



かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter



kameokacity



京都・亀岡【公式】

12
投稿

20
フォロワー

20
フォロー中



特集 亀岡市はたちの会

煌 ～未来を照らす道しるべ～

かめおかニュース P4～

- ▶ 地域の安全を守る大切な存在、消防団を知っていますか
- ▶ “農機具庫が大変身” 曾我部小学校児童が絵を描きました ほか

亀岡おしらせばん P9～

子育て情報カレンダー P12～13

令和6年

はたちの会

煌

きらめき

未来を照らす道しるべ

多様な価値観のあふれるこの予測不可能な社会を
私たち自身が、未来に向かって幸せに生き抜いていく
「道しるべ」となるように煌めいていたい

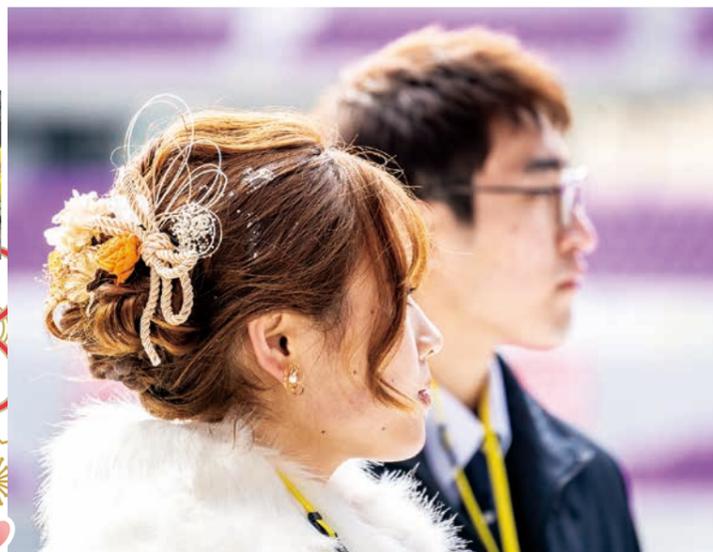


令和6年1月8日、サンガスタ

ジアム by KYOCERAで、亀岡市はたちの会が行われ、約700人が参加しました。式典は、午前10時20分に開会。実行委員長の麻田陽愛さんがあいさつし、市長の式辞に続き、中川雄大さん、上島紗季衣さんによる「はたちが伝えたいこと」のスピーチが行われました。

中川さんは「ファーストペンギン」の話から、冒険的なステップを踏みリーダーを目指し、多くの人に影響を与えられるよう励みたいとの思いを語りました。「私たちは世の中の役に立つ人となり煌めきある笑顔の輪を広げ、またいつかこのふるさと亀岡で再会しましょう」と決意を述べました。

上島さんは、「コンフォートゾーン（居心地のいい場所）」から「ステップピングアウト（飛び出していく）」ことで人は成長するという言葉を大切にし、自分の経験から、スポーツメンタルトレーナーになるという夢を見つけたことを発表しました。また、「この中に挑戦することに迷っている人はいませんか。はたちの今でしかできない挑戦をぜひしてみてください」と呼びかけました。



関本泰輝さんは、温かい歌声と優しい表現力が魅力の、はたちの車いすシンガー。2023年12月にテイチクエンタテインメントよりメジャーデビューしました。関本さんの歌声は、人に勇気を与え、これからの未来に羽ばたくはたちの参加者の心に響くものでした。



続いて、関本泰輝さんが歌による発表を行いました。自身が作詞した曲「僕が僕であること」を披露。透きとおるような歌声と、美しいメロディーが、会場に響き渡りました。

式典終了後、参加者は、第2部つどいに移り、恩師や友人との再会を喜び、楽しい時間を過ごしました。

はたちの会は、新たな一歩を踏み出す節目の大切なイベントです。この日、参加者は、多くの人から祝福を受け、新たな決意を胸に、これからの未来へと歩み出しました。

“農機具庫が大変身”

きっかけは
地元農家からの依頼

曾我部小学校児童が絵を描きました

特産のたまねぎや稲穂の黄金色と彼岸花の赤、
空の青のコントラストが美しく仕上がっています。



曾我部の風景を描きました
地元農家で組織する南条ファームリコリスから曾我部小学校の児童に依頼のあった農機具庫の壁画が、12月11日に6年生が最後の仕上げを行い完成しました。これは同ファームが、普段使っている農業用倉庫の壁を子どもたちの絵で飾ってもらいたいと依頼。同校が「魅力と特色ある学校づくり推進事業」の一環として取り組んだものです。

デザインは、9人の「曾我部こ子PR大使」が昨年の6月から全校に呼びかけ募集。京都市立芸術大学の学生大西さんと奥田さんが、デザインの決定から完成まで協力しました。決定した絵は、曾我部の特産である①(まるそ)たまねぎや秋の田んぼを彩る彼岸花をデザインしたものです。制作は9月から取り組み全校児童が大西さんと奥田さんの二人は、専門的な立場からアドバイスし、子どもたちにも優しく丁寧に指導しました。

お世話になりました

壁画は、黄金色に輝きたわわに実った稲穂や②(たまねぎ)そして青空に向かって咲く彼岸花を見事に描いています。



京都市立芸術大学の学生大西さんと奥田さんが制作に協力。

完成したこの日、関係者が集まり、取り組みの中心となった「曾我部こ子PR大使」から、大西さんと奥田さんの両先生に、完成までの歩みを記した手づくりブックをプレゼントし感謝の気持ちを表しました。依頼した同ファームの赤澤代表からも感謝の言葉とお礼の品が手渡されました。二人の指導は、今回で終わりですが、6月には特産「たまねぎ」の収穫に来ることが約束しました。

曾我部小学校では、保護者や地域の皆さんの参画や支援・協力で学校運営する「コミュニティ・スクール」を進めており、地域で力を合わせてよい良い学校づくりに取り組んでいます。

地域の安全を守る大切な存在、 消防団を知っていますか



消防19分団とはしご車による一斉放水（南郷公園）

消防団の取り組みを一部、紹介します



出初式

～火災ゼロを目指し、決意を新たに～

1月7日、亀岡市消防出初式では、消防関係者など約1,000人が出席。その後、南郷公園まで市中パレードを行いました。南郷公園では各消防分団が集結し、日頃の訓練の成果を活かして、一斉放水を行いました。

春先は特に注意を

例年春先には空気が乾燥して火災が多く発生することから、3月1日から7日は全国で火災予防運動を実施します。まずは火事を起こさないように火の取り扱いに注意し、火災を自ら防ぐ予防対策をお願いします。



年末特別警戒

～年末は点検と地域の皆さんへの声掛け～

年末年始の火災防止や防犯のため、12月28日・29日に地域の消防団と自主防災会は年末特別警戒を実施。防火設備、装備の確認や地域をパトロールし、住民の皆さんの安全・安心に努めています。

一緒にまちを守りましょう (消防団員募集中)

亀岡市に居住している18歳以上の人であれば入団ができますので、地域の消防団に入団して一緒に活動しませんか。

消防団ってどんなところ？
亀岡市消防団は19分団で構成されており、さまざまな年代・職業の人が生業を持ちながら所属しています。消防団の活動は地域の安全を守るため、火災や災害現場の出勤や防火活動、避難訓練などさまざま。火災が発生しないように火災予防や防災意識の啓発も行っています。

詳しくは次へ▶



2月のイベントをピックアップ!!

information

BALLOON

京都・亀岡 バルーン フェスティバル



夜のバルーンイリュージョンも必見!

2月23日(金・祝) ~ 25日(日)

所 保津川水辺公園

内 競技フライト 午前6時45分~8時頃
熱気球教室 午前10時~10時30分
エコマルシェ 午前6時30分~11時30分
バルーンイリュージョン(23・24日) 午後6時30分~7時など

問 京都・亀岡バルーンフェスティバル実行委員会
(事務局:生涯スポーツ課内 TEL 25-5055)
※各スケジュールは当日の天候などにより変更または中止になる場合があります。 [詳しく見る](#)

◆駐車場情報◆

保津川水辺公園駐車場(約500台)
午後1時まで 無料開放
午後1時~5時 入場禁止
午後5時~9時 1,000円/台
※エキシビジョンナイトは駐車場が有料(大会協力費)となります。

日本中からトップレベルの選手が集結する競技飛行。熱気球の楽しさを感じる気球教室も



WAGE I



NHKサイト
観覧申込フォーム



3月1日(金) 開場:午後6時
開演:午後6時30分

所 ガレリアかめおか コンベンションホール

観覧申込 入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。上記のNHKサイトの観覧申込フォームからお申し込みください。

問 NHK京都放送局 TEL 075-251-1111
教育委員会 社会教育課 TEL 25-5054

亀岡市
さわやか教室
特別講座

BUNKA



亀岡での
学校開校
150周年!

