



学校中にみんなのえがおがあふれますように...

ほけんだより

えがお



令和5年4月12日
No.1
亀岡市立吉川小学校

入学・進級おめでとうございます

新学期がスタートしました。喜びや不安・緊張が入り交じった気持ちだともありますが、元気いっぱい楽しい学校生活にしていきたいと思います。みなさんが健康で心もからだも成長できるように、保健室から応援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



はじ けんこう しん だん 始まります！ 健康診断！！

【なぜ健康診断をするの？】

- ①からだがどれだけ大きくなっているかを知るため
- ②かくれた病気を見つけて、早くなおすため
- ③健康の大切さを知って、自分のからだを見つめ直すため



【健康診断の前日は？】

- ①お風呂に入ってからだを清潔にしましょう。
- ②手足の爪を切り、耳あかをとっておきましょう。

【健康診断を受ける時の注意は？】

- ①学校医の先生にしっかりあいさつをする。
- ②測定・検査場所ではおしゃべりをしないように静かにする。

ほ けん しつ じょうず りょう 保健室を上手に利用しましょう

【どんなときに利用するの？】

- ①からだの調子がすぐれないときやけがをしたとき
- ②心配ごとや悩みを相談したいとき
- ③からだや健康について学びたいとき



【利用する時のルールは？】

- ①担任の先生に伝えてから保健室へ行く。
- ②保健室で休養しなければならない場合は、1時間までとする。
- ③保健室へ入ったり出たりする時はあいさつをする。
- ④からだやけがの様子をできるだけわくわく話す。
- ⑤保健室ではさわがずに静かにする。
- ⑥家に帰ったらおうちの人に伝える。



- ◆学校医 佐藤 俊之 先生
- ◆学校歯科医 荻野 茂 先生
- ◆学校薬剤師 望月 英孝 先生



健康診断や学校衛生検査、みなさんの健康づくりのための指導など、様々な場面でみなさんの学校生活をサポートして下さる先生方です。よろしくお願いいたします。

4月の健康診断

- ◆発育測定・視力検査 4月13日(木) 高学年
4月17日(月) 低学年
- ◆聴力検査 4月20日(水) 1・2・3・5年
- ◆歯科検診 4月21日(金) 全学年
- ◆眼科検診 4月26日(水) 全学年

・体操服を忘れずに持ってくる。
・めがねを持っている人は忘れない。
・頭の上の方で髪をまとめない。

・朝の歯みがきをしっかりとってくる。

※予定は変更される場合があります。