



リラピピルーム  
楽しい♡  
お絵描き教室  
リラピピルーム



リラピピ  
セミナー  
第2回「不登校・  
ひきこもりを考える」



東部ミニ  
フェスティバル



かめおかまちづくり  
活動博覧会2022  
リラピピ



かめおか子育てフェスタ

子育てのちょっとしんどい時、  
一緒におしゃべりませんか!!

いっしょにわらおう!  
いっぱいはなそう!

#亀岡市 #子育て #おしゃべり

**リラピピ**  
子育てサークル リラックス＆ハッピー

子育てサークル  
リラハピ  
活動紹介



しげと山の  
山で  
あそぼう!  
9/24 SAT  
SYK重利亭工房コラボ企画  
「しげと山の山で遊ぼう!」  
relax\_and\_happy2022@gmail.com



京都丹波  
子育て応援フェスタ2021



パン教室



京都丹波子育て  
応援フェスタ2022



おしゃべりクッキング全3回



コスメ教室



陶芸教室



ハロウィン🎃お菓子教室



ママのための  
ダンスレッスン



書道教室  
リラピピ書道教室  
大成功

子育てのちょっとしんどい時、  
一緒におしゃべりしませんか!!

いっしょにわらおう!  
いっぱいはなそう!

#亀岡市

#子育て

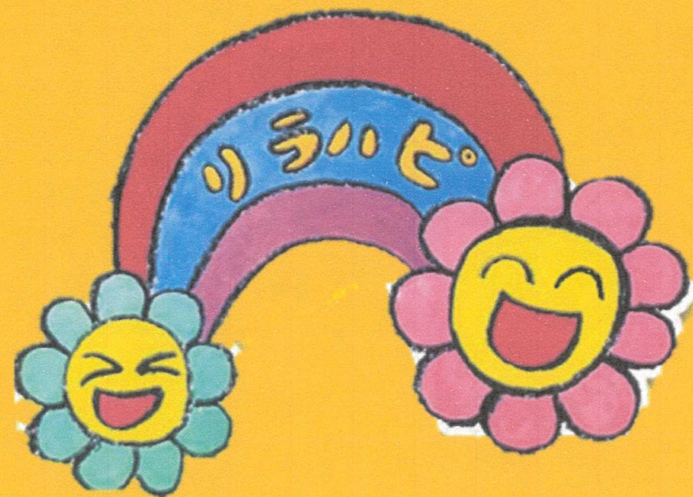
#おしゃべり

リラハピ

子育てサークル リラックス&ハッピー

子育てサークル  
リラハピ

活動紹介





リラハピルーム



# リラハピ セミナー



R4年12月3日(土)13時～15時  
 ガレリアかめおか 2階研修室 参加費無料  
**第二回 「不登校・ひきこもりを考える」**

「我が子が不登校、ひきこもりになったら…」

- 不登校、ひきこもりがどうしておこるのか？
- 不登校、ひきこもりの心の状態とは？
- 不登校、ひきこもりの方への具体的な声かけとは？



【講師】  
 ひきこもりサポートスペースゆまほ  
 代表 岡田洋之氏

【主催】  
 子育てサークル リラハピ  
 全3回シリーズで  
 不登校、ひきこもりについて  
 考えます。  
 1回のみ参加も可能です。  
 第1回 R4年10月1日開催  
 第3回 R5年2月4日(土)  
 ガレリアかめおか 予定

◆亀岡市支えあい  
 まちづくり協働支援金事業  
 ◆京都府地域文書プロジェクト  
 交付金事業

【お申込み】  
 お名前、参加人数、お電話番号、  
 メールアドレスをご記載の上、  
 下記メールへお申込みください。  
 relax.and.happy2021@gmail.com  
 ※定員に達し次第締め切らせて頂きます



