

No.035

2024  
6  
June

広  
報

# かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



写真：塚田亮平

特集

春の一大事

起きた！ももクロ旋風！

花と緑がいっぱいのまち

亀岡おしらせばん P9～

子育て情報カレンダー P12～13

各種団体の事業 P21

 亀岡市  
KAMEOKA CITY

# 春の一大事 起きた！ももクロ旋風！

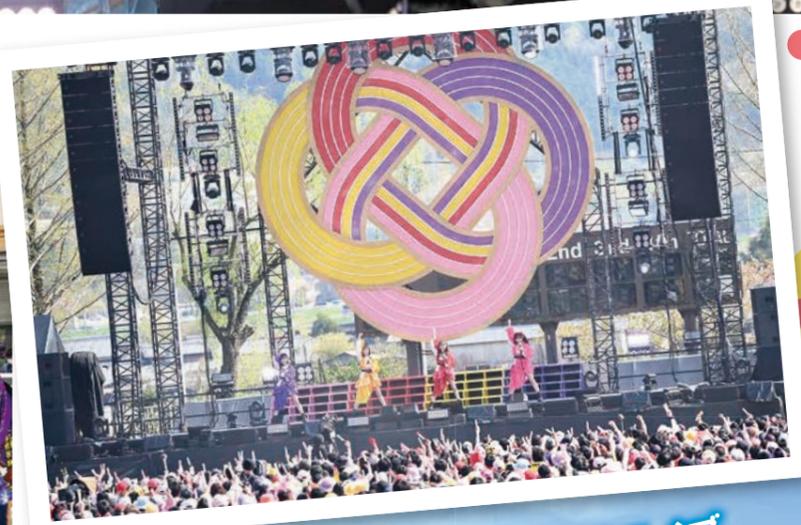
アイドルグループの『ももいろクローバーZ』が地方自治体と協力して行うライブ「ももクロ 春の一大事」が、4月13日、14日に亀岡市で開かれました。  
通称“春一”は、ももいろクローバーZが地域振興につなげようと開催しているもので、公募により決定され滋賀県東江市や広島県福山市などで開かれています。  
ライブや亀岡を楽しむため多くの『モノノフ（ももクロファン）』が亀岡に集まり賑わいを見せました。



上記写真：上飯坂一

↑ももクロには珍しいみずいろの衣装。保津川の清流をイメージして作られました！  
光秀役の彩羽真矢さん（元タカラジェンヌのアイドル）と華やかなダンスを披露！

←HOZU BAGの生地で作られた衣装でパフォーマンスするももクロメンバー。



野外ライブ  
“やかん大作戦 in 亀岡”も大盛り上がり！

## 春の一大事2024 in 亀岡市



### 始まりは、市民の声から

このイベントは、市民からの「春一に応募してほしい」という桂川孝裕市長に宛てたメールがきっかけで実現。昨年の広島県福山市に続いて6番目の開催地となりました。亀岡運動公園競技場と周辺施設一帯が会場となり、2日間で約3万人が全国から集いました。

### 亀岡らしさを

福山市の中村副市长から、笑顔のバトンを引き継いだ桂川市長が開会を宣言。そして4人が「環境のまち亀岡」の象徴であるHOZUBAGと同じ、役目を終えたパラグライダーの生地を再利用して制作されたメンバーカラーの衣装で登場しショーが始まりました。市ゆかりの、戦国武将・明智光秀をコンセプトにした舞台演出でライブは展開しました。

### ももクロの聖地へ

桜の残る亀岡を舞台に行われた春一の2日間は、モノノフが市内を巡り、ももクロカラーに街が染まりました。「ももクロ 春の一大事2024 in 亀岡市」の幕が閉じた後も、モノノフが、ライブ会場やロケ地など聖地巡礼として亀岡市を訪れる姿が見られています。

### 市民も参加で 作り上げたライブ！

コンサートでは、曾我部・吉川・稗田野町3つの地元小学校から約90人の児童が参加しステージで合唱しました。  
また、亀岡市太鼓連合会による壮大な和太鼓演奏とともに鉄砲隊や甲冑隊が登場。「亀岡光秀まつり」の武者行列をステージで再現し、会場を沸かせました。



全国のモノノフたちをのぼりでお出迎え！



歴代の“春の一大事”開催地も特設ブースを設け会場を盛り上げ！

花と緑の世界へようこそ！

# 2024かめおか緑花フェアが開催されました

4月21日、ガレリアかめおかで、2024かめおか緑花フェアが開催されました。

ステージイベントでは、桂川市長から「全国都市緑化フェアin京都丹波」開催に向けた講演が行われたほか、迫力ある太鼓の演奏やダンスなどのパフォーマンスもあり、大人から子どもまで盛り上がりました。

また、季節の花苗やガーデニング雑貨の販売などもあり、たくさんの方で賑わいました。



▲ドライフラワーを使った工作も人気

## 花と緑が いっぱい

### のまち！ 特集



▲「全国都市緑化 北海道フェア」での一角



▲「全国都市緑化 くまもとフェア」での一角



国内最大級の緑の祭典

## 第43回 全国都市緑化フェアin京都丹波 が2年後に開催決定！

全国都市緑化フェアは、緑がもたらす快適で豊かな暮らしのあるまちづくりを進めるため、昭和58年から毎年開催されている日本最大級の花と緑の祭典です。令和8年秋に、京都丹波エリア（亀岡市・南丹市・京丹波町）で開催することになり、京都府内では平成6年に梅小路と学研都市をメイン会場として開催されて以来、32年ぶりの開催です。

また、次の5つの「フェア拠点」では、それぞれの立地や特徴を活かした花や緑に関わる多彩なイベントを行うなど、「京都丹波」を国内外に発信し、地域全体を盛り上げていきます。

従来の緑化フェアは、メイン会場を中心に開催されてきましたが、京都丹波フェアでは、地域全体を会場とみなし、農村・里山風景や、歴史・文化・芸術・食の恵みといった地域の魅力を、まるごと全国に発信していきます。



▲フェア拠点の一つ：京都・亀岡保津川公園

### フェア拠点

- ・京都・亀岡保津川公園
- ・亀岡運動公園
- ・園部公園
- ・わち山野草の森
- ・京都府立丹波自然運動公園



### 予告

## あなたの “とっておきの推しスポット” を募集予定です

上記のフェア拠点に加えて、京都丹波の魅力が感じられる場所や行事など、とっておきの推しスポットを「フェアスポット」として今後募集し、京都丹波の宝物として広く発信する予定です。

募集開始時期は、広報かめおかや市ホームページ・SNS などでお知らせします。



問 全国都市緑化フェア in 京都丹波推進協議会事務局 TEL 21-8301

## 世話をする人も、見に来た人も元気になれる 亀岡には素敵なお庭がいっぱい

市内の施設や、市民が自宅の庭を開放し、季節の草花を楽しむイベント「オープンガーデンかめおか2024」が5月中旬に開催されました。今年38庭が参加。趣向を凝らしたお庭が開放され、訪れた人を和ませました。



### オープンガーデンかめおかに 参加しませんか？

参加いただけるお庭を  
随時募集しています。  
個人でも企業でも  
OKです！

問：オープンガーデンかめおか  
実行委員会  
(都市整備課 TEL25-5071)

その一つ、本梅町の長野初子さんにお庭づくりの魅力について聞きました！

Q 意識していることは？

一年を通して、お花が咲くようにいろいろな種類のお花を育てています。

Q アイデアはどこから？

本を読んだり、花と緑の会のメンバーで情報交換をしています。

Q お庭づくりの魅力とは？

お世話をすることで元気になるんです。とても楽しいですよ。



▶長野さん手作りの  
ガーデンオーナメント

ガレリアかめおかのバラ園は通年6月下旬頃まで見頃です。36種、約1,300本のバラが咲き誇ります。ぜひお楽しみください。

時間：午前9時～午後8時



6月22日土 ▶ 7月21日日

午前9時～午後4時  
(受付終了時間：午後3時30分)  
亀岡市宮前町猪倉 谷性寺門前

入園料  
600円  
(中学生以上)