文化資料館 第72回企画展
「亀岡近代学校の成立と藩校・地域社会」

2月3日(土) ~ 3月10日(日)

午前9時~午後5時(毎週月曜休館)

亀岡市域の近代学校の教育をはじめ、その背景にある丹波亀山藩の藩校教育や、村々の教育を担った人々について紹介します。

《関連事業》各定員:30人(先着順)

- ①2月17日(土) 田中智子さん(京都大学大学院教育学研究科教授)による講演会「亀岡市域における近代学校の成立と意義」
- ②3月3日(日) 笹部昌利さん(京都産業大学文化学部准教授)による講演会「丹波亀山藩の幕末政治と藩校週訓堂」

時間:午後1時30分~3時 場所:文化資料館3階
【申し込みは①...受付中、②...2月11日(日)から電話・FAX・メールで】
文化資料館(月曜日休館) TEL 22-0599 FAX 25-6128
☑ kamebun.entry@gmail.com

事故、自殺、犯罪がなく、みんなが安心して暮らしていくために ~セーフティコミュニティのまち かめおか~

事故・けがは偶然の結果ではなく、予防プログラムの作成とその実施により防止できるという理念のもと、行政だけでなく、市民の皆さん、NPO、関係民間団体など、多くの主体の協働により活動を展開しています。

セーフコミュニティでは、事故によるけが、犯罪・暴力、心の病など、私たちの安心・安全な暮らしを脅かす、全ての事象を対象とします。

- 事故** 交通事故、転落・転倒、溺水、不慮の窒息、火災、不慮の中毒
- 犯罪・暴力** 傷害、薬物中毒、児童虐待、DV
- その他** 自殺、PTSD、Trauma(トラウマ) など

市のセーフコミュニティ活動は、活動を開始して17年以上が経過し、長年にわたり取り組んできたことで事件・事故などは大きく減少しています。

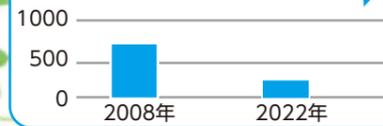


←交通事故防止のための街頭啓発の様子。

↑4度目の認証。令和5年12月、日本初のセーフコミュニティ国内認証を取得した認証式。

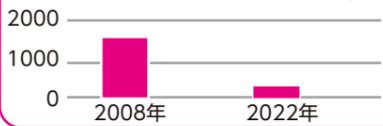
交通事故負傷者率

676.6人 → 210.9人



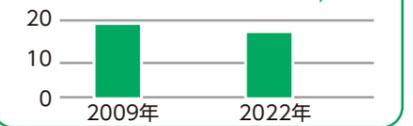
刑法犯罪認知率

1482.5件 → 298.8件



自殺率

19.3人 → 16.1人



▼各統計はすべて10万人あたり



あなたの車の「動く防犯カメラ」もぜひ登録を!

ドライブレコーダーを「動く防犯カメラ」として活用し、まちの見守り体制を強化する「かめおか「まち・レコ」プロジェクト」を実施中。
現在 27 法人と市民の登録車両は、1,130 台*です。プロジェクトに参加していただける市民ボランティアや企業の皆さんを引き続き募集しています。
詳しくは [亀岡 まち・レコ](#) で [検索](#)

*2023年10月末現在

サンガ×亀岡 NEWS 33

2024 明治安田J1リーグが
スタートします!

今シーズンも J1 で戦う京都サンガ F.C.。
2月23日、アウェイでの柏レイソル戦でサンガの今シーズンがスタートします。
3月2日には、サンガスタジアム by KYOCERA で湘南ベルマーレを迎えてのホーム開幕戦です。
ホーム開幕を勝利で飾れるよう、サンガスタジアムに駆け付けて声援を送りましょう!

2月23日(金・祝) 開幕戦 vs 柏レイソル(アウェイ)
3月2日(土) ホーム開幕戦 vs 湘南ベルマーレ

今年のサンガをいち早く知ることができる!
公開トレーニングマッチを見に行こう!

開幕を2週間後に控え、2024シーズンの新体制で新しいユニフォームを着用して試合が行われます。入場は無料!サンガの試合を生で見たことない人もぜひこの機会にスタジアムへ!

日時:2月10日(土)午後1時~
対戦相手:AC長野パルセイロ(J3リーグ所属)
場所:サンガスタジアム by KYOCERA

※その他詳細は京都サンガF.C.のホームページをチェック!

2月10日も
ホーム開幕戦!

亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!



©2006 KYOTO S.P.S.

ホーム試合日程

節	開催日	キックオフ	対戦カード
2	3月2日(土)	14時	湘南ベルマーレ
4	3月17日(日)	14時	横浜F・マリノス
7	4月7日(日)	14時	ジュビロ磐田
9	4月20日(土)	14時	アルビレックス新潟
12	5月6日(月・祝)	14時	FC町田ゼルビア
13	5月11日(土)	14時	アビスパ福岡
15	5月19日(日)	14時	サンフレッチェ広島

毎年ややかしい!
今年のJ1リーグの仕組みを解説します!

ホームで年間19試合が行われます!
J1リーグでは全部で20チームあり、自チームを除いた19チームとホーム&アウェイの2試合ずつ試合を行うので、1チームにつき38試合を行います!

上位に入ると世界大会へ!
リーグ優勝・準優勝をすると、アジアサッカー連盟(AFC)が主催する「AFCチャンピオンズリーグ」に進出!下位3チームは次年度J2リーグに自動降格します。



わがまちサンガ応援隊!
LINEで情報発信中!
お友達登録はコチラ→





市の支援状況は随時ホームページで更新しています。

亀岡は能登半島の復興を応援しています

令和6年能登半島地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族の皆さまにお悔やみを申し上げます。また、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。市ではトイレトレーラーや、職員を延べ17人（1月末時点）派遣するなどの各種支援を行っています。



全国から18台のトイレトレーラーが集合。亀岡市は其中でも一番乗りで1月2日に七尾市に到着し水洗トイレの利用を開始、同時に救援物資を届けました。



避難所の運営を支援する職員や看護師、保健師、建物応急危険度判定士、給水車などを派遣しています。※現地からの報告などは3月号で掲載予定です。

義援金を募集中です

市役所1階市民課前・地域福祉課（19番窓口）に募金箱を設置しています。

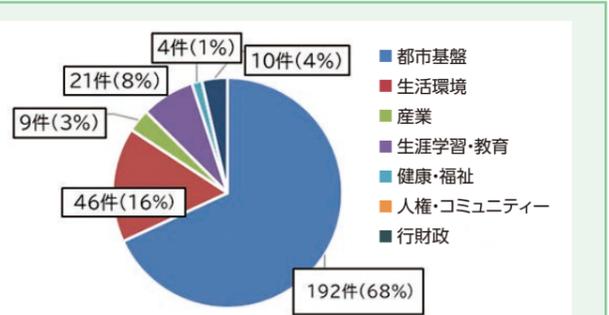


〈受付時間〉
午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日除く）

※義援金は日本赤十字社へ送金します。（救援物資については取り扱っておりません。）

令和5年度 地域こん談会を開催しました。

各自治会に市長らが出向き、地域の皆さんと地域の課題や将来のまちづくりについて意見交換を行い、予算化や事業化を図り課題解決に取り組んでいます。令和5年度の地域こん談会での案件は282件でした。特に、道路や各地域の生活に関する案件「都市基盤」が一番多く192件ありました。

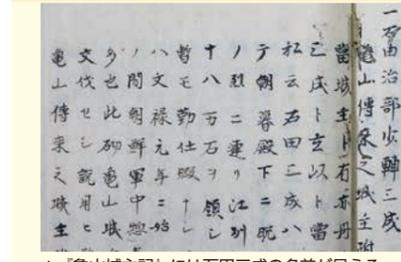


こん談内容（抜粋）

- ▶ **学童保育の充実した運営をしてほしい**
普段は午後7時まで開設しており、土・日、祝日に市内3校で朝から夕方まで開設しています。また、活用されていなかったパソコンルームを児童クラブとして転換するなど、より多くの必要としている人に利用していただけるよう取り組んでいます。
- ▶ **農業の活性化に取り組んでほしい**
営農組織の法人化への支援をはじめ、後継者を含めた新規就農者への支援など、本市としても地元と協力し継続して取り組んでまいります。
- ▶ **道路や歩道の修繕や拡幅、渋滞緩和など**
市内各所の交通安全施設や路面の修繕などは、緊急性のある箇所から対応していきます。亀岡市だけでは解決できない内容は、国や府などの関係機関や地元の皆さんと協力して改善していきます。

