

No.038

2024

9

September

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ

9月9日は救急の日



特集

一刻を争う命のために

— 救急車の適正な利用について考える —

亀岡おしらせばん P8~

子育て情報カレンダー P12~13

各種団体の事業 P20~21

一刻を争う命のために

救急車の適正な利用について考える



救急隊員は24時間いつでも出動できるよう準備していますが、同時に出勤できる台数や受け入れる医療機関には限りがあります。
一人でも多くの命を救うため、救急車の適正利用をお願いします。

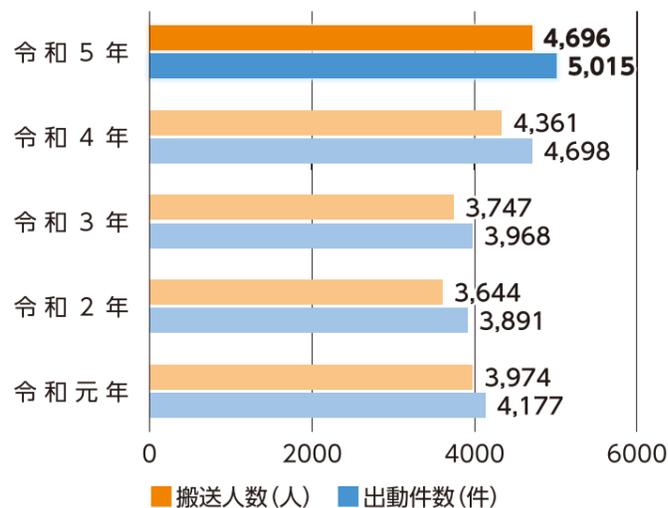
救急件数は年々増加しており、軽症傷病者の割合が高い状態で続いています。このような状態が続くと、近くの救急車が出動できず事故による大けがや、心筋梗塞、脳卒中などで病院へ搬送する必要がある人への救急車の到着が遅れる場合があります。

本当に必要な人、必要な場所に救急車が振り分けられるよう、一人一人が救急医療について関心を持つことが重要です。そこで、適正な救急車の利用について考えるため、本市の現状や救急車を呼ぶか迷ったときの対応について、亀岡消防署の杉山さんに教えてもらいました。

昨年の出動件数は過去最多

近年、救急出動件数が増加しており、令和5年中には全国の救急車による出動件数が763万7,967件と過去最多を更新しました。救急車による病院収容時間の全国平均値も47.2分と前年比で約4.6分延伸するなど、救急業務は厳しい状況に置かれています。
本市も同様で、令和5年中の出動件数は、過去最多の5,015件、病院収容時間も45分と令和元年と令和5年を比較すると、7分延伸しています。

亀岡市内の年別出動件数・搬送人数



教えてくれたのは、この人!

京都中部広域消防組合
亀岡消防署警防課
救急第2係
消防士
杉山 和 隊員



亀岡市立病院の先生にも聞きました



亀岡市立病院
外科部長
よしい かずひろ
吉井 一博

救急医療は限りある資源

当院でも年々、救急車搬入件数は増加しており、2023年度は985件と過去最多でした。このうち入院となった件数は303件(30.8%)で、多くは軽症で帰宅可能でした。中には救急車でなくても来院できたのでは?と思われるケースもあります。確かに一般の人にとって救急車を呼ぶ、呼ばないというのは難しい判断となるかと思いますが、電話相談窓口などを利用して、救急車の適正な利用をお願いします。

当院は病床数100床と規模は小さく、救急専任の医師や看護師がいるわけではなく他の業務と兼務しながら救急受け入れをやりくりしております。皆さまのお役に立ちたいの思いますが、医療スタッフ、病床、救急隊員、救急車、これも限りある資源です。必要な人が必要な時に利用できるように皆さまのご配慮をお願いします。

救急搬送の約半数が軽症です



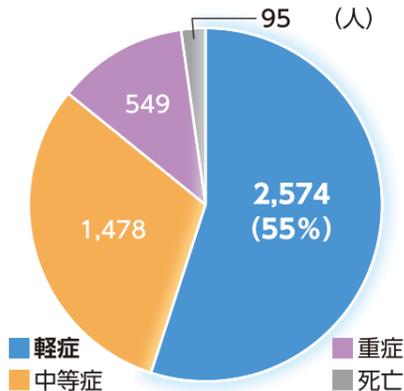
救急搬送された人のうち初診医師により入院を要さない軽症と判断された割合は半数以上を占め、その日のうちに帰宅する人が大半を占めています。

しかし実際に救急車を呼ぶ多くの人には、何らかの不安があつて119番通報されています。

不安なときや判断に迷ったときは、専門家からアドバイスを受けることができます。救急電話相談(＃7119)を活用してください。



亀岡市内の傷病程度別搬送人員数 令和5(2023)年



知っていますか? #7119

#7119についてもっと詳しく知る



救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときは、『#7119』(または地域ごとに定められた電話番号0570-00-7119)に電話することで、救急電話相談を受けることができます。

#7119に連絡すると、医師、看護師、トレーニングを受けた相談員等が電話口で傷病者の状況を聞き取り、「緊急性のある症状なのか」、

「すぐに病院を受診する必要があるか」などを判断します。

緊急性が高いと判断された場合は、直ちに119番通報するように指示があり、緊急性が低いと判断した場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを受けることができます。

24時間通じます!



あなたの大切な人の命を守るために救命講習を受講しませんか

心肺蘇生法とAEDの実技講習

突然起こる急病やけがの中には、救急隊が到着するまでの間の対処が非常に重要な場合があります。

緊急時に慌てず迅速な対応ができるよう、ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 9月15日(日) 午前9時から正午まで
- 場所 亀岡消防署東分署 会議室(篠町)
- 定員 20人(要申し込み)
- 申込 9月13日(金)までに電話、メールまたはホームページにて
- 問 亀岡消防署警防課救急係 TEL 22-9584
- メール kameoka-f.d.keiboka@kyoto-chubu119.jp

管内在住・在勤・在学の中学生以上なら誰でも参加できます



京都中部広域消防組合 ホームページ

次回は令和7年2月15日(土)に予定しています。

・呼吸をしていない ・脈がない
・意識がない ・大量に出血している などの場合は
ためらわず119番で
救急車を呼んでください!



▲こんなときは迷わず119番へ



救急体制の維持は未来への財産です

こどもの医療費

窓口での負担はないですが、
上手に使うって制度を守ろう



写真は乳幼児4か月検診

府内で最も手厚い こども医療費助成

亀岡市では、健やかに子どもを産み、育てる環境づくりのため、こども医療費助成を充実させています。かつては、受診時に一部負担金を支払ったり、後日市役所に償還払いの手続きをする必要がありました。昨年の9月から、子どもファースト宣言に基づくこども医療費

助成制度拡充により、原則、窓口での支払いはなくなり、対象も中学生までから高校生年代の18歳までに拡大しました。現在では、京都府内で最もこども医療費助成が充実している市町村の一つとなっています。

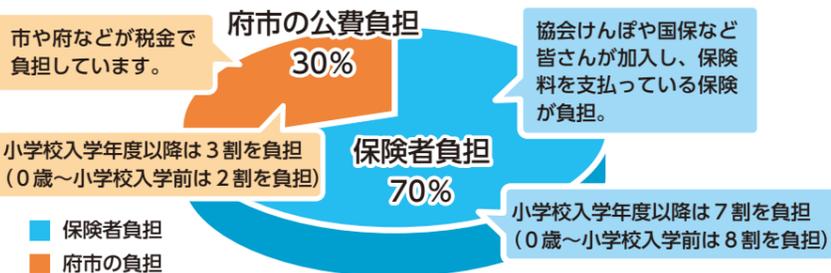
こども医療費助成 制度を守ろう

日本では、国民のすべてが公的医療保険に加入する「国民皆保険制度」により国民の命と健康を支えられています。保険料を出し合うなど、みんなで支え合う制度で、少ない負担で高度な医療を受けられます。この制度を支えるため、被保険者や事業主などが払う保険料などのほか、国や市町村からの税金が投入されています。

本市では、「こどもの医療費無償化」を進めています。自己負担なしで診療を受けられるため、医療費が全く無償であるかのように勘違いをしてしまうかもしれません。もちろん実際は、加入する健康保険の保険料や事業主の負担のほか、市や府、国からの税金でまかなわれています。

保険者が負担する医療費の主な財源は保険料です。市や府が支払う分の財源は、もちろん税金です。窓口負担がないからと気軽に受診していると、医療費がどんどん膨らむことになり、加入する保険の「保険料の引き上げ」や市や府の財政を圧迫することにつながりかねません。こうならないためにも、各自が医療費のしくみを理解して、上手に医療機関を利用していきましょう。