ききょうの里  
ホームページ

問 JR亀岡駅観光案内所 TEL 22-0691

## 時空を結ぶ旗 丹波かめおか光香物語 まきょうの里



プラごみ地産地消のしくみ



市民の皆さんの協力で分別・排出された、プラスチックごみを素材の一部に使った再生材100%の「燃やしやすいごみ袋」を順次販売しています。一般家庭から出たプラごみがごみ袋に再利用されるのは国内で初めてです。

素材はLDPE（低密度ポリエチレン）が使われていて、伸びやすく、やぶれにくい袋になりました。



このごみ袋は、亀岡市民の皆様から、分別排出了いただきましたプラスチックを再利用しております。



※今後、「埋立てるしかないごみ袋」も同様に、素材の変更を予定しています。  
※今までのごみ袋もこれまでと同様に使用できます。

6月は環境月間

日本初！『ごみ』が『ごみ袋』に変身！

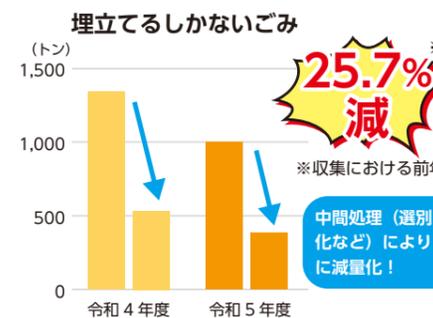
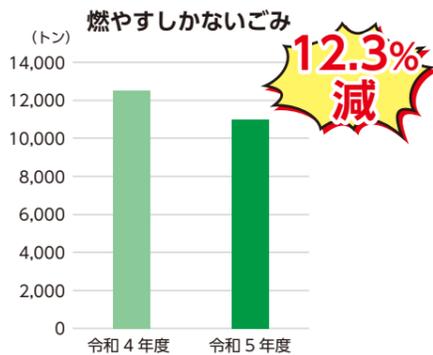
プラごみがリサイクルされて戻ってきた

# 第51回 光秀まつり

5月3日開催の亀岡光秀まつりは今年で第51回を向かえ、イベントも盛りだくさんで約35,000人の人出となりました。青空の下、亀岡市役所を出発した「明智光秀公武者行列」には約400人が参加し、旧城下町を堂々と練り歩きました。



煌びやかな甲冑や大迫力の騎馬隊、熱気あふれる和太鼓の演奏が、行列を華やかに彩ります！



各年度左側：各家庭から集まった量  
各年度右側：中間処理後の、実際の埋立量

分別に迷ったときは・・・！  
出し方や分別方法を簡単に検索できる「亀岡市ごみ分別辞典」を利用ください



環境先進都市を目指す本市では、昨年4月に分別拡大化を行い、資源化できるものを増やし、「ごみ」を減らす取り組みを市民の皆さんと進めてきました。その結果令和5年度は「燃やしやすいごみ」と「埋立てるしかないごみ」の量は、大幅に減少しました。

(単位：トン)

	令和4年度	令和5年度	増減	前年比
燃やしやすいごみ	12,522	10,985	-1,537	87.7%
埋立てるしかないごみ	1,345 (534)	999 (392)	-346 (-142)	74.3% (73.4%)

( ) 内は、中間処理後の埋立量

1年間に亀岡市から出た「燃やしやすいごみ」の削減量(1,537トン)を身近な例に例えると…



皆さんの協力で、ごみが減っています

ごみの分別拡大開始から1年が経過



「モノノフ」や「草組生(彩羽真矢さんのファン)」もかけつけ大盛り上がり！

## かめまるフェスタ

武者行列と同時に、かめきたサンガ広場で開催された「かめまるフェスタ」が大盛況。ステージイベントではももクロ「春の一大事2024in亀岡市」で明智光秀役を務めた彩羽真矢さんのパフォーマンスも行われ多くの人で賑わいました。



明智光秀の板挟み人生に因んだ「はさまれグルメ」など16店舗の美味しいものが並びました！





ほっとサロン

6月10日・7月8日(月)  
午後1時30分～3時

所在地 地域活動支援センター 圭(篠町)

対 心の病を抱えたご家族を持つ人

内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

問 社会福祉法人信和福祉会地域活動支援センター 圭

TEL FAX 25・8623 (障がい福祉課)

寝具洗濯乾燥消毒サービス



市ホームページ

汚れた寝具の洗濯などを行います。

対 次の全てに該当する人

①70歳以上の一人暮らし、または70歳以上で構成された世帯の人、②介護保険の要支援・要介護認定を受けている人、ねたきり状態や尿失禁により、寝具の衛生管理が困難な人

¥ 洗濯・乾燥・消毒・770円、乾燥・消毒：176円、利用回数：月1回

問 〒621-8501 (住所不要)

亀岡市高齢福祉課高齢者支援係

TEL 25・5032 FAX 24・3070

kaigo-hoken@city.kameoka.lg.jp (高齢福祉課)



お困りごとはありませんか？各委員の紹介

◆人権擁護委員～まちの相談パートナー～

人権擁護委員は、差別やトラブルなどの相談や、人権に関わる相談を受けています。地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行ったり、人権が侵害されたときに法務局と協力して調査や処理に当たったり、当事者同士の関係を調整したりして円滑な解決を図ります。

ひとりで悩まずに相談してください。



【特設人権相談】人権擁護委員が相談に応じます。

時 毎月第2・第4月曜日(祝休日の場合は翌日)午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要

所 市役所 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 (電話相談も可)

亀岡市では、11人の人権擁護委員が活動されています(敬称略、順不同)。

- ・江口 昌道 (稗田野町) ・塚本 綾佳子 (西つつじヶ丘) ・川田 和歌子 (西つつじヶ丘) ・藤村 かをる (余部町)
- ・桂 喜久子 (保津町) ・中川 寛 (東本梅町) ・柁川 感 (篠町) ・大井 龍樹 (三宅町)
- ・原田 博子 (西別院町) ・清水 浩次 (千歳町) ・山内 照幸 (篠町)

◆困ったときは行政相談委員へ相談を！

行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣からの委嘱を受けたボランティアです。国の行政機関などが行う仕事の苦情や相談について、「市民の身近な相談相手」としてどこに相談したらよいか分からない困り事や悩み事を聴き、適切な相談先や解決方法を助言します。



亀岡市では、2人の行政相談委員が活躍されています。

- ・西田 稔 ・藤村 かをる

【行政相談】

時 原則毎月第3木曜日 午後1時30分～4時 ※事前予約不要

所 市役所1階市民相談室

※6月は、27日(木)に市役所1階市民ホール 午前10時～午後3時

問 市役所1階市民課 TEL 25-5005

京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100

京都市・亀岡市・長岡京市・向日市共催事業 京都まあぶるスペース&個別相談会

LGBTQ+の人やその周囲の人たちが、気軽に集まってお話ししながら、人となりがり、交流ができるコミュニティスペースです。自分の性別への違和感や恋愛対象の性別などについて、「まわりに話す人がいない」「LGBTQ+であることを悩んでいる人」とどのように付き合っていくかなど誰でも気軽に参加できます。

※悩み事などを相談できる「個別相談会」をあわせて開催します。

※各回、メインテーマ以外に、フリートークができるグループも設けます。

【個別相談会】

時 原則毎月第3木曜日 午後1時30分～4時 ※事前予約不要

所 市役所1階市民相談室

※6月は、27日(木)に市役所1階市民ホール 午前10時～午後3時

問 市役所1階市民課 TEL 25-5005

京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100

定 京都まあぶるスペース 20人 個別相談会 2人 (先着順)

