



国指定重要無形民俗文化財 佐伯灯籠

特集

農産物直売所で新鮮な地元野菜を味わおう!

知ってください ヤングケアラーのこと

かめおかニュース P6~

- ▶ 平和への願いを込めて 第72回亀岡平和祭
- ▶ オーストリアから空手選手団が亀岡を訪問 ~オリンピックで生まれた絆~

子育て情報カレンダー P12~13

亀岡おしらせばん P9~11, P14~21

農産物直売所で

新鮮な

地元野菜を

味わおう!



私たちのまちは、豊かな自然と歴史文化に恵まれています。地元産の新鮮な野菜や果物、米や卵、花や苗などを販売する農産物直売所が20ヶ所あり、農家の人や、地元の人が自ら育てた採れたての野菜や果物を安全でお手頃な価格で提供しています。米粉パンや餅、ジャムや漬物などの手作り加工品も販売されています。これらの商品は、亀岡市の特産品やブランド品としても知られていて、多くの人々に親しまれています。

農産物直売所に足を運べば、地元の人とのふれあいや会話も楽しむことができます。野菜や果物の栽培方法や旬の時期、おすすめの食べ方やレシピなどを教えてくれるかもしれません。新鮮な地元野菜を味わうだけでなく、地元の人との交流や地域の魅力を感じることができるといってもいいかもしれません。

ぜひ、農産物直売所に足を運んでみてください。亀岡市の豊かな自然と人の温かさに触れることができます。



2023年6月オープン

マップ 7 京都伊左伯の里

● 蕨田野町佐伯大日堂104
● 毎日(木曜日定休)午前9時~午後4時

近くには、「湯の花温泉」や「京都丹波／亀岡 夢コスモス園」など観光スポットがたくさんあり、観光やドライブで、立ち寄りやすい立地にある。京都市内の有名ホテルでも使用されているほど高品質な野菜やお米などを、直売所の周りの田んぼや畑から直送!

十割蕎麦と天ぷらが人気!



厳選された玄蕎麦を石臼挽きした蕎麦粉を使用するこだわりの十割蕎麦は、リピーター続出。天ぷらは、地元の旬の野菜を楽しむことができる。お米は、地元の清流米「堂ヶ幡米」を使用している。



名物「きなこ餅」

マップ 12 (合) り深山郷の駅

● 畑野町土ヶ畑澤ノ上4-2
● 毎日(月・火曜日定休)午前9時~午後5時



厳選された玄蕎麦を石臼挽きした蕎麦粉を使用するこだわりの十割蕎麦は、リピーター続出。天ぷらは、地元の旬の野菜を楽しむことができる。お米は、地元の清流米「堂ヶ幡米」を使用している。

マップ 2 犬甘野風土館「季染」

● 西別院町犬甘野樋の口1-2
● 毎日(木曜日定休)午前9時~午後5時
● 飲食は午前10時~午後4時



地元農家組合が手がけた「犬甘野そば」と新鮮な野菜の販売を行う直売所。地元農家との人情味あふれる ふれあいが人気を呼んでいる。

農産物直売所の一覧

1	笑路朝市	西別院町笑路西畑46笑路公民館前	日曜日 午前7時30分~正午
3	奥条ふれあい市場	蕨田野町奥条門田ふれあいロードパーク横	木曜日・土曜日・日曜日 午前7時30分~9時30分
4	南條ひがんなの里直売所	曾我部町西条三町ヶ坪4-1	水曜日・日曜日 午前8時~正午
5	あくびい	曾我部町西条下権ノ上14	土曜日・日曜日 午前10時~午後3時
8	西加舎農家組合農産物直売所	本梅町西加舎塩賀14-1	日曜日 午前7時30分~9時
9	神前ふれあい朝市	宮前町神前上段川46 神前ふれあいセンター	日曜日 午前8時~11時(冬季(1~4月)第2・4日曜日)
10	宮川朝市とれたて市場	宮前町宮川稲荷114	土曜日・日曜日 午前8時~正午
11	ききょうの里産物加工直売所	宮前町猪倉休場20谷性寺前	日曜日 午前8時~正午
13	さつま会加工所	大井町並河1丁目5-20	金曜日 午前9時~正午
14	ガレリア朝市	亀岡市余部町宝久保1-1 アトリオ内	毎日(第4木曜日定休)午前9時~午後6時
15	JA京都亀岡直売部会	アル・プラザ亀岡、イオン亀岡店	各店舗営業時間と同じ
16	千代川町ふれあい朝市	千代川町自治会 駐車場前	日曜日 午前7時30分~10時
17	JA京都農産物直売所 ファーマーズ・マーケットたわ朝霧	篠田野条上又30	毎日(午前9時~午後5時)
18	なごみの里あさひ	旭町仲田105	毎日(水曜日定休)午前9時~午後4時
20	くらしコト青空市	千歳町千歳横井	毎週金曜日 午前10時~

マップ 6 (有) みずほファーム西別院店

● 西別院町神地御手洗8
● 毎日 午前8時~午後6時(冬季午後5時30分閉店)

亀岡駅から車で約20分。自然に囲まれた山里にあり、落ち着いた雰囲気がある。自社養鶏場からの新鮮卵や地元野菜が並び、併設のたまごかけご飯専門店「弁天の里」が人気。



マップ 19 ふるさと産品直売所矢田の里

● 下矢田町君塚16
● 毎日 午前8時30分~午後5時

亀岡ではめずらしいオーガニック野菜のコーナーがあり、こだわりの野菜が並び、

オーガニック野菜で
体も心もスッキリ



ヤングケアラーとは

本来大人が担うような、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいいます。

直面する問題

- 通学への支障
- 学習面での遅れ
- 進学への影響
- 友達と遊べないなど人間関係構築への影響
- 重すぎる責任や負担のため心身の健康や発達に影響



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典：日本ケアラー連盟の資料を基に作成

ひとりでがんばっている子がいるかもしれません

家族の手伝い、手助けをするのは「ふつうのこと」？
学校生活に影響がでたり、友達との時間が取れなくなったり・・・
こころやからだに不調を感じるほど負担になっている子が身近にいるかもしれません。

まずは知ってください。「ヤングケアラー」のこと。

皆さんの身近に、幼いきょうだい、病気がちな父母、高齢の祖父母などのお世話（家事・育児・看病・見守り・介護など）をしている子どもたちを見かけたことはありませんか？

もしかすると、誰にも相談出来ずに、家族のことは自分が何とかしなければならないと一人でがんばっているかもしれません。

このような子どもたちは、自分の家庭のことを知られたくないと思ったり、手伝って当たり前と思っている子どもも多く、自分からサポートを求めることも難しいのが実情です。

● 地域の大人の人へ

ヤングケアラーである子どもたちは学校に遅刻したり、欠席がちであったりします。また、介護のために学校を早退したり、クラブ活動をせず早めに帰宅したりしているようです。子どもたちが学校にいる時間帯なのに、家庭にいて家事をしていたり、買い物や通院の付き添いをしている様子を見かける事があれば、ヤングケアラーかもしれないと少し注意をしてみてください。

