

No.028

2023

11

November

広報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



特集

世界こども環境会議 in かめおか

with すすめ! さかなクン研究室



こども海ごみ探偵団の活動紹介動画はこちら▶

かめおかニュース

P4~

- ▶ 令和4年度決算のお知らせ
- ▶ 学校に建築士がやってきた

Information イベント情報

P8~9

- ▶ 食フェス2023・サイエンスフェスタ2023 など

子育て情報カレンダー

P12~13

亀岡おしらせばん

P10~



©SDBE・さかなクン

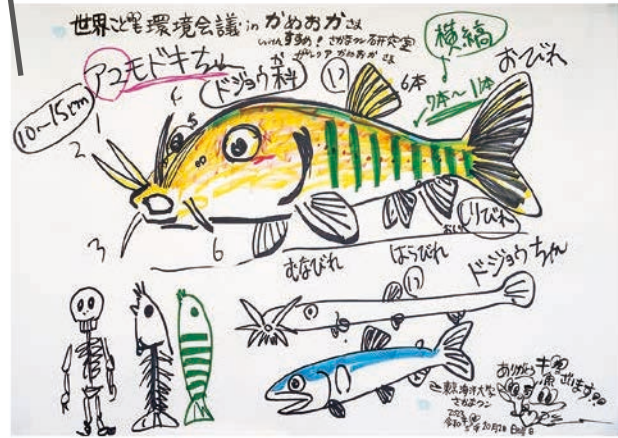
世界と環境会議 in がめおか with すずめ! さかなクン研究室

さかなクンといっしょに考えよう! 始めよう! プラギョミと未来のお話

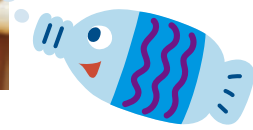
イベントでは、同志社大
学准教授の原田先生から「こ
ども海ごみ探偵団」の取り
組みの概要として、7月29
日に実施した和歌山県和歌
山市友ヶ島のごみ調査、9
月23日の亀岡市保津川調査
などの説明があり、続いて、
活動を紹介した動画が上映
されました。
その後、さかなクンと子
どもたちのディスカッション
が行われ、子どもたちは、
事前に準備してきたいろい
ろな質問をさかなクンにし
ました。



さかなクンが
描いてくれたよ!



さかなクンからは海の中
では、川から海にたどり着
いた小さいプラスチックを、
イワシが食べそれるをサバヤ
マグロが食べるという連鎖
が起こってしまい、海洋ご
みが増えることで一番影響
を受けるのは海に住んでい
る生き物であると
説明がありました。
また、絶滅危惧
種を救うには、ど
んな魚や生き物が、
どのような原因で
減っているのかを
把握し、たくさん
の人が関心を持つ
て自然や生き物大
切にする取り組み
が非常に重要であ
ると、子どもたち
に伝えました。



海のない内陸部のまちか
ら海洋ごみ問題を考える「川
と海つながり共創（みんな
でつくろう）プロジェクト」
では、毎年市内の子どもた
ちを対象にフィールドワー
クを通じた体験型の環境学
習「こども海ごみ探偵団」
を実施しています。

設立から10年の節目を
迎えたことから、さかなク
ンを招いて、こどもたちと
未来を考える記念イベント
「世界ごみ環境会議」を
10月1日に開催しました。

東京海洋大学名誉博士の
さかなクンがキャプテンを
務める一般社団法人SD
BlueEarth・青い地球を育
む会は、先人から受け継い
だ大自然を守り、未来のこ
どもたちへつなぐことを
ミッションとして、環境問
題にみんなでポジティブに
取り組む社会を目指し活動
しています。

最後に、一般社団法人SD
BlueEarth・青い地球を育
む会のキャプテンとして、
さかなクンが、子どもたち
に次のメッセージを送りま
した。
この地球のために未来の
ためにできることを考えた
時に、いいアイデアが生ま
れなくても、少しでもごみ
を拾うことはできるという
こと。
そして大切なのは無関心
でないこと。



地震に強い建物って...?

学校に建築士がやってきた!

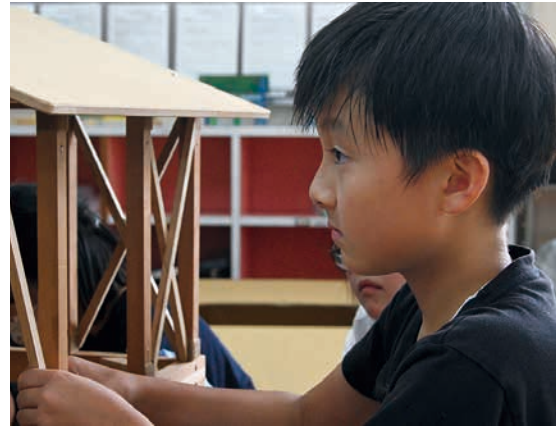
～東別院小学校・亀岡川東学園で耐震出前授業を実施～

このほど、東別院小学校と亀岡川東学園の4年生の教室に、建築士と市の建築住宅課職員が赴き「住宅耐震化の出前授業」が行われました。

4年生の社会科では自然災害について学んでおり、今回の出前授業では、建物を倒れにくくするために、どのような構造であれば良いかを勉強しました。



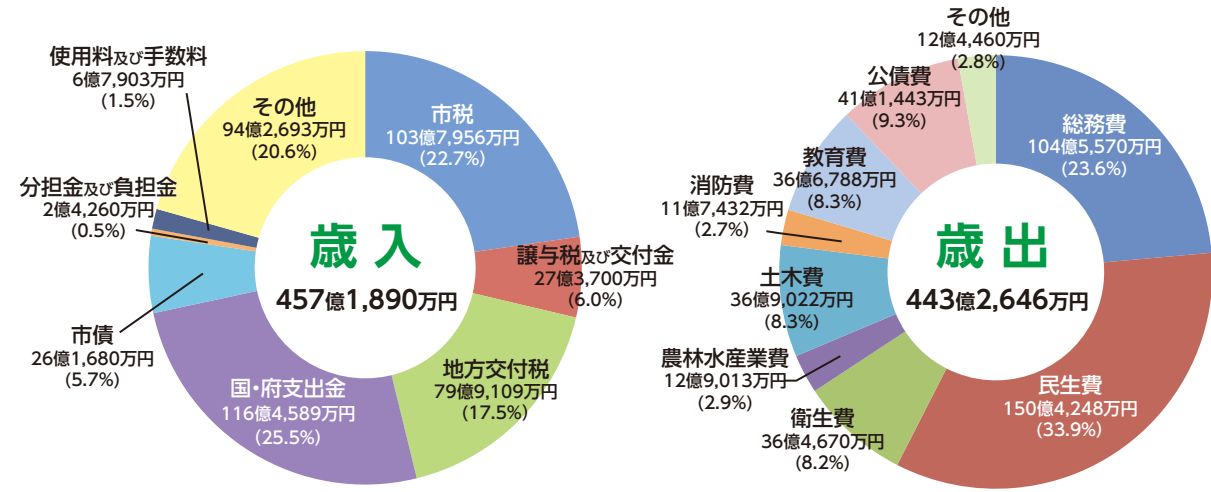
児童らは、家の積木模型の柱と柱の間に斜めに“筋交い”という部材を入れるなど、熱心に模型を組み立て、補強方法を学びました。そして地震を模した揺れを模型に起こし、筋交い等が建物の強度に大きく影響することを体験しました。



本市では地震による被害を少しでも減らし、安心して暮らすために、旧耐震基準（S56.5.31以前に着工）の木造住宅に対して木造住宅耐震化支援制度（耐震診断士の派遣や耐震改修費用の補助）を行っています。まずは自分で自宅の耐震について診断できる「誰でもできるわが家の耐震診断」*を行ってみませんか？これは、住んでいる人が自身で住宅の耐震診断を行い、住宅のどのようなところに地震に対する強さ、弱さのポイントがあるかなどがわかるようにできています。
*自宅の耐震に不安が生じた場合は、耐震診断士の派遣の利用による専門家の診断の活用もご検討ください。

