

事業報告書

1. 団体名	かめたんレザミ tetote
2. 事業名	ママの輪プロジェクト
3. 対象	事業の対象となった地域や地域住民を記入してください。
亀岡市・南丹市	
4. 期間	実施期間を記入してください。 ※対象期間は最大で令和5年4月1日～令和6年3月31日までです。
令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	
5. 地域課題・事業目的	支援金申請書に記入した、地域課題・事業目的を改めて記入してください。
【課題】 子どもファースト宣言により子育て世帯への金銭面での補助は手厚くなり、また木育広場などの完成で遊び場も増えたが、子育て世帯に向けたイベントや催しが少なく、他の家族との交流が生まれにくい。また共働き世帯も年々増加し、平日休日問わずワンオペ育児で孤独に疲弊している母親達が多く存在する。「自分の子供は自分で責任を持って育てる」ことの責任が一人歩きし、周囲と子どもの悩みはおろか、成長すら誰とも共有できず楽しめない「孤独育児(孤育て)」の現状がある。 【目的】 ・孤独育児の現状に対し、対象月齢を絞り、共通の話題で会話が生まれやすい環境を作り、交流の場を設ける。この母親達の横の繋がり、それぞれの存在が孤独育児のストッパーとなることを狙う。 - 運営スタッフとの関わりを通して信頼を構築し、こぼれ出た困りごとや不安に対応できる行政や支援センターへと繋ぐ。 - 開催場所として保育園や協力企業を募り、街と連携した活動を行うことで、参加家族に地域への興味関心を引き立てる。	
6. 実施内容	実施した内容を具体的に記入してください。 (実施日、場所、内容、講師名、参加者数、参加者の声、その他情報など) また、交付決定に記載の条件・アドバイスに対してどのように取り組んだのかについても記入してください。
【バースデーイベント】 令和5年4月25日 上西山あゆみ保育園【第4回ハーフ&1st バースデー】参加親子13組 バースデーイベント共通内容:ふれあい遊び・ハイハイレース・マルシェ・絵本朗読・思い出ムービー ふれあい遊び ふれあい遊びは外部講師(ママ保育士平井先生)を招き、歌遊びをしていただきました。「普段、時間に追われ自分自身が楽しむことを忘れていたところがあるけれど、子ども以上に親が楽しませてもらいました」等の感想をいただきました。 令和5年7月25日 上西山あゆみ保育園【第5回ハーフ&1st バースデー】参加親子16組 共通内容実施。ふれあい遊びは外部講師(英語教室の山本先生)を招き、英語での歌遊びをしていただきました。「生まれてから慣れない育児でバタバタしあっという間に毎日が過ぎて、ゆっくり振り返る時間がなかったけど、イベントのおかげで振り返ることができ我が子の成長に感動した」など、感想をいただきました。 令和5年10月17日 上西山あゆみ保育園【第6回ハーフ&1st バースデー】参加親子17組(双子1組、パパ参加2名) 共通内容実施。ふれあい遊びは外部講師(ベビーマッサージ講師・保育士の前田先生)を招き季節遊び(段	

ボールの中に新聞紙をちぎって作った畑を作り、その中に紐に繋がったさつまいもや野菜のフェルトぬいぐるみをつなげ、1歳の子でも楽しめる芋掘り遊びをしました)や歌遊びをしていただいた。ハーフバースデーに引き続き1stバースデーに参加された方が多く、過去最多12組の1歳親子が参加。

「同じたくさんのママが頑張っておられるところをみて、自分も育児を頑張ろうと思えた」との感想や、双子ママからは「普段双子を連れて外に出ることが億劫だけど、主催者側もママの立場でフォローをしてくれるので参加することができた」との声がありました。

令和6年1月16日 上西山あゆみ保育園【第7回ハーフ&1stバースデー】参加親子14組
共通内容実施。ふれあい遊びは外部講師(同上前田先生)を招き季節遊び(鬼の絵に紙を丸めて作ったボールを豆として投げる豆まき遊び、段ボールの白に白い綿をつめ、お餅に見立てて、段ボールで作った杵で餅つきの音楽に合わせてペッタンするという餅つき遊び)をしていただいた。「あっという間に過ぎ去った日々を思い返すことができ、幸せな時間を過ごして来たことを再確認することができました」等のご感想をいただきました。

