央機構の認定資格を持つ医師と診療放射線技師が検査を担当しております。

患者様に安心して検査を受けていただけるよう、質の高い画像提供ができるように更なる技術の維持・向上を目指して日々努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



※腫瘍



※淡く小さな石灰化



マンモグラフィ装置更新後の効果 !!



病院事業管理者兼病院長
田 中 宏 樹



※読撮

今年マンモグラフィ装置を最新鋭機に更新致しました。

20年間使用してきた前装置は時代の進歩に取り残され、なんとか日本乳がん検診精度管理中央機構の判定による最高ランクの撮影技術や読影能力などで欠点を補ってまいりましたが、それも限界にきておりました。

新しい装置は人気の高い富士フィルムメディカル社製で高精細な画質はもとより、各種階調処理により高濃度な若い乳腺でも乳がんを見つけやすくなっております。

それだけでなく、圧迫板の圧のかかり方もしっかり乳房を進展させて被ばく量を軽減しつつ、痛くな

い圧迫となるようなノウハウがあり、被検者の皆様にも好評です。

また、読影方法も今まではフィルムをシャーカステンで見ておりましたが、高精細モニターを使用してのデジタル読影となり、画質が上がったのみならず読影者の目の負担も軽減されるとともに、また以前に当院で撮影された過去のマンモグラフィと瞬時に比較することができ、より精度の高い検診が可能となりました。

亀岡市での検診受診率は2割程度と全国平均よりやや低い程度ですが、当院の検診精度は全国的に見ても高いと自負しておりますので、是非ともご利用いただきますようお願い申し上げます。



特集 2 呼吸器内科新設 !!

令和6年4月より、呼吸器内科を新設いたしました。

【外来診療日】： 毎週木・金曜日 午前中

【担 当 医】： 杉 山 牧 子 医師



担当科及び担当医の紹介は次のページ、01へ→

新任医師及び看護師のご紹介

01



《専門分野》
呼吸器内科



すぎ やま まき こ
杉 山 牧 子



担当科の紹介

外来診療は木・金の午前中に行っており、呼吸器の専門外来は木曜午前中。咳・痰が続く、息苦しい、痰に血が混じるなどの症状がある方を中心に診ています。

また、在宅酸素療法や抗がん治療もおこなっており、今後は禁煙外来も視野に入れております。

入院治療は急性肺炎・気管支喘息発作・気胸・肺癌・呼吸不全に対する人工呼吸管理と多岐にわたります。気管支内視鏡も施行しており、主に 肺癌・細菌感染症・間質性肺炎 等が対象疾患となります。内視鏡を用いて細胞を採取し病理診断、感染症の場合は、細菌検査をおこない診断します。

必要と判断した場合は、京都市内の大学病院 呼吸器内科・呼吸器外科に御紹介しています。

皆さまへのメッセージ

本年度より、呼吸器内科 内科部長に着任の杉山牧子です。

学会資格:日本呼吸器学会 呼吸器専門医、日本内科学会 総合内科専門医・認定内科医、日本禁煙学会 禁煙専門指導医、日本感染症学会 インフェクションコントロールドクター、日本医師会認定産業医

所属学会:日本呼吸器学会、日本内科学会、日本肺癌学会、日本気管支内視鏡学会、日本禁煙学会、日本感染症学会、

京都市出身。

京都の府立高校→香川大学 医学部 医学科卒業。

生粋の京おんな

02



《専門分野》
麻酔科



おか もと
岡 本 ゆ う

京都第一赤十字病院で初期研修を受けて以降も医員として勤務しておりましたが、透析医療に興味を持ち桃仁会病院で6年勤務し透析専門医を取得しました。

その後は済生会滋賀県病院麻酔科、蘇生会総合病院麻酔科を経てこちらに勤務することとなりました。

全身麻酔下で手術を受けられる患者さんの手術前の全身状態を評価し、最適な麻酔方法や全身管理を選択し、手術後には苦痛の少ない快適な麻酔となるよう心がけております。

術後には麻酔管理の評価を行うために術後回診を行っております。

今までの経験や知識をもって、安全に手術室の運営を行い、患者さんには安心して手術・麻酔を受けて頂けるよう努力してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

皆さまへのメッセージ

本年度より亀岡市立病院麻酔科に勤務しております、岡本ゆうと申します。

愛知医科大学を卒業した後、出身地である京都府に戻り就職いたしました。



正しい水分摂取で熱中症予防



まだまだ残暑が厳しい日々が続いております。

9月には運動会などスポーツの秋を楽しめる気候となることを期待しておりますが、それでも熱中症・脱水予防のため水分補給が欠かせません。皆さんは水分補給に何をお飲みになられていますでしょうか。水・お茶の他にジュースやスポーツドリンクを選ばれる方はおられると思います。

