

事業報告書

団体名：かめたんレザミ tetote

1.メニュー名	申請メニューにチェック☑をしてください。 <input checked="" type="checkbox"/> スタート事業 <input checked="" type="checkbox"/> ステップアップ事業 <input type="checkbox"/> 市民連携事業
2.事業名	ママの輪プロジェクト
3.対象	事業の対象となった地域や地域住民を記入してください。 亀岡市・南丹市
4.期間	実施期間を記入してください。 ※対象期間は最大で令和4年4月1日～令和5年3月31日までです。 令和4年4月1日 ~ 令和5年3月24日
5.地域課題・事業目的	支援金申請書に記入した、地域課題・事業目的を改めて記入してください。 【課題】出産・育児中の孤独を感じている母親が多く、出産育児期を過ごすイメージがつきにくい市であるということ。また市の人口は2000年94,555人をピークに減少を続け、2019年12月1日時点で88,555人。この傾向が続いた場合、2030年に約77,000人、2040年に約66,000人にまで減少し、国より高い減少率で推移することが推計されており、若い世代をはじめとする全体の人口減少も課題として存在する。また、出産後に亀岡市に転入してきた母親たちは、地域でどのようなイベントが開催されているか情報が少なく更に孤独を感じている。そのためベッドタウンとしては移住者が増えたとしても、昼夜人口比率が2015年会費時点で86%と小さく、日中の街の賑わいに欠ける。自然が豊かであり、子育てをしたいと思える要素もあるが、母親達の楽しさが少なく、地域への興味関心が薄れつつある。(数値は全て「亀岡市 SDGs 未来都市計画」より抜粋) 【事業目的】 子育て中の母親や子ども達を楽しめるイベントやマルシェを1~2ヶ月に一度開催し、ママ達の交流を図る。妊婦の孤独感や育児への不安を、同じ月齢で集まれる小グループでのイベントを通して繋がり、孤独育児のストッパーとなる。また、困りごと相談があれば、市役所へ相談を促す。また、開催場所として公共施設はじめ亀岡市内のカフェや企業を考えており、街と連携した活動を行わうことで、ママ達の力で地域を活性化する仕組みを作る。亀岡市だけではなく、南丹市や他の市とも連携したイベントを企画し、住民達の行き来を活発にすることで亀岡市内外の関心を持ってもらい、地域活性化に繋げる。
6.実施内容	実施した内容を具体的に記入してください。 (実施日、場所、内容、講師名、参加者数、参加者の声、その他情報など) R4年6月4日 亀岡市余部町つぐみ【ベビーシャワー】参加者4名。 内容:マタニティペイント&フォトグラファーによるマタニティフォト。こだわりのノンカフェインハーブティを飲みつつ、助産師からの離乳食の話と手作り離乳食と市販の離乳食の食べ比べ。ベビーサイン講師による赤ちゃんコミュニケーションを取るハンドサイン講座、マタニティ鍼灸やヘッドスパなどの癒しの時間を全て体験していただきました。マタニティフォトは、お天気だったこともあり、日本庭園にて特別な一枚を撮影することができ、ドレス姿の妊婦さんたちからは笑顔が溢れ自然と交流を深めていって良かったです。 「コロナ禍で他の妊婦さんと交流できる機会がなかったが、予定日が近い妊婦同士で交流できたことで疑問や悩みを分かち合え、前向きに妊娠生活を楽しむ糧となった。」運営協力として参加の為、経費・参加費はなし。

R4年7月 子育て情報誌 tetote 第一号発行。

内容:赤ちゃんづれでも楽しめるワークショップの案内、子育て中のママと子どもが楽しめるイベントの紹介、スキルを生かしたいママ達が講座をできる場を紹介。1,000部印刷し、亀岡市・南丹市の子育て施設や保育所・幼稚園にて配布(かめまるランド、かめおっこひろば、ピーカム、亀岡あゆみ保育園、太田保育所、南丹市子育て支援施設、子連れOKパン教室、カフェなど)。1,000部印刷し、亀岡市内には950部配布、南丹市には50部配布。
広く私たちの活動を知っていただくきっかけとなった。

