

No.025

2023
8
August

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



特集

亀岡の夏 ローカルキャンプに出かけよう

令和5年度 京都府総合防災訓練 ～消防・警察・自衛隊が集結～

かめおかニュース P6～

- ▶ 〘世界連邦・非核平和都市宣言、のまちかめおか
- ▶ まちづくりへの貢献をたたえ ～京都府 市町村・自治功労者表彰～

子育て情報カレンダー P12～13

亀岡おしらせばん P9～11, P14～21

 亀岡市
KAMEOKA CITY



ゆっくり
まったり

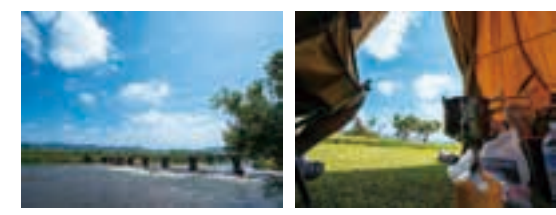


保津川水辺公園 オートキャンプ場



保津町三ノ坪 60 ☎ 56-9380
キャンプサイト 20 区画

保津橋下流にあるオートキャンプ場。
亀岡の春夏秋冬の自然を眺めながら、お一人でも大人数でも。日帰り BBQ から宿泊まで。さまざまなキャンプスタイルを楽しむことができます。



POINT 保津川に面した広々空間



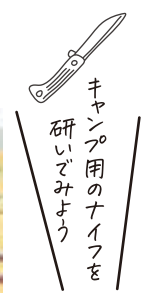
鳥の巣ロッジ



宮前町神前長野 15 ☎ 26-5001

ロッジ 2 区画 テントサイト 2 区画

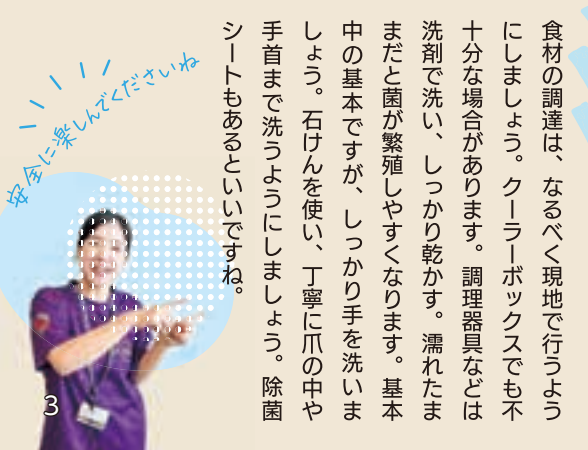
1日4組限定の亀岡の森の大自然に癒されながら、美しい星空を楽しめる快適なキャンプ場。研ぎ体験のできる天然砥石館や、薬膳レストラン、ボルダリングも魅力です。



全區画
電源、Wifi
完備



POINT ボルダリングもできる



安全に楽しんでください

食中毒

食材の調達は、なるべく現地で行うようにしましょう。クーラーボックスでも十分な場合があります。調理器具などは洗剤で洗い、しっかりと乾かす。濡れたままだと菌が繁殖しやすくなります。基本中の基本ですが、しっかりと手を洗いましょう。石けんを使い、丁寧に爪の中や手首まで洗うようにしましょう。除菌シートもあるといいですね。

熱中症対策

直射日光を避け、テントの設営は、日陰を選ぶようにしましょう。冷却タオルやコンパクト扇風機で効率的に冷やすことが有効です。こまめな水分補給は必須。普段より多めに持っていく、喉が乾いてなくても水分補給することを心がけましょう。

健康増進課に
夏キャンプの
注意点を
聞いてみました

亀岡の夏！

ローカルキャンプに出かけよう！



私たちのまちは、豊かな自然を生かして、パラグライダーや、ラフティングなどのアクティビティやアウトドアが盛り上がりを見せています。キャンプは、自然の中で、家族や友人と楽しめる素敵なアクティビティです。市内には色々なタイプのキャンプ場が4カ所あり、それぞれの特徴やおすすめポイントを紹介いたします。



七谷川野外活動センター

千歳町千歳南山 40 ☎ 24-6411
常設テント 5張 ツリーハウス 8棟
フリーテントサイト 1カ所 (20張程度)



隣接して清流七谷川が流れています。両岸には桜が植えられており、市内一番のお花見スポットとなっています。また、夏には川遊び、秋の紅葉、冬の雪景色など四季を通じて人気があります。

POINT 七谷川で川遊びもできる



川の駅 亀岡水辺公園

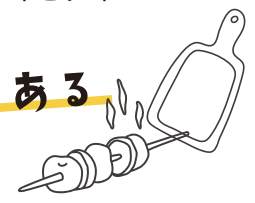


千代川町今津大繩場 26-3 地先 ☎ 55-9755
デイキャンプ 14 区画



1区画40㎡以上というゆとりあるスペースでキャンプが楽しめます。静かな流れの川が目前にあり、浅く流れがゆるやかなところでは小さなお子様でも安心して水辺で遊んでいただけます。おだやかな流れを利用した初心者向けのラフティングなど水辺アクティビティ体験も可能です。

POINT 駅チカ！シャワーもある



美味しく

災害に備える!

持出用品・備蓄品の準備できていますか？

災害はいつ起こるかわかりません。自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることもあります。万が一の時に自分や家族の命を守るために、持ち出し用品と備蓄品を用意しておくことが大切です。

災害の「備え」チェックリスト

必要最低限の持出用品

食料

- 携帯食料（栄養補助食品）
- 飲料水

生活用品

- 充電器・バッテリー
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯・電池
- 軍手
- タオル・ウエットティッシュ

貴重品等

- 現金
- 身分証明書



子どもがいる家庭

- ミルク（液体タイプ）
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- 携帯カトラリー
- 紙オムツ
- おしりふき
- 抱っこひも
- 子どもの靴
- ネックライト
- おもちゃ



女性の備え

- 生理用品
- 中身の見えないごみ袋
- 防犯ブザー／ホイッスル
- サニタリーショーツ
- おりものシート



必要に応じて

- コンタクト保存液
- 予備メガネ
- ペットフード
- 常備薬・持病の薬
- アレルギー対応食品
- ペット用品



高齢者がいる家庭の備え

- 大人用紙パンツ
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 入れ歯・洗浄剤
- 介護食
- 杖
- おくすり手帳のコピー



食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

備蓄品の準備

食料

- お米・アルファ米
- お菓子類
- レトルト食品・カップ麺・缶詰
- 飲料水（1日1人3リットルを7日分）



その他

- カセットコンロ・ボンベ
- トイレtpaper・ティッシュペーパー
- 紙皿・紙コップ・割りばし
- ポリタンク（水の運搬・保管用）
- ライター・ろうそく
- 食用品ラップ
- 簡易トイレ



備蓄品の管理など

- 持ち出し用品はリュックサックなどに入れて、すぐに持ち出せる場所に置きましょう。
- 持ち出し用品の中身は、定期的に点検して、消耗品や賞味期限の切れたものは補充しましょう。
- 家族や近所の人と、災害時の連絡方法や避難場所を確認しましょう。

POINT



令和5年度

京都府総合防災訓練

主会場・保津橋桂川左岸河川敷周辺

地震や水害の複合災害の発生を想定し、防災関係機関と地域住民が一体となった総合的な訓練を行います。防災関係機関の実践力の向上・連携強化や住民の防災意識を高めることを目的に実施します。

写真は全て2019年の訓練の様子です

DISASTER PREVENTION

訓練項目

- 07 各拠点における初動訓練
- 06 防災車両、関係団体・企業等による啓発展示
- 05 災害ボランティアセンター運営訓練
- 04 避難訓練、避難所開設・運営訓練、ライフライン復旧訓練
- 03 航空機運用訓練
- 02 地震・水害対応訓練
- 01 災害対策本部会議訓練



消防・警察・自衛隊が集結！



— 日常と未来を守る —



自分を守り、家族を助けるために...