こどもの医療費のしくみ



上手に医療機関を利用しましょう

休日や夜間は適正な受診を

休日や夜間に受診しようとするときには、平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

夜間など、子どもの症状への対処や病院の受診の判断に迷ったとき

#8000 こども医療でんわ相談

突然の病気やケガで、救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

#7119 ※特集2~3ページ参照

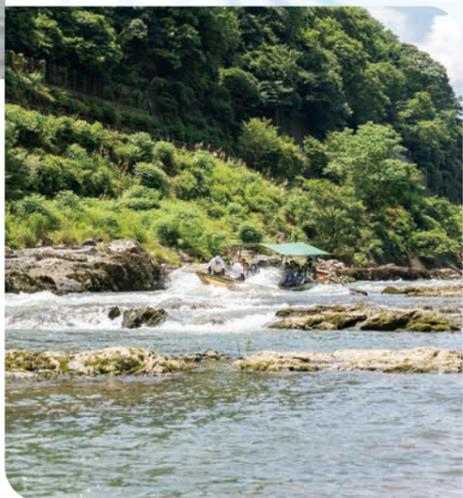
かかりつけ医を持ちましょう

保津川で学ぶ ふるさと・環境学習

亀岡市では、小学校・中学校・義務教育学校を対象に、保津川を舞台にした、ここにしかない環境学習を展開しています。

保津川下り体験乗船

中学校・義務教育学校では、保津川下りを通じて、ふるさとの歴史や文化を学びながら、環境問題への理解を深めています。事前学習では、保津川の歴史や環境への取り組みについて学び、乗船体験では、実際に川を下りながら、清掃をすることで、環境問題に対する意識を高め、自分たちができることを考える機会となっています。



ふるさとを学ぶ 「エコラフティング」

小学校・義務教育学校では、ラフティングを楽しみながら川ごみの現状を知り、環境問題を学ぶ「エコラフティング」を実施しています。

この体験を通して、自ら考え、行動できる心を育むことを目指しています。



これらの体験をとおして、子どもたちは、単に知識を学ぶだけでなく、ふるさとの川「保津川」に触れることで、環境問題を自分事として考えるきっかけになります。また、地域社会の一員として活躍できるような人材を育成します。

亀岡市では、今後もこれらの環境学習をとおして子どもたちが主体的に環境問題に取り組める機会を提供していきます。

亀岡市の支援状況

[1月]
 ○トイレトレーラー、石川県七尾市田鶴浜地区コミュニティセンターに設置、石川県珠洲市立緑丘中学校へ移設
 ○看護師派遣
 ○避難所運営支援職員の派遣 など

[2月]
 ○被災された人に対し市営住宅提供の受け入れ
 ○給水車および応急給水支援職員の派遣 など

[3月]
 ○り災証明発行支援職員の派遣 など

[5月]
 ○災害ボランティア派遣開始 など



(石川県珠洲市立緑丘中学校)

能登半島地震被災地ボランティア派遣職員活動報告



ボランティア宿泊施設(輪島ベースキャンプ)



7月の珠洲市の様子

亀岡市役所は令和6年1月に発生した能登半島地震に関連し、被災地の早期復旧を支援すること、若年職員に災害現場での活動を経験させることを目的とし、入庁2年目と3年目の職員を支援活動に派遣しています。その現場での活動を報告します。

入庁2年目。25歳、男性

「家財の運び出しを行った際、棚や、食器、アルバムなどトラックで運ばれてくる全ての物が家の人にとって大切な思い出の可能性がある事を考え、一つ一つ慎重に運びました。ボランティア活動後、依頼者の人からありがとうと言われた時はうれしく、どんなに疲れていても、明日もまた頑張ろうという気持ちがわきました。」

亀岡市青少年育成地域活動協議会の長年の取り組みが全国で高い評価！

～令和6年度少年補導功勞団体表彰を受賞～



公益社団法人全国少年警察ボランティア協会および警察庁長官が、少年の非行防止や健全育成に貢献した団体を表彰する「令和6年度少年補導功勞団体表彰」を、亀岡市青少年育成地域活動協議会が受賞しました。

同協議会は、昭和58年に設立され、40年以上にわたって地域の各種団体と連携し、青少年が地域間・世代間の交流を図る機会を提供するなど、温かく見守り、健やかな成長を支援する地域社会づくりを進められています。

これらの取り組みが高く評価され、今回の受賞につながりました。令和6年度に表彰されたのは全国で10団体のみであり、本市の協議会としては初の受賞となりました。

この度は誠にありがとうございます。

文化財めぐり 454
北條氏勝と亀山城惣構の成立
 慶長六年（一六〇二）、徳川家康家臣の北条氏勝が亀山城主として入城します。以後、形原松平氏が城主の時代に廃城されるまで、徳川政権の大名が亀山城主として任じられることとなります。
 鉄山神社の所蔵する「城主記」は、歴代の亀山城主について記した記録史料ですが、北条氏勝が慶長六年から同十一年までの五年間に在城したと記されています。注目されるのは、同じ史料に、亀山城下の「惣堀」(惣構)が氏勝の時代に築造されたこととされています。
 亀山城惣構は、亀山城下を囲繞する土塁と堀から構成されています。十七世紀前半に作成された『正保城絵図』の「丹波国亀山城絵図」には、土塁・堀とも幅が五間(約9メートル)、土塁の高さは二間(約3.6メートル)あったと記されています。
 惣構の成立時期をめぐっては、「惣堀普請」を命じた明智光秀とする説もあります。ただ、惣構とは、町人や職人らの住む町を囲繞するものである点を考えると、まだ城下町ができていない光秀期に築造されたとは考えにくいようにも思います。
 この点、豊臣政権期に城下町が発達した後の、氏勝の時代に惣構が築かれたとする『城主記』の記述は、信憑性の高いように考えられるのです。



▲宗堅寺(西堅町)に残る惣構跡

世界の恒久平和を願い・・・

2024年現在も紛争が続く国や地域があります。
 パレスチナ問題、ウクライナ侵攻、シリアやリビア内戦など・・・
 子どもたちが傷つき、亡くなっていく報道を見ると胸が張り裂けそうになります。そして今なお、核の恐怖を感じる現状があります。
 亀岡市は、世界連邦・非核平和都市宣言のまちとして、世界の恒久平和を願い、さまざまな取り組みを進めてまいります。



8月は 平和月間

7日 平和祈念式典



育親学園の代表に千羽鶴を託しました

亀岡市は、8月を平和月間と定め、平和への祈りを込めた事業を行っています。
 6日は、「亀岡大踊り大会」。伝統の「丹波音頭」などで大きな踊りの輪が広がりました。今年も踊りコンテストも実施しました。
 7日は、平和祈念式典を西山の平和塔前で行いました。「世界連邦・非核平和都市宣言」を唱和し、世界の恒久平和を祈るとともに戦争や災害の犠牲者を追悼しました。そして、市民の皆さんから届いた平和への願いを込めた千羽鶴を、11月に修学旅行で広島市の平和記念公園を訪れる育親学園の6年生代表に託しました。
 11日は、「保津川市民花火大会」。今年は、超大輪の2尺玉も登場し夜空いっぱいになり、広がりました。プラごみゼロ宣言のまちとしてリユース食器を使った屋台や翌日のクリーン作戦などエコな花火大会として開催しました。



6日 亀岡大踊り大会



11日 保津川市民花火大会



エコステーションで食器回収



亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!

©2006 KYOTO P.S.



10月6日、ヴィッセル神戸戦は 亀岡市ホームタウンデー♪

10月6日(日)は年に一度の「亀岡市ホームタウンデー」が開催されます。日ごろからサンガを応援している人もまだスタジアムで試合を見たことない人も、亀岡市の皆さんの声援でサンガの勝利を後押ししましょう!!

おすすめポイント

- ①市民の皆さんは優待価格で試合が観戦できる!
- ②小学生以下は**無料**で試合を観戦できる!
(無料チケットの発券が必要です)
- ③昨年のJ1優勝チーム ヴィッセル神戸と対戦する大一番の試合。
- ④10月からは午後2時試合開始のため、子どもを連れて観戦に行きやすい。
- ⑤ホームタウンデーでは亀岡の魅力を知ってもらえるイベントが盛りだくさん!スタジアム北側広場に亀岡市PRブースも出展。

ホームタウンデーの優待チケットは9月14日(土)午前11時から販売予定です。

市民優待チケットの案内はこちらから→



ホームゲーム情報

9月22日(日・祝) vs. ガンバ大阪 午後7時 キックオフ	10月6日(日) vs. ヴィッセル神戸 午後2時 キックオフ
--	--

**当日は
「ルーマイカーDay!」**
市内路線バスが無料で利用できます。
バスに乗ってサンガを応援しに行こう!

サンガ×亀岡 NEWS 39

シーズン後半戦絶好調の 京都サンガF.C.!!



新加入選手の活躍もあり、シーズン後半戦(6月26日以降)は5勝2分1負(8月17日時点)と絶好調のサンガ!

特に8月7日にサンガスタジアムで行われた名古屋グランパスとの一戦では0対2と苦しい展開から3点を取り返し劇的な逆転勝利!観る者を魅了するスペクタクルな展開にスタジアムは大いに盛り上がりました。リーグ戦の順位も徐々に上がっており、これからのサンガの躍動にますます目が離せません!!

サンガU-18 出身の2人が パリ五輪で活躍!



サンガのキャプテンである川崎颯選手と、東京ヴェルディにレンタル移籍中の山田楓喜選手がパリ2024オリンピックサッカー競技に出場し、ベスト8進出に貢献しました!
川崎選手、山田選手、お疲れさまでした!!