● ヤングケアラーコーディネーターからのお願い

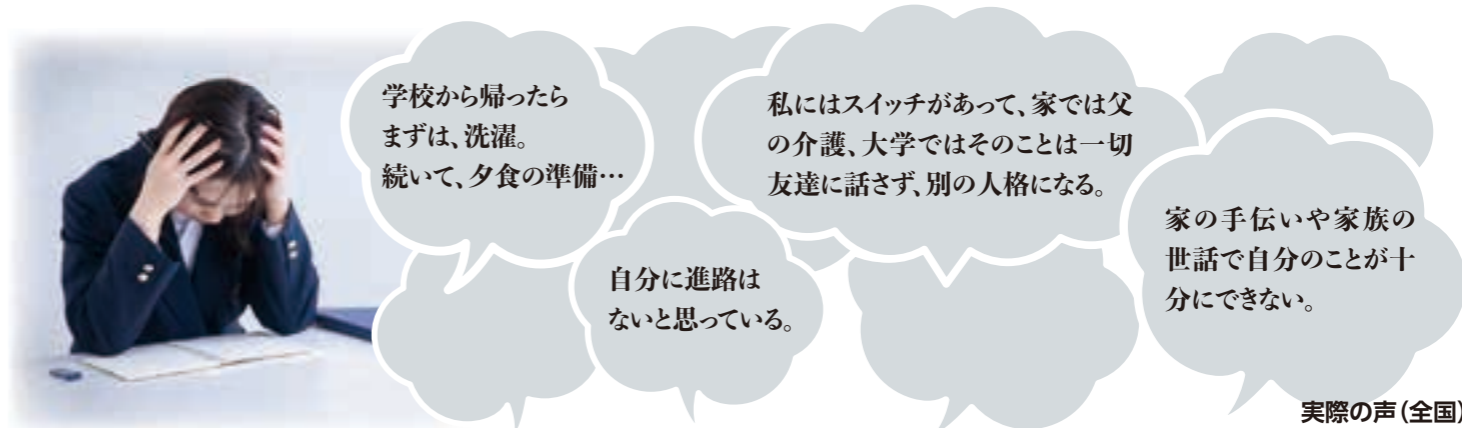
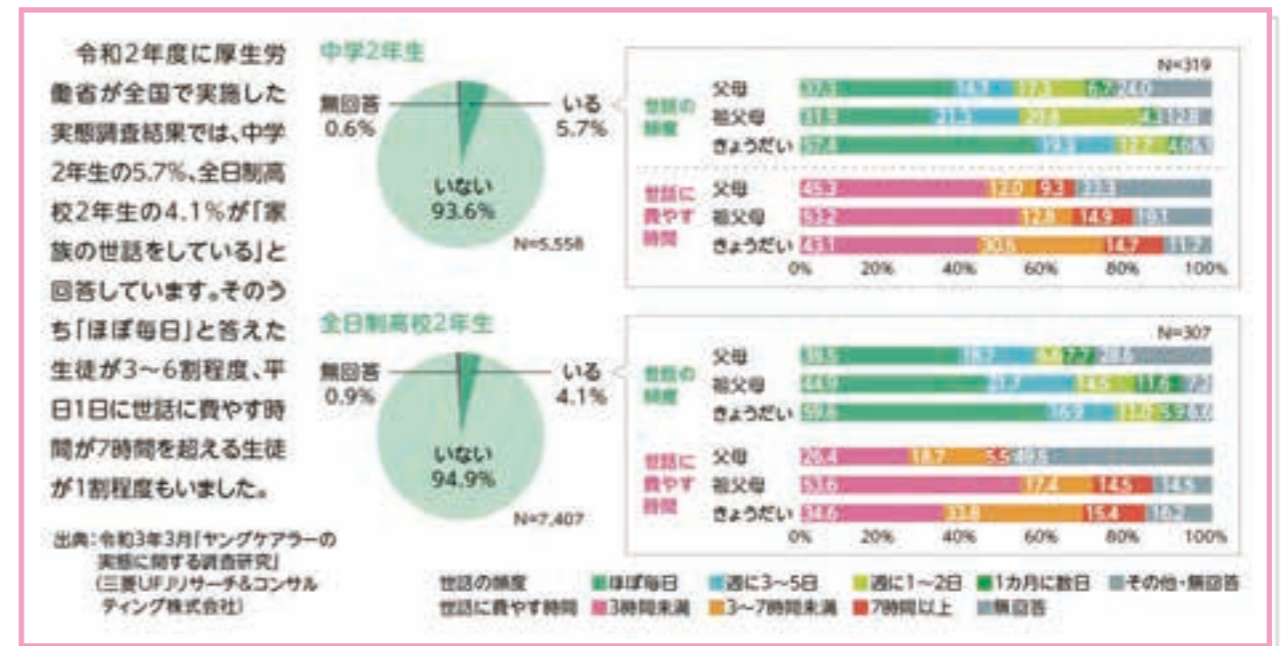


保健センターにある家庭児童相談室では今年の4月からヤングケアラーの相談を専門とする、ヤングケアラーコーディネーターが常駐しています。子ども自身からの相談、保護者および関係機関の方々からの相談について幅広くお受けしています。相談内容についての秘密は守られます。匿名での相談も可能です。

ヤングケアラーコーディネーター
前田 正浩 (まえだ まさひろ)

問 家庭児童相談室(子育て支援課こども支援係)

TEL 25-5138





平和への願いを込めて



保津川市民花火大会 ～祈りの炎、希望の光～

8月は平和月間。平和への祈りを込めた多彩なイベントが行われました。
7日には、西山の平和塔で平和祈念式典を行い世界平和を願うとともに戦争や災害の犠牲者を追悼しました。また、市民の皆さんから届けられた平和への願いを込めた折り鶴を、修学旅行で広島を訪れる南つづじヶ丘小学校の児童に託しました。
5日の「大踊り大会」では、「丹波音頭」「亀岡音頭」などで大きな踊りの輪が広がり、平和の尊さをかみしめました。

11日、「保津川市民花火大会」が夏の夜空を彩りました。「祈りの炎、希望の光」をテーマとし安全安心な大会を目指し、市民の皆さんや自治会連合会には、協賛金の協力や当日の交通規制などでもたくさんの協力をいただきました。また、リユース食器を使った屋台や翌日のクリーン作戦などエコな花火大会となりました。
亀岡市は、世界連邦・非核平和都市宣言のまちとして、これからも世界の恒久平和を願い、さまざまな取り組みを進めてまいります。



大踊り大会

第72回 亀岡 平和祭

ようこそ！オーストリア空手選手団が亀岡を訪問 〜東京2020オリンピックで生まれた絆を、これからも〜

8月17日から21日まで、東京2020オリンピックでホストタウン協定を結んだオーストリア共和国からオリンピック空手女子組手銅メダリストのベッティーナ・プランクさんをはじめ、選手・コーチなど、総勢11人の選手団が亀岡市を訪問されました。

オーストリア空手選手団は、日本を含む各国の選手と熱戦を繰り広げ、空手を通じて交流を深めました。

3度目の来市となったベッティーナ選手は、「亀岡に訪問し、心やさしい皆さんにお会いすることができたこと、心から嬉しく思います。」と話されました。

亀岡市とオーストリアは、オリンピックがきっかけとなってつながった絆とともに、今後もスポーツを通じてさらなる友好を深めます。



空手を通じ、交流を深められました。



市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の整形外科部長が、専門分野についてお話しします。

やさしい健康講座 第177回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の整形外科部長が、専門分野についてお話しします。



亀岡市立病院 整形外科部長 中野 雅彦
《専門分野》 小児整形外科

こどもの成長痛

夕方から夜間にお子さんが急に「あしが痛いよー」と泣き出したり、機嫌が悪くなったりしたことはありませんか。成長期の子どもの特有の下肢の痛みという意味で成長痛といわれています。

幼稚園から小学校低学年のお子さんが主に膝から足首にかけてを痛がり、翌朝にはけろっとしていることもあります。不定期に繰り返し生じることもあります。筋肉や骨への負担や精神的要因など、さまざまな原因が考えられています。が、はっきりしたことはまだ分かっていません。診察やレントゲンなどの画像検査などで異常がなければ成長痛と診断することができます。特別な治療は必要ありませんが、痛がる場所をさすったり、マッサージやストレッチをしたリすることが有効なこともあります。

自然に症状が治まることが期待できますが、数カ月から数年と比較的長期にわたることもあります。同じところをいつも痛がる、痛がる回数が多い、日中も痛がる、足を引きずって歩くなどの症状があれば、整形外科受診をお勧めいたします。まれではありますが他の病気が見つかることもあります。

文化財めぐり 444

亀山と保津川水運

亀岡市域の中心地は時代と共に変遷してきました。奈良時代には保津川を挟む地域（池尻か千代川）に国府があり、川東地域に国分寺と国分尼寺、丹波国一宮がありました。平安鎌倉時代には川東地域に加えて宮前町や別院地域に優れた仏教文化が栄えました。こうした文化・経済の発展を背景に室町時代には神前北山城（八木城）に守護所が置かれ、戦国期の領主達は本梅盆地や別院地域等に巨大な城郭を構えました。これに対し、織田信長の家臣である明智光秀が注目したのが亀山の地でした。亀山の地名は、天正五年（一五七七）正月晦日付の明智光秀書状（大東急文庫所蔵）が初見であり、それまでは「八田庄」「八田」や「荒塚」の地名が確認されるのみです。光秀が旧来の莊園制とは異なる地域呼称として「亀山」を創出した可能性が高いといえます。

光秀が亀山に注目した理由は、丹後道や旧篠山街道、摂丹街道などの陸上交通に加えて保津川水運が交差する地であったためと考えられます。特に、保津川水運とこの水運を利用した木材の流通を掌握しようという姿勢は、織田信長期以降に顕著で、丹波木材の生産・流通のあり方と亀山選地の問題は深く関係しているように思われます。



▲江戸時代以前から木材流通の要衝だった保津川 (KAMEOKA VIRTUAL HISTORIA より)

世界こども環境会議 in かもおか

with すずめ! さかなクン研究室

さかなクンといっしょに考えよう! 始めよう!
 プラギョミと未来のお話



とき 10月1日 午後1時(開会)
 定員700席 入場無料

ところ ガレリアかもおか コンベンションホール

申し込み期間 9月13日(水)まで(必着)

申し込み方法 要事前申し込み

問い合わせ 環境政策課 TEL 25-5024

おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	問=問い合わせ先	電=電話
メ=メール	HP=ホームページ	

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし 料 無料 申 不要

募集

「ふるさと亀岡まちづくり応援事業」登録団体募集

寄附を集める団体の登録申請を受け付けています。

市内に拠点を置き、地域の課題解決に取り組み、活動実績のある非営利団体

市民活動に対する寄附をふるさと納税の制度を利用して募集し、集まった寄附金の7割相当を団体が翌年度実施する事業の支援に活用します。

申請 10月6日(金)までに、市役所5階市民力推進課

TEL 25・50002

※詳しい内容や申請書類はホームページを確認してください。(市民力推進課)