命をつなぐ行動とは

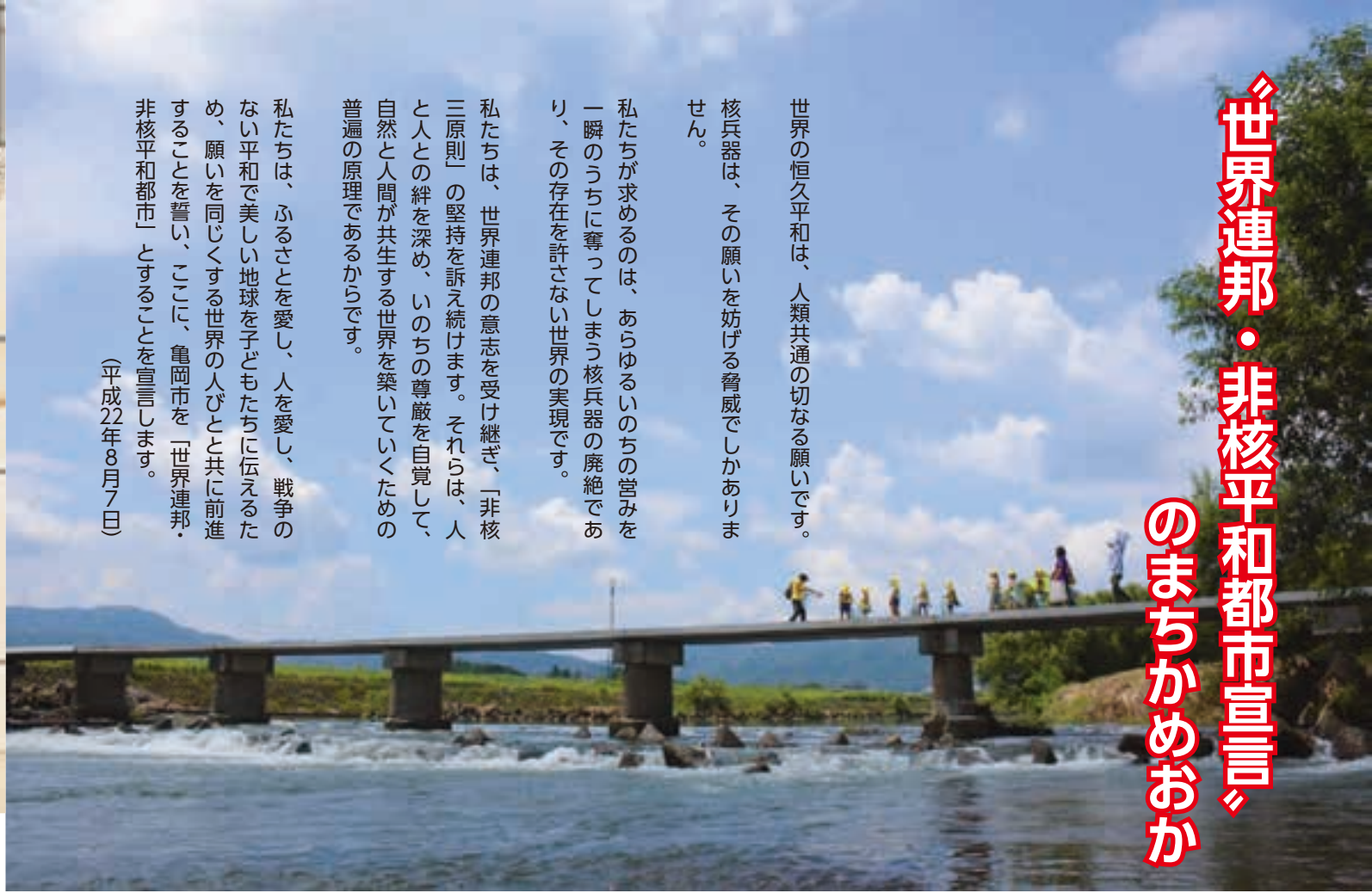


2023年
9/3

午前 10:00 ▶ 午後 0:20

見学自由

世界連邦・非核平和都市宣言のまちかめおか



世界の恒久平和は、人類共通の切なる願いです。核兵器は、その願いを妨げる脅威でしかありません。

私たちが求めるのは、あらゆるいのちの営みを一瞬のうちに奪ってしまう核兵器の廃絶であり、その存在を許さない世界の実現です。

私たちは、世界連邦の意志を受け継ぎ、「非核三原則」の堅持を訴え続けます。それらは、人と人との絆を深め、いのちの尊厳を自覚して、自然と人間が共生する世界を築いていくための普遍の原理であるからです。

私たちは、ふるさとを愛し、人を愛し、戦争のない平和で美しい地球を子どもたちに伝えるため、願いを同じくする世界の人びとと共に前進することを誓い、ここに、亀岡市を「世界連邦・非核平和都市」とすることを宣言します。

(平成22年8月7日)

恒久平和を求め宣言

昭和20（1945）年8月、日本は人類史上で初めて核兵器の惨禍を受けました。そして、まもなく終戦を迎えることになりました。現在も、世界で紛争が絶えることなく、ウクライナでの紛争など核に対する恐怖が身をもって感じられています。

亀岡市では、市制発足の昭和30（1955）年に日本国憲法の平和精神に基づき「世界連邦平和都市」を宣言しました。その後、さらなる平和を希求し、その想いを広く内外に発信するため、「核兵器廃絶」を趣旨とした「世界連邦・非核平和都市」を、平成22（2010）年に宣言しています。

8月は平和月間

市では、8月を平和月間と定めさまざまな取り組みを進めています。

西山の平和塔では、毎年8月7日に関係者が集い、平和祈念式典が行われ、世界平和を願うとともに犠牲者を追悼します。平和塔には、戦争で命を落とした人や亀岡最大の災害となった平和池水害の犠牲者の名前が「みたまの記録」として収められています。

また、平和祭として、平和への祈りを込めた多彩なイベントが行われます。8月5日の「亀岡大踊り大会」11日には「保津川市民花火大会」が

復興への思いつなぐ～奇跡のアジサイ



平成23（2011）年3月11日に発生した東日本大震災。福島県の内陸部にある須賀川市の農業用ダム「藤沼湖」が決壊しました。濁流がまちを襲い、7人が死亡、1人が行方不明になりました。2年後、水がなくなった湖底でアジサイが自生しているのを住民がを見つけ、復興へのシンボルにするという思いを込めて、奇跡のアジサイと名付けられ、挿し木で株を増やし配られました。

亀岡市でも平和池ダム跡で、市民らでつくる「亀岡奇跡のあじさいの会」が植樹し花を咲かせています。平和池水害は、昭和26（1951）年7月11日、集中豪雨で灌漑用ダム「平和池」が決壊し市全体で114人もの多くの貴い命が奪われた亀岡最大の災害です。奇跡のアジサイは、この記憶を語り継ぐシンボルとして増やし育てられ、市内に広がられています。

平和の歌「うつくしもの」を通じて交流

市民の平和への願いを込めた平和の歌「うつくしもの」は平成14（2002）年につくられました。この歌を通じて、岡山市の富山中学校と亀岡市の詳徳中学校の生徒の交流が今も続いています。

始まりは平成17（2005）年、富山中学校が平和学習で平和の歌「うつくしもの」を見つけ、歌詞に登場するコスモスを栽培し平和の種として詳徳中学校に送りました。同校では「コスモスガーデン」



をつくり花を咲かせ、以来、平和友好のシンボルとしてコスモスを育て、生徒会が継続して種を取っています。今年も、7月14日に種をまきました。年月を重ねた両校の交流は、今年も美しい花を咲かせ平和への思いを発信します。

まちづくりへの貢献をたたえ

～京都府 市町村・自治功労者表彰～



尾崎まこと理事長と西田福子副理事長が出席。栄誉を喜びました。

6月19日、京都府開庁記念日記

念式典が府民ホール（京都市上京区）で行われ、市町村・地域自治功労者表彰として亀岡市から「特定非営利活動法人 亀岡・花と緑の会」と、菱田光紀市議会議長が受賞しました。

同会はイベントや教室で市民が花や緑に親しむ機会を創出したことが評価されての受賞です。市内

の景観形成に積極的に取り組むなど、長きにわたり、地域の緑化推進に貢献いただいています。

菱田議長は市議会の日程と重なり式典は欠席でしたが、市議会議員として多年にわたり地方自治の発展と市民福祉の増進に寄与されたことが認められての受賞となりました。

やさしい健康講座 第176回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡歯科医師会の医師が、専門分野についてお話しします。



嶋村歯科医院 院長 嶋村 浩一

歯周病予防はアルツハイマー型認知症予防につながる？

代表的な歯周病菌であるプロフィロモナス・ジンジバリス(Pg)菌が引き起こす炎症によってアルツハイマー型認知症の原因物質であるアミロイドβ(Aβ)が増加し、さらにはPg菌がAβを脳に誘導していることが九州大学の研究で分かっています。

歯周病による炎症により、カテプシンBという不要なタンパク質を分解処理する酵素が分泌されます。カテプシンBが過剰にできると周囲の健康な組織をも傷つけてしまい免疫反応の結果、「ゴミ」としてAβができてしまいます。

