

No.040

2024
11
November

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



お得で便利な
マイナンバーカード

みんなも使ってる？

マイナンバー（個人番号）PRキャラクター
マイナちゃん

亀岡市観光マスコットキャラクター
明智かめまるくん

特集

マイナンバーカードで できること

※明智かめまるくんが持っているのはマイナンバーカードの見本です。かめまるくんだけの特別版ですので、通常はマイナンバーカードの写真でポーズをとることはできません。

亀岡おしらせばん

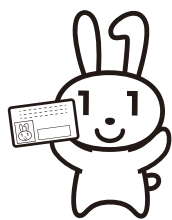
P8～

子育て情報カレンダー

P12～13

各種団体の事業

P20～21



顔認証だけでなく、
暗証番号での認証
もOK。

マイナンバーカードの健康保険証利用とは



マイナンバーカードを医療機関・薬局で健康保険証として利用することができます。（マイナ保険証）

※各種医療証（福祉医療費受給者証・子ども医療費受給者証・介護保険証等）の確認はマイナンバーカードで行うことができないため、すべてご持参ください。



マイナンバーカードの健康保険証
利用についてもっと知りたい方は
[こちら](#)



マイナンバー総合
フリーダイヤル **0120-95-0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）
平 日：9時30分～20時00分
土 日 祝：9時30分～17時30分

お得で便利!

使っていますか？
マイナンバーカード



近所のコンビニで
スピーディーに
証明書が取れて
楽ちんです♪

コンビニで証明書を
簡単に取れる！

マイナンバーカードをお持ちの人は、各種証明書をマルチコピー機のある全国のコンビニで、市役所の閉まっている土日祝日を含む毎日朝6時30分～深夜23時まで発行することができます。

ご自身でマルチコピー機
を操作して証明書を発行
するので、申請書を記入
する必要がありません。
さらに、市役所窓口より
も手数料が100円お得
です。

他にも便利！
マイナンバーカード

- ・ 本人確認書類になる
- ・ スマホやパソコンで確定申告ができる
- ・ 運転免許の更新講習がオンラインで受講できる
- ・ ※優良・一般講習の人のみ
- ・ マイナポータルから、保険証や公金受取口座の登録、転出手続きなどができます

チェック！



マイナ保険証を利用するためには？

STEP 1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請
- ④市役所で申請（写真撮影可能）

STEP 2.

**マイナンバーカードを
健康保険証として登録**

■利用登録の方法も選択可能です

- ① マイナポータル（自身のスマホやPC・市役所1階に設置している公共端末）から行う
- ② 医療機関・薬局に設置された顔認証付きカードリーダーで行う
- ③ セブン銀行ATMから行う

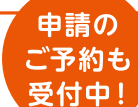
休日にアルプラザ亀岡で！

マイナンバーカード出張申請&サポート！

日 時 11月9日(土)、23日(土・祝)、24日(日)
午前10時から午後5時まで

場 所 アル・プラザ亀岡 1階 特設会場(フードコート横)

マイナンバーカードをまだ持っていない人、持っているけど健康保険証の登録ができていない人、登録ができていないかどうか分からない人や利用方法に不安がある人も、ぜひお気軽にお越しください! (予約優先)



予約用QR



コンビニ交付の操作手順 **とっても簡単です!**

- 1▶ マルチコピー機の「行政サービス」を選択。
- 2▶ メニューを選択し、利用規約に同意。
- 3▶ マイナンバーカードをセットし暗証番号を入力。
※マイナンバーカード受取りの際に設定した利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)
- 4▶ 必要な証明書、必要項目、必要部数などを選択。
※引っ越し歴など、過去の内容が必要な場合は市役所へお越しください。
- 5▶ お金を投入し、印刷されるのを待つ。一緒に領収書も発行されます!



マイナンバーのことを
もっと詳しく知る
(市ホームページ)



★★★★★
彩羽さんから
メッセージ
★★★★★



かめまる、桔梗の紋、市章…亀岡ネイルで登場!!

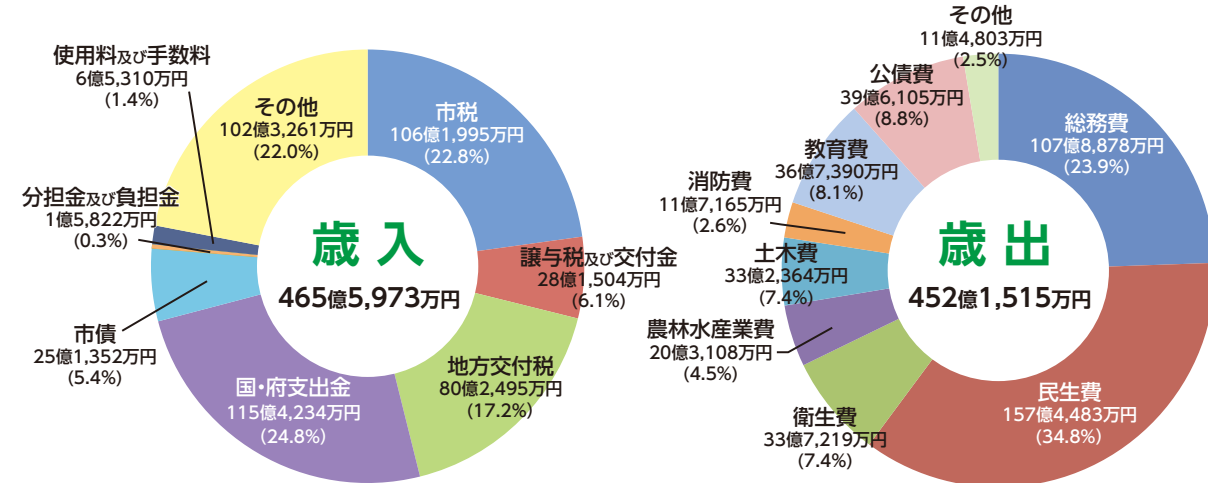
元タカラジェンヌという経歴を持つアイドル彩羽真矢さんが、このほど亀岡市の観光PR大使に就任しました。

委嘱状交付式は10月3日、亀岡市役所で行われ桂川孝裕市長から委嘱状が手渡されました。観光マスコットキャラクターの明智かめまるも駆け付け、就任を祝いました。彩羽さんは、「亀岡オタクとなって魅力を発信したい」と抱負を語りました。

彩羽さんは、今年4月に開催された「ももクロ春の一大事2024 in 亀岡市」において、明智光秀役としてコンサートに登場。その後、亀岡光秀まつりのかめまるフェスタに出演し、保津川市民花火大会ではボランティアPR隊長として、活躍しました。

京都・かめおか観光PR大使に就任

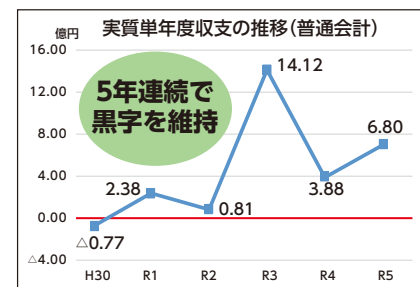
アイドル彩羽真矢さん



令和5年度一般会計の決算は、歳入465億5,973万円、歳出452億1,515万円で、差し引きした形式収支は13億4,458万円でした。このうち翌年度へ繰り越すべき財源5,429万円を除いた実質収支は、12億9,029万円の黒字となりました。

また、普通会計における市の貯金にあたる財政調整基金の積み立てや取り崩しなどを除く実質単年度収支は、6億7,981万円で5年連続して黒字を維持。財政規模に対する市の会計が将来負担すべき実質的な負債の比率である「将来負担比率」は65.3%（前年度から4.9ポイント減少）となり、過去最も良い数値となりました。

本市の財政状況は改善傾向にあります。が、原油価格や物価の高騰が引き続き懸念される状況にあります。先行き不透明な社会情勢の中、限られた財源の有効活用や既存事業のさらなる見直しなどに取り組み、持続可能な財政運営に努めます。



昨年の亀岡市内での詐欺被害額は

2,000万円!?

他人事ではありません!

詐欺電話の特徴

- ・「裁判」や「訴訟」など、普段はなじみのない言葉を使って慌てさせてくる!
- ・特殊詐欺の犯人は話すスピードが速い!

覚えておきたい対策

- ・知らない番号からの電話には出ない!
- ・もし知らない番号からの電話に出る時は、スピーカーモードして周りと共有する!



地域社会のみんなで被害を防ぐ!