第1回モルック大会 参加者募集

11月18日(土) 午前10時(受付午前9時30分)

運動公園競技場

誰もが気軽に楽しくプレーできるモルック。亀岡のいぢおしスポーツとして、毎月ふれあいスポーツ・デーで体験会を開催しています。今回、第1回モルック交流大会を開催します。

チャレンジ部門(交流試合)
 先着20チーム(事前申し込み要)
 エンジョイ部門(体験コーナー・試合体験)
 初めての人も大歓迎(当日受付)

市内在住・在勤・在学の人 無料

10月28日(土)までに市ホームページ

市役所5階生涯スポーツ課

TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

亀岡消防署「普通救命講習」参加者募集

9月10日(日) 午前9時~正午

亀岡消防署3階大会議室

心肺蘇生法とAEDの実技講習

京都中部広域消防組合管内在住・在勤の人(中学生以上)

20名(要申し込み)

9月8日(金)までに電話、メールまたはホームページで次へ

亀岡消防署警防課 TEL 22・9584

kameokaf.d.keibokaka@kyoto-chubu119.jp

http://www.kyoto-chubu119.jp (自治防災課)

亀岡生涯学習市民大学 第4講座 受講生募集

9月30日(土) 午後1時30分~3時30分

ガレリアかもおか2階大広間

亀岡と日本の食と農の未来

松平尚也さん(農業ジャーナリスト、大学非常勤講師)

9月25日(月)までに住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号を明記し、はがき・ガレリアかもおかホームページ申し込みフォーム・メール・来館で次へ

※応募受け付けの返信はしません。
 〒621-0806 余部町玉久保1-1-1
 Kouza@galelia.or.jp (市民力推進課)
 TEL 29・2701

亀岡市立病院市民健康講座参加者募集

9月23日(土)祝午後1時30分~3時

市民ホール

健康寿命をのばすための運動と栄養

市立病院医師など

100人程度(定員に達した場合、入場をお断りする場合があります)申し込み不要

マスク着用・手指消毒をお願いします。

体調不良の人は来場をお控えください。

手話通訳・要約筆記が必要な人は、9月12日(火)までに次へ

亀岡市立病院患者支援センター

TEL 25・7313 (患者支援センター)

小・中・義務教育学校の講師募集

亀岡市・南丹市・京丹波町の小・中・義務教育学校で勤務できる講師(常勤・非常勤)を募集しています。

詳しくは南丹教育局のホームページを確認してください。

京都府南丹教育局学務課

TEL 0771-62-0372

nantan-k-gakumu@pref.kyoto.lg.jp (教育総務課)

サンガ × 亀岡 NEWS 28

亀岡を舞台に戦う京都サンガF.C.と市民をつなぐ情報をお届け!

後半戦!! 新加入の選手の融合で勝利をつかめ!

FW原大智選手、GKク・ソンユン選手の加入により新たな戦力を加えリーグ後半戦を戦う京都サンガF.C.。8月19日のホーム札幌戦では3対0で完封勝利! この勢いそのままに上位進出に期待がかかります。がんばれサンガF.C.!!




ベテランの力でチームを引っ張る! ~太田岳志選手

太田選手が野球をしていた小学2年生の冬、サッカーに出会ったきっかけ、そしてGKを選んだきっかけ、必見です!

おおた がか志 太田岳志 (32歳) 背番号26 GK 身長190cm




8月19日の札幌戦で相手のPKをとめるスーパープレーで完封勝利に大きく貢献したGK太田岳志選手。今シーズン大活躍の太田選手ですが、実は今年32歳でJ1デビューした、遅咲きの選手でもあります。活躍のきっかけとなったのは4月5日のセレッソ大阪戦(4対0で完封勝利)。太田選手にとって日頃からの努力が実を結び、加入後初勝利となりました。曹監督は試合後、「太田が泣きながらみんなに感謝の言葉を伝えていたが、彼の影響力、試合に出ていなくても毎日手を動かして練習して、このチャンスで結果を出したことは、このクラブにとってもすごく重要なこと」と語っています。今後の太田選手の活躍も要チェック!

9月のホームゲーム vs. サンフレッチェ広島 午後7時キックオフ

9月23日(土・祝)

サンガスタジアムで応援しよう!

☆当日はノーマイカーデーで市内路線バスが無料で利用できます。

サンガの選手に聞いてみた

第2弾 太田岳志選手ってどんな選手! いくつになっても、サッカーは上手くなる

出身地は? A 三重県桑名市

サンガはどんなチーム? A 見る人を感動させることができるチーム

あなたにとってサッカーとは? A 幼なじみ

自分へのご褒美(至福の時)? A YouTube見ながらゲームする、家族の笑顔

好きなTV番組・YouTubeチャンネル? A アモアス動画、ゴルフチャンネル、ラップバトル

仲の良い選手は誰? A 宮吉選手、三竿選手、イヨハ選手

体調管理のために気を付けていること? A 睡眠時間を8時間以上取る

イヌ派?ネコ派? A ネコ派

太田選手のお子さんは何歳? A 10月で6歳

子どもと一緒にハマっていること? A サッカー、トランプ

ファン・サポーターの皆様へメッセージ? A 共に闘いましょう!

~9月は世界アルツハイマー月間です~
 9月11日~21日まで、保津橋や平和塔などを、認知症支援を表すオレンジ色にライトアップ

話の内容をその場で文字にして伝える
京都府要約筆記者養成講座(前期)
受講者募集

共通講座受講後、手書きコースとパソコンコースに分かれます(各コース全6回)。
時 11月4日(土)〜令和6年2月25日(日) 午前10時30分〜午後4時30分
所 ▼共通講座・手書きコース：京都府聴覚言語障害センター(城陽市)
▼パソコンコース：京都市聴覚言語障害センター(京都市中京区)
〒キリスト代など一部自己負担あり
申 10月16日(月) 午後5時までに、京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページから申し込んでください。
※受講には一定の条件あり。詳細は次へ
問 京都聴覚言語障害者福祉協会(城陽市)
TEL 0774・30・9000
FAX 0774・55・7708 (障がい福祉課)

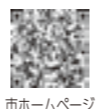
亀岡NAWASHIRO基金
運営委員の募集



亀岡NAWASHIRO基金ホームページ

市内の市民活動を寄附集めのサポートや助成金で応援する基金の運営委員を募集します。
▼支援事業の協議や審査、団体サポートなどの運営を行います。
▼年数回の会議(オンライン・対面)に出席
▼書類選考のうえ、面談を実施
▼会議などの出席数に基づき委員報酬を支給
定 若干名
対 市民活動支援に興味があつて、当基金の運営に携わりたい人。

処分に踏み切れない
空き家はありますか



市ホームページ

空き家を放置すると周囲に被害を与えてしまうことがあります。亀岡市では2社の民間事業者と協定を締結し、空き家の問題解消に向けた取り組みを進めています。この機会に相談は無料ですので、手遅れになる前に対策しましょう。
問 ▼(株)ジチタイアド・akisol(アキソル) カスタマーサポート「庭木の剪定・解体・遺品整理・不用品回収の見積代行、売れない空き家処分の相談など」
TEL 0120-772-135
問 ▼(株)フラッソーネ「解体費用の相場を知ることが出来るコミュニケーションターの提供、空き家の解体に関する相談など」
TEL 0120-479-033 (建築住宅課)

第47回消防ちびっこ写生大会
消防車や救急車の絵を描こう!

時 9月23日(土・祝) 午後1時〜4時
※雨天の場合、9月24日(日)に延期(同時間)
所 京都中部広域消防組合亀岡消防署(荒塚町)
内 消防車・救急車の写生、消防訓練の見学
対 市内の保育園(所児、幼稚園児、小学生) ※作品審査対象は4歳児から小学6年生まで
定 先着100人
申 問 9月15日(金)までに、電話・メールで亀岡消防署予防課予防係
TEL 22・95803
kamekafai.dyoboka@kyoto-chubu119.jp
HP http://www.kyoto-chubu119.jp (自治防災課)

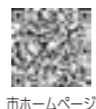
申 問 9月29日(金)【必着】までに、持参・郵送・メールで志望動機欄のある履歴書を次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡NAWASHIRO基金事務局(亀岡市市民力推進課) TEL 25・5002
syougai-gakusy@city.kameoka.jp (市民力推進課)

案内

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

対 調査期日(10月1日)において調査単位区内から抽出した住宅および住宅以外で人が居住する建物ならびにこれらに居住している世帯(全国約340万世帯)世帯)この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、経済財政白書等における分析・評価など幅広く利用されています。9月中旬頃から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。詳しくは総務省統計局のホームページをご覧ください。
HP https://www.stat.go.jp/data/iyutaku/5campaign/index.html
他 調査員は調査員証を携帯してごます。かたり調査にご注意ください。
問 市役所6階総務課文書管理係
TEL 25・5095 FAX 24・5501 (総務課)

