

## 【はじめに】

「高齢者の健康・福祉サービスガイドブック」は、高齢者の皆様に、生きがいを持って有意義に充実した毎日を送っていただきたいという思いのもとに作成いたしました。様々な内容のサービスを掲載しておりますので、皆様の状況にあったサービスをご活用いただきたいと思います。

このガイドブックに掲載しているサービスは、亀岡市に住所を有し在宅で生活している方を対象としていますが、一部例外等もありますので、サービスをご利用の際にはお気軽にお問い合わせください。