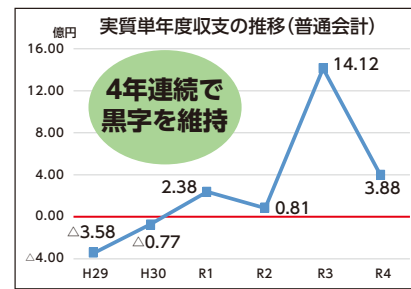


↑ Webで自己診断に進む
(財)日本建築防災協会



令和4年度一般会計の決算は、歳入457億1,890万円、歳出443億2,646万円で、差し引きした形式収支は13億9,244万円でした。このうち翌年度へ繰り越すべき財源1億4,482万円を除いた実質収支は、12億4,762万円の黒字となりました。市の貯金にあたる財政調整基金の積み立てや取り崩しなどを除く実質単年度収支は、3億8,846万円で4年連続して黒字を維持。財政規模に対する市の会計が将来負担すべき実質的な負債の比率である「将来負担比率」は70.2%（前年度から4.8ポイント減少）となり、過去最も良い数値となりました。

本市の財政状況は改善傾向にあります。が、原油価格や物価の高騰が引き続き懸念される状況にあります。先行き不透明な社会情勢の中、限られた財源の有効活用や既存事業のさらなる見直しなどに取組み、持続可能な財政運営に努めます。



令和4年度決算のお知らせ
持続可能な財政運営に努めています

伝統をつなぐ子どもたち

～亀岡祭 地域が守る伝統芸能を次世代に～

10月、旧城下町で亀岡祭山鉦行事が行われました。子どもたちの見せ場であるお囃子は、地域ごとに情熱をかけて代々受け継がれています。



11基あるうちの山鉦の一つ、三輪山では小学1年生から鉦を、中学生は太鼓、高校生以上は笛を担当します。お囃子は10あり、現在でも口承により受け継がれています。11月には「京都伝統文化の夢舞台」に三輪山の子どもたちが出演します。

京都伝統文化の夢舞台

子どもたちによる伝統文化の発表、プロの芸術家による発表、伝統工芸体験ワークショップなど

時 11月11日(土)

午後0時30分～5時00分

所 丹後文化会館、峰山地域公民館

主催 文化芸術発信強化実行委員会



▲詳しくはこちら

*今年の「亀岡祭」の様子は次回12月号に掲載します。

感謝の気持ちを込めて

～9月は敬老月間 感謝の気持ちを込めて～



9月は、長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者に感謝するとともに、これからも元気に過ごしていただくための敬老月間でした。

9月20日、桂川市長が市内最高齢者へ長寿のお祝いとして記念品を贈りました。亀岡市の最高齢者は田中嘉さん、109歳です。桂川市長が「健康の秘訣は何ですか？」と尋ねると、田中さんは「好き嫌いなんで何でもよく食べること」「くよくよしないこと」と笑顔でお話されました。

いつまでもお元気でいてください。

～地域のふれあい、絆を深める～

多くの地域で町民運動会が再開



コロナ禍で開催を見合わせていた町民運動会が、多くの地域で4年ぶりに再開され、9月末から10月にかけて、12の自治会で開催されました。

各町とも工夫を凝らしたユニークな競技が多く、応援の声で盛り上がり、家族や住民どうしの会話が弾んでいるようでした。



菫田野町では、子どもからお年寄りまで、参加者が様々なリレー競技や玉入れ、大縄跳びなどを楽しみました。参加した人たちは、世代間の交流を深め、顔の見える中で交流を深めていました。

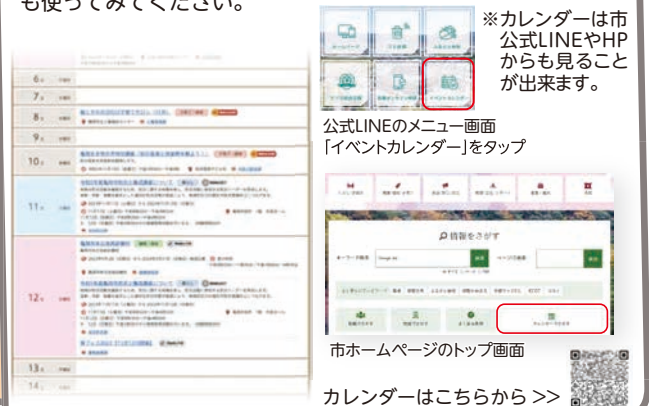
市のイベントが

一目でわかる カレンダーを活用ください

市のホームページには、主なイベントが一目でわかるカレンダー機能があります。

検索機能により、気になるイベントをすぐに見つけ出すことができ、イベントをクリックすると市のホームページでより詳しい情報を入手できます。

広報誌に載せきれなかった情報や、「こんなイベントあったんだ!」というような発見もたくさんあるので、ぜひ皆さんも使ってみてください。



*カレンダーは市公式LINEやHPからも見ることが出来ます。

市ホームページのトップ画面
カレンダーはこちらから>>



©2006 KYOTO.P.S.

12月3日 サンガスタジアム最終戦!! 来シーズンにつながる勝利を!

白熱の闘いで見守る者に感動を与えてくれる京都サンガF.C. 2023シーズンも残すところあと3試合、ホームゲームは残り1試合となりました!

最終戦となる12月3日は、首位争いをする強豪の横浜F・マリノスをホームで迎え撃ちます。今シーズンの集大成となる最終戦、サポーターの声援に包まれる熱狂の渦を体感しよう!

12月3日(日) vs. 横浜F・マリノス 午後2時キックオフ

★平日はノーマルターで市
市内路線バスが無料で利用できます。

商店街からサンガを応援 ～北町商店街・馬堀西部商店会

北町商店街は、9月23日京都サンガF.C.などで活躍した元Jリーガーの原一樹さんをゲストに招き、試合の解説のほか、靴飛ばしなど子どもから大人まで楽しめるイベントを開催し大いに盛り上がりました。

馬堀西部商店会では、サンガの試合結果を表示する看板「サンガボード」を設置し、サンガを応援する機運を盛り上げています。



長身を生かしたヘディング! FW パトリック選手



パトリック
(アンデルソン・パトリック
・アギアル・オリヴェイラ)
背番号9 ポジションFW
1987年10月26日生まれ

ブラジル出身で来日10年目のパトリック選手。現在J1リーグ得点ランキング8位(10月22日時点)、10得点を挙げているサンガに欠かせないストライカーです。祖国を離れて日本で努力を続けるパトリック選手は、サッカーだけでなく日本語も上手。自身のSNSでは「パトリック きょうのべんきょうかい」として日本語を勉強する様子が定期的にアップされています。そんなパトリック選手のことを知れば知るほど、益々目が離せなくなること間違いなし!

NEW CORNER サンガの選手に聞いてみた

第3弾 パトリック選手ってこんな選手!

- Q 出身地は? **A** ブラジル
- Q 自信のあるプレーは? **A** ペナルティエリア内でのプレー、ヘディング
- Q パトリック選手からみてサンガはどんなチーム?
A インテンシティ※の高いチーム
※「強烈」「強さ」「集中力」などを意味する言葉で、サッカーではプレーの強さや激しさを指す意味で用いられています
- Q サンガスタジアムの雰囲気はどんなイメージ? **A** すばらしい、きれい!
- Q 好きな日本食は? **A** カツ丼
- Q 体調管理のために気を付けていることは? **A** しっかり食べる。トレーニング前後のジムトレーニング
- Q 日本語の勉強もなぜそんなにがんばるんですか? **A** 選手、サポーターとよりコミュニケーションをとるため
- Q 好きなTV番組・YouTubeチャンネル **A** Sports TV now
- Q スタジアムのあるまちに住んでいる子どもたちにメッセージを
A いつも試合、オフやピッチを含めてサポートしてください。
たくさんの喜びを与えたいと思います。

わがまちサンガ応援隊!
LINEで情報発信中!
お友達登録はコチラ

試合時は、スタジアム周辺の混雑や市内の交通渋滞が予想されます。
公共交通機関での来場をお願いします。
市民の皆さんも、不要なお車の使用を控えるなど渋滞緩和にご協力をお願いします。

交通事故に遭わない、 起こさないために!



夕方に交通事故多発

警察庁の発表によると、平成30年から令和4年の5年間にわたる死亡事故発生状況を見ると、日の入り時刻と重なる**17時から19時に多く発生**

▼薄暮時間帯には、自動車と歩行者が衝突する事故が最も多く発生しており、その中でも、**横断中が約9割を占めていること**

▼歩行者の横断時における事故の7割が横断歩道以外での横断時に発生しており、その**7割の歩行者が法令違反**

早めのヘッドライト点灯を!