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症ワクチンの任意接種償還払い



市ホームページ

対 ワクチンの接種機会を逃した平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれのキャッチアップ接種対象者の女子で、令和4年4月1日時点で亀岡市に住民登録があり、令和4年3月31日までに定期接種対象年齢を過ぎてHPVワクチン(2価、4価)の任意接種を自費で受けた人
期 令和7年3月31日
他 申請に必要な書類などの詳細は、市ホームページを確認してください。
問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

マッサージサービス事業

時 9月21日(木)、9月24日(日) 午前10時〜午後3時
所 総合福祉センター2階 教養娯楽室
内 高齢者向けの低額マッサージサービス
対 市内在住のおおむね70歳以上の人
定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選) ¥1,000円(施術1回40分)
申 9月13日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)
TEL 22・1311
問 担当者 松本 まつもと TEL 25・76992 (高齢福祉課)

令和6年亀岡市はたちの会



市ホームページ

時 令和6年1月8日(月・祝) 受付：午前9時30分〜 式典：午前10時20分〜
▼式典終了後「第2部つどい」を行います。
所 サンガスタジアム by KYOCERA
対 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、令和5年10月31日現在、亀岡市に住所を登録している人
▼11月下旬に案内と入場券を送付します(入場券は当日持参)。
他 転居等により亀岡市に住所登録がない人で、参加を希望する人は、11月17日(金)までにホームページから申し込みください。
※天候や感染症の状況などにより中止する場合はホームページでお知らせします。
問 市役所4階社会教育課
TEL 25・5054 FAX 25・5513 (社会教育課)

高齢者インフルエンザ予防接種の費用免除申請をWEBで受け付けます



市ホームページ

令和5年度は試行的にWEBでの申請を受け付けます。市民税非課税世帯または生活保護世帯に該当する人は、接種を受けるまでに、免除申請手続きをしてください。申請方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。
※市役所窓口での費用免除申請は、10月4日(水)から受け付けます。
問 市役所1階健康増進課
TEL 25・5004 (健康増進課)

10月はピンクリボン月間です

乳がんで命を落とす人が一人でも減らせるように。乳がん検診を受けましたか？
ピンクリボンとは、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる活動です。10月1日には保津大橋、平和台公園の平和の塔、かめきたサンガ広場の噴水をライトアップします。ぜひご覧ください。

乳がん検診
プレスト・アウェアネスについてはこちら(乳房を意識する生活習慣) [ピンクリボン京都はこちら](#)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25-5004

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「プレスト・アウェアネス」といいます。
乳がんは検診で見つかる場合が多いイメージがありますが、実は検診で見つかるのは全体の半分です。残りの半分は自分で何らかの症状を自覚して見つかります。日頃から4つの項目を実践してみましょう。

出典：一般社団法人 BC Tube (健康増進課)

各種納期のお知らせ

10月2日(月)納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●クレジットカードで納付できるもの 納付できるもの 市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計 市市民税(普通徴収)、国民健康保険料・ 固定資産税・都市計画 税、軽自動車税(種別割)	●コンビニで納付できるもの 市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計 画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・ 後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水 道料金、保育所保育料、公立保育所副食費
固定資産税・都市計画税 第3期分 税務課 TEL 25-5014	し尿くみとり手数料 8月分 資源循環推進課 TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第3期分 保険医療課 TEL 25-5026	国民健康保険料 第4期分 保険医療課 TEL 25-5025
保育所(園)保育料 9月分 保育課 TEL 25-5028	公立保育所副食費 9月分
介護保険料 第4期分 高齢福祉課 TEL 25-5182	市営住宅使用料 9月分 建築住宅課 TEL 25-5048

亀岡市の人口と世帯数

令和5年7月31日現在

人口	86,909人(19人減)
内訳	男 42,322人(3人増)
	女 44,587人(22人減)
世帯数	40,325世帯(14世帯増)
7月に転入した人	183人(2人減)
7月に転出した人	179人(4人増)
7月に生まれた人	50人(10人増)
7月に死亡した人	73人(8人減)

()内は前月比増減数

秋の全国交通安全運動
期 9月21日(木)から9月30日(土)まで
内 交通事故防止を徹底するため交通ルールの遵守と正しい交通マナーの呼びかけなどを実施
問 亀岡市交通安全対策協議会
TEL 25・6788 FAX 24・5501 (自治防災課)

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

月日	場所	時間・内容	定員
9月5日、9月12日、9月19日の各火曜日	南つつじヶ丘 コミュニティセンター	①午前11時〜正午…スマホの基本講座(Android) ②午後0時30分〜1時30分…スマホの基本講座(iPhone) ③午後2時30分〜3時30分…スマホの応用講(Android) ④午後4時〜4時45分…スマホの個別相談	各回最大3人 (先着順)
9月26日 火曜日	西つつじヶ丘 ふれあいセンター		

※①②基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
※④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談
申 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時〜午後6時)】へ。土日祝日も電話受け付け (情報政策課)

詳しくはホームページへ↓

子育て情報カレンダー 9/10-10/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土
9/10 プレびよひろば「助産師さんとお話ししよう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊婦中の人とそのパートナー	11 シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 亀岡市民でひとり親の人、今後ひとり親での子育てを考えている人	12 かめおかっこ出前ひろば 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 文化資料館 😊 未就園児と保護者 COCO いく「ためきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 4 年 7 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	13 ひよこひろば「防災のお話・ふれあい遊び・1 歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者	14 ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	15 COCO いく「はじめてくらす (ベビーマッサー講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 カ月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200 円	16
17	18 	19	20 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話、手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	21 	22 きらきらひろば「しゃぼんだまであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 2 歳以上の子と保護者 母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠 7 カ月以降の妊婦とその家族	23
24	25	26 COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 7 月 ~ 令和 4 年 6 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	27 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、段ボールでいないいないばあ遊び、1 歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者	28	29 みんなのひろば「人形劇」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 どなたでも	30
10/1 	2	3 「みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談」 🕒 午前 10:00 ~ 10:30 午前 10:45 ~ 11:15 🏠 かめまるランド相談コーナー 😊 子育て中の保護者など	4 ひよこひろば「リトル♡ヨガ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座「助産師さんとお話ししよう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	5	6 ぶくぶくひろば「みんなでお散歩 & あおぞらひろばで遊ぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 あおぞらひろば 😊 1 歳以上 2 歳未満の子と保護者	7
8	9 					

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	10月6日(金) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊婦・育児相談 <<予約制>>	9月25日(月)、10月5日(木) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 1歳6カ月/3歳児健診
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	9月14日(木)、15日(金) 😊 令和5年2月生まれ乳児

保健センター
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
①②③ 子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
④ 健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください (ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
TEL 56-8085 info@bcome-k.com

新しいしくだけやがいのサイン ～自發予防週間～

9月10日(日)から16日(土)までの1週間が自發予防週間です。

▼考えよう「50才の健康」
市立図書館では関連図書の展示をします。本を通して「いのち」や「健康」について考えてみませんか。

期 9月30日(土)まで

所 市立図書館カレリア分館、大井分館、馬堀分館 TEL 29・2702

▼この日の体温計

スマートフォンやパソコンでスマートレスや落ち込み度を確認できます。この日のケアに役立ててください。



こころの体温計

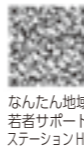
HP <https://fishbowlindex.jp/kameoka/>

▼相談窓口 市役所1階地域福祉課
福祉なんでも相談窓口を開設しています。気軽にご相談ください。

TEL 25・50209

(地域福祉課)

「職業適性診断と個別相談」 の開催



なんたん地域若者サポートステーションHP

「自分に合う仕事がわからない」「何が向いているのか知りたい」という人、一緒に仕事について考えませんか。

対 現在働いていない15歳～49歳の人
所 ハローワークプラザ亀岡

時 9月28日(木)午後1時～午後2時
午後3時～ TEL 23・8002

期 9月26日(火)までに電話、または、QRコードのHPから

問 なんとん地域若者サポートステーション
他 詳しくは、HPを「確認」ください。
(商工観光課)

【後期高齢者】 亀岡市国民健康保険特定健診・後期高齢者医療保険健康診査を受けましょう

時 10月20日(金)まで

▼国民健康保険対象者は5月に受診券などを送付しています。

▼受診券をなくした人や5月以降に加入した人は、被保険者証と本人確認書類を持参(後期高齢者医療保険加入者の受診券は不要)、市役所1階保険医療課窓口へ。

【市役所での集団健診のご案内】

時 10月28日(土)、29日(日)

対 国民健康保険の加入者で40歳から74歳までの人、後期高齢者医療保険加入の人
※今年度すでに特定健診を受けた人、人間ドック・脳ドック受診者は受診不可

¥ 令和5年度末時点で、70歳未満の人は1,000円、70歳以上の人は、節目年齢(40・45・50歳)の人は無料

申 9月15日(金)【消印有効】までに、第1・2希望日・健康保険証の記号番号・郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日を郵送(封書)で

〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課「集団健診」

他 受診時間指定は不可。眼底検査なし。受診者へは、10月中旬に案内通知を送付。定員を超えた際、調整の場合あり。

TEL 25・50225 FAX 25・50221
(保険医療課)

子育て・親育ち講座



市ホームページ

「乳幼児期に大切にしたい愛着とは」
時 9月12日(火)午前10時～11時

所 市立第六保育所 遊戯室

講 内 亀谷陽三さん「思わずくっつきたくなる愛着のおはなし」

対 未就園児の保護者・これから親になる人
「深い呼吸と楽に伸ばせるヨガのポーズで、身体をほぐそう」

時 9月21日(木)午前10時～11時

所 ガレリアかめおか響ホール

講 内 北山貴美さん「ほっと一息 心も体もリラックス ストレッチヨガ」

対 子育て中の保護者

【共通】要申し込み

申 市役所4階社会教育課
TEL 25・5054 (社会教育課)

ふれあいスポーツデー

時 9月23日(土・祝)午後7時～9時

所 運動公園体育館大体育館
内 卓球・バドミントン、ニユースポーツ体験や子どもが楽しめるコーナー

¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)

問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

市有地売却のご案内

市が所有する土地を条件付一般競争入札で売却します。入札に参加を希望する人は、実施要領などの関係資料を確認の上、申し込んでください。

所在地	地番	地積	地目	入札日時
保津町上火無	28番42	754.36㎡(実測)	宅地	時 10月31日(火) 入札：午前10時～10時40分 開札：午前11時～ 所 市役所4階入札室

申込期間 9月11日(月)～10月13日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

申込方法 本市指定の条件付一般競争入札参加申込書などに所定の事項を記入、押印の上、必要書類を添付して、市役所1階財産管理課へ持参してください。
※実施要領、条件付一般競争入札参加申込書などは、財産管理課で配布しています。

問 市役所1階財産管理課(14番窓口) TEL 25-5160 (財産管理課)

マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)



マルシェ大原野フェイスブック

時 9～10月の毎週火曜日(午前9時～11時30分、第1・3土曜日(午前9時～正午))
所 JA京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179) ※駐車スペース約15台分あり

内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売

問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局
(JA京都中央大原野支店内)
TEL 075-331-0211
(平日午前9時～午後5時) (文化国際課)

亀岡市総合福祉センター

9月の参加者募集カレンダー 9/10～10/9



総合福祉センターホームページ

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
開館時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家	障 障害者福祉センター	老 中央老人福祉センター	登 登録グループ主催事業
甲 9月11日(月)午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	甲 9月10日(日)午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	甲 今月の参加者募集はありません。 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人	甲 9月11日(月)午前9時から 対 どなたでも ※例外あり ※詳しくはお問い合わせください。

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。あわせて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせてください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
9/10	11	12		13	14	15
		休館日		13 女 ママのおしゃべりサロン(親子同室) ～小麦粉ねんど～ 午前10時～11時30分	14 障 はつらつカラオケ広場 午後1時30分～3時	
17	18	19		20	21	22
休館日	休館日	休館日		20 障 生け花講座 午後1時～2時30分 ¥880円(花材代) 期 9月15日(金)午後5時まで		23 休館日
24	25	26		27	28	29
		休館日		27 障 きこえの広場 午後1時30分～3時30分		30
10/1	2	3	4	5	6	7
		休館日	3 女 身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時15分 全10回 (若干名) ¥3,000円	4 女 「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 (当日参加可) ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談(要予約)	5 女 MOS検定Word 受験準備講座①(基礎) 午前10時～正午 全6回 ¥2,000円 テキスト代：2,200円	
8	9					
	休館日					

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 9月10日(日) リフレッシュダンスひまわり体験会	時 午前9時45分～11時30分	期 10月5日(木)午後5時まで
2 女 10月12日(木) ママのおしゃべりサロン(親子同室)(フェルトカバンづくり)	時 午前10時～11時30分	
3 9月13日(金)・14日(土) ハンドメイドクラブ体験会(減塩味噌作り)	時 午後1時30分～他	¥7,000円(出来上がり10kg) 期 10月5日(木)午後5時まで
4 女 10月14日(土) なつかしの歌声広場 土曜日	時 午後1時30分～3時(全6回)	¥3,500円
5 女 10月14日(土) 姿勢改善ピラティス講座2(若干名)	時 午前11時～正午(全10回)	¥2,000円
6 9月18日(水) ゴスペルサークルJoin&Joy体験会	時 午後3時～4時	期 9月28日(木)午前9時～10月16日(月)午後5時まで

◀亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集(年度途中分)を行っています。
対 一定の要件を満たしているグループ
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

◀亀岡市総合福祉センターからのお知らせ▶

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。



9月10日、17日、18日、23日、24日、10月1日、8日、9日
受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636(日曜日・祝休日のみ)

～10月1日はピンクリボンの日です～
一生のうち、10人に1人がかかる乳がん。若いうちから、ぜひ定期検診を!

亀岡市国民健康保険歯周疾患検診

時 令和6年3月31日まで（実施期間内随時受け付け）

所 市内各歯科医院（詳細は要問い合わせ）

対 市国民健康保険の加入者で20歳以上の国民健康保険料に未納がない世帯の人

※令和5年4月1日現在、市国民健康保険加入者で令和5年度末に45・55・65歳の人には利用券を8月末に送付しましたので申し込みは不要です。

内 問診、口腔内検査、結果説明・歯科指導

料 500円（治療する場合は別途治療費）

定 100人

申 国民健康保険証、本人確認書類を持参の上、市役所1階保険医療課（7番窓口）へ

TEL 25・5025 **FAX** 25・5021
（保険医療課）

第39回亀岡市美術展

時 9月9日（土）～18日（月・祝）午前10時～午後4時

所 ガレリアかめおか1階コンベンションホール

内 日本画、洋画、彫刻、工芸、書の多彩なジャンルの展覧会

問 亀岡市美術展実施運営委員会事務局（公財）生涯学習かめおか財団

TEL 29・2701
（市民力推進課）



ガレリアかめおかホームページ

ほっと五サロン

時 9月11日（月）午後1時30分～3時

所 地域活動支援センター圭（篠町）

対 心の病を抱えたご家族を持つ人

内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

問（福）信和福祉会地域活動支援センター圭

TEL 25・8623
FAX 25・8623
（障がい福祉課）

ふくかめスマイルフードプロジェクト 食料品の無料配布予約受付中

生活に困窮している人を対象に食料品を無料で配布します。

※生活保護受給者は対象外

時 10月22日（日）午前10時～午後3時

所 亀岡市社会福祉協議会

▼エコパック・本人確認書類を持参してください。

申 問 9月19日（火）～29日（金）（土・日曜日、祝日を除く）に電話で亀岡市社会福祉協議会（午前9時～午後5時）

TEL 23・6711

※定数に達し次第、受け付けを終了します。

所 亀岡市社会福祉協議会 地域支援課

【食料品の提供を受け付けます】

時 10月16日（月）～19日（木）午前10時～午後3時

所 ふれあいプラザ（余部町）

○10月15日（日）に開催の「市民福祉のつどい」でも受け付けます。（地域福祉課）

亀岡農業振興地域整備計画の見直し（特別管理）の実施

亀岡市では、優良な農地を確保・保全し、地域農業の振興を図るため「亀岡農業振興地域整備計画」を策定しています。

計画はおおむね5年ごとに見直しを行っており、令和5・6年度に第9回特別管理を実施します。

計画では、将来も農地として利用する土地を地番ごとに「農用地域」に指定しており、その編入・除外は、原則として特別管理以外ではできません。編入・除外を希望する場合は、集落の関係役員と十分協議の上、農家（営農）組合長に申し出てください。

問 市役所3階農林振興課

TEL 25・5035
（農林振興課）

2023きょうとウォーキング「あひろ」都が始まります

運動したいけれどなかなか時間が取れない人や、運動を始めたけれど何から始めたら良いかわからない人など、アプリを使って楽しくウォーキングをしてみませんか。

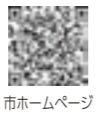
時 11月30日（木）まで

対 京都府に在住・在勤・在学でスマートフォンをお持ちの人

内 無料アプリ（arukuk）をスマホにダウンロードすることで参加でき、スマホを持って歩く歩数がカウントされ、取り組みに応じて景品の抽選に応募できます。プレゼントがGETできるかも。

問 京都府健康福祉部健康対策課

TEL 075・414・5686（健康増進課）



市ホームページ

亀岡生き物大学特別講座

「初めての草木染め」

時 9月30日（土）午前10時～正午

所 地球環境子ども村

対 どなたでも（先着15人）

講 竹内美由紀さん

申 問 9月11日（月）～29日（金）午後5時までにLOGOフォームで申し込み。

※講座概要はQRコードからホームページで確認

問 地球環境子ども村 **TEL** 26・6100
（市民力推進課）



草木染め概要 HP

残暑を乗り切る！ 省エネ・節電のコツ

皆さんの協力をお願いします。

- ▼エアコンは室温28℃（熱中症に注意し、無理のない範囲で）
- ▼エアコンのフィルターを掃除する
- ▼「すだれ」や「よしず」などを利用し、日差しを和らげる
- ▼冷蔵庫の扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない。設定温度は控えめに
- ▼テレビは画面を明るくし過ぎず、電源は本体の主電源から切る（環境政策課）

