

No.024

2023
7
July

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



園児と盲導犬の
ふれあい事業の様子

特集 安全安心な花火大会へ

テーマは「祈りの炎、希望の光」

盲導犬の育成は寄付により
支えられています。

関西盲導犬協会ホームページ▶



Information イベント情報 ▶ P4

- ▶ かめプー (亀岡運動公園)
- ▶ 亀岡生き物大学特別講座 (地球環境こども村)

子育て情報カレンダー ▶ P12~13

亀岡おしらせばん ▶ P9~11, P14~21

 亀岡市
KAMEOKA CITY

安全安心な花火大会へ

テーマは「祈りの炎、希望の光」



とき 8月11日(金・祝) 午後7時30分開会
45分点火
ところ 亀岡市保津橋上流

大踊り大会

お楽しみ抽選会も!



とき 8月5日(土) 午後6時30分～
ところ 京都信用金庫 亀岡支店前路上

平和祭関連行事

行事名	とき	ところ
平和祈念式典	8月7日(月) 午前11時55分～午後0時25分	平和台公園 平和塔前
平和塔ライトアップ	8月1日(火)～31日(木) 日没～午後10時	平和台公園 平和塔
平和・人権学習会	8月4日(金) 午前10時00分～11時00分	馬路児童館
図書展示・貸出	8月1日(火)～31日(木)の 開館時間	中央館・大井分館 ・馬堀分館
	8月1日(火)～30日(水)の 開館時間	ガレリア分館
	8月2日(水)～30日(水)の 開館時間	川東地域図書館・西部分室

図 平和祭運営委員会事務局 (市役所3階商工観光課内)
☎25-5034 ☎25-4400

ゆとりの空間で楽しむ!

もう場所取りに悩まない
全席チケット制



プレミアム席
市民 3,000円 市外の人 6,000円

A 観覧エリア
会場

B 観覧エリア
会場

チケットをを買う
(一般販売)



プレミアム席の市民特別料金での購入は7月20日まで
JR 亀岡駅構内 かめまるマートで販売中

世界連邦・非核平和都市宣言の
まち亀岡は、世界の恒久平和を願
平和への取り組みを進めています。
「亀岡平和祭」は、戦争や災害など
により犠牲になられた人々のめい
福を祈り、世界の平和を願うため、
さまざまな行事を行っています。そ
の中心となる第72回亀岡平和祭保
津川市民花火大会は、皆さんに安全
・安心に楽しんでいただけるよう
準備を進めています。
8月5日には、亀岡大踊り大会が
夏の亀岡を盛り上げます。7日は、
平和祈念式典を平和台公園平和塔
前で行い、恒久平和を祈ります。

入場にはチケットが必要です

今年の保津川市民花火大会は、全エリア完
全チケット制となります。昨年の大会で発生し
た会場周辺での危険な混乱を繰り返さないた
めにも、有料化とし、人の流れを整理しまし
ます。
会場には無料席は無く、チケットがない場合
は、屋台も含めて入場できませんので注意をお
願います。

1万発を打ち上げ!

今回は、昨年の8千発を上回る1万発の花
火を打ち上げます。打ち上げるのは、昨年の全
国花火競技大会「大曲の花火」で最高峰の栄
誉である、最優秀賞・内閣総理大臣賞など数々
の賞を受賞してきた事業者に決定しました。
最新の技術で、開いたときにイルミネーショ
ンのようにキラキラと不規則に光ったり、回転
しながら発光する「時差式花火」。また、流行
のパステル系花火など国内最高峰の花火をお
楽しみください。

当日の交通規制道路・ 規制時間

- 午前10:00～午後11:00
- 正午～午後11:00
- 午後3:30～午後11:00
- 午後5:00～午後11:00



亀岡警察署・
亀岡平和祭保津川市民花火大会実行委員会

この夏必見！ 700年以上続く 佐伯灯籠

五穀豊穰を祈る夏祭り

ひえだのじんじや ごりょうじんじや わかみやじんじや かわくまじんじや
 菫田野神社、御霊神社、若宮神社、河阿神社の四社合同で行われる佐伯灯籠。神輿や神灯籠などが練り出して菫田野町と吉川町内を巡り歩くあでやかな様子は、日本の古くからの風習を映し出します。

佐伯灯籠では、厳かに四社合同祭典が斎行され、祭典の後は、神灯籠と神輿が参道を行き交う「灯籠追い」や、神輿と太鼓がぶつかり合う勇壮な「太鼓掛け」などの雄々しい一面と、華やかな灯籠祭の一面を見ることができます。

起源は、寛喜元年(1229)に、菫田野神社に朝廷から灯籠を5基賜ったことと伝えられています。これらの灯籠は、その年の豊作を祈って、御能、種蒔き、田植え、脱穀・臼摺り、石場搗といった1年の農事をあらわす人形を飾り、背景にその折々の景色が描かれています。

その後も地域の人々によって守り伝えられ、平成21年に国指定重要無形民俗文化財に指定されました。



上の写真は、2018年・2019年の本祭の様子です。



忠実に再現！
人形が新しく

(申人形：光秀)

五穀豊穰を祈願する神事でもあり同時に祖霊の冥福を祈る盂蘭盆の灯籠行事が結びつき、さらには古式ゆかしい申人形を操る人形浄瑠璃が上演されます。

佐伯灯籠の人形浄瑠璃には特徴があります。文楽人形は通常3人で操るのに対し、佐伯灯籠の申人形は一人で操ります。

35cmほどの一人遣いの申人形は、文楽完成以前の形態を残すといわれ、他に類例がない点からも貴重です。人形浄瑠璃は御霊神社や巡行の道中、佐伯灯籠資料館などで上演されます。

昨年度、文化庁の補助金を利用して人形5体が復元新調されました。京人形の職人が何度も試行錯誤して構造を忠実に再現しました。

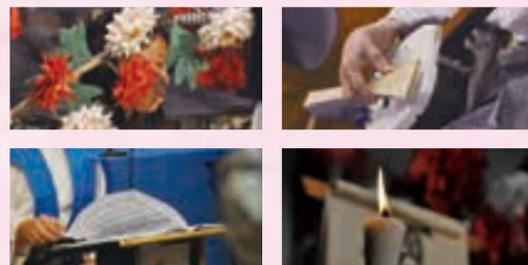


8月14日(月) 本祭の主な流れ

- 午後1時30分ごろ～ 菫田野神社から御霊神社へ向かいます。
- 午後2時ごろ～ 御霊神社で大松明の点火など祭礼が行われます。
- 午後2時30分ごろ～ 氏子地域を神輿が巡行します。
- 午後6時ごろ～ 佐伯灯籠資料館で、歌舞伎調の人形浄瑠璃が演じられます。
- 午後7時～ 菫田野神社にて合同祭典が行われます。
- 午後9時ごろ～ 「太鼓掛け」や「灯籠追い」が行われます。



このサイズの人形浄瑠璃はここだけ！
 菫田野小学校4年生の児童たちによる浄瑠璃の上演もあります。
 ぜひ見に来てくださいね♪



7月のイベントをピックアップ！ information

夏を楽しもう！



かめプー

亀岡運動公園

全長100mの無料ウォーターライダー(2基)が人気のレジャープール。
 流水プール、造波プール、幼児プール、スポーツプールを備え子どもから大人まで楽しめる。

料金

一般	1,250円	4歳未満 無料
小・中学生	520円	
幼児	110円	

市外在住の人は料金が変わります。
 詳しくはHPへ

7月15日(土) オープン 午前10時～午後5時
 8月27日(日) まで

亀岡市パークcommons共同事業体 ☎25-0372

詳しく見る ▶



特別講座
 亀岡生き物大学 /
夏休み編

地球環境こども村

地球環境こども村では、年間を通して、自然体験や環境学習のできるいろいろな事業を開催しています。今回は夏休みに、親子で楽しめて学べるプログラムを企画しました。ぜひご参加ください。