薄暗くなる前から前照灯を意識的に使用する「前照灯の早め点灯」を行い、自分の車の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

歩行者は 反射材やライト活用を

自動車運転者からは歩行者や自転車がよく見えないことがあります。そのため、明るい目立つ色の衣服を着用したり、靴、衣服、カバン、つえなどに反射材・ライトをつけたりして、運転者から見やすいようにしましょう。



12月1日(金)～12月10日(日)は年末の交通事故防止府民運動
交通事故防止を徹底するため交通ルールの遵守と正しい交通マナーの呼びかけなどを実施します。

やさしい健康講座 第177回

市民の皆さんの健康に関して、今回は
亀岡市立病院の診療部長兼内科主任部長
が、専門分野についてお話しします。



亀岡市立病院
診療部長兼内科主任部長
まつのおりょうへい平
ま松 龍平
《専門分野》
総合内科専門医

新しい心不全治療薬

社会の超高齢化を背景に、心不全患者さんが増加しています。心不全を治療するための薬は、20年ぐらいの間、新しい薬がありませんでした。しかし最近になり、作用の異なる新しい心不全薬が4種類、使用できるようになりました。簡単に紹介させていただきます。①心拍数を減少させる薬で、心収縮力や血圧には影響を与えずに純粋に心拍数のみを低下させます。心電図が洞調律で安静時の心拍数が75回/分以上の方が対象になります。心房細動など脈の乱れた方には使用できません。②次に、心不全ホルモンの分解阻害薬と従来薬を合剤にしたものがあります。これはヒトの体内で、心不全を改善しようとして分泌されるホルモンの働きを活用しようというものです。海外でこれまでの薬を上回る有効性が確認され、いままでは従来治療で効果不十分と判断される場合に、切り替える形で使用が広がっています。③元は、糖尿病治療薬として発売された薬ですが、心不全に効果があることがわかりました。心不全に対する詳細な作用機序は分からないのですが、投与することによって改善するとされています。④さらに、心臓や血管の細胞機能に不可欠な情報伝達物質(cGMP)を活性化する薬でもありました。心不全治療を受けていたにもかかわらず心不全が悪化して入院された場合に使用されることがあります。

文化財めぐり

豊臣政権と龜山城下町

龜山城築城、あるいは城下町の整備というのを思い浮かべますか。

築城といえは、やはり明智光秀でしょうか。あるいは天下普請の際に城主であった岡部長盛や藤堂高虎の名前が挙がるかもしれません。城下町については、山鉾行事を再興し、現存町割りのもとをつくった形原松平氏に親しみを感じることが多いかもしれませんが。

しかし、あまり知られていませんが、龜山城築城や城下町の整備には、実は豊臣秀吉の家臣たちが大きな役割を果たしていたのです。

江戸時代中期の成立と思われる、龜山城主の歴史を記した「龜山記」という史料には、①明智光秀から⑩初代龜山藩主岡部氏までの城主について、②堀尾山城守(堀尾吉晴)、③羽柴小槻(羽柴御次秀勝)、④小吉少将(羽柴小吉秀勝)、⑤金吾中納言(小早川秀秋)、⑥石田治部少輔(石田三成)、⑦前田徳善院(前田玄以)、⑧北條左衛門(北條氏勝)、⑨権田小三郎の名前が列挙されています。このうち、③～⑦までの五名が豊臣秀吉の一族または重臣であり、龜山城が豊臣政権に重視されていたことがうかがえます。

詳細は次回以降に述べますが、龜山城や城下町の土台は彼ら豊臣政権下の城主によって造られたといえるのです。

▲「豊臣秀吉の間」に展示する秀吉朱印状と甲冑 (IKAMEOKA VIRTUAL HISTORIAL より)

体験して学ぼう サイエンスフェスタ2023

例年大人気のイベントが今年もやってくる！
科学体験・科学展示・サイエンスライブショーなど、
保護者も楽しめます。

時 11月23日(木・祝)
午前10時～午後3時30分

所 ガレリアかめおか

いろんなブースや
ワークショップがいっぱい



サイエンスフェスタ
ホームページ▶



問 亀岡市みらい教育リサーチセンター

TEL 26-3916



ヒューマンフェスタ2023 in かめおか ～いのち輝く 共生社会をめざして～

クイズラリーに全問正解すると
パンジー・ヒオラの苗がもらえる！



& ゆう・あいフォーラム 2023

時 11月19日(日)午前10時～午後3時 **所** ガレリアかめおか

●ヒューマンフェスタ



ポッチャやモルック体験、ハートタイルのコースターづくりも！

ヒューマンフェスタ
ホームページ▶



人権擁護委員コーナー／亀岡市佛教会コーナー／
人権啓発作品優秀作品展示／NPO亀岡人権交流
センター展／丹波支援学校・分校作品展／映像で
綴る亀岡展 ほか

●ゆう・あいフォーラム

映画上映会&トークショー
「手のひらのパズル～すべての幸せに花束を～」

映画
「手のひらのパズル」

トークショー
くろかわ あゆみ
黒川 鮎美さん(監督/主演)

2階大広間
午後1時30分～3時

ワークショップなど
・パープルリボンメッセージ展
・ジェンダー意識で防災を考えよう
・LGBTQ+展 ほか

ゆう・あいフォーラム
ホームページ▶▶▶



ヒューマンフェスタ、ゆう・あいフォーラムの詳細については、HPをご確認ください。

問 人権啓発課 **TEL** 25-5018

11月のイベントをピックアップ! information

食フェス2023

亀岡牛や市内産野菜、スイーツなど、亀岡の美味しいを堪能
できる多くのお店や、市内の木作家さんが出店！

時 11月12日(日) 午前10時から午後3時まで

所 亀岡駅北
(かめきたサンガ広場、かめきたリバーサイドパーク)



周辺の渋滞緩和のため、公共交通機関での来場にご協力をお願いいたします。

問 食フェス実行委員会(農林振興課内)

TEL 25-5036

第9回 京都亀岡ハーフマラソン大会

時 12月10日(日) 午前9時～午後2時ごろ

所 亀岡運動公園競技場をスタート・フィニッシュとするコース
(運動公園競技場～国道372号～
東本梅町赤熊交差点・宮前町青野小学校前で折り返し)



当日は亀岡特産品やグルメが味わえる
「おもてなしブース」も！



詳細は大会ホームページを確認してください。
大会当日は交通規制を実施します。迂回やバス運休へのご協力をお願いいたします(駐車場なし。JR亀岡駅北口発着のシャトルバスあり)。

問 京都亀岡ハーフマラソン大会実行委員会事務局

TEL 21-1848 (午前8時30分～午後5時、火曜日・祝日休業)
※エントリーは締め切られています。



大会ホームページ

▲「おもてなしブース」では、スポーツ用品販売も！

亀岡市民の皆さんも地域の未来を ふるさと納税で応援してください

あなたの善意が地域を盛り上げる助けに

亀岡で頑張っている団体や学校のために、何か力になりたいと思ったことはありませんか。そんな時は、ぜひ「ふるさと納税」で応援をしてください。

ふるさと納税を使った寄附は、所得税や住民税の税控除^{※1}を受ければ、実質の負担額が2,000円で地域の応援ができます。

特定の団体や学校などを指定でき、インターネットから簡単に寄附ができますので、ぜひあなたの善意をお寄せください。

寄附先を選択できるふるさと納税一覧

- 地域課題の解決を目指す団体の活動^{※2}
 - 各学校・義務教育学校の応援
 - 盲導犬の育成
 - 自治会の活動
 - 歴史文化遺産を守る活動^{※2}
- これらの制度の寄附に対する返礼品はございません。
※2 登録している団体の中から指定できます

実質2,000円の負担！^{※1}

※1 税控除には諸条件があります。



詳しくはホームページへ



亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	TEL=電話	✉=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし 料 無料 申 不要

募集

亀岡市人権尊重推進条例(案)に関する意見募集

すべての人の人権が尊重されるまちづくりを推進していくため、亀岡市人権尊重推進条例(案)の制定に当たり、皆さんの意見を募集します。

申請 11月24日(金)【必着】までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・電子メールで次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課

TEL 25・5018 FAX 22・6372

✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp

※市ホームページでも受け付け

他 応募用紙はホームページ・市役所1階市民情報コーナー・市役所5階人権啓発課で配布

(人権啓発課)

情報紙ゆう・あいネット 広告募集



約32,000部を市内各世帯に配布
発行時期:2月、広告募集枠2枠(1枠:縦45mm、横90mm) ¥1枠5,000円

申請 11月30日(木)までに、申込書と原稿案を持参・郵送・メールで次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課

TEL 25・5075 FAX 22・6372

✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp

※申込書・データは市ホームページに掲載しています。

(人権啓発課)

案内

ゆう・あいセミナー 「DV防止啓発講座」



時 11月28日(火) 午後1時30分〜3時30分

所 ガレリアかめおか2階大広間

内 DVはなぜ起こるの?このこと体にとりな影響があるの?