Pg菌は容易に血管内に入り込みます。血液が脳脊髄に入る時には関門が存在しますがその関門にPg菌が付着し炎症を引き起こし、カテプシンBが作られAβを脳内に引き入れる手助けをします。悪い奴らの連係プレーです。Aβは脳内に溜まり排泄されずに蓄積され脳細胞を傷つけ続けます。アルツハイマー型認知症で死亡した人の脳内からPg菌が発見されています。

健康なお口は健康生活の第1歩です。歯肉を抑え柔らかく腫れぼったい、膿や出血がある、物詰まりがあるといった歯周病症状のある人は、かかりつけ歯科医院での相談をお勧めします。

文化財めぐり 443

戦国亀岡の様相④―本梅盆地―

戦国時代の亀岡を考えると、本梅盆地の歴史は重要です。この地域は、旧篠山街道や摂丹街道が通り、丹波国の奥郡や摂津国とつながる交通の要衝に位置していました。

中央の権門はここを私有地化し、宮川や東本梅を含む一帯に野口荘、西加舎・東加舎周辺に賀舎荘、井手畑野町千ヶ畑に至るエリアに上村荘といった荘園が置かれました。また、半国山の北麓には金輪寺、南麓には菅谷千軒寺、金輪寺と旧篠山街道を挟んだ北側には楽音寺といった「山の寺」が伽藍を構え、それぞれ山麓には塔頭が築かれていたと考えられます。

このように本梅盆地は、中世までに経済・文化が栄えた地域でした。そのため戦国時代には領主権力がここに目を付け、城郭を構えて自らの拠点としていました。

中でも波多野氏は数掛山城（現在の本梅町）を構え、ここが波多野氏と内藤氏による戦争の舞台となりました。



▲戦国時代の石積の残る数掛山城跡

守護代内藤国貞が討死し、三好・松永軍が敗走しました。この戦禍により天王寺（現桂林寺）の観音堂が焼失し、馬頭観音が住民の手で避難されました。また戦没者の供養塔が同寺の境内地に築かれ、今もその戦禍を伝えています。

亀岡市いきいき健康ポイント制度 モデル事業活動参加者募集

所定の活動先でボランティア活動を行うことでポイントのため、電子マネーと交換ができる事業です。参加するには、次の説明会への参加が必須となります。

対 市内在住の65歳以上の人で、スマートフォンかパソコンを持っている人
定 50人程度

▼詳しくは市ホームページへ

【参加者説明会】
時 ▼9月6日(水、11日(月)
①午前10時、②午後2時
▼9月7日(木)、8日(金) ①午前10時
※各日時2時間程度 **定** 各日時最大10人

所 亀岡市社会福祉協議会
申 問 8月25日(金) までに電話・FAX・電子メールで①氏名②住所③電話番号



市ホームページ

募集

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	¥=料金など
期=締め切り、募集期間	申=申し込み	
講=講師	他=その他	HP=ホームページ
問=問い合わせ先	TEL=電話	✉=メール
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対 どなたでも **定** 特になし **¥** 無料 **申** 不要

令和5年度京都府統計グラフコンクールの作品募集

①手書き統計グラフの部(第1部)5部、②パソコン統計グラフの部

▼規格は各部門ともB2判(72・8cm×51・5cm)【サイズ厳守】

対 京都府内の学校に在学する人、府内に居住または勤務の人

申 問 ▼京都府総合政策環境部企画統計課
9月6日(水)【必着】までに郵送・持参
〒602-8570 京都市上京区下立

亀岡生涯学習市民大学 第3講座 受講生募集

8月26日(土) 午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 ダチヨウに魅せられて
講 塚本康浩さん(京都府立大学学長)

申 問 8月21日(月)【必着】まで住所氏名・年齢・電話番号・講座番号をはがき・ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム・メール・来館で次へ(応募受け付けの返信はしません)
〒621-0806 余部町宝久保1-1
生涯学習かめおか財団「市民大学」係
kouza@galleria.or.jp (市民力推進課)
TEL 29・27001



京都府統計なび

01 SAKEOKA HALF 2025

さあ、自分を超えていこう!

第9回京都参加ランナー募集

12月10日(日) 午前9時45分スタート
所 運動公園競技場スタート・フィニッシュ
内 ハーフマラソン、5km、3km、1.5km
申 問 9月3日(日) までに申し込みサイト「RUNNET」から
市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

令和6年度市立幼稚園児募集

市内在住で、平成30年4月2日から令和3年4月1日生まれの幼児

定 3歳児40人、4歳児50人、5歳児39人

時 入園説明会：9月8日(金) 午前10時～11時(要申し込み)

▼願書受け付け：9月1日(金)～29日(金)

所 亀岡市立幼稚園

他 入園のしおり・入園願書は8月中旬から亀岡市立幼稚園と保育課(保健センター1階(B Come+))で配布します。

問 保育課 TEL 25・5028
亀岡市立幼稚園 TEL 25・1422 (保育課・亀岡市立幼稚園)

亀岡市立幼稚園 園内の見学を 随時受付中です!

ふるさとを愛し 心豊かに
みらいを共に きりひろく

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。

伝統の技をこれからも 「保津川下り」運航再開

3月28日の事故以降、保津川遊船企業組合は運航を休止し事故に遭われた人の快復に努め、事故発生直後から学識経験者らの指導のもと、再発防止策に取り組んできました。必要な対策の実地・検証を終えたことから7月17日に運行再開となりました。

7月9日、運航再開に先立ち、保津川遊船企業組合では安全祈願式典が執り行われました。

先着1,500人
保津川下りをみんなで応援！ 市民割引実施中

一乗船体験を通じて 亀岡の自然や文化に触れてみてー
多くの市民に利用してもらえるよう、市では応援事業を行っています。一人当たり2,500円の割引があります。天候によって運航できない日もあります。お電話にて、保津川遊船企業組合(TEL 22-5846)まで予約をしてください。

大人	4,500円	▶▶▶	2,000円
子ども(4歳～小学生)	3,000円	▶▶▶	500円

※安全運航の関係上、80センチ未満の人については乗船できません。

京都サンガF.C. × 亀岡 NEWS 27

ホームゲームは劇的勝利で2連勝！ この調子でリーグ戦を突き進め!!

リーグ後半戦に突入してからサンガは2勝1分1負と好調！
横浜FC戦(6月24日)と名古屋グランパス戦(7月16日)のホームゲームは2連勝！
両試合とも終了間際の得点による劇的勝利でスタジアムは歓喜の渦に包まれました！
この調子でさらなる飛躍を！がんばれサンガ！

～スタジアムにまだ行ったことがない人も～
自治会での観戦ツアーが実施されています

自治会での観戦ツアーが行われています。名古屋グランパス戦では、篠町自治会から241人の参加者が、最高の試合展開に熱く盛り上がりました！

写真は5月27日浦和戦。篠町自治会から610人が参加。

8月はホームゲームがいっぱい！
スタジアムに行こう

6日(日)	午後7時 K.O. vs. 柏レイソル
19日(土)	午後7時 K.O. vs. 北海道コンサドーレ札幌
26日(土)	午後7時 K.O. vs. アビスパ福岡

ホームマイカーDay!
8月6日、19日、26日
市内路線バスが無料で利用できます。

試合時の渋滞緩和にご協力をお願いします！
試合当日は、混雑が予想されます。公共交通機関でのご来場をお願いします。市民の皆さまも、車での不要な外出を控えるなど渋滞緩和にご協力をお願いします。

健康相談・物忘れ相談のご案内

自身や家族の健康について、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士などの専門職が相談に応じます。気軽にお越しください。 ※予約不要

高齢者運転免許証自主返納支援にICCOCAカードが加わりました

8月1日(火)から市内に住所があり、過去1年以内に運転免許証を自主返納した満70歳以上の人が過去に支援事業を受けた人は対象外

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《一方的に送りつけられた商品の代金は支払い不要!》



消費者庁 イヤヤン

【消費者へのアドバイス】

- 特定商取引法が改正され、注文や契約していないにもかかわらず、一方的に送りつけられた商品は、直ちに処分することができます。
●一方的に商品を送りつけられても、お金を支払う必要はありません。
●贈答品などの可能性もあります。まずは家族などに心当たりがないか確認しましょう。
●困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

トラブル事例①

父親に何度もつくづく海産物購入の勧誘電話があり断っていた。最近、電話を取らなくなったが、昨日その事業者からカニの不在通知が入っていた。受け取り拒否をしてよいのか?

トラブル事例②

実家に行ったところ、母親宛に注文していない健康食品が届いており、定期購入と書いてある紙と振込用紙が同封されていた。どうしたらよいのか?