亀岡生涯学習市民大学 第4講座 受講生募集



時 9月21日(土)午後1時30分〜3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 風流の伝統「心」と「技」の継承
〜亀岡祭山鉾行事を中心として〜
講 樋口隆久文化財専門官(亀岡市文化資料館)
申 令和6年度は、一度申し込みすると全講座受講できます。9月16日(月・祝)までに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座番号を明記し、はがき・ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム・メール・来館で次へ
〒621-0806 余部町玉久保1-1 生涯学習かめおか財団「市民大学」係
kouza@galleria.or.jp
他 応募受け付けの返信はしません。
TEL 29・2701 (市民力推進課)

「防災士養成講座」 受講者募集



時 11月9日(土) 午前8時30分〜午後5時30分
時 11月10日(日) 午前8時20分〜午後5時(資格取得試験) 同日午後5時〜6時
所 亀岡市役所市民ホール **期** 9月30日(月)
対 市内在住・在勤・在学の方 **定** 50人
申 受講料を払込みの上、持参または郵送
内 防災に関する知識や技能を修得し、災害時の地域防災リーダーを養成します。
問 市役所6階自治防災課
TEL 25・5097 (自治防災課)

話の内容をその場で文字にして伝える 京都府要約筆記養成講座(前期) 受講者募集

共通講座受講後、手書きコースとパソコンコースに分かれます(各コース全6回)。
時 10月20日(日)〜令和7年2月23日(日) 午前10時30分〜午後4時30分
所 ▼共通講座・手書きコース:京都府聴覚言語障害センター(城陽市)
▼パソコンコース:京都市聴覚言語障害センター(京都市中京区)
¥ テキスト代など一部自己負担あり
申 9月30日(月)午後5時までに、京都聴覚言語障害福祉協会ホームページから申し込んでください。
※受講には一定の条件あり。詳細は次へ
問 京都府要約筆記養成講座 事務局
TEL 0774・309000
FAX 0774・557708 (障がい福祉課)

全国都市緑化フェアin 京都丹波シンボルマーク募集

食農と環境そしてアートで輝く「京都丹波」をテーマに全国都市緑化フェアin京都丹波を開催を広く周知し、機運を高めるためのシンボルマークを募集しています。
各賞・最優秀賞(1点 賞状・副賞5万円)
優秀賞(2点 賞状・副賞2万5千円)
※未成年者が入賞した際には、副賞相当額の図書カードを贈呈します。
対 2市1町(亀岡市・南丹市・京丹波町)在住・在学・在勤・出身いづれかに該当の人

募集

亀岡おしらせばん

記号の説明

時 =とき	所 =ところ	内 =内容
対 =対象	定 =定員、募集人数	¥ =料金など
期 =締め切り、募集期間	申 =申し込み	他 =その他
講 =講師	TEL =電話	HP =ホームページ
問 =問い合わせ先	FAX =ファクス	HP =ホームページ

次の場合は記載していません

対 どなたでも **定** 特になし **¥** 無料 **申** 不要

第2回モルック交流大会 参加者募集



時 11月23日(土・祝) 午前10時(受け付け午前9時30分) **所** 運動公園競技場
内 誰もが気軽に楽しくプレーできるモルック。好評につき、第2回大会を開催します。亀岡のいちおしスポーツとして、毎月ふれあいスポーツ・デーで体験会やプチ交流会を開催しています。
・チャレンジ部門(交流試合)
先着20チーム(事前申し込み)
・エンジョイ部門(体験コーナー:試合体験)
初めての人も大歓迎(当日受け付け)
対 市内在住・在勤・在学の人 **¥** 無料
申 10月19日(土)までに市ホームページ
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

案内

かめおか防災・ 安全安心フェスタ2024



防災をはじめ、防犯や交通安全などが市民が安心して暮らせる安全なまちづくりを目指した体験イベントです。
時 10月6日(日) 午前9時〜午後1時
所 亀岡運動公園
内 防災クイズ大会/防災関係団体の啓発展示/消防車、パトカー等車両展示(試乗可)/消防ファイヤーキッズ体験/自衛隊カレー試食/避難所体験コーナー/平安騎馬隊ふれあいコーナーなど
対 どなたでも ※申し込み不要
問 市役所6階自治防災課
TEL 25・5097 (自治防災課)

計量教室(試算検査)の 参加者募集



お店で販売されている商品の内容量が、正確に計量・表示されているか検査してみませんか? 普段購入している食品の計量・表示について、あらためて考えてみる機会として、ぜひ参加ください。
時 10月16日(水) 午後1時〜3時30分
所 南丹広域振興局 園部総合庁舎
対 南丹市・京丹波町・亀岡市在住の人
申 9月10日(火)午前9時〜26日(木)までにQRコードから申し込んでください。
問 京都府計量検定所
TEL 075・441・8335
他 詳しくはホームページで確認 (商工観光課)

亀岡市交流会館「カメロックス」 スポーツクライミング教室 (初心者向け)



時 9月22日(日) 午前10時〜11時30分
午後1時30分〜3時
定 各回先着10人 **対** 7歳以上
所 亀岡市交流会館(カメロックス)
他 料金は通常使用料
申 9月20日(金) 午後5時までにHPの申し込みフォームにて申し込み
TEL 26・5001 (市民力推進課)

親子の のびのび子育てサロン



時 9月11日(水) 午前10時〜11時30分
内 かけこや障害物競走など、育児相談
パークアクリルを使った人形劇
時 10月9日(水) 午前10時〜11時30分
内 人形劇サークル「そらまめ」による人形劇、育児相談
【共通】
対 保護者と乳幼児 **定** 10組程度
所 市立図書館中央館3階イベントホール
TEL 23・0582 (人権福祉センター)

亀岡市の人口と世帯数

令和6年7月31日現在

人口	86,503人(13人減)
内訳	男 42,039人(10人減)
	女 44,464人(3人減)
世帯数	40,558世帯(23世帯増)
7月に転入した人	203人(17人増)
7月に転出した人	165人(12人減)
7月に生まれた人	53人(9人増)
7月に死亡した人	104人(27人増)

()内は前月比増減数

令和7年亀岡市はたちの会



市ホームページ

時 令和7年1月13日(月・祝)
受け付け：午前9時30分～
式典：午前10時20分～

▼式典終了後、「第2部つじい」を行います。
所 サンガスタジアム by KYOCERA
対 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれで、令和6年10月31日現在、亀岡市に住所を登録している人
▼11月下旬に案内と入場券を送付します(入場券は当日要持参)。

他 転居などにより亀岡市に住所登録がない人で、参加希望者は、11月15日(金)までに社会教育課に連絡してください(ホームページから申し込み可)。
※天候や感染症の状況などにより中止する場合はホームページでお知らせします。

問 市役所4階社会教育課
TEL 25・5054 FAX 25・5513
(社会教育課)

かめおか霧の芸術祭 開かれたアート工芸展覧会 「美々の出会」



かめおか霧の芸術祭ホームページ

時 9月6日(金)～30日(月) 午前9時～午後5時(最終日のみ正午まで)
所 市役所地下1階 開かれたアート工芸
内 亀岡市美術展の運営委員5人の作家による展覧会。日本画、洋画、彫刻、工芸、書と多彩な作品が展示されます。
問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局
TEL 55・9655 (文化芸術課)

「にじっこ」



にじっこ申込

聞こえづらさのある乳幼児と保護者の交流の場「にじっこ」を開催します。子どもの耳が聞こえづらさのことを不安に思っているパパやママ。聞こえづらさの子どものくすくす育つ場「にじっこ」で交流しませんか。
時 9月14日(土) 午前10時～正午
所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)
対 きこえない・きこえにくい0～就学前の子ともと保護者
内 絵本読み聞かせ、手話体操、集団遊び、保護者同士の交流、手話学習 定30人
申 問 9月12日(木)までに氏名・連絡先を京都府聴覚言語障害センター「にじっこ」担当
TEL 0774・30・9000
FAX 0774・55・7708
MAIL nambu-nanchoyoi@kyoto-chogen.or.jp (子育て支援課)

ふれあいスポーツ・デー



市ホームページ

時 9月28日(土) 午後7時～9時
所 運動公園体育館大体育館
内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー(9月モルック)、子どもが楽しめるコーナーもあります。
料 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

ふくかめスマイルフードプロジェクト 食料品の無料配布予約受け付け中

生活に困窮している人を対象に食料品を無料で配布します。※生活保護受給者は対象外
時 10月20日(日) ①午前9時30分～9時45分 ②午前10時30分～10時45分 ③午前11時30分～11時45分 ④午後12時30分～12時45分 ⑤午後1時30分～1時45分 ⑥午後2時30分～2時45分 ⑦午後3時30分～3時45分 各枠15世帯
※申込受付時間内にお越しください。
※食料品の指定はできません。
所 亀岡市社会福祉協議会
▼エコバック・お米がごばれない袋・本人確認書類を持参してください。
申 問 9月24日(火)～10月4日(金) 土日曜日、祝日を除く)に電話で亀岡市社会福祉協議会(午前9時～午後5時)
TEL 23・6711



※定数に達し次第、受け付けを終了します。
亀岡市社会福祉協議会 地域支援課
【食料品の提供にご協力を】
時 10月15日(火)～18日(金) 午前10時～午後3時
所 ふれあいプラザ(余部町)
※10月13日(日)に開催の「市民福祉のつどい」でも受け付けます。(地域福祉課)