【ウェルカムベビーパーティー】

令和5年6月1日 あゆみ保育園【ウェルカムベビーパーティー】参加者4組

共通内容:助産師のプチ講座、リストブーケづくり

経産婦3名。初産婦1名。この日はプチマルシェも行い、照れながらもご家族でマタニティフォトを撮影されたり、日頃の不調を鍼灸で整えたりされていました。「切迫早産で安静の日々だったけど助産師がいるイベントなので安心して参加できました」等の感想をいただきました。

令和5年9月9日 あゆみ保育園【ウェルカムベビーパーティー】参加者5組

共通内容実施。初産婦2名、経産婦3名。出産の病院が一緒の方もおられ、パパやお子さまの参加も多かったのが終始賑やかに過ごしました。「短いマタニティ期間のいい思い出になった」と、作ったリストブーケを見つめておっしゃっていました。

令和5年12月16日 ガレリアかめおか【ウェルカムベビーパーティー】参加者3組

共通内容実施。経産婦3名、皆さん帝王切開でご出産のため共通点が多く盛り上がっておられました。「自分だけでない、みんな同じ悩みや気持ちを持っていることがわかり、出産や育児に対する気持ちが前向きになった」等のご感想をいただきました。

令和6年3月9日 かめおかmana助産院【ウェルカムベビーパーティー】参加者2組

共通内容実施。初産婦1名・経産婦1名。「あると便利な育児用品の話など先輩ママから話を聞くことができて勉強になった」とのご感想をいただきました。

バースデーイベント、ウェルカムベビーの会共にパパの参加が昨年よりも多く、パパもママの体の変化について知ったり、こどもの成長と一緒に喜んでいただきました。

【バブリンピック】

7月11日 夏季バブリンピック

亀岡あゆみ保育園ホールにて開催。外部講師と会場制作にママ保育士の平井先生。

参加者6組15名 対象2歳前後の乳幼児と保護者

(内容)

歩き始めて、動きたい盛りの乳幼児達の体を使った遊びの会。保育士による自己紹介の歌で、返事をする自発性も促す。保育園でしか遊べないマットや跳び箱、鉄棒、赤ちゃん用平均台を使って、親子で体を使う遊びを堪能して頂いた。特に人気だったのが壁に貼った金魚の絵を探して、水槽の絵に戻すという遊びと、新聞紙をちぎってプールにいっぱいに入れるという遊びでした。

(参加者の声)

「うちの子がこんなに鉄棒にぶら下がるなんて始めて知りました！」

「親子でストレス発散になり、とても楽しかったです。」

「赤ちゃんのオリンピックというのが斬新で、でも心地よく運動遊びを楽しめました。」

2月4日 冬季バブリンピック

亀岡あゆみ保育園ホールにて開催。講師と会場制作に保育士・ベビーマッサージ講師の前田先生。

参加者7組18名 対象2歳前後の乳幼児と保護者

(内容)

テーマを「森の運動会」とし、たくさんの動物や果物の準備物を使い、ストーリー仕立てで運動遊びを楽しみました。動物の口を段ボールで作り、果物を段ボールバスで運び、食べさせてあげたり、ゴリラさんと歌とダンスを楽しんだり、マットと跳び箱で作った山を登ったり、全身を使う遊びを楽しみました。

最後は、メダルと賞状を名前入りのものを用意し、授与式を行いました。

(参加者の声)

「日頃、走らないで！登らないで！飛ばないで！ばかり言っているのに、今日は一日好きな動きを制限することもなく、親子でとても楽しめました。」

「たくさん動いて、プレゼントに頂いたメダルをととても気に入っています。」

【情報誌 tetote】

今年度は、亀岡のインスタグラマーであるかめまい(谷口)さんに、子連れでも楽しめる飲食店情報のコラムを、篠町でピラティスを教えておられる march(倉橋)さんに、ママが産後家でできる運動のコラムをお願いし、亀岡市のママさん達に情報をお届けする冊子を作成しました。飲食店で紹介させていただいた「こども食堂カフェ POPO」「アザレア」さんの子育て世帯の集客にも協力することができ、情報誌掲載を喜んでおられました。