工事入札結果の公表 〔4教第3号〕 亀岡市立城西小学校校舎長寿命化改修工事（建築）

落札業者：南桑・堤製特定建設工事共同企業体

落札金額：679,800,000円（税込）

完成工期：令和7年10月31日

施工場所：亀岡市余部町前川原地内

入札執行日：令和5年5月26日

入札回数：1回

入札参加者：南桑・堤製特定建設工事共同企業体、ユニバ・山和特定建設工事共同企業体、関口・関西特定建設工事共同企業体、サンケイ・栄特定建設工事共同企業体、旭三煙特定建設工事共同企業体、石村・丸正特定建設工事共同企業体

問 市役所3階契約検査課

TEL 25・5041
（契約検査課）

認知症高齢者等の 事前登録制度

事前に基本情報（氏名・住所・連絡先など）と写真を登録し、行方不明になったときに関係機関と連携して早期発見に役立ちます。

対 市内在住で、認知症などにより道に迷って帰れない人や行方不明になるおそれがある人

▼申請者：対象者の親族や成年後見人など（関係機関に登録情報を提供することに同意できる人）

問 市役所1階健康増進課 **TEL** 25・5004
※詳細は市ホームページを確認してください。
（健康増進課）



市ホームページ

亀岡市交流会館「カメロック」 スポーツクライミング教室 （初心者向け）

時 9月24日（日）午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

所 亀岡市交流会館（カメロック）

定 各回先着10人 **対** 7歳以上

他 料金は通常使用料（詳細はホームページ）

申 問 9月11日（月）から22日（金）午後5時までに、LOGOフォームで申し込み。

※講座概要はQRコードからホームページで確認

問 地球環境子ども村 **TEL** 26・6100
（市民力推進課）



市ホームページ

相続した土地を国が引き取る制度がスタートしました！

「遠くに住んでいて利用する予定がない」「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい」そんな相続した土地の管理にお困りの人へ

相続土地国庫帰属制度のポイント

- 相続等により取得した土地について、所有者からの申請により、所有権を国に移転することができます。
- 申請先は、土地の所在地を管轄する法務局（本局）です。
- 帰属させることができる土地については、建物がないことなど、法令で定める要件を満たす必要があります。
- この制度の活用には、負担金の納付などの費用負担が必要です。



法務省 HP



制度に関する詳細は [法務省](#) [国庫帰属](#) [検索](#)

問 京都地方法務局 **TEL** 075-231-0131（代）
プッシュボタン2番→5番を押し、つながったら「相続土地国庫帰属制度の相談」と伝えてください。（桂川・道路交通課）

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

＜若者に広がる「人を紹介すればもうかる」誘いに要注意！＞



消費者庁 イヤヤン

トラブル事例

学生時代の先輩から「もうけ話がある」と誘われ、一緒に事業者の営業担当者としてWeb会議をした。投資で稼ぐような話で、よく理解できなかったが、誰かを勧誘すれば報酬がもらえるネットワークビジネスで、登録には50万円が必要とのことだった。

「お金がない」と言うと「借金してもすぐに返金できる」と言われ、先輩の指示で、消費者金融の無人機に偽の勤務先や年収などを入力して50万円の借金をし、その場で手渡した。その後、投資では稼げず、借金の返済も苦しくなってきた。

【消費者へのアドバイス】

- 友人や知人からの誘いで、外貨や暗号資産（仮想通貨）などのもうけ話を持ちかけられ「人を紹介すれば報酬が得られる」などと強調されて、よく理解できないまま契約させられてしまうケースが多くみられます。「人を紹介すると…」や「誰かを勧誘すると…」などと言われたら要注意です。友人や知人からの誘いでも冷静に判断しましょう。
- 「お金がない」という断り方をすると、事業者は消費者金融での借金やクレジットカードの作成を勧められるケースがあります。その際に勤務先・アルバイト先や収入などについて嘘をつくように言われても、絶対に応じないでください。
- 一連の取引が特定商取引法の連鎖販売取引に該当する場合は、クーリング・オフや中途解約をすることができます。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188（お住まいの地域の消費生活センターにつながります）
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内（5番窓口） **TEL** 25-5005 **FAX** 25-5021（消費生活センター）

令和6年度入学 小規模特認校の案内

新しい環境で、一緒に学びませんか？

小規模特認校制度は、地域に根差した特色ある教育を推進している小規模校（小規模特認校）に通学することで、心身の健やかな成長を図り、豊かな人間性を育むとともに複式学級の解消など学校の活性化を図ることを目的として、一定の条件のもと校区外から通学することができる制度です。

就学条件
 ○保護者および就学予定者がともに市内に住所を有していること。もしくは就学までに転入する見込みがあること。
 ○通学する小規模特認校の教育活動、PTA 活動などに賛同し、協力すること。
 ○保護者の負担および責任において通学させること。ただしスクールバスを利用する場合は、亀岡市教育委員会で定めた取り決めに従うこと。
 ○原則として卒業するまで就学すること。

応募方法
 保護者・児童は通学を希望する特認校の募集説明会（参加必須）へ参加した後、その特認校の校長と面談をし、小規模特認校転入学申請書を市役所4階の学校教育課へ提出（直接持参。郵送不可）してください。
 受付期間 12月1日（金）～20日（水）【期限厳守】

児童を募集する小規模特認校の令和6年度募集人数および特認校募集説明会
 ※学校の特色を理解していただくため、入学を希望する児童・保護者は必ず特認校募集説明会に参加してください。以下の日程に参加できない場合は、個別に学校説明等を受けてまいりますので、各学校の開催日までに学校教育課に連絡してください。

■東別院小学校						
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	11人	8人	5人	6人	5人	10人
説明会・見学会	10月7日（土）午前10時30分～正午（予定）					
■西別院小学校						
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	10人	9人	10人	7人	8人	10人
説明会・見学会	10月14日（土）午前9時35分～11時25分（予定）					
■保津小学校						
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	若干名	5人	募集なし	5人	2人	3人
説明会・見学会	10月2日（月）午後1時30分～2時30分（予定）					

※通常学級での募集。定員を超えた場合は抽選します。
 ※校区児童などに増減が生じた時は、募集人数を変更することがあります。
 問 市役所4階学校教育課 TEL 25-5053



※説明会申し込みはこちら

(学校教育課)

10月1日(日)から全国一斉に赤い羽根共同募金が始まります。

さまざまな福祉活動に役立てられている赤い羽根共同募金に協力をお願いします。昨年度の募金の総額と使いみちは次のとおりです。

【令和4年度亀岡市の募金実績（一般募金）】
 6,909,503円
 (京都府共同募金会からの配分金を含む)

【令和4年度亀岡市の募金実績（地域歳末たすけあい）】
 年末・年始福祉活動のために 7,245,562円

- ▶地域の支援を必要とする人、支援を必要とする世帯への配分
- ▶一人親世帯、障がい者（児）世帯、寝たきり、一人暮らし、認知症等要介護世帯の支援
- ▶三世代交流事業、障がい者交流事業
- ▶高齢者つどい事業
- ▶社会福祉施設入居者に対する援助
- ▶募金啓発活動

募金総額 14,155,065円（一般募金+地域歳末たすけあい）

共同募金委員会は、募金の流れや使途を明らかにすることで公明な募金活動を展開しています。

問 亀岡市共同募金委員会（福） 亀岡市社会福祉協議会内
 TEL 23-6711 FAX 24-0350 (地域福祉課)

基金の使いみち

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	9月17日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」をお持ちでない人(16歳以上) 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	要事前申し込み 開始10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日 火曜日】	所 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く毎月1日から月末まで何でも利用できます(毎月更新制) ※事務室窓口で手続きが必要です	①②各 100名 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

<<スポーツ教室>>

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	10月5日・12日・19日・26日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ① 4歳～小学校2年生 ② 小学校3年生～6年生 ③ 小学校5年生～中学生 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	10月4日・11日・18日・25日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時30分～6時30分 ②経験者クラス 午後6時40分～7時40分	所 運動公園体育館小体育館 対 ① 4歳～小学校6年生の初めてチアダンスを始める人 ② 経験のある人 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20名 (先着順)	はじめてクラス6,600円 経験者クラス7,700円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です。詳細は問い合わせください。
卓球バレーを 楽しもう	10月5日・12日・19日・26日 (各木曜日/4回) 午後1時～3時	所 運動公園体育館多目的室 対 どなたでも ※障がいがある人は付添人が必要。 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル ※車椅子の人はそのまま入室	各開催日 12名	無料 ※参加希望日の前日までに申し込み。

支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。
 他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
 申 問 9月1日（金）から来館または電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を次へ
 運動公園体育館事務室（指定管理者亀岡市パーク commons）
 TEL 25-0372（午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館） (都市整備課)