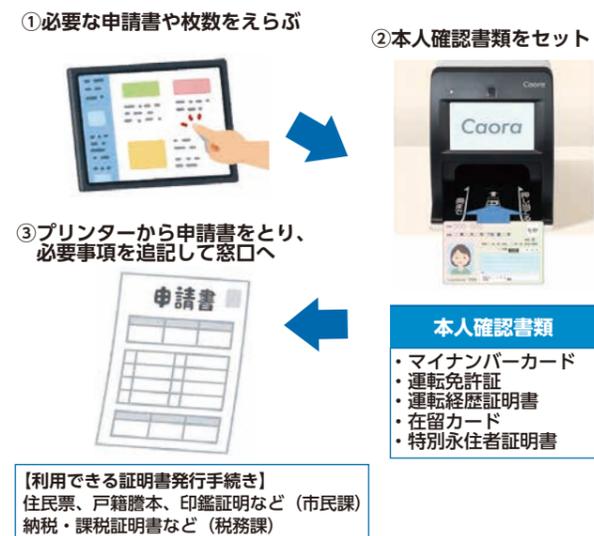
マッサージサービス事業

時 9月26日(木)、9月29日(日) 午前10時～午後3時
所 総合福祉センター2階 教養娯楽室
内 高齢者向けの低額マッサージサービス
対 市内在住のおおむね70歳以上の人
定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)
料 1,000円(施術1回40分)
申 問 9月18日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で 亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL 22・1311
問 担当者 松本 TEL 25・7692 (高齢福祉課)

マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)

時 9～10月の毎週火曜日：午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午
※売り切れ次第終了
所 JA 京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179) ※駐車場あり
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局(JA 京都中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211 (平日午前9時～午後5時)(市民力推進課)

書かない窓口、はじまっています ～申請書の自動作成システム導入～



本人確認書類があれば選ぶだけで申請書が完成
市役所窓口で必要な手続きをする際に、少しでも手間を減らすため、申請書の自動作成システムを導入しています。本人確認書類から、「住所」「氏名」「生年月日」「性別」を読み取り、必要な手続きに応じた申請書を自動的に作成・印刷できます。
複数の申請書が必要な人、手書きに慣れていない人も、ぜひ利用してください。
情報政策課 TEL 55-9454

- 本人確認書類
- マイナンバーカード
 - 運転免許証
 - 運転経歴証明書
 - 在留カード
 - 特別永住者証明書

【利用できる証明書発行手続き】
住民票、戸籍謄本、印鑑証明など(市民課)
納税・課税証明書など(税務課)

乳がん検診を受けましたか? ～10月はピンクリボン月間～



乳がんで命を落とす人が一人でも減らせるように。ピンクリボンとは、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる活動です。

乳がんと検診
ブレスト・アウェアネスについてはこちら(乳房を意識する生活習慣)
ピンクリボン京都はこちら



次の日程で啓発のライトアップを実施します。
●9月27日(金)～10月1日(火) 平和台公園の平和塔、かめきたサンガ広場と亀岡運動公園の噴水
●10月1日(火) 保津橋
健康増進課 TEL 25-5004 (健康増進課)

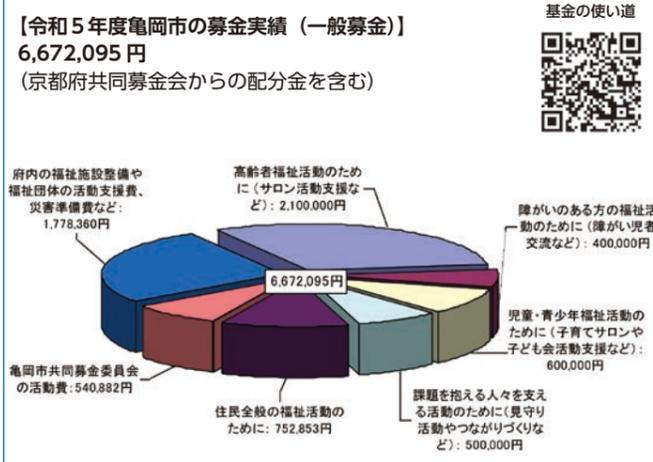
各種納期のお知らせ

9月30日(月) 納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。
●クレジットカードで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税
●コンビニで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

固定資産税・都市計画税 第3期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 8月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第3期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第4期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 9月分 公立保育所副食費 9月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第4期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 9月分	建築住宅課	TEL 25-5048
くらしの資金貸付償還金 9月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金 9月分	社会教育課	TEL 25-5199

10月1日(火)から全国一斉に赤い羽根共同募金が始まります。

さまざまな福祉活動に役立てられている赤い羽根共同募金に協力をお願いします。昨年度の募金の総額と使い道は次のとおりです。



【令和5年度亀岡市の募金実績(一般募金)】
6,672,095円
(京都府共同募金会からの配分金を含む)

【令和5年度亀岡市の募金実績(地域歳末たすけあい)】
年末・年始福祉活動のために 7,071,084円
▶地域の支援を必要とする人、支援を必要とする世帯への配分
▶一人親世帯、障がい者(児)世帯、寝たきり、一人暮らし、認知症等要介護世帯の支援
▶三世代交流事業、障がい者交流事業
▶高齢者つどい事業
▶社会福祉施設入居者に対する援助
▶募金啓発活動

募金総額 13,743,179円(一般募金+地域歳末たすけあい)
共同募金委員会は、募金の流れや用途を明らかにすることで公明な募金活動を展開しています。
問 亀岡市共同募金委員会((福) 亀岡市社会福祉協議会内)
TEL 23-6711 FAX 24-0350 (地域福祉課)

子育て情報カレンダー 9/10~10/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土
		9/10 かもおっこ出前ひろば 「パネルシアター、交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 図書館中央館 😊 未就園児と保護者	11 ひよこひろば 「風船であそぼう、1歳のお祝い をします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	12 ゆりかごひろば ママ講座 「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	13 絵本のひろば「からだ」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15 午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かもまるランド 😊 どなたでも	14
15	16	17 	18 ひよこひろば「ふれあいあそび」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	19 	20 きらきらひろば「しゃぼんだまであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこガーデン 😊 2歳以上の子と保護者 COCO いく 「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:15 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	21
22	23	24 ファミサポ利用体験会 🕒 ①午前 9:30 ~ 11:30、 ②午前 10:00 ~ 12:00、 ③午後 1:00 ~ 3:00、 ④午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かもおっこひろば 😊 新規おねがい会員と既会員で 利用したことがない人	25 ひよこひろば「栄養士によるす ずく相談、シフォンケーキで遊 ぼう、1歳のお祝いを行います」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	26	27 みんなのひろば「人形劇」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 どなたでも	28
29	30	10/1 プレぴよひろば 「産前産後交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊婦、産後間もない人とその パートナー	2 ひよこひろば「手形成形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	3	4	5
6	7	8 かもおっこ出前ひろば 「世代間交流」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 穂田野生涯学習センター 😊 未就園児と保護者	9 ひよこひろば「ふれあい遊びとり フレッシュ体操、1歳のお祝い をします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者			

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室 《予約制》	9月28日(土) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦と その家族
② 育児相談 《予約制》	9月24日(火)、10月3日(木) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
③ 母乳育児サロン 《予約制》	9月18日(水) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠6カ月以降の妊婦と その家族
④ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4か月/11か月/ 1歳6か月/3歳児健診
⑤ BCG 集団接種 ※時間は個別案内	😊 生後7カ月の乳児

 **保健センター**
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

 **問い合わせ**
①②③④ 子育て家庭課母子健康係 ☎ 24-5016
⑤ 健康増進課 ☎ 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター 
☎ 24-9192 FAX 29-3666

 亀岡市子育て支援センターかもおっこひろば
☎ 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
☎ 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ 
☎ 20-1556

9月の参加者募集カレンダー 9/10~10/9



総合福祉センター
ホームページ

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
開館時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家 甲 9月11日(水) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 9月11日(水) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 9月11日(水) 午前9時から 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり	登 登録グループ主催事業 甲 9月11日(水) 午前9時から 対 どなたでも
--	--	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		9/10 休館日	11	12	13	14
	15	16	17	18 障 生け花講座 午後1時～2時30分 花材代：880円 期 9月13日(金) 午後5時まで	19	20
	22	23	24	25 障 きこえの広場 午後1時30分～3時30分	26	27 障 健康ひろば ～転倒防止と脳活性の体操～ 午後2時30分～3時10分
	29 障 難聴者コミュニケー ション広場 午後1時30分～3時	30	10/1 老 今からはじめる 相続相談 ①午後1時30分～2時 ②午後2時15分～2時45分 ③午後3時～3時30分	2 女 「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 ※①は当日参加可 ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談(要予約)	3 女 MOS検定Excel 受験講座③ 午前10時～正午 全6回 ¥2,000円 テキスト代：2,310円 (税込)	4
	6	7	8	9		

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 10月10日(木)	女 ママ・パパのおしゃべりサロン(親子同室)	午前10時～11時30分	今月の遊び:小麦粘土で遊ぼう
2 10月12日(土)	女 姿勢改善ピラティス講座②	①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午 全10回 ¥2,000円	

◀亀岡市総合福祉センターからのお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

◀亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集(年度途中分)を行っています。

対 一定の要件を満たしているグループ
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。
問 詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