身近な人が話してくれたら 恥ずかしくない! 何かあった



防犯寸劇の様子

9月21日、ガレリアかめおかで亀岡市暴力追放協議会設立40周年記念「暴力追放市民大会」が開催されました。亀岡防犯推進委員連絡協議会 亀岡平安レディーズ隊による防犯寸劇では、実際に亀岡でも被害の出ている電子マネーで支払わせるという特殊詐欺の事例を分かりやすく演じました。

元亀岡警察署 刑事課の辻 健さんの講演では、昨今市民などをターゲットに経済的なダメージを与える「経済暴力」という形の暴力が多くなっていること、話に「しんどいことは、誰かにしゃべりましょう。そして、人の話を聞いてあげましょう」と参加者に呼びかけました。

▲当協議会会長として設立から約40年間尽力された矢田勲前会長に感謝状が贈呈されました

「暴力追放市民大会」開催

暴力のない安全・安心な地域社会の実現を

みんなで稲刈り

自然保育のこども園



ドローンに向かってポーズ (9月4日: 東本梅町)

9月4日、「森の自然こども園東本梅」で、稲刈りを行いました。同園のサポーター隊「わの会」の協力を得て5月に植えた苗が、収穫の時期を迎えました。4・5歳児の園児は、普段使っている工作用のはさみを使い、黄金色に色づいた稲穂を根元から刈り取りました。

9月20日には、「山の自然こども園別院」でも南掛農家組合など地元協力を得て稲刈りを体験しました。5月の田植えに続き交流保育として中部保育所の5歳児も参加しました。

西日とも刈った稲穂は、天日で乾燥するため竹を組んだ「稲木」に掛けました。稲木では、ロープでブランコをつくってもらいみんなで楽しみました。

本市では、地域の自然や資源を生かした自然保育に取り組み子どもたちの豊かな体験を通して心と体を育てています。

防災意識 UP! 体験型のフェスタを開催



▲冠水時の避難体験 ▲災害対策車両の展示など

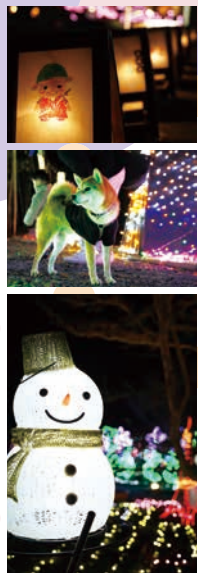
10月6日、亀岡運動公園で「かめおか防災安全安心フェスタ2024」を開催しました。

防災に関する啓発展示や消防車などの災害対策車両の展示、体験型の催しのほか、亀岡中学校吹奏楽部の演奏など、多彩なイベントを実施しました。

道路が冠水したときの避難体験や放水体験、車両への乗車体験、地震車による地震体験などの体験ブースには、親子連れなどが参加し、楽しみながら防災について学んでいました。

また、地震を想定した緊急速報メールを送信して、参加者が自発的にその状況に応じた避難行動を行うシエイクアウト訓練や自治会や各地域の自主防災会、防災士による大規模災害を想定した避難所開設運営訓練を実施しました。地域全体で防災力を高め、多くの市民が地域とのかちを守り、ための防災意識につなげました。

information



京都丹波KAMEOKA 夢ナリエ

谷性寺(こくしょうじ)門前の「ききょうの里」で、「夢ナリエ」が開かれます。幻想的な竹林ライトアップとさまざまな色が織りなすイルミネーションをお楽しみください。ペット同伴OKです!

■アクセス

JR嵯峨野線「亀岡」駅より
京阪京都交通バス40系統
「園部駅西口」行で約30分
「猪倉」バス下車、徒歩5分
※無料駐車場あり

■入場料

・中学生以上800円
(土日祝1,000円)
・小学生以下400円
(土日祝500円)
・4歳以下無料

時 11月23日(土・祝)~12月25日(水)
午後5時~9時(受付終了午後8時30分)

所 亀岡市宮前町猪倉 ききょうの里

問 ききょうの里 (開園期間中 午後5時~9時) TEL 26-3753
JR亀岡駅観光案内所 (午前9時~午後5時30分) TEL 22-0691



サイエンスフェスタ 2024

例年大人気!見て、触れて、作って実感!体験して学べるイベントを開催します。
科学体験・科学展示・サイエンスライブショーなど、親子で遊べるイベントが盛りだくさん!



たくさんの発見がいっぱい!

時 11月23日(土・祝)午前10時~午後3時30分

所 ガレリアかめおか

問 みらい教育リサーチセンター

TEL 26-3916



ひらめき!発見!

第10回京都亀岡 ハーフマラソン大会

今年は大会ゲストに朝原宣治さん(大阪ガスネットワーク株式会社地域活力創造チーム マネジャー)や、高城れにさん(ももいろクローバーZ)、亀岡市観光PR大使の彩羽真矢さん、過去に京都亀岡ハーフマラソンを優勝された選手を招待しています。例年に引き続き、スポーツ用品店や亀岡特産品、美味しいグルメの「おもてなしブース」も準備しています。



▲高城れにさん
(ももいろクローバーZ)



▲彩羽真矢さん
(亀岡市観光PR大使)



▲朝原宣治さん
(大阪ガスネットワーク株式会社
地域活力創造チーム マネジャー)

時 12月8日(日) 午前8時~午後2時頃

所 亀岡運動公園

問 京都亀岡ハーフマラソン大会実行委員会事務局
(亀岡市スポーツ協会内)午前9時~午後5時 (火、祝休業)

TEL 21-1848



サンガ×亀岡 NEWS 41

亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!



10月6日 ホームタウンデーにぎわう!

10月6日、サンガスタジアムby KYOCERAで「亀岡市ホームタウンデー」が行われました。試合前には、市PR映像の放映や“わがまちサンガ応援隊”が横断幕をもって行進するなどスタジアムがあるまち亀岡をPRしました。10月1日に京都・かめおか観光PR大使に就任した彩羽真矢さんも駆け付け、かめきたサンガ広場でのトークショーなどで亀岡の魅力を発信しました。特設ブースも設けられ、観光案内や特産品の販売などでにぎわいました。
この日の試合は、現在J1の2位で首位争いをするヴィッセル神戸との関西ダービー。好調を維持するサンガは、強豪相手に白熱した戦いを見せました。



好調!! FW99 ラファエル エリアス 選手



今夏加入のFWラファエル・エリアス選手は、元U-20ブラジル代表です。7月にサンガに加入すると、ジュビロ磐田戦でJ1初ゴール、セレッソ大阪戦ではハットトリックを達成するなど、10戦10ゴールと大活躍。J2降格圏から浮上の原動力となりました。そして8月のJリーグ月間MVPにも選ばれました。
Jリーグ戦、残り6試合でサンガは17位。降格圏との勝ち点差は6。奮起が必要です。エリアス選手のゴール前での巧みな動きから放つシュート、他の選手との連携プレーに期待です!!

今年のホームゲームはあと3試合! サンガスタジアムで応援しよう!

第36節 11月9日(土)
vs. 川崎フロンターレ
午後2時 キックオフ

第29節 11月17日(日)
vs. 鹿島アントラーズ
午後2時 キックオフ

第38節 12月8日(日)
vs. 東京ヴェルディ
午後2時 キックオフ

当日は ノーマイカーDay!

市内路線バスが無料で利用できます。
バスに乗ってサンガを応援に行こう!



▲天下普請の頃の石垣が一部残ると伝わる亀山城天守台

には徳川家康が藤堂高虎に丹波亀山城の大改修を命じ(いわゆる天下普請)、この時に五層の天守を備える城郭として整備されます。これは豊臣家と徳川家の決戦がせまる中で、山陰道の押さえる城としての役割を期待されたものと考えられています。

岡部長盛は、戦国時代に駿河国(現在の静岡県)に生まれ、豊臣家に仕えた後、慶長五年(一六〇〇)に徳川家康が上杉景勝を征伐する際に功を上げ、以後徳川家臣として取り立てられます。
慶長十四年(一六〇九)に丹波国亀山城主に任じられ、二万石の知行を与えられます。翌十五年(一六一〇)に丹波国亀山城主に任じられ、二万石の知行を与えられます。翌十五年(一六一〇)に丹波国亀山城主に任じられ、二万石の知行を与えられます。