亀岡市地域包括支援センターのご案内

亀岡市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などのさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。困ったときは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに、気軽に相談してください。

亀岡市地域包括支援センター 一覧 ※センター名欄の<<>>内は、受託法人名

担当地域	センター名	所在地	電話番号
亀岡地区	亀岡地域包括支援センター<< (医) 亀岡病院 >>	旅籠町29	29-5155
東別院町・西別院町・曾我部町	南部地域包括支援センター<< (医) 睦会 >>	曾我部町西条下樋ノ上3-1 コーボ光 1階102・2階205	23-1600
吉川町・穂野町 大井町・千代川町	中部地域包括支援センター<< (社) 亀岡市社会福祉協議会 >>	余部町宝久保1-1 ガレリアかめおか内	29-0015
本梅町・畑野町 宮前町・東本梅町	西部地域包括支援センター<< (社) 友愛会 >>	本梅町平松ナベ倉12	26-0056
馬路町・旭町・千歳町 河原林町・保津町	川東地域包括支援センター<< (社) 利生会 >>	河原林町河原尻上砂股100	25-0863
篠町	篠地域包括支援センター<< (社) 倣裏会 >>	篠町篠下中筋45-3	25-3841
東つつじヶ丘・西つつじヶ丘・ 南つつじヶ丘	つつじヶ丘地域包括支援センター<< (医) 清仁会 >>	西つつじヶ丘大山台1丁目 16-3	22-9336

問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25-5127 (高齢福祉課)

～現在、1,703人のエコウォーカーが活躍しています!!～
 ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
出張がん個別相談	9月19日(火) 10月17日(火) 午後1時30分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談を受け ます。	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394 (実施日前の平日午後4時まで)
女性コーラス ミュージック・パーク♪ コーラスのお誘い♪	9月20日(水) 午前10時～11時	東部文化センター 3階大ホール	「みんなで声を合わせて楽しく歌い ましょう♪」 マスク着用。楽譜コピー代100円 申 9月10日(日)まで	女性コーラス ミュージック・ パーク 山田 郁代 TEL 24-6459
第3回 らくちん介護勉強会 ～基本編～	9月23日(土・祝) 午後1時～3時	寄って亭 (西町60)	生理的な動きを活かした基本的な介 護技術 定 10人(先着) ¥ 300円 期 9月8日(金)～20日(水)	NPO 法人共生ケアかめっこの会 事務局 丸山 TEL 090-9624-5872
あおの星空映画館	9月23日(土・祝) 午後5時～9時	青野小学校 グラウンド	星空の下、みんなで映画を見て星空 を眺め、屋台で美味しいごはんを楽 しもう！(詳細はホームページへ) 定 100人(先着順) 申 9/16までにメール	青のたすき 藤田 TEL 090-9086-7610 E aonotasuki@gmail.com HP aonotasuki.wixsite. com/my-site
Team DO IT!!! パープルスイーツ プロジェクト プレ収穫祭	9月30日(土) 午前9時～正午	旧スタジアム建設 予定地の畑 (保津町上中島付近)	ムラサキサツマイモのお世話、試し掘りなど 定 20人(先着順) ¥ 1,000円(18歳未満無料) 申 9月10日(日)から電話・メール	Team DO IT!!! おかもと ゆういち 岡本 祐一 TEL 090-8980-6443 E teamdoit.kameoka@ gmail.com
花ノ木医療福祉センター 情報発信事業	9月30日(土) 午後1時30分～3時	花ノ木医療福祉 センター多目的室	ボランティア講座車椅子操作体験・ コロナ等感染症対策紹介 定 20人(先着順)	花ノ木医療福祉センターボラ ンティア委員 TEL 23-0701 FAX 22-8348 HP https://kyoto-hananoki.jp/ (公財) 京都府市町村振興協会 TEL 075-411-0200 FAX 075-411-0090
インターネット専用宝くじ 「クイックワン」発売中	9月30日(土)まで	宝くじ公式サイト ※市役所では販売 していません	この宝くじの収益金は、市町村の明る く住みよいまちづくりに使われます。	
京のおばんざいサロン (こだわりフェスタ)	10月7日(土) 午前11時30分 ～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の人 が交流する場 定 15人(要予約) ¥ 600円	かめおかまの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
キノコの山ウォーク	10月7日(土) 午前8時～11時 (雨天は中止)	亀岡市交流会館 駐車場に集合	キノコを見ながらノルディック ウォークします。 定 10名(先着順) ¥ 500円 申 住所・氏名・電話番号をメール・FAXで m.shigeyuki.21@gmail.com	NPO法人チョロギ村神前里 巡りPJL FAX 26-2654 E m.shigeyuki.21@gmail.com
第25回 登校拒否・不登校問題 全国のつどい in 京都	10月7日(土) 午後0時30分 ～4時45分 10月8日(日) 午前10時～午後4時	ガレリアかめおか	記念講演「子ども・若者の生きづら さと自己肯定感」、基礎講座、分科会 ¥ 2日間3,500円(青年・学生2,000円)1日 2,500円(青年・学生1,000円)、18歳以下無料 他 開始1時間前から受付開始 申 9月29日(金)まで	第25回登校拒否・不登校問題 全国のつどい in 京都実行委 員会事務局 TEL 080-4483-9224 HP https://onl.sc/Nxqg1cE
第3回ウリズン芸術祭	10月7日(土) ～8日(日) 午前11時～午後5時	亀岡市宮前町神前 三泥7-1	音と森と人の共存を感じることがで きる誰もが楽しめるイベント。有名 ミュージシャンも出演します。 ¥ 無料	ウリズン芸術祭実行委員会 TEL 20-2453
ソフトテニスを楽しもう会 (高校生・一般)	10月7日(土) 午後5時～7時	亀岡運動公園 テニスコート	市内在住・在学・在勤の高校生 以上(初心者大歓迎) ¥ 高校生300円、一般500円 他 テニスシューズ各自持参(ラケット 貸出あり) 申 当日現地	亀岡市ソフトテニス連盟 ながしき まつこ 長嶋 悦子 TEL 090-1967-4006
「土を喰らう十二カ月」 上映会	10月9日(月・祝) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ガレリアかめおか 響ホール	日本の里山を舞台に、自然の中で 育った豊かな恵みを食し、四季の移 り変わりを描く作品を上映します。 ¥ 1,100円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585 HP neritenrara@yahoo.co.jp
膠原病 個別医療相談	10月26日(木) 午後1時～4時30分	京都府南丹保健所	各疾患で療養中の人、または気にな る症状のある人への専門医による個 別医療相談会です。 定 5名程度 申 10月11日(水)まで	京都府南丹保健所 保健課 TEL 0771-62-2979
神経・筋疾患 個別医療相談	11月17日(金) 午前11時～午後3時30分 11月29日(水) 午後1時～4時30分	国保京丹波町病院 京都府南丹保健所		
令和5年度 亀岡市文化資料館友の会会員随時募集		亀岡市文化資料館	亀岡の歴史や文化を学びましょう ¥ 一般会員2,500円、家族会員3,500円(年会費) 他 会員には特典あり	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599
「にじっこ会員」募集中! ～聞こえづらさのある乳幼児とその保護者の 交流の場「にじっこ」～		京都府聴覚 言語障害センター	にじっこの様子、親子で話せる手話、 聞こえの情報、イベントなどをお届け	京都府聴覚言語障害センター TEL 0774-30-9000 HP https://www.kyoto-chogen.or.jp/ communityplaza/consultation/child.html

令和5年10月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見
えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がない
ものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨な
どにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会
いをお願いします。
- ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業
できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全
確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続等)などがあつた
場合、届け出が必要ですので、担当部署 (TEL 24-9600) まで
連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円＝従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ
●4月より保津町・千代川町・大井町のくみとりについては、(公財)環境かめおかから南丹清掃株式会社に業者変更しています。
それに伴いくみとり日が変わる場合があります。

くみとり日	2日(月)～6日(金)	10日(火)～16日(月)	17日(火)～23日(月)	24日(火)～31日(火)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	—————	都台	曙台	—————
西つつじヶ丘	—————	—————	西つつじヶ丘	—————
宮前町	神前	—————	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	—————	—————	—————	東本梅町
本梅町	—————	東加舎(塩脇)、西加舎	東加舎(塩脇除く)、中野、平松、井手	—————
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉亀)	千ヶ畑(クルビ谷)、広野(平井) 土ヶ畑(布子谷)	広野(平井、権現、白砂、箱木原) 土ヶ畑(大タワ、牛道)	広野(閉亀、烏帽子) 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	—————	見立、雁松、上谷	見立	鎌倉、東掛、南掛、栢原、小泉、神原、大野
西別院町	万願寺(大堂除く)	笑路、柚原	—————	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷、神地、大槻並