対 市内在住・在勤・在学の人 定 50人

講 小松明子さん(フェミニストカウンセラー)

申請 11月21日(火)までに、電話・郵送・FAX・メールで次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課

TEL 25・5075 FAX 22・6372

✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp

他 手話通訳・要約筆記・託児については問い合わせください。

(人権啓発課)

亀岡市交流会館カメロックス スポーツライミング教室 (初心者向け)



時 11月26日(日)、12月10日(日)、各日午前10時〜11時30分と午後1時30分〜3時の4回

定 各回先着10人

対 7歳以上

所 亀岡市交流会館(カメロックス)

他 料金は通常使用料

申請 11月10日(金)から各講座の2日前午後5時までにHP記載のLOGOフォームにて申し込み

地球環境子ども村 TEL 26・6100

(市民力推進課)

ふれあいスポーツ・デー



時 11月25日(土) 午後7時〜9時

所 運動公園体育館大体育館

内 卓球・バドミントン、ニュースポーツ体験や子どもが楽しめるコーナー

料 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)

問 市役所5階生涯スポーツ課

TEL 25・5055

(生涯スポーツ課)

「にじっこ」に大集合



子どもの耳が聞こえづらいことを不安に思っているパパやママ。聞こえづらい子どももすくすく育つ場「にじっこ」で交流しませんか。

時 11月11日(土)、12月9日(土) 午前10時〜正午

所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)

対 0歳〜就学前の聞こえづらさのあるお子さんとその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族

内 手話と音声を使った手遊び歌・絵本の読み聞かせなど

申請 前日までに氏名・連絡先を京都府聴覚言語障害センター

TEL 0774・30・9000

FAX 0774・55・7708

✉ nanbu-nanchoyoj@kyoto-chogen.or.jp

(子育て支援課)

各種納期のお知らせ

11月30日(木)納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●クレジットカードで納付できるもの 市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)	●コンビニで納付できるもの 市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費
固定資産税・都市計画税 第4期分	税務課 TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 10月分	資源循環推進課 TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第5期分	保険医療課 TEL 25-5026
国民健康保険料 第6期分	保険医療課 TEL 25-5025
保育所(園)保育料 11月分 公立保育所副食費 11月分	保育課 TEL 25-5028
介護保険料 第6期分	高齢福祉課 TEL 25-5182
市営住宅使用料 11月分	建築住宅課 TEL 25-5048

京都府最低賃金改正のお知らせ



京都府の最低賃金が令和5年10月6日から時給1,008円になりました。最低賃金はパート・アルバイトを問わず、すべての労働者に適用されます。

同日から、最低賃金額以上の賃金を支払う必要がありますので、使用者・労働者の皆さんは最低賃金未満となっていないか確認してください。

また、厚生労働省で設けられている業務改善助成金制度が拡充され、助成率区分の見直しが行われています。申請先は各都道府県の労働局です。事業者の皆さんは併せて確認ください。

問 京都労働局 賃金室

TEL 075・241・3215 (商工観光課)

亀岡市の人口と世帯数

令和5年9月30日現在

人口	86,838人(13人減)
内訳	男 42,288人(6人減)
	女 44,550人(7人減)
世帯数	40,347世帯(18世帯増)
9月に転入した人	189人(14人増)
9月に転出した人	170人(29人減)
9月に生まれた人	38人(9人減)
9月に死亡した人	70人(9人減)

()内は前月比増減数

会計年度任用職員(一般事務員)を募集

時 令和6年1月23日(火)〜3月19日(火) 月〜金曜日の週4日または週5日・午前9時〜午後5時・時間外勤務なし

内 入札参加資格申請などに関する業務で、パソコンを用いたデータ入力および資料作成など

対 パソコン(文書作成ソフト、表計算ソフト)を用いたデータ入力および資料作成ができる人。ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

定 1人

他 選考は面接試験。選考日時は要相談。詳細については市ホームページで確認。

申請 11月30日(木) 午後5時【必着】までに、履歴書を郵送または持参で次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市契約検査課(市役所3階7番窓口)

TEL 25・5009

(契約検査課)

11月15日〜21日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

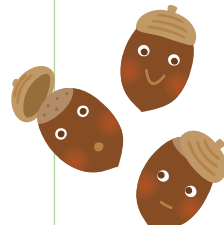

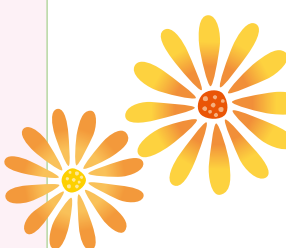
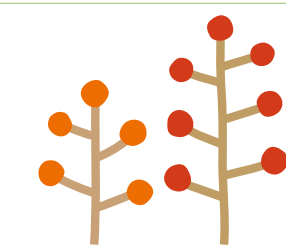
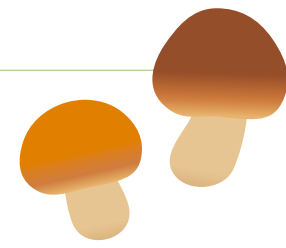
TEL 0570-070-810 受付時間(期間中) 平日午前8時30分〜午後7時、土・日曜日、祝日午前10時〜午後5時 ひとりで悩まず電話してください。法務局が相談に応じます。(相談は無料)

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

子育て情報カレンダー 11/10~12/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土
					10	11
					ぶくぶくひろば「おもほりごっこ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1歳以上 2歳未満の子と保護者	
					絵本のひろば「からだ、すくすく」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15、② 10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも	
12	13	14	15	16	17	18
	きらきらひろば「おもほりごっこ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 2歳以上の子と保護者	プレびよひろば「助産師さんとお話しましょ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊婦中の人とそのパートナー	ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話、手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6カ月の子と保護者		COCO いく「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1カ月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	
		ファミサポ会員交流会「絵本をみんなで楽しみましょう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 世代間交流室 😊 ファミサポ会員、ファミサポに関心のある人				
		COCO いく「たぬきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 5年 1月 ~ 6月生まれの子と保護者 💰 1,000円				
19	20	21	22	23	24	25
		COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 4年 7月 ~ 12月生まれの子と保護者 💰 1,000円	ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、風船であそぼう、1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7カ月 ~ 12カ月の子と保護者			
		シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 ひとり親、今後ひとり親で子育てを考えている人	母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠 7カ月以降の妊婦とその家族			
26	27	28	29	30	12/1	2
	子ども服の交換会「ふ〜くふ〜く」 🕒 午前 10:00 ~ 正午、午後 1:00 ~ 3:00 🏠 世代間交流室 😊 どなたでも					
3	4	5	6	7	8	9
		みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談 🕒 ①午前 10:00 ~ 10:30 ②午前 10:45 ~ 11:15 🏠 かめまるランド相談コーナー 😊 子育て世代の保護者	ひよこひろば「寝相アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6カ月の子と保護者		絵本のひろば「ふふふのふゆ」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15、② 10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも	
		COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 5年 7月 ~ 9月生まれの子と保護者 💰 1,000円	ゆりかごひろば ママ講座「助産師さんとお話しましょ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者		ダブルケアサロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人	

保健センターのお知らせ


健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	12月9日(土) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊婦・育児相談 <<予約制>>	11月27日(月)、12月7日(木) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/ 1歳6カ月/3歳
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	11月14日(火)、15日(水) 😊 令和5年4月生まれの乳児

 **保健センター**
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。


 **問い合わせ**
①②③ 子育て支援課母子健康係 ☎ 24-5016
④ 健康増進課 ☎ 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666 

 亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990 

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
TEL 56-8085 info@bcome-k.com

11月の参加者募集カレンダー 11/10~12/9

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
開館時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝日は休館) ※詳細は問い合わせてください。



総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家 甲 11月10日(金) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 11月10日(金) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 募集中 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人	登 登録グループ主催事業 甲 11月10日(金) 午前9時から 対 どなたでも ※詳しくはお問い合わせください。
--	--	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせしてください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
					11/10	11
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	12/1	2
3	4	5	6	7	8	9

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 女 12月14日(木) ママのおしゃべりサロン(親子同室)	午前10時～11時30分 今月の手作り:クリスマスツリー
---------------------------------	------------------------------

「2023 亀岡市総合福祉センター活動展」のおしらせ

亀岡市総合福祉センターでは、「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の各センターと登録グループの有志による令和5年度公益財団法人亀岡市福祉事業団交流事業「2023亀岡市総合福祉センター活動展」を以下の日程で実施します。

時 令和5年11月18日(土)・19日(日) 午前9時30分～午後3時30分(予定)

