

令和5年度亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会 会議録（概要版）  
（第2回会議）

1. 日時

令和5年10月31日（火） 13:30～

2. 場所

亀岡市役所 別館3階 会議室

3. 会議次第

- 1 開会
- 2 協議事項
  - (1) 亀岡市いきいき長寿プラン（第9期）素案について
  - (2) 第9期亀岡市介護保険サービスの見込み量について
  - (3) その他
- 3 閉会

4. 配布資料

次第  
亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会委員名簿  
座席表  
第9期計画素案（第1章～第4章）  
第9期亀岡市介護保険サービス量の見込み（回収資料）

5. 出席者（敬称略）

松田 美智子（龍谷大学）、荻野 茂（亀岡市歯科医師会）、山口 徳人（亀岡市薬剤師会）  
高橋 依子（亀岡市社会福祉協議会）、中西 明美（亀岡市民生委員児童委員協議会）、  
藤本 泉泰（（公社）亀岡市シルバー人材センター）、細川 景子（社会福祉法人利生会）  
前淵 功（社会福祉法人友愛会）、小畠 哉恵（亀岡ボランティア連絡協議会）、  
林 昭（亀岡市老人クラブ連合会）、西田 新司（亀岡市自治会連合会）、  
谷奥 正憲（市民代表）、庄田 昭彦（京都府南丹広域振興局）  
※傍聴者1名

6. 主な協議内容

- （事務局） 【開会】  
【開会挨拶】  
（事務局）  
・ 欠席者のお知らせ

## 協議事項（１） 亀岡市いきいき長寿プラン（第９期）素案について

（事務局資料説明）

### 【質疑応答等】

（委員）

- ・昨年から亀岡市の人口が増加傾向に変わっているが、推移予測では減少していくことになっている。これはそのデータが入っていないということか。

（事務局）

- ・令和５年度の予測は、令和４年９月末現在での推計であり、令和５年９月末の人口が反映されていない。最新のデータを反映させたものについては、また改めて示す予定である。

（委員）

- ・要介護・要支援者の認定率が令和３年から４年にかけて減少傾向にあるが、なぜか。

（事務局）

- ・前期高齢者数が比較的多かったことが認定率の低さの要因となっていたが、昨年の１０月に前期高齢者数と後期高齢者数の割合がほぼ同じとなり、現状では後期高齢者の方が増えているため、今後は認定率が上がってくると予想している。

（委員）

- ・介護予防を進めるにあたっての指標はあるか。

（事務局）

- ・自分は健康であると感じている人が多いということが最終目標となっている。そこに向けて、介護に至る人をいかに減らしていくかの分析を調査等から読み取り、策定している。

（委員）

- ・口腔機能の衰えや、誤嚥性の問題など口腔内のフレイルを予防することが介護予防へつながるため、口腔機能に対する施策があればいいのではないか。

（委員）

- ・老人クラブに加入されている方であれば、オーラルフレイルについて研修会等を受けることができるが、現状では老人クラブが減少傾向にあるため、参加者数を増やすために、現在ある組織をもっと支援して強化を図るべきではないか。

（事務局）

- ・口腔のオーラルフレイルについては、ここ数年、取り組みを始めている。健診やコロナワクチンの集団接種の場等でもオーラルフレイルの紹介をしており、１０名以上の団体から依頼があれば、地域へ出向いて健康教育も実施している。

（委員）

- ・介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の１,３９９件という母数はどういった方が対象なのか。

（事務局）

- ・令和４年１１月１日時点で６５歳以上である高齢者の中から無作為抽出している。また、市街地、中山間部地域、山間地域の３つに分けて階層抽出を行っている。配布母数の２,２５０件のうち、有効回答が１,３９９件となっており、有効回答率が６２.２％となっている。

## 協議事項（２）第９期亀岡市介護保険サービスの見込み量について

（事務局資料説明）

### 【質疑応答等】

異議なし

## 協議事項（３）その他

（事務局）

- ・第９期プラン策定のスケジュールについて、12月後半から翌年の1月半ばにかけてパブリックコメントで市民の方から意見をいただく予定をしている。今回の協議会での議論を反映させた上で、パブリックコメントで提示する素案を12月初めには一旦完成させたいと考えている。委員の方々には11月後半頃に一度送付させていただき、全体の確認や意見をいただきたい。いただいた意見を最終原稿に反映させたいと考えている。意見を伺う方法については、今後スケジュールが非常にタイトになっているため、書面で回答いただきたいが、いかがか。

### 【異議なし】

（事務局）

- ・第3回会議は令和6年2月中旬を予定している。議題は、パブリックコメントの実施結果について、また、介護保険料、介護保険サービスについて等を予定しており、日程は改めて文書で案内する。ご意見等があれば、意見書に該当ページ、該当箇所、素案内容に関する意見を記入いただき、返信封筒もしくはメールで11月6日までに返送いただきたい。

（会長）

- ・他には何か質問等はあるか。ないようなので、本日の議事はすべて終了となる。

### 【閉会】

（事務局）

- ・閉会挨拶