

第2回

男の料理教室

～参加者募集～

みんなで楽しく料理を作りましょう

—ちょっとひと手間、おいしい料理の作り方教えます—

中高年の男性の皆さん、簡単な料理を学んでみませんか？自分のお酒のつまみや家族が風邪を引いて寝込んでいる時に何か料理が作れると助かりますよね。

また、この教室をきっかけに仲間作りをしてみませんか。ぜひ、お待ちしております。

- ★日 時：令和6年9月28日(土)10時～14時
- ★場 所：南つつじヶ丘コミュニティーセンター 調理室
- ★講 師：管理栄養士 竹岡 順子さん
- ★対 象：亀岡市在住の60歳以上の男性
- ★定 員：10名(定員を超えた場合は抽選)
- ★参加費：1,000円(受講料・食材費等を含む)
- ★交流会：料理教室終了後、交流会を行います
- ★申込受付：9月12日(木)までに QR コードから申し込んでください
又はメールで申し込んでください。
(メールの場合必ず氏名、住所、生年月日、電話番号をご記入ください)
申込先:南つつじヶ丘悠遊倶楽部(Mail:minamitutuji@gmail.com)



申込はこちらから

- ★主 催：南つつじヶ丘悠遊倶楽部

南つつじヶ丘悠遊倶楽部は高齢者の生きがい作りと居場所作りを通じて高齢者が健康で楽しく過ごすための事業の企画、運営等を行い、地域コミュニティーの推進を図ることを目的に活動している団体です。



この事業は亀岡市支えあいまちづくり協働支援金交付事業です