01 アゲハ教室
 7月25日(火)
 午前10時～正午

02 チリメンモンスターを探せ!
 8月2日(水)
 午前10時～正午

03 植物標本を作ろう!
 8月5日(土) / 8月19日(土)
 午前10時～正午
 注)両日参加できる人

04 消しゴムはんこ教室
 8月8日(火)
 午前10時～正午

05 夏の星座を観よう!
 8月10日(木)
 午後7時30分～9時

06 望遠鏡を作ろう!
 8月15日(火)
 午前10時～正午

申し込み

7月10日(月)～各講座前日までに各講座のQRコードから、申し込みください。

正しく分別！ 土・砂・泥は回収できません

草・木類の出し方を確認してみましょう

草・木類は資源ごみです。45ℓ以下の透明・半透明の袋で出してください。詳しくはこちら▶



種類	◎正しい出し方	×悪い例
落ち葉・刈り草※1 “たい肥”に資源化	→透明の袋で資源ごみへ	ポイ捨てごみなど別のものが混ざっている
せんてい 剪定枝・生木・材木※1 “木製チップ”に資源化	・釘やネジは取り外す ・長さ50cm、太さ10cm以下※2	・ネジや鉄製品がついたまま ・長すぎる、太すぎる
野菜・花 →「燃やすしかないごみ」へ	廃棄しなければならぬ野菜など	野菜や花は透明の袋で出せません
ささ 竹・笹・とげのある植物 →「燃やすしかないごみ」へ		すだれ →粗大ごみへ (縦横50cm以内の場合は緑の袋)

※1 二重袋、三重袋にせず一枚の袋で出してください。

資源循環推進課 TEL 55-5305

やさしい健康講座 第175回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の内科医長が、大腸がん検診についてお話しします。

亀岡市立病院 内科医長
小嶋山友季
〈専門分野 消化器内科〉

大腸がん検診はなぜ大事？

皆さま、大腸がん検診は便潜血検査は毎年受けていますか。これは大腸がんのふるい分けを目的とした検査で、一般的にがんは出血しやすい組織なので、便が通過する際に出血して便に血が混じることがあり、これを利用して検査です。

大腸がんは、部位別がん罹患患者数の第一位、部位別がん死亡者数の第二位であり、大腸がんが命を落とす患者さんを減らすことは日本の大きな課題です。

がん検診の目的は、大腸がんの早期発見・早期治療、それによる死亡者数の低減です。実際、検診を受けることで大腸がんによる死亡率を約60〜80%減らせるという報告があります。

ただ、感度（大腸がんの患者さんで陽性となる割合）は約80%で、結果が陰性だからといって大腸がんが否定できるものではありませんので、それを加味して、毎年受けていただきたいです。精度NO.1の大腸力メラ検査も受けていただきたいです。

早期発見により、治療にかかる費用、時間、身体への負担は大幅に減り、生活の質の低下も抑えられます。日本での検診受診率は40〜45%と欧米諸国の60〜80%に比べ低く、ぜひ検診を受けてください。

文化財めぐり 442

戦国亀岡の様相③ 一つつじヶ丘

▲浄法寺城のあった城跡公園

南つつじヶ丘大葉台にある城山公園。休日には子どもたちの笑い声が響く公園の隅に、「浄法寺城跡」と記された石碑がひっそりと佇んでいます。戦国時代、この一帯は侍たちの怒号飛び交う山城でした。宅地造成される以前、城跡の発掘調査が実施され、城主のいる本丸の東西に曲輪が配置される堂々とした縄張りや確認されるとともに、国産陶磁器や輸入陶磁器などが出土しました。

では、このように立派な城を築き、輸入陶磁器を扱えるような城主とは一体誰なのでしょう。

江戸時代後期に成立した地誌類には、城主は「渡辺美作守」と記されますが、実在の人物かは長く不明でした。しかし近年、「渡辺美作守典」なる人物が著判した古文書が発見され、渡辺氏が実在することが確認されました。

渡辺美作守は侯野氏と連署し、一族が外畑村の権利を強奪しようとしたことを弁明しています。外畑村は、現在の京都市大原野に位置していたので、渡辺氏が亀岡南部から西京までの広い領域の支配を企図していたことがうかがえます。

浄法寺城が城跡公園のあたりに築かれたのも、ここが旧山陰道と外畑を結ぶ要衝だったためと考えられます。

雨が多くなる季節がやってきた！

水害に備える！ 日ごろの準備・心がけ

危険箇所・避難経路のチェック編

来月号は「持ち出し用品・備蓄品のチェック編」予定

水害から自分たちを守るために
 これからの時期は、線状降水帯や大きな台風による豪雨などが予想されます。いざというときに自分や家族の命を守るためには、日ごろの備えが重要です。いかに適切な避難行動が取れるか。今一度イメージしておきましょう。

① ハザードマップを再確認！

- 危険な箇所を確認
 ハザードマップで、自宅が浸水想定区域や、土砂災害（特別）警戒区域に入っていないかを確認しましょう。
- 避難所や避難方法を確認
 ハザードマップや避難所一覧のページを参考に、自宅の近くの避難所と行き方（複数）のルートを確認し、実際に歩いてみましょう。

各町内のハザードマップ・避難所一覧ページ

総合ガイドブック

車で避難はキケン！

浸水深が大きくなると、自動車の走行に支障をきたし、大変危険です。

② 情報入手手段を確認しておこう

- 気象情報や河川の情報など
 京都府河川防災情報ページでは、主な河川に設置されたカメラの最新画像を確認できます。
- 防災情報かめおかメール ※事前登録が必要
 気象警報や避難情報をメールでお知らせします。
防災メールの登録に進む▶
- 地上デジタル放送「dボタン」
 テレビの「dボタン」を押すと避難指示等の避難情報を確認できます。
- Yahoo! 防災速報アプリ
 登録した地点の緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをプッシュ通知により受け取れます。

京都府 河川防災情報

③ 避難行動タイムラインを作成しよう

タイムラインとは、「いつ」「どこへ」「どのように」避難するのかを定めておく計画です。お住まいの地域の水害リスク・避難所へのルート・家族構成などによって、安全な避難行動は異なります。マイ・タイムラインとは、避難にそなえて行動するタイミングを一人一人があらかじめ決めておくものです。タイムラインを作成する際のポイントなどをHPからチェック!

京都府ホームページ (タイムラインの作成)

7

6

京都サンガF.C. × 亀岡

サンガ ハードワークで勝利を! 上位を目指せ!!!

2023明治安田生命J1リーグもいよいよ後半戦に突入!
アグレッシブなサッカーを展開するも、なかなか結果が
出ない苦しい時期が続きましたが、前半戦最後の新潟戦
を3-1で快勝。後半戦の巻き返しに期待しましょう!
がんばれサンガ!!!



かわさき そうた 川崎 颯太選手 サムライブルー (日本代表) に初選出!



川崎颯太 (21歳)
背番号7 ポジションMF
2001年7月30日生まれ

世代別でも日本代表に選ばれていたサンガの若きキャプテン・川崎
颯太選手がサムライブルー (日本代表) に初選出されました。
川崎選手はサンガが文武両道を掲げ、世界に誇る育成システム「スカ
ラー・アスリート・プロジェクト」出身で現役の大学生 (立命館大学)。
川崎颯太選手の今後の活躍を要チェック!!

NEW CORNER サンガの選手に聞いてみた

第1弾
川崎颯太選手ってこんな選手!
高校時代にはオール5の成績を取ったこともある
頭脳明晰な若きキャプテン

Q 出身地は?	A 山梨県甲府市	Q サンガはどんなチーム?	A 日本一練習が激しい
Q いつから京都に?	A 中学校卒業後、京都サンガF.C.U-18へ (立命館宇治高校に入学)	Q 自分へのご褒美は?	A 甘いものを食べる
Q 川崎選手にとって サッカーとは?	A 生きがい	Q 好きなTV番組・ YouTubeチャンネルは?	A 全力!脱カタイムズ!
Q 仲の良い選手は誰?	A 若原 智哉選手	Q もしサッカー選手では なかったら?	A 高校の数学教師
Q 実は私●●なんです (特技・必殺技etc..何でも)	A 王将大好き		

サンガコーチが中学生を指導!