※申し込みや詳細は、右のQRコードから各自自治体のホームページを確認してください。

京都まあぶるスペース開催スケジュール(6月～9月開催分) ※10月以降開催分は随時掲載します。

とき	ところ	メインテーマ・ファシリテーター	主催・問い合わせ
6月15日(土) 午後2時～4時 個別相談会 午後3時～5時	京都市男女共同参画センター (ウイングス京都) まあぶるスペース:2階・セミナー室 個別相談会:2階・会議室6	ライフストーリーを聞く 当事者の経験談+参加者との対話 特定非営利活動法人 MixRainbow 理事長 いよたみのりさん	京都市共生社会推進室 TEL 075-222-3096 FAX 075-366-0139 <企画・運営> 公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会
7月20日(土) 午後2時～4時	亀岡市総合福祉センター まあぶるスペース:3階・講習室 個別相談会:3階・相談室	パートナーシップ宣誓制度 つながりカフェ(Tsunagary オフィス合同会社) 阪部 すみとさん	亀岡市人権啓発課 TEL 0771-25-5075 FAX 0771-22-6372
8月24日(土) 午後2時～4時 個別相談会 午後3時～5時	京都市男女共同参画センター (ウイングス京都) まあぶるスペース:2階・セミナー室 個別相談会:2階・会議室6	パートナーシップ宣誓制度 特定非営利活動法人カラフルブランケッツ 理事長 井上ひとみさん	京都市男女共同参画センター ウイングス京都 jigyo@wings-kyoto.jp TEL 075-212-8013 問 京都市共生社会推進室 TEL 075-222-3096 FAX 075-366-0139
9月28日(土) 午後2時～4時 個別相談会 午後3時～5時	長岡京市中央生涯学習センター (パンピオ1番館内) まあぶるスペース:6階・創作室1 個別相談:6階・創作室2	セクシュアリティについて 特定非営利活動法人 MixRainbow 理事長 いよたみのりさん	長岡京市共生社会推進課 TEL 075-955-3180 FAX 075-951-5410

高齢者自立支援住宅  
改修費補助金の交付



市ホームページ

介護保険の認定を受けていない人を対象に、手すりの取り付け、段差の解消、洋式などへの便器の取り替えなどの住宅改修の費用を助成します。

対 次の全てに該当する人①65歳以上の高齢者で要介護認定の結果が非該当となった人のうち、日常生活の動作が困難で、在宅での生活の安全性を維持するために住宅改修が必要と認められる人②世帯の全員が市町村民税非課税であること③過去にこの助成金の交付を受けていない人

他 補助対象工事費の3分の2以内の額で16万円を限度とします。

問 〒621-8501 (住所不要)

亀岡市高齢福祉課高齢者支援係

TEL 25・5032 FAX 24・3070

kaigo-hoken@city.kameoka.lg.jp (高齢福祉課)

マルシェ大原野の開催

6月～7月の毎週火曜日午前9時～11時30分、第1・3土曜日午前9時～正午

所 J A 京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)

※駐車スペースあり

内 大原野産の新鮮野菜、加工品等の販売

問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (JA 京都中央大原野支店内)

TEL 075-331-0211 (平日午前9時～午後5時) (市民力推進課)

新築・増築家屋の評価調査を実施します



市ホームページ

新築・増築家屋に訪問し、家屋の内装の仕上げや建具の大きさなどを調査します。総務省告示の固定資産評価基準に基づき評価額を算出します。令和7年度から固定資産課税台帳に登録し、固定資産税の課税対象になります(市街化区域は都市計画税も含む)。

期 評価期間:令和7年2月下旬まで

対 市内で令和6年1月2日から令和7年1月1日までに完成または完成見込みの新築・増築家屋(未登記家屋も含む)

※詳細は市ホームページを確認してください。

問 市役所1階税務課(11番窓口)

TEL 25・5013 FAX 25・0940 (税務課)

プライド月間啓発事業



市ホームページ

6月23日(日)午後1時30分～3時30分

所 市役所地下1階 開かれたアトリエ

内 トーク「わたしの色はどんな色?多様な性のグラデーション」ミサンガづくりのワークショップ

対 市内在住・在勤・在学の人

講 阪部すみとさん 他 4人 定 60人

他 手話通訳・要約筆記については問い合わせてください。

申 6月17日(月)までに申し込みフォーム、電話、FAX、メール 問 人権啓発課

TEL 25・5075 FAX 22・6372

jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp (人権啓発課)

敬老乗車券(バス・タクシー共通券)を販売します

7月1日(月)から

所 市役所1階高齢福祉課(23番窓口)

対 ○70歳以上(昭和30年4月1日以前に生まれた人)の市民

¥ 1冊2,500円(18枚綴り)

○70歳未満で運転免許証を自主返納した市民

※年度内に1人2冊まで(2000冊限定。なくなり次第終了)

内 使用できる交通機関・使用方法

▼バス(市コミュニティバス、ふるさとバスおよび京阪京都交通バスの亀岡市内全区間) ※利用1回につき1枚の乗車券で運賃額を問わず乗車可能。

▼タクシー(京都タクシー・ヒラノタクシー) 市内での乗車、または降車

※1回の運賃支払いに2枚まで

○使用期限:令和8年3月31日(火)まで

他 購入時には本人確認書類が必要です。70歳未満で運転免許証を自主返納した人は運転経歴証明書などをお持ちください。令和4年度販売券(桃色)の有効期限は切れましたので、使用はしないでください。

問 市役所1階高齢福祉課 (高齢福祉課)

TEL 25・5032

亀岡市の人口と世帯数

令和6年4月30日現在

人口		世帯数
人口	86,562人(7人減)	40,497世帯(46世帯増)
内訳	男	42,077人(21人減)
	女	44,485人(14人増)
4月に転入した人	331人(96人減)	
4月に転出した人	279人(214人減)	
4月に生まれた人	47人(17人減)	
4月に死亡した人	106人(18人増)	

( )内は前月比増減数

# 子育て情報カレンダー 6/10~7/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
6/10	11 ひよこひろば 「段ボールでいないいないばああそび、1歳のお祝いします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	12 ひよこひろば 「段ボールでいないいないばああそび、1歳のお祝いします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	13 ゆりかごひろば ママ講座 「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50、 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	14 絵本のひろば「はみがき」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15、 午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かもまるランド 😊 どなたでも ※かもまるランドの申し込みが必要です。  ぶくぶくひろば「寒天であそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 1歳以上2歳未満の子と保護者	15 	16 パパもウエルカム! カンガルーひろば「たんぼぼちゃんと一緒に親子であそびましょう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 1歳以上の子と家族
17	18 ひよこひろば「ふれあいあそび」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	19 ひよこひろば「ふれあいあそび」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	20 	21 ファミサポ利用体験会 🕒 ①午前 9:30 ~ 11:30 ②午前 10:00 ~ 正午 ③午後 1:00 ~ 3:00 ④午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かもおっこひろば 😊 新規おねがい会員と既会員で利用したことがない人  COCO いく「はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	22 	23
24	25 ひよこひろば 「栄養士によるすすく相談、風船であそぼう、1歳のお祝いします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	26 ひよこひろば 「栄養士によるすすく相談、風船であそぼう、1歳のお祝いします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	27	28 きらきらひろば「寒天であそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 2歳以上の子と保護者	29	30
7/1	2 かもおっこ出前ひろば「紙コップおぼけを作ってあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 西つつじヶ丘ふれあいセンター 😊 未就園児と保護者	3 ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者  ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	4	5	6 ファミサポ レベルアップ講習会 「ヤングケアラーについて一緒に学びましょう~事例でグループワーク」 🕒 午前 10:00 ~ 正午 🏠 ガレリアかもおか 2F 大広間 😊 ファミサポ会員、ボランティア活動をしている・興味がある人	7 プレびよひろば 「骨盤ヨガ、助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊婦・産後間もない人とパートナー
8	9 ファミサポ利用体験会 🕒 ①午前 9:30 ~ 11:30 ②午前 10:00 ~ 正午 ③午後 1:00 ~ 3:00 ④午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かもおっこひろば 😊 新規おねがい会員と既会員で利用したことがない人					