所 亀岡市総合福祉センター

内 「ホール発表」「活動展示」「体験広場」などを予定しています。今年には「飲食コーナー」もあります。

事前申し込み

10月20日(金) 先行受付中

【主な先行受付内容(予定)】

書道・生け花・体操・クレークラフト・
絵てがみ・スマホ相談・スポーツボイス・
ハンドマッサージ・女子会カフェなど

※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。
当日受け付けするものもあります。



令和6年度亀岡市総合福祉センター 利用グループ登録募集のおしらせ

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、令和6年度の利用グループ登録の募集を行います。

※一定の要件を満たしているグループ

▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。

申請書類配布 12月1日(金)午前9時から総合福祉センター1階事務室窓口にて。

申請説明会 12月2日(土)午前10時～11時30分(予定)

申請受付期間 12月6日(水)から22日(金)

申請受付時間 午前9時～午後5時まで<時間厳守>

※詳細は総合福祉センターへ問い合わせください。



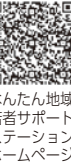
「府政を見る会」 府議会傍聴と京都文化博物館 見学会



市ホームページ

行政の取り組みや選挙・政治に対する関心と理解を深め、政治をより身近に感じるため「府政を見る会」を実施します。
時 12月12日(火)午前11時30分～午後5時(予定) 対 市内在住の人
定 30人(要申し込み・先着順)
所 京都府庁(京都市上京区)、京都文化博物館(京都市中京区)
申 11月30日(木)までに、電話・応募フォーム・電子メールで氏名(ふりがな)・住所・電話番号を選挙管理委員会
▼メールの件名:「府政を見る会への参加」
TEL 25・5051
soumu@city.kameoka.lg.jp (選挙管理委員会)

「職業適性診断と 個別相談会」の案内



なんたん地域
若者サポート
ステーション
ホームページ

「自分に合う仕事が見つからない」「何が向いているのか知りたい」という人、一緒に仕事について考えませんか。
対 現在働いていない15歳～49歳の人
所 ハローワークプラザ亀岡
時 11月30日(木)午後1時～午後2時、午後3時
期 甲 11月28日(火)までに電話、またはQRコードのHPから
TEL 23・80002
問 なんとん地域若者サポートステーション
他 詳細は、HPで確認してください。
(商工観光課)

民生委員が「命のカプセル」 配布します



市ホームページ

「命のカプセル」は、万が一の緊急時に備えて、医療情報など119番出動時に必要な情報をあらかじめシートに記入し、保存しておく容器です。
本人が体の状態を説明できない場合でも、救急隊員が情報を確認し、適切で素早い救急活動に役立てます。カプセルは冷蔵庫で保管し、情報シートは体の状態によって定期的に更新してください。
対 70歳以上の独居・高齢世帯の人
▼健康面の心配がある65歳以上の人(希望者のみ)
他 新しい情報シートが必要な場合は、近くの民生委員が高齢福祉課へ問い合わせください。
問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25・5032 (高齢福祉課)

マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)



マルシェ大原野
フェイスブック

時 11～12月の毎週火曜日・午前9時～11時30分、第1・3土曜日:午前9時～正午
所 JA京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179) ※駐車スペース約15台あり
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (JA京都市中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211 (文化国際課)
平日午前9時～午後5時

小規模企業共済制度の案内



市ホームページ

国が作った退職金の積立制度です。月額千円から7万円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。
対 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員
申 商工会議所・金融機関などで加入
問 (独)中小企業基盤整備機構 共済相談室
TEL 050・5541・7171 (商工観光課)

第47回亀岡市民文化祭



市ホームページ

時 11月11日(土)・12日(日) 午前9時30分～午後4時30分
所 ガレリアかめおか1階コンベンションホール・響ホール
内 市内の文化サークル、個人による展示・舞台発表
問 (公財)生涯学習かめおか財団 TEL 29・2701 (市民力推進課)



昨年の様子

亀岡生き物大学特別講座



事業概要
ホームページ

「クリスマスリースを作ろう!」
時 12月9日(土) 午前10時～正午
申 11月10日(金)から12月8日(金)午後5時までに、LOGOフォームにて申し込み
地球環境子ども村 TEL 26・6100
※講座の詳細はQRコードからサイトを確認してください。(市民力推進課)

亀岡市議会定例会12月議会本会議日程

時 11月27日(月) 午前10時開会(議案提案理由説明など)
12月5日(火)～8日(金) 午前10時開会(個人質問など)
12月18日(月)開会時間未定(議案採決など)
※日程は予告なく変更する場合があります。
他 本会議の傍聴を希望する人は市役所8階市議会議場へお越しください。インターネット中継で本会議の様態を配信していますので、ぜひご覧ください。
問 市役所7階議会事務局 TEL 25・5051 FAX 25・6965 (議会事務局)

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!

※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028

15 亀岡市休日急病診療所(内科・小児科)

開所日のおしらせ

11月12日、19日、23日、26日、12月3日、10日

受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分

問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝日のみ)

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。
- ★作業場所の状況（雑草・障害物・蜂などの害虫）によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更（下水接続等）などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署（TEL 24-9600）まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円＝従量料金となります。

- 臨時くみとり（臨時料金 1,050 円が必要）などの申し込みは、（公財）環境かめおか TEL 23-1213 へ
- 4月から保津町・千代川町・大井町のくみとりについては、（公財）環境かめおかから南丹清掃株式会社に変更しています。それに伴いくみとり日が変わる場合があります。

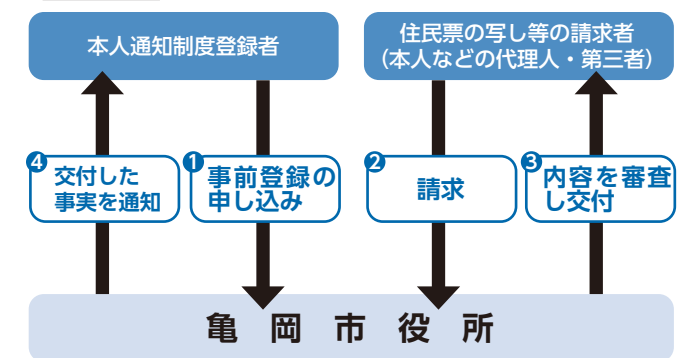
くみとり日	1日(金)～7日(木)	8日(金)～14日(木)	15日(金)～21日(木)	22日(金)～28日(木)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	———	都台	曙台	———
宮前町	神前	———	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	———	———	———	東本梅町
本梅町	———	東加舎(塩脇)、西加舎	東加舎(塩脇除く)、中野、平松、井手	———
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉亀)	千ヶ畑(クワビ谷) 広野(平井)、土ヶ畑(布子谷)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉亀、烏帽子)、土ヶ畑(大タワ、牛道)	左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	———	見立、雁松、上谷	———	鎌倉、東掛、南掛、栢原、湯谷小泉、神原、大野、倉谷
西別院町	万願寺(大堂除く)	———	笑路、柚原	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田寺ヶ谷、神地、大槻並

- 臨時くみとり（臨時料金 1,050 円が必要）などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488 へ

くみとり日	1日(金)～4日(月)	5日(火)～8日(金)	11日(月)～18日(月)	19日(火)～25日(月)
亀岡地区	———	荒塚、下矢田、内丸、追分上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	———
曾我部町	———	———	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	———	———	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

事前登録型本人通知制度に登録を！

「事前登録型本人通知制度」は、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を代理人や第三者に交付したとき、その事実を郵便でお知らせする制度です。住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正請求の抑止や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的とするものです。事前登録を希望する人は、市役所1階市民課で申し込んでください。**※住民票の写しなどの証明書の交付ができないようにする制度ではありません。**



- 1 登録できる人**
市の住民基本台帳・戸籍に記載、または記載されていた人（死亡した人、失踪宣告を受けた人は登録できません）。
- 2 登録申請に必要なもの**
○登録申請書（市役所1階市民課の窓口でお渡しできます。市ホームページにも掲載しています）
○申請者の本人確認書類（個人番号カード・旅券・運転免許証・官公署が発行した証明書で本人の顔写真が貼付されたもの。お持ちでない場合、その他官公署が発行した書類で、住所・氏名・生年月日などが確認できるもの）
▶法定代理人（未成年の保護者や成年後見人）の場合 上記に併せてその資格を確認できる書類（市で作成した戸籍謄本などで確認できる場合は省略可）
▶その他の代理人の場合 上記に併せて委任者が作成した委任状
▶同一世帯または同一戸籍の代表の場合 登録者が署名欄に自署することで委任状不要

