

# 妊婦の皆さんへ

## 母乳育児サロン

### のご案内



知っているようで知らないおっぱいの事、  
聞いてみませんか？

サロンではおっぱいの仕組みやケア、授乳の仕方を人形や風船を用いて抱き方・支え方・くわえ方の体験をします

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
開催日	24日(水)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	27日(火)	18日(水)
	10月	11月	12月	R7年1月	R7年2月	R7年3月
	25日(金)	20日(水)	18日(水)	23日(木)	20日(木)	14日(金)

時 間:午前 10:00~12:00 (受付:午前9:45~)

場 所:亀岡市保健センター2F(安町釜ヶ前 82)

対象者:実施日に妊娠6カ月以降の妊婦(家族の参加も可)

申込み:2次元コードから予約できます

申込み期間:実施日の2か月前の1日~



実施日の2営業日前まで\*先着順です

問い合わせ

亀岡市こども家庭課 母子健康係

[TEL:0771\(24\)5016](tel:0771(24)5016)