## SYK重利夢工房コラボ企画 「しげとしの山で遊ぼう！」

# しげとしの 山で あそぼう！

ピザを作って食べよう！

## 9/24 SAT

時間 10:00集合～  
14:00解散予定  
※現地集合解散  
場所 SYK重利夢工房

〒621-0021 京都府亀岡  
市曾我部町重利山ノ下  
21-8 ※無料P有り

参加費 500円※小学生以上

申込み 下記メールアドレスに  
○参加者氏名  
○電話番号  
○メールアドレス  
をご記載の上  
お申込みください

[relax.and.happy2021@gmail.com](mailto:relax.and.happy2021@gmail.com)





令和4年度子育てママパパ応援講座  
**★おしゃべりクッキング★**  
 ～おしゃべりしながら気軽に子育ての悩みを相談しませんか?～

東部文化センターでは、育児の不安解消や参加者同士の交流、子育ての指導、助言ができる体制づくりを目的とし、子育てママパパ応援講座を開催しています。おしゃべりクッキングで、スイーツを作りながら、楽しく交流しませんか? 11月まで毎月1回開催予定☆

**第1回 ♪パフェ作り♪**

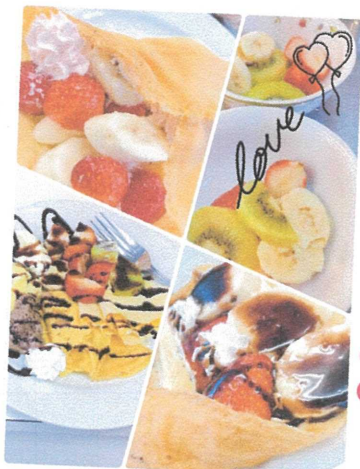
日 時 11月24日(木)10時～12時  
 会 場 東部文化センター 調理室  
 講 師 子育てサークル リラハビ  
 石村 朝子さん&中山 舞さん  
 参加費 500円(小学生以上有料)  
 対象者 子育て中の方(大人だけでも、親子で参加でもOKです)  
 定 員 16名(先着順)  
 申込期間 11月4日～11月11日 ☆申込は電話でも可  
 午前9時～午後5時(日曜・月曜・祝日は休館)  
 申 込 先 東部文化センター ☎23-4611



子どもの発達や、不登校のことなど個別で話しませんか? 希望の場合は申込のさいにその旨をお伝えください!

～今後の予定～  
 第2回 12月22日(木) クレープ作り♪  
 第3回 1月26日(木) ♪パンケーキ作り♪  
 各定員16名まで(先着順)  
 いずれも11月4日より受付開始☆

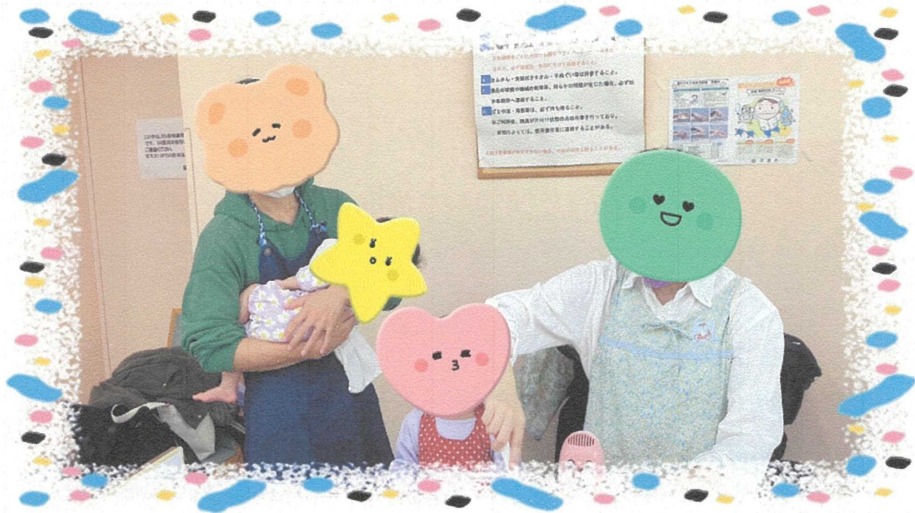
令和4年度 地域交流活性化支援事業 地域交流事業(東部児童館)