R4年7月7日 南丹市iスタ八木【第一回ハーフ&lst バースデー】参加者親子13組。

内容:ふれあい親子遊び、ハイハイレース、生まれてから今までの写真を参加ママ達から募り、ムービーにして思い出シアターとして上映。ハイハイレースでは、さつまいもを参加賞としてプレゼント。手形アートや記念日フォト撮影ブース、手作りベビーグッズ、日頃疲れているママ達を癒すブースのマルシェ巡り。

「ママ友もできて、親子共々すごく楽しませてもらいました。初めて親子でのイベント参加で緊張したけどとても楽しめました。」

R4年8月28日 南丹市旧吉富小【廃校DE夏祭り】参加者1,000人。

亀岡市・南丹市でワークショップや移動販売をしている35店舗によるマルシェと、5団体によるステージ発表、ダンス体験教室。お祭りを知らない子供達へ、縁日ブースではヨーヨーつりやスーパーボールすくい、綿菓子・フランクフルト販売も実施。アンケートにより亀岡市からの参加が60%、南丹市からの参加が15%、京都市・長岡京市より参加が15%となった。吉富小始まって以来の来校数で、八木町へ興味関心をもつ人が増えるきっかけとなった。

運動場に入りきらない駐車待ちの車をメンバーが幼子をおんぶで整備しました。初めての試みでハプニングが沢山ありましたが出店者の方や、参加いただいた方にも沢山助けていただいて、全員で夏の思い出づくりができました。

R4年9月3日 ガレリアかめおか【ウェルカムベビーパーティ】参加者3組4名。

内容:マタニティフォト撮影で使え、出産後には赤ちゃんへとバトンパスしてニューボーンフォトへ使えるリストブーケ作り。助産師による授乳と抱っこのお話。妊婦さん交流会。ガレリア亀岡内の子育て支援施設の見学(かめまるランド、かめおっこひろば)。

パパも1名ご参加いただきました。「コロナ禍で産院の両親学級もなくなったので、妊娠期の素敵な思い出になりました。作ったリストブーケで赤ちゃんの写真撮るのが楽しみです。」そして、後日、無事にご出産されたご報告と共に、イベントで作成されたリストブーケを使ったニューボーンフォトを送っていただきました。

R4年10月10日 サンガスタジアム【レザミクレーション】参加者50組。

メンバーが実施するワークショップや、ハロウィン制作では飛びだすお化けおもちゃ作りと段ボールで作ったワニワニパニックゲームに参加費無料で遊んで貰いました。「小学生の子どもも楽しめました。」と、広い年齢で楽しんでいただけました。

R4年10月25日 大井生涯学習センター【第二回ハーフ&lst バースデー】親子16組。内容は前回同様。「他のママとの交流を上手に進めてくださったので、リラックスして過ごせた。同月齢のママとお話しできて楽しかった。」

R4年12月10日 ガレリアかめおか【ウェルカムベビーパーティ】【クリスマスマルシェ】ウェルカムベビー参加者3組4名(1名はパパ)、クリスマスマルシェ参加者親子30組。リトミック講師にリナ先生。リトミック参加は6組。ガレリア内にて親子リトミック、親子ピラティス、リサイクルマーケット、クリスマスマルシェのイベントを開催し、一日クリスマスを楽しめる日を満喫していただきました。上のお子さんも楽しめるマルシェと同時開催をしたことで、ウェルカムベビーも2人目を妊娠している子連れの妊婦さんが参加しやすかったとの声がありました。

R5年1月 子育て情報誌 tetote 第二号発行。1,000部印刷。

メンバーの子育てに役立つコラム(卒乳と断乳について、中医学の養生、ママとキッズのスキンケア、シングルマザーサポート)や、ママだけでなくパパにも役立つ内容(紙面トーク)を掲載。亀岡

市の子育てサークルの紹介を掲載。

配布は前回同様とさらに、各町の子育てサークルにて配布。地域での子育てサポートの情報を広く伝えることができた。

R5年1月31日 大井生涯学習センター【第三回ハーフ&1st バースデー】親子15組。

内容は前回同様。「家でなかなかできなかったハーフバースデーのお祝いが、同月齢のお子さん達と一緒にできて嬉しかった。」第一回でハーフバースデーに参加して下さった親子のリピート参加があり、お子さんの成長を私たちも感じる事ができ嬉しかったです。