情報誌 tetote のパパ部コラムでは、パパ達のお料理教室企画の様子をのせ、男性の家事参加に繋がる内容を作成しました。パパ部としてママと共に子育てを楽しみたいという声もいただきました。

【配布場所・方法】

ガレリアかめおか(かめおか市民活動推進センター様ご協力のもと設置)

亀岡あゆみ保育園・馬堀分園(設置)

上西山あゆみ保育園(設置)

千代川幼稚園(設置)

太田保育所(全園児配布)

くわのみ保育園(全園児配布)

はこべ保育園(全園児配布)

亀岡幼稚園(設置)

ゆりかご広場(NPO 法人かめおか子育てネットワーク様ご協力のもと設置)

かめまるランド(亀岡市社会福祉協議会様ご協力のもと設置)

かめおかっこ広場(亀岡市社会福祉協議会様ご協力のもと設置)

こども食堂カフェ POPO(設置)

他亀岡市内のこども連れOKの飲食店様(設置)

お子様連れのレッスンOKのスタジオ・サロン様(設置)

亀岡市内で開催の THE FOOD 様主催イベントにて来場者の方へ配布

【クリスマスイベント】

12月16日、小さなウェルカムベビーパーティと同時開催。

来場者 約30組60名

(内容)

ベビー用品の手作りワークショップや手形足型アートでこどもたちのクリスマスの思い出を残しました。途中サンタクロース姿のスタッフが登場し、こどもたちにお菓子のす詰め合わせのプレゼントを行いました。また、先輩ママからのお譲りコーナーを設け、ベビー古着やおもちゃなどの譲渡会を行ってありました。妊婦さんとママたちの交流会は一日を通して行われ、楽しい声で賑わっていました。クリスマスフォトブースも人気で、こどもたちの記念写真やマタニティフォトの撮影なども行われていました。

(参加者の声)

「楽しみにしていた妊婦の会が、上の子と一緒に楽しめてよかった」

「サンタさんの登場に子供が大喜びでした」

7. 成果と課題

事業の実施により、課題解決がどのように図られたのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、事業の効果や成果と課題を下記の①～④ごとに記入してください。

① 実施結果数値（6. で記入した事業の回数や参加者数などをまとめてご記入ください）

バースデーイベント 4 回開催 総参加者数 60 組 130 名
ウェルカムベビーの会 4 回開催 総参加者数 14 組 24 名
バ布林ピック 2 回開催 総参加者数 13 組 33 名
クリスマスイベント 1 回開催 参加者 約 60 名
情報誌 tetote 2 回発行 総発行数 2000 部

② 事業による変化・成果（課題解決にどのような効果があったのか）

コロナが第五類感染症になり with コロナ時代になったが、まだまだ孤独な妊娠生活や子育て生活を送っているママは多い。そのため同志と交流を持てたことで輪が広がり、一時的なものでなくその後も繋がる関係づくりをすることができた。また、情報誌を活用し、亀岡市の子育てサポートを広めたことで、特に転入者の孤独な育児を少しでも減らせたのではないかと考える。各イベントで連絡先を交換し、イベント終了後にも遊んだり交流を持っておられたり、スタッフに育児相談できたり、相談先ができたとの声もありました。

③ 事業を実施しての課題

屋内かつ、安全に赤ちゃん和妈妈が集まる広い会場の確保が難しかった。今年度は、あゆみ保育園様のご協力の元、会場使用料もかからず安定してイベントを行うことができた。来年度以降も定期的に継続していくためには、他の幼稚園・保育園様の会場も打診し、「園見学」と「乳児イベント」を掛け合わせた双方メリットのあるイベント作りが課題である。

