

バスカラーボム・ クリエイター



バスボムの作り方

【用意するもの】

- 重曹 (30g)
- クエン酸 (15g)
- 塩 (15g)
- アロマオイル (2滴)
- 食紅 (適量)
- 水の入った霧吹きスプレー
- 割り箸、紙コップ、ラップ



1. 塩に少量の食紅を少しずつ加えてよく混ぜます。



2. アロマオイルを加えて、さらに混ぜます。



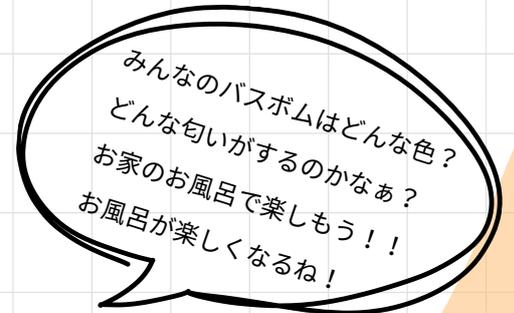
3. 重曹とクエン酸を加えて混ぜ合わせます。



4. 霧吹きで1回水を加え、すぐに混ぜます。握れる程度の湿り気に調整します。
*水を入れてすぐに混ぜます！



5. ラップにくるんでぎゅっと握り固め、取り出した後は乾燥させます。



完成!!

重曹やクエン酸などの材料は食品由来であっても、直接口に入れないように注意してください。
アロマオイルは直接皮膚に触れないようにし、使いすぎないようにしてください。

大阪人間科学大学