文化財めぐり 448

石田三成と亀山
石田三成と聞いて、どのような出来事を思い浮かべるでしょうか。近年その知名度がさらに上がりましたが、「天下分け目の関ヶ原合戦」で豊臣軍として徳川家康軍と戦い、敗戦した武将として有名です。また、豊臣家五奉行のひとつとして政権内で辣腕をふるった人物としてもよく知られていると思います。しかし、三成が丹波亀山城に在城していたことは、ほとんど知られていないのではないのでしょうか。江戸時代に作成された記録『亀山城主記』には石田三成の在城は記されていますが、近年の研究で、石田三成が羽柴次秀勝、羽柴小吉秀勝に続いて天正十七年（一五八九）八月（天正十九年（一五九一）四月の期間に亀山城に入っていたことが指摘されました。石田三成が亀山に在城していた時期の史料として、三成の重臣である嶋左近の妻おちやちやを見舞ったこと、妻の父親が亀山へ来たという記事があります。これから、嶋左近をはじめ石田三成の家臣団（家族で亀山に居住していたこと）がわかります。前回紹介したように御次秀勝の段階で外堀内には家臣の屋敷が確認できますが、石田三成の時期までに、さらに家臣の居住空間の整備が進んでいったことがうかがえるのです。



▲「亀山城主記」には石田三成の名前が見える。

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき 所=ところ 内=内容
 対=対象 定=定員、募集人数
 期=締め切り、募集期間 ￥=料金など
 講=講師 他=その他 申=申し込み
 問=問い合わせ先 TEL=電話 電=メール
 FAX=ファクス HP=ホームページ

次の場合は記載していません
 対 どなたでも 定 特になし ￥ 無料 申 不要

募集

保津こども園シンボルマークの募集

保津保育所は、園舎を新築移転し、多様化する保育・教育ニーズに対応するため令和7年度から認定こども園へ移行します。親しみをもって利用できる施設を目指すため、シンボルマークのデザイン案を募集します。※募集要項・応募様式は市ホームページを確認してください。

期間 2月29日までに、持参・郵送・メールで次へ
 〒621-0805 亀岡市安町金ヶ前82
 保育課【保健センター（B.C.）1階】
 TEL 25・50028
 hoku@city.kameoka.lg.jp
 （保育課）



亀岡市の人口と世帯数

令和5年12月31日現在

項目	数
人口	86,765人(51人減)
内訳	
男	42,215人(28人減)
女	44,550人(23人減)
世帯数	40,377世帯(21世帯減)
12月に転入した人	173人(21人減)
12月に転出した人	181人(20人増)
12月に生まれた人	46人(13人増)
12月に死亡した人	89人(4人増)

()内は前月比増減数

亀岡消防署「普通救命講習」参加者募集

2月18日（日）午前9時～正午
 心肺蘇生法とAEDの実技講習
 所 亀岡消防署3階大会議室
 対 管内在住・在勤・在学の中学生以上
 定 20人（要申し込み）
 申 2月16日（金）までに電話、メールまたはホームページにて
 問 亀岡消防署防課 TEL 22・9584
 kameoka-fd.keibokaka@kyoto-chubu19.jp
 http://www.kyoto-chubu19.jp
 （自治防災課）



亀岡市国民健康保険データヘルス計画（案）に関するパブリックコメントの募集

国民健康保険加入者の健康・医療情報を活用してPDC Aサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を実施するため、「亀岡市国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画（案）」を策定します。この計画について皆さんの意見をお寄せください。



令和6年度会計年度任用職員の募集

令和6年度の会計年度任用職員の募集（4月1日からの任用分）については、随時市ホームページに掲載します。

職種や申し込み方法などの詳細は市ホームページを確認してください。

▼勤務場所：市役所本庁・出先機関
 ▼勤務日：原則、土・日曜日、祝休日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）を除きます。

他 ▼地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

▼地方公務員法に規定する服務、条件付採用および懲戒に関する規定が適用されます。

▼募集期間終了後、随時募集ページは非公開となります。

問 市ホームページに掲載の各募集ページ（人事課）
 問い合わせ先まで



令和6年度会計年度任用職員の募集

2月6日（火）～3月5日（火）【必着】
 までに所定の様式を用いて郵送、FAX、電子メールまたは応募フォームで氏名または名称、住所または所在地を必ず記入の上、次へ

問 〒621-8501（住所不要） 亀岡市保険医療課
 TEL 25・5025 FAX 25・5021
 rokenkokuho@city.kameoka.lg.jp
 他 計画素案は、市役所1階市民情報コーナー、市ホームページで閲覧できます。
 （保険医療課）

無料スマホ教室を開催します！

集合型スマホ教室 ～スマホで始めよう！災害の備え～

時 3月6日（水曜日）午後1時30分～午後3時30分 詳しくはホームページへ！
 所 市役所別館 3階会議室
 内 ▶防災をテーマにした講座形式のスマホ教室です。
 ▶専門スタッフが対応します。
 ▶講座では貸出スマホを使用します。

・情報は災害対策のカギ！スマホでできる情報収集について
 ・防災に役立つおすすめアプリを体験
 「防災速報」、「天気予報」、「LINE」、「運行情報」など

定 10人（先着順）
 申 3月1日（金）までに電話で、情報政策課（TEL 55-9454）へ
 （情報政策課）

各種納期のお知らせ

2月29日（木）納期
 市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●クレジットカードで納付できるもの
 市市民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料・固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）

●コンビニで納付できるもの
 市市民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

し尿くみとり手数料 1月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第8期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第9期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所（園）保育料 2月分 公立保育所副食費 2月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第9期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 2月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金 第4期分	お客様サービス課	TEL 25-6702

第22回「生涯学習賞」贈呈式／生涯学習ゆう・あい賞「千登三子賞」受賞記念講演「第86回コレージュ・ド・カメオカ」

時 2月23日(金・祝)
午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 「春日局の一生とその役割」
講 田端 泰子さん
(京都橘大学名誉教授)
問 (公財)生涯学習かめおか財団
☑ kouza@galleria.or.jp
TEL 29-2701



(市民力推進課)

ガレリアかめおか
ホームページ



停電情報についてのお知らせ

冬場は、積雪による倒木などで停電することがあります。お住いの地域が停電した場合は、関西電力送配電ホームページで確認していただくか、同社コンタクトセンターへお問い合わせください。

●停電情報アプリ
スマートフォンに停電情報が届く「停電情報アプリ(関西電力送配電)」もありますので、ご利用ください。
(関西電力送配電 関西停電情報アプリ)
https://www.kansai-td.co.jp/others/teiden-appli/

関西停電情報アプリのダウンロードはこちらから▶▶▶



問 関西電力送配電コンタクトセンター
TEL 0800-777-3081 (通話料無料)

(自治防災課)

新型コロナワクチンの無料接種は、3月31日まで

生後6カ月以上のすべての人を対象に、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチン接種を実施しています。期間中は、無料(全額公費)で接種を受けられます。

期 令和6年3月31日(日)まで 対 生後6カ月以上の人

回数 追加接種の場合 期間中に1回
初回接種の場合 対象者の年齢やワクチンの種類によって、回数や接種間隔が異なります。

注 接種を希望する人は、医療機関に予約をしてください。接種券が手元にないときや、予約でお困りのときなどは、亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

問 亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンター (平日 午前8時30分～午後5時15分)
TEL 0120-188-260 FAX 22-6112



市ホームページ

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種について

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、定期接種に位置づけられる見込みです。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
(定期接種対象者) 65歳以上の高齢者等の重症化リスクの高い人(インフルエンザワクチンと同様の対象者)
(接種のタイミング) 年1回の接種として、秋冬に実施
(接種費用) 定期接種の対象者：一部自己負担 / 対象者以外：全額自己負担 ※いずれも金額は未定

(健康増進課)

亀岡市地域公共交通計画(案)に関する意見募集



市ホームページ

まちづくりと一体となった公共交通の構築と交通弱者に配慮した持続可能な地域公共交通ネットワークの形成に取り組みするため、亀岡市地域公共交通計画(案)の策定に当たり、皆さんの意見を募集します。

申 2月29日(木)【必着】までに、所定の意見書に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・電子メールで次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市桂川・道路交通課
TEL 25・5070 FAX 23・5000
☑ katsuragawa@city.kameoka.lg.jp
※市ホームページでも受け付け
他 意見書用紙はホームページ・市役所1階市民情報コーナー・市役所2階桂川・道路交通課で配布 (桂川・道路交通課)

