かめまる情報発信基地設立会議（R5 年 5 月）

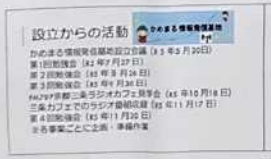
↑第 1 回勉強会は「薬膳料理と介護予防」
↓藤岡美紀子会長の挨拶（R5 年 7 月 27 日）

ちょうざ村の森 廣由利枝さん
「健康長寿と薬膳」の講演

第 3 回 学びと楽しみの研修会
地域のコミュニティ放送についての勉強会
－スタジアム活性化のご提案 －
講師：武市 眞治さん、高嶋 加代子さん
（五節句文化アカデミア研究員）（京都コミュニティ放送副理事長）

京都三条カフェでのラジオ番組収録
竹内博士さんが進行役

第 4 回 学びと楽しみの研修会（R5 年 11 月 20 日）
「出雲大神宮（元出雲）の歴史から亀岡を知る」
講話：出雲大神宮宮司 岩田 昌憲さん
探程三味線奏者 "itaru" さん



## •(2023.8.26)第2回研修会「地域のコミュニティ放送についての勉強会、情報発信！ースタジアム活性化のご提案ー」その①

情報が発信され、皆様の元に届く仕組み作りについて学びを深める事をテーマに、ガレリアかめおかにて第2回目の研修会を開催させて頂きました！

講師の武市様、高嶋様

•五節句文化アカデミア 主任研究員、元大手百貨店広告会社取締役 クリエイティブディレクター
武市 眞治 様(たけいち しんじ 様)
•五節句文化アカデミア 監事、特定非営利活動法人京都コミュニティ放送 副理事長
高嶋 加代子 様(たかしま かよこ 様)

続いてはNPO法人元気アップAGEプロジェクト、吉中 康子さんによる、介護予防についての講義と実際に体を動かしての体操を行いました！

音楽に合わせて皆様楽しそうに体を動かしていました♪

## •(2023.9.30) 第3回研修会「地域のコミュニティ放送についての勉強会、情報発信！ースタジアム活性化のご提案ー」その②

第3回研修会を開催致しました！



講師は前回の研修会に引き続き、

•五節句文化アカデミア 主任研究員、元大手百貨店広告会社取締役 クリエイティブディレクター
武市 眞治 様(たけいち しんじ 様)
•五節句文化アカデミア 監事、特定非営利活動法人京都コミュニティ放送 副理事長
高嶋 加代子 様(たかしま かよこ 様)

にお越し頂きました✨

内容は前回の第2回の研修会内容をさらに深堀りして、
情報発信について学び、意見交換を行いました。

## •(2023.7.27) かめまる情報発信基地第1回研修会「薬膳料理と介護予防」！

NPO法人チョロギ村にて、かめまる情報発信基地第1回研修会「薬膳料理と介護予防」を開催いたしました！

快晴の中当日を迎える事が出来ました🌞