## 保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① 育児相談 《予約制》	6月26日(水)、7月2日(火) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
② 乳幼児健康診査 《予約制》 ※時間は個別案内	😊 4か月/11か月/1歳6か月/3歳児
③ 母乳育児サロン 《予約制》	6月20日(木) 🕒 午前10:00 ~ 11:30 😊 妊娠7カ月以降の妊婦と家族
④ BCG集団接種 ※詳細は個別案内	😊 生後7カ月の乳児

 **保健センター**  
びーかむぶらす  
愛称は「BCome+」!  
あなたの子育てをサポートします。

 **問い合わせ**  
①②③ 子育て家庭課母子健康係 ☎ 24-5016  
④ 健康増進課 ☎ 25-5004

## 申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター  
☎ 24-9192 FAX 29-3666

 亀岡市子育て支援センターかもおっこひろば  
☎ 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば  
☎ 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ  
☎ 20-1556

# 6月の参加者募集カレンダー 6/10~7/9

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)  
 開館時間：午前9時~午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせください。



総合福祉センター  
ホームページ

<b>女 働く女性の家</b> 甲 6月10日(月) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性など ※一部例外あり ※詳しくは問い合わせください。	<b>障 障害者福祉センター</b> 甲 6月10日(月) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・ 関係者など ※一部例外あり ※詳しくは問い合わせください。	<b>老 中央老人福祉センター</b> 甲 6月15日(土) 午前9時から 対 市内在住の60歳以上(申込時) の人 ※詳しくは問い合わせください。	<b>登 登録グループ主催事業</b> 甲 6月10日(月) 午前9時から 対 どなたでも ※詳しくは問い合わせください。
--	---	--	--

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。  
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。  
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
	6/10 書道サークル「つつじ」作品展 午前11時から 6月23日(日) 午後5時まで 所 1階エントランス・ ガラスケース	6/11 休館日	6/12	6/13	6/14	6/15
6/16	6/17	6/18 休館日	6/19 障 生け花講座 午後1時~2時30分 ¥ 880円(花材代)	6/20	6/21	6/22
6/23	6/24	6/25 休館日	6/26	6/27	6/28	6/29
6/30 障 難聴者コミュ ニケーション広場 午後1時30分~3時	7/1 老 スポーツボイス 講座無料体験会 ~みんなで一緒に声帯 トレーニング~ 午前10時~11時30分 ※申し込み条件あり	7/2 登 フラダンスサークル 「アロハ」体験会 午後1時15分~2時15分 期 6月17日(月) 午前9時 ~7月1日(月) 午後5時 まで	7/3 女 「女子会カフェ」 ①午前10時~11時30分 ※①は当日参加可 ②午前11時30分~正午 ※②は個別相談(要予約)	7/4 登 書をたのしむ会 体験会 午後2時30分~4時 期 7月4日(木) 午後5時まで	7/5	7/6
7/7	7/8 休館日	7/9 休館日				

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 7月11日(木) 女 ママ・パパのおしゃべりサロン(親子同室)	午前10時~11時30分	今月の遊び：手形をうちわに!
2 7月24日(水) 老 スポーツボイス講座 ~みんなで一緒に声帯トレーニング~ 全16回	午前10時~11時30分	¥ 5,000円 ※本講座

## ◀亀岡市総合福祉センターからのお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。



## ◀亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。令和6年度総合福祉センター利用グループ登録の申請書類(年度途中分)を5月20日(月)から配布しています。申請受付は、6月10日(月)から行います。

詳細は総合福祉センターへ問い合わせください。なお、問い合わせは午前9時から午後5時までをお願いします。

総合福祉センター(午前9時~午後9時、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで) TEL 24-0294 FAX 24-3071

6月23日(日)~29日(土)は男女共同参画週間  
 令和6年度キャッチフレーズ **だれもがどれも選べる社会に**

## 児童手当現況届の提出について

児童手当(特例給付)の受給者で児童の養育状況の確認が必要な場合は、6月30日(日)までに、現況届を子育て支援課へ持参または郵送で提出してください。  
**対** 児童手当(特別給付)現況届の提出が必要な人(対象者には書類を送付します) ※詳しくはホームページを確認してください。  
**問** 〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前82 子育て支援課「保健センター」(B・C・D・E 2階) TEL 25・5027 (子育て支援課)



市ホームページ

## 亀岡生き物大学特別講座「ビオトープで観察しよう！」

6月15日(土) 午前10時~正午  
 所 地球環境子ども村(亀岡市交流会館)  
 定 先着20人 講 岩井大輔さん  
**申** 講座前日午後5時までに、ホームページ記載の応募フォームにて申し込み  
 TEL 26・6100 (環境政策課)



市ホームページ

亀岡市立病院 健康講座「おうちで過ごすための訪問看護・訪問診療について」  
 予防から看取りまで

6月29日(土) 午後1時30分~3時  
 所 亀岡市立病院ウエルネスホール  
**内** 訪問看護・訪問診療について訪問看護ステーションスタッフが講演します  
**問** 亀岡市立病院 病院総務課 (病院総務課)  
 TEL 29・2621

## 集団がん検診の申し込みについて

集団がん検診の申し込みがまだの人は6月28日(金)までにホームページ、または「令和6年度亀岡市がん検診・健康診査ガイド」の申込用紙を次へ郵送・持参  
**申** 〒621-8501(住所不要)  
 市役所1階健康増進課(17番窓口)  
 TEL 25・5004 (健康増進課)



市ホームページ

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー

SNSなどで「大麻は無害」などのニセの情報が入りまわっています。こうしたウソを信じて大麻に手を出し、検挙される人も急増しています。  
 また、医薬品も間違った使い方は乱用です。医師から処方された薬や市販薬は、用法・用量を守って正しく使しましょう。  
 薬物乱用防止に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。  
**問** 京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係  
 TEL 0771・62・4754 (健康増進課)



## がん検診(個別検診)が始まります

がん検診を受けることで、がんの早期発見・早期治療ができ、大切な命を守ることができます。

**対** 亀岡市に住み登録がある人 期 令和6年12月30日(月)まで  
 ※詳しくは、亀岡市ホームページを確認してください。  
 ※実施期間の詳細は、各実施医療機関にお問い合わせください。



市ホームページ

	対象者	自己負担金
乳がん検診	40歳以上の女性(令和7年3月31日時点)で奇数年齢または和暦の偶数年生まれで誕生日が1月1日~3月31日の人	40歳代:1,700円 50歳代:1,500円 70歳以上:無料 *無料クーポン対象者:昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれの人
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円(70歳以上は無料) *無料クーポン対象者:平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人
前立腺がん検診	55歳以上の男性	1,500円(70歳以上は無料)

**問** 市役所1階健康増進課 TEL 25-5004

(健康増進課)

## 移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内の相談会です。専門スタッフが対応します。 **対** スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

月日	場所	時間・内容	定員
6月12日(水)	東つつじヶ丘自治会	①午前11時~正午...スマホの応用講座(Android)	各回最大3人(先着順)
6月19日(水)	本梅町自治会	②午後0時30分~1時30分...スマホのセキュリティ対策	
6月26日(水)	古世総合センター	③午後2時30分~3時30分...始めよう災害の備え ④午後4時~4時45分...スマホの個別相談	

※①応用講座...インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など

※②スマホのセキュリティ対策...安全な使い方、詐欺の手口など

※③始めよう災害の備え...スマホでできる基本的な防災対策、情報収集、おすすめ防災アプリ体験など

※④個別相談...お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談

**申** 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口

【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442(受付時間:午前9時~午後5時)】へ(土日祝日も電話受付中)

(情報政策課)

詳しくは市ホームページへ!



ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください

## 病気の早期発見！発症予防！特定健診を受けましょう

亀岡市国民健康保険・後期高齢者医療制度では、6月1日から特定健診を実施しています。生活習慣病などを予防するために、毎年特定健診を受けましょう。

	亀岡市国民健康保険被保険者の人	後期高齢者医療被保険者の人
対象	亀岡市国民健康保険の加入者で、40～74歳 ※受診時に国保資格のない人は受診できません。	後期高齢者医療制度の加入者 (75歳以上(一定障がいのある65歳以上))
健診料 (自己負担金)	【令和7年3月31日現在の年齢】 ・70歳未満の人 基本検査項目 1,000円(眼底検査追加 200円) ・70歳以上および節目年齢(40・45・50歳)の人は無料	無料
受診時の 持ち物	・マイナ保険証または国民健康保険被保険者証 ・受診券(国保加入者は5月下旬に送付済) 4月加入者は6月に送付。5月以降加入者は発行申請が必要)	マイナ保険証または後期高齢者医療被保険者証 ※受診券は不要(送付しません)

**検査項目** 基本検査項目(身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察)  
※心電図検査および眼底検査は、健診結果から医師が必要と認められた人のみ。  
※眼底検査の対象者には、特定健診を受診された医療機関において眼底検査受診票が発行されますので、眼底実施医療機関で受診してください。

**健診実施期限** 10月19日(土)まで

**受診方法** 以下の個別健診実施医療機関で受診してください。  
予約欄、要・△の医療機関は、受診日時を問い合わせの上受診してください。

**個別健診実施医療機関(亀岡市立病院では実施していません)**



医療機関	電話番号	予約	医療機関	電話番号	予約	医療機関	電話番号	予約
石崎医院	25-6045		山川医院	25-0777	△	しらかわ医院	23-9011	要
上原医院	22-0347	要	吉岡整形外科医院	25-4121	要	植木タカメディカルクリニック	29-6888	要
鎌田整形外科医院	22-5068	要	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285	要	加藤医院	24-5903	要
亀岡病院	22-0341	△	小牧産婦人科医院	22-1054		亀岡シミズ病院	23-0013	要
かわの内科クリニック	25-3010	要	佐藤医院	21-2525		栗山内科クリニック	29-6633	要
コサカ小児科・糖尿病内科医院	29-2662	要	柿花診療所	25-1700	要	瀬尾医院	22-0802	要
田村産婦人科医院 ※1	24-3151		宮前診療所	26-2002	△	ひがき小児科医院	22-5399	要
内科クリニック西垣医院	22-7573	要	しらべ内科整形外科医院	23-8943	要	ふくい内科クリニック	29-1291	要
めくい泌尿器科医院	29-4401	要	いわもと内科外科医院	21-1050	要	飯野小児科内科医院	25-0015	△
ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860		さとう医院	25-8851	△	さとう整形外科医院	25-2701	要
平岡医院	22-0260	△	森戸整形外科医院	23-6029	要	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	要
ふくしま内科醫院	25-9116	要	もんじ循環器科内科診療所	22-8890	要	奥井医院	072-734-2219	要
ムツミ医院	23-1231	要	中川医院	22-0680	要			

※1 後期高齢者医療健康診査を実施していません。

問 市役所1階保険医療課(国民健康保険・7番窓口) TEL 25-5025  
(後期高齢者医療・6番窓口) TEL 25-5026 FAX 25-5021(共通) (保険医療課)

## まかせて会員講習会のお知らせ

子育て家庭をサポートする有償ボランティア「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集

対 市内在住で、保育園やこども園、幼稚園、学童保育への送迎や預かりができる人(経験・性別・資格不問)

所 ふれあいプラザ世代間交流室

他 援助を受けたい“おねがい会員”を希望する人の会員登録や説明会は、随時行っています。まずは、気軽にお問い合わせください。

申 問 6月21日(金)  
【託児希望の人は、6月17日(月)まで。定員3人】  
までに、電話または来館で次へ

(福) 亀岡市社会福祉協議会  
亀岡市ファミリー・サポート・センター  
TEL 24-9192 FAX 29-3666(子育て支援課)

## <まかせて会員講習会日程>

	とき	講座
6月24日(月)	午前9時30分～9時50分	ファミリー・サポート・センター 説明会
	午前10時～11時30分	子どもの権利(人権)について
	午後1時～2時30分	子どもの発達・生活習慣と遊び
6月25日(火)	午前9時30分～10時15分	車の事故防止
	午前10時30分～12時	子どもの安全と身近な事故の応急処置
	午後1時～2時30分	まかせて会員として活動するために
	午後2時30分～3時	修了式

※内容については、変更や中止になる場合があります。詳細は「亀岡市ファミリー・サポート・センター」まで問い合わせください(ライン・社協ホームページ・フェイスブックなどでもご確認できます)。

亀岡市交流会館「カメロック」  
スポーツクライミング教室  
(初心者向け)  
6月23日(日) 午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時  
所 亀岡市交流会館(カメロック)  
定 各回先着10人 対 7歳以上  
他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)  
申 問 6月21日(金)の午後5時までにHP記載の応募フォームにて申し込み  
TEL 26・50001 (市民力推進課)

高校生給付型奨学金(非課税世帯・第2次申請受付)  
南丹保健福祉課  
TEL 0771・62・0361  
南丹広域振興局(亀岡総合庁舎) 総合案内窓口 期7月1日(月)まで  
対 市内在住で市民税が非課税の母子・父子等世帯であり高等学校に在籍する子。詳細は次へ。

親子のびのび子育てサロン「たんぽぽちゃんのアートの世界へようこそ」  
6月12日(水) 午前10時～11時30分  
内 アート作品作り、育児相談  
対 乳幼児と保護者 定 先着10組  
所 人権福祉センター  
TEL 23・0582 (人権福祉センター) 市ホームページ



市ホームページ

ふれあいスポーツデー  
6月22日(土) 午後7時～9時  
所 亀岡運動公園大体育館  
内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ(モルック)体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。  
¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)  
他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)  
問 市役所5階生涯スポーツ課 (生涯スポーツ課) TEL 25・5055



市ホームページ

## 各種納期のお知らせ

7月1日(月)納期限  
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。  
●クレジットカードで納付できるもの  
市府民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税。  
●コンビニで納付できるもの  
市府民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市府民税(普通徴収) 第1期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 5月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
国民健康保険料 第1期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 6月分 公立保育所副食費 6月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第1期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 6月分	建築住宅課	TEL 25-5048
くらしの資金貸付償還金 6月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金 6月分	社会教育課	TEL 25-5199

## 令和6年7月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。  
★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。  
★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあつた場合、届け出が必要ですので、担当部署(Tel 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ

くみとり日	1日(月)～5日(金)	8日(月)～12日(金)	16日(火)～22日(月)	23日(火)～31日(水)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	—	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	—
宮前町	神前	—	猪倉(湯ノ花平を除く)、宮川	猪倉(湯ノ花平)
東本梅町	—	—	東本梅町	—
本梅町	—	東加舎(塩脇)、西加舎	井手、平松、中野	東加舎(塩脇を除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉電1～3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷)、 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原、 閉電4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	—	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、 柏原、大野
西別院町	—	万願寺(大堂を除く)、笑路、柚原	笑路、柚原、万願寺(大堂を除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(月)～3日(水)	4日(木)～12日(金)	16日(火)～22日(月)	23日(火)～30日(火)
亀岡地区	—	荒塚、下矢田、内丸、追分 上矢田、三宅、中矢田、南郷、古 世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、 突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	—
曾我部町	—	—	寺、中、春日部、口山、犬飼 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	穂田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

