



学校中にみんなのえがおがあふれますように...

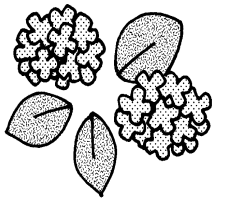
ほけんだより

# えがお



令和5年6月1日  
No.3  
亀岡市立吉川小学校

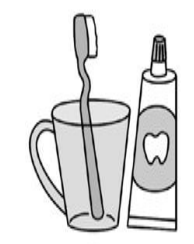
6月は雨の日が多くなりますが、雨にぬれるあじさいの花がきれいです。雨上がりには木々の緑がいつそうあざやかに見えます。水たまりにうつる青空や虹もすてきですね。雨が降っていてゆううつ...という人も多いかもしれませんが、雨の季節ならではの「きれい」や「すてき」もたくさんあります。あなたはどんな「すてき」を見つけれられるかな？



6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯を大切にしましょう！

## 手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

- Q1 歯の表面と鉄は、どちらがかたい？  
A: 歯の表面 B: 鉄  
C: どちらも同じくらい
- Q2 むし歯はすすんでも歯みがきでなおせる？  
A: なおせる  
B: なおせることもある  
C: なおせない



- Q3 にゆう歯のむし歯はほうっておいても平気？  
A: はえかわるから平気  
B: どちらでもよい  
C: なおさないダメ
- Q4 むし歯になりやすい歯は？  
A: 前歯 B: 奥歯  
C: どの歯も変わらない

## 歯・口のクイズ



- Q7 すべてえいきゆう歯にはえかわると、歯の数は？  
A: へる B: ふえる  
C: 変わらない
- Q8 わたしたちの歯は一生で何回はえかわる？  
A: 1回 B: 2回 C: 3回

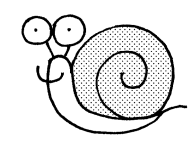
- Q9 だ液が多く出るのはいつ？  
A: 眠っているとき  
B: 起きているとき  
C: いつも変わらない



- Q5 だ液がたくさん出る人はむし歯になりにくい？  
A: なりにくい B: なりやすい  
C: だ液とむし歯は関係ない
- Q6 にゆう歯とえいきゆう歯はどちらがじょうぶ？  
A: にゆう歯 B: えいきゆう歯  
C: どちらも同じくらい



# 梅雨の時期の過ごし方



<p>気温の差に注意</p>  <p>朝夕や雨の日は肌寒かったり、日中は暑かったりと気温の差が大きいです。上手に衣服の調節をしましょう。</p>	<p>けがに注意</p>  <p>かさをさすと視界が悪くなるので、交通には気を付けましょう。ろうかや階段も滑りやすくなるので、走らないようにしましょう。</p>	<p>からだを清潔に</p>  <p>むし暑くて汗をかきやすいので、お風呂に入ってからだを清潔にしましょう。ハンカチやタオルも忘れずに用意して汗の始末をしましょう。</p>	<p>食中毒に注意</p>  <p>食中毒が心配されます。新鮮な食べ物を選び、火を通して食べましょう。食事前の手洗いもしっかりしましょう。</p>
---	---	---	--

### 6月のほけん行事

- 7日(水) 体重測定(高学年)
- 8日(木) 体重測定(低学年)
- 13日(火) 検尿二次(陽性者・未提出者)
- 14日(水) 心臓二次健診(該当者)
- ※9日～15日 さわやかカード(生活点検)
- ※毎週木曜日 フッ化物洗口

さわやかカードの取組がスタートします。元気に学校生活を送るためには、規則正しい生活を心がけることが大切です！  
おうちの方と早寝・早起き・朝ごはん・排便・歯みがきの項目について振り返り、意識をして生活できるとよいですね。

答えはウラ