R5年3月19日 かめおか整体院【ウェルカムベビーパーティ】参加者5組6名。

内容:リストブーケ作り、助産師による骨盤の話、ハーブティを飲みながら妊婦交流会。マタニティペイント、マタニティフォト、授乳グッズ、マタニティマークなどの手作りワークショップを体験できるマルシェ。

正しい骨盤ケアの話をお産師から聞くことができ、またリストブーケ作りで会話がはずみ、それぞれが連絡先を交換し繋がりが生まれた。

7. 成果と課題	事業の実施により、課題解決がどのように図られたのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、事業の効果や成果と課題を下記の①～③ごとに記入してください。
----------	--

① 実施結果数値 (6. で記入した事業の回数や参加者数などをまとめてご記入ください)

バースデーイベント 3回(13組・16組・15組)

マタニティイベント 3回(3組・3組・5組)

夏まつり 1回(1,000人)

レザミクリエーション 1回(50組)

クリスマスイベント 1回(30組)

② 事業による変化・成果目標 (課題解決にどのような効果があったのか)

コロナ禍での孤独な妊娠生活や子育て生活を送る中、同志と交流を持てたことで輪が広がり、一時的なものだけでなくその後も繋がる関係づくりをすることができた。また、情報誌を活用し、亀岡市の子育てサポートを広めたことで、特に転入者の孤独な育児を少しでも減らせたのではないかと考える。バースデーイベントでは、合計14組の方に、単独で参加したがママ友ができ連絡先を交換したと回答いただきました(参加者アンケートより)。初めて子育て交流の場に行ったという方が5組、スタッフに育児相談できたという回答が6組、同じ町内で連絡先を交換し、その後も一緒に遊んだり交流を持っているというご報告を2件いただきました。

ウェルカムベビーの会では、毎回参加者全員がそれぞれ連絡先を交換したり、グループチャットを作成し、出産後も交流を持っておられます(参加者アンケートとその後のお声より)

③ 事業を実施しての課題

亀岡市は営利での使用が禁止されている場所が多く、また使用できても使用料が何倍もかかるなど、イベント実施場所を見つけることが難しかった。今後は企業の方とも繋がりをもち、活動できる場所の確保に努める必要がある。また、この一年で内容がマンネリ化してきており、集客が思うようにいかないことも出てきた。そのあたりは、ターゲットが集まる場所との連携を深める必要がある。そして、どのイベントも圧倒的に人手不足が問題としてあがる。メンバー外で、特にこれまでの参加者の方など、ボランティアメンバーを募りマンパワーも充実させていきたい。

8. 協働の効果	今年度の事業実施にあたって、他団体等と協働（協力）された事例がある場合は、その効果や今後の関わり方について、記入してください。	
<p>亀岡市社協さんには多大なるご協力をいただきました。イベントチラシをかねおかつひろばや、かめまるランドに置いていただき、LINE でも配信していただきました。その効果は絶大で、どのイベントも半分はそれらを見て来てくださった方でした。子育てサークルの仲間にも入れていただきました。初めは、これまでの子育てサークルとは一味違うという意見もありましたが、新しい子育てサポートの形だと今は受け入れてくださっています。亀岡市社協さんのイベントにボランティアで参加もしました。これからも協力し合える良き関係が続くといいなと思います。</p>		
9. 今後の展開	事業の実施成果と課題を受けて、今後の事業展開をどのようにされるのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、記入してください。	
	実施内容	資金獲得方法（助成金・寄付金）
2年目	<p>1年目に実施した定例事業は引き続き実施。 3ヶ月に一度のウェルカムベビー、バースデー。 半年に一度の情報誌発行チャリティーフリーマーケット。 1年に1度の夏祭り、クリスマス会。 それらに加え、2年目は地域の企業と連携した子育て世代向けイベント</p>	<p>会員年会費、イベント参加費、助成金、地元企業からの寄付金</p>
3年目	<p>定例事業、2年目新たに増えた事業は引き続き実施。 亀岡市との連携した子育て世代向けイベント</p>	<p>会員年会費、イベント参加費、助成金、地元企業からの寄付金</p>
10. SDGsへの取組	<p>SDGs（持続可能な開発目標）は「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2030年までに達成すべき17のゴール（目標）と169のターゲット（具体的目標）から構成されています。 今回実施された事業によって取り組めたゴールの番号と内容をご記入ください。</p>	
番号	取組の内容	
4.8.11	<p>参加者への質の高い経験や教育を提供したことは、我々自身の働きがいにも繋がった。また、子育てが楽しく住み続けたいと思える街づくりに貢献できた。</p>	