また、コロナで自粛していたイベントが他の団体でも再開をし、同月齢の子達が集う場所が珍しくなくなった。同じ内容を行なっている団体もあり、当団体のみならず他団体とも内容が被ったりマンネリ化したことで、集客が思うようにいかないことも出てきた。そのあたりは、ターゲットが集まる場所との連携を深める必要がある。そして、どのイベントも圧倒的に人手不足が問題としてあがる。メンバー外で、特にこれまでの参加者の方など、ボランティアメンバーを募りマンパワーも充実させていきたい。

今年度はパパな参加も多かったが、やはりママの数が圧倒的に多いため肩身の狭い思いをしたパパも少なくないと思う。「パパ同士が繋がる場所がほしい」とのパパからの声も多数寄せられており、パパの孤立育ても課題としてみえた。

8. 協働の効果	今年度の事業実施にあたって、他団体等と協働（協力）された事例がある場合は、その効果や今後の関わり方について、記入してください。
----------	---

亀岡市社協さんには今年度も多大なるご協力をいただきました。イベントチラシをかめおっこひろばや、かめまるランドに置いていただき、LINE でも配信していただきました。その効果は絶大で、どのイベントも半分はそれらを見て来てくださった方でした。これからも協力し合える良き関係が続くといいなと思います。

子育て支援課様と、子育てフェスのコンテンツとして、バスボム作り・ビーズアクセサリー作り・木育キーホルダー作りのワークショップをさせていただきました。たくさんの方が来てくださり、当団体の名前を知っていただく機会となりました。今後も子育てをテーマとしたイベントでお互いに協力しあえればと思います。

亀岡市商工会議所青年部様と、カメザニアでのこども達の職業体験ブースを 5 ブース担当させていただき、50 周年イベントのカメフェスでは、フリーマーケットブースをらせていただきました。

9. 今後の展開	事業の実施成果と課題を受けて、今後の事業展開をどのようにされるのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、記入してください。
----------	---

	実施内容	資金獲得方法（助成金・寄附金）
2 年目	バースデーイベントは、今後もあゆみ保育園と協力関係を取り、定期的な実施を行う。また、ワークショップを一つ選んでもらえて、記念の品や癒しの時間がセットになった新しい形でのバースデーイベントを実施していく。 ウェルカムベビーの会は、助産院での開催をメインとし、妊婦さん達の学びと制作の場を提供する。 バブリンピックは未定 情報誌 tetote 発行は年 2 回継続 夏に亀岡水辺公園にて、川辺の夏祭りを開催予定 (THE FOOD 協力)	NAWASHIRO 基金 団体所属メンバーからの会費 情報誌 tetote のスポンサー料 イベント協賛費
3 年目	バースデーイベント 継続 ウェルカムベビーの会 継続 情報誌 tetote 年 2 回発行 他団体との協力のもと、子育て世代むけイベント企画または参加	赤い羽根共同募金 NAWASHIRO 基金 情報誌 tetote スポンサー料 団体会費 イベント協賛費
10. SDGs への取組		SDGs（持続可能な開発目標）は「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2030 年までに達成すべき 17 のゴール（目標）と 169 のターゲット（具体的目標）から構成されています。 <u>今回実施された事業によって取り組めたゴールの番号と内容をご記入ください。</u>
番号	取組の内容	
4.8.11	参加者への質の高い経験や教育を提供したことは、我々自身の働きがいにも繋がった。 また、子育てが楽しく住み続けたいと思える街づくりに貢献できた。	

※チラシや参加者への配布資料、事業実施写真など実施状況が分かる資料がある場合は添付してください。

※記載内容が本様式に入りきらない場合は、適宜追加してください。

バースデーイベント写真



バブリンピック写真



ウェルカムベビーパーティ



お誕生日おめでとう！！

1/2 & 1st バースデーイベント

4月25日(火)10:30~15:30

場所:上西山あゆみ保育園

参加費
500円

11~13ヶ月対象

午前の部

10:30~12:00

5~7ヶ月対象

午後の部

13:00~14:30

〈内容〉

ふれあい親子遊び

はいはいレース

プチマルシェ(WSは別料金です)