問 市役所1階市民課（2番窓口） TEL 25-5019
詳細は「市ホームページ 本人通知制度 検索」を確認してください。（市民課）

ほっと五サロン

時 11月13日(月) 午後1時30分～3時
所 地域活動支援センター 圭(篠町)
対 心の病を抱えたご家族を持つ人
内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。
問 (福) 信和福祉会地域活動支援センター 圭
TEL FAX 25・8623 (障がい福祉課)

オープンイノベーションセンター・亀岡一企業勉強会

試作に特化したものづくりのソリューションの提供を行っている京都試作ネットの佐々木代表理事との座談会を実施します。同ネットの取り組みや組織だからこその得られる情報、そして参画企業とともに学び、マーケティングの重要性などこれからの企業経営に向けて学びや気付きを得られる機会です。
時 11月29日(水) 午後4時～5時30分
所 京都先端科学大学京都亀岡キャンパス オープンイノベーションセンター・亀岡
定 10人
講 京都試作ネット 佐々木 智一 代表理事
問 甲 オープンイノベーションセンター・亀岡事務局 TEL 29・2405 (商工観光課)

マッサージサービス事業

時 12月7日(木)、10日(日) 午前10時～午後3時
所 総合福祉センター2階教養娯楽室
内 高齢者向けの低額マッサージサービス
対 市内在住のおおむね70歳以上のの人
定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選) 1,000円(施術1回40分)
申 11月29日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL 22・1311
問 担当者 松本 TEL 25・7692 (高齢福祉課)

くらしの手づくり体験 1秋の柚子づくり

時 11月25日(土) 午前10時～午後1時
所 ガレリアかめおか1階料理実習室
内 柚子胡椒、柚子ポン酢とランチ(チキソテー、味噌汁、ご飯)を作ります。
定 20人(応募多数の場合は抽選) 1人1,000円
申 11月16日(木)〈必着〉までに、はがき・ファックス・市ホームページのいずれかで、①参加希望②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥食物アレルギーがある人は品目を記入の上、次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市農林振興課
TEL 25・5036 FAX 25・4400 (農林振興課)

亀岡市立病院健康講座 「心臓病について」心不全とうまく付き合っていくために

時 12月9日(土) 午前10時～11時30分
所 亀岡市役所 市民ホール
内 心不全について各専門職が講演します。
講 松本 あゆみ(循環器内科医師)、水口直紀(薬剤師)、森美香(管理栄養士)、玉川宗人(理学療法士)
定 60人(申し込み不要)
問 亀岡市立病院 病院総務課 TEL 29・2621 (病院総務課)

令和5年度亀岡市高校生まなび応援のための支援金申請受け付け

対 次のすべてに該当する人が申請できます。
①国の高等学校等就学支援金を収入要件で非該当となった保護者等
②12月1日現在において保護者等が亀岡市民であること
③高校・大学等に在学している者を12月1日現在2人以上扶養していること
④市税に滞納がないこと
※申請には、高校生・大学生等の学生証の写し又は在学証明書、高等学校等就学支援金非該当とわかる書類(受給資格不認定通知書など)が必要です。
▼申請書は市ホームページ・市役所4階学校教育課で配布
▼支援金の額…2人目以降の高校生等1名当たり月額最大9,900円
申 12月1日(金) から12月22日(金) までに申請書類を郵送(必着)・持参で



次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市学校教育課 ※持参の場合は、市役所4階学校教育課(3番窓口) TEL 25・5053 (学校教育課)

市政への理解を深める 出前タウンミーティングを活用してください

市職員がグループでの会合や集会に出向き、市の各事業についてわかりやすく説明し、皆さんと一緒に話し合います。
▼詳細は市ホームページを確認してください。
問 市役所5階広報プロモーション課 TEL 25・5003 (広報プロモーション課)

くらしの資金貸付相談

時 12月1日(金)～8日(金)「閉庁日を除く」午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
所 市役所1階地域福祉課(20番窓口)
対 ①疾病、失業、不測の事故、災害などにより、暮らしが成り立たなくなるおそれがあると認められる人
②年末に緊急に資金が必要であると認められる人
③資金を貸し付けることにより、その世帯が自立更生可能と認められる人
問 市役所1階地域福祉課 TEL 25・5073 FAX 24・3070 (地域福祉課)

運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	11月19日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務室まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日：火曜日】	対 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	12月7日・14日・21日・28日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ② 小学校3年生～6年生 ③ 小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代 3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	12月6日・13日・20日・27日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時30分～6時30分 ②経験者クラス 午後6時40分～7時40分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校6年生ではじめてチアダンスを始める人 ② 経験のある人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス6,600円 ②経験者クラス7,700円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですので問い合わせてください

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 11月1日(水)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons)

TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館)

(都市整備課)

「令和5年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

令和5年1月1日から10月2日までの間に、国民年金保険料を納付した人には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、10月下旬から11月上旬にかけて順次、日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(納付書で納付した人は納付書・領収(納付受託)証書でも可)を添付してください。

また、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除の対象とすることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

※令和5年10月3日から12月31日までの間に、令和5年に初めて国民年金保険料を納付した人には、令和6年2月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

問 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルへ
TEL 0570-003-004 (ナビダイヤル)

※050から始まる電話からの場合は、TEL 03-6630-2525 にかけてください。

受付時間(祝休日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。)

【月～金曜日】午前8時30分～午後7時 【第2土曜日】午前9時30分～午後4時

問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 FAX 25-5021

(市民課)



移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場所	月日	時間・内容
	11月8日(水)	午前11時～11時45分 … ① Androidの使い方(基礎編) 午後0時15分～1時 …… ② Androidの使い方(応用編) 午後2時～2時45分 …… ③ LINEの使い方 午後3時～3時45分 …… ④ 個別相談会 午後4時～4時45分 …… ④ 個別相談会
篠町自治会	11月15日(水)、22日(水)	午前11時～11時45分 … ① iPhoneの使い方(基礎編) 午後0時15分～1時 …… ② iPhoneの使い方(応用編) 午後2時～2時45分 …… ③ LINEの使い方 午後3時～3時45分 …… ④ 個別相談会 午後4時～4時45分 …… ④ 個別相談会
	11月29日(水)	午前11時～11時45分 … スマホのセキュリティについて 午後0時15分～1時 …… スマホで防災対策情報収集 午後2時～2時45分 …… ③ LINEの使い方 午後3時～3時45分 …… ④ 個別相談会 午後4時～4時45分 …… ④ 個別相談会

※① Android、iPhoneの使い方(基礎編)・・・マップやカメラの使い方など

※② Android、iPhoneの使い方(応用編)・・・インターネットやアプリの使い方など

※③ LINEの使い方・・・LINEの特徴や使い方など

※④ 個別相談・・・お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談

申 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口

【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時～午後6時)】へ。土日祝日も電話受け付け

詳しくは
ホームページへ



(情報政策課)

モノの循環「めぐる環(わ)物々交換市」in 曾我部町自治会 ～宝くじ助成金リユースイベント～

「不要になったけど、まだまだ使えるもの」を持ち込んでください。当日持ち込まれた品物の中に気に入ったものがあれば、持ち帰りできます！持ち込みのみ・持ち帰りのみの人も大歓迎！

時 12月2日(土) 午前10時～午後3時 (回収受け付け午後2時まで)

所 曾我部町自治会

【持ち込みできるモノ】

- ▶ キッチン用品 ▶ 工具 ▶ 家具
- ▶ 家電(製造から7年以内)
- ▶ おもちゃ ▶ ベビー用品
- ▶ 文房具、画材
- ▶ 雑貨、その他
- ・ 使えないもの、壊れたものや汚れたものは、持ち込みできません。

【持ち込みできないモノ】

- ▶ 家電リサイクル法対象品(冷蔵庫、冷凍庫、衣類乾燥機、エアコン、テレビ)
- ▶ 蛍光灯・電池類(乾電池、バッテリー、バッテリー内蔵機器など)
- ▶ 個人情報取扱電子機器(パソコン、携帯電話、スマートフォン、タブレットなど)
- ▶ 危険物など

※このイベントは、宝くじ助成金を受けて実施します。

問 市役所1階 資源循環推進課(9番窓口) TEL 55-5305

(資源循環推進課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《冷静に判断して！美容医療サービスのトラブル》

トラブル事例

顔のリフトアップが約1万4千円というCMを見て美容整形外科に行った。医師ではない人にカウンセリングを受け「年齢的に安価な施術より他の施術と組み合わせの方がよい、約半額にできる」などと言われた。症例を見せながら「こんなに変わる、絶対に失敗はない」と強調され、約50万円で契約した。リスクの説明はなかった。「今すぐに」と勧められ、当日施術を受けたが、リフトアップの効果が感じられず左右のバランスが違った。こんなはずじゃなかったのに…

