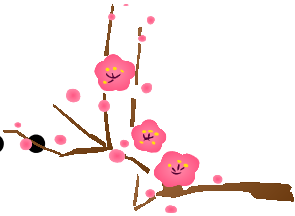


スマイル

第11号 2024. 3. 1発行
南つつじヶ丘小学校
通級指導教室



今年度も あと少し・・・



今学期もあっという間に過ぎていき、登校する日数は残り2週間ほどになりました。

あらためて考えてみると、今年度が始まった4月段階と最近のお子さんの様子と比べた時に、身体の大きさだけでなく、「変わってきたな」と思うことがきっとあるのではないのでしょうか？

残しているプリントやドリル、写真、日々の会話などをきっかけにお子さんと会話をしたり、成長の気付きや思いを今年度の節目の時期に伝えてみてはいかがでしょうか。

子ども自身では感じにくい内面の成長も、おうちの方から伝えられることで、自分を理解するきっかけになるかもしれません。

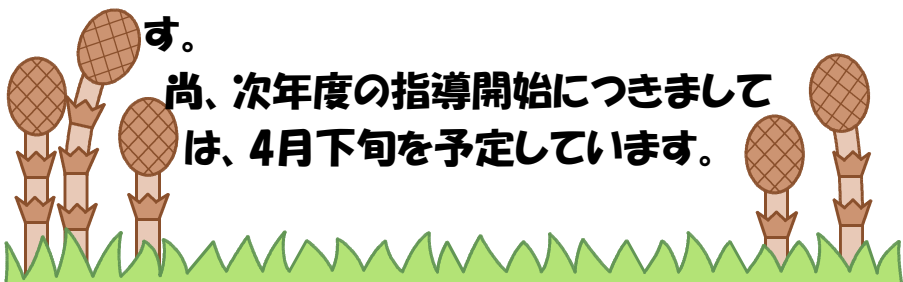
通級指導教室の運営に関わりまして、様々な面で御協力いただき、大変お世話になりました。春休みは、新学年に向けての準備など慌ただしくなりますが、元気でお過ごしください。

1年間、ありがとうございました。

田端順子・水谷めぐみ

令和6年度の通級指導の予定につきましては、担当者より、個別に相談させていただきます。

尚、次年度の指導開始につきましては、4月下旬を予定しています。

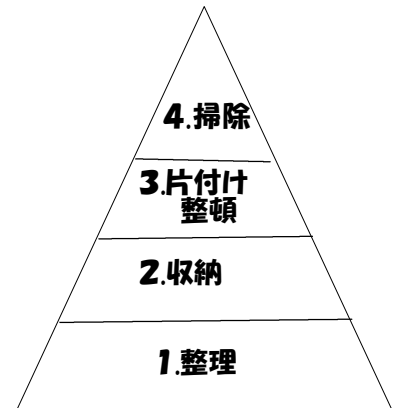


今がチャンス！

身の回りの物を整理しよう！

整理や収納を考えるのは、物が増えやすい学期や学年の変わり目でやるのが良いと言われています。春休みに整理整頓して、気持ちよく新学期を迎えましょう。

整理・収納は右のような階層になっています。



これらをしっかりしておけば、日頃は「1日1回の片付けや整頓」で大丈夫！。

○片付ける気が起きない人は・・・

・一気にやろうとせず、今日は「引き出し1段分だけ」などと少しずつやりましょう。

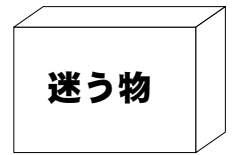
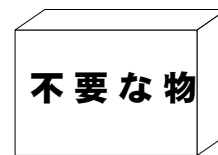
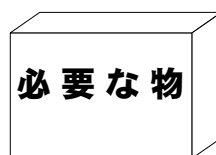
・タイマーをセットして「5分間だけ」集中片付けしてみましょう。

友だちを部屋に呼ぶ計画を立てると頑張れるかな？

今日の方が終わったら「おやつの時間」など楽しみを入れるのもいいですね

○整理が苦手な人は・・・

これら3つの入れ物を用意して、まずは仕分けをしてみましょう。



その後、特に学習に関係する物を以下のように仲間分けすることが大切です。

- ①教科書やノート、プリント（テスト）、ドリル類
- ②文房具
- ③学校で使う道具（習字・絵の具セット、リコーダーなど）
- ④習い事で使う道具

物が必要な数まで減らせるかが、出し入れしやすい収納にするため、すごく大切だそうです。「迷う物」は一時的に入れておいたままにして、「1年間開けなかったら処分する」などして、身の回りを使いやすくしましょう！