思い出シアター&絵本朗読



かめたんレザミより

お誕生日プレゼント付き

初の保育園開催☆

保育園ってどんなところ？

イベントも保活も

みんなで楽しもう♪

プチマルシェは誰でも参加OK！



詳細・ご予約は
こちらから



お誕生日おめでとう！！

1/2 & 1st バースデーイベント

7月25日(火)10:30～15:30

場所:上西山あゆみ保育園

参加費
500円

／5～7ヶ月対象／

／11～13ヶ月対象／

午前の部

10:30～12:00

午後の部

13:00～14:30

〈内容〉

ふれあい親子遊び

はいはいレース

プチマルシェ(WSは別料金です)

思い出シアター&絵本朗読



かめたんレザミより

お誕生日プレゼント付き

保育園開催☆

保育園ってどんなところ？

イベントも保活も

みんなで楽しもう♪

プチマルシェは誰でも参加OK！



詳細・ご予約は
こちらから



お誕生日おめでとう！！

1/2 & 1st バースデーイベント

1月16日(火)10:30~15:30

場所:上西山あゆみ保育園

参加費
500円

5~7ヶ月対象

午前の部

10:30~12:00

11~13ヶ月対象

午後の部

13:00~14:30

〈内容〉

ふれあい親子遊び

はいはいレース

プチマルシェ(WSは別料金です)

思い出シアター&絵本朗読



かめたんレザミより

お誕生日プレゼント付き

保育園開催☆

保育園ってどんなところ？

イベントも保活も

みんなで楽しもう♪

プチマルシェは誰でも参加OK！



詳細・ご予約は
こちらから



主催：かめたんしザミtetote
後援 亀岡市



小さなウェルカムベビーの会

日時：9月9日(土)10:00~11:30

場所：亀岡あゆみ保育園ハウス

対象：妊婦さんとそのご家族

定員：5組さま

材料費：500円

内容：

- ママのマタニティフォトに使えるリストブーケ作り
(赤ちゃんのニューボーンフォトの飾りにも使えます)
- 助産師による骨盤のお話、相談会
- ミニゲームと交流会(妊婦さん用ハーブティープレゼント)

助産師帯同のイベントですので
妊娠中どの時期の方でも
安心してお越しください！

お問い合わせは、
かめたんしザミtetoteまで
080-4824-0251

お申し込みはこちらから



ご希望の方には
園見学もご案内します



小さなウェルカムベビーの会

かめおかはじめてのまちづくり活動支援金事業

- ・ 助産師の話(おっぱいケアについて)
 - ・ リストブーケ作り
 - ・ 交流会 & 記念撮影
- (定員:5組様)

参加費
500円



ガレリア内
3階会議室
料理実習室

(先輩ママからのお譲り会)

12月16日
10:00~16:00



親子で楽しもう！

バブリンピック

in 亀岡あゆみ保育園ホール

7月11日(火) 10:00~11:00
(受付 9:45~)

参加費500円

こんなことやるよ

- ・マット遊び
- ・跳び箱のお山をよじよじ
- ・大きなマットをぴよん！
- ・ダンボールバス
- ・動物のお口にあーん！
- などなど

たくさんのアクティビティを
ご用意しております

対象：おおむね2歳前後のお子様



※お子様・保護者の方も「裸足」もしくは「上靴」でご参加ください

主催:かめたんレザミtetote

＼お申し込みはこちらから！／



持ち物

タオル・水筒

お腹が空きそうな子はおやつ

亀岡あゆみ保育園



亀岡市篠町篠下中筋45-1

親子で楽しもう！

バブリンピック

in 亀岡あゆみ保育園ホール

2月14日(火) 10:00~11:00
(受付 9:45~)

参加費500円

こんなことやるよ

- ・マット遊び
- ・跳び箱のお山をよじよじ
- ・大きなマットをぴょん！
- ・ダンボールバス
- ・動物のお口にあーん！
- などなど

たくさんのアクティビティを
ご用意しております

対象：おおむね2歳前後のお子様

※お子様・保護者の方も「裸足」もしくは「上靴」でご参加ください

亀岡あゆみ保育園

主催:かめたんレザミtetote

＼お申し込みはこちらから！／



持ち物

タオル・水筒

お腹が空きそうな子はおやつ



亀岡市篠町篠下中筋45-1