**おしゃべりクッキング全3回**



# パン教室

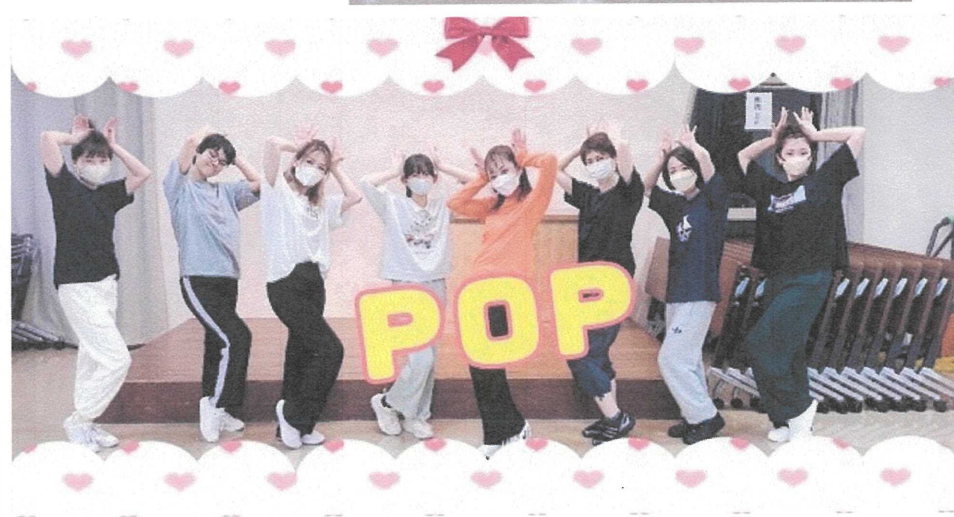


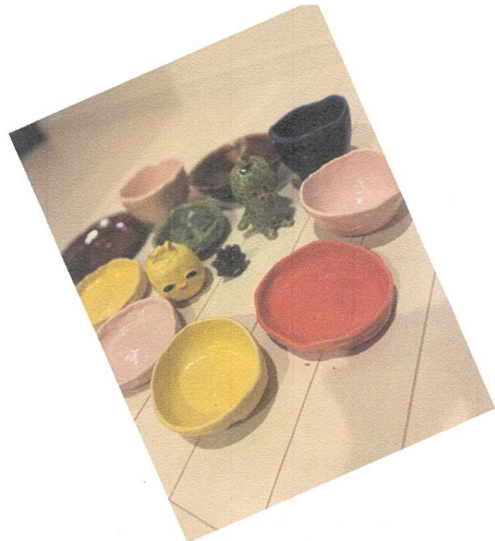
ハロウィン🎃お菓子教室





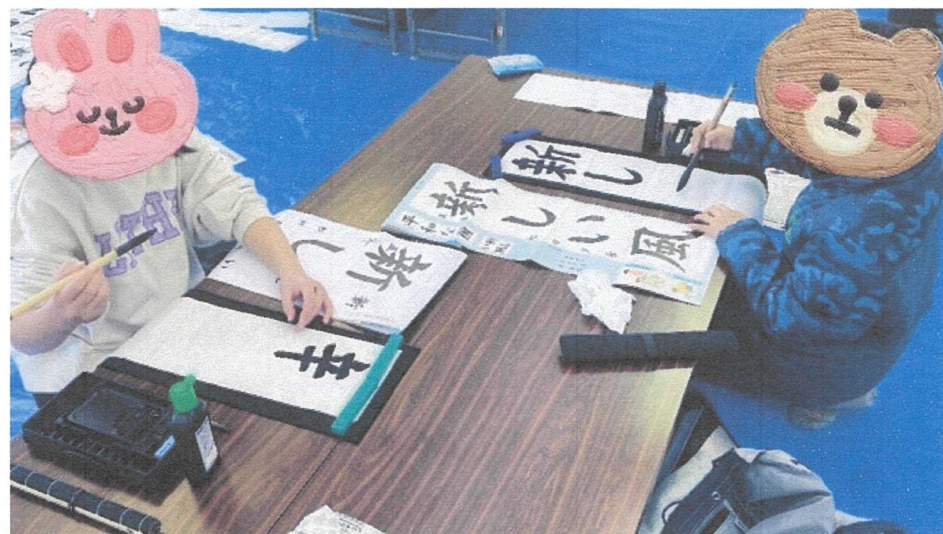
# ママのための ダンスレッスン





陶芸教室

# 書道教室



リラハピ書道教室  
大成功!





**コロナに負けるな!** **にんぎょうけしー おみせやさん**

# 東部ミニフェスティバル

令和3年11月13日(土曜日)午前10時~12時まで

**人形劇とワークショップ**  
 「おおかみと7ひきのこやぎ」「にゃあにゃこにゃん」  
 ◆演者 人形劇屋 たくたく堂 さん  
 ◆開演 AM 10:15~11:15  
 ◆会場 亀岡市立東部文化センター 3Fホール  
 ◆定数 約50名(事前予約要)

ワークショップで作ってお持ち帰りができるよ!袋を持ってきてね!

\*参加の方は必ずマスク着用をお願いします。  
 \*1回の参加に人数制限があるため、待つ場合がございます。  
 \*持ち帰りの袋をご持参ください。