中でもスポーツドリンクは体内への水分補給を科学的に考えられた素晴らしいドリンクで、運動後など水分や糖分が必要な時の摂取は、脱水症状の予防にも役立ちます。そのため、スポーツドリンクは健康にいいイメージがあり、毎日たくさん摂取される方もおられます。

しかし、水代わりにスポーツドリンクの摂取する際には注意しなければならない点があります。500ml中に糖分が約20～30g(コーヒーについて

いるスティックシュガー約7～10本分)入っているのです。

毎年、糖分の多いジュース類(スポーツドリンクを含む)の過剰摂取で、体の異常をきたし受診されペットボトル症候群や、糖尿病悪化と診断される方が多くおられます。この時期、夏バテで体が疲れる、倦怠感が続くなどの症状をお持ちの方で、たくさんのジュースで水分補給をしていた方は、一度かかりつけの医療機関を受診することをお勧めします。

まだまだ暑い日が続くと思われます。ジュース類等を飲食する際は、成分表示を確認しながら摂取してください。

また日々の生活での食事量も考慮し、適切な量を摂取するように心掛けください。



2024年度 糖尿病教室日程のご案内

お知らせ

2020年以降、新型コロナの影響にて当院糖尿病教室は中止しておりましたが、今年度より再開することとなりました。

毎回3名のスタッフが順に、各専門の話題についてお話します。

是非ご参加頂き、最新の糖尿病の治療について学んで頂ければと思います。

当院の糖尿病教室は、当院での受診歴がない方でも無料で参加頂けます。

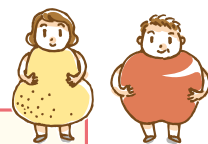
健康診断等で、血糖値の異常を指摘された方の参加也大歓迎です。

お気軽にご参加下さい。

※お願い:マスクを付けてご来場頂きますよう、お願い致します。

場 所 : 亀岡市立病院2階 ウェルネスホール

参加費 : 無 料



開催日	内容:担当者
11月19日(火) 時間:13時～14時	糖尿病のお薬:薬剤師(日本糖尿病療養指導士)
	糖尿病の食事:管理栄養士(日本糖尿病療養指導士)
	災害への備え:看護師
2月18日(火) 時間:13時～14時	糖尿病について:糖尿病内科医師
	糖尿病と検査:臨床検査技師(日本糖尿病療養指導士)
	運動:看護師

※諸般の事情により、急遽内容や担当者が変更になったり、休講になったりすることがあります。

当院では、地域の医療機関と連携して、地域に求められる救急医療・高度医療に取り組み、地域医療の向上に貢献することを病院の基本理念として、患者様中心の医療を展開しています。

そこで、本院と関係の深い、地域の連携医療機関を順次紹介させていただきます。

地域連携医のご紹介

かわの内科クリニック

院長：河野 秀彦（かわのひでひこ）

住所：〒621-0804
亀岡市追分町馬場通21-17
浅田ビル1F

TEL：0771-25-3010

FAX：0771-25-3010

標榜科目：内科・呼吸器科

診療時間：午 前/ 9:00-12:00(月～土)
午 後/17:00-19:00(月・水・金)
休 診/火・木・土午後
日曜日・祝日



医院より一言

2021年4月に平田正弘先生のクリニックを継承させていただきました。

亀岡駅の近くですが、平日昼間の人通りは意外と多くなく、若干の不安と共に始まりましたが、おかげさまで開業当初からずっと忙しく、あっという間の3年間でした。

一般内科・呼吸器内科を標榜しており、呼吸器疾患はじめ様々な患者さんが来られます。勤務医と開業医は業種が異なると言われるますが、京都中部総合医療センターでの多くの臨床経験が今の仕事につながっていますし、勤務医の時にはできなかった訪問診療や、内科以外での処方を行うなど、かかりつけ医ならではの経験も日々積みまけてもらっています。そんな中、亀岡市立病院の先生方や訪問看護の看護師さんをはじめ職員の方々には、困った症例の相談をさせていただいたり、往診患者さんのケアをしてもらったり、大変お世話になっております。

今後ともよろしくお願いいたします。

編集後記

暑さの厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか？

はじめまして。広報委員会事務局の平井美咲と申します。私は今年の4月から広報委員会事務局として当広報誌の編集に携わり、広報の重要性を実感する毎日です。

当院は、地域に根ざした親しみやすい病院づくりを目指して、日々の診療や健康講座などのイベントに職員一同となって取り組んでおります。それらの取り組みを、当広報誌をはじめ、院内掲示、ホームページ、市立病院公式Facebookなど様々な媒体でご紹介しています。