消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

かめおか霧の芸術祭「KIRI2 芸術大学」



かめおか霧の芸術祭HP

自分の中にある芸術の芽を見つけ、それを自ら育て講座を開催します。
「トーワイイベント①」

- 8月23日(水) 午後6時〜8時30分 KIRI CAFE (千歳町)
「半農半アート」な暮らしと、それができる地域
講 長津結一郎さん・実生(岩橋勇歩さん・菜奈子さん)
参加料1,000円(ドリンク代別途500円)
「トーワイイベント②」
8月26日(土) 午後2時〜5時 KIRI CAFE (千歳町)
cultivate to culture
講 小川諒さん(滝ヶ原ファーム)・奥岡なぎさん(KIRI FARM)
参加料1,000円(ドリンク代別途500円)
「ワークショップ」
8月27日(日) 午前10時〜午後2時 KIRI FARM (KIRI CAFEの隣)
竹ベンチテーブルづくり
講 成山悟司さん(竹工芸作家)
参加料1,500円(小学生以下無料)
共通:
かめおか霧の芸術祭「KIRI2 芸術大学」HPから申し込み
かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局(文化国際課内)
TEL 0771-55-9655 (文化国際課)

こども医療費助成制度を拡充します(令和5年9月診療分から)

令和5年9月1日以降の診療分から、18歳(18歳に達する日以後最初の3月31日)までの人が無料で保険診療が受けられるよう、こども医療費助成制度を拡充します。医療機関の窓口で健康保険証と、こども医療の受給者証を提示することで、自己負担なしで診療が受けられます。 ※保険診療の対象とならないものは助成対象になりません。

＜令和5年9月1日から＞

Table with 2 columns: 入院, 入院外(通院). Rows: 0歳から2歳, 3歳から中学校卒業まで, 16歳から18歳. Content: 無料(受給者証: 淡い水色) ※1枚で入院も通院も利用できます。

＜手続き＞
▶現在、こども医療の受給者証を持っている人→申請は不要です。 ▶受給者証を持っていない人(高校生など)→申請が必要。
※申請時期・方法については、6月下旬に発送した案内を確認してください。
＜受給者証の発送＞送付時期 令和5年8月下旬発送予定
子育て支援課こども給付係 TEL 25-5027

亀岡市 こども医療 拡充 検索 (子育て支援課)

ゆう・あいセミナー「イクボス講座」

8月22日(火) 午後1時30分〜3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
対 企業・事業所の管理職、人事・総務担当者など 定 50人
内 LGBTQ+フレンドリーな職場づくりのためにできること
「性の多様性」への理解
講 阪部すみとさん
申 8月1日(火) 午後15時(火) までに電話・郵送・FAX・電子メールで市役所5階人材開発課
TEL 25-5075 FAX 22-6372
jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp
手話通訳・要約筆記・託児については問い合わせください。(人材開発課)

亀岡市議会定例会9月議会本会議日程

8月28日(月) 午前10時開会(議案提案理由説明など)
9月5日(火)〜8日(金) 午前10時開会(個人質問など)
9月26日(火) 開会時間未定(議案採決など)
※日程は予告なく変更する場合があります。
他 本会議の傍聴を希望する人は市役所8階市議会議場へお越しください。インターネット中継で本会議の様態を配信していますので、ぜひご覧ください。
市役所7階議会事務局 TEL 25-5051 FAX 25-6965 (議会事務局)

屋外広告物適正化旬間(9月1日〜10日)



市ホームページ

「屋外広告物法」、「京都府屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持や公衆への危害防止のため、看板などの屋外広告物の設置には規制があります。
▼条例などの適用が除外される屋外広告物以外は、亀岡市の許可が必要です。
【許可申請が必要な屋外広告物】
・新たに掲出する広告物
・変更する広告物
・許可を得ていない広告物
詳しくは、市ホームページを確認ください。
▼屋外広告物を設置した後は、定期的な点検を行い、安全管理に努めてください。
市役所2階都市計画課 TEL 25-5046 (都市計画課)

京都西山スタンプラリー 2023



詳しくはHPまで

8月1日(火)〜11月10日(金)
所 京都西山(京都市西京区、向日市、長岡京市、大山崎町)のラリースポット38カ所
内 ラリースポットで300円以上使用すると、スタンプを押してもらうことができ、集まったスタンプ数に応じて抽選に応募できます。
申 11月30日(木)までに、HPからメール、または次へ持参
西京区洛西支所地域力推進室まちづくり推進担当の窓口
TEL 075-332-9318 (文化国際課)

ほっと五サロン

8月21日(月) 午後1時30分〜3時
所 地域活動支援センター圭(篠町)
対 心の病を抱えたご家族を持つ人
内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。
問(福) 信和福祉会地域活動支援センター圭
TEL FAX 25-8623 (障がい福祉課)

亀岡市の人口と世帯数

Table with 2 columns: 人口, 世帯数. Rows: 令和5年6月30日現在, 人口(男/女), 世帯数, 6月に転入した人, 6月に転出した人, 6月に生まれた人, 6月に死亡した人.

各種納期のお知らせ

Table with 2 columns: 納期, 課税課. Rows: 8月31日(木) 納期限, フレジットカードで納付できるもの, コンビネで納付できるもの, 市市民税(普通徴収), 固定資産税, 都市計画市市民税, 国民健康保険料, 介護保険料, 市営住宅使用料, 下水道事業受益者負担金.

障がい福祉関係手当制度のお知らせと所得・現況調査の実施

「各手当てについて」
①特別児童扶養手当
知的または精神・身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を家庭で養育している父母または、父母に代わってその児童を養育している人
▼支給できない場合: 児童が施設などに入所したとき
②障害児福祉手当
20歳未満で、重度の障がいがあるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の重度障がい児
▼支給できない場合: 児童が施設などに入所したとき
③特別障害者手当
20歳以上で、重度の障がいがあるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の介護が必要な在宅の人
▼支給できない場合: 施設などに入所したとき
所得(令和4年分)・現況調査の実施
8月14日(月)〜9月11日(月)
問 市役所1階障がい福祉課(15番窓口)
TEL 25-5031 FAX 25-5511 (障がい福祉課)

子育て情報カレンダー 8/10~9/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土
				8/10	11	12
					絵本のひろば 「きになるトイレ」 🕒 午前 9:45 ~ 10:15、 午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも	
13	14	16	17	18	19	
		ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者				
20	21	22	23	24	25	26
	ふ〜くふ〜く「服の交換会」 🕒 午前 10:00 ~ 正午 🏠 ふれあいプラザ世代間交流室 😊 どなたでも		ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談、 風船であそぼう、1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者 母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族	ゆりかごひろば ママ講座 「食物アレルギーについて」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者 COCO いく「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半~はいはいする までの子と保護者 💰 1,200円		
27	28	29	30	31	9/1	2
カンガルーひろば「たんぼぼちゃんと一緒に夏祭りを楽しもう！」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 1歳以上の子と保護者		COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和3年7月~令和4年6月生まれの 子と保護者 💰 1,000円				
3	4	5	6	7	8	9
多胎育児家庭交流会 「親子でおもちゃをつかってあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 多胎児を妊娠中の人とパートナー、多胎育児家庭	ファミサポ会員交流会 「ヨガ 心も身体もリラックスしましょう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ふれあいプラザ 😊 ファミサポ会員	COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和5年1月~6月生まれの子と保護者 💰 1,000円 みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談 🕒 午前 10:00 ~ 10:30、 午前 10:45 ~ 11:15 🏠 かめまるランド相談コーナー 😊 子育て中の保護者など	ひよこひろば「ベビーマッサージ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者		絵本のひろば「あき、うきうき」 🕒 午前 9:45 ~ 10:15、 午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも ぶくぶくひろば 「しゃぼんだまであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつガーデン 😊 1歳以上2歳未満の子と保護者	

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	9月2日(土) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊婦・育児相談 《予約制》	8月28日(月)、9月6日(水) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/1歳6カ月/3歳児
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	8月30日(水)、31日(木) 😊 令和5年1月生まれの乳児

 **保健センター**
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。


 **問い合わせ**
①②③ 子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
④ 健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666 

 亀岡市子育て支援センターかめおかつひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990 

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
TEL 56-8085 info@bcome-k.com