初代亀山藩主岡部長盛

文化財めぐり 456



おしらせばん

記号の説明

時=とき

所=ところ

内=内容

対=対象

定=定員、募集人数

内=内容

期=締め切り、募集期間

他=その他

料=料金など

講=講師

電=電話

申=申し込み

問=問い合わせ先

メ=メール

ファ=ファクス

HP=ホームページ

次の場合は記載していません

対=どなたでも

定=特になし

料=無料

申=不要

募集

亀岡生涯学習市民大学
第6講座 受講生募集



ガレリアかめおか
ホームページ

時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 防災気象情報くあなたとあなたの大切な人の命を守るためにく
講 片平敦さん(気象予報士・防災士)
申 令和6年度は、一度申し込みすると全講座受講できます。11月25日(月)までに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、はがき・ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム・メール・来館で次へ
〒621-0806 余部町宝久保1-1
生涯学習かめおか財団「市民大学」係
kouzu@allea.or.jp TEL 29・2701
他 応募受け付けの返信はしません。
(市民力推進課)

会計年度任用職員
(栄養士)の募集



市ホームページ

市立保育所・認定こども園の給食調理に係る栄養管理を行うため、会計年度任用職員(栄養士)を募集します
対 栄養士免許を持つ人
※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
申 応募受け付け：11月11日(月)～12月6日(金)までに郵送または持参で次へ
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前82番地保健センター(Bcome+) 1階保育課
TEL 25・5028
他 任用期間は令和7年1月1日から3月31日まで(同一の職が新たに設置された場合、勤務実績に基づく能力実証を行った上で再度任用する場合があります。)
(保育課)

市政への理解を深める出前タウンミーティングを活用してください

市職員がグループでの会合や集会に出向き、市の各事業についてわかりやすく説明し、皆さんと一緒に話し合います。
▼詳細は市ホームページを確認してください。
問 市役所5階広報プロモーション課
TEL 25・5003 (広報プロモーション課)

令和7年亀岡市はたちの会
広告募集



市ホームページ

「はたちの会」会場のサンガスタジウムby KYOCERA 内の南西大型ビジョンに当日掲載する広告を募集します。
時 令和7年1月13日(月・祝)
対 申し込み資格該当者 **定** 3枠
料 1枠1分5,000円(2回上映予定)
申 12月6日(金)までに、必要書類や申し込み資格を市ホームページで確認の上、市役所4階社会教育課に申し込んでください。
TEL 25・5054 (社会教育課)

亀岡市環境審議会
市民公募委員の募集



市ホームページ

▼任期：委嘱の日から2年間
▼会議の開催：年1回程度(平日の日中に2時間程度)
▼応募用紙の内容をもとに選考します。
▼会議出席ごとに委員報酬を支払います。
対 次の全ての要件を満たす人
① 満18歳以上で市内在住、在勤の人
② 環境分野の活動などに関心のある人
③ 市の他の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人
④ 本市の職員や議員でなく、平日に出席できる人 **定** 2人
申 12月2日(月)までに、所定の応募用紙を郵送・持参・電子メールで次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市環境政策課 TEL 25・5023
kakyo-soumu@city.kameoka.jp

会計年度任用職員
(保育士・調理員・幼稚園教諭)の登録



市ホームページ

市立保育所・認定こども園の保育士・調理員、市立幼稚園の幼稚園教諭の登録を随時受け付けています。
対 各免許を持つ人
※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は登録できません。
内 必要に応じて条件に合う人を登録者の中から選考・任用
申 市ホームページ申し込みフォーム・郵送または持参で次へ
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前82番地保健センター(Bcome+) 1階保育課
TEL 25・5028 (保育課)



他 応募用紙はホームページ・市役所1階市民情報コーナー・1階環境政策課(8番窓口)で配布
(環境政策課)

亀岡市情報公開・個人情報保護審議会委員の募集

情報公開・個人情報保護に関する事項への意見・審議する委員を募集します。
※審議は原則公開とします。
▼任期：令和7年1月1日から令和8年12月31日(2年間)
▼会議：年に1回程度(平日の日中)
▼選考方法：応募用紙の内容をもとに選考します。
▼条例の規定に基づき、1回の出席につき報酬を支給
対 応募日現在、次の全てを満たす人
① 満18歳以上で市内在住の人
② 本市の情報公開・個人情報保護制度に関心のある人
③ 市議会議員および本市の職員でない人
④ 本市の他の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人
⑤ 平日の日中に開催する審議会に出席できる人 **定** 2人
申 11月29日(金)【必着】所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送で次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市総務課 TEL 25・5095
他 応募用紙はホームページ、市役所1階市民情報コーナーまたは6階総務課で配布。応募用紙は返却しません。
(総務課)

亀岡市会計年度任用職員
(一般事務員)を募集



市ホームページ

時 令和7年1月21日(火)～3月6日(木)月～金曜日の週3日・午前9時～午後5時・時間外勤務なし
内 入札参加資格申請などに関する業務で、パソコンを用いたデータ入力および資料作成など
対 パソコン(文書作成ソフト、表計算ソフト)を用いたデータ入力および資料作成ができる人。ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
他 選考方法は面接試験。選考日時は要相談。その他詳細については市ホームページをご覧ください。 **定** 1人
申 11月29日(金)午後5時【必着】までに、履歴書を郵送または持参で次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市契約検査課(市役所3階)
TEL 25・5009 (契約検査課)

市営住宅入居者の募集



市ホームページ

時 11月18日(月)～11月22日(金)午前9時～11時30分午後1時～4時30分
他 詳細は市ホームページまたは11月11日(月)～22日(金)に2階建築住宅課で配布する案内書に記載。
所 市役所2階200会議室
問 建築住宅課 TEL 25・5048
(建築住宅課)

第1回かめおか・市民活動団体
共感大賞への参加団体募集



亀岡NAWASHIRO
基金ホームページ

内 1団体10分間のプレゼン大会を行います。
▼審査方法は審査員、来場者による投票制
▼審査では亀岡市の地域社会にとって良い活動であり、団体にとっても活性化が期待できるか、プレゼンでいかに市民に「共感」と「感動」を与えたかを問う
▼賞金は大賞：10万円×1団体、敢闘賞：3万円×3団体(最大)
対 亀岡市で活動する非営利団体
時 令和7年1月18日(土)午後1時～4時
所 ガレリアかめおか響ホール
申 12月10日(火)までに持参・郵送・メールにて申請書類を次へ(応募多数の場合、事前書類審査あり)
亀岡 NAWASHIRO 基金事務局
亀岡市市民力推進課(市役所5階)
TEL 25・5002
syougai@kaksyu@city.kameoka.jp
※詳細は基金ホームページを確認
(市民力推進課)

亀岡市の人口と世帯数

令和6年9月30日現在

人口	86,359人(88人減)
	男 41,909人(87人減)
内訳	女 44,450人(1人減)
	世帯数 40,536世帯(10世帯減)
9月に転入した人	194人(18人増)
9月に転出した人	212人(14人増)
9月に生まれた人	26人(23人減)
9月に死亡した人	96人(13人増)

() 内は前月比増減数

情報紙ゆう・あいネット
広告募集



市ホームページ

内 約32,000部を市内各世帯に配布
▼発行時期2月 広告募集枠2枠(1枠縦45mm、横90mm) **料** 1枠5,000円
申 11月30日(土)までに申込書と原稿案を持参、郵送またはメールで次へ
〒621-8501(住所不要)
亀岡市人権啓発課 ※申込書・データはホームページに掲載しています。
TEL 25・5075 FAX 22・6372
jinken-keihatsu@city.kameoka.jp
(人権啓発課)

案内

くらしの資金貸付相談

時 12月2日(月)～12日(木)「開庁日」を除く午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
所 市役所1階地域福祉課(20番窓口)
対 ①疾病、失業、不測の事故、災害などにより、暮らしが成り立たなくなるおそれがあると認められる人
②年末に緊急に資金が必要であると認められる人
③資金を貸し付けることにより、その世帯が自立更生可能と認められる人
問 市役所1階地域福祉課
TEL 25・5073 FAX 24・3070
(地域福祉課)

11月13日～19日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。
TEL 0570-070-810 受付時間(期間中) 平日午前8時30分～午後7時 土・日、祝日午前10時～午後5時
ひとりで悩まず電話してください。(相談無料)

命を守るヘルメット！
道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました！

毒物劇物危害防止運動実施中



毒物や劇物は、私たちの身近な場所である農業・燃料などとして使用されています。取り扱いを間違えると吸引や接触によって中毒になるなど、人体への影響が大きいため十分な注意が必要です。毒物劇物を取り扱う際には、次のことを守りましょう。

- ▼正しい使用方法を確認
- ▼保管場所には、「医薬用外劇物」または「医薬用外毒物」と表示
- ▼盗難・紛失を防止
- ▼万が一盗難に遭い、または紛失した場合は、すぐに警察に届け出
- ▼決められた方法で廃棄