## 令和6年度亀岡市身体・知的・精神障害者相談員のご紹介

障がい者やその関係者が身近なところで、いつでも気軽にどのような問題でも相談できるように相談員が配置されています。亀岡市障害者相談員協議会として、亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室において月1回定例相談会、亀岡市役所地下1階「開かれたアトリエ」において、年2回交流会を行っていますのでご利用ください。

### 亀岡市身体障害者相談員

氏名	障がい部位	住所地	電話/FAX番号
井口茂男	肢体	篠町	24-7015
岡村徳子	肢体	西つづけ丘	23-9157 (FAX兼用)
木村達浩	内部(腎臓)	篠町	23-0247(FAX)
清水 昇	肢体	篠町	23-3218
高木信義	聴覚	篠町	22-7102 (FAXのみ)
高木麻希	視覚	大井町	090-6237-4282
玉田初子	肢体	東つづけ丘	25-2582
松岡茂夫	内部(オストミー)	西町	090-7097-1707
三浦邦俊	肢体	東別院町	090-1148-7206 27-2235 (FAX兼用)
森本克子	肢体	篠町	25-4349

市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511

### 亀岡市知的障害者相談員

氏名	住所地	電話番号
稲垣好江	東つづけ丘	23-8714
富士原美由紀	篠町	22-1194
細見真紀美	大井町	23-0594
山内節子	千代川町	23-0287

### 亀岡市精神障害者相談員

氏名	住所地	電話番号
糟谷佳子	横町	障がい福祉課 (TEL)25-5189 (FAX)25-5511
谷口裕美	大井町	

(障がい福祉課)

## 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況について

市政への理解と信頼を深めるため、平成13年1月から情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。市役所1階市民情報コーナーでは、本市の予算書、決算書、各種統計資料などの行政資料や、公共工事の契約状況、官報、京都府公報などの閲覧ができます。令和5年度利用者数は延べ12,971人でした。亀岡市は、さまざまな情報を広く公開することで、今後もより開かれた市政の推進を目指します。(単位:件)

	実施機関	請求件数	処理の状況				
			全部開示	部分開示	不開示	取下げ	文書不存在
情報公開 開示請求	市長	131	118	13	-	-	-
	教育委員会	6	-	3	-	1	2
	上下水道事業管理者	15	11	4	-	-	-
	病院事業管理者	4	-	3	-	-	1
	選挙管理委員会	18	11	6	-	1	-
計		174	140	29	0	2	3
保有個人情報開示請求	市長	6	3	1	-	-	2
任意的公開開示請求	市長	1	-	-	-	-	1
任意的公開開示請求	教育委員会	1	-	1	-	-	-
任意的公開開示請求	選挙管理委員会	2	-	1	-	1	-

市役所6階総務課 TEL 25-5010

(総務課)

## 亀岡市消費生活センターからのお知らせ

### 「通信販売はクーリング・オフできません」

**トラブル事例**  
インターネット通販で靴を購入した。大きめのサイズを注文したが履いてみると窮屈だった。返品したいとメールしたところ「返品できない。利用規約にも書いてある」との返事だった。確かに利用規約には返品不可の記載があったので「それならクーリング・オフしたい」と伝えたが「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」と回答が来た。

### 【消費者へのアドバイス】

- インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- 特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。
- 通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)  
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。  
お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

## 運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	6月23日(日) 午前10時~正午 午後3時~5時 午後6時~8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時 ~午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ①64歳以下の人 ②65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	①3,000円 ②2,500円

### 《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	7月4日・11日・18日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分~6時35分 ②初級クラス 午後6時35分~7時50分 ③中級クラス 午後7時50分~9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳~小学校2年生 ②小学校3年生~6年生 ③小学校5年生~中学生 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 4,125円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	7月3日・10日・17日・24日・31日 (各水曜日) ①はじめてクラス 午後4時30分~5時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳~小学校6年生で はじめてチアダンスを始める人 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス8,250円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですので問い合わせください
子ども テニス教室 体験会	6月26日(水) ①午後4時30分~5時45分 ②午後6時~7時15分 6月28日(金) ①午後4時30分~5時45分 ②午後6時~7時15分	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくはテニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物:運動のできる服装・飲み物、テニスシューズ・ラケット ※ラケットは無料でお貸しします	各クラス 20名 (先着順)	1,000円

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

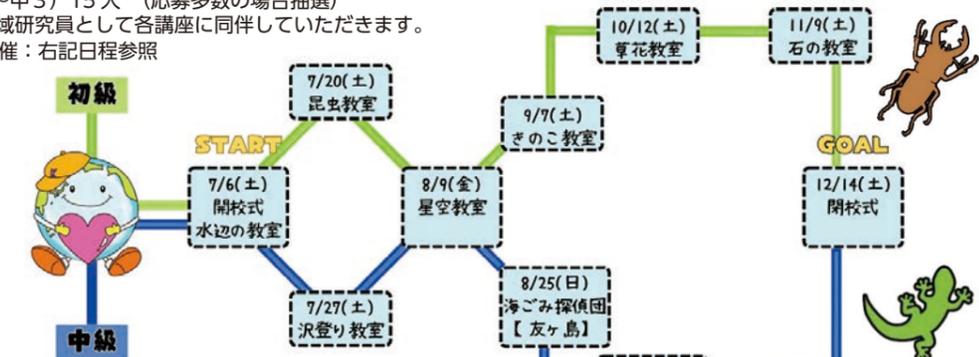
他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 6月10日(月)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡パークコモンズ)にTEL 25-0372(午前8時30分~午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

地球環境子ども村 研究員を募集します!  
亀岡生き物大学 ~自然と一緒に、新たな探検を始めよう!~



対 地球環境子ども村研究員(対象:小学校1年生~中学校3年生)初級(小1~小6)20人(初級修了者を除く)/中級(小4~中3)15人(応募多数の場合抽選)  
※保護者は地域研究員として各講座に同伴していただけます。  
時 年間11回開催:右記日程参照



期 6月20日(木)午後5時まで  
料 無料(草花教室と海ごみ探偵団は別途料金がかかります。詳細はホームページへ)  
申 問 右のQRコードから申し込んでください。  
※兄弟・姉妹での参加の場合でも1人に対して1回ずつ送信ください。  
地球環境子ども村 TEL 26-6100 E-mail kankyo-soumu@city.kameoka.lg.jp (環境政策課)