会計年度任用職員(看護師・保育士)の募集



市ホームページ

医療的ケアを必要とする子どもの保育を行うため、会計年度任用職員(①看護師、②保育士)を募集します。
時 任用の日々令和6年3月31日(日)まで
※同一の職が新たに設置された場合、勤務実績に基づく能力実証を行った上で再度任用する場合があります。
①月～金曜日：午前9時～午後0時45分または午後0時30分～4時15分・時間外勤務なし
②月～金曜日：午前9時～午後0時45分・時間外勤務なし

マルシェ大原野(京都市西京区との住民交流)

時 2～3月の毎週火曜日：午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午
所 JA京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (JA京都中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211 (平日午前9時～午後5時) (文化国際課)

市政への理解を深める出前タウンミーティングを活用してください



市ホームページ

市職員がグループでの会合や集会に出向き、市の各事業についてわかりやすく説明し、皆さんと一緒に話し合います。
▼詳細は市ホームページを確認してください。
問 市役所5階広報プロモーション課
TEL 25・5003 (広報プロモーション課)

省エネ・節電にご協力を

冬季の関西エリアの電力需給は、安定供給に必要な電力を最低限確保できる見込みですが、引き続き注意が必要です。
地球温暖化対策の観点から、健康上支障のない範囲で、引き続き家庭や事業所でも可能な限りの省エネ・節電にご協力をお願いします。
問 市役所1階環境政策課
TEL 25・5023 (環境政策課)

案内

亀岡市議会定例会3月議会本会議日程

時 2月21日(水) 午前10時開会(議案提案理由説明など)、3月1日(金)・4日(月)～6日(水) 午前10時開会(代表質問・個人質問など)、3月12日(火) 開会時間未定(補正予算採決など)、3月27日(水) 開会時間未定(議案採決など)
※日程は予告なく変更する場合があります。
他 本会議の傍聴を希望する人は市役所8階市議会議場へお越しください。インターネット中継で本会議の様子を配信していますので、ぜひご覧ください。
問 市役所7階議会事務局
TEL 25・5051 FAX 25・6965 (議会事務局)

成年後見制度相談窓口のご案内

内 高齢者や障がいのある人の、財産管理や福祉サービスの契約手続きなどに関する困りごと、成年後見制度の利用手続きなどについて相談できます。
対 本人とその家族、関係者など
※成年後見制度に関する詳細は市ホームページを確認ください。
問 市役所1階高齢福祉課
TEL 25・5127 (高齢福祉課)

亀岡高校×かめおか霧の芸術祭

亀岡高校普通科美術・工芸専攻の生徒の作品を展示します。
時 2月18日(日)～3月10日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
所 開かれたアトリエ(亀岡市役所地下1階)
他 美術・工芸専攻のある亀岡高校は、かめおか霧の芸術祭と毎年協働で作品展示などを行っています。
問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局(文化国際課内) TEL 55・9655 (午前8時30分～午後5時15分) (文化国際課)

「食」の心と手間講座「春を祝うお団子づくり」



市ホームページ

時 3月16日(土) 午後1時～4時
所 ガレリアかめおか1階料理実習室
内 春にぴったりのあみだんごを作って、おやつに食べます。※持ち帰り容器を持参
定 20人(応募多数の場合は抽選)
¥ 1人1,000円
申 2月20日(火)【必着】までに、市ホームページ・電子メール・ファクス・はがきのいずれかで、①3月16日参加希望の郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥食物アレルギーがある人は品目を記入の上、次へ
問 621-8501(住所不要) 亀岡市農林振興課
TEL 25・5036 FAX 25・4400
☑ keizai-sounmu@city.kameoka.lg.jp (農林振興課)

健康相談・物忘れ相談のご案内

自身や家族の健康について、保健師・管理栄養士・介護福祉士・健康運動指導士などの専門職が相談に応じます。気軽にお越しください。※予約不要
時 2月13日(火) 午前10時～正午
所 市役所1階市民ホール
内 健康に関する相談・血管年齢測定、血圧測定・認知症相談、運動に関する相談など
問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004
☑ kenkou-zousin@city.kameoka.lg.jp (健康増進課)

減塩料理教室のご案内



市ホームページ

高血圧は万病のもと。減塩について学んで、作って食べて、考えてみませんか。
時 2月23日(金)祝 午前10時～午後1時
所 ガレリアかめおか料理実習室
内 減塩料理の調理実習・試食・管理栄養士による講話と健康相談 ¥ 無料
対 18歳～64歳の市民 定 先着12人
申 2月13日(火)からWEB申込フォームか健康増進課へ電話にて申し込み
TEL 25・5004 (健康増進課)

明るい選挙啓発作品展



市ホームページ

明るい選挙推進事業として応募があった、市内小・中学生などの作品を展示します。
期 2月7日(水)～20日(火)
午前9時～午後5時
所 市役所1階エントランスホール
問 亀岡市選挙管理委員会事務局
TEL 25・5057 FAX 24・5501 (選挙管理委員会)

親子のびのび子育てサロン「絵本の読み聞かせ」おはなしの部屋たんぼぼ



市ホームページ

時 2月14日(水) 午前10時～11時30分
内 絵本の読み聞かせ、育児相談
講 「おはなしの部屋たんぼぼ」石山耐子さん
対 乳幼児と保護者 定 先着10組
所 市役所1階福祉センター TEL 23・0582 (人権福祉センター)

子育て情報カレンダー 2/10~3/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
					2/10	11
12	13 COCO いく「たぬきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 5 年 1 月 ~ 6 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	14 ひよこひろば 「エプロンシアター、1 歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月までの子と保護者	15	16 COCO いく「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 カ月半 ~ はいはいするま での子と保護者 💰 1,200 円 プレびよひろば「産前産後交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊婦、産後間もない人	17	18
19 きらきらひろば 「段ボールであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 2 歳以上の子と保護者	20 COCO いく「きつねきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 💰 1,000 円 😊 令和 4 年 7 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 ダブルケアサロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 育児と介護を同時に担っている人、ダブ ルケアに関心がある人 ファミサポ会員交流会「歌やふれあい遊び、 おしゃべりを楽しみましょう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 ファミサポ会員、ファミサポに関心がある人	21 ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	22 ゆりかごひろば ママ講座 「食物アレルギーについて」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	23	24	25 多胎育児家庭交流会「親子で おもちゃを作ってあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 多胎児を妊娠中の人とそ のパートナー、多胎育児 家庭
26	27	28 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相 談、風船であそぼう、1 歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者 母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠 7 カ月以降の妊婦と家族	29	3/1	2	3
4 子ども服の交換会 「ふ〜くふ〜く」 🕒 午前 10:00 ~ 午後 3:00 🏠 ガレリアかめおか響ホール 😊 どなたでも	5 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 💰 1,000 円 😊 令和 5 年 7 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 ファミサポ「ファミサポ利用体験会」 🕒 午前 10:00 ~ 正午、午後 1:00 ~ 3:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 ファミサポおねがいの会員、ファミサポに 関心がある人 みらい教育リサーチセンター・まなびサポ ート教育相談員による子育て相談 🕒 ① 午前 10:00 ~ 10:30、② 午前 10:45 ~ 11:15 🏠 かめまるランド相談コーナー 😊 子育て中の保護者など	6 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者 ひよこひろば「ヘルマンハーブの演奏」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	7	8 絵本のひろば「うたおうよ」 🕒 ① 午前 9:45 ~ 10:15 ② 午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも ※かめまるランドの申し込みが必要です ぶくぶくひろば「手形足形をとろう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1 歳以上 2 歳未満の子と保護者 シングル家庭サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 ひとり親家庭、ひとり親で育 てを考えている人	9	

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	2月14日(水)、3月9日(土) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦と その家族
② 妊婦・育児相談 《予約制》	2月26日(月)、3月6日(水) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/ 1歳6カ月/3歳
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	😊 生後7カ月の乳児

保健センター
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
①②③ 子育て支援課母子健康係 ☎ 24-5016
④ 健康増進課 ☎ 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認
してください(ラインの色に対応しています)。
基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込
んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
☎ 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
☎ 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
☎ 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
☎ 20-1556

亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
☎ 56-8085 info@bcome-k.com

2月の参加者募集カレンダー 2/10~3/9

所 **総合福祉センター** TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
 開館時間：午前9時~午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。



総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家 甲 2月10日(土) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 2月10日(土) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 2月10日(土) 午前9時から 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※詳しくは問い合わせください。	登 登録グループ主催事業 甲 2月10日(土) 午前9時から 対 どなたでも ※詳しくは問い合わせください。
---	---	--	--