**つくろう! 有料**

**子育てサークル「らび」**  
**「ビーズアクセサリー作り」**  
 ◆場所:第1会議室(2F)  
 ◆時間:午前10時~  
 ◆参加費:100円  
 かわいいビーズアクセサリー作りませんか?

**「タイルクラフト教室」**  
 ◆場所 第2会議室(2F)  
 ◆参加費 クリップ(150円~)  
 コースター(500円)  
 写真立て(700円)  
 ◆講師 山本 直美さん

**ミニ模擬店(1階ロビー) 有料**  
 ・雑貨コーナー・焼き菓子など (Hana\*Emo)  
 ・白玉だんご・水羊羹 (野菜女性部)  
 ・ちらし寿司など・多肉植物  
 ※持ち帰りの袋持参のこと  
 ※距離をとって、休憩してください。

**「子ども広場教室」 無料**  
 缶バッチや遊び道具など作ろう!  
 ◆場所 東部児童館 2F  
 ◆参加費 無料  
 ◆講師 子ども広場スタッフ

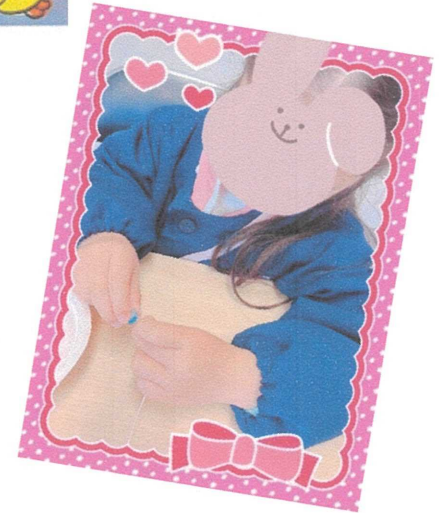
**親子のセカンドハウス**  
**「ほっとホット」**  
 ◆場所:東部児童館 1F  
 ◆時間:午前10時~午後3時  
 ・ランチルーム利用できます。  
 ・3窓を守りましょう