文化資料館第73回企画展 「亀岡を掘ってみた」・「発掘された京都の歴史2024」
時 9月28日(土)～10月27日(日)
午前9時～午後5時
所 文化資料館展示室Ⅰ・Ⅱ(古世町)
内 ①展示室Ⅰは、「発掘された京都の歴史2024」をテーマに京都府下で発掘調査された京都の歴史を紹介します。(主催：京都府教育委員会・公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター)
②展示室Ⅱは、亀岡市内で行われた発掘調査の成果や、亀岡では出土していないもの、教科書に載っているものなどを展示しており、こどもからシニアまでが楽しめる内容

亀岡市国民健康保険 歯周疾患検診のお知らせ
時 令和7年3月31日(月)まで
所 市内各歯科医院(詳細は市ホームページを確認してください)
対 亀岡市国民健康保険の加入者で20歳以上の人▼国民健康保険料に未納がない世帯の人
内 問診、口腔内検査、結果説明・歯科指導
定 ¥5000円(治療する場合は別途治療費) 1000人
申 令和7年3月17日(月)までに、市ホームページ内の応募フォームから申し込み。または、本人確認書類を持参し、市役所1階保険医療課(7番窓口)へ
他 申込者へは利用券を交付します。
TEL 25・5025 FAX 25・5021 (保険医療課)



市ホームページ



▲前回大会(防犯寸劇の様子)

になっていきます。
¥ 大人2500円、小中学生無料
◀関連事業▶
○講演会「亀岡の古墳を掘ってみた」古墳時代の亀岡のなぞに迫る」
時 10月5日(土) 午後3時～4時30分
所 文化資料館3階研修室
講 土井孝則(当館職員)
定 30人(先着順)
申 電話・FAX・メール
TEL 22・0599 FAX 25・6128
kamebun.entry@gmail.com (文化資料館)
9月21日(土)午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか コンベンションホール
内 ▼オープニング・亀岡市太鼓連合会
▼記念式典
▼防犯寸劇・亀岡防犯推進委員連絡協議会
・亀岡平安レディース隊
▼記念講演・「亀岡市の暴力団情勢」いまむかし」辻健さん(元亀岡警察署刑事課組織犯罪対策係)
問 市役所6階亀岡市暴力追放協議会事務局
TEL 55・9560 (自治防災課)

9月24日～30日は 結核予防週間です
結核は、今でも全国で年間約1万人が診断され、過去の病気ではありません。結核を知ることは予防への第一歩です。
▼結核の症状とは？
2週間以上、咳や発熱、体がだるいなどの風邪のような症状が続きます。
▼結核を予防する方法は？
①適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事などにより、免疫力を高めましょう。
②風邪のような症状が続く時は、かかりつけ医を受診しましょう。
③年1回は結核・肺がん検診や職場の健康診断などで胸部レントゲン検査を受けましょう。
問 京都府南丹保健所保健課
TEL 0771・62・2979 (健康増進課)



京都府ホームページ

健康相談のご案内
自身や家族の健康について、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士などの専門職が相談に応じます。気軽にお越しください。※予約不要
時 9月18日(水) 午前10時～正午
所 市役所1階市民ホール
内 健康に関する相談、血管年齢測定、血圧測定、もの忘れ相談、歯の相談、姿勢チェックなど
問 市役所1階健康増進課
TEL 25・5004 kenkou-zoushin@city.kameoka.jp (健康増進課)

工事入札結果の公表
【5市推第3号(仮称)梅岩の里生誕地整備工事(建築)】
落札業者：栄・関西・丸正特定建設工事共同企業体
落札金額：240,900,000円(税込)
完成工期：令和7年2月17日
施工場所：亀岡市東別院町東掛地内
入札執行日：令和6年5月15日
入札回数：2回
入札参加者：栄・関西・丸正特定建設工事共同企業体、関口・古谷・丹和特定建設工事共同企業体、旭・南桑・堤製特定建設工事共同企業体、三煙・山和特定建設工事共同企業体
問 市役所3階契約検査課
TEL 25・5041 (契約検査課)

令和6年度 亀岡市立病院市民健康講座

時 9月28日(土) 午後1時30分～3時
所 亀岡市役所 市民ホール
内 正しく生かそう、健康についての知識
講 ▼外科今昔物語～昭和から令和、こんなに変わった外科治療～吉井一博(外科部長)
 ▼お薬の正しい使い方～吉見和(薬剤科主任薬剤師)
 ▼健康の基本は、適切な運動や食事習慣です～〇〇の特効薬はありません～北川功幸(糖尿病内科部長)
定 100人程度(申し込み不要。定員に達した場合、入場をお断りする場合があります)
他 手話通訳・要約筆記が必要な人は9月9日(月)までに連絡してください。
問 亀岡市立病院患者支援センター
 TEL 25・7313 FAX 29・2637
 (病院総務課)

「終了間近」亀岡市国民健康保険特定健診・後期高齢者医療保険健康診査を受けましょう

時 10月19日(土)まで
 ▼国民健康保険対象者へは5月に受診券などを交付しています。(後期高齢者医療保険加入者の受診券は不要)
 ▼受診券をなくした人や5月以降に加入した人は、被保険者証と本人確認書類を持参し、市役所1階保険医療課窓口へ。
【市役所での集団健診のご案内】
時 10月26日(土)、27日(日)
対 国民健康保険の加入者で40歳から74歳

亀岡市立学校小規模特認校制度で学びませんか

小規模特認校制度は、地域に根差した特色ある教育を推進している小規模校(小規模特認校)に通学することで、心身の健やかな成長を図り、豊かな人間性を育むとともに複式学級の解消など学校の活性化を図ることを目的として、一定の条件のもと校区外から通学することができる制度です。

就学条件
 ○保護者および就学予定者がともに市内に住所を有していること。もしくは就学までに転入する見込みがあること。
 ○通学する小規模特認校の教育活動、PTA活動などに賛同し、協力すること。
 ○保護者の負担および責任において通学させること。ただしスクールバスを利用する場合は、亀岡市教育委員会で定めた取り決めに従うこと。
 ○原則として卒業するまで就学すること。

応募方法
 保護者・児童は通学を希望する特認校の募集説明会(参加必須)へ参加した後、その特認校の校長と面談をし、小規模特認校転入学申請書を市役所4階の学校教育課へ提出(直接持参。郵送不可)してください。
 受付期間 12月2日(月)～18日(水)【期限厳守】

児童を募集する小規模特認校の令和6年度募集人数および特認校募集説明会
 ※学校の特色を理解していただくため、入学を希望する児童・保護者は必ず特認校募集説明会に参加してください。以下の日程に参加できない場合は、個別に学校説明等を受けてまいりますので、各学校の開催日までに学校教育課に連絡してください。

■東別院小学校						
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	12人	11人	8人	6人	7人	4人
説明会・見学会	10月5日(土)午前10時30分～正午(予定)					
■西別院小学校						
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	11人	7人	9人	10人	6人	8人
説明会・見学会	10月12日(土)午前9時35分～11時25分(予定)					
■保津小学校						
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	5人	募集なし	5人	募集なし	5人	募集なし
説明会・見学会	10月4日(金)午後1時30分～2時30分(予定)					

※通常学級での募集。定員を超えた場合は抽選します。
 ※校区児童などに増減が生じた時は、募集人数を変更することがあります。
問 市役所4階学校教育課 TEL 25-5053 (学校教育課)



※説明会申し込みはこちら



亀岡市地域包括支援センターのご案内

亀岡市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などのさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。困ったときは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに、気軽に相談してください。

亀岡市地域包括支援センター 一覧 ※センター名欄の()内は、受託法人名

担当地域	センター名	所在地	電話番号
亀岡地区	亀岡地域包括支援センター(医療法人亀岡病院)	旅籠町29	29-5155
東別院町・西別院町・曾我部町	南部地域包括支援センター(医療法人睦会)	曾我部町西条下樋ノ上3-1 コーポ光 1階101・102	23-1600
吉川町・穂田野町 大井町・千代川町	中部地域包括支援センター (社会福祉法人亀岡市社会福祉協議会)	余部町宝久保1-1 ガレリアかめおか内	29-0015
本梅町・畑野町 宮前町・東本梅町	西部地域包括支援センター(社会福祉法人友愛会)	本梅町平松ナベ倉12	26-0056
馬路町・旭町・千歳町 河原林町・保津町	川東地域包括支援センター(社会福祉法人利生会)	河原林町河原尻上砂股100	25-0863
篠町	篠地域包括支援センター(社会福祉法人倣裏会)	篠町篠下中筋45-3	25-3841
東つつじヶ丘・西つつじヶ丘 南つつじヶ丘	つつじヶ丘地域包括支援センター(医療法人清仁会)	西つつじヶ丘大山台1丁目16-3	22-9336

問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25-5127 (高齢福祉課)



までの人、後期高齢者医療保険加入の人
 ※今年度すでに特定健診を受けた人、人間ドック・脳ドック受診者は受診不可
¥ 令和6年度末時点で、70歳未満の人は1,000円、70歳以上の人は、節目年齢(40・45・50歳)の人は無料

申請 9月20日(金)【必着】までに、市ホームページ内の応募フォームから申し込みまたは、「第1・2希望日、健康保険証の記号番号、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日」を記入し、郵送(封書で〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課「集団健診」)
他 受診時間指定は不可。受診者へは、10月中旬に案内通知を送付。を超えた際、調整の場合あり。
TEL 25・5025
FAX 25・5021
 (保険医療課)

小規模企業共済制度のご案内

国が作った退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除の対象で、千円～7万円(500円刻み)の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。
対 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員
申 商工会議所・金融機関などで加入できます。
問 (独)中小企業基盤整備機構
 TEL 050・5541・7171
 (商工観光課)



気づいてください
 こころのサイン
 自殺予防週間

9月10日(火)から16日(月・祝)までの1週間は自殺予防週間です。
 ▼考えよう「いのち」「こころ」
 市立図書館では関連図書展示をします。本を通して「いのち」や「こころ」について考えてみませんか。
期 9月30日(月)まで
所 市立図書館中央館、大井分館、ガレリア分館、馬堀分館 TEL 24・4710
 ▼こころの体温計
 スマートフォンやパソコンでストレスや落ち込み度を確認できます。こころのケアに役立ててください。
 ▼相談窓口の開設
 福祉なんでも相談窓口を開設しています。気軽に相談してください。
問 市役所1階地域福祉課
 TEL 25・5029 FAX 24・3070
 (地域福祉課)



身体障害者巡回相談(要予約)

時 10月11日(金) 午前9時30分～11時(受付は午前10時40分まで)
所 市役所1階市民ホール
内 補装具の交付・修理の相談
対 肢体不自由者
他 持ち物 身体障害者手帳・補装具(お持ちの人のみ)
申 市役所1階 障がい福祉課
 TEL 25・5031
 (障がい福祉課)

第48回
 消防ちびっ子写生大会
 消防車や救急車の絵を描こう!