5月21日にサンガスタジアム by KYOCERAで、市立中学校サッカー部を対象
に京都サンガF.C.のスクールコーチによるサッカーがスクールが開催され、多
くの生徒が参加しました。
生徒たちは普段体験できない整備された天然芝のピッチで、少し緊張しつ
つもプロのコーチに指導してもらえる貴重な時間を過ごしました。



ルーマイカーDay!
7月16日、8月6日
市内路線バスが無料で利用できます。

試合時の渋滞緩和にご協力を!
試合当日は、混雑が予想されます。公共交通機関でのご来場をお願いします。
市民の皆さまも、車での不要な外出を控えるなど渋滞緩和にご協力をお願いします。

亀岡市内の各種団体や個人で組織する、
サンガを応援するためのネットワークです。
みんなでサンガを応援しよう。
LINEで情報発信中!
お友達登録はコチラ→

亀岡 おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	問=問い合わせ先	電=メール
問=問い合わせ先	TEL=電話	HP=ホームページ
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし 料 無料 申 不要

募集

明るい選挙啓発作品
(ポスター・標語)の募集

○ポスト・・・郵送・持参
画用紙の4ツ切、8ツ切、またはそれに準
ずる大きさの作品

○標語・・・はがき・電子メール・応募フォーム
おおむね20字以内の作品。

※各1人1点。自作・未発表のものに限る。
※児童・生徒は各学校に提出してください。

対 市内在住・在勤・在学の人
他 入賞者には賞状と賞品、応募者全員に
記念品を贈呈します。

申 問 9月8日(金)【必着】までに住所・
氏名・年齢・電話番号を記入(ポスターは
作品の裏面右下に記入)の上、次へ

〒621-8501 (住所不要) 亀岡市

選挙管理委員会

TEL 25・5057 FAX 24・5501
sounu@city.kameoka.lg.jp

※件名を「選挙啓発標語」としてください。
(選挙管理委員会)

学校版ふるさと納税の募集

未来を担う子どもたちの新たな学びを実現
するため、ふるさと納税を活用した「京都
亀岡学校応援事業」を行っています。
いただいた寄附金は、皆さんが指定した学
校で有効に活用します。皆さんの思いで母
校やふるさとへの学校の応援をお願いします

期 常時受け付け
申 楽天ふるさと納税から申し込み、また
は専用リーフレットに記入し郵便局で納付。
▼専用リーフレットは各学校に配架します
(郵送希望の場合は問い合わせください)。
※当制度には返礼品がありません。ご了承
ください。

問 市役所4階教育総務課
TEL 25・5052 FAX 23・3100
kyouiku-sounu@city.kameoka.lg.jp
(教育総務課)

令和5年度亀岡市職員の募集

亀岡市職員採用試験を実施します。
▼募集職種や試験日程、受験資格などの詳
細は、ホームページを確認してください。
問 市役所6階人事課 TEL 55・9451
(人事課)

亀岡市人権条例(仮称) 制定審議会 市民公募委員の募集

▼任期・委嘱日(令和6年3月31日(予定)
▼年5回程度(平日の日中に2時間程度
の会議に出席してください)。
▼応募用紙の内容をもとに選考
▼会議の出席ごとに委員報酬を支払います。
対 次の全ての要件を満たす人 定 2人
①満18歳以上で市内在住・在勤の人
②本市の人権条例に関心のある人
③会議に出席できる人
④市の職員でない人

申 問 7月21日(金)【必着】までに、所
定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参。
郵送・FAX・電子メールで次へ
〒621-8501 (住所不要) 亀岡市
人権啓発課
TEL 25・5018 FAX 22・6372
jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp

「ふるさと電岡まじりへり」 応援事業「市民活動 ふるさと納税の募集

内 よりよい亀岡のために頑張っている市
民活動を寄附で応援しませんか。現在7団
体が寄附を募集しています。寄附の7割相
当を応援したい団体の事業支援に活用しま
す。▼寄附を募集している団体は市ホーム
ページで紹介しています。

申 ①市役所や団体が配布している専用の
郵便振替用紙で郵便局から寄附②「楽天ふ

亀岡生涯学習市民大学 第2講座受講生募集

時 7月29日(土)午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 徳川家康の知られざる人間像に迫る
講 小和田哲男さん(静岡大学名誉教授)
申 7月24日(月)までに住所・氏名・年
齢・電話番号・講座番号を明記し、はが
き・ガレリアかめおかホームページ申し込
みフォーム・メール・来館で次へ
〒621-0806 余部町宝久保1-1
生涯学習かめおか財団「市民大学」係
kouza@galleria.or.jp
TEL 29・2701 (市民力推進課)

亀岡消防署「普通救命講習」 参加者募集

時 7月23日(日)午前9時～正午
内 心肺蘇生法とAEDの実技講習
所 亀岡消防署3階大会議室
対 管内在住・在勤・在学の中学生以上
定 20人(要申し込み)
申 7月21日(金)までに電話、メールま
たはホームページにて

問 亀岡消防署警防課係 TEL 22・9584
kameoka-fd.keibok@kyoto-cityu119.jp
(自治防災課)

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!
※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028

案内

亀岡市セーフコミュニティ国内認証現地審査

本市は国内で初めてセーフコミュニティ国際認証を取得し、安全安心なまちづくりを推進するため、市民のみなさんと共に取り組みを行っています。

今回、全国初の国内認証取得に向け現地審査を行いますので、ぜひ取り組み発表をご覧ください。

7月20日(木) 午前9時～午後5時
21日(金) 午前9時30分～午後5時

所 市役所1階市民ホール
問 市役所6階自治防災課
TEL 55・9560 (自治防災課)

健康相談・物忘れ相談のご案内

ご自身や家族の健康について、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・介護福祉士などの専門職が相談に応じます。気軽にお越しください。

7月24日(月) 午前10時～正午

所 市役所1階エントランスホール
内 健康に関する相談・血管年齢測定・血圧測定・認知症相談など

▼電話で健康相談も受け付けます。(土・日曜日、祝休日を除く午前8時30分～午後5時15分)。

問 市役所1階健康増進課
TEL 25・5004

✉ kenkou-zoushin@city.kameoka.lg.jp (健康増進課)

国民健康保険「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新のお知らせ

内 現在お持ちの認定証は7月31日(月)まで有効です。更新が必要な人、月の医療費が限度額を超える見込みの人は申請してください。

▼7月24日(月) から8月31日(木) までに更新申請をすると、認定証の発効期日は8月1日です。

※9月1日以降に申請の場合は、申請月の1日が発効期日です。

対 国民健康保険料の滞納がなく、所得申告のある人(令和4年中に所得がなかった人も申告が必要です)

他 持ち物：国民健康保険証・本人確認ができるもの(免許証など)

※別世帯の人が代理申請する場合、委任状・代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要。

申 市役所1階保険医療課(7番窓口)
TEL 25・5025 (保険医療課)

成年後見制度の相談窓口のご案内

内 高齢者や障がいのある人の財産管理や福祉サービスの契約手続きなどに関する困りごと、成年後見制度の利用手続きなどが相談できます。

対 本人とその家族、関係者など

問 市役所1階高齢福祉課
TEL 25・5127

※成年後見制度に関する詳細は市ホームページをご覧ください。(高齢福祉課)

亀岡市交流会館「カメロック」スポーツクライミング教室(初心者向け)

7月23日(日) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

所 亀岡市交流会館(カメロック)

定 各回先着10人 **対** 7歳以上

他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)参照

7月10日(月) から21日(金) 午後5時までにLOGOフォームで①参加希望日時②参加者氏名・年齢③レンタルシューズのサイズ④電話番号⑤会員カードの有無を回答の上お申し込みください

TEL 26・6100 (市民力推進課)

ほっと五サロン

7月10日(月) 午後1時30分～3時

所 地域活動支援センター圭(篠町)

対 心の病を抱えたご家族を持つ人

内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

問 (福) 信和福祉会地域活動支援センター圭
TEL FAX 25・8623 (障がい福祉課)

親子のびのび子育てサロン「かっこいい夏祭り」

7月12日(水) 午前10時～11時30分

内 ヨーヨー釣りなどの遊び、育児相談

対 乳幼児と保護者 **定** 先着10組

所 人権福祉センター
TEL 23・0582 (人権福祉センター)

くらしの資金貸付相談

7月21日(金)～7月31日(月) 午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日を除く)

所 市役所1階地域福祉課(20番窓口)

対 ①疾病・失業・不測の事故・災害などにより、暮らしが成り立たなくなるおそれがあると認められる人

②夏期に緊急に資金が必要であると認められる人

③資金を貸し付けることにより、その世帯が目立更生可能と認められる人

問 市役所1階地域福祉課
TEL 25・5073 FAX 24・3070 (地域福祉課)

ふれあいスポーツ・デー

7月22日(土) 午後7時～9時

所 運動公園体育館大体育館

内 卓球・バドミントン、ニユースポーツ体験や子どもが楽しめるコーナー

¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)

問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

就職に必要な知識や技能を学ぶハロートレーニング(公的職業訓練)

仕事探しの中の人へ。キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得できます。

内 製造系、事務系、ITデジタル系、介護系など

無料(教材費等一部自己負担あり)

問 ハローワーク園部
TEL 0771・62・0246 (商工観光課)

マルシェ大原野(京都市西京区との住民交流)

7～8月の毎週火曜日・午前9時～11時30分、第1・3土曜日・午前9時～正午

所 J A 京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)