8月の参加者募集カレンダー 8/10~9/9



所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
 受付時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家 甲 8月10日(木)午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 8月10日(木)午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 今月の参加者募集はありません。 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人	登 登録グループ主催事業 甲 今回は作品展のための、参加者募集はありません。 対 どなたでも ※詳しくは問い合わせください。
--	--	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
				登 書道サークルつづき 8/10 作品展 午前9時から 8月24日(木)午後5時まで	11	12
13	14	15	16	17	18	19
<<臨時休館のお知らせ>> 総合福祉センターは8月13日(日)~14日(月)、施設の点検・整備のため、臨時休館いたします。利用者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。		休館日				
20	21	22	23	24	25	26
		休館日				
27	28	29	30	31	9/1	2
		休館日	障 かんたん料理広場 午前10時30分～午後1時 材料費：400円			
3	4	5	6	7	8	9
障 要約筆記養成講座【前期】 午前10時～午後3時 全8回 期 8月25日(金) 午後5時まで	休館日		女 「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 当日参加可 ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談(要予約)		障 健康ひろば 脳トレ・転倒防止 午後2時30分～3時10分	

《亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ》

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。
 市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集(年度途中分)を行っています。
 一定の要件を満たしているグループ
 ▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。
 詳細は総合福祉センターへ問い合わせください。

《亀岡市総合福祉センターからのお知らせ》

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。
 ぜひ、ご利用ください。



エコトピア亀岡への粗大ごみの自己搬入時の料金が変わりました

粗大ごみについては、引っ越しなどの一時多量ごみや処分を急ぐ場合にはエコトピア亀岡へ自己搬入することができますが、令和5年4月から自己搬入時の料金を変更していますのでお知らせします。
 なお、エコトピア亀岡へ自己搬入する場合のみの変更であり、粗大ごみの回収申し込みをする場合はこれまでと変更ありません。

	エコトピア亀岡への粗大ごみの自己搬入	粗大ごみの回収申し込み
令和5年4月1日から	料金シール使用不可 粗大ごみの重さ10kgあたり 180円の処理手数料を 窓口で支払い (支払いは現金または paypayが可能)	料金シール使用 (変更なし)

問 資源循環推進課 TEL 55-5305

(資源循環推進課)

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

月日	場所	時間・内容	定員
8月1日、8月8日 各火曜日	東別院町ふれあいセンター	①午前11時～正午…スマホの基本講座 (Android) ②午後0時30分～1時30分…スマホの基本講座 (iPhone) ③午後2時30分～3時30分…スマホの応用講座 (Android) ④午後4時～4時45分…スマホの個別相談	各回最大3人 (先着順)
8月22日、8月29日 各火曜日	保津文化センター		

※①②基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
 ※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
 ※④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談
 甲 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
 【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時～午後6時)】へ
 ※土日祝日も電話受け付け

詳しくは
ホームページへ



(情報政策課)

FAX 24・3070
 問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

麻しん(はしか)は感染力が強く、中耳炎・脳炎・肺炎などを併発することのある命にかかわる病気です。関節痛・脳炎などを併発したり、妊婦が妊娠早期にかかると心臓病・白内障・聴力障がいなどの障がいがある子どもが生まれる可能性が高くなります。接種対象年齢の人は早めに接種してください。
 対 小学校就学前の1年間にある人(平成29年4月2日生まれから平成30年4月1日生まれの人)
 期 接種期間：令和6年3月31日まで
 所 実施医療機関(個別接種)
 接種対象期間中は無料
 他 持ち物：母子健康手帳・MR(麻しん風しん混合) 予防接種予診票
 ※市外の医療機関で接種を希望する場合は事前に健康増進課へ相談してください。

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)



京都中部広域消防組合
ホームページ

京都中部広域消防組合
職員採用試験

9月17日(日)
 京都中部広域消防組合消防本部(荒塚町)
 8月14日(月)まで
 問 京都中部広域消防組合 総務課
 TEL 22・95800
 somuka@kyoto-chubu19.jp
 (自治防災課)

新規狩猟免許(網猟・わな猟)取得経費を補助します

対 ①新規狩猟免許取得者(更新は除く)
 ②亀岡猟友会に加入し、地域の捕獲班員として業務を遂行できる人③市内在住の人
 【助成額】▼狩猟免許講習会費用…全額
 ▼狩猟免許受験料…2分の1
 他 試験は9月6日(水)・10月9日(月)祝に実施。
 甲 令和6年1月31日(水)までに、申請書・亀岡猟友会加入証明書・講習会受講料領収書の写し・狩猟免許試験受験票と狩猟免許の写しを次へ
 市役所3階農林振興課 TEL 25・5094 (農林振興課)

学童期2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けましょう

対 11歳以上13歳未満の人
 ▼詳細は学校からの通知(5月中旬に亀岡市立小学校、京都府立丹波支援学校6年生へ配布)をご覧ください。
 ▼市外の小学校に通学している人は、健康増進課へ相談してください。受け方などを案内します。
 甲 実施医療機関(要予約。個別接種)
 他 持ち物：母子健康手帳、DT(2種混合)予防接種予診票
 問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)
 FAX 24・3070

老人医療費助成制度のご案内

一定の条件に該当する高齢者を対象に、医療費の自己負担額を申請により2割にします。
対 市内在住の65歳以上70歳未満で所得税非課税世帯に属する人
 ※すでに福祉医療費受給者証をお持ちの人や、後期高齢者医療制度に加入している人は除きます。
 ※本人が社会保険の被扶養者の場合、本人と被保険者（扶養者）が別世帯でも、被保険者も所得判定の対象に含めず。
他 持ち物：健康保険証、委任状（本人以外が手続きをする場合）
 ※転入者は、令和5年度（令和4年分）の所得証明が必要となる場合があります。
問 市役所1階保険医療課（6番窓口）
 TEL 25・5026 FAX 25・5021
 （保険医療課）

ふれあいスポーツ・デー

時 8月26日（土）午後7時～9時
所 運動公園体育館大体育館
内 卓球、バドミントン、ニュースポーツ体験や子どもが楽しめるコーナー
料 1人200円（中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）
他 飲み物、体育館シューズ持参（シューズがないと参加不可）
問 市役所5階生涯スポーツ課
 TEL 25・5055（生涯スポーツ課）

第41回下水道フェスティバルの開催

時 9月9日（土）午前10時～午後3時
所 年谷浄化センター
内 下水処理施設見学・体験学習・お祭りストリート
問 上下水道部 お客様サービス課
 TEL 56・9310 FAX 22・6336
 （お客様サービス課）

学童期日本脳炎（2期）予防接種を受けましょう（要予約）

対 9歳以上で1期を完了している13歳未満の人
他 詳細は学校からの通知（5月中旬に亀岡市立小学校、京都府立丹波支援学校の4年生へ配布）をご覧ください。
▼ 市外の小学校に通学している人は、健康増進課へ相談してください。受け方などを案内します。
 ※積極的な接種勧奨の見合わせ期間のため接種できなかった人への特例措置として、平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、1期・2期の不足回数分を接種することができます。母子健康手帳を確認し、残りの回数を接種しましょう。
申 実施医療機関（要予約。個別接種）
他 持ち物：母子健康手帳、日本脳炎予防接種予約票
問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004
 FAX 24・3070（健康増進課）

にじっこい・舞鶴



にじっこい申込み

子どもの耳が聞こえづらいいことを不安に思っているパパやママ。聞こえづらいい子どももすくすく育つ場「にじっこい」で交流しませんか。
時 9月2日（土）午前10時～正午
所 京都府立舞鶴分校（舞鶴市）
対 0歳～就学前の間聞こえづらさのあるお子さんとその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族
内 体育館で手話と身体を使った遊び、手遊び歌や絵本読み聞かせなど
申 8月30日（水）までに氏名・連絡先を京都府聴覚言語障害センター
 TEL 0774・30・9000
 FAX 0774・55・7708
 nambu-nanchoyoi@kyoto-chogen.or.jp
 （子育て支援課）

マルシェ大原野（京都市西京区との住民交流）

時 8～9月の毎週火曜日～午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午
所 JA京都市中央大原野支店前（京都市西京区大原野灰方町179）※駐車スペース約15台あり
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局（JA京都市中央大原野支店内）
 TEL 075・331・0211
 （平日午前9時～午後5時）（文化国際課）

8月は児童扶養手当現況届の提出を忘れずに

対 児童扶養手当の認定を受けている人（所得制限などにより支給停止となっている人も含む）
 ※対象者には7月末に現況届を郵送しています。
期 8月31日（木）【必着】（土・日曜日、祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分
 ※18日（金）、23日（水）、31日（木）は午後6時から8時まで夜間特別受け付けを行います。
所 保健センター1階子育て支援課（2番窓口）
他 この届出がないと、受給資格審査を行うことができないため、受給資格があっても11月以降の手当を受けられません。
問 子育て支援課（ごも給付係）
 TEL 25・5027（子育て支援課）

親子の60分子育てサロン「感触遊び」

時 8月9日（水）午前10時～11時30分
内 小麦粉粘土やスライムを使った遊び、育児相談
対 乳幼児と保護者 **定** 先着10組
所 人権福祉センター
 TEL 23・0582（人権福祉センター）