※雨天の場合、9月23日(月)に延期(同時間)
時 9月21日(土) 午後1時～4時
所 京都中部広域消防組合亀岡消防署(荒塚町)
内 消防車・救急車の写生、消防訓練の見学
対 市内の保育園(所)児、幼稚園児、小学生
 ※作品審査対象は4歳児～小学6年生
定 先着100人
申 9月17日(火)までに、電話・メールで亀岡消防署予防課予防係
 TEL 22・95803
 kameoka-f.yobokae@kyoto-chubu19.jp
 (自治防災課)



障害者サービス事業所等通所交通費助成制度のご案内

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者が通所するために要した交通費の一部を助成します。
対 公共交通機関、自家用車で総合支援法に基づいて設置されている次の通所型施設に通所している人(事業所送迎バス利用の人は除く)
 ▼生活介護▼自立訓練(機能訓練)▼就労移行支援▼就労継続支援B型
¥ 月額2,000円を上限として助成
申 9月(前期分)と3月(後期分)の年2回。申請書類などについては次へ
問 市役所1階障がい福祉課(15番窓口)
 TEL 25・5031 FAX 25・5511
 (障がい福祉課)

令和6年全国
家計構造調査を実施します



総務省ホームページ

時 10月・11月の2カ月間
 対 西町、内丸町、篠町、本梅町、千代川町、東つづじヶ丘の一部の世帯(全国のすべての地域から統計的な方法に基づいて選定)。
 内 この調査は、国民の生活実態を家計の消費、所得、資産および負債の実態を把握し、消費の水準および所得の分布、構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的に行われます。調査結果は、国の政策基礎資料に幅広く利用されています。
 9月中旬から、調査員が対象の世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、協力をお願いします。
 ※詳しくは総務省統計局のホームページへ
 他 調査員は調査員証を携帯しています。かたり調査にご注意ください。
 問 市役所6階総務課文書管理係
 TEL 25・5095 FAX 24・5501
 (総務課)

南丹都市計画の案の縦覧を行います



市ホームページ

亀岡市では「用途地域」、「生産緑地地区」、「地区計画」、「下水道」に関する都市計画の案を作成しましたので縦覧・意見書の受付を行います。
 他 案の概要や縦覧場所、時期等の詳細は市HPを確認。(都市計画課・下水道課)

運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	9月22日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム[承認証]を持っていない人(16歳以上) 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	10月3日・10日・17日・24日・31日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ② 小学校3年生～6年生 ③ 小学校5年生～中学生 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 6,875円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	10月2日・9日・16日・23日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後4時30分～5時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校6年生で はじめてチアダンスを始める人 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス6,600円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですので問い合わせてください
子ども テニス教室	10月2日・9日・16日・23日(各水曜日) ①午後4:30～6:00 ②午後6:00～7:30 10月4日・11日・18日・25日(各金曜日) ①午後4:30～6:00 ②午後6:00～7:30 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくはテニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物:運動のできる服装・飲み物、テニスシューズ・ラケット ※ラケットは無料で貸し出します	各クラス 20名 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(3カ月有効)

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

問 9月11日(水)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークcommons) 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《被害回復は困難！ SNS上で著名人を名乗る投資話の勧誘に注意》



消費者庁 イヤマン

トラブル事例

投資を考えていたら、有名経済評論家主催の投資相談のSNS広告が表示された。100万円が1億円になったとの体験談にひかれメッセージアプリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から投資話が届いた。有名な評論家なら信用できると思い100万円を振り込むと、利益を増やすため100万円を追加するよう言われ、別の口座にも振り込んだ。その後も、次々と勧められ総額1500万円を振り込んだ。運用状況を確認すると6千万円の利益が出ていたので引き出そうとしたら、手数料や税金約2200万円を支払わないと出金できないと言われた。だまされているのだろうか？

【消費者へのアドバイス】

- SNS上で消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が横行しています。著名人の公式サイトや公式アカウントなどで注意喚起が出ていないか、まず確認するようにしましょう。
- 投資資金の振込先に個人名義の口座を指名された場合は詐欺です。絶対に振り込まないでください。相手と連絡が取れなくなると被害回復は困難です。安易に資金を振り込むことはやめましょう。
- 不安に思ったら、振り込む前に、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります) 【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

児童手当制度変更のお知らせ

令和6年10月1日より、児童手当の制度が一部変更されます。変更の内容は、以下のとおりです。

- ▶ 児童の18歳の誕生日後の最初の3月31日まで支給期間を延長
- ▶ 所得制限の撤廃
- ▶ 第3子以降(22歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している児童のうち3番目以降)の子が支給対象の場合、支給額を増額
- ▶ 支払を年6回(偶数月)に変更
- ※ 制度変更後の初回の支払は令和6年12月を予定しています。中学校卒業後～22歳の児童を監護している人や所得制限により児童手当を受給していない人は、手続きが必要な場合があります。

詳しくは、市ホームページで確認してください。⇒ 子育て支援課 TEL 25-5027 (子育て支援課)

市役所本庁舎 一般駐車場の使用中止のお知らせ
～なるべく公共交通機関でお越しください～

令和6年9月20日(金)～令和7年1月31日(金)(予定)の期間、亀岡市役所ソーラーカーポート設置工事のため、一般駐車場が使用できなくなり、駐車可能台数が大幅に減少します。(市民プラザ側の駐車場は利用できます。)

市民の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、混雑が予想されますので公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。



問 総務課 TEL 25-5010 (総務課)

令和6年10月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

お願い

- ★ くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見るところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★ くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

- ★ 作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★ 転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(Tel 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

● 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ

くみとり日	1日(火)～7日(月)	8日(火)～15日(火)	16日(水)～22日(火)	23日(水)～31日(木)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	_____	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	_____
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平を除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	_____	東加舎(塩脇)	西加舎	東加舎(塩脇を除く)、井手、平松、中野
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山) 広野(城山、金山、)	千ヶ畑(高橋2・3・5、フルビ谷) 広野(平井、閉電1～3) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉電4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、栢原、大野
西別院町	_____	_____	笑路、柚原、万願寺(大堂を除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷、大槻並、神地

● 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

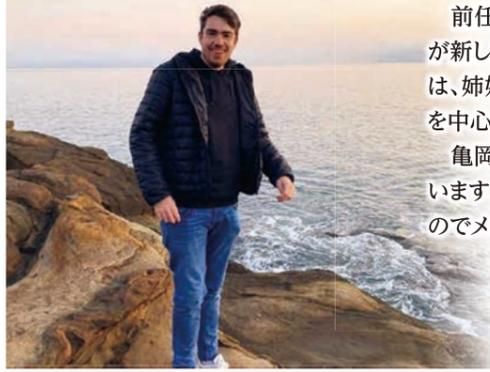
くみとり日	1日(火)～2日(水)	3日(木)～9日(水)	10日(木)～18日(金)	21日(月)～25日(金)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