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
						2/10
休館日	休館日	休館日				休館日
18	19	20	21	22	23	24
登 介護予防体操 すこやかクラブ体験会 午後1時30分~3時 期 2月18日(日) 午後5時まで	休館日	老 ものづくり講座 ~魔法の手仕事・クレイ クラフト編~ 全2回 午後1時30分~3時30分 ¥1,000円 材料費:1,000円	障 きこえの広場 午後1時30分~3時30分	休館日		
25	26	27	28	29	3/1	2
		休館日	障 かんたん料理広場 午前10時~午後1時 ¥400円(材料費)			女 はたらく女性 が知っておきたい 「社会保険の基礎知識」 ~労働と収入・育休の 制度について~ 午前10時~正午
3	4	5	6	7	8	9
障 要約筆記体験広場 午後1時30分~3時30分	休館日	登 ゴスペルサークル AGUAS!!体験会 午後7時30分~9時 期 3月2日(土) 午後5時まで	女 「女子会カフェ」 ①午前10時~11時30分 ※①は当日参加可 ②午前11時30分~正午 ※②は個別相談(要予約)			

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 女 3月14日(木) ママのおしゃべりサロン(親子同室)	午前10時~11時30分 今月の遊び:紙皿かざぐるま作り
2 女 3月16日(土) みんなで考えよう!多様な視点で考える「今の避難所」	午前10時~正午

◀亀岡市総合福祉センターからのお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

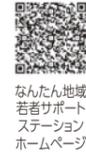


◀活動の様子▶



「職業適性診断と個別相談」の案内

「自分に合う仕事かわからない」「何が向いているのか知りたい」という人、一緒に仕事について考えませんか。
対 現在働いていない15歳~49歳の人
所 ハローワークプラザ亀岡
時 2月22日(木) 午後1時~午後2時、午後3時
期 2月20日(火) までに電話、またはQRコードのホームページから
問 なんとたん地域若者サポートステーション
TEL 23・80002
他 詳しくは、ホームページで確認してください。(商工観光課)



なんとたん地域若者サポートステーションホームページ

ふれあいスポーツ・デー

時 2月17日(土) 午後7時~9時
所 運動公園体育館大体育館
内 卓球、バドミントンやニーススポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。
料 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)



市ホームページ

令和5年度「亀岡市介護予防普及啓発事業(高齢者囲碁セミナー事業)」

時 2月16日(金) 午前9時30分~正午(受け付け午前9時~午後1時~4時(受け付け午後0時30分))
所 亀岡地区自治会館2階、3階(亀岡市役所南側)
内 高齢者向けの介護予防教室、講師の五面打ちによる指導、1次の「一手」解説(正解者には粗品を進呈)
対 市内在住・在勤のおおむね65歳以上の(65歳未満の人の参加も可)
定 50人程度 講 今村 康子さん、ほか2人
他 亀岡市高齢者囲碁クラブでは、随時会員を募集しています。初心者大歓迎。
問 担当者 佐藤 善治(囲碁クラブ会長)
TEL 090・5673・5983 (高齢福祉課)

亀岡市交流会館「カメロック」スポーツクライミング教室(初心者向け)

時 2月25日(日)、3月17日(日)、各日 午前10時~11時30分と午後1時30分~3時
定 各回先着10人 対 7歳以上
所 亀岡市交流会館(カメロック)
他 料金は通常使用料
申 問 2月13日(火) から各講座2日前の午後5時までにHPの申し込みフォームにて申し込み
TEL 26・6100 (市民力推進課)



2月講座概要HP



3月講座概要HP

免除した国民年金保険料をさかのぼって支払いたいとき ~保険料の後払い(追納)をおすすめします!~

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。※すでに老齢基礎年金を受給している人は追納できません。

<追納ができる期間>

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。例:令和5年4月分は令和15年4月末まで。
- 追納が承認された期間のうち、原則古い期間から順に納付してください。
- 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

令和5年度中に追納できる保険料の金額

免除などが承認された月の年度	全額免除・納付猶予学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成25年度	15,220円	11,420円	7,610円	3,810円
平成26年度	15,370円	11,530円	7,680円	3,840円
平成27年度	15,700円	11,770円	7,840円	3,930円
平成28年度	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
平成29年度	16,570円	12,430円	8,280円	4,140円
平成30年度	16,410円	12,300円	8,200円	4,100円
平成31年/令和元年度	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円
令和2年度	16,570円	12,420円	8,290円	4,140円
令和3年度	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円
令和4年度	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円

※加算額を上乘せした金額を表示しています。追納を希望する場合は「追納申込書」の提出が必要です。追納申込書を追納期限の直前に提出すると、期限までに追納できなくなる場合があります。京都西年金事務所(TEL 075-323-1170)へ問い合わせるか、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)へお越しください。問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 (市民課)

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。
- ★作業場所の状況（雑草・障害物・蜂などの害虫）によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更（下水接続等）などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署（TEL 24-9600）まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり（臨時料金 1,050 円が必要）などの申し込みは、（公財）環境かめおか TEL 23-1213 へ

くみとり日	1日(金)～7日(木)	8日(金)～14日(木)	15日(金)～21日(木)	22日(金)～29日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	———	都台	曙台	———
宮前町	神前	———	猪倉(湯ノ花平を除く)、宮川	猪倉(湯ノ花平)
東本梅町	———	———	東本梅町	———
本梅町	———	東加舎(塩脇)、西加舎	東加舎(塩脇を除く) 中野、平松、井手	東加舎(三十代)
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉亀)	千ヶ畑(クルビ谷)、広野(平井) 土ヶ畑(布子谷)	広野(平井、権現、白砂、箱木原、 閉亀、烏帽子) 土ヶ畑(大タワ、牛道)	左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	———	鎌倉(見立)、雁松、上谷	———	鎌倉、東掛、南掛、栢原、湯谷 小泉、神原、大野、倉谷
西別院町	万願寺(大堂を除く)	———	笑路、柚原	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり（臨時料金 1,050 円が必要）などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488 へ

くみとり日	1日(金)～4日(月)	5日(火)～11日(月)	12日(火)～19日(火)	21日(木)～29日(金)
亀岡地区	———	荒塚、下矢田、内丸、追分 上矢田、三宅、中矢田、南郷、古 世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、 突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	———
曾我部町	———	———	寺、中、春日部、口山、犬飼 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡市低所得世帯支援給付金（7万円／1世帯）のご案内

価格高騰によって特に家計への影響が大きい低所得者世帯（住民税非課税世帯）に対して、1世帯あたり7万円を支給します。

■支給対象となる世帯

令和5年12月1日時点の世帯において世帯全員の令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯（世帯全員が住民税が課税されている人に扶養されている場合は支給対象外です）

住民税均等割が非課税の世帯（令和5年12月1日時点での世帯）のうち次の場合により、手続きの方法が異なります。

○世帯の全ての人、令和5年1月1日以前から亀岡市にお住まいで、

①：令和5年度に亀岡市低所得世帯支援給付金（3万円／1世帯）を世帯主の口座で亀岡市から受給し、かつ世帯員に異動がない世帯 → 支給のお知らせを送付します。支給対象外である場合、給付金振込予定口座に変更がある場合または支給を辞退する場合は、**手続きは不要**です。

②：上記①以外の世帯 → 確認書を送付します。以下の2点を確認して、亀岡市に**返送してください**。

- ①給付金振込口座情報
- ②住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯ではないこと

○世帯のいずれかの人、令和5年1月2日以降に亀岡市に転入した世帯 → 申請が必要です。下記のコールセンターまでお問い合わせください。

支給手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！
自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、亀岡市役所や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問 亀岡市低所得世帯支援給付金コールセンター

TEL 56-8130
受付時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝休日を除く)

市ホームページ



(地域福祉課)

ほっと五サロン

2月19日(月) 午後1時30分～3時

所在地 地域活動支援センター圭(篠町)

対心の病を抱えたご家族を持つ人

内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

問 (福) 信和福祉社会地域活動支援センター圭
TEL 25・8623 (障がい福祉課)

第7弾かめおか応援クーポン事業を実施

内 自治会を通じて1世帯あたり5,000円分のクーポン券を配布します。自治会未加入世帯の人は、市役所3階5番窓口(商工観光課)で配布します。

期 利用期間：2月1日～3月31日

配 布 期 間：2月1日～3月29日までの開庁日

他 窓口へお越しの際は、現住所が記載された本人確認書類(免許証など)を持参

問 商工観光課 TEL 25・5033 (商工観光課)



市ホームページ

確定申告、市・府民税申告相談会を開催します

亀岡市では、還付申告をする人、公的年金受給者などを対象に申告相談会を開催します。会場内の混雑を避けるため、インターネットによる事前予約や時間を指定した整理券を配布します。

時 3月1日(金)～15日(金)(土・日曜日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
※3月1日(金)～6日(水)は公益社団法人園部納税協会との共同開催