「職業適性診断と個別相談会」のご案内



サポステ ホームページ

「自分に合う仕事かわからない」「何が向いているのか知りたい」という人、一緒に仕事について考えませんか。
対 現在働いていない15歳～49歳の人
所 ハローワークプラザ亀岡
時 8月24日（木）午後1時～午後2時、午後3時
申 8月22日（火）までに、電話またはホームページから
 なんとたん地域若者サポートステーション
 TEL 23・8002
他 詳細は、ホームページで確認してください。（商工観光課）

まかせて会員講習会のおしらせ

子育て家庭をサポートする有償ボランティア「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集

- 対** 市内在住で、保育園や幼稚園、学童保育への送迎や預かりができる人（経験・性別・資格不問）
- 所** ふれあいプラザ世代間交流室

<まかせて会員講習会日程>

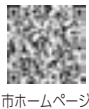
	と き	講 座
9月19日（火）	午前 9時30分～10時	ファミリー・サポート・センター 説明会
	午前 10時～11時30分	子どもの権利（人権）について
	午後 1時～2時30分	子どもの発達・生活習慣と遊び
9月20日（水）	午前 10時～11時30分	子どもの安全と身近な事故の応急処置
	午後 1時～2時30分	まかせて会員として活動するために

※社協LINE・ホームページ・フェイスブック・インスタグラムなどでも情報発信中



申 9月15日（金）【託児希望の人は9月12日（火）。定員3人】
 までに、電話または来館で次へ
 （福）亀岡市社会福祉協議会
 亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666（子育て支援課）

お盆期間中のバスは土日ダイヤ運行



市ホームページ

時 8月14日（月）、15日（火）、16日（水）
内 篠地区コミュニティバス、ふるさとバス、京阪京都交通バスは土日ダイヤで運行
問 京阪京都交通（株） TEL 23・8000
問 市役所2階桂川・道路交通課
 TEL 25・5070（桂川・道路交通課）



亀岡市文化財収蔵庫見学会の開催

時 8月25日（金）午前10時～11時
所 亀岡市文化財収蔵庫（大井町）
内 令和5年度から活用を進めている文化財収蔵庫の見学会を開催します。教育委員会が進める文化財のデータベース化やその保存方法について説明します。 **定** 30人
申 8月18日（金）までに電話、来館で文化資料館（月曜日休館）まで
 TEL 22・0599（文化資料館）

亀岡生き物大学特別講座「サルの教室」

時 9月9日（土）午前10時～正午
所 地球環境子ども村 **定** 先着20人
講 佐野修治さん
申 8月10日（木）から9月8日（金）午後5時までに
 LOGOフォームにて申し込み
 地球環境子ども村 TEL 26・6100
 （市民力推進課）



自衛隊各種採用試験のご案内

種 目	概 要	受付締切	試験期日
航空学生	自衛隊パイロットを養成します。	9月7日（木）	9月18日（月・祝）
一般曹候補生	基幹要員である陸・海・空曹を養成します。	9月5日（火）	9月16日（土）～9月17日（日） ※いずれか1日
自衛官候補生	任期制の自衛官。資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択します。	通年受け付け	受付時にお知らせします。
防衛大学校学生（一般）	幹部自衛官を養成します。	10月18日（水）	1次試験 10月28日（土）
防衛医科大学校医学科学生	医師である幹部自衛官を養成します。	10月11日（水）	1次試験 10月21日（土）
防衛医科大学校看護学科学学生（自衛官候補看護学生）	保健師・看護師である幹部自衛官を養成します。	10月4日（水）	1次試験 10月14日（土）

採用説明会のご案内

時 午前10時～正午/午後1時～3時/午後3時～5時
 ※土・日曜日、祝休日は要予約
所 亀岡募集案内所（古世町西内坪 34-26）
内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。
対 どなたでも



受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
 京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索（自治防災課）

運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	8月27日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム[承認証]を持っていない人(16歳以上) 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務室まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	所 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	9月7日・14日・28日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ② 小学校3年生～6年生 ③ 小学校5年生～中学生 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 4,125円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	9月6日・13日・20日・27日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時30分～6時30分 ②経験者クラス 午後6時40分～7時40分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校6年生で はじめてチアダンスを始める人 ② 経験のある人 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス6,600円 ②経験者クラス7,700円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですので問い合わせください

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 8月10日(木)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons) TEL 25-0372(午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

亀岡市低所得世帯支援給付金(3万円/1世帯)のご案内

価格高騰によって特に家計への影響が大きい低所得者世帯(住民税非課税世帯)に対して、1世帯あたり3万円を支給します。

■ 支給対象となる世帯 令和5年6月1日時点の世帯において世帯全員の令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯(世帯全員が住民税が課税されている人に扶養されている場合は支給対象外です)

住民税均等割が非課税の世帯(令和5年6月1日時点での世帯)のうち次の場合により、手続きの方法が異なります。

- **世帯の全ての人**が、令和5年1月1日以前から亀岡市にお住まいの世帯
 - ①: 令和4年度に電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を世帯主の口座で亀岡市から受給し、かつ世帯員に異動がない世帯 → 支給のお知らせを送付します。支給対象外である場合、給付金振込予定口座に変更がある場合または支給を辞退する場合以外は、**手続きは不要**です。
 - ②: 上記①以外の世帯 → 確認書を送付します。以下の2点を確認して、亀岡市に**返送してください**。
①給付金振込口座情報
②受給要件
- **世帯のいずれかの人**が、令和5年1月2日以降に亀岡市に転入しているなど亀岡市で支給対象となることが確認できない世帯 → 申請が必要です。下記のコールセンターまでお問合せください。【申請期限 9月29日】
※支給手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の(職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、亀岡市役所や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問 亀岡市低所得世帯支援給付金コールセンター

TEL 56-8130
受付時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝休日を除く)



市ホームページ
(地域福祉課)

第44回亀岡消費者大学受講生募集

消費者が、生活設計や商品・サービスなどに関する知識を深め、「消費者力」を育てることにより、自らの利益を守るために自主的かつ合理的に行動し、豊かな消費生活を送れるように亀岡消費者大学を開講します。

	日時	内容	講師
第1講	9月8日(金)午後1時30分～3時	電気代高騰に備え、家庭における省エネ術を知ろう!	京都府地球温暖化防止活動推進センター
第2講	9月15日(金)午後1時30分～3時	樹木葬、納骨堂など永代供養のいろいろ 改葬・墓じまいの手続き	京都府行政書士会
第3講	9月22日(金)午後1時30分～3時	金融犯罪の手口と対策	一般社団法人 全国銀行協会
第4講	9月29日(金)午前9時～正午	施設見学	桜塚クリーンセンター エコトピア亀岡
第5講	10月6日(金)午後1時30分～3時30分	くらしの安心・安全推進月間特別講座 「くらしを守る」～行政・消防署・警察署からのお知らせ～	消費生活相談員 亀岡消防署 署員・亀岡警察署 署員

所 市役所1階市民ホール 対 市内在住の人(南丹市・京丹波町在住の人受講可能)

定 ①第1.2.3.5講座(講演)…60名(先着順) ②第4講座(施設見学)…30名(先着順) ※第4講(施設見学)のみの参加はできません。

申 問 8月10日(木)午前9時から31日(木)までに(定員に満たない場合は継続)電話またはFAXで氏名・住所・年齢・電話番号(連絡のとれる番号)で次へ
亀岡市消費生活センター(市民課内) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

市立図書館中央館のリニューアル工事に伴う休館について

図書館中央館は昭和55年の開館以来40年以上が経過し、老朽化が進んでいます。蔵書数も増加し閲覧スペースが少なくなり、館内読書空間の有効活用や施設面の利便性を図るため全面リニューアル工事をを行います。生涯学習と教育・文化の拠点に相応しい魅力ある読書施設として生まれ変わる予定です。これに伴い次の期間、休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図書館中央館の休館期間(予定)

8月25日(金)から
令和6年3月末頃まで

中央館の休館中は、他の館をご利用ください。

区分	月	火	水	木	金	土	日	夜間等の 返却ポスト設置の有無
ガレリア分館(ガレリアかめおか内) (TEL 29-2702) 開館時間:午前10時～午後6時	○	○	○	×	○ ※1	○	○	有
大井分館(メディアス亀岡2F) (TEL 25-8572) 開館時間:午前10時～午後6時	×	○	○	○	○ ※1	○	○	有
馬場分館(ふるさと学習プラザ) (TEL 21-2211) 開館時間:午前10時～午後6時	×	○	○	○	○ ※1	○	○	有
川東地域図書館(亀岡川東学園内) (TEL 22-4389) 開館時間:午後1時～5時	×	×	○	×	×	○	×	無
西部分室(本梅町公民館内) (TEL 26-2332) 開館時間:午後1時～5時	×	×	○	×	×	○	×	無