【消費者へのアドバイス】

- 美容医療サービスの施術には、身体への危険が伴います。広告などの情報をうのみにせず、他の医療機関や法に基づき設置されている医療安全支援センターでも情報収集を行いましょう。
- 施術を受けるかは、医師から施術内容や料金、効果やリスクなどについて、十分な説明を受けた上で、慎重に判断することが重要です。
- 医師から十分な説明を受けたとしても、美容医療は多くの場合、今すぐに施術する必要はありません。いったん家に戻って落ち着いてから決めましょう。クリニックに行ったその当日に施術を勧められたり「今日契約すれば割引引く」などと契約を急かされたりしたら要注意です。
- 施術の内容や機関、金額によっては、クーリング・オフできる場合もあります。困ったことがあれば、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル188(いやや) (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)

【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)



消費者庁 イヤヤン

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
第38回 手作りワークショップ	11月26日(日) 午前9時20分 ～午後4時30分	ガレリアかめおか 1階創作室及び 2階研修室	楽しいレクリエーションの提供方法を 学ぶワークショップ 定 30人 料 1,000円(学生500円) 申 住所・氏名・電話番号・主な活動 場所を記入の上ファックスまたは メール	かめおか遊友ネットワーク 杉本 TEL 0771-20-1229 E capsuba@ares.eonet. ne.jp
ガールスカウト入団説明会 ・活動体験会	11月26日(日) 午前10時30分 ～11時30分 (午前10時15分受付開始)	ガレリアかめおか 3階かめおか市民 活動推進センター	フラワーアレンジメントを作るうい(体験) 入団希望者への説明、活動内容紹介、 諸経費の説明など 対 年長～小学生の女の子(途中入団可)	ガールスカウト京都府連盟第 57団 団委員長 浜松 TEL 090-9697-4258 ※ 当日都合がつかない場合 は個別対応可、活動体験 随時受け付け。
源泉所得税の 年末調整説明会	11月27日(月) 午後2時～4時	ガレリアかめおか 響ホール	令和5年分の年末調整の仕方、法定 調書の作成方法などについて説明。 定 100人(事前申込制・参加希望者 数により調整させていただく場合 があります。)	申 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 FAX 0771-63-0584
京都府立農業大学校 令和5年度学生募集	京都府立農業大学校 一般入試(前期)試験日:令和6年1月12日(金)、 一般入試(後期)試験日:令和6年2月16日(金)		農業科 学生募集 (2年課程) 20人程度 期 一般入試(前期)12月1日(金)～ 12月13日(水)、一般入試(後期) 令和6年1月19日(金)～1月31日 (水) ※詳しくはHPで	京都府立農業大学校 TEL 0773-48-0321 HP http://www.pref. kyoto.jp/kyonodai/
「ヴェンデ2」上映会	12月2日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ガレリアかめおか 響ホール	脱炭素や持続可能な社会などをテーマ とした映画の上映会 料 1,100円	亀岡映画センター 原田 TEL 0771-22-2585
亀岡市青少年育成 地域活動協議会 第39回青少年健全 育成市民集会	12月3日(日) 午後1時～3時30分	市役所1階 市民ホール	亀岡市青少年協表彰、中学生の「少年の 主張」発表、青少年協発表、講演「保 護司の目からみた家庭養育のあり方～ 子どもの長所をいかに見つけるか～」 講 前亀岡市保護司会会長 法務省特例保護司 大合 俊定さん 定 100人(先着順) 申 11月24日(金)までに電話	亀岡市青少年育成地域活動 協議会事務局(亀岡市保健セ ンター(BCome+)内) TEL 0771-25-5138 FAX 0771-25-5128
京都丹波 子育て応援フェスタ	12月9日(土) 午前10時30分 ～午後3時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール 他	ステージ発表、子育て・健康コー ナー、子どもの遊び・体験コーナー、 物販コーナー他 料 体験内容により一部自己負担あり 他 保育ルームあり(11月17日までに 申し込み)	京都府南丹保健所 福祉課 TEL 0771-62-0361
ガーデニング教室	12月16日(土) 第1部午前9時30分～ 第2部午前11時～	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	お正月の寄せ植え作り 対 市内在住・在勤の人 定 各12人 料 3,500円 他 持ち帰り用の袋 申 11月25日(土)までに「お問い合 わせ」フォーム・はがき ※ 申込多数の場合は抽選。 11月27日(月)当選者にのみ連絡	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana. or.jp/
第4回 亀岡オープン卓球大会 (年代別シングルス)	12月17日(日) 午前9時30分開会式	亀岡運動公園 大体育館	部門:①一般の部、②40歳以上の部、 ③60歳以上の部、④中学生以下の部 期 11月15日(水)～11月29日(水) 料 協会員・高校生800円、一般 1,000円、中学生以下500円 申 協会HPから様式をダウンロードし 西台卓球場に持参・FAX 他 詳細は協会ホームページで確認	亀岡市卓球協会 事務局長 段本 圭一 TEL 090-2283-4493 西台卓球場 TEL 22-9050 FAX 22-9077 HP https://kametaku.work/
ガレリアかめおか 開館25周年記念事業 桂文枝「傘寿記念」落語会 in 亀岡市	12月17日(日) 午後2時～	ガレリアかめおか コンベンションホール	亀岡市を自ら取材して書き下ろした 渾身の創作落語を初披露 料 5,000円(ガレリアかめおかで現金払 いの市民、先着200人は4,500円) 申 ガレリアかめおかまたは各種プレイ ガイド ※要事前購入	(一社)かめおかコンベンシ ョンビューロー TEL 29-2700 HP https://www.galleria. or.jp/
令和5年度 亀岡市文化資料館友の会 会員募集	募集期間:随時	亀岡市文化資料館	文化財研修や各種サークル活動を通 じて、亀岡の歴史や文化を学ぼう。 会員の人は展示会の無料見学や展示 会図録の割引などの特典あり。 料 一般会員2,500円、 家族会員3,500円(年会費)	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599

各種団体の事業				
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
生涯スポーツデー	11月11日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、 幼児用遊具などで、気軽に楽しもう。 料 幼児・障がい児・者 無料、小・中学 生100円、高校生・60歳以上200 円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka- sports.jp/
JFAなでしこひろば IN南丹	11月11日(土)、12月9日(土) 午後6時30分～8時30分	あかまつの丘西本梅 (旧西本梅小学校 体育館)	ミニゲーム中心の女子サッカー体験教室 対 小・中・高校生・一般(18歳以上)の 女性 定 各回10人程度(先着順) 申 前日までにメール	特定非営利活動法人シユピレーン 宮宇地 E spielen@ezweb.ne.jp HP https://r.goope.jp/spielen
スマイルフェスタ inかめおか Vol.3開催	11月12日(日) 午前11時～午後4時	亀岡中学校体育館	プロヴァイオリニストと中学・高校吹 奏楽部のコラボ演奏を開催	スマイルフェスタ実行委員会 事務局 中川 TEL 080-6153-9841
第79回保津川寄席	11月18日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	女人顔負けのレベルの高さがウリの 素人寄席 定 20人(要申し込み) 料 600円	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/contents/ project-hozugawa.html
リスの鏡 ～どんぐりメタルアート～	11月18日(土) 【第1部】午前9時30分 ～11時30分 【第2部】正午～午後2時 【第3部】午後2時～4時	森のステーショ ンかめおか匠ビレッジ (亀岡市交流会館 内)天然砥石館	森で拾ったどんぐりで鋳型をとり、ア クセサリーを鋳造。丹波青砥等で裏 面に鏡に磨きます。本革のタグ付き。 対 小学校高学年程度以上(保護者要同伴) 料 1人(1個)1,800円 定 各部5人(予約制・先着順) 申 HPのお問い合わせフォーム	天然砥石館 田中 TEL 050-3700-1014 HP https://www.tennentoishikan.com
亀岡わかくさねと (意見交換会)	11月19日(日) 午前10時30分 ～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(予約可)	亀岡わかくさねと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s- project/contents/wakakusa.html
かめまる情報発信基地 学びと楽しみの研修会	11月20日(月) 午前10時30分 ～午後2時	出雲大神宮 (千歳町)	出雲大神宮(元出雲)の歴史から亀岡 を知り、情報発信!津軽三味線の演奏 も楽しもう。 定 50人(要予約) 料 2,500円(昼食代含む) 申 電話、ホームページ申し込みフォームから	かめまる情報発信基地 TEL 080-9475-1105 HP https://kamekamaru- hassin.jimdofree.com/
第3回生活支援講習会 「クリスマスツリー & リース作り」	11月23日(木・祝) ①午前9時30分 ～11時30分 ②午後1時～3時	ふれあいプラザ世 代間交流室	対 亀岡市在住のひとり親家庭の親 子・寡婦 定 各20人(先着順) 期 ①午前9時 15分受付②午後0時45分受付 料 1,000円 申 11月10日(金)午後4時までに電 話・メール	亀岡市母子寡婦福祉会 亀岡市役所地下売店(閉庁日 を除く午前9時～午後4時 30分) TEL 22-3131(代表) E kamekaboshikafu@ gmail.com
テニスクリニック	11月23日(木・祝) 午後1時～5時	亀岡運動公園テニ スコート	小学生の部:午後1時～2時30分(午 後0時30分受付)中学生・一般の部:午 後2時40分～5時 定 20人 期 11月20日(月)まで 料 小学生無料、中学生500円、他1,000円 申 氏名、希望の部、連絡先を担当者 まで	亀岡市テニス協会 普及部 佐藤 幸太郎 TEL FAX 22-8738 城戸 真太郎 TEL 24-6991
ワールドフェスタ2023 普通ってなに? ～あたりまえのかべを こえてつながろう～	11月25日(土) 午後1時～2時30分	ガレリアかめおか 2階大広間	姉妹都市であるスティルウォーター市 (米国)のゲストを交え、言葉や文化の 違いを楽しみながら異文化に触れよう 定 100人(先着順・事前申込制) 申 11月22日(水)までに住所、氏名、 よみがな、電話番号を明記し、メー ル・電話	亀岡国際交流協会 TEL 29-2701 E kiesa@galleria.or.jp
第4回 らくちん介護 勉強会～基本編～	11月25日(土) 午前10時～正午	つどい場 寄って亭(西町60)	生理的な動きを活かした基本的な介 護技術 定 10人(先着順) 料 300円 期 11月10日(金)～22日(水) 申 電話	NPO法人 共生ケアかめつこ の会 事務局 丸山 TEL 090-9624-5872