**親子ペアヨガ 無料 ふれあい**  
 ◆場所:和室(2F)  
 ◆時間:10:30~11:30~(内容30分程度)  
 ・4組限定(要予約・当日OK)  
 ◆講師:ライフプランナー 吉田 未希さん  
 \*3歳~12歳推奨(Babyでも大歓迎)  
 \*リフレッシュや運動不足解消に!!  
 \*動きやすい服装をお願いします。  
 持ち物:飲み物

【お問合せ・お申し込み】東部文化センター(23-4611) 《日・月曜日、祝日休館》



# 東部ミニフェスティバル



かめおか  
まちづくり活動  
博覧会  
2022

令和4年 8月27日(土)  
午前9:30~11:30  
@市役所1階市民ホール

1部 ▶ 参加者交流タイム  
簡単なワークショップで交流のきっかけを

2部 ▶ 博覧会タイム  
団体さんのPRを見て回りましょう!

3部 ▶ 振り返りタイム  
新たな気づきやアイデア、感想の共有

★ファシリテーター  
福知山公立大学 教授 谷口知弘さん

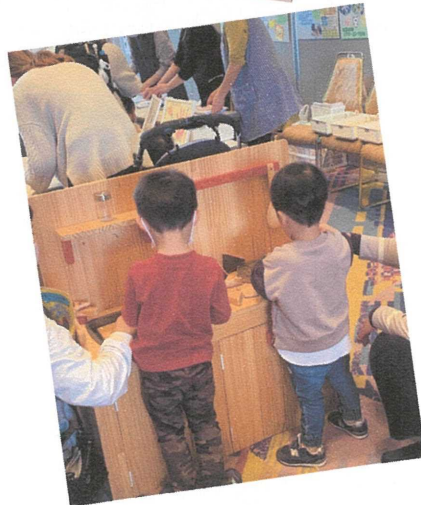
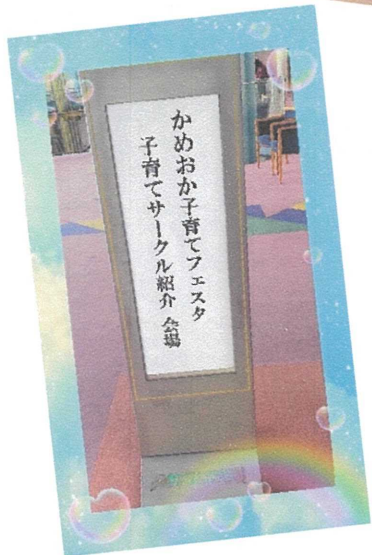
問合せ 亀岡市役所 市民力推進課  
電話 25-5002 / FAX 22-6372  
E-mail: syougai-gakusyuicity, kameoka, lg, jd

# かめおかまちづくり 活動博覧会2022





# かめおか子育てフェスタ





文化庁 京都へ

きょうと子育て環境日本一

京都丹波地域サミット  京都丹波

**京都丹波子育て応援フェスタ**

2021

12月18日 土

時間：10:30～15:30 (受付：10:00～)

場所：ガレリアかめおか

「親子遊び」実演・紹介  
 トークショー (企業、NPO、地域団体、行政等)  
 子育て支援企業の紹介  
 お母さんくつろぎコーナー  
 熱を使った面白実験

スナック菓子プレゼント (先着400名)  
 子育てに関するクイズラリー開催 (参加賞あり)  
 親子で楽しいウォーキング開催 (参加賞あり)

 **京都丹波**  
 子育て  
 にやさしい  
 職場ガイド

ご来場の方は事前申込をお願いします。  
 こちらのQRコードより  
 お申し込みください。



※当日申込の方は集合案内に  
 お声かけください。



ガレリアかめおか

【主 催】 京都丹波子育て文化推進協議会  
 【協 賛】 雷印メグミルク(株)京都工場、石井食品(株)京都丹波工場、(株)井筒ハッ橋本舗、(株)湯池原京都工場、サンダイコー(株)、(株)虎屋京都工場、福島屋(株)



## 京都丹波 子育て応援フェスタ2021