内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売

問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局(J A 京都中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211 (平日午前9時～午後5時) (文化国際課)

亀岡市の人口と世帯数
令和5年5月30日現在

人口	86,959人(12人減)
内訳	男 42,350人(3人増)
	女 44,609人(15人減)
世帯数	40,296世帯(34世帯増)
5月に転入した人	236人(122人減)
5月に転出した人	222人(95人減)
5月に生まれた人	49人(10人増)
5月に死亡した人	75人(9人減)

() 内は前月比増減数

各種納期のお知らせ

7月31日(月) 納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●クレジットカードで納付できるもの
納付できるもの
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計市市民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・固定資産税・都市計画税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料、軽自動車税(種別割)

●コンビニで納付できるもの
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計市市民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・固定資産税・都市計画税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料、軽自動車税(種別割)

固定資産税・都市計画税 第2期	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 6月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第2期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 7月分	保育課	TEL 25-5028
公立保育所副食費 7月分		
介護保険料 第2期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 7月分	建築住宅課	TEL 25-5048

夏休みヤングケアラー相談

7・8月午前9時～午後5時 月～金曜日(祝休日を除く)

※相談日の前日までに要申し込み。

内 家庭で家族の世話をしている児童、ヤングケアラーについての相談

※ヤングケアラーとは、幼いきょうだい、父母、祖父母などの家族の世話や見守り、家事、育児、介護など、大人の家族が担うようなケアを日常的に行っている児童のこと。

対 ヤングケアラー(18歳未満の児童) または、その児童について相談のある人

申 保健センター1階子育て支援課(家庭児童相談室)
TEL 25・5138 (子育て支援課)

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(月)です。7月末までに「桃色」の被保険者証(令和6年7月31日有効期限)を郵送します。

◎認定証について(毎年8月1日が更新です)

～現在入院中、今後入院する見込みの人、または高額な外来診療を受けている人は申請を～



認定証には、

① 高額な保険診療を受けたときの医療機関などの窓口での支払い(入院時の食事負担や差額ベッド代などは除く)を高額療養費の自己負担限度額までとする「限度額適用認定証」

② 上記に加えて、入院時の食事代を減額できる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の2種類があり、対象となる人は次のとおりです。お持ちでない人は、申請してください。

なお、申請日の属する月の初日が発効期日となります。

対象となる人	認定証の種類
課税所得 145万円以上 690万円未満の人	①「限度額適用認定証」
住民税非課税世帯の人	②「限度額適用・標準負担額減額認定証」

申請に必要なもの

- 後期高齢者医療被保険者証
- 本人以外の申請の場合は、本人の後期高齢者医療被保険者証、委任状、届出者(来庁者)の本人確認書類

問 市役所1階保険医療課高齢者医療係(6番窓口) TEL 25-5026 FAX 25-5021 (保険医療課)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰などに直面し、影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給することにより、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

この給付金は全国一律の制度で、「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分」があります。いずれも給付金の支給要件に該当する場合に、給付します。

問 ○制度全体に関するお問い合わせ
こども家庭庁コールセンター TEL 0120-400-903 (受付時間：平日午前9時～午後6時)

○亀岡市における申請手続きなどに関するお問い合わせ
子育て支援課こども給付係 TEL 25-5027

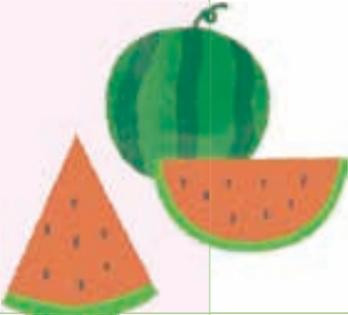
ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分
ひとり親世帯分

TEL 25-5027 検索 (子育て支援課)

子育て情報カレンダー 7/10~8/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

日	月	火	水	木	金	土
	7/10	11	12	13	14	15
		<p>プレびよひろば 「助産師さんとお話しよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 妊婦中の人とそのパートナー <p>COCO いく「たぬきくらす」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 4 年 7 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 	<p>ひよこひろば 「エプロンシアター、1 歳のお誕生会」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者 	<p>ゆりかごひろば ママ講座 「ストレッチ教室」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者 	<p>絵本のひろば「たのしいなつ」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 ① 午前 9:45 ~ 10:15 ② 午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かもめまるランド 😊 どなたでも 	
16	17	18	19	20	21	22
	<p>ふ〜くふ〜く服の交換会</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 午後 1:00 ~ 3:00 🏠 世代間交流室 😊 どなたでも 	<p>COCO いく「きつねくらす」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 7 月 ~ 令和 4 年 6 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 	<p>ひよこひろば 「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話、手形足形アート」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者 		<p>きらきらひろば「寒天で遊ぼう」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 2 歳以上の子と保護者 <p>COCO いく「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 カ月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200 円 	
23	24	25	26	27	28	29
		<p>かもめおっこ出前ひろば 「小学生と一緒にしゃぼんだまをして遊びましょう」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 穂田野生涯学習センター 😊 未就園児と保護者 	<p>ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、1 歳のお誕生会、センサーバッグで遊ぼう」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者 <p>母乳育児サロン</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠 7 カ月以降の妊婦とその家族 			
30	31	8/1	2	3	4	5
<p>ファミサポ会員交流会「折り紙をしながらおしゃべりしよう ~小学生も参加してね!」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かもめおっこひろば 😊 ファミサポ会員 	<p>ファミサポ会員交流会「折り紙をしながらおしゃべりしよう ~小学生も参加してね!」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かもめおっこひろば 😊 ファミサポ会員 	<p>COCO いく「こぶたくらす」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 5 年 1 月 ~ 5 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 <p>「みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 ① 午前 10:00 ~ 10:30 ② 午前 10:45 ~ 11:15 🏠 かもめまるランド相談コーナー 😊 子育て中の人など 	<p>ひよこひろば「ヘルマンハーブの演奏」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者 <p>ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者 		<p>子育て・親育ち講座 「腹話術、人形劇」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 子育て中の親子 	
6	7	8	9			
	<p>ダブルケアサロン</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人 	<p>COCO いく「たぬきくらす」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 4 年 7 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 	<p>ひよこひろば 「ふれあい遊びとリフレッシュ体操、1 歳のお誕生会」</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者 			

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	7月10日(月)、8月4日(金) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊婦・育児相談 《予約制》	7月27日(木)、8月3日(木) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/1歳6カ月/3歳
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	7月24日(月)、25日(火) 😊 令和4年12月生まれの乳児

 **保健センター**
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

 **問い合わせ**
①②③ 子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
④ 健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください (ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666 

 亀岡市子育て支援センターかもめおっこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990 

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
TEL 56-8085 info@bcome-k.com

7月の参加者募集カレンダー 7/10~8/9



総合福祉センター
ホームページ

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間: 午前9時~午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家 甲 7月10日(月) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 7月10日(月) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 7月21日(金) 午前9時から 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人	登 登録グループ主催事業 甲 7月10日(月) 午前9時から 対 どなたでも ※詳しくは問い合わせください。
---	---	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。あわせて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせしてください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
		7/10	11		13	14
		休館日				
16	17	18	19	20	21	22
		休館日	障 生け花講座 午後1時~2時30分 花材代: 880円 期 7月14日(金) 午後5時まで	登 書をたのしむ会体験会 午後2時30分~4時 期 7月20日(木) 午後5時まで	障 健康ひろば 脳トレ・転倒防止 午後2時30分~3時10分	
23	24	25	26	27	28	29
	登 ストレッチ体操サークル体験会 午前10時~11時30分 期 7月23日(日) 午後5時まで	休館日	障 きこえの広場 午後1時30分~3時30分			
30	31	8/1	2	3	4	5
障 難聴者コミュニケーション広場 午後1時30分~3時	休館日	休館日	女 「女子会カフェ」 ①午後6時30分~8時(当日参加可) ②午後8時~8時30分 ※②は個別相談(要予約) 障 生け花講座 午後1時~2時30分 花材代: 880円 期 7月28日(金) 午後5時まで	亀岡市平和祭協賛 登 健康太極拳サークル・ 登 太極拳サークル「蘇州」 合同 早朝太極拳(体験会) 午前6時~7時 所 南郷公園時計広場 ※当日受付(小雨決行)		
6	7	8	9			
		休館日				

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座
老 8月23日(水) 陶芸に親しむ講座 時 午前10時~正午 ¥ 4,000円(全7回) 材料費(3作品): 3,700円

《令和5年度採用予定(公財) 亀岡市福祉事業団嘱託職員採用試験》

時 試験日 令和5年9月16日(土) 午前10時から試験開始(午前9時30分から受付)

