

大井小だより

亀岡市立大井小学校



令和5年

8月29日発行



○ホームページ <https://www.el.city.kameoka.kyoto.jp/ohi/>

○電話 0771-22-3202 ○FAX 0771-25-7172

「心動く 2学期に！」

新型コロナウイルス感染症の指定が5類に移行したことに伴い、今年は各所で盛大なイベント開催や人の行き来が復活した夏休みとなりました。その一方で、猛暑、酷暑と言われる言葉が連日当たり前のように飛び交い、またお盆の前後には、台風6号・7号、それらに伴う大雨が京都を含めて全国各地に被害の爪痕を残した今年の夏です。被害を受けた方々にお見舞い申し上げますとともに一日も早く日常を取り戻されることを祈念しています。

さて、1学期の終業式で、子どもたちに、「感じることを大切にした夏休みを送ってほしい」と話をしました。「感じる」ということは、「心が動く」ということ。「心が動く夏休み」が過ごせることを期待しその思いを伝えました。現代は、便利な時代でスマホやタブレット等の機器を活用すれば、「見ること」や「聞くこと」はその場になくともできる時代となりました。しかし、そんな現代でも「触れて」みたり、「匂いを嗅いで」みたり、「味わったり」といったことまではできません。仮にバーチャルにそれができたとしても現場に行つて「感じる」、体験や経験に勝ることはないでしょう。

脳科学の知見をお借りすると、人間には、自分の身体を感じ取る感覚として「外受容感覚」「自己受容感覚」「内受容感覚」があるとのこと。「外受容感覚」は文字通り「身体の外から入ってくる感覚」です。いわゆる五感（視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚）です。「自己受容感覚」は、筋肉や骨格系の位置や状況を感じ取る感覚。そして、「内受容感覚」は、いわゆる体の内部に生じる感覚です。緊張してドキドキしたり、お腹が痛くなったり。暑い寒い、お腹が減った、美味しいものを食べてほっこりしたりするあの感覚です。人が「幸せ」を感じる時は、「幸せホルモン」と呼ばれる「オキシトシン」というホルモン等が体内に湧き立つのだそうです。

そして大切なことは、これらの感覚は、それぞれ独立して感じ取るものではないということです。人間は、これらを統合的に記憶し、経験と成長の中でヒトだけが味わえる感覚として、その生活を彩るのです。だとすれば、「心が動く体験」は、本当に大切なものです。ただ単に、見たり、聞いたりだけで物事を記憶するのではなく、家族や仲間とドキドキワクワクする心が動く体験こそが、人間の脳に深く刻まれ、以降の生活の中で「楽しい」や「幸せ」を生み出し続けるのです。そうした内受容的感覚がいつも経験と共に心に刻まれている人は、きっと誰よりも豊かな人生を送ることができるはずです。

だからこそ1学期終業式では、長くたくさんの時間があり、普段の生活ではできない豊かな経験ができる夏休みこそ、「心動く出会いの夏休み」にしてほしいと話をしたのです。今日、久しぶりに出会った子ども達は、本当に豊かな表情をしていました。きっとそれぞれに重ねてきた大切な経験がそうさせるのかもしれませんが。

今日から2学期が始まります。大きな行事や体験、経験が目白押しです。日常の授業は、もちろんのこと、こうした行事を通して人間的に子どもたちが大きく育つのは、「心動く」経験です。この2学期も子ども達を豊かに大きく育てる時間を一緒に創り出していきたいと思ひます。ぜひ、ご家庭、地域、たくさんの方々のお力添えをよろしくお願ひします。

亀岡市立大井小学校 校長 原田 勝之

暑い中作業等ありがとうございました

夏休み期間中保護者の皆様には、次の2つの活動お世話になりました。

① P T A 第 2 回 廃 品 回 収 (7 月 3 0 日 (日))

② 校 内 美 化 作 業 (8 月 2 7 日 (日))

2 日 間 と も 暑 い 中 作 業 等 し て い た だ き あり が と う ご ざ い ま し た 。 特 に 先 日 行 わ れ た 美 化 作 業 で は 、 2 学 期 か ら 子 供 た ち が 気 持 ち よ く 学 習 で き る よ う 校 舎 内 外 、 体 育 館 を き れ い に し て い た だ き ま し た 。

1 2 月 に は 、 P T A 第 3 回 廃 品 回 収 の 予 定 が あり ま す 。 今 度 は 、 寒 い 中 で す が 、 ご 協 力 よ ろ し く お 願 い い た し ま す 。

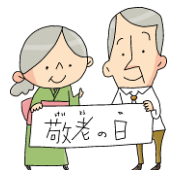


今後の予定

◆ここにあげる項目は、現在予定されているものであります。今後の状況により、内容や時間帯の変更や中止をする場合があります。あらかじめ、ご理解ください。

8・9月の予定

8月29日(火)	短縮4校時授業	2学期始業式
30日(水)	短縮4校時授業	2計測
31日(木)	短縮4校時授業	2計測 夏休み自由研究・作品展(1日目)
9月1日(金)	通常校時開始	給食開始 夏休み自由研究・作品展(2日目)
4日(月)	落語体験③④(5年生)	子育て相談ウィーク(8日まで)
7日(木)	フッ化物洗口	
8日(金)	スクールカウンセラー来校日	
11日(月)	児童委員会	
13日(水)	短縮5校時授業	
14日(木)	フッ化物洗口	
15日(金)	生け花体験③④(6年生)	
16日(土)	オープンスクール②	参観③ 学校紹介 短縮4校時 下校12:20頃
19日(火)	代休日	
21日(木)	フッ化物洗口	
22日(金)	スクールカウンセラー来校日	
25日(月)	クラブ	
26日(火)	学年PTA(5年)	
28日(木)	フッ化物洗口	
29日(金)	陸上交歓記録会(5,6年)	弁当



8月の相談日は、8日(金)、22日(金)の13時～17時です。希望される方は、事前に担任、養護教諭へ予約の連絡をお願いします。

9月4日(月)～8日(金)を「子育て相談ウィーク」として開催します。ご相談等があれば、ご連絡ください。

10月の予定

10月2日(月)	児童委員会	
4日(木)	陸上記録会予備日(5,6年)弁当	
10日(火)	消防署見学(3年生)	
	運動会特設児童委員会	
	※1～4年5校時授業	
11日(水)	短縮5校時授業	
12日(木)	運動会・閉会式、応援練習	
16日(月)	大井神社祭礼のため	休み
17日(火)	運動会予行・応援練習	
18日(水)	短縮4校授業	
	※亀岡市小学校研究会のため	
20日(金)	運動会前日準備	
	※1～4年5校時授業	
21日(土)	運動会	
23日(月)	代休日	
26日(水)	中学校入学説明会(6年)	
30日(月)	クラブ	