～現在、2,056人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
第2回生活支援講習会 「陶芸体験&食事会」	9月29日(日) 午前9時30分 ～午後0時30分 (午前9時～9時30分受付)	(陶芸体験) ふれあいプラザ 世代間交流室 (昼食) にぎり長次郎 亀岡店	対 寡婦会員を中心とした、下のお子様 が18歳以上のひとり親家庭の母親 定 15人(先着順) 料 2,500円 他 持ち物:タオル、汚れてもよい服装ま たはエプロン 期 9月16日(祝・月)まで 申 メール	亀岡市母子寡婦福祉会 kameokaboshikafu @gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除 く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
第42回カラオケ歌謡 フェスティバル	9月29日(日) 午後0時30分～5時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	市内のカラオケサークルによる成果発 表会。	亀岡カラオケ連合会 TEL 090-8985-6316(永田)
ヴァイオリンと ピアノの魅力	9月29日(日) 午後3時～4時30分	かめおか桂ホール	身近で気軽に楽しめる良質なクラシッ ク音楽コンサート。2人のアーティスト による演奏会。	コンサート問い合わせ先 TEL 090-1592-1894(西) takaryu0309@gmail.com
インターネット専用 宝くじ「クイックワン」 発売中	9月30日(月)まで	宝くじ公式サイト	この宝くじの収益金は、市町村の明るく 住みよいまちづくりに使われる 他 市役所での販売なし	(公財)京都市府町村振興協会 TEL 075-411-0200 FAX 075-411-0090
簿記教室	10月1日、8日、15日、 22日の各火曜日 (計4回)午後6時～9時	園部納税協会 2階会議室	簿記の基礎知識と複式簿記での一連の 流れを習得 初めて簿記を学ぶ人 定 20人(先着順、5人以下の場合中止 の可能性) 料 園部納税協会会員無料、会員以外 2,200円 期 9月20日(金) 申 電話・FAX他筆記用具、電卓、飲み物持参	(公社)園部納税協会 TEL 0771-62-0039 FAX 0771-63-0584
キノコの山ウォーク	10月5日(土) 午前8時～11時 (雨天は中止)	亀岡市交流会館 駐車場に集合	キノコを見ながらノルディックウォーク 定 10人(先着順) 料 500円(無料貸出 しポール有り)(装備:山歩きできる服、靴) 申 住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO法人チョロギ村神前里 巡りJPL FAX 26-2654 m.shigeyuki.21@gmail.com
京都亀岡の木で作ろう	10月5日(土) ①午前10時～正午、 ②午後1時30分 ～3時30分	亀岡市交流会館 研修室	木工キット組立とモルックゲーム体験 定 各12組(先着順) 料 800円～4,180円 期 10月3日(木)まで 申 HP申し込み フォーム 他 小学生は親子で	亀岡の森と水と健康を考える会 藤田 HP https:// breathandgreen.com/ event/2024kameoka
お終活 再春! 人生ラプソディ上映会	10月5日(土)2回上映 午前10時30分 午後1時30分	ガレリアかめおか 響ホール	「お終活」シリーズ第2弾。“笑って泣け て役に立つ”人生百年時代、ゴキゲン・ ムービー!	亀岡映画センター TEL 0771-22-2585
花ノ木医療福祉センター 情報発信事業	10月5日(土) 午後1時30分～3時	花ノ木医療福祉センター 多目的室	災害時のボランティアの実際の活動内 容や要配慮者へのボランティアとして の関わり方等の学習会 定 50人(先着)	花ノ木医療福祉センター 侯野・西村 TEL 23-0701 FAX 22-8348 HP http://kyoto-hananoki.jp/
おばんざいサロン (ごだわりフェスタ)	10月6日(日) 午前11時30分～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の方が 交流する場 定 15人(要予約) 料 600円	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
第31回 花づくりコンクール 入賞作品展	10月7日(月)～18日(金) (土・日除く)午前8時 30分～午後5時15分 (最終日午後3時まで)	市役所1階 エントランスホール	保育所(園)、認定こども園、幼稚園、小 中・義務教育学校の入賞作品を展示	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
なんたん元気づくり体操 普及リーダー養成講座	10月8日(火) 午後2時～4時	サンガスタジアムby KYOCERA会議室 B1およびC	地域のサロンでの運動に「なんたん元 気づくり体操」を取り入れよう 定 30人(先着) 期 10月4日まで 申 電話	南丹保健所保健課 TEL 0771-62-4753
マザーズジョブカフェ オンライン &電話カウンセリング 《ママさんコンシェル ジュコーナー》	10月11日(金) 午前10時～午後3時	オンライン(Zoom)、 電話	子育て中の女性が就職するに当たって 必要な保育相談、仕事と子育ての両立 に役立つ情報の紹介(亀岡地域専任ス タッフが対応) 期 10日前まで	京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ TEL 075-692-3445
教員魅力発信講座	10月12日(土) 午後1時～4時30分	サンガスタジアム by KYOCERA VIPエリア	教員の魅力、やりがいを現場目線で発 信 ※要申込み	京都府南丹教育局 TEL 0771-62-0372 HP https://www.kyoto-be.ne.jp/ nantan-k/cms/?p=5019
点訳奉仕員 養成(初級)講座	10月20日、11月10日、 12月15日(日) 午後1時30分～4時	亀岡市総合福祉 センター3階講習室	点字講座、視覚障がい者の誘導体験など 料 1,000円 期 9月10日(火)～30日(月)	(福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課 TEL 23-6711 土日祝を除く 午前9時～午後5時
ガーデニング教室	10月26日(土) 第1部午前9時30分 第2部午前11時	(公財)亀岡市都市 緑花協会	秋の寄せ植え作り対市内在住・在勤の人 定 各12人ずつ 期 9月25日(水) 申 メール、HPお問い合わせフォーム、 はがき 他 申込多数の場合抽選・9月 30日(月)当選者のみ連絡 料 2,500円 他 持ち帰り用袋持参	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana. or.jp/

各種団体の事業				
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	9月12日(木) 午前9時30分 (受付9時10分)	亀岡運動公園 競技場	料 参加料300円、クラブ・ボールセット 貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
地域公開講演会 「しあわせに 歳を重ねるために」	9月12日(木) 午後1時30分～3時30分	ガレリアかめおか 1階響ホール	上田 具美子さん(司法書士)による相続の ポイントと新しい成年後見制度のしあわせの 講演 定 100人(当日先着順) 他 要約筆記・手話通訳あり	京都府女性の船「ステップあ けぼの」亀岡支部 TEL FAX 23-3089(玉記)
第43回 丹波写楽写真展	9月13日(金)～16日(月) 午前10時～午後5時	ガレリアかめおか 企画展示室	自由な企画と発想のもと、会員それぞ れのテーマに基づいた写真を発表する 写真展。	丹波写楽 TEL 0771-22-5472 nakazaw@ares.eonet.ne.jp
亀岡社交ダンスサークル 初心者講習会 (祝日除く)	9月13日～10月25日 毎週金曜日 午後8時～9時 9月17日～10月29日 毎週火曜日 午後2時～3時	ガレリアかめおか (主に陶芸室)	未経験者大歓迎の社交ダンス講習会。 まずは背筋を伸ばして歩こう! 料 2,000円(7回分) 申 主催者に電話	亀岡社交ダンスサークル 塩見 明美 TEL 090-5907-6164
亀岡市戦没者追悼式	9月14日(土) 午前10時～11時15分	ガレリアかめおか 【響ホール】	尊い命を失われた戦没者の御冥福と世 界の恒久平和を願う戦没者追悼式 他 当日参加可	亀岡市地域福祉課 TEL 25-5029
亀岡文化交流協会 令和6年度事業	9月14日(土) 午後1時30分～4時	大本本部 春陽閣	語り手の山下 智子さんによる「京こと ば訳源氏物語・夕顔の巻」の公演。語り の前には協会員が邦楽「夕顔」を演奏。	亀岡文化交流協会 TEL 0771-23-3488(中村)
亀岡わかくさねっと (まなびのつどい)	9月15日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	気軽な学びの会。 テーマ:「自分を大切にすること」とい うこと 講 斎藤 明秀 定 10人(要予約)	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s- project/contents/wakakusa.html
出張がん個別相談	9月17日・10月15日(火) 午後1時30分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談 期 実施日前の平日午後4時まで	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394
シニア「将棋教室」	9月18日(水)・21日(土) 午前10時30分～午後0 時30分	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 50歳以上の人 定 6人 他 初心者大歓迎 料 200円 申 電話先着順	亀岡クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
令和6年度亀岡市 文化資料館友の会サークル 活動体験会	9月19日(木) 午後2時～4時	亀岡市文化資料館	古文書入門講座 身の回りにあるく ずし字を読み、昔の生活を身近に感 じる。 定 10人程度(先着順) 期 9月12日(木)まで 申 電話	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599
第84回保津川寄席	9月21日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素 人寄席 定 20人(要申し込み) 料 600円	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
ソフトテニス を 楽しもう会	9月21日(土) 午後5時～7時	亀岡運動公園 テニスコート	対 市内在住・在学・在勤の高校生以上 (初心者～上級者) 料 500円(一般)、300円(高校生・連 盟員) 申 当日現地 他 ラケット貸出あり動きやすい靴と服 装で参加。毎月1回開催。	亀岡市ソフトテニス連盟 ながしまつこ 長嶋 悦子 TEL 090-1967-4006
亀岡の森を歩こう	9月28日(土) 午前8時30分 ～午後0時30分	大堰川緑地公園～ 明智越～ 水尾・清和天皇社	クイズをときながら森林散策 対 小学校高学年以上(小学生は親子で) 定 12組(先着順) 料 600円/人 期 9月26日まで 申 HP申し込みフォーム	亀岡の森と水と健康を考える会 藤田 HP https:// breathandgreen.com/ event/2024kameoka
シニアいきいき塾 男の料理教室	9月28日(土) 午前10時～午後2時	南つつじヶ丘 コミュニティセンター	料理を作り参加者と意見交流を楽しもう 対 市内在住の60歳以上の男性 定 10人(要予約) 料 1,000円 期 9 月12日(木)まで 申 主催者へメール	南つつじヶ丘遊遊倶楽部 TEL 090-1595-0081 minamitutuji@gmail. com
第21回ふれあい 二八市まつり	9月28日(土) 午前10時～午後4時	南郷公園	まちの賑わいと市民のふれあいを目的 としたアットホームな手作り市	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://www.kame-genki. org/contents/project-
第3回 らくちん介護勉強会 ～基本編～	9月28日(土) 午後1時～3時	寄って亭 (西町60)	生理的な動きを活かした基本的な介護 技術。定 10人(先着順) 料 300円 期 9月10日～24日 申 電話	NPO法人 共生ケアかめつ この会事務局 丸山 TEL 090-9624-5872