所 亀岡市総合福祉センター **定** 1名

受付 8月10日(木)~31日(木)(休館日を除く)の午前9時~午後5時

内 働く女性の家、勤労青少年ホーム担当嘱託職員(講座等事業の企画・運営、それに伴う事務)

※ 随時募集のため既に決まっている可能性があります。

①令和5年4月1日時点で65歳未満の人(学歴不問) ②普通自動車運転免許を有すること ③労働福祉や女性問題に関心がある人、または知識のある人 募集要項などの資料の請求や申し込み方法など詳しくは(公財) 亀岡市福祉事業団(総合福祉センター内)まで問い合わせてください。



夏の交通事故防止府民運動

期 7月21日(金)~30日(日)まで
内 交通事故防止を徹底するため交通ルールの遵守と正しい交通マナーを呼びかけます。
問 亀岡市交通安全対策協議会
TEL 25・6788 FAX 24・5501
(自治防災課)

福祉医療制度のお知らせ

心身障がい児(者)やひとり親家庭の児童とその親に、医療費の一部を助成する制度です(所得制限があります)。現在未受給で受給希望者は申請が必要です。
▼受給中の人は、手続きは不要。氏名・居住地・加入している健康保険などに変更があった場合は届け出が必要です。
▼令和5年1月1日現在、亀岡市に住所があり、令和5年度市・府民税(令和4年中の所得に係るもの)の未申告者が継続して受給するためには、本人と同居の扶養義務者ともに申告手続きが必要です。
【障害者医療制度】
対 身体障害者手帳(1級・2級)または療育手帳(A判定)を持っている65歳未満の人 ※65~74歳の人は後期高齢者医療制度と選択ができます。
他 持ち物: 身体障害者手帳または療育手帳・健康保険証
甲 市役所1階障がい福祉課障がい者福祉係(15番窓口)
TEL 25・5031 FAX 25・5511

ひとり親家庭医療制度

対 ひとり親家庭の児童(満18歳の誕生日以降最初の3月31日まで該当)とその親
▼本人と同居の扶養義務者(住民票世帯を分離していても、同居所に居住する父母・祖父母などを含む)の所得などを審査の上、受給の可否を決定します。
▼父親または母親に重度の障がいがある場合や、両親がいない児童の祖父母が扶養する場合なども対象になることがあります。
他 持ち物: 戸籍謄本・印鑑・健康保険証・別居する児童を監護している場合は児童が属する世帯全員の住民票
※状況により必要な書類が変わります。詳しくは問い合わせください。
甲 保健センター内子育て支援課ごも給付係(2番窓口)
TEL 25・5027 FAX 25・5128
(障がい福祉課)

マッサージサービス事業

時 7月27日(木)、30日(日)午前10時~午後3時
所 総合福祉センター2階 教養娯楽室
内 高齢者向けの低額マッサージサービス
対 市内在住のおおむね70歳以上の人
定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選) ¥ 1,000円(施術1回40分)
甲 7月19日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)
TEL 22・1311 問 担当者 松本 松本
TEL 25・7692 (高齢福祉課)

おばちゃんのおもてなし料理塾(レシピ集完成記念トークカフェ)

時 8月1日(火) 午前10時~午後1時
所 ガレリアかめおか1階料理実習室
内 藤こはん、芋ようかん、しそジュース
定 20人(応募多数の場合は抽選) ¥ 1人500円
甲 7月18日(火)【必着】までに、はがき・FAX・市ホームページで①8月1日参加希望②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥食物アレルギーがある人は品目を記入の上、次へ
問 〒621-8501
(住所不要) 亀岡市農林振興課
TEL 25・5036 FAX 25・4400
(農林振興課)

親子消費者教室

親子で学ぼう安全・安心な生活の知恵「親子手づくり乾電池教室」
電池のしくみをさまざまに実験で楽しく学び、手づくりの乾電池を作ります。
時 8月1日(火) 午後1時~3時
所 市役所1階市民ホール
対 市内在住の小中学生と保護者
定 25組(先着順)
※原則子ども1人につき保護者1人
他 持ち物: 筆記用具、はさみ、色鉛筆
甲 7月10日(月) 午前9時から25日(火)までに、電話・FAXで①氏名(親と子絡のとれる番号)を消費生活センター(市役所1階市民課内)へ TEL 25・5005 FAX 25・5021 (消費生活センター)

子育て・親子講座

親子いっしょにかわいい人形たちと楽しもう
時 8月4日(金) 午前10時~11時
所 子育て支援センターかめおかこっこ広場
対 子育て中の親子や家族(要申し込み)
講 劇団「人形芝居くるるずきん」による腹話術「トンちゃんとおそぼっ」・箱廻し・人形劇「オオカミくんの休日」
問 市役所4階社会教育課
TEL 25・5054 FAX 25・5513
(社会教育課)

映画上映会を開催します

「平和月間」、「人権強調月間」にあわせた映画上映会です。時 8月5日(土)
▼上映作品: 「午前の部」 午前10時~「一人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ」「ミニオンズ フィーバー」
「午後の部」 午後1時30分~「破戒」
所 ガレリアかめおか2階大広間
定 各回先着200人(定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります)
問 市役所5階人権啓発課
TEL 25・5018 (人権啓発課)



平和への祈り(黙とう)を
ささげましょう

被爆78周年を迎える広島・長崎両市では、8月6日、9日に平和祈念式典が挙行されます。

「世界連邦・非核平和都市」を宣言している亀岡市では、「核なき世界」の実現を願うとともに、過去の戦争や災害で尊い命を失われた犠牲者のめい福を祈り、平和祈念式典を行います。

次の日時にそれぞれの場所で1分間の黙とうをささげましょう。

- 〔広島市〕 8月6日(日) 午前8時15分
- 〔亀岡市〕 8月7日(月) 正午
- 〔長崎市〕 8月9日(水) 午前11時2分

文化資料館ロビー展
「戦争・平和展2023」

時 8月1日(火)～31日(木) 午前9時～午後5時

所 文化資料館ロビー

内 平和について考える機会として、毎年、戦争と亀岡に関する展示を行っています。今年も、市内全中学校及び義務教育学校後期課程の修学旅行先が沖繩であったことから、去年に引き続き沖繩戦と亀岡をテーマにします。また、近年、寄贈を受けた遺品資料も展示します。

問 文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599
(文化資料館)

身体障害者巡回相談(要予約)

時 8月8日(火) 午前9時30分～11時
(受付は午前10時40分まで)

所 市役所1階市民ホール

- 内 補装具の交付・修理の相談
- 対 肢体不自由者
- 他 持ち物・身体障害者手帳・補装具(お持ちの人のみ)・印鑑

申 市役所1階 障がい福祉課
TEL 25・5031
(障がい福祉課)

屋外広告物の設置には許可が必要です

「屋外広告物法」、「京都府屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持、公衆への危害防止を目的として、看板などの屋外広告物の設置には規制があります。

▼条例などの適用が除外される屋外広告物以外は、亀岡市の許可が必要です。

〔許可申請が必要な屋外広告物〕

- ・新たに掲出する広告物
- ・変更する広告物
- ・許可を得ていない広告物



市ホームページ

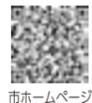
薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

「大麻は無害」など誤った情報から若者の間で大麻への警戒心が薄れ、好奇心や興味本位で手を出してしまうケースが増えています。

薬物の乱用は自分だけの問題ではなく、入手のための犯罪や、興奮状態での交通事故などにもつながる大きな社会問題です。薬物乱用防止に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

問 京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係
TEL 0771・62・4754 (健康増進課)

市政への理解を深める出前
タウンミーティングを活用してください



市ホームページ

市職員がグループでの会合や集会に出向き、市の各事業についてわかりやすく説明し、皆さんと一緒に話し合います。

▼詳細は市ホームページを確認してください。

問 市役所5階広報プロモーション課
TEL 25・5003 (広報プロモーション課)



市職員募集!



市ホームページ



市公式YouTube

詳細は9ページまたはHPへ!