問 京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係
TEL 0771・62・4754（健康増進課）

働き盛り世代のためのすっきりエクササイズ教室



健康づくりのきっかけに健康運動指導士と一緒にエクササイズしませんか。

時 ①11月27日（水）②12月6日（金）
午後7時～8時
所 市役所1階市民ホール 定20人
内 エクササイズ・ストレッチ・筋トレなど
他 動きやすい服装と飲み物を持参してください。
申 問 11月20日（水）までに、申し込みフォームが電話で次へ
市役所健康増進課 TEL 25・5004（健康増進課）

亀岡市議会定例会12月議会本会議日程

時 内 11月29日（金）午前10時開会（議案提案理由説明など）、12月9日（月）～12日（木）午前10時開会（個人質問など）、20日（金）開会時間未定（議案採決など）※日程は予告なく変更する場合があります。
他 本会議の傍聴を希望する人は市役所8階市議会議場へお越しください。インターネット中継でも本会議の様態を配信しています。
問 市役所7階議会事務局
TEL 25・5051 FAX 25・6965（議会事務局）

ほっと五サロン

時 11月11日（月）・12月9日（月）午後1時30分～3時
所 地域活動支援センター圭（篠町）
対 心の病を抱えたご家族を持つ人
内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。
問 信和福祉会地域活動支援センター圭
TEL FAX 25・8623（障がい福祉課）

亀岡市立病院 健康講座「膝の痛みについて」開催



時 11月16日（土）午前10時～11時30分
所 亀岡市立病院フエルネスホール
内 膝などの関節の痛みに対するセルフケアについて、専門医と理学療法士からわかりやすく説明します。※事前予約不要

講 鎌田 陽一郎（整形外科医師）、栗林 弘明（理学療法士）
問 病院総務課 TEL 29・2621（病院総務課）

「にじっこ（京都市）」



聞こえづらさのある乳幼児と保護者の交流の場「にじっこ」を開催します。子どもの耳が聞こえづらいことを不安に思っているパパやママ。聞こえづらい子どもがすぐく育つ場「にじっこ」で交流しませんか。
時 12月7日（土）午前10時～正午
所 京都市聴覚言語障害センター（中京区）
対 聞こえない・聞こえにくい0歳～就学前の子ととも保護者 定30人
申 問 12月5日（木）までに氏名・連絡先を京都府聴覚言語障害センターに「にじっこ」担当
TEL 0774・30・9000
FAX 0774・55・7708
MAIL nanbu-nanchoyoji@koto-chogen.or.jp（子育て支援課）

年末の交通事故防止府民運動



交通事故防止を徹底するため交通ルールの遵守と正しい交通マナーの呼びかけなどを実施します
期 12月1日（日）～10日（火）
TEL 25・6788 FAX 24・5501（自治防災課）

令和6年12月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

お願い	★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。 ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。	★作業場所の状況（雑草・障害物・蜂などの害虫）によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。 ★転居、名義変更、処理方法の変更（下水接続など）などがあつた場合、届け出が必要ですので、担当部署（TEL 24-9600）まで連絡してください。
-----	---	---

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり（臨時料金 1,050 円が必要）などの申し込みは、（公財）環境かめおか TEL 23-1213 へ

くみとり日	2日(月)～6日(金)	9日(月)～13日(金)	16日(月)～20日(金)	23日(月)～27日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	――	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	
宮前町	神前	――	猪倉(湯ノ花平を除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	――	――	――	東本梅町
本梅町	――	東加舎(塩脇)	西加舎	東加舎(塩脇を除く)、井手、平松、中野
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山)、広野(城山、金山)	千ヶ畑(高橋2・3・5、フルビ谷)、広野(平井、閉亀1～3)、土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉亀4、烏帽子)、左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑	広野(箱木原、白砂)
東別院町	――	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、栢原、大野
西別院町	――	――	笑路、柚原、万願寺(大堂を除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり（臨時料金 1,050 円が必要）などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488 へ

くみとり日	2日(月)～3日(火)・26日(木)	4日(水)～10日(火)	12日(木)～18日(水)	19日(木)～24日(火)
亀岡地区	――	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紬屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	――
曾我部町	――	――	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	蔦田野町(12月26日(木)に1月分の定期くみとり)	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

＜その申し込み、定期購入ではありませんか？＞



消費者庁 イヤヤン

【最終確認画面チェックリスト】

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか？
- ☐ 継続期間や購入回数が決まっていますか？
- ☐ 支払い総額はいくらですか？
- ☐ 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- ☐ 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- ☐ お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？
- ☆申し込み前に「最終確認画面」をスクロールして、最後まで確認しましょう。
- ☆注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。
- ☆最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188（お住まいの地域の消費生活センターにつながります）
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内（5番窓口）TEL 25-5005 FAX 25-5021（消費生活センター）

各種納期のお知らせ

12月2日（月）納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●クレジットカードで納付できるもの

市府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税

●コンビニで納付できるもの

市府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

固定資産税・都市計画税 第4期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 10月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第5期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第6期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所（園）保育料 11月分 公立保育所副食費 11月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第6期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 11月分	建築住宅課	TEL 25-5048
くらしの資金貸付償還金 11月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金 11月分	社会教育課	TEL 25-5199

配偶者や恋人等からのDVに悩んでいませんか。
ひとりで悩まず、ご相談ください。

内閣府 DV相談ナビ TEL # 8008
チャットでの相談は「内閣府 DV相談」検索
11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

子育て情報カレンダー 11/10~12/9

各アイコンの説明



時間



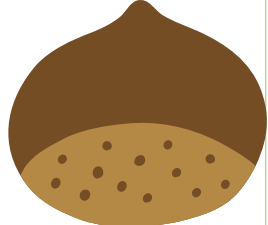
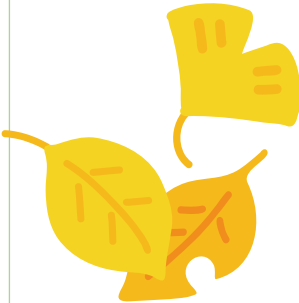
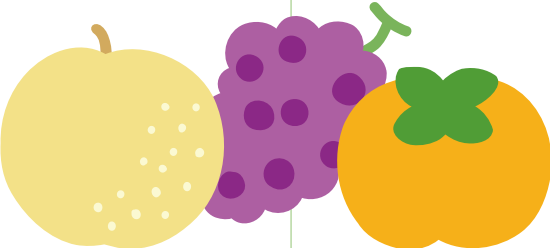
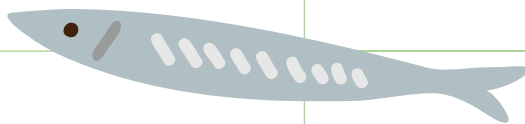
場所



対象



費用

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12 ファミサポ会員交流会 「絵本づくり、主役はうちの子」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 ファミサポ会員、ファミサポに関心のある人	13 ひよこひろば「浦田歯科医師による赤ちゃんの歯のはなし、1歳のお祝いします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7 か月 ~ 12 か月の子と保護者	14 ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	15 COCO いく「はじめてくらす（ベビーマッサージ講座）」 🕒 午前 10:00 ~ 11:15 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 か月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200 円	16 災ボラ×子育て×ファミサポ×地域「今日から始めよう！わが家の防災」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ガレリアかめおか 大広間 😊 ファミサポ会員、子育て中の人など
17	18 ファミサポ利用体験会 🕒 ① 午前 9:30 ~ 11:30、 ② 午前 10:00 ~ 正午、 ③ 午後 1:00 ~ 3:00、 ④ 午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人 子ども服の交換会 「ふ〜くふ〜く」 🕒 午前 10:00 ~ 正午、 午後 1:00 ~ 3:00 🏠 世代間交流室 😊 どなたでも	19 	20 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 か月の子と保護者 [子どもの権利の日]	21 	22 きらきらひろば「おもいほりごっこ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 2 歳以上の子と保護者	23 
24	25 	26	27 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、プレイマットで遊ぼう、1歳のお祝いします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7 か月 ~ 12 か月の子と保護者	28	29  おたふくかぜワクチン接種支援が始まりました。 📅 接種日時時点で 1 歳 詳しくは ▶▶▶	30
12/1	2 	3	4 ひよこひろば「寝相アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 か月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	5 	サンガスタジアムby KYOCERA内 KIRInoKOに遊びに来てね 亀岡市民割引チケットの利用は 年内は 12月21日まで! 来年は 1月7日から 利用できます。 ぜひご利用ください。  KIRInoKOホームページ 「利用可能日記載カレンダー」 保健センター（BCome+）2階窓口で亀岡市民割引チケットの申請ができます。 申請には保護者の本人確認書類が必要です。	
8	9 					