申し込みフォーム 

~現在、1,871人のエコウォーカーが活躍しています!!~  
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ￥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
朗読、よみきかせ、司会ボランティア入門体験サロン	6月10日・17日(月) 午後1時30分～3時	かめおか市民活動推進センター会議室	声を出して脳を活性化させ、いつまでも若く健康に! 定 各日5人 対 読むことや話すことが好きな人、にが手な人 申 主催者に電話	アナウンス研究会 山田 恵子 TEL 090-3627-0021
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	6月13日(木) 午前9時30分～正午	月読橋球技場	参加料200円、クラブ・ボールセット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
ほっと五個別相談会	6月13日(木) 午後1時30分～3時	地域活動支援センター主(篠町馬場南垣内41-23)	兄弟姉妹、ご両親や子どもさんが心の病をお持ちの家族の相談 他 要予約	社会福祉法人信和福祉会 地域活動支援センター 主 TEL 25-8623
ソフトテニスを楽しもう会	6月15日(土) 午後5時～7時	亀岡運動公園テニスコート	市内在住・在学・在勤の高校生以上(初心者～上級者) 参加料(一般)、300円(高校生・連盟員) 申 当日現地 他 ラケット貸出あり。動きやすい靴と服装持参。10月まで毎月1回開催。	亀岡市ソフトテニス連盟 長嶋 悦子 TEL 090-1967-4006
社交ダンス初心者講習会	6月15日～8月31日 毎週土曜日 午後7時30分～9時	総合福祉センターほか	仲間と楽しく健康づくりをするための初心者社交ダンス講習会(ワルツ、ブルース、ジルバなど) 定 20人程度(先着順) 参加料 3,000円(全12回分、ボランティア保険代など)	社交ダンスサークル「もみの木会」 中井 TEL 090-9712-7131 中野 TEL 090-5663-3218 HP http://18.pro.tok2.com/mominoki/
亀岡わかかさねっと(まなびのつどい)	6月16日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家(安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな学びの会テーマ:「家庭に“オアシス”を!!～“心のコップの水”をこぼそう!～」 定 10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://www.kame-genki.org/70s-project/contents/wakakusa.html
出張がん個別相談	6月18日(火) 午後1時30分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談 期 実施日前の平日午後4時まで 申 電話	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394
シニアのための「スマホサロン」	6月23日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家(安町)	サロンのような雰囲気、気軽にスマホの使い方を学べる講座。 定 10人(要予約) ￥ 500円	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://www.kame-genki.org/70s-project/
HOZUキエーロ(コンポスト)ワークショップ	6月29日(土) 午前10時～正午頃	くらしゴト工房(中矢田町)	コンポストのお話とHOZUキエーロ(木製コンポスト)の製作 対 コンポスト設置可能で、持ち帰れる人 定 5人(先着) ￥ 15,000円/台 期 6月22日まで 申 メール	くらしゴトLabo HP kurashigoto.labo@gmail.com
Lady's Challenge Ship In KAMEOKA (2024春季女性テニス大会ダブルス戦)	6月30日(日) 午前9時30分	亀岡運動公園テニスコート	対 協会会員、経験者 ￥ 会員一人1,500円、非会員(当日受付)一人1,800円 期 6月19日(水) 申 氏名・所属クラブ・連絡先を佐藤・城戸までTEL・FAX 他 女子ダブルス(オープンクラス一般の部(高校生以上)シニアの部(60歳以上))	亀岡市テニス協会 普及部 佐藤 TEL・FAX 22-8738 城戸 TEL 24-6991 HP http://blog.goo.ne.jp/sagano50/
第73回平和祭市民軟式野球大会	7月28日、8月4日、18日、25日の各日曜日 午前8時から午後9時	亀岡運動公園、医王谷球場ほか	学童の部、少年の部、一般の部 参加料 ￥ 1チーム10,000円、未登録チーム12,000円 期 6月30日(日) 申 チーム名・代表者名を連盟事務所に郵送・TEL・FAX 他 抽選会7月6日(土)午後7時(学童・少年)、午後8時(一般)	連盟事務所 山内 勝之 TEL 090-3708-0148 亀岡市軟式野球連盟 〒621-0014 亀岡市吉川町穴川背戸田29 TEL 24-6363 FAX 24-6441
令和6年度亀岡ジュニア平和祭大会	7月14日(日) 午前9時～午後7時(男女シングルス) 7月15日(月・祝) 午前9時～午後7時(男女ダブルス)	亀岡運動公園テニスコート	参加料 ￥ シングルス1,000円/人、ダブルス1,000円/組 対 高校生 期 7月4日(木) 申 ①氏名②所属③学年④連絡先(携帯電話)⑤種目(シングルス・ダブルス)※ダブルスはペア名も明記してメール	亀岡市テニス協会ジュニア部 森谷 仁 TEL 080-2520-4773 hitomoritani@yahoo.co.jp
全日本空手道連盟剛柔会 極心館道場生募集(随時)	月曜日:午後7時～9時(大成中) 水曜日:午後6時30分～8時(千代川小) 木曜日:午後7時～9時(稗田野小)		対 幼児～年齢制限なし 参加料 ￥ 月謝4,000円、保護者会費500円/月、スポーツ保険料 他 家族の場合両親・祖父母は無料、子どもは兄弟3人目から無料。女性には2人の女性師範が指導。	全日本空手道連盟剛柔会極心館 館長 稲荷 晴之 TEL 090-3708-6776 師範 沼田 多賀代 TEL 090-7755-7093 師範 小椋 登望恵 TEL 080-6148-0452 HP https://karate-kyokusinkan.jimdofree.com/

亀岡市低所得世帯支援給付金(均等割のみ課税世帯)(こども加算)のご案内

エネルギー、食料品などの価格高騰の影響を踏まえ、給付金を支給します。

1 住民税均等割のみ課税世帯への給付金(1世帯あたり10万円)

■支給対象となる世帯

令和5年12月1日時点で亀岡市に住民登録があり、令和5年度の住民税が「均等割のみ課税者(所得割は非課税)のみの世帯」または「均等割のみ課税者と均等割非課税者のみの世帯」(住民税均等割が課税されている人の扶養親族だけで構成されている世帯などは支給対象外です)

■手続きの方法

- 世帯の全ての人、令和5年1月1日以前から亀岡市にお住まいの世帯 → 確認書を送付します。以下の2点を確認して、亀岡市に返送してください。①給付金振込口座情報 ②支給対象外の世帯ではないこと
- 世帯のいずれかの人が、令和5年1月2日以降に亀岡市に転入した世帯 → 申請が必要です。下記のコールセンターに連絡してください。

2 低所得の子育て世帯への加算(こども加算:児童1人あたり5万円)

■支給対象となる世帯

「上記1の給付金」または「亀岡市低所得世帯支援給付金(物価高騰対応)(住民税非課税世帯への7万円の給付金)」の支給対象世帯のうち、18歳以下の児童(平成17年4月2日以降生まれ)を扶養している世帯

■手続きの方法

こども加算の対象世帯であることを亀岡市が確認できた世帯で、

- ①: 住民税非課税世帯への7万円の給付金を世帯主の口座で亀岡市から受給し、かつ世帯主に異動がない世帯 → 支給のお知らせを送付します。支給内容に相違がある場合、支給対象外である場合、給付金振込予定口座に変更がある場合または支給を辞退する場合以外は手続きは不要です。
- ②: 上記①以外の世帯 → 確認書を送付します。以下の2点を確認して、亀岡市に返送してください。①給付金振込口座情報 ②支給対象外の世帯ではないこと

支給手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

○令和5年12月2日以降に生まれた児童などこども加算の対象と思われる児童がいる世帯

申請が必要です。下記のコールセンターに連絡してください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、亀岡市役所や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問 亀岡市低所得世帯支援給付金コールセンター  
TEL 56-8130  
受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)



市ホームページ(地域福祉課)

雨が多くなる季節がやってきます!

水害から自分たちを守るために、これからの時期は、線状降水帯や大きな台風による豪雨などが予想されます。いざというときに自分や家族の命を守るためには、日ごろの備えが重要です。

①ハザードマップを再確認!