令和5年9月診療分から子ども医療費助成制度を拡充します

令和5年9月1日以降の診療分から、18歳(18歳に達する日以後最初の3月31日)までの人が無料で保険診療が受けられるよう、子ども医療費制度を拡充します。医療機関の窓口で健康保険証と、子ども医療の受給者証を提示することで、無料で保険診療が受けられます。

※保険診療の対象とならないものは助成対象になりません。

<制度拡充前(令和5年8月31日まで)>

	0歳から2歳	3歳から中学校卒業まで	16歳から18歳
入院	1カ月1医療機関200円(白色)		対象外
入院外(通院)	1カ月1医療機関200円(白色)	1カ月1医療機関200円(クリーム色) ※複数医療機関(8医療機関以上)受診の場合1カ月の医療費自己負担額を合算して、1,500円を超えた額を助成	対象外

<制度拡充後(令和5年9月1日から)>

	0歳から2歳	3歳から中学校卒業まで	16歳から18歳
入院	無料(淡い水色)		
入院外(通院)	※1枚で入院も通院も利用できます。		

<手続きについて>

現在、子ども医療の受給者証を持っている人 → 申請は不要です。

受給者証を持っていない人(高校生など) → 申請が必要です。申請時期や申請方法については、後日案内を送付します。

<受給者証の発送>送付時期 令和5年8月下旬発送予定

子育て支援課子ども給付係 TEL 25-5027

亀岡市 子ども医療 拡充 検索 (子育て支援課)

運動公園各種事業

延期・中止などの場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	7月23日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	要事前申し込み。 開始時間の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望者は、運動公園体育館事務室まで問い合わせください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	所 ①64歳以下の人②65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※希望者は運動公園体育館事務室へ問い合わせください(事務室窓口で手続きが必要です)。	①②の各種別コース 100名 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	8月3日・10日・17日・24日(各木曜日) ① はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ② 初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③ 中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります ※入会時に、Tシャツ代3,300円または4,500円が必要
チアダンス 教室	8月2日・9日・16日・30日(各水曜日) ① はじめてクラス 午後5時30分～6時30分 ② 経験者クラス 午後6時40分～7時40分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳～小学校6年生で、初めてチアダンスを始める人 ②経験のある人 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス6,600円 ②経験者クラス7,700円 ※月により開講回数が変わります ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが別途必要です。詳細は問い合わせください

支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

申 問 7月10日(月) から来館または電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を次へ

運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons) TEL 25-0372(午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)

他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

(都市整備課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

≪サンプルのはずが意図せぬ定期購入に！≫



消費者庁 イヤハン

トラブル事例
新聞の折り込み広告に通常価格の半額の「拡大鏡」を見つけ販売業者に注文の電話をした。その際「目に良いサプリメントのサンプルを送る」と言われた。後日拡大鏡とサプリメントが届いたが、同封の「明細書兼請求書」には、拡大鏡が「プレゼント」、サプリメントが約3,000円と記載されていた。その後、約2カ月連続で同じサプリメントが届いたので、おかしいと思い「明細書兼請求書」をあらためて確認すると「1年定期」と記載があった。注文した覚えはない。

【消費者へのアドバイス】

- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に別の商品やサンプルなどを勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注物品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないかなどの詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は明細書などで定期購入になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。
- 困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

☎ 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。☎ スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

月日	場所	時間・内容	定員
7月4日、7月11日各火曜日	河原林町自治会	①午前11時～正午…スマホの基本講座 (Android)	各回最大3人 (先着順)
7月18日火曜日	東本梅町ふれあいセンター	②午後0時30分～1時30分…スマホの基本講座 (iPhone)	
7月25日火曜日	吉川町自治会	③午後2時30分～3時30分…スマホの応用講座 (Android)	
		④午後4時～4時45分…スマホの個別相談	

- ※①②基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
- ※④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談

☎ 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時～午後6時)】へ
※土日祝日も電話受け付け

詳しくは
ホームページへ



(情報政策課)

特定小型原動機付自転車(電動キックボード)の標識交付について

令和5年7月1日から施行される道路交通法の一部を改正する法律に伴い、令和5年7月3日から特定小型原動機付自転車用(電動キックボード)の標識交付を行います。詳細については、ホームページでお知らせしていますので、ご確認ください。

詳しくは
ホームページへ



概要	持ち物	交付開始時期
☎ 令和5年7月3日以降に登録される ※特定小型原動機付自転車	☎ 標識交付申請書(販売の場合、販売証明書欄に記入があるもの) ○本人確認書類 ○委任状(同一世帯の方以外が手続きする場合のみ)	☎ 令和5年7月3日(月)より

※特定小型原動機付自転車とは、改部電源により供給される電気を原動力とするもので、以下の要件全てに該当するものです。
・原動機の定格出力が0.60kw以下であること ・長さ1.9m以下で、幅0.6m以下であること ・最高速度が20km/h以下であること

☎ 市役所1階(10番窓口) 税務課 TEL 25-5011 (税務課)

自衛隊各種採用試験のご案内

種目	概要	試験期日	受付締切
航空学生	自衛隊パイロットを養成します。	9月7日(木)	9月18日(月・祝)
一般曹候補生	基幹要員である陸・海・空曹を養成します。	9月5日(火)	9月16日(土)～17日(日) ※いずれか1日を指定します。
自衛官候補生	所要の教育を経て3カ月後に2等陸・海・空士に任官します。	通年受け付け	受付時にお知らせします。

採用説明会のご案内

- ☎ 午前10時～正午/午後1時～3時 / 午後3時～5時
※土・日曜日、祝休日は要予約
- ☎ 亀岡募集案内所(古世町西内坪34-26)
- ☎ 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。

受け付け

☎ 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索



(自治防災課)

国民年金保険料「納付免除・納付猶予申請」を受け付けています

令和5年度の国民年金保険料は、月額16,520円です。
納付が困難なときは、国民年金保険料「納付免除・納付猶予申請」を行ってください。

令和5年6月まで全額免除または納付猶予の承認を受けた人で、継続申請を希望した人は申請が不要です。
ただし、失業などを理由とした特例による免除承認であった場合には、申請が必要です。

納付免除・納付猶予申請を希望する場合は、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)または年金事務所まで手続きしてください(郵送可)。
※なるべく8月31日(木)までに申請を済ませましょう。

手続きに必要なもの

- 窓口に来庁する人の本人確認ができるもの(免許証やマイナンバーカードなど)
- 申請を希望する人の基礎年金番号が分かる書類(年金手帳や基礎年金番号通知書など)
- 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など)
※申請者本人、配偶者または世帯主が失業した人のみ
- 委任状(別世帯の人が代理で申請する場合)

☎ 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020

(市民課)

8月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。
- ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

- ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課(Tel 24-9600)へ連絡してください。
- ★土・日曜日、祝休日は休業します。天候などの都合により、収集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

- 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ
- 4月から保津町・千代川町・大井町のくみとり業者が、(公財)亀岡市環境事業公社から南丹清掃株式会社に変更しています。それに伴いくみとり日が変わる場合がありますので、何卒ご理解とご協力をお願いします。

くみとり日	1日(火)～7日(月)	8日(火)～15日(火)	16日(水)～22日(火)	23日(水)～31日(木)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	—————	都台	曙台	—————
西つつじヶ丘	—————	—————	西つつじヶ丘	—————
宮前町	神前	—————	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	—————	—————	—————	東本梅町
本梅町	—————	東加舎(塩脇)、西加舎、中野、平松、井手	東加舎(塩脇除く)	—————
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、閉亀1～3)	千ヶ畑(高橋2、フルビ谷) 広野(金山、平井)、土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原) 土ヶ畑(大タワ)	広野(閉亀4、烏帽子、権現、白砂、箱木原) 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	—————	鎌倉(見立)、雁松、上谷	—————	鎌倉、東掛、南掛、栢原小泉、神原、大野
西別院町	万願寺(大堂除く)、大槻並	笑路	袖原	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷、神地