◆2月10日(土)から、インターネットで事前予約ができます◆

- 右記のQRコードを読み取るか、インターネットでURL (<https://logoform.jp/form/JbYC/46314>) を入力し、アクセスしてください。
- 予約は申告者1人につき1枠
- 来場の際には、携帯電話などで「受付完了メール」の画面提示、または紙で出力したものをお持ちください。
- 予約受付、予約内容の変更は希望日の2日前までです。

事前予約サイト



◆当日の入場整理券について◆

- 入場整理券は相談会場入口に設置する「整理券配布コーナー」で各日午前9時頃から先着順で配布します。当日の状況により、早めに配布する場合があります(相談時間の選択はできません)。
- 当日の入場整理券は、予定人数分(各日125人程度)から事前予約分を差し引いた枚数を配布します。
- 入場整理券の予約や翌日以降分の事前配布は行いません。
- 入場整理券に記載の時間にお越しください。

※申告書の提出のみの人は、事前予約や入場整理券は不要です。

所 市役所1階市民ホール

内 市・府民税の申告相談・受け付け、簡易な所得税の確定申告の相談

持ち物 ・源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料・国民健康保険料・介護保険料など)の支払額がわかるもの(国民年金は控除証明書が必要)、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の明細書などの添付書類、所得計算に必要な書類、マイナンバーカードの写しまたは通知カードの写しおよび運転免許証などの写真付き本人確認書類の写し・所得税の還付を受ける場合は、還付先金融機関の口座番号が分かるもの、税務署からのお知らせはがきなど

※電卓や筆記用具などは会場に設置しませんので、持参してください。

※昨年の確定申告書や収支内訳書の控え、そのほかに資料などがある場合は持参してください。

※医療費控除を申請するには「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。領収書での申告はできません(用紙は国税庁の確定申告ホームページからダウンロード、税務署や市にも設置しています)。

※医療費控除の明細書や収支内訳書などの添付資料が未完成の場合は申告ができません。また、会場内の混雑状況により、自書スペースが利用できない場合があります。必ず資料を作成のうえお越しください。

他 ・できるだけ公共交通機関を利用してください。

・記入済みの申告書は申告会場の受付に提出してください。内容確認(検算)などは行いません。

・会場ではe-Taxコーナーを設けています。パソコンを使って自身で申告書を作成できます。内容確認は行いません。

・会場では園部税務署の受付印は押印できません。受付印が必要な人は直接、園部税務署へ提出してください。

・所得税の確定申告が必要な人で、土地・建物・株式等を売却した所得や山林所得、譲渡所得がある人は、園部税務署(Tel 0771-62-0340)を利用してください。

・混雑を避けるため、自宅でのe-Taxの利用や、申告書の郵送なども検討してください。

問 市役所1階税務課市民税係(10番窓口) TEL 25-5012、25-5011

(税務課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

「断っているのにしつこい勧誘電話！法律違反です」



消費者庁 イヤヤン

トラブル事例①
毎日のように「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってくる。あまりにしつこいので購入を承諾してしまった。届いたサプリを飲んでみたが効果もないし、金額も約11万円と高額だ。年金生活で支払いも厳しく、解約したい。

トラブル事例②
お得な電気料金のプランがあると電話がかかってくる。現在の契約業者や家族構成を聞かれるが、それには答えず「必要ない」と言っているのに、何度も電話がある。電話が来ないようにしてほしい。

【消費者へのアドバイス】

- はつきり断っているのに、事業者が再度勧誘の電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。
- 断る際も、事業者名、連絡先などを聞いた上で「いりません」「興味ありません」「取引するつもりはありません」などと、はっきりした言葉で意思を伝えましょう。
- 迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話にはすぐに出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。
- 断り切れず購入しても、クーリング・オフなどができる場合があります。困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

☎ 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) ☎ 25-5005 ☎ 25-5021

(消費生活センター)

税務署からの確定申告に関するお知らせ

●確定申告は、ご自宅からスマートフォンで！！

自宅からスマートフォンやパソコンを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成することができます。作成した申告書は①マイナンバーカードと②マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを用意すれば、「e-Tax」を利用して提出できます。

なお、園部税務署申告会場は、2月16日(金)から3月15日(金)(土、日曜および祝日を除く)まで開設していますが、お早めの申告をお願いします。

会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」の配布方法は、オンライン(LINE)での発行または当日配布の2通りです。

申告相談の受け付けは午後4時までですが、入場整理券の配布状況により早めに受け付けを終了する場合がありますのでご注意ください。

税 目	申告期限	納付期限	振替日
所得税および復興特別所得税	3月15日(金)	3月15日(金)	4月23日(火)
贈与税	3月15日(金)	3月15日(金)	—
消費税および地方消費税	4月1日(月)	4月1日(月)	4月30日(火)

※振替納税を利用すると、振替日が納付期限から約1カ月先となります。

e-Tax 利用
簡便化について
詳しくはこちら⇒



税務署に出向く必要なし！
ご自宅などのスマートフォンやパソコンから申告できます。

確定申告書等
作成コーナー
はこちら⇒



令和5年10月1日からインボイス制度が開始されました！

インボイス発行事業者の登録を受けている事業者の人は申告が必要です。消費税の申告も自宅からスマートフォンやパソコンで作成できますので、確定申告書等作成コーナーをぜひご利用ください。

なお、インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者になられた場合に、売上税額の2割を消費税の納付金額とすることができる特例(2割特例)が設けられています。詳しくは、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

インボイス制度
特設サイト⇒



●税金のお支払いは「キャッシュレス納付」が便利

「キャッシュレス納付」は金融機関や税務署などの窓口に行く必要がなく、非対面で国税の納付ができます。

納付方法	利用可能な税目	特 徴	案内サイト
振替納税	所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税(個人)	振替納税を申し込むと、毎年の確定申告などに係る国税を口座引落しで納付	 園部税務署 管理運営・ 徴収部門 ☎ 0771-62-2463 (直通)
ダイレクト納付		ダイレクト納付を申し込むと、e-Tax から簡単な方法で口座引落しで納付	
インターネットバンキングなど	・所得税および復興特別所得税 ・消費税および地方消費税(個人)	e-Tax を利用し、インターネットバンキング、モバイルバンキング、ATM から納付	
クレジットカード納付	・源泉所得税および復興特別所得税 ・贈与税、法人税 など	「国税クレジットカードお支払サイト」からクレジットカードで納付	
スマートフォンアプリ納付		「国税スマートフォン決済専用サイト」から6つのPay 払い(〇〇ペイ)で納付	

☎ 園部税務署 ☎ 0771-62-0340

(税務課)

令和5年度の『高齢者用肺炎球菌』予防接種は3月31日まで

令和5年度接種対象者には、案内文と予診票を送付しています。

【注】

- ▶この予防接種には法律上の義務はありません。本人が接種を希望する場合にのみ接種してください。
- ▶過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス NP)を接種した人は、接種の対象外です(接種した人には案内を送付していません)。
- ▶定期接種として接種できるのは、接種対象年度のみです。接種対象年度に接種できなかった場合や、再接種を希望する人は任意接種扱い(全額自己負担)になります。
- ▶新型コロナワクチン接種の前後2週間は、高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けられません。

期 3月31日(日)まで

¥ 自己負担金 4,000 円(接種する医療機関へ直接お支払いください。)

申 実施協力医療機関に直接申し込んでください(要予約)。

※令和5年度 高齢者用肺炎球菌実施医療機関一覧以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康増進課での手続きが必要です。

市ホームページ



【自己負担金の免除申請について】

「市民税非課税世帯」および「生活保護世帯」の人は、接種を受ける前に、対象者宛て名前入りの予診票と本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)を持参し、健康増進課(市役所1階17番窓口)で費用免除申請手続きをしてください。該当する人には予診票に無料印を押印します。接種を受ける医療機関に無料印のある予診票を提出することで、自己負担金の支払いが免除されます。

※無料印のある予診票が無い場合は、医療機関で免除を申し出ても、支払いの免除や接種後の返金はできません。

☎ 市役所1階健康増進課(17番窓口) ☎ 25-5004 ☎ 24-3070

(健康増進課)

運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	と き	と ころ・対 象など	定 員	その他
トレーニングルーム 無料体験	2月18日(日) 午前10時~正午 午後3時~5時 午後6時~8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定 員	費 用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時 ~午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	と き	と ころ・対 象・持 ち 物	定 員	参加料
子ども バスケットボール 教室	3月7日・14日・21日(各木曜日/3回開講) ①はじめてクラス 午後5時45分~6時35分 ②初級クラス 午後6時35分~7時50分 ③中級クラス 午後7時50分~9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳~小学校2年生 ② 小学校3年生~6年生 ③ 小学校5年生~中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 4,125円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	3月6日・13日・27日(各水曜日) はじめてクラス 午後4時30分~5時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 4歳~小学校6年生で はじめてチアダンスを始める人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	20人 (先着順)	はじめてクラス4,950円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですので問い合わせください