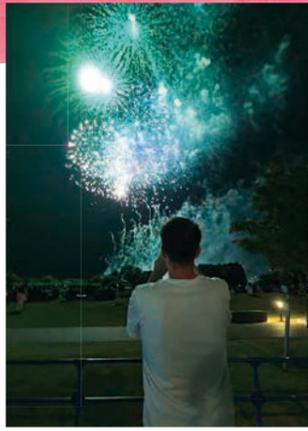
国際交流員が就任！ノアさん、こんにちは！



前任のジード・サミュエルさんに代わり、マティ・ノアさんが新しい国際交流員として8月より着任しました。ノアさんは、姉妹都市との交流事業など、亀岡市の国際交流事業を中心に担当します。

亀岡の皆さんと仕事ができるのをとても楽しみにされています。また、ノアさんのスマホ写真を見せてもらいましたのでメッセージとともに紹介します。

▶8月11日、亀岡の花火大会を見に行きました！



◀イギリスでの大学時代、近くの海に行き日の出を見た時の一枚。

～ノアさんから皆さんにメッセージ～

はじめまして！2024年8月から国際交流員として秘書課国際係所属になりました、マティ・ノアと申します。私のことは「ノア」と呼んでください。ドイツ出身で、父親はドイツ人、母親はイギリス人です。ドイツのマインツで生まれ5年間過ごした後に、ドイツ南西部のランダウという、ぶどう園が広がる美しい景色に囲まれた静かで小さな町に引っ越ししました。

親戚を訪ねるために外国に行くことが多かったため、子どもの頃から旅行が好きで、たくさんの異文化を学ぶことができました。また、16歳の時、南アフリカのケープタウンの中学校で6カ月間過ごし、高校卒業後は、オーストラリアの僻地のバナナ農場で働きました。

18歳の時には一人で日本を旅行しました。伝統、寺院、おいしい料理、日本の都会の未来的な雰囲気、田舎の素朴な生活、そして特に人々の温かさ魅了されました。日本についてもっと知りたいと強く思い、イギリスの大学

で日本語を学ぶことにしました。茨城大学にも1年間交換留学をし、多くの友人ができた充実した時間を過ごしました。

趣味はサッカー、旅行、文化交流です。亀岡でたくさんの人と出会い、たくさんの新しい友達に出会えることを楽しみにしているので、市内で見かけたら気軽に話しかけてください！



▲故郷ドイツ・ランダウのブドウ畑と愛犬ベッパーちゃん。

◀ニューカッスル大学の卒業式で。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①9月30日(月) 午前10時～11時30分 ②10月9日(水) 午後2時～3時30分	①市民ホール ②ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人 持ち物：筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話で申し込み 市役所1階 健康増進課 TEL 25-5004
献血の おしらせ	体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。	所 亀岡市保健センター 時 9月12日(木) 午前10時～11時30分/午後0時45分～3時30分	所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 10月6日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分

やさしい
健康講座
第183回

市民の皆さんの健康に関して、今回は皮膚・排泄ケア認定看護師が、専門分野についてお話しします。

看護部
皮膚・排泄ケア
認定看護師
やまうち ゆかり
山内 有香里

健康な皮膚をつくる
日々のスキンケア

皮膚は体内の環境を守る重要な臓器で、人体最大の臓器です。細菌やウイルス、紫外線や化学物質といった外界の刺激から体内を守ったり、体内から水分が失われるのを防いだり、体温の調節をするなど、私たちが生きていくための重要な役割を果たしてくれています。

このような皮膚の機能を発揮するためには、健康な皮膚をつくる日々のスキンケアが欠かせません。スキンケアには、皮膚を清潔にする「保清」、皮膚を乾燥から防ぐ「保湿」、皮膚を守る「保護」という「3つの保」があります。「保清」は、泡立てたせっけんです。「保湿」は、泡立てたせっけんが優しく汚れを浮かし落とすことが大切です。「保湿」は、1日2回続けることで効果が期待できると言われています。皮膚が乾燥しやすい入浴後10分以内の保湿は特におすすめです。そしてこの季節、気になる紫外線は、皮膚の老化に最も影響を与えると言われています。アームカバーや帽子、日焼け止めだけでなく、皮膚を「保護」しましょう。健康な皮膚を保ち、毎日いきいき暮らしていきたいですね。

学び 考え やってみよう

たぶん かきょうせい
多文化共生のまちづくり

vol.28
入学式は春？秋？

北半球の多くの国々の学校では夏休み明けの9月から新しい学年がスタートします。理由の一つとして、昔は子どもが農作業を手伝っており、春から夏は忙しい時期に当たるので、農閑期になる秋からが望ましかったためです。日本でも明治時代の初めに西洋の教育が導入され、9月入学の時代もありましたが、その後、国の会計年度の区切りを採用しました。4月入学は国際的なスタンダードではないので、留学や編入の時期が合わせづらいという難点があり、一部の大学では9月入学を導入しているところもあります。しかし、日本の就職活動や国家試験などは春入学を前提として日程が組まれており、既存の社会システムを変更するには多くの問題があります。もし秋入学に移行すれば日本の入学式のシンボルは桜からどんな樹木に変わるのかを考えてみるのも楽しいかもしれません。

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

ホームページ▶

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

救急車を呼ぶべきか迷ったときに
医師や看護師などから
アドバイスを受けられる相談電話の番号は？
「#○○○○」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！

（クイズ）
文字はなんでしょう。
○○○○に入る

（ご意見・ご感想）
今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

ウェブページからのご応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて、〒621-8501（住所不詳）市広報プロモーション課へ。

【締め切り日】令和6年9月30日(月)必着

広報かめおか8月号
広報クイズの答え
「チヨウク」でした。
たくさんの応募ありがとうございました。

（クイズ）
救急車を呼ぶべきか迷ったときに
医師や看護師などから
アドバイスを受けられる相談電話の番号は？
「#○○○○」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか？
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■広告の大きさや掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

ずっと合祀されない
様々なご事情に合わせた

永代個別 供養 管理費用 永久 0円

かいきあん 回帰庵
1口8割 55,000円

ゆかりのまどか ユカリノ円
何名様でもOK 667,500円～

高槻霊園 〒569-1002 大阪府高槻市大字田能小字上条奥谷30-44
TEL 0120-57-1238

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

地デジ12chで
新チャンネル **ZTV 12** コミュニティプラス 放送開始

地域に特化した情報満載 ●地元のライブカメラ映像 ●自治体からの防災メール ●交通情報 ●台風の進路情報 ●地震に関する情報 ●ピンポイント天気、雨雲レーダー、注意報・警報 ●地域の河川水位、氾濫危険情報など

ご覧いただくにはZTVサービスへの加入が必要です。詳しくはお問い合わせください。

株式会社 **ZTV** 京都放送局 【営業時間】9:00～18:00 【営業時間】土・日・祝日
京都府京都市西京区大原野東境谷町2-5-7 TEL 0120-222-505 年中無休

マナーを守って自転車を安全に楽しく！自転車は原則車道の左側通行です！

命を守るヘルメット！
道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました！

無料相談カレンダー 9月12日～10月9日 掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

9/12(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
18(水)	●行政書士による無料相談(相続・遺言、不動産関係、内容証明など) ●法律相談《先着9人・前日までに予約を》 ●LGBTQ+相談窓口個別相談会《先着2人・予約制》	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500 午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 ①午後6:00～②午後7:00～(1人50分) / オンライン(zoom) 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 〓 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
19(木)	●交通事故巡回相談 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング《先着3人・予約制》 ●障害者相談員による定例相談会 ●行政相談 ●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム(若者の相談室)《先着2人・予約制》	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 申 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:00～3:00 / 総合福祉センター2階団体事務室 申 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511 午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
20(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
21(土)	●空き家相談会《予約不要》 ●不動産相談《予約不要》 ●建築相談《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階 市民ホール 申 問 市役所2階建築住宅課 TEL 56-8520 午後1:30～3:30 / 市役所1階 市民ホール 申 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / 市役所1階 市民ホール 申 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048
24(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談《10日前までに予約を》 ●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773 午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
25(水)	●法律相談《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
26(木)	●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
10/2(水)	●法律相談《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
3(木)	●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム(若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
4(金)	●司法書士相談《予約優先》(登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
5(土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
9(水)	●法律相談《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

10月10日(木)以降の開催で予約が必要な相談

10(木)	●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
18(金)	●相続相談《先着5人、10月1日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階市民課市民相談係 申 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階消費生活センター 申 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時 / 市役所5階人権啓発課 申 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時 / 市役所1階市民課国民年金係 申 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 申 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 申 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 申 問 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時～午後5時 / 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 申 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 申 問 TEL 23-5110 〓 tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター家庭児童相談室 申 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかめおか閉館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 申 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 〓 kameokatabunka@gmail.com

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地
TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501 office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和6年9月号 No.038

亀岡市ホームページ



亀岡市 イベントカレンダー



亀岡市公式 SNSなどのリンク集