- 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(火)～3日(木)	4日(金)～10日(木)	17日(木)～23日(水)	24日(木)～31日(木)
亀岡地区	—————	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	—————
曾我部町	—————	—————	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	穉田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
砥山ウォーク	8月5日(土) 午前8時～11時	亀岡市交流会館 駐車場	砥石採掘坑跡や砥石加工工場跡を見学します。 対 20歳以上 定 10人(先着順) 料 500円(無料貸出しボール有り) ※住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO法人チョロギ村神前里 巡りPJL TEL FAX 26-2654 m.shigeyuki.21@gmail.com
第72回亀岡平和祭 市民スポーツ大会 第55回亀岡市 陸上競技選手権大会	8月5日(土) 午前8時30分 ～午後5時	亀岡運動公園 競技場	対 市内在住・在勤・在学者、他 期 7月3日(月)～14日(金)必着 料 一般・未登録1,200円、高校生 1,000円、中学生800円、小 学生500円、リレーは一般・未 登録・高校生2,000円、中学生 1,600円、小学生1,200円 他 詳細は協会ホームページを確認	亀岡市陸上競技協会 美馬 勝博 TEL 090-3267-1722 HP https://www.kameoka- rikkyou.km31.net
生涯スポーツデー	8月5日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具などで、気軽に楽しんでください。 料 幼児・障がい者無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka- sports.jp/
水辺の生き物を 調べてみよう! 親子観察会	8月5日(土) 午前9時～正午	川の駅周辺 (千代川町内 保津川月読橋下流 右岸)	川の中の生き物を調査し、自然との共生について考えてみましょう。 対 小学生以上の親子 定 20組(抽選) 申 7月18日(火)までに市ホームページの申し込みフォームへ	亀岡市保津地域アユモドキ保 全協議会(主催:NPO法人 亀岡人と自然のネットワーク、 事務局:亀岡市環境政策課) TEL 25-5023
理科教室	8月5日(土) 午前10時 ～11時30分	亀岡市交流会館	光を当てるとメロディーが流れる電子オルゴールを作ります。 対 小学生以上(3年生以下は、保護者同伴) 定 20人(先着順) ※住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO法人チョロギ村事務局 FAX 26-5593 s.mori@nike.eonet. ne.jp
化石のレプリカ作り	8月6日(日) 午前10時30分～正午	亀岡市交流会館	三葉虫などの化石のレプリカを作ります。 対 小学生以上 定 20人(先着順) 料 500円 ※住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO法人チョロギ村事務局 FAX 26-5593 s.mori@nike.eonet.ne.jp
第72回亀岡平和祭 市民スポーツ大会 亀岡ソフトテニス大会 (小・中学生の部)	8月6日(日) 午前9時～午後5時	亀岡運動公園 テニスコート	対 市内在住・在学の小・中学生 期 7月19日(水)までに、住所・氏名 (カナ)・生年月日・年齢学年・学 校名・電話番号をメール・郵送 料 1ペア600円	亀岡市ソフトテニス連盟 木内 沙織 〒621-0026 曾我部町法 貴茶屋上又21 TEL 090-8797-4972 hachi8607@yahoo.co.jp
保津川で 夏の川遊び	8月6日(日) 午前8時～11時 (雨天又は増水時中止)	保津橋から 約500m上流右岸 付近	魚取りや投網体験、川流れも楽しみましょう。アユの塩焼きにも挑戦。 定 40人(申し込み多数の場合抽選) 料 大人2,000円、小中学生500円 他 小学生以下は保護者同伴。濡れてもよい服装と履物(サンダル不可)で参加。 申 7月20日(木)までに①住所②参加者氏名③電話番号④年齢をメール	NPO法人プロジェクト保津川 TEL 20-2569 info@hozugawa.org
京のおばんざい サロン (こだわりフェスタ)	8月6日(日) 午前11時30分 ～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の方が交流する場 定 15人(要予約) 料 600円	かめおかまちの元気づくりプ ロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
簿記教室	8月9日、23日、30日 の各水曜日(計3回) 午前10時～午後3時	(公社)園部納税協会 2階会議室	簿記の基礎知識と複式簿記での一連の流れを習得 対 初めて簿記を学ぶ人 定 20人(先着順) 料 園部納税協会会員は無料、会員以外の方は2,000円 他 筆記用具、電卓、昼食、飲み物持参	申 7月28日(金)までに (公社)園部納税協会 TEL 0771-62-0039 FAX 0771-63-0584
令和5年度 亀岡市文化資料館友の会 会員募集	募集期間:随時	亀岡市文化資料館	文化財研修や各種サークル活動を通して、亀岡の歴史や文化を学びましょう。会員には展示会の無料見学や展示会図録の割引などの特典もあります。 料 一般会員2,500円、家族会員3,500円(年会費)	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599

各種団体の事業				
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	7月13日(木) 午後1時30分～4時	月読橋球技場	料 参加料200円、クラブボールセット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第177回市長杯・ 教育長杯争奪 囲碁大会	7月15日(土) 午前9時～午後5時	亀岡地区自治会館	ふれあいを兼ねて囲碁を5局たのしみませ。棋力に応じてクラス分けします。 料 1,000円 他 昼食各自用意	亀岡市高齢者囲碁クラブ 矢田 TEL 090-8213-5431 黒満 TEL 090-7093-4200
初心者大歓迎 脳活「将棋教室」	7月15日(土) 午前10時30分 ～午後0時30分	ギャラリーかめおか 2階研修室	対 50歳以上の人 定 7人(先着順) 料 参加費300円 申 前日まで	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
第77回保津川寄席	7月15日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 定 20人(要申し込み) 料 600円	かめおかまちの 元気づくりプロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
亀岡わかくさねっと (意見交換会)	7月16日(日) 午前10時30分 ～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s- project/contents/wakakusa.html
亀岡社交ダンスサークル 創立48周年 ダンスパーティー	7月16日(日) 午後2時～5時	ギャラリーかめおか コンベンション ホール	会員の演技発表・参加者全員でのダンスなど。飲み物あり(未経験者歓迎) 料 1,000円(見学・未経験者無料)	亀岡社交ダンスサークル 中井 TEL 090-3032-8868 塩見 TEL 090-5907-6164
京ことばで語る 源氏物語 ～第4回・夕顔～	7月16日(日) 午後2時～	大圓寺(西町)	源氏物語第四帖「夕顔」を京ことばで語ります。洋画家吉田緑氏の作品も展示します。 定 40人 料 3,000円(事前予約制)	舞舟源氏物語の会 栗山 TEL 24-2168 HP http://kyotomaishu. com/contact.html
令和5年度第1回 FUKUSHI 就職フェア	7月17日(月・祝) 午後1時～4時30分	みやこめっせ3階 第3展示場 (京都市)	福祉関連合同就職説明会	福祉職場就職フェア実行委 員会 TEL 075-252-6297
出張がん個別相談	7月18日(火)、8月 15日(火)午後1時30 分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談をお受けします。	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394(実施日 前の平日午後4時まで)
第2回 らくちん介護勉強会 ～基本編～	7月22日(土) 午前10時～正午	寄って亭 (西町60)	生理的な動きを活かした基本的な介護技術。 定 定員10人(先着) 期 7月7日(金)～19日(水) 料 参加費300円	NPO法人共生 ケアかめっこの会事務局 丸山 TEL 090-9624-5872
天然砥石の砥ぎ文化体験 ～ペーパーナイフ作りによる 文化STEAMワークショップ～	7月22日(土)、8月26日(土) 【第1部】午前10時～正午 【第2部】午前11時～午後1時 【第3部】午後1時30分～3時30分 【第4部】午後2時30分～4時30分 定 各日12人・各都3人(1人1本)	森のステーション かめおか匠ビレッジ (亀岡市交流会館内) 天然砥石館	ペーパーナイフづくり、亀岡産の天然砥石による砥ぎで仕上げます。アルミニウムの鍛造、化学反応による着色、砥ぎ、柄巻き等、体験を通じて文化と技術を学びます。 対 小学校高学年程度以上(保護者要同伴) 料 1人(1本)1,000円 申 砥石館HPの「体験予約」からお申し込みください。(先着順)(予約制)	天然砥石館 たなか HP https://www. tennentoishikan.com TEL 050-3700-1014 他 月・火・水曜日休館
子供将棋教室	7月22日(土) 午前11時～午後0時30分	ギャラリーかめおか 1階クラブ室	対 小学生 定 各回6人(先着順) 料 参加費150円 申 前日まで	子供将棋クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
ひとり親家庭の 居場所づくり事業 「宿題(学習塾)」	7月23日(日) 10時～正午 (午前9時30分受付)	ふれあいプラザ 世代間交流室	対 ひとり親家庭の小中学生 定 10人 期 7月15日(土)	亀岡市母子寡婦福祉会 kameokaboshikafu@ gmail.com
第1回生活支援講習会 「マジックショー & 工作マジック」	7月23日(日) 午後1時～3時 (午後0時45分受付)	ふれあいプラザ 世代間交流室	対 亀岡市在住のひとり親家庭の親子 定 30人 期 7月15日(土)	市役所地下売店(閉庁日を除く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
朗読、アナウンス、 よみきかせ体験会	7月24日・31日(月) 午後1時30分～3時	ギャラリーかめおか	体験会で健康発声を楽しんでみてください。(初心者大歓迎) 定 5人程度(要申し込み)	アナウンス研究会 やまだ 恵子 TEL 24-0212 /090-3627-0021
第72回亀岡平和祭 市民スポーツ大会 第44回平和祭卓球大会	7月30日(日) 午前9時30分	亀岡運動公園 体育館	男女別シングルス①一般の部(A、B、C級)、②中学生以下の部、③エンジョイ(初心者)の部 期 7月12日(水)までに、協会HPから様式をダウンロードし西台卓球場に持参・FAX 料 協会員・高校生800円、一般・大学生1,000円、中学生以下500円 他 詳細は協会ホームページ	亀岡市卓球協会事務局長 段本 圭一 TEL 090-2283-4493 西台卓球場 TEL 22-9050 FAX 22-9077 HP https://kametaku. work/