*開館日:○印 *休館日:×印(注1:毎月最終の金曜日は、蔵書整理のため全館休館。)*祝日は、ガレリア分館のみ開館。

問 市立図書館中央館(月曜日休館) TEL 24-4710

(市立図書館)

「高齢者用肺炎球菌」予防接種のお知らせ

令和5年度に接種対象となる人には、案内文と予診票をお送りしています。

【ご注意ください!】

- ▶この予防接種には法律上の義務はありません。本人が接種を希望する場合にのみ接種してください。
- ▶過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことのある人は、接種の対象外です(接種した人には案内を送付していません)。
- ▶定期接種として接種できるのは、**接種対象年度のみ**です。
接種対象年度に接種できなかった場合や再接種を希望する人は任意接種扱い(全額自己負担)となります。
- ▶新型コロナワクチン接種の前後2週間は、他の予防接種を受けることができません。

【実施期間】 令和6年3月31日(日)まで

【接種費用】 自己負担金4,000円(接種する医療機関へ直接お支払いください。)

【接種申込方法】 実施協力医療機関に直接申し込みしてください(要予約)。

※令和5年度 高齢者用肺炎球菌実施医療機関一覧以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康増進課での手続きが必要です。

【自己負担金の免除申請について】

「住民税非課税世帯」および「生活保護世帯」の人は、接種を受ける前に、**対象者宛て名前入りの予診票と本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)を持参し**、健康増進課(市役所1階17番窓口)で費用免除申請手続きをしてください。

該当となる人には**予診票に無料印を押印**します。接種を受ける医療機関に無料印のある予診票を提出することで、自己負担金の支払いが免除されます。

※**無料印のある予診票が無い場合は、医療機関で免除を申し出ても、支払いの免除や接種後の返金はできません。**

問 市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 FAX 24-3070 (健康増進課)

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
天然砥石の砥ぎ文化体験 ～ペーパーナイフを作ろう～	8月26日(土) 【第1部】午前10時～正午 【第2部】午前11時～午後1時 【第3部】午後1時30分～3時30分 【第4部】午後2時30分～4時30分 定 各日12人・各部3人(1人1本)	森のステーション かめおか匠ビレッジ (亀岡市交流会館内) 天然砥石館	ペーパーナイフをつくり、亀岡産の天然砥石による研ぎで仕上げます。アルミニウムの鍛造、化学反応による着色、研ぎ、柄巻き等、体験を通じて文化と技術を学びます。 対 小学生～高校生(小学生は保護者要同伴) 料 1人(1本) 1,000円 申 HPより(予約制・先着順)	天然砥石館 たなか HP https://www.tennentoishikan.com TEL 050-3700-1014 他 月・火・水曜日休館
砂つづジュエリー	8月26日(土) 午前10時30分～正午	亀岡市交流会館	砂の中にあるサファイアやガーネットなどの宝石を探します。 対 小学生以上 定 20人(先着順) 料 500円 申 住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO 法人チョロギ村事務局 TEL 26-5593 E s.mori@nike.eonet.ne.jp
いきいきふれあい事業 [in 城崎マリンワールド ～親子のふれあいを大切に～]	8月27日(日) 午前8時～午後5時30分 予定	城崎マリンワールド	対 亀岡市在住のひとり親家庭の親子 定 45名 料 大人3,500円(高校生以上) 子供2,000円 ※母子会非会員の方は+1,000円 申 8月15日(火)午後4時まで 他 集合・解散は亀岡市役所玄関前	亀岡市母子寡婦福祉会 E kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分 TEL 22-3131(代表)
シニアのための「スマホサロン」	8月27日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家(安町)	サロンのような雰囲気、気軽にスマホの使い方を学べる講座 定 10人(要予約) 料 500円	亀岡わかかさわねと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s-project/index.html
「京のプレミアム米コンテスト」の出品募集	8月31日(木)まで	京都府ホームページ	京都府全エリアを対象としたお米のコンテストを開催。生産者の皆様からの出品を募集しています。 対 京都府全エリアのおいしいお米づくりに取り組む農業者及び組織 申 インターネットの専用ページ	京都府農林水産部農産課 TEL 075-414-4967 HP http://www.pref.kyoto.jp/nosan/contest.html
第2回生活支援講習会 「東映太秦映画村からくり忍者屋敷体験」	9月3日(日) 午前9時30分集合 ～午後3時40分帰着 予定	東映太秦映画村	対 亀岡市在住の寡婦会員を中心とした、下のお子様18歳以上のひとり親家庭の母親 定 20人 料 2,500円 申 8月22日(火) 他 集合・解散はJR亀岡駅2F改札口前	亀岡市母子寡婦福祉会 E kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分 TEL 22-3131(代表)
地域交流講座 「亀岡祭」～男女協働の祭～	9月6日(水) 午後1時30分～3時30分	ガレリアかめおか1階響ホール	定 100人(当日先着順)	京都府女性の船「ステップあけぼの」亀岡支部 湊 TEL 090-5966-5188
生涯スポーツデー	9月9日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具などで、気軽に楽しんでください。 料 幼児・障がい児・者無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第72回平和祭市民スポーツ大会 第41回亀岡市子ども相撲大会(学年別個人戦)	9月17日(日) 午前8時～ ※雨天決行	篠村八幡宮 常設土俵	対 市内小学生の男女 料 小学生無料、赤ちゃん土俵入り5,000円 期 9月9日(土)まで 他 午後0時30分から赤ちゃん土俵入りをを行います。	亀岡市相撲連盟 城山 英樹 TEL 090-3280-4895 FAX 0771-20-4480 E kameoka.sumo.jimu@gmail.com
第23回会長杯卓球大会	9月24日(日) 午前9時30分開会式	亀岡運動公園大体育館	3～4名で1チームを構成する3ダブルスの男女別団体戦 対 協会会員および亀岡市・南丹市・京丹波町に在住・在勤・在学の人数本主 料 会員チーム2,400円、一般社会人・大学生3,000円、高校生2,400円、中学生以下1,500円 期 9月6日(水)までに、所定様式をダウンロードし西台卓球場に持参・FAX 他 詳細は協会ホームページで確認	亀岡市卓球協会 事務局長 段本 圭一 TEL 090-2283-4493 西台卓球場 TEL 22-9050 FAX 22-9077 E https://kametaku.work/
令和5年度 亀岡市文化資料館 友の会会員募集	募集期間：随時	亀岡市文化資料館	文化財研修や各種サークル活動を通して、亀岡の歴史や文化を学びましょう。会員の方には展示会の無料見学や展示会図録の割引などの特典もございます。 料 一般会員2,500円、家族会員3,500円(年会費)	亀岡市文化資料館(友の会事務局) TEL 22-0599

9月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続等)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(Tel 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか(旧名:亀岡市環境事業公社) TEL 23-1213へ

●4月から保津町・千代川町・大井町のくみとり業者が、(公財)環境かめおかから南丹清掃株式会社に変更しています。それに伴いくみとり日が変わる場合があります。

くみとり日	1日(金)～7日(木)	8日(金)～14日(木)	15日(金)～22日(金)	25日(月)～29日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴野条、山本	王子(唐櫃越)
東つづじヶ丘	都台	曙台	—————	—————
西つづじヶ丘	—————	—————	西つづじヶ丘	—————
宮前町	神前	—————	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	—————	—————	—————	東本梅町
本梅町	—————	東加舎(塩脇)、西加舎	中野、平松、井手東加舎(塩脇除く)	—————
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉庵)	千ヶ畑(フルビ谷)、広野(平井) 土ヶ畑(布子谷)	広野(平井、権現、白砂、箱木原) 土ヶ畑(牛道、大タワ)	広野(閉庵、烏帽子) 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	—————	見立、雁松、上谷	見立	鎌倉、東掛、南掛、栢原、湯谷小泉、神原、大野、倉谷
西別院町	万願寺(大堂除く)	笑路、柚原	—————	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田寺ヶ谷、神地、大槻並