※チラシや参加者への配布資料、事業実施写真など実施状況が分かる資料がある場合は添付してください。

※記載内容が本様式に入りきらない場合は、適宜追加してください。

R4年6月4日ベビーシャワーにて
マタニティフォト撮影・交流する妊婦さん



全3回のバースデーイベントにて
ふれあい遊び、ハイハイレース、フォト撮影を楽しむ親子さんたち

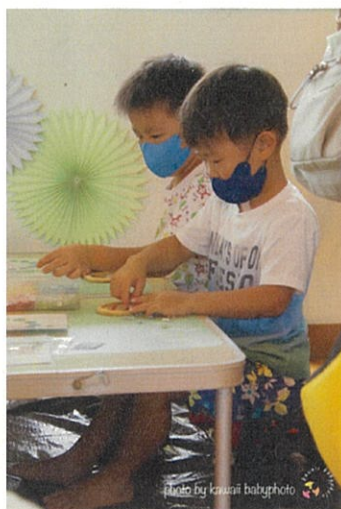




思い出ムービー上映も好評で、涙するママもおられました。



R4年8月28日 廃校DE夏祭り。
ちびっ子からお年寄りまで、4世代で楽しむ姿も見られました。

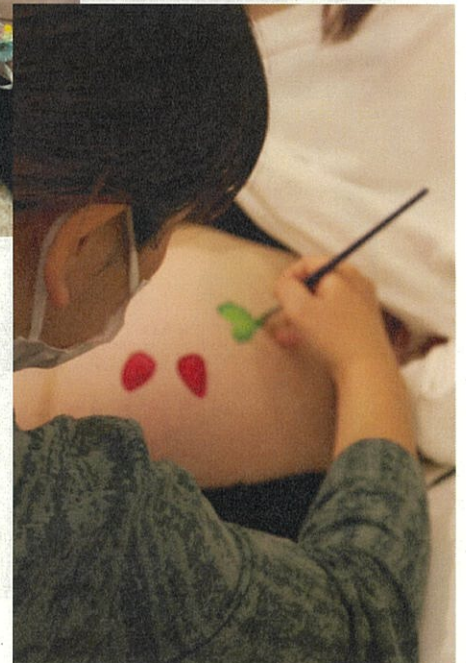


産科30対面
。次は外へ戻す

全3回のウェルカムベビーパーティ
リストブーケ作りに没頭し、リフレッシュする妊婦さん



3月19日は、マルシェも開催。
マタニティペイントとフォトで
記念に残る1日を過ごされていました。



R4年10月10日レザミクリエーション



R4年12月10日クリスマスイベント

親子ピラティス

親子リトミック



リサイクルマーケット

クリスマスマルシェ



お誕生日おめでとう！！

1/2 & 1st バースデーイベント

7月7日(木)10:00~16:00

場所:iスタ八木3階

参加費
500円

5~7ヶ月対象

午前の部
10:00~12:30

11~13ヶ月対象

午後の部
13:00~15:30

〈内容〉

ベビーサイン教室プチ体験会

はいはいレース

プチマルシェ(WSは別料金です)

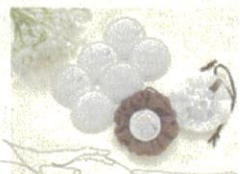
思い出シアター&絵本朗読



かめたんレザミより
お誕生日プレゼント付き

ベビーシッター
よんなーよんなー
託児付きマルシェ☆
1WSあたり500円
お二人目以降300円

プチマルシェは誰でも参加OK!