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 料=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

教えてコスモさん！ ～SDGsのアレコレ～

第24回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その19

7月に入って気温も上昇し、本格的な夏を感じる時季を迎えます。夏休みが近づき、カブトムシやセミなどの昆虫を求めて、虫取り網を手にした子どもたちの姿も見かけます。一方で、あまりの日差しの強さに、思わず日陰を探してしまう人も多いのではないのでしょうか。



(写真=江見彩香)

SDGsの17ある目標の中には、「気候変動に具体的な対策を(目標13)」が掲げられています。気象庁によると、京都では年平均気温が100年あたり約2.1℃上昇しており(注1)、全国の30℃以上の真夏日は100年あたり7日増加、全国の日最低気温が25℃以上の熱帯夜は18日も増加しています(注2)。このように、気温が変化すれば、人間だけでなく、身近な生き物にも影響します。例えば、今まで見かけていた植物や昆虫などを見られる時季が変わることも考えられます。こうした生き物への変化はSDGsの目標15「陸の豊かさを守ろう」にも関係しており、複数の目標にまたがる問題であることが分かります。

宮前町にある「地球環境子ども村」では、小中学生向けに「亀岡生き物大学」が開校しており、魚や昆虫の生態などを学ぶことができます。また、子どもから大人まで、みんなが環境について学べる特別講座も開催しています

ので、親子で亀岡に生息するさまざまな生き物について考え、どのような環境を未来の世代に残していくか、話し合ってみてはいかがでしょうか。

注1:気象庁京都気象台「京都府の気候変動」
https://www.data.jma.go.jp/osaka/kikou/ondanka/leaf/leaf_kyoto.pdf
注2:気象庁ウェブサイト「大雨や猛暑日など(極端現象)のこれまでの変化」
https://www.data.jma.go.jp/cpdinfoextreme/extreme_p.html

高木 超(たかぎ・こすも) **文章**
▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) **写真**
▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

多文化共生のまちづくり

学び 考え やってみよう

たぶんかきょうせい

vol.15 通じないときは少し工夫を

子どもたちの新生活が始まり約3カ月が経ちました。幼稚園や学校などであなたの周りに外国につながる子どもや保護者はいませんか?「外国につながる」とは、国籍を問わず、文化的・言語的に多様な背景を持つ人のことです。新しい環境ではルールや決まりごとなども変わりますが、分かりやすく説明できない、理解しているかわからないと相互にコミュニケーションで問題を感じる時には、少し工夫をしてみましょう。例えば、チラシなどにイラストや写真を入れて作成することや、実物を見せながら説明することで大変伝わりやすくなります。多文化共生センターの相談対応時でも、タブレットを使って画像を見せると「あっ、これか!」とすぐに理解してもらえることも多いです。

【問い合わせ】 かもおか多文化共生センター ~外国人住民の生活相談はこちら~
ガレリアかもおか3階 | 午前10時~午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

QRコード: ホームページ▶

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かもおか認知症カフェ「みのり」 7月11日(火) 午後1時30分~3時30分 7月25日(火) 午後1時30分~3時30分 ☆ 8月9日(水) 午後1時30分~3時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場(☆は交流会の日です。認知症のあれこれ話しましょう) 対 認知症の人やその家族 料 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 ☎25-5004
元気アップ講座 ①7月19日(水) 午後1時30分~3時 ※ ②7月24日(月) 午前10時~11時30分 ※ ③7月27日(木) 午後2時~3時30分 ※ ④7月31日(月) 午前10時~11時30分 ⑤8月7日(月) 午前10時~11時30分 ⑥8月9日(水) 午後2時~3時30分	①東部文化センター ②市役所1階市民ホール ③馬路文化センター ④ガレリアかもおか ⑤ガレリアかもおか ⑥ガレリアかもおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 25人(※は20人) 持 持ち物:マスク、筆記用具、飲み物、タオル2枚、上靴(東部文化センター・馬路文化センターのみ)	①~④7月3日(月)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ⑤~⑥7月18日(火)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 ☎25-5004
献血のおしらせ 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。	所 アル・プラザ亀岡(篠町) 所 JA亀岡本店(余部町) 所 亀岡総合庁舎(荒塚町) 所 ダンフォス株式会社(大井町) (旧イトーン株式会社)	時 7月23日(日)午前9時30分~11時45分/午後1時~3時30分 8月6日(日)午前9時30分~11時45分/午後1時~3時30分 時 7月28日(金)午前10時~正午 時 7月31日(月)午前9時45分~11時15分 時 7月31日(月)午後1時15分~3時30分	

海水浴に行く人へ

もうすぐ海開きの時季。
亀岡から日本海側などへ海水浴に行く人も多いことと思われます。今回、舞鶴海上保安部から海で遊ぶ際の注意点を教えてもらいましたので、皆さん安全に注意しながら自然とのアクティビティを楽しみましょう。

- 遊泳禁止区域では泳がない!
- お酒を飲んだら泳がない!
- 保護者の人は絶対に小さな子どもから目を離さない!
- 沖合への急な流れ! 離岸流※に注意!

※離岸流とは
海岸の波打ち際から沖合に向かってできる流れのことです。オリンピック選手でも流れに逆らって泳ぐのは難しいといわれています。もし、離岸流に流されてしまったら、流れに逆らって(岸に向かって)泳がず、岸と並行に泳いで離岸流から抜け出してから、岸に向かうようにしましょう。

海を安全に楽しむために!
「ウォーターセーフティガイド」
遊泳や釣りなど、アクティビティ別の安全情報が掲載されています。

QRコード: 海上保安庁ホームページ

海上保安庁キャラクター「うみまる・うーみん」
舞鶴海上保安部
☎0773-76-4120

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

戦争や災害などにより犠牲になられた人々のめい福を祈り、世界の平和を願う行事
亀岡〇〇〇

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

【クイズ】
〇〇〇に入る文字はなんでしょう。
〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

ウェーブページからのご応募はこちら↓
はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて〒621-8501(住所不変)市広報プロモーション課へ。
【締め切り日】令和5年7月31日(月)必着
広報かもおか6月号
広報クイズの答え「KIRI no KO」でした。たくさんのお応募ありがとうございました。

QRコード

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています
開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

KUMON

夏の無料体験学習受け付け中

大葉台教室(指導者:岩崎かよみ) ☎090-5068-0451
亀岡:北町教室(指導者:樋口幹子) ☎090-1159-8743
亀岡:大井教室(指導者:宮田友美) ☎080-3806-1737

詳細はHP又は教室までお問い合わせください。お電話お待ちしております。

マナーを守って自転車を安全に楽しく!自転車は原則車道の左側通行です!

命を守るヘルメット!
道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました!

無料相談カレンダー 7月10日～8月10日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

7/10 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所6階602会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
12 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
13 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
15 (土)	●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5048 FAX 23-5000	問 市役所2階建築住宅課
18 (火)	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所の東隣) 申問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	
19 (水)	●行政書士による無料相談会 《予約優先》 ●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500 午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
20 (木)	●交通事故巡回相談 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●行政相談 ●税務相談<相談日1週間前の午前中までに予約を> ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	問 市役所1階市民課市民相談係
21 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口 ●相続相談 《先着5人・前日までに予約を》	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528 午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 京都府ナースセンター 申問 市役所1階市民課市民相談係
22 (土)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	①午後2:00～②午後3:00～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372	問 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
24 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階303会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
25 (火)	●多重債務無料法律相談 《予約制・前日までに予約を》	午後5:00～6:30 / 南丹市園部文化会館 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
26 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
27 (木)	●税務相談<相談日1週間前の午前中までに予約を>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
8/2 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
3 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
4 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談 ●司法書士相談	○ひとり親自立支援コーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-692-3445 午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566	
5 (土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
9 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
10 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ※8月17日(木)の税務相談は8月10日(木)の午前中までに予約してください。	

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つづじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
問 tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
問 kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和5年7月号

No. 024

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
〒621-18501 亀岡市安町野々神8番地 office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