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① 母乳育児サロン 《予約制》	11月20日(水) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠 6 か月以降の妊婦とその家族
② 育児相談 《予約制》	11月27日(水)、12月5日(木) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4 か月 / 11 か月 / 1 歳 6 か月 / 3 歳児健診
④ BCG 集団接種 ※時間は個別案内	😊 生後 7 か月の乳児



保健センター

愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。



問い合わせ

①②③ こども家庭課 母子健康係 ☎ 24-5016
④ 健康増進課 ☎ 25-5004

[11月20日は子どもの権利の日]

子どもを社会全体で支え、子どもが安心して学び育つことができる 地域社会の実現を目指した取り組みを進めています。



申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください（ラインの色に対応しています）。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター

☎ 24-9192 ☎ 29-3666



亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば

☎ 29-2710 ☎ 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば

☎ 080-3836-8990



NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ

☎ 20-1556

11月の参加者募集カレンダー 11/10～12/9

所 総合福祉センター **TEL** 24-0294 **FAX** 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)

開館時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家 申 11月10日(日) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※ 一部例外あり	障 障害者福祉センター 申 11月10日(日) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※ 一部例外あり	老 中央老人福祉センター 申 11月10日(日) 午前9時から 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※ 一部例外あり	登 登録グループ主催事業 申 11月10日(日) 午前9時から 対 どなたでも
---	---	--	--

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。

※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
11/10		11 休館日	12	13	14	15 2024亀岡市総合福祉センター活動展
17		18 休館日	19	20	21 登 ピンポンサークル キンビ体験会 午後1時30分～3時30分 期 11月21日（木） 午後5時まで	22 休館日
2024亀岡市総合福祉センター活動展						
24 障 わいわい パソコン広場② ～年賀状づくり～ 午前10時～正午 全2回 登 お茶を楽しむ会体験会 午後2時～4時 期 11月22日（金） 午後5時まで	25 休館日	26	27 障 きこえの広場 午後1時30分～3時30分	28	29	30
12/1	2 休館日	3 老 今からはじめる相続相談 ①午後1時30分～2時 ②午後2時15分～2時45分 ③午後3時～3時30分 登 ゴスペルサークル AGUAS!!体験会 午後7時30分～9時 期 11月30日（土） 午後5時まで	4 女 「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 ※①は当日参加可 ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談（要予約） 登 ピンポンサークル 「おれんじ」体験会 午後2時～4時 期 12月4日（水） 午後5時まで	5	6	7
8	9					

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 12月12日(木) 女 ママ・パパのおしゃべりサロン(親子同室)	午前10時～11時30分 【クリスマスオーナメント作り】
------------------------------------	------------------------------

《「2024亀岡市総合福祉センター活動展」のおしらせ》

亀岡市総合福祉センターでは、「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の各センターと登録グループの有志による令和6年度公益財団法人亀岡市福祉事業団交流事業「2024亀岡市総合福祉センター活動展」を以下の日程で実施します。

時 令和6年11月16日(土)・17日(日) 午前9時30分～午後4時(予定)
所 亀岡市総合福祉センター
内 「ホール発表」「活動展示」「体験広場」「講演会」などを予定しています。「飲食コーナー」「屋外イベント」もあります。
申 「体験広場」の先行受け付け中。また、「講演会」の整理券も配布(先着順・数量限定)しています。

【主な先行受付内容(予定)】

書道・体操・クレイクラフト・絵てがみ・カレンダーづくり・スポーツボイスなど

※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

※当日受け付けするものもあります。

《令和7年度亀岡市総合福祉センター利用グループ登録募集のおしらせ》

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、令和7年度の利用グループ登録の募集を行います。

対 一定の要件を満たしているグループ
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。

申請書類配布

11月30日(土)午前9時から総合福祉センター1階事務室窓口にて。

申請説明会

11月30日(土)午後1時30分～3時(予定) 1階コミュニティホール

申請受付期間

12月4日(水)から20日(金)

申請受付時間

午前9時～午後5時まで<時間厳守>

※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。



総合福祉センター
ホームページ

西京ひろばin洛西 (京都市西京区との住民交流)

昨年大盛況だった西京ひろば、子どもも大人も楽しめる企画が盛りだくさんです。

時 11月16日(土) 午前11時～午後3時

※荒天中止

所 ラフセーヌ周辺

内 飲食、物販、体験、活動紹介ブース、はたらくくるま、パフォーマンス、キッチンカー

問 西京区洛西支所地域力推進室まちづくり推進担当 **TEL** 075・332・9318 (市民力推進課)

ゆう・あいセミナー 「DV防止啓発講座」



市ホームページ

時 11月20日(水) 午後1時30分～3時30分

所 ガレリアかめおか2階大広間

内 DVとは何か・被害者への支援と加害者への対応の画面から考える

対 市内在住・在勤・在学の人

講 中村 正さん(立命館大学産業社会学部 特任教授) **定** 50人

申 11月13日(水) までに、電話・郵送・FAX・メールで次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課

TEL 25・5075 **FAX** 22・6372

他 jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp

他 手話通訳・要約筆記・託児については問い合わせてください。(人権啓発課)

「府政を見る会」 府議会傍聴と 京都文化博物館見学会



申し込みフォーム

行政の取り組みや選挙・政治に対する関心と理解を深め、政治をより身近に感じるため「府政を見る会」を実施します。

時 12月6日(金) 午前11時30分～午後5時(予定) **対** 市内在住の人

定 30人(要申し込み・先着順)

所 京都府庁(京都市上京区、京都文化博物館(京都市中京区))

申 11月29日(金) までに、電話・応募フォーム・電子メールで氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールの件名:「府政を見る会への参加」を選挙管理委員会まで

TEL 25・5057 **mail** sounu@city.kameoka.lg.jp (選挙管理委員会)

亀岡市交流会館「カメロックス」 スポーツライミング教室 (初心者向け)



市ホームページ

時 11月24日(日)、12月8日(日) いずれも午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

定 各回先着10人 **対** 7歳以上

所 亀岡市交流会館(カメロックス)

他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)

申 開催日2日前の午後5時までにホームページの申し込みフォーム

TEL 26・5001 (市民力推進課)

マッサージサービス事業

時 12月5日(木)、12月8日(日) 午前10時～午後3時

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

料 1,000円(施術1回40分)

申 11月27日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で

亀岡市視覚障害者協会事務局(総合福祉センター内) **TEL** 22・1311

問 担当者 松本 **TEL** 25・7692 (高齢福祉課)

マルシェ大原野の開催 (京都市西京区との住民交流)

時 11～12月の毎週火曜日…午前9時～11時30分、第1・3土曜日…午前9時～正午

※売り切れ次第終了※年内は12月24日(火)まで

所 JA 京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179) ※駐車スペース約15台分あり

内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売

問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局(JA 京都中央大原野支店内)

TEL 075・331・0211 (平日午前9時～午後5時) (市民力推進課)

「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」は、本来大人がすべき「家事」や「家族の世話」などを日常的に行っている「こども」を指す言葉です。

こどもが「家事」や「家族の世話」をすることは、ごく普通のことと思われるかもしれませんが。でも、お手伝いの域を超えた日常的な「家事」や「介護」は、本来ならこどもが過ごせばはずの「勉強」や「部活」、「友人と遊ぶ時間」などを奪っているかもしれません。まわりの人が「気付き」、「声をかけ」、「手を差し伸べる」ことが大切です。こうした「こども」に気づかれたかた、自分がヤングケアラーかもしれないと思われた人は右の相談先にご連絡ください。あなたの秘密は守られた状態で相談ができます。(こども家庭課)

相談先

◎亀岡市家庭児童相談室(こども家庭課/ヤングケアラー・コーディネーター)
TEL 0771-25-5138 (平日9:00～17:15)

◎京都府ヤングケアラー総合支援センター
TEL 075-662-2840 (月～土曜日 10:00～18:00)

◎いろはのなかまたち
(公財)京都市ユースサービス協会



LINE 相談



ホームページ

「令和6年分 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます
～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から対象者あてに次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人	郵送	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人	電子送付	令和6年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人（①の対象者は除きます。）	郵送	令和7年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人	電子送付	令和7年1月下旬

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（納付書で納付した人は「納付書・領収（納付受託）証書」でも可）を添付してください。また、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除の対象とすることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

問 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルへ

TEL 0570-003-004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話番号の場合は、TEL 03-6630-2525 にかけてください。

