

はじめに

亀岡市では、介護保険制度の理念に基づき、高齢者福祉施策と介護保険法に基づく介護保険事業を計画的に推進することを目的とし、3年間で1期とする「亀岡市いきいき長寿プラン」を策定し、高齢者福祉施策の充実、介護保険事業のサービス提供基盤の整備・推進を図っています。



国内では、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に引き下げられ、徐々に日常生活を取り戻しつつありますが、一方では高齢化の進展と少子化による現役世代の減少が喫緊の課題となっています。そうした中で、介護保険制度の持続可能性を高め、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい生活を営むためには、地域包括ケアシステムの深化・推進がますます重要になってくるものと存じます。

本計画は、団塊の世代全員が75歳以上の後期高齢者となる令和7（2025）年を計画の中間年としており、更には本市における高齢者人口がピークを迎える令和22（2040）年を見据え、中長期的な視野のもと高齢者福祉施策の充実を図り、本市に住む高齢者が安全・安心に、いきいきと暮らすことができる社会を目指して策定いたしました。

本市では、「住んでよかった亀岡、高齢になっても楽しい亀岡」を基本理念とし、一人ひとりが生きがいや役割をもち、人と人、人と社会がつながり支え合う地域共生社会の実現に向け、取組を進めてまいりますので、今後ともより一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、多くの貴重なご意見、ご提言をいただきました亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会の委員の皆様、パブリックコメントやプラン策定に係る各種調査にご協力いただきました市民の皆様並びに関係機関・団体の皆様に心から感謝を申し上げ、ごあいさつといたします。

令和6年3月

亀岡市長 桂川 孝裕

目次

第1章 計画策定にあたって	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置付け	2
3. 計画の期間	5
4. 計画策定の方法	6
5. 第9期計画策定のポイント	7
6. 計画の進捗管理	9
第2章 亀岡市の高齢者を取り巻く状況	11
1. 人口・世帯数	11
2. 要支援・要介護認定者数	18
3. 給付の状況	25
4. 日常生活圏域の状況	31
5. 高齢者像	35
6. 亀岡市の課題	39
第3章 基本理念と施策の体系	64
1. 亀岡市が目指す高齢社会像	64
2. 第9期計画の基本方針	65
3. 施策体系	68
第4章 施策の展開	69
基本目標1 地域包括ケアシステムの強化	69
基本目標2 住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らせるまちづくり	80
基本目標3 高齢者の安全・安心な暮らしを支える体制づくり	86
基本目標4 介護保険をはじめとしたサービス基盤の整備	91
第5章 介護保険サービスの見込みと介護保険料	96
1. 介護保険サービスの充実（整備計画）	96
2. 介護保険サービス量の見込み	97
3. 第1号被保険者保険料の算定	101
第6章 計画のロジックモデル及び基本施策の数値目標	110
1. ロジックモデル	110
2. 基本施策における数値目標	113
資料編	120
1. 亀岡市高齢者等実態調査の結果と分析	120
2. 亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会設置要綱	148
3. 亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会委員名簿	149
4. 亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会の開催状況	150
5. 用語集	151