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 2月10日(土)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者 亀岡市パークコムズ)

☎ 25-0372 (午前8時30分~午後6時45分まで、火曜日休館)

(都市整備課)

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
最新ロボットキットを用いた小学生ロボット「競技体験会」	2月23日(金・祝) 午前10時～正午、 午後1時～4時30分	市役所1階 市民ホール	小学生ロボットキットで使われている最新キットでロボット競技を体験。 対 6歳～12歳 定 80人 (来場・観戦は定員なし) 申 HP申込フォームから事前申し込み 他 ピーク時入場制限あり	関西春ロボット運営委員会 kansairobocon@gmail.com HP https://関西春ロボット.com
脳トレ「将棋教室」	2月24日(土) 午前11時～午後1時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	対 50歳以上の人 (初心者大歓迎) 定 7人 料 300円 期 前日まで 申 電話先着順	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
シニアのための「スマホサロン」	2月25日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	サロンのような雰囲気、気軽にスマホの使い方を学べる講座。 定 10人 (要予約) 料 500円	亀岡わかかさねと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://www.kame-genki.org/70s-project/
かめおかふるさと検定の受験者受付	【申込期間】 2月29日(木)まで	亀岡商工会議所 もしくは、 JR亀岡駅観光案内所	料 初級2,000円、中級3,000円 申 詳細については電話で 他 試験は3月17日(ガレリアかめおか)	亀岡商工会議所 TEL 22-0053
高校生給付型奨学金 第1次申請受け付け	2月29日(木)まで	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 総合案内窓口	対 市内在住で令和5年度市民税が非課税の世帯であり、母子・父子世帯(20歳以上65歳未満の同居者がいない家庭)、児童世帯、障がい者世帯、長期療養者世帯のいずれかで、高等学校(高等専門学校など含む)に進学予定または在籍している児童 他 支給金額・支給日・提出書類は、問い合わせください。	南丹保健福祉課 TEL 0771-62-0361 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) TEL 22-0422
令和6年「緑の募金」運動にご協力を	3月1日(金) ～5月31日(金)	市内一円	地域緑化や森林保全の啓発・森林づくり活動など、緑豊かな都市づくりを実現するため、皆さんの温かい支援をお願いします。	募金先:(公社)国土緑化推進機構 支援団体:(公財)亀岡市都市緑化協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
シニアのための「スマホサロン」(中級者向け)	3月3日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	気軽にスマホの使い方を学べる講座。基本的な使い方からスキルアップしたい人向けの中級編。 定 5人 (要予約) 料 500円	亀岡わかかさねと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://www.kame-genki.org/70s-project/
関西春ロボット2024in亀岡	3月8日(金) 午前11時～午後6時	ガレリアかめおか コンベンションホール	関西圏の大学/高専15校・約200人が亀岡市に集結!全国規模のロボット競技会を目指す学生たちによる「本気の戦い」が繰り広げられます。当日は観客席もあるので、ぜひ来てください。	関西春ロボット運営委員会 kansairobocon@gmail.com HP https://関西春ロボット.com
ガーデニング教室	3月16日(土) 第1部 午前9時30分～ 第2部 午前11時～	(公財) 亀岡市都市緑化協会	春の寄せ植え作り。 対 市内在住・在勤の人 定 各12人 料 2,800円 他 持ち帰り用袋を要持参 期 2月20日(火)まで 申 お問い合わせフォーム・はがき ※申込多数の場合は抽選 他 2月22日(木) 当選者にのみ連絡	(公財) 亀岡市都市緑化協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana.or.jp/
第36回亀岡オープン卓球大会(級別シングルス)	3月17日(日) 午前9時30分	亀岡運動公園大体育館	男女別のA級、B級、C級のシングルス戦 定 先着300人 料 協会員・高校生800円、一般1,000円、中学生以下500円 申 2月28日(水)までに協会HPから様式をダウンロードし西台卓球場に持参・FAX	亀岡市卓球協会 事務局 TEL 090-2283-4493 西台卓球場 TEL 22-9050 FAX 22-9077 HP https://kametaku.work/

広告

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか? 随時、広告掲載を募集しています。

■広告の大きさや掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人

亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

皆さんの意見や提案などの「声」をお聞かせください!
～ホームページではいつでもご意見を受け付けています～

**低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月29日(木)まで**

食費などの物価高騰に直面し、影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給することにより、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

この給付金は全国一律の制度で、「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分」があります。いずれも給付金の支給要件に該当する場合に、給付の対象になるものです。

既に本給付金を受給されている人は申請の必要はありません。給付金の支給要件などについて、詳しくは次まで問い合わせてください。

問 制度全体に関するお問い合わせ
こども家庭庁コールセンター
TEL 0120-400-903
(受付時間 平日午前9時～午後6時) **亀岡市 子育て世帯 特別給付金 検索**

問 亀岡市における申請手続きなどに関する問い合わせ
子育て支援課 こども給付係 TEL 25-5027 (子育て支援課)

ひとり親世帯以外の
低所得の子育て世帯分

ひとり親世帯分




各種団体の事業 掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 料=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=Eメール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
ローンボウルズ 市民体験会	2月14日・21日(水) 午後3時～6時	亀岡運動公園 大体育館	イギリス発祥の競技で、ボウル(偏心球)を転がして目標球に近づけることを競う。 申 住所、氏名、年齢、連絡先をメール	かめおか遊友ネットワーク 吉中 康子 TEL 090-1719-5592 yosiyasuko@gmail.com
生涯スポーツデー	2月10日・3月9日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具など 料 幼児・障がい児・者無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
子供将棋教室	2月10日(土) 午前11時～午後0時30分	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 小学生、中学生 定 6人 料 150円 期 実施日前日 申 電話(先着順)	子供将棋クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
かめおか共生プロジェクト「たっぷりわらってしっかり防災」	2月17日(土) 第1部 午前9時30分～11時50分 第2部 午後1時～4時	ガレリアかめおか 響ホール	2人のはなし家による防災落語と救急救命講習。①第1部防災落語②第2部救命救急講習会 定 ①100人 ②30人 申 電話・メール・HP申込フォームから	かめおか遊友ネットワーク 吉中 TEL 090-1719-5592 yosiyasuko@gmail.com HP https://kameokayayunet.jimdofree.com/
令和5年度南丹圏域障害者就業支援セミナー	2月17日(土) 午後2時～4時30分	南丹市国際交流会館 地階 コスモホール	石井 雄一郎さんによる基調講演「就労と自立について」当事者インタビュー「自分らしく働く」 定 80人 申 事前に要申し込み。	なんたん障害者就業・生活支援センター TEL 24-2181 FAX 20-1246
京都マラソン2024 交通規制等の予定	2月18日(日) 午前8時20分頃～午後4時30分頃(コース規制時間)	京都市内全域	う回路などを確認いただき、時間にゆとりをもってお出かけください。ご不便をおかけしますが、協力をお願いします。	京都マラソン実行委員会事務局 TEL 075-661-3755 (午前8時～午後9時/年中無休)
亀岡文化交流協会 令和5年度事業	2月18日(日) 午前10時～午後3時	大本本部みろく会館 3階ホール	日本舞踊などの発表やお茶席体験など	亀岡文化交流協会 TEL 25-0281
亀岡わかかさねと (まなびのつどい)	2月18日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな学びの会。テーマ「音楽ライブ&トーク～ひきこもり経験者が語る、あの頃とこの頃～」 定 10人(できるだけ予約)	亀岡わかかさねと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s-project/contents/wakakusa.html
目の健康講座	2月18日(日) 午後1時30分～	市役所1階市民ホール	医療法人正志会おぐざわ眼科医院院長 奥沢 正紀さんによる講演。視覚障害者当事者による実体験の講演。 定 100人	亀岡市視覚障害者協会 会長 酒井 忠繁 TEL 090-2599-1980
出張がん個別相談	2月20日(火)、3月19日(火) 午後1時30分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394(実施日 前の平日午後4時まで)
「腐葉土」の無料配布	2月23日(金・祝日) 午前8時～	亀岡運動公園 多目的広場 (たご公園)	SDGsや緑化推進のため運動公園内の落葉を集積した「腐葉土」。花壇や畑に活用ください。※無くなり次第終了 他 袋や道具類は持参	指定管理者 亀岡市パークコムズ亀岡運動公園体育館(火曜日休館) TEL 25-0372

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

教えてコスモさん！ SDGsのアレコレ

第31回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる —その26—

2月の代表的な行事といえば、「節分」。毎年、新聞やテレビなどでは、各地で豆をまく場面が取り上げられます。スーパーマーケットでは、そら豆、いんげん、サヤエンドウなど、いくつもの種類の豆類が販売されています。ほかにも、亀岡市の特産物として有



