京都聖カタリナ高等学校

オリジナルのバスボム(入浴剤)を作ろう！

《作り方》
①重曹・クエン酸・片栗粉をポリ袋に入れてかき混ぜる。
②お好みの香りの入浴剤を入れる。
③水をスプレーを使って少しずつ入れる。
　※一度に大量に入れると重曹が発泡してバスボム完成前に炭酸が発生してしまうので。
④おにぎりを握るように、丸める。軽く固まるくらいの硬さになったら、型に入れて固める。
⑤半日放置して固める。湿気が敵なので湿り気のない場所で乾燥させる。

★作るときのポイント★
☆水加減☆
パサパサとしていて水が足りないかな？というくらいで大丈夫。
目安は「霧吹きスプレー」５～６プッシュです！
☆固め方☆
今回は持ち帰りやすいように、ガチャガチャの型を使います。ただし、固まりすぎると型から抜けなくなってしまうので、半日経つ前に固まってきたかな？くらいで型から外すことが大切です。触ってみて、大丈夫そうであれば型から外し、日陰で乾かしてください。

「炭酸風呂」は、炭酸が肌に触れることで**お肌の汚れをすっきりと落とし**てくれ、**血行促進効果**もあります。短時間の入浴でも効果がありますよ♪
まさにリフレッシュタイムに最適！世界にひとつのバスボムを作りましょう♪