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(金)～5日(火)	6日(水)～12日(火)	13日(水)～21日(木)	22日(金)～29日(金)
亀岡地区	—————	荒塚、下矢田、内丸、追分上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	—————
曾我部町	—————	—————	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	種田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明	対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 料=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ
	※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	8月10日(木) 午前9時30分～11時30分	月読橋球技場	料 参加料200円、クラブ・ボールセット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
ソフトテニスを楽しもう会(高校生・一般)	8月12日(土)・19日(土) 午後5時～7時	亀岡運動公園テニスコート	対 市内在住・在勤の高校生以上 料 高校生300円、一般500円 申 当日現地で随時受付 他 雨天中止(ラケット貸出しあり)	亀岡市ソフトテニス連盟 ながしま えつこ 長嶋 悦子 TEL 090-1967-4006
こども将棋スクール	8月19日(土) 午後1時30分～3時	ガレリアかめおか3階会議室	対 小学生 定 20人(先着順) 申 8月17日まで	亀岡市シルバー将棋クラブ 黒田 TEL 090-8449-3875
脳活「将棋教室」	8月19日(土)、26日(土) 午前10時30分～午後0時30分	ガレリアかめおか1階クラブ室	対 50歳以上の人 定 各回5人(先着順) 料 250円 他 初心者大歓迎 申 前日まで	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
亀岡わかかさわねと(意見交換会)	8月20日(日) 午前10時30分～午後4時	安町ホーム和の家(安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかかさわねと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s-project/index.html
薬膳料理教室	8月22日(火) 午前10時～午後1時	亀岡市交流会館2階(チョロギ村)	夏を乗り切る薬膳料理を作り、持ち帰ります。 定 5名(先着順) 料 2,000円 他 持ち物:エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 申 住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO 法人チョロギ村事務局 FAX 26-5593 E s.mori@nike.eonet.ne.jp

教えてコスモさん! ～SDGsのアレコレ～

第25回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その20

夏の暑さが深まる8月は、終戦記念日を
はじめ平和の大切さを改めて考える機会が
あります。亀岡市は、8月を平和月間に指定
し、平和祈念式典や保津川市民花火大会な
どの亀岡平和祭事業を実施していますの
で、亀岡市民にとっても特に平和を意識す
る機会が多い時季ではないでしょうか。



▲身近な水辺の存在も平和の維持につながる
(写真=江見彩香)

今回は、市内の身近な景色からSDGsの
目標16「平和と公正をすべての人に」にも
掲げられている平和について考えてみま
しょう。

亀岡のまちを歩いていると、大小さまざま
な川が流れており、飲料水や生活用水とい
った私たちが生きるために欠かせない「水」が
身近にあることを感じさせてくれます。

しかし、こうした「水」が争いの原因となっ
てしまうことがあります。例えば、江戸時代
には、日本各地で水の利用をめぐる村同
士の争いが起こった記録が残されて
います(注1)。飲み水や生活水の重
要性はもちろんのこと、もし何らかの
理由で田んぼに水を引けなくなれば、
その地域の食糧が不足し、人々の生死
に関わる問題です。世界に目を向け
れば、現代でも、インドとパキスタンの間
を流れるインダス川の水の所有権を
めぐって「水紛争」と呼ばれる争いが発
生しています(注2)。

8月1日は「水の日」でもありますので、私
たちの身近にある「水」を切り口に、日常に
ある「平和」の大切さを考えてみてはいか
がでしょうか。

注1:農林水産省・関東農政局ウェブサイト「6.水争
いと「農」の秩序【第3章「農」が造った国土】
https://www.maff.go.jp/kanto/nouson
/sekkei/kagaku/kokudo/06.html
注2:国土交通省ウェブサイト「水資源問題の原因」
https://www.mlit.go.jp/mizukokudo/mizsei
/mizukokudo_mizsei_tk2_000021.html

高木 超(たかぎ・こすも) **文章**
▶ 慶應義塾大学大学院
政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) **写真**
▶ 元ファインダー女子広報部
女子学生による亀岡のPR隊
「ファインダー女子広報部」
(2018-2019)として活動。
現在、プロのフォトグラファー
として奮闘中!

学び 考え やってみよう

多文化共生のまちづくり

vol.17 キャンプ in カナダ

亀岡市の国際交流員、カナダ人の「サム」です。今回、カナダで夏休みに人気のある
キャンプについて紹介します。カナダでは、夏休み(6月末から8月末)に大勢の人が
キャンプに出かけます。特に、キャンプ場以外でキャンプを行う「野営」が人気です。
主な流れは、①車で遠くまで出かける ②適切な場所を見つけてテントを張る
③たき火に使う材木を集めてキャンプを始める。広大な自然の美しさを眺めるこ
とが何よりも魅力的です。「野営」は危険な面もありますが、大自然の中で自由な
キャンプ活動を行えるので、好きな人はとてもはまります。カナダには野外活動に
慣れていない人向けのキャンプ場もあります。皆さんも身近な自然を
味わってはどうか。少しでも、きつと心の回復になるはず
です。

【問い合わせ】 かもおか多文化共生センター ～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかもおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

夏真っ盛り! キャンプ時以外でも
〇〇症と〇〇毒には十分に気をつけよう。
正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

【クイズ】
〇〇にそれぞれ
入る文字はなんでしょう。
〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかった・ために
なった記事とその理由を
教えてください。

【締切り日】
令和5年8月31日(木)必着

広報かもおか7月号
広報クイズの答え
「平和祭」でした。
たくさん応募ありがとうございました。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かもおか認知症カフェ「みのり」 8月22日(火) 午後1時30分～3時30分 8月29日(火) 午後1時30分～3時30分 ☆ 9月6日(水) 午後1時30分～3時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽し しみ交流できる場 (☆は交流会の日です。 認知症のあれこれを話 しましょう) 対 認知症の人やその家族 料 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 ☎ 25-5004
元気アップ講座 ①8月23日(水) 午後1時30分～3時 ②8月28日(月) 午前10時～11時30分 ③8月30日(水) 午後2時～3時30分 ④9月6日(水) 午前10時～11時30分 ⑤9月11日(月) 午前10時～11時30分 ⑥9月13日(水) 午後2時～3時30分	①東部文化センター ②市役所1階市民ホール ③ガレリアかもおか ④ガレリアかもおか ⑤ガレリアかもおか ⑥馬路文化センター	内 運動を中心とした介護 予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人 持ち物: 筆記用具、飲み物、 タオル2枚、上靴(東部 文化センター・馬路文化 センターのみ)	①～②8月1日(火) からそれぞれの開催 日の1週間前まで に、電話で申し込み ③～⑥8月15日(火) からそれぞれの開催 日の1週間前までに、 電話で申し込み 健康増進課 ☎ 25-5004

献血のしらせ
体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、
女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上
の献血については、60～64歳の間に献血経験
のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 8月20日(日)午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分
9月3日(日)午前9時30分～11時45分/午後1時30分～3時30分

所 サンガスタジアム by KYOCERA(ホームゲーム開催日)
時 8月26日(土)午後2時～6時 ※駐車場は有料です。

8月は電気使用安全月間です

電気は便利な反面、使い方を間違えるとたいへん危険です。
この機会に、家や職場の中をチェックしてみましょう。
また、夏は水を使う機会が多い上に、汗をかきやすくなるため、感電事故が多く発生し
ています。ぬれた手でプラグやスイッチを触ると感電する恐れがあります。電気製品
を扱うときは、手をよくふいてから取り扱う習慣を付けましょう。

濡れた手で
触っていませんか

コードを束ねたまま
使用していませんか

家具が線を
踏んでいませんか

たこ足配線に
なっていませんか

ほこりが溜まって
いませんか

プラグが劣化して
いませんか

電気安全のご相談は、関西電気保安協会までお問い合わせください。
☎ 関西電気保安協会 企画部 広報グループ TEL 06-7507-2277

熱中症に注意!

熱中症予防声かけプロジェクト

温度に
気をつけよう

体調を
点検しよう

飲み物
持ちこたえよう

日差しを
遮ろう

声
かけ合おう

休息を
とろう

☎ 健康増進課 TEL 25-5004

広告募集中

広報かもおかの誌面上で事業をPRしませんか?
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集して
います。

- 広告の大きさと掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円
- 問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
☎ 25-5003へ

入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

会員募集中

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL: 0771-24-7423

無料相談カレンダー 8月10日～9月14日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

8/10 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
14 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階203会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
17 (木)	●交通事故巡回相談	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人: 予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
18 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
	●相続相談 《先着5人・前日までに予約を》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
19 (土)	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000
	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
20 (日)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	①午後3:00～②午後4:00～(1人50分) / オンライン(zoom) 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ② jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
23 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
24 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●ほっと五個別相談会 《要予約》	午後1:30～3:00 / 地域活動支援センター主 申 問 社会福祉法人信和福祉会 地域活動支援センター 主 TEL 25-8623
	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
28 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
30 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
9/1 (金)	●司法書士相談《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
6 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
7 (木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人: 予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
8 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-692-3445
11 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
13 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
14 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110 ② tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ② kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和5年8月号 No.025

TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501 office@city.kameoka.lg.jp