・危険な箇所を確認  
ハザードマップで、自宅が浸水想定区域や、土砂災害(特別)警戒区域に入っていないかや、自宅近くの避難所への行き方(複数)のルートを確認しておきましょう。



各町内のハザードマップ・避難所一覧ページ



総合ガイドブック

②情報入手手段を確認しておこう

- ・防災情報かめおかメール ※事前登録が必要  
気象警報や避難情報をメールでお知らせします。防災メールの登録に進む
- ・地上デジタル放送「dボタン」  
テレビの「dボタン」を押すと避難指示等の避難情報を確認できます。
- ・Yahoo! 防災速報アプリ 詳しく見る  
登録した地点の緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをプッシュ通知により受け取れます。



皆さんの意見や提案などの「声」をお聞かせください! ~ホームページではいつでもご意見を受け付けています~

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

# 教えてコスモさん！ SDGsのアレコレ

## 第35回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その30

突然ですが「木で作られたもの」は、あなたの周りにどのくらいありますか？家具や生活雑貨など、身近にたくさんの「木で作られたもの」があるのではないのでしょうか。

亀岡市では、市域面積の約7割を山林が



▲さまざまな生き物が暮らす森林の未来を考えることは、SDGsの目標15「陸の豊かさを守ろう」にも関係する (写真=江見彩香)

占めています(注1)。市は、こうした地域の木材を使って子育て環境を整備する「ウッズスタート宣言」を2021年に行っているほか、身近な公共施設でも地域の木材が利用されています。

また、日本全体では、国土の3分の2を森林が占めており(注2)、二酸化炭素を吸収して地球温暖化を防いだり、雨水を蓄えて洪水を和らげたりとさまざまな面で私たちの生活を守ってくれています。これらの役割をSDGsの視点から見ると、地球温暖化を防ぐことは、目標13「気候変動に具体的な対策を」に関連しますし、洪水を和らげることは、目標11「住み続けられるまちづくりを」に含まれた防災に関わる重要な役割です。

しかし、近年では林業の後継者不足などの理由により、こうした役割を担う森林の管理が十分に行き届かなくなってしまうという問題もあります。その

解決に向けて、ドローンをはじめとする先端技術やデータを利用する「スマート林業」という取り組みも進められています。

毎年6月5日は「世界環境デー」です。今月は「木」を切り口に、どのように亀岡の豊かな環境を未来の世代につなぐことができるか、友人や家族と考えてみてはいかがでしょうか。

注1：亀岡市『第3次亀岡市環境基本計画』p.70  
注2：林野庁『令和4年度 森林・林業白書』p.38

**高木 超(たかぎ・こすも)** 文章  
▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教 亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

**江見 彩香(えみ・あやか)** 写真  
▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

### 多文化共生のまちづくり

学び 考え やってみよう

たぶん かきょうせい

vol.26 「やさしい日本語」を使ってみましょう

やさしい日本語とは、外国人が理解しやすいように配慮の加わった日本語のことです。この「やさしい」という言葉には、心が「優しい」と、言葉が「易しい」の2つの意味が含まれており、どの表現が正解かはありません。普段私たちが使っている日本語に、少しの優しさや少しの配慮を加えるだけです。

例えば、丁寧すぎる敬語を使わず、「〇〇は△△です。」など、短くシンプルに伝えます。また、日本の文化に古くから根付いている「察して文化」や、核心をなかなか言わない話し方は、外国人にとって難しい日本語になります。曖昧な表現を避け、結論から伝えるようにするなど、伝え方の工夫が大切です。また、言葉の説明のみに頼るのではなく、ジェスチャーを使用したり、伝えたい物事をスマホで検索して画像を見せたりする手段もやさしい日本語です。

**やさしい日本語 「はさみの法則」**

はっきり言う  
さいごまで言う  
みじかく言う

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター～外国人住民の生活相談はこちら～  
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館  
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

### 広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

2年後に開催される国内最大級の花と緑の祭典の名称は？  
「第43回全国都市○○○○in京都丹波」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

ウエブページからの応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて〒621-8501(住所不要)市広報プロモーション課へ。

【締め切り日】令和6年6月30日(日)必着

広報かめおか5月号 広報クイズの答え 「かめヘル」でした。たくさん応募ありがとうございました。

# 健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①6月24日(月) 午前10時～11時30分 ②7月10日(水) 午後2時～3時30分	①市民ホール ②ガレリアかめおか	運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人 持ち物：筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	6月3日(月)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 市役所1階 健康増進課 ☎25-5004

**献血のおしらせ** 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。  
所 アル・プラザ亀岡(篠町)  
時 6月23日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分

### 献血に協力を！～献血が必要な理由って!?～

**血液を人工的に造ったり、長期保存できない？**  
医療技術が進歩した今日でも血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。また、一人の人が1年間に献血できる回数や量には上限があり、患者さんに安定的に血液製剤を届けるためには、1年を通じて多くの人に継続して協力いただく必要があります。

**血液はどのように使われる？**  
献血で集められた血液は、けがの治療で輸血されるのは全体のごくわずか、ほとんどは、がんなどの病気の治療に使われています。また輸血に使われるのは、献血血液のおよそ半分で、残りの半分は血漿分画製剤という医薬品をつくるために使われています。

今後も血液を安定的に届けるためには、若い世代をはじめ皆さんの継続的な協力が必要です。  
**皆さんの協力をお待ちしています。**

### 広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか？  
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■広告の大きさや掲載料  
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ  
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課  
☎25-5003へ

### ・エアコンクリーニング

ノーマルエアコン 9,000円～  
お掃除機能付き 13,000円～  
☆選べる特典実施中!!

・草刈り・防草  
・水廻りクリーニング  
・不要品買取  
その他

例:キッチン・浴室・トイレ  
8,000円～13,000円  
お気軽にお問い合わせ下さい!!

※損害保険加入済  
便利屋ころも  
☎090-2099-4663 亀岡・長岡京営業所

### 信和法律事務所

京都で20年以上の実績  
弁護士 神長信行(京都弁護士会所属)

ご自宅、職場、喫茶店等にて出張法律相談 対応いたします。  
(日当不要、交通費+相談料)

相続、離婚、労働問題、債務整理、成年後見、交通事故、刑事事件 他  
☎090-8142-3794  
京都府伏見区深草半田町5-4  
メゾン・ド・エブーゼ214  
http://shinwalaw-kyoto.com/

### 入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

開催日および時間は下記まで  
お電話でお問い合わせください

## 会員募集中

公益社団法人  
**亀岡市シルバー人材センター**  
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

### 手洗い洗車 承ります

Car detailing service  
MMF  
Matsushima Maintenance Factory

TEL: 0771-24-2300 輸入車歓迎  
亀岡市大井町並河六丁目14番地

### インターネット ZTV光

新規加入者様  
12ヶ月間  
月額利用料金  
13ヶ月以降、3,300円/月

# 1.650

光300Mの場合 (税込) 円/月

亀岡限定  
インターネット新規加入で  
メッシュWi-Fiルーター  
プレゼント!  
他社解約費・違約金相当  
キャッシュバック!

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町釜ノ下23-1(追分ビル1階) ☎0120-222-505 電話受付/9:00～17:30 年中無休

マナーを守って自転車を安全に楽しく! 自転車は原則車道の左側通行です!

命を守るヘルメット!  
道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました!

# 無料相談カレンダー 6月10日～7月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

6/10(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
13(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
15(土)	●空き家相談会 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階建築住宅課 TEL 56-8520	
	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048	
	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000	
16(日)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	①午後3:00～②午後4:00～(1人50分) / 亀岡市総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372	✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
19(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
20(木)	●交通事故巡回相談	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511	
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
21(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	
24(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372	
25(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773	
26(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
27(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●行政相談(なんでも相談)	午前10:00～午後3:00 / 市役所1階市民ホール 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
7/3(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
4(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
5(金)	●司法書士相談 《予約優先》	①午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/	
8(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階203会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372	

## 7月10日以降の開催で予約が必要な相談

7/10(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
11(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
18(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
19(金)	●相続相談 《7月1日(月)午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	

## 常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時～午後5時 / 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■(福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110 ✉ tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時 / 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372	■家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時 / 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021	●外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ✉ kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039	
■福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029	
■亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029	