今号も、皆様が当院の取り組みを知っていただくきっかけになれば幸いです。

職員一同、市民の皆様から信頼される病院を目指してまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

広報委員会事務局 平井 美咲(病院総務課)

市立病院公式Facebookはこちらから！
(ぜひページ・記事への「いいね！」をよろしくお願いします！)



外来担当医表 (令和6年8月現在)

診 療 科	月	火	水	木	金
一 般 内 科	けい 計 良 夏 哉 (第1・3・5週) き 木 村 兌 弘 (第2・4週) まつ 松 尾 龍 平 (第1・3・5週) きた 北 川 功 幸 (第2・4週)	き 木 村 史 子 し 志 村 勇 司 (血液)	松 尾 龍 平	まつ 松 本 洋 典 木 村 史 子	杉 山 牧 子
循 環 器 内 科 (予 約)	かけい 寛 ゆう 佑 典 すけ	—	とり 鳥 居 さゆ希	—	松 尾 龍 平
循 環 器 内 科 午 後 (予 約)	—	—	—	ふく 福 居 顯 介 すけ	—
消 化 器 内 科 (予 約)	うえ はら ゆ き こ 上 原 有 紀 子	しろ の たか お 城 野 孝 夫	上 原 有 紀 子	—	こ やま ゆ き 小 山 友 季
糖 尿 病 内 科 (予 約)	—	やま もと しん た 山 本 慎 大	北 川 功 幸	北 川 功 幸	はま ぐち まさ ひで 濱 口 真 英
呼 吸 器 内 科 (予 約)	—	—	—	すぎ やま まき こ 杉 山 牧 子	—
神 経 内 科 (予 約)	—	にし だ ゆう き 西 田 有 騎	—	—	よし だ まい か 吉 田 舞 花
ペースメーカー 外 来	—	—	—	—	松 尾 龍 平
皮 膚 科	—	—	なか にし ま り 中 西 麻 理	—	た うら まい こ 田 浦 麻衣子 (9時30分診察開始)
泌 尿 器 科	—	かば た ゆう すけ 蒲 田 勇 介	—	たか だ いっ べい 高 田 一 平 (第1・3・5週) 蒲 田 勇 介 (第2・4週)	—
外 科 1 診	い むら けんいちろう 井 村 健一郎	た なか ひろ き 田 中 宏 樹	田 中 宏 樹	よし い かず ひろ 吉 井 一 博	井 村 健一郎
外 科 2 診	担当医 (乳 腺)	わた なべ あきら 渡 邊 陽	—	—	—
外 科 午 後 (予 約)	担当医 (乳 腺) 井 村 健一郎 (肛門外来)	—	田 中 宏 樹 (乳 腺)	—	—
麻 酔 科 (ハ インクニック)	はし もと とみ こ 橋 本 朋 子	—	—	—	橋 本 朋 子
眼 科	あお き たか 倫 青 木 崇 倫	担当医	—	かゆ かわ か な え 粥 川 佳菜絵	—
整 形 外 科 1 診	く ぼ やす おみ 久 保 恭 臣	玉 井 和 夫 (予約)	久 保 恭 臣	ひら た そう し 平 田 壮 史	もり ゆう き 森 裕 貴
整 形 外 科 2 診	かま だ よういちろう 鎌 田 陽一郎	こ ばやし ゆ み こ 小 林 裕美子	鎌 田 陽一郎	—	—
整 形 外 科 3 診	たま い かず お 玉 井 和 夫	なり た わたる 成 田 渉	玉 井 和 夫	—	—
小 児 科	てら まち しん じ 寺 町 紳 二	寺 町 紳 二	寺 町 紳 二	寺 町 紳 二	寺 町 紳 二
小 児 科 代 謝・内 分 泌	すぎ もと さとる 杉 本 哲 (第1・第3週)	—	—	—	—
小 児 科 午 後 (予 約)	寺 町 紳 二 (循環器)	寺 町 紳 二 (予防接種)	寺 町 紳 二 (予約外来)	寺 町 紳 二 (循環器・アレルギー)	寺 町 紳 二 (予約外来)

亀岡市立病院は、在宅で療養されている高齢者等を支援する
京都府の在宅療養あんしん病院に登録しています。

亀岡市立病院

〒621-8585 京都府亀岡市篠町篠野田1-1
TEL0771-25-7313 FAX 0771-25-7312
<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/site/hospital/>

UD FONT

亀岡市立病院広報誌「桔梗」はユニバーサルデザインフォントを使用しています。

JR馬堀駅から徒歩約5分／
京都縦貫道篠インターから車で約5分／
駐車(輪)場有

