

元気のヒントがここにある！

健康のまじまじ

Healthy Lively Festival

フェスティバル 2023

参加無料
予約不要

カンタン！健康チェック！

01

測定コーナー

- 血管年齢測定 骨密度測定
- 血圧 身体計測 など

04

地域医療・認知症・介護予防

地域医療、認知症、介護予防に関するアレコレを紹介。

専門家に聞けるチャンス！

あなたの生活大丈夫？

02

がん・生活習慣病コーナー

- ロコモチェック
- アルコールパッチテスト
- がん・糖尿病相談 など

野菜消しゴムもらえる！

05

食のコーナー

- 野菜の重さを当てよう！
- 栄養士おすすめレシピを紹介

キッズもいっしょに！

03

おくすりコーナー

→ 薬剤師によるお薬相談

薬剤師になってみよう！

- ▶ お菓子を薬みたいに袋詰め
- ▶ 軟こうを容器に入れる体験

キッズ
向け

CHECK

秋の京丹波健康ウォーキング

約4kmのコースを歩きます。
<事前申込制>

申し込む



健康づくり絵画

表彰作品の展示

小・中学生が「健康づくり」をテーマに描いた作品。

11.5 2023
[日]

同時開催



歯のひろば

体験

学ぶ

相談

10:00-15:00

ギャラリーかめおか

1階コンベンションホール

詳しく
見る



協力

明治安田生命保険相互会社 亀岡シミズ病院 京都府歯科医師会 京都府口丹波歯科医師会 京都府歯科衛生士会
京都府がん総合相談支援センター 京都府南丹保健所 京都府看護協会 亀岡市歯科医師会 亀岡市薬剤師会 亀岡市学校保健会



亀岡市健康増進課（亀岡市健康づくり推進協議会） 0771-25-5004