受付時間【土日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。】

【月～金曜日】午前8時30分～午後7時 【第2土曜日】午前9時30分～午後4時

問 市役所1階市民課国民年金係（4番窓口） TEL 25-5020 FAX 25-5021



控除証明書について
（日本年金機構ホームページ）

（市民課）

自衛隊各種採用試験のご案内

種 目	概 要	受け付け締め切り	試験期日
一般曹候補生	基幹要員である陸・海・空曹を養成します。	11月28日(木)	12月7日(土)
自衛官候補生	所要の教育を経て3カ月後に2等陸・海・空士に任官します。	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

採用説明会のご案内

時 午前10時～正午／午後1時～3時／午後3時～5時

※土・日曜日、祝休日は要事前予約

所 亀岡募集案内所（古世町西内坪 34-26）

内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。

対 どなたでも



自衛隊京都地方
協力本部ホームページ

受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170

京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索（自治防災課）

令和6年度人権教育講座（特設講座）

1993年、漫才コンビ「ナイトシフト」として芸能界デビュー後、1999年に身に覚えのない事件の殺人犯だとネットで書き込まれ、以降、いわれなき誹謗・中傷を受け続けたスマイリーキクチさん。

そこからいろいろと試行錯誤しながら対処法などを学んだこと、ネット犯罪の恐怖やその対策、言葉の責任や命の大切さなどを皆さんにお伝えします。

インターネット社会で加害者にも被害者にもならないために一緒に考えてみませんか。ぜひお越しください。

時 12月10日(火)午後3時15分～4時45分(午後2時45分受付)

所 ガレリアかめおかコンベンションホール

内 「インターネットと人のかかわり合い
～突然、僕は殺人犯にされた～」

要申し込み

対 どなたでも

講 スマイリーキクチさん（芸人）

申 問 11月29日（金）までに電話またはFAXで参加者氏名・電話番号をお伝えください。TEL 25-5054 FAX 25-5513（社会教育課）



はじめよう！つづけよう！子宮頸がん検診

子宮頸がんを命を落とす人が一人でも減らせますように。子宮頸がん検診を受けましたか？

子宮頸がんとは、子宮の入口（子宮頸部）にできるがんです。

20代～30代の若い世代で増加傾向にあり、現在、日本では毎年1.1万人が子宮頸がんと診断され、毎年3,000人が亡くなっています。

定期的な検診であなたの未来が守れます。

●11月16日（土）～11月19日（火） 平和台公園の平和の塔でライトアップを実施します。ぜひご覧ください。

亀岡市 がん検診について⇒

問 健康増進課 TEL 25-5004



ティール＆
ホワイトリボン



（健康増進課）

令和6年度亀岡市高校生
まなび応援のための支援金申請受け付け

対 次のすべてに該当する人が申請できます。

①国の高等学校等就学支援金を収入要件で非該当となった保護者等

②12月1日現在において保護者等が亀岡市民であること

③高校・大学等に在学している人を12月1日現在2人以上扶養していること

④市税に滞納がないこと

※申請には、高校生・大学生等の学生証の写しまたは在学証明書、高等学校等就学支援金非該当とわかる書類（受給資格不認定通知書など）が必要です。

▼申請書は市ホームページ

か市役所4階学校教育課で配布

▼支援金の額…2人目以降の高校生等1人当たり月額最大9,600円

申 問 12月2日（月）から12月20日（金）までに申請書類を郵送（必着・持参で次へ）

〒621-8501（住所不要） 亀岡市学校教育課

TEL 25・5053（学校教育課）

親子のびのび子育てサロン
「音楽リズム〜リットミックと歌って遊ぼう〜」

時 11月13日（水）午前10時～11時30分

内 音楽に合わせ歌って親子で楽しむ遊び、育児相談

対 保護者と乳幼児

定 10組程度

所 申 人権福祉センター（人権福祉センター）



市民活動GAMEDAY

時 11月30日（土）午後2時～5時

（午後1時30分受付開始）

所 ガレリアかめおか3階

内 市民活動団体運営の疑似体験ができる「NPOゲーム」で遊びます。市内で活動する市民団体の紹介もあります。ボランティアに興味がある人、団体運営を行っている人は、ぜひこの機会に楽しく学びましょう。

※詳しい内容はホームページで確認

講 特定非営利活動法人テダス 田畑 昇悟さん

申 問 ホームページの申し込みフォームまたは電話で次へ

市役所5階市民力推進課

TEL 25・5002

stougai.gakusyu@city.kameoka.lg.jp（市民力推進課）

運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	11月17日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	12月5日・12日・19日・26日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	12月4日・11日・18日・25日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後4時30分～5時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校6年生で はじめてチアダンスを始める人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス6,600円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です ので問い合わせてください
子ども テニス教室	12月4日・11日・18日・25日(各水曜日) ①午後4:30～6:00 ②午後6:00～7:30 12月6日・13日・20日・27日(各金曜日) ①午後4:30～6:00 ②午後6:00～7:30 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくはテニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物：運動のできる服装・飲み物、テニスシューズ・ラケット ※ラケットは無料で貸し出します	各クラス 20名 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(3カ月有効)

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。
他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
申 問 11月10日(日)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークcommons)
TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

移動型スマホセミナー・相談会

スマートフォンの基本的な操作を体験していただける各種教室を開催します。
対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。

月 日	場 所	時間・内容	定 員
11月13日(水)	西つつじヶ丘ふれあいセンター	午前11時～正午…① 午後0時30分～1時30分…② 午後2時30分～3時30分…③ 午後4時～4時45分…④	各回 最大 3人 (先着順)
11月20日(水)	篠町自治会		
11月27日(水)	アクトス亀岡will_G、 ブックオフ京都亀岡店 ソフトバンク亀岡共用駐車場	午前11時～正午…③ 午後0時30分～1時30分…⑤ 午後2時30分～3時30分…② 午後4時～5時…⑥	

講座用のスマホ
貸出無料！

詳しくは
市ホームページへ！

①始めよう災害の備え…基本的な防災対策、情報収集、おすすめ防災アプリ体験など
②スマホのセキュリティ対策(基礎)…安全な使い方、詐欺の手口など ③LINEの使い方…LINEの基本的な使い方
④スマホの個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談
⑤オンライン会議アプリを使ってみよう…オンライン会議の参加方法、開催方法など
⑥スマホのセキュリティ対策(応用)…安全にインターネットを楽しもう！
申 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル **TEL** 0800-111-9442 (受付時間：午前9時～午後5時)】へ (土日祝日も電話受け付け) (情報政策課)

令和6年度亀岡市身体・知的・精神障害者相談員のご紹介

障がい者やその関係者が身近なところで、いつでも気軽に相談できるように相談員が配置されています。亀岡市障害者相談員協議会として、亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室において月1回定例相談会、亀岡市役所地下1階 開かれたアトリエにおいて、年2回交流会を行っていますのでご利用ください。詳しくは、亀岡市障害者相談支援センターお結びか各相談員までお問い合わせください。

亀岡市身体障害者相談員

氏 名	障がい部位	住所地	電話/FAX番号
いぐちしげお 井口茂男	肢体	篠町	24-7015
おかむらのりこ 岡村徳子	肢体	西つつじヶ丘	23-9157 (FAX兼用)
きむらたつひろ 木村達浩	内部(腎臓)	篠町	23-0247(FAX)
しみず のほる 清水 昇	肢体	篠町	23-3218
たかきのぶよし 高木信義	聴覚	篠町	22-7102 (FAXのみ)
たかぎ まき 高木麻希	視覚	大井町	090-6237-4282
たまだはつこ 玉田初子	肢体	東つつじヶ丘	25-2582
まつおかしげお 松岡茂夫	内部 (オストミー)	西町	090-7097-1707
みうらくにとし 三浦邦俊	肢体	東別院町	090-1148-7206 27-2235 (FAX兼用)
もりもとかつこ 森本克子	肢体	篠町	25-4349

問 亀岡市障害者相談支援センターお結び (市役所東隣) **TEL** 24-9193 **FAX** 24-9194 (障がい福祉課)

亀岡市知的障害者相談員

氏 名	住所地	電話番号
いながきよしえ 稲垣好江	東つつじヶ丘	23-8714
ふじはら みゆき 富士原美由紀	篠町	22-1194
ほそみ まきみ 細見真紀美	大井町	23-0594
やまうちせつこ 山内節子	千代川町	23-0287

