

参加者募集

男の料理教室

男性の皆さん、簡単な料理を学んでみませんか
食事の後は、交流会で仲間を作りましょう



前回開催した男の料理教室の様子。皆さん真剣に料理に取り組んでおられます。料理の後は、交流会で話が弾みました。

あなたも男の料理教室に参加してみませんか

- 日時 ①令和6年11月30日(土) 10時~14時
②令和7年 1月26日(日) 10時~14時
- 場所 南つつじヶ丘コミュニティーセンター
- 講師 管理栄養士 竹岡 順子さん
- 対象 亀岡市在住の60歳以上の男性
- 定員 ①、②とも各10名(定員を超えた場合は抽選)
- 交流会 料理教室終了後、交流会を行います。
- 参加費 ①、②とも1,000円
- 申込受付 裏面の申込要領をご覧ください。