▲市内の農産物直売所で豆類を購入すれば、輸送する際のエネルギーも抑えられる（写真=江見彩香）

名な「丹波大納言小豆」を使った和菓子が販売されていたり、豆腐や納豆のように加工されて食卓に並んでいたりします。

このように、私たちの生活に身近な食材である「豆」ですが、その大切さを知ってもらうために、国連は2月10日を「世界豆の日」に定めています。

というのも、豆類は、「経済的に入手しやすく栄養ある食べ物（注）」であると言われています。そのため、すべての人が安全で栄養のある食料を十分得られるようにすることなどをめざすSDGsの目標2「飢餓をなくそう」を達成するために重要な存在です。

こうした豆類を買うときに、産地を確認してみると、「紫ずきん」のように亀岡市内で栽培されている豆類ばかりではなく、亀岡から遠く離れた海外から運ばれて来た豆類を見かける機会があります。今月は豆類を通じて、私たち

の生活がどのように世界とつながっているかを理解した上で、できるだけ亀岡市内で生産されたものを買う「地産地消」を心がけてみるなど、SDGsの達成に向けて、私たちができる行動を家族や友人と一緒に考えてみてはいかがでしょうか。

注：国立研究開発法人 国際農林水産業研究センター 2月10日は「世界マメの日」
(<https://www.jircas.go.jp/ja/program/proc/blog/20220210>)から引用

高木 超（たかぎ・こすも） **文章**
▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与（SDGsアドバイザー）

江見 彩香（えみ・あやか） **写真**
▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」（2018-2019）として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中！

学び 考え やってみよう

たぶん かきょうせい

多文化共生のまちづくり

vol.23 ラグビーから学ぶ多様性

昨年、フランスで開催されたラグビーワールドカップに出場した日本代表(33人)のメンバーには、外国出身の選手が16人含まれていました。異なる言語、国籍およびバックグラウンドを持つ選手たちが「ONE TEAM(ワンチーム)」のスローガンのもと、日本の代表としてともに戦う姿は、日本ラグビーの特徴の一つです。ラグビーは、居住年数などの一定の条件を満たせば、国籍にかかわらず異なる国の代表としてプレーすることができるスポーツです。試合を応援する側も、敵味方の区別なく自由に座り、試合が終われば「ノーサイド」の精神で両方の選手の健闘をたたえ合います。このように、ラグビーは国境を越えて共にプレーし、国際的なコミュニティを形成しているグローバルなスポーツです。

【問い合わせ】 かもおか多文化共生センター ~外国人住民の生活相談はこちら~
ガレリアかもおか3階 | 午前10時~午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

日本中からトップレベルの選手が集結する競技飛行 2月23日~25日に開催されるイベントは 京都・亀岡フェスティバル

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

【クイズ】 ○○○に入る文字は何でしょう。
今月で、よかつた・ために なった記事とその理由を 教えてください。

【ご意見・ご感想】
はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて 〒621-8501(住所不要) 市広報プロモーション課へ。

【締め切り日】
令和6年2月29日(木)必着

広報かもおか1月号 広報クイズの答え 「亀岡」でした。たくさん応募ありがとうございました。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かもおか認知症カフェ「みのり」 2月20日(火) 午後1時30分~3時30分 2月27日(火) 午後1時30分~3時30分☆ 3月6日(水) 午後1時30分~3時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しむ交流できる場 (☆は交流会の日です。認知症のあれこれ話しましょう) 対 認知症の人やその家族 料 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 ☎25-5004 ※4月以降の詳細については、決まり次第ホームページに掲載します。
元気アップ講座 ①2月19日(月) 午前10時~11時30分 ②2月21日(水) 午後2時~3時30分 ③2月26日(月) 午前10時~11時30分 ④2月28日(水) 午後2時~3時30分 ⑤3月6日(水) 午後2時~3時30分 ⑥3月13日(水) 午後2時~3時30分	①ガレリアかもおか ②東部文化センター ③市民ホール ④ガレリアかもおか ⑤ガレリアかもおか ⑥東部文化センター	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人 持ち物 : 筆記用具、飲み物、タオル2枚	①~④2月1日(木)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ⑤~⑥2月15日(木)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 ☎25-5004

献血のおしらせ 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。
所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 2月25日(日) 午前9時30分~11時45分/午後1時00分~3時30分

献血に協力を！ ~献血が必要な理由って!??~

血液を人工的に造ったり、長期保存できない?
医療技術が進歩した今日でも血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。また、一人の人が1年間に献血できる回数や量には上限があり、患者さんに安定的に血液製剤を届けるためには、1年を通じて多くの人に継続して協力いただく必要があります。

血液はどんなふうに使われる?
献血で集められた血液は、けがの治療で輸血されるのは全体のごくわずかです。ほとんどは、がんなどの病気の治療に使われています。また輸血に使われるのは、献血血液のおよそ半分で、残りの半分は血漿分画製剤という医薬品をつくるために使われています。

今後も血液を安定的に届けるためには、若い世代をはじめ皆さんの継続的な協力が必要です。皆さんの協力をお待ちしています。

インターネット ZTV光

新規加入者様

12ヶ月間 月額利用料金

1,650

光 300Mの場合

(税込) 円/月

【お問い合わせ】 ZTV株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町荻ノ下23-1(追分ビル1階) ☎0120-222-505 電話受付/9:00~17:30 年中無休(平日10:30~12:00, 14:00~16:00) 24時間受付可

よしえもん 善衛門 お墓のクリーニング

墓掃除代行 ¥16,500~ (税込) ※墓石1基~

無料 お見積り ご相談 ☎075-950-2539 受付時間:月~土曜日9:00~18:00

善衛門 よしえもん 京都 検索 京都市西京区大原野上里男鹿町17-1

永代供養 樹木葬 高槻霊園メモリアルタウン

亀岡からも近い 下矢田交差点から車で約15分 プレート新区画 樹木葬 「いろいろ」2期エリア

698,000円

0120-12-3847 JR亀岡駅より見学バス有り

無料相談カレンダー 2月10日～3月8日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

2/10 (土)	●建築相談 《予約不要》	午後 1:30～3:30 / ガレリアかめおか 2 階研修室 問 市役所 2 階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000
	●不動産相談 《予約不要》	午後 1:30～3:30 / ガレリアかめおか 2 階研修室 問 市役所 2 階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
13 (火)	●特設人権相談 ※第 2・4 月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30～4:30 / 市役所 3 階 302 会議室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
14 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
15 (木)	●交通事故巡回相談	午前 9:00～11:30 / 午後 1:00～4:30 / 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 第 5 会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着 3 人・予約制》	①午前 10:30～②午前 11:30～③午後 0:30～ (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●行政相談	午後 1:30～4:00 / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人: 予約制》	午後 7:00～9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
16 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後 1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
	●相続相談 《先着 5 人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:20 (1 人 30 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
17 (土)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着 2 人・予約制》	①午後 2:00～②午後 3:00～ (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ③ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
20 (火)	●障害者相談員による定例相談会	午後 1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び (市役所の東隣) 問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194
21 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
22 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着 3 人・予約制》※同じ内容の相談は 1 回限り	①午後 6:00～②午後 6:40～③午後 7:20～ (1 人 30 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
26 (月)	●特設人権相談 ※第 2・4 月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30～4:30 / 市役所 6 階 601 会議室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
28 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
3/1 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後 6:00～9:00 / ガレリアかめおか 2 階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
6 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
7 (木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人: 予約制》	午後 7:00～9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
8 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10 日前までに予約を》 午前 10:00～午後 4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10 日前までに予約を》 午前 10:00～午後 3:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 TEL 075-692-3445

常設の無料相談

●の開設日は月～金曜日です (祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分
/ 市役所 1 階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分
/ 市役所 1 階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前 10 時～午後 4 時
/ 市役所 5 階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時
/ 市役所 1 階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談 (生活困窮など) 午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前 9 時～午後 5 時
/ 市役所 1 階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前 9 時～午後 5 時
/ 市役所 1 階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前 10 時 30 分～午後 5 時 30 分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森 (南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福) 亀岡市社協福祉総合相談 午前 9 時～午後 4 時 30 分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福) 亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110 ③ tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前 9 時～正午、午後 1～4 時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談 (多言語相談)
ガレリアかめおか開館日 (第 4 木曜日、年末年始) を除く 毎日 午前 10 時～午後 4 時
/ ガレリアかめおか 3 階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ③ kameokatabunka@gmail.com

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771・22・3131 (代) FAX 0771・24・5501
〒621-1850 亀岡市安野野々神 8 番地 office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和 6 年 2 月号 No. 031

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINE アカウント



亀岡市公式 Instagram