亀岡市精神障害者相談員

氏 名	住所地	電話番号
かすやよしこ 糟谷佳子	横町	障がい福祉課 (TEL) 25-5189 (FAX) 25-5511
たにぐちひろみ 谷口裕美	大井町	

サンガの練習場を亀岡に！ 候補地の提案を募集します

京都サンガF.C. のさらなる成長を応援し、
まちの活性化や発展につなげるため、練習場を亀岡市に誘致しよう

【提案者の条件】
土地所有者、開発事業者、自治会・区等の地域団体など候補地に関係のある個人・事業者など

【候補地の条件など】
市内の約7ヘクタールの用地。練習場、クラブハウス・管理棟・駐車場など

期 令和6年12月25日(水)まで
※今回の提案は、提案者に義務や権利などが生じるものではありません。
※今後、提案のあった候補地を関係団体で実現の可能性(地権者の合意、法令、整備費用、交通利便性、事業採算性など)を検討し、令和7年3月を目途にその結果を取りまとめます。
問 亀岡市企画調整課(市役所6階) **TEL** 25-5006 (企画調整課)

詳しくは
市ホームページへ！

提案方法・条件など
詳しくは次へ

11月25日～12月1日は、犯罪被害者週間です。
(公社)京都犯罪被害者支援センター

京都犯罪被害者支援センター 検索

18

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
出張がん個別相談	11月19日(火) 12月17日(火) 午後1時30分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談をお受けします 期 実施日前の平日午後4時	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394
2024年度 初・中級テニス教室 (後期)	11月20日、12月4日 (各水曜日) 午後1時～3時	亀岡運動公園 テニスコート	対 初心者～中級者 定 10人 ¥ 1,000円(当日) 期 開催日前日 申 佐藤まで電話・FAX 他 ラケット貸出あり。シューズ各自持参。年間予定はHPで確認。	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 佐藤 TEL 22-8738 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
亀岡市文化資料館友の会 サークル活動体験会 (市内探訪)	11月20日(水) 午後1時30分～午後4時	亀岡市文化資料館 集合後、野外活動	亀山城大手門跡地～鍬山神社の旧参道を歩き、丹波国桑田郡の起源や亀岡祭の変遷などについて学ぶ 定 20人(先着)	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599
第3回生活支援講習会 「デコパージュ体験」	11月23日(土・祝) ①午前9時30分～11時30分 (午前9時受付) ②午後1時～3時 (午後0時30分受付)	ふれあいプラザ 世代間交流室	専用液、筆、ペーパーナプキンを使い、バックや小物にデコレーションをするデコパージュ体験。当日は石鹸とトートバックを使用。 対 市内在住ひとり親家庭の親子、下のお子様が18歳以上のひとり親家庭の母親 定 各25人(先着) 期 11月10日(日) 他 はさみ、筆記用具持参	亀岡市母子寡婦福祉会市役所地下売店(閉庁日を除く午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表) ✉ kameokaboshikafu@gmail.com
第30回 かめおか名木めぐり	11月23日(土・祝) 午前9時～正午ごろ (午前8時45分集合)	市役所正面玄関前	定 20人 ¥ 800円 期 11月11日～15日の午前9時～午後5時 申 予約状況を確認の上、当協会へ参加費持参 他 募集人数に満たない場合は中止。	(公財)亀岡市都市緑花協会 亀岡市吉川町穴川背戸田29番地 TEL 23-2289 FAX 24-9195
第40回 手づくりワークショップ	11月23日(土・祝) ～24日(日)	京都府立丹波自然公園 トレーニングセンター	楽しいレクリエーションの提供方法を学ぶワークショップ ¥ 10,000円(1泊2日)、5,000円(半日) 定 30人 申 住所・氏名・電話番号・主な活動場所を記入の上FAX・メール	かめおか遊友ネットワーク FAX 0771-20-1229 ✉ captsuba@ares.eonet.ne.jp
シニアいきいき塾 「男の料理教室」	11月30日(土) 午前10時～午後2時	南つつじヶ丘 コミュニティセンター	料理を作り参加者と意見交流を楽しもう。 対 市内在住の60歳以上の男性 定 10人(要予約) ¥ 1,000円 申 11月14日(木)までに主催者にメール	南つつじヶ丘悠遊倶楽部 TEL 090-1595-0081 ✉ minamitutuji@gmail.com
おばんざいサロン (ごだわりフェスタ)	12月1日(日) 午前11時30分～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の方が交流する場 定 15人(要予約) ¥ 600円	かめおかまちの元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
映画「あまろっく」 上映会	12月7日(土) 午前10時30分～午後3時30分	ガレリアかめおか 響ホール	突然再婚した父親と、その再婚相手に振り回されるコメディ映画。	亀岡映画センター TEL 0771-22-2585
京都丹波 子育て応援フェスタ	12月7日(土) 午前10時30分～午後3時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール 他	ステージ発表、子育て・健康に関するコーナー、ものづくり体験コーナー、物販コーナー他 他 保育ルームあり(事前申込11月20日まで)	南丹保健所福祉課 TEL 0771-62-0361
中川小十郎講演会	12月7日(土) 午後1時30分～3時30分	ガレリアかめおか 2階大広間	演題 「植民地官僚 教育者として活躍した中川小十郎」講演者山崎有恒(立命館大学教授) 定 120人(先着)	NPO法人 中川小十郎顕彰会事務局 中川 真一 TEL 090-5099-5071
ガーデニング教室	12月14日(土) 【第1部】午前9時30分～10時30分 【第2部】午前11時～正午	(公財)亀岡市都市 緑花協会	「お正月の寄せ植え」作り 対 市内在住・在勤の人 定 各部15人 ¥ 3,500円 期 11月25日(月) 申 メール、HP申込フォーム、はがき 他 申込多数の場合抽選(11月29日(金)当選者のみ連絡) 他 持ち帰り用の袋を持参	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana.or.jp/
第4回生活支援講習会 「寄せ植え」	12月15日(日) 午前9時30分～11時 (午前9時受付開始) 午後1時30分～3時 (午後1時受付開始)	ふれあいプラザ 世代間交流室	お正月の玄関を飾る素敵な寄せ植えを作る 対 市内在住ひとり親家庭の親、下のお子様 様が18歳以上のひとり親家庭の母親 定 午前午後各15人(先着順) ¥ 1,000円 期 11月28日(木)	亀岡市母子寡婦福祉会市役所地下売店(閉庁日を除く午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表) ✉ kameokaboshikafu@gmail.com
京都府立農業大学校 令和7年度学生募集	一般入試(前期)令和7年1月10日(金) 一般入試(後期)令和7年2月14日(金)		農業科学生募集(2年課程) 期 前期12月2日(月)～12月13日(金) 後期令和7年1月20日(月)～1月31日(金) 定 20人程度 他 詳しくはHP	京都府立農業大学校 TEL 0773-48-0321 HP http://www.pref.kyoto.jp/kyonodai/

ヒューマンフェスタ 2024 in かめおか

生涯学習人権啓発事業 ～いのち輝く 共生社会をめざして～

ゆう・あいフォーラム 2024

亀岡市男女共同参画推進事業

時 11月17日(日) 午前10時～午後3時 **所** ガレリアかめおか

内 ■人権クイズラリー ……展示を見てクイズに回答。参加者には景品をプレゼント!! (数に限りがあります)
■ワークショップ ……親子でバルーンアート / ボッチャ、モルック体験会 / ペーパークイリング
■展 示 ……人権擁護委員コーナー 風船プレゼント! / 人権啓発作品優秀作品展示 / NPO 亀岡人権交流センター展 / 丹波支援学校・分校作品展 / 事業所物販コーナー ほか
■ステージ ……人権作文朗読 / 吹奏楽 / 関西盲導犬協会による実演 ほか

ゆう・あいフォーラム
■講演会「みんなで助かる防災～多様な視点からのモノ・コト・チエ～」 2F 大広間 午後1時30分～3時
講 前川 良栄 さん (京都府立宇治支援学校防災アドバイザー、防災士)
■ワークショップ ……パープルリボンメッセージ展 (ロビーギャラリー) / ジェンダーと防災 (コンベンションホール) / 犯罪・非行・薬物乱用を防止しましょう! (コンベンションホール) / 女性の人権 ジェンダー平等をめざして (料理実習室) など
■展 示 ……LGBTQ +展、参画団体等の活動紹介パネル展示 など

問 市役所5階人権啓発課 **TEL** 25-5018 **FAX** 22-6372 (人権啓発課)