教えてコスモさん！ SDGsのアレコレ

第28回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その23

11月に入り、まちなかの木々も、少しずつ赤や黄色に色づいてきました。丹波亀山城趾や出雲大神宮、保津峡など、市内には紅葉の名所がたくさんあり、国内外から多くの観光客も訪れます。カメラを手に、鮮やかな紅葉を撮影することが楽しみという人もいます。



▲多様な色が広がるこの時季だからこそ、色彩について考えてみる (写真=江見彩香)

かな紅葉を撮影することが楽しみという人もいます。

一方で、あなたが見ている「色」は、家族や友人と同じように見えているかという、必ずしもそうではありません。加齢など、さまざまな理由で、例えば水色とピンクが同じ色に見える人もいます(注1)。そこで「カラーユニバーサルデザイン」の視点から考えることが求められます。「カラーユニバーサルデザイン」とは、多様な色覚に配慮して、情報になるべくすべての人に正確に伝わるように、利用者の視点に立ってデザインすることです(注1)。SDGsでは、目標10「人や国の不平等をなくそう」を達成するために必要です。

また、色の見え方と同じく、匂いや香りに対する感じ方も、すべての人が同じではありません。あなたが好きな香水や柔軟剤の香りが、他

の人には頭痛や吐き気の原因になってしまうこともあります。SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の観点からも、こうした人それぞれ異なる「感じ方」に互いに配慮しながら、暮らしやすい亀岡のまちをつくるためには、一体どのようなことが必要か、家族や友人と一緒に考えてみませんか。

注1: 東京都(2011)「東京都カラーユニバーサルデザインガイドライン」から引用

高木 超 (たかぎ・こすも) 文章

▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香 (えみ・あやか) 写真

▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!



学び 考え やってみよう

多文化共生のまちづくり

vol.20 食の多様性=フードダイバーシティ

世界には、宗教や文化の違いによって異なる食生活を送る人や、思想や健康上の理由で食事に制限のある人がいます。例えば、イスラム教のハラールやユダヤ教のコーシャなどは、宗教上の教えによって禁止されている食材や料理があります。また、動物愛護、環境保護や健康面の考えによって食事を選択するベジタリアン(菜食主義者)の人もいます。ベジタリアンの中でも、食事面に限らず化粧品や衣類においても動物由来のものを一切身につけないといった生活スタイルを選択する人たちもいます。食の多様な選択を尊重して受け入れることは、誰もが一緒に食事を楽しめる環境を広めることに繋がります。

ハラール
HALAL

ヴィーガン
VEGAN

グルテンフリー
GLUTEN FREE

食の多様性 (Food Diversity) 表示の一例

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター ~外国人住民の生活相談はこちら~
ガレリアかめおか3階 | 午前10時~午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

市内の子どもたちを対象とし
フィールドワークを通じた体験型の環境学習
「こども○○○○○○」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

ウェブページからの応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて〒621-8501(住所不要)市広報プロモーション課へ。

【締め切り】令和5年11月30日(木)必着

広報かめおか10月号 広報クイズの答え 「ボンボン」でした。たくさん応募ありがとうございました。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かめおか認知症カフェ「みのり」 11月14日(火) 午後1時30分~3時30分 11月21日(火) 午後1時30分~3時30分 11月28日(火) 午後1時30分~3時30分☆ 12月6日(水) 午後1時30分~3時30分	ぱすてるスイーツ (ガレリアかめおか) ※12月6日(水)は開かれたアトリエ(市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しむ交流できる場(☆は交流会の日です。認知症のあれこれ話しましょう) 対 認知症の人やその家族 ¥ 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 ☎25-5004
元気アップ講座 ①11月22日(水) 午後2時~3時30分 ②11月27日(月) 午前10時~11時30分 ③11月29日(水) 午後2時~3時30分 ④12月6日(水) 午後2時~3時30分 ⑤12月11日(月) 午前10時~11時30分 ⑥12月13日(水) 午後2時~3時30分	①東部文化センター ②市民ホール ③ガレリアかめおか ④ガレリアかめおか ⑤ガレリアかめおか ⑥ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人 持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル2枚、上靴(東部文化センターのみ)	①~②11月1日(水)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ③~⑥11月15日(水)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 ☎25-5004

お献血のしらせ 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 11月19日(日) 午前9時30分~11時45分/午後1時~3時30分

犬と亀岡の情報誌「犬と亀」発行しました!

亀岡が犬と暮らしやすいまちであることを知ってもらうための情報誌。犬を飼っている人もいない人も、ほっこりできる親しみやすい誌面でありながら、健康やマナーなど幅広い情報を載せたオールイン「ワン」な内容です。

詳しく見る

ZTV光 1,650

新規加入者様 12ヶ月間 月額利用料金

光300Mの場合 (税込) 円/月

亀岡限定 インターネット新規加入でメッシュWi-Fiルータープレゼント! 他社解約費・違約金相当キャッシュバック!

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町藪ノ下23-1(追分ビル1階) ☎0120-222-505 電話受付/9:00~17:30 年中無休

KUMON

11月無料体験学習受け付け中

大葉台教室(指導者:岩崎かよみ) ☎090-5068-0451
亀岡北町教室(指導者:樋口幹子) ☎090-1159-8743
亀岡大井教室(指導者:宮田友美) ☎080-3806-1737

詳細はHP又は教室までお問い合わせください。お電話お待ちしております。

入会説明会を実施しています 高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

会員募集中

開催日および時間は下記までお電話でお問い合わせください

公益社団法人 亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

無料相談カレンダー 11月13日～12月14日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

11/13 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階203会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
15 (水)	●行政書士による無料相談会 《予約優先》 ●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》 ●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500 午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 ①午後6:00～②午後7:00～(1人50分) / オンライン (zoom) 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ③ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
16 (木)	●交通事故巡回相談 ●行政相談 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人:予約制》	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付け
17 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口 ●相続相談 《先着5人・前日までに予約を》	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528 午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
18 (土)	●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
21 (火)	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所の東隣) 申問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194
22 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
24 (金)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
27 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所4階401会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
29 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
30 (木)	●税務相談 《22日(水)の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
12/1 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
2 (土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
6 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
7 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人:予約制》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付け
8 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-692-3445
9 (土)	●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》 ●空き家相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所6階SDGs創生課 TEL 56-8520
14 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室 一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110 ③ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか閉館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ③ kameokatabunka@gmail.com

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501 office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和5年11月号 No.028

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