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	2日(月)～4日(水)	5日(木)～12日(木)	13日(金)～20日(金)	23日(月)～31日(火)
亀岡地区	—————	荒塚、下矢田、内丸、追分 上矢田、三宅、中矢田、南郷、古 世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、 突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	—————
曾我部町	—————	—————	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、 西条、重利、穴太
上記以外の地域	種田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール
HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	9月14日(木) 午前9時30分～11時30分	月読橋球技場	¥ 参加料200円、クラブ・ボール セット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第42回 丹波写実写真展	9月15日(金) ～18日(月・祝) 午前10時～午後5時	ガレリアかめおか 企画展示室	全員が自由な企画と発想のもと、それぞ れのテーマに基づき、自然・人間活動な どを写真表現としてまとめた作品の発表。	丹波写実 TEL 22-5472 HP nakazaw@ares.eonet.ne.jp
ガーデニング教室	9月16日(土) ①午前9時30分～ ②午前11時～	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	植物の苔玉作り。対 市内在住・在勤の人 定 各12人 ¥ 2,200円 他 持ち帰り用の袋持参 申 9月10日(日)までに「お問い 合わせ」フォーム・はがき ※申し込み多数の場合は抽選・9月 11日(月)当選者にのみ連絡	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana.or.jp/
グローバルカフェ タイ・キッチン	9月16日(土) 午前11時 ～午後1時30分	ガレリアかめおか 1階 料理実習室	タイ出身のゲストとガバオライスと ゲーンチュートタオ作り。 定 20人(先着順) ¥ 1,000円(協会会員は700円) 申 電話・メール・来館	亀岡国際交流協会 TEL 29-2701
第78回保津川寄席	9月16日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	女人顔負けのレベルの高さがウリの 素人寄席 定 20人(要申し込み) ¥ 600円	かめおかまの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
亀岡わかかさねっと (公開勉強会)	9月17日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向 けたフランクな学びの会 定 10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s- project/contents/wakakusa.html

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください。

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

教えてコスモさん! ~SDGsのアレコレ~

第26回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その21

市内にある「ごみの集積場」をじっくり見ると、ほかのまちとは大きく違う点があります。それは「燃やすしかないごみ」や「埋め立てるしかないごみ」という分別の種類です。2023年4月から、亀岡市は、ごみの分別を以前より細かくし、呼び方を変えています。



▲ごみの回収方法も時代によって変わり続ける (写真=江見彩香)

それでは、なぜこうした取り組みが行われたのでしょうか。ここ数年、国内外で「サーキュラー・エコノミー(循環型経済)」という考え方が注目されています。大量に作って、大量に使って、大量に捨てるといったこれまでの経済の考え方から抜け出す必要があるのです。企業であれば、服を消費者に販売するのではなく、毎月定額で貸し出して、消費者が使わなくなった服が企業に返却され、その服を裁断して原材料にした新たな服が製造される...そんなグルグル回るような循環型のビジネスモデルを実現することが例として挙げられます。

私たちが、こうした考え方で作られた商品を意識して選ぶようになれば、企業が循環型のビジネスモデルに関心を寄せるようになり、徐々に社会が変わる可能性があります。サーキュラーエコノミー(循環型経済)をSDGsの視点で見れば、17ある目標のうち、

「つくる責任 つかう責任(目標12)」に大きく関係します。

「世界に誇れる環境先進都市」を目指す亀岡に暮らす私たちの視点から、どのような商品・サービスが亀岡のまちを持続可能にしてくれるか、一緒に考えてみませんか。

参考文献:
環境省ウェブサイト「令和3年版 環境白書」
<https://www.env.go.jp/policy/hakusyo/r03/index.html>

高木 超 (たかぎ・こすも) 文章
▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香 (えみ・あやか) 写真
▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊 “ファインダー女子広報部” (2018-2019) として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

学び 考え やってみよう

多文化共生のまちづくり

vol.18 指差しコミュニケーションボード

指差しコミュニケーションボード 詳しくはこちら

自治体国際化協会 HP

自然災害の多い日本では、特にこの時期は気象庁や自治体から避難情報が出され、各地で避難所が開設されます。避難所を利用する人は、日本語があまり得意でない人や自然災害の少ない国から来日した人も含まれます。

災害時の外国人支援に役立つツールとして「指差しコミュニケーションボード(指差しボード)」があります。これは、伝えたいことをイラストや多言語で示した絵があり、指差しすることでお互いの意志を伝え合えるように工夫されています。平時から避難所に備えておき、いざというときに使用しましょう。私たちは多くの経験から、一人一人の命を守る工夫を学び活かしています。

【問い合わせ】 かもおか多文化共生センター ~外国人住民の生活相談はこちら~
ガレリアかもおか3階 | 午前10時~午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

ホームページ▶

広報かもおか8月号
広報クイズの答え
「熱中」「食中」でした。
たくさんの応募ありがとうございました。

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

本来大人が担うような 家族の世話をする子どもたちのこと 「○○○○○○○」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

「クイズ」
文字はなんでしょう。
○○○○○○○に入る

「ご意見・ご感想」
今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

ウェッページからのご応募はこちら↓
はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて〒621-8501(住所不要)市広報プロジェクト課へ。

【締め切り日】
令和5年9月29日(金)必着

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かもおか認知症カフェ「みのり」 9月12日(火) 午後1時30分~3時30分 9月19日(火) 午後1時30分~3時30分 ☆ 10月4日(水) 午後1時30分~3時30分 ※	開かれたアトリエ (市役所地下1階) ※10月4日は ぱすてるスイーツ (ガレリアかもおか)	内 おしゃべりやお茶を楽しむ交流できる場(☆は交流会の日です。認知症のあれこれを話しましょう) 対 認知症の人やその家族 ￥ 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 ☎ 25-5004
元気アップ講座 ①9月20日(水) 午後2時~3時30分 ②9月25日(月) 午前10時~11時30分 ③9月29日(金) 午後2時~3時30分 ④10月11日(水) 午後2時~3時30分 ⑤10月18日(水) 午後2時~3時30分	①東部文化センター ②市役所1階市民ホール ③ガレリアかもおか ④ガレリアかもおか ⑤馬路文化センター	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人 持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル2枚、上靴(東部文化センター・馬路文化センターのみ)	①~③9月1日(金)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ④~⑤9月15日(金)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 ☎ 25-5004

献血のしらせ 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 亀岡市保健センター
時 9月14日(木) 午前10時~11時30分 / 午後0時45分~3時30分

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 9月17日(日) 午前10時~11時45分 / 午後1時~3時30分

新型コロナウイルスワクチン接種(令和5年秋開始接種)のお知らせ

	接種期間	使用ワクチン
市内病院	令和5年9月20日~令和6年3月31日	ファイザー社 オミクロン株 XBB.1.5対応1価ワクチン
市内診療所	令和5年10月2日~令和6年3月31日	モデルナ社 オミクロン株 XBB.1.5対応1価ワクチン ※ワクチンの供給状況により変更することがあります。

※令和4年秋開始接種と令和5年春開始接種は、9月19日で終了します。

以前に郵送した『新型コロナウイルスワクチン接種券』が手元にある人は、引き続き使えます。令和5年春開始接種(5月8日以降)に接種した人には、順次接種券を郵送します。詳しくは市ホームページを確認、または亀岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

詳しくはホームページをご確認ください。
(健康増進課)

問 亀岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター **TEL** 0120-188-260 (土・日曜日、祝休日を除く、午前8時30分~午後5時15分)

家族的な雰囲気のある明るい老人ホームです。地域と連携して介護予防にも努めています。

入居相談受付中

食事と入浴、生活相談などのサービスが受けられる老人ホームです。施設内で介護保険の利用も可能です。全室個室で夫婦部屋もあります。

駅から近く街の中心にあり日々の通院やお買物にも便利な好立地です。社会福祉法人このはな

ケアハウス 朝野

ご相談・お問合せはこちらまで 受付時間 10:00~20:00
☎(0771) 22-9951 [亀岡市北古世町]
<http://www.konohana-asano.com>

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記までお電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

マナーを守って自転車を安全に楽しく!自転車は原則車道の左側通行です!

命を守るヘルメット! 道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました!

無料相談カレンダー 9月11日～10月13日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

9/11 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
13 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
14 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL FAX 25-7171
15 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
	●相続相談 《先着5人・前日までに予約を》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
16 (土)	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000
	●空き家相談会 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 SDGs 創生課 TEL 56-8520
	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
19 (火)	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所の東隣) 申問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194
20 (水)	●行政書士による無料相談会 《予約優先》	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	①午後6:00～②午後7:00～(1人50分) / オンライン(zoom) 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
21 (木)	●交通事故巡回相談	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL FAX 25-7171
	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
25 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階203会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
27 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
28 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
10/4 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
5 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
6 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
7 (土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL FAX 25-7171
10 (火)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所地下1階図書室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
11 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
12 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
13 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-692-3445

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021

■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021

■女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372

■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021

■生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039

■福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

■亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

■京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つづじヶ丘)
問 TEL 20-4829

■(福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会
問 TEL 23-5110
✉ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp

■家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138

●外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター
問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
✉ kameokatabunka@gmail.com

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和5年9月号 No.026