ヒューマンフェスタ
ホームページ



ゆう・あいフォーラム
ホームページ

各種団体の事業				掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。
記号の説明	対 =対象 定 =定員、募集人数 期 =締め切り・募集期間 ¥ =料金など 他 =その他 申 =申し込み TEL =電話 FAX =FAX ✉ =Eメール HP =ホームページ ※次の場合は記載していません。 対 =どなたでも 定 =特になし ¥ =無料 申 =不要			
事業名	とき	ところ	内 容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	11月14日(木) 午後1時30分～4時	亀岡運動公園 競技場	¥ 参加料300円、クラブ・ボールセット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
「今日から始めよう! わが家の防災」～災ボラ×子育て・ファミサポ×地域～	11月16日(土) 午前10時～11時30分	ガレリアかめおか 2階大広間	【第1部】講演「今日から始めよう!わが家の防災」 【第2部】ベビー防災の取組、防災手帳作り、防災クイズ、パラコードプレスレット作り、新聞紙スリッパ体験、非常食試食、防災展示	亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-6711 亀岡市ファミリー・サポート・センター TEL 24-9192
ふれあい将棋サークル	11月16日(土) 午前10時30分～午後0時30分	ガレリアかめおか 1階クラブ室	定 5人 ¥ 250円※初心者大歓迎 申 電話(先着順)	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
第85回保津川寄席	11月16日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 定 20人(要予約) ¥ 600円	かめおかまちの元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
第45回亀岡市長杯争奪ソフトテニス大会	11月17日(日) 午前9時～	亀岡運動公園 テニスコート	対 一般の部、成年の部、シニアの部(45・55・65)各ダブルス ¥ 高校生ペア1,000円、連盟員ペア2,000円、一般ペア3,000円 期 11月10日(日)まで	亀岡市ソフトテニス連盟 木内 沙織 ✉ hachi8607@yahoo.co.jp TEL 090-8797-4972
亀岡わかくさねっと(おしゃべりカフェ)	11月17日(日) 午前10時30分～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集いの場 定 10人(要予約)	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s-project/contents/wakakusa.html
ピアノ連弾の魅力	11月17日(日) 午後3時～4時30分	かめおか桂ホール	身近で気軽に楽しめる良質なクラシック音楽のコンサート。今回は2人のピアニストによるピアノ連弾	かめおか桂ホール問い合わせ先 にし たかひろ 西 隆浩 TEL 090-1592-1894 ✉ takaryu0309@gmail.com

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①11月25日(月) 午前10時～11時30分 ②12月11日(水) 午後2時～3時30分	①市民ホール ②ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話で申し込み 市役所1階 健康増進課 TEL 25-5004

献血のおしらせ

体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)

時 11月17日(日) 午前9時30分～11時45分
／午後1時～3時30分

11月はサンガ献血応援月間



期間中、献血いただいた希望者に
サンガオリジナルミニタオルをプレゼント

京都 献血 検索

全身麻酔と新型コロナウイルス

全身麻酔では手術を受ける病状以外にかかっている病状が問題となる場合があります。具体的には心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、喘息、腎不全などです。

ここ数年では新型コロナウイルス感染症が最も注意すべき病状です。全身麻酔では自発呼吸を止めるため気管挿管を行い人工呼吸管理となります。そのため、いわゆる風邪などの呼吸器感染症があると窒息、咳や痰の増加、気管支痙攣、肺炎などを起こす危険性があり一般的には治療後2週間は全身麻酔を避ける必要があります。そのなかでも新型コロナウイルス感染症は、術後30日以内は死亡のリスクとなるとされており、診断されてから手術までの期間を7週間以上空けることが望ましいといわれています。

ワクチン接種や治療法の改善が進み、感染拡大当初より重症化することが少なくなりましたが、新型コロナウイルスの周術期医療への影響は大きく、引き続き感染予防対策が極めて重要といえます。市民のみなさんには一度手洗いやうがい、発熱や咳などの症状があった場合には早めの受診をお願いいたします。

やさしい健康講座 第185回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の麻酔科部長が、専門分野についてお話しします。

全身麻酔と新型コロナウイルス

亀岡市立病院 麻酔科部長
岡本 ゆう
(専門分野) 麻酔科

広告

年末に向けての大掃除 承ります!!

縦型洗濯機(槽)クリーニング 10Kgまで 15,000円
水廻り清掃・洗浄
キッチン 13,000円～
レンジフード 10,000円～
プロペラ換気扇 3,000円～
シロコタイプ 13,000円～

亀岡営業所 損害保険加入
便利屋ころも
☎090-2099-4663 HP

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか?
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■広告の大きさや掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

手洗い洗車 承ります

Car detailing service
MMF
Matsushima Maintenance Factory

TEL 0771-24-2300 輸入車歓迎
亀岡市大井町並河六丁目14番地 マツシマメンテナンスファクトリー

あつあつサンドのお店
Coquette Grimm

QRコードからご予約が
待たずにお渡しできます。

Griffin
※天然酵母パンダムの専門店です

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!
※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028

環境にやさしいお店

River Friendly Restaurants

「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ

第1店目



昔から地元で愛されるお寿司屋さん いさみ

内丸町で昭和35年から営業されている「いさみ」。
どこか懐かしい佇まいと人情味あふれるご夫婦が魅力のお店です。大将が握るお寿司は、爽やかな酢飯が口の中でほろっとほろっとやさしい味。
仕出しにも寿司桶を使用されており、使い捨てを減らす昔ながらの営業スタイルが続けられています。
店先の赤い提灯を目印にぜひ訪れてみてください。



お店の情報

📍 亀岡市内丸町25
☎ 22-0463
🕒 午前10時～午後7時(不定休)
🚗 駐車場あり

リバーフレンドリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する
亀岡市独自の制度です。

問 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗
募集中!



学び 考え やってみよう

た ぶん か きょう せい
**多文化共生の
まちづくり**

vol.30
ガイ・フォークス・ナイト

亀岡市の国際交流員『ノア』です。私が大学時代を過ごしたイギリスのイベント、『ガイ・フォークス・ナイト』を紹介します。この伝統は1605年に始まりました。イギリス国王のジェームズ1世は、プロテスタントではない異教徒たちの排除を目的とした政策を宣言しました。この政策に反発した一部のカトリック教徒は彼を暗殺するため、国会議事堂を爆破する計画を立てました。しかし、王室に計画がばれてしまい、ガイ・フォークスという男が11月5日に現行犯逮捕されました。市民が国王の生存を祝して焚き火をしたことから、11月5日は、ガイ・フォークスをかたどった模型を燃やした後に花火を打ち上げて平和を祝うことが慣習化しました。国によって、花火が上がる季節や目的が違うことは大変興味深いですね。



【問い合わせ】かめおか多文化共生センター ～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com



広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

各種証明書をコンビニで受け取れたり
保険証としても利用できる便利なカードは
「〇〇〇〇〇〇〇カード」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〈クイズ〉
〇〇〇〇〇〇〇に入る
文字はなんでしょう。
(ご意見・ご感想)
今月で、よかったために
なった記事とその理由を
教えてください。

ウェーブページからの
ご応募はこちら↓
はがきの場合、クイズの答え、
ご意見・ご感想、住所、氏名、
年代、電話番号を書いて
〒621-8501(住所不要)
市広報プロモーション課へ。
〔締め切り日〕
令和6年11月30日(土)必着
広報かめおか10月号
広報クイズの答え
「サイキョー」でした。
たくさんのお返事がこま
てに届きました。

無料相談カレンダー 11月10日～12月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

11(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
13(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》 ●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 ①午後6:00～②午後7:00～(1人50分) / オンライン(zoom) 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 E jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
15(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
20(水)	●行政書士による無料相談 (相続・遺言、不動産関係、内容証明など) ●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500 午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
21(木)	●交通事故巡回相談 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●障害者相談員による定例相談会 ●行政相談 ●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:00～3:00 / 総合福祉センター2階団体事務室 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511 午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
23(土・祝)	●不動産相談 《予約不要》 ●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5089 FAX 23-5000
25(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
26(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773
27(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
28(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り ●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
12/4(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
5(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》 ●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
6(金)	●司法書士相談《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
7(土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
9(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372

12月10日(火)以降の開催で予約が必要な相談

11(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
12(木)	●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
13(金)	●マザーズジョブカフェ カウンセリング 「ママさんコンシェルジュコーナー」 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後3:00 / オンライン(Zoom)または電話 申 問 京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ TEL 075-692-3445
20(金)	●相続相談 《先着5人、12月2日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
／市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
／市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
／市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
／市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
／亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時～午後5時
／京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
E tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
E kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和6年11月号

No. 040

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
〒621-18501 亀岡市安町野々神8番地 office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市
イベントカレンダー



亀岡市公式
SNSなどのリンク集