詳細・ご予約は
こちらから



お誕生日おめでとう！！

1/2 & 1st バースデーイベント

10月25日(火)10:00~16:00

場所:大井生涯学習センター

参加費
500円

5~7ヶ月対象

午前の部

10:00~11:30

11~13ヶ月対象

午後の部

13:00~14:30

〈内容〉

ふれあい親子遊び

はいはいレース

プチマルシェ(WSは別料金です)

思い出シアター&絵本朗読



かめたんレザミより
お誕生日プレゼント付き

ベビーシッター
よんなーよんなー

託児付きマルシェ☆

お気軽にお声がけ
ください

プチマルシェは誰でも参加OK！



詳細・ご予約は
こちらから



お誕生日おめでとう!!

1/2 & 1st バースデーイベント

1月31日(火)10:00~16:00

場所:大井生涯学習センター

参加費
500円

11~13ヶ月対象

5~7ヶ月対象

午前の部

10:00~11:30

午後の部

13:00~14:30

〈内容〉

ふれあい親子遊び

はいはいレース

プチマルシェ(WSは別料金です)

い出シアター&絵本朗読



かめたんレザミより
お誕生日プレゼント付き

ベビーシッター
よんなーよんなー

託児付きマルシェ☆

お気軽にお声がけ
ください

プチマルシェは誰でも参加OK!



詳細・ご予約は
こちらから



welcome baby



ウェルカムベビー パーティ&ウォーク

日時：9月3日(土) 10:00~11:30

場所：ガレリア亀岡3階第1会議室

対象：安定期以降の妊婦さん

定員：5組さま

内容：

- ママのマタニティフォトに使えるリストブーケ作り
(赤ちゃんのニューボーンフォトの飾りにも使えます)
- 助産師による赤ちゃんのまあるい抱っこのお話
- ガレリアの子育て支援センターのお散歩見学会



お問い合わせは、
かめたんレザミtetoteまで
080-4824-0251

ガレリアの4つのお部屋で開催！

みんなの

HOLIDAY



妊婦さんも！ママも！子ども達も！皆で楽しむクリスマス♪

12月10日(土)10:00~15:00
ガレリアかめおか各会場にて

詳細は公式LINEまたは
Instagramより



主催 かめたんレザミ TETOTE
(お問い合わせ先: kametanlesamies.tetote@gmail.com)

ウェルカム

ベビーパーティ

10:15~11:30
3階会議室

マタニティフォトで
使えるリストブーケ作り
&
産婦人科産師によるお話

クリスマス
リトミック

1~3歳 9:30~10:15
4~5歳 10:45~11:30
2階チャペル
講師:tone

親子ピラティス

13:00~14:00
2階和室
講師:march

クリスマス
マルシェ

10:00~15:00
2階和室

妊婦さんの
アイテムから
ベビー・キッズの
可愛いモノ作り
ママの癒しコーナー
ありますよ

tetoteを繋ぐあったかいクリスマス



みんなでクリスマスを楽しもう！

ウェルカムベビーパーティ

3階会議室 10:15～11:30

- ・ママのマタニティフォトに使えるリストブーク作り
(赤ちゃんのニューボーンフォトの飾りにも使えます)
- ・助産師による赤ちゃんとお話
- ・今しかないマタニティ期を楽しめるマルシェをお散歩！
「赤ちゃんが生まれたら

こんなことができるんだ～」

と楽しんで♪

お祝いのプレゼントあり！！

対象:安定期の妊婦さん
(ご家族同伴可能)

参加費:500円



クリスマスリトミック

2階チャペル

クリスマスをテーマにしたストーリーで、ピアノの音に合わせて身体を動かし表現！！クリスマスソングに合わせて楽器を奏でたり、パラバルーン・ハンドベルにも挑戦♪こども達の運動、感覚音感、表現力の発達を促すリトミック！！色んなアイテムで音楽への興味を深めます。クリスマスならではの

特別レッスンです。

1～3歳 9:30～10:15

4～5歳 10:45～11:30

(各7組)

参加費:お子様1人1,000円
ご兄弟参加は+500円



親子ピラティス

2階和室 13:00～14:00

冬は基礎代謝が上がり、実は脂肪が燃えやすい季節。運動不足でモヤモヤしているママ、運動したいけど、子連れで運動できる場所を探しているママ、集まれ～！体の奥の筋肉も、ボディラインに響く筋肉も効果的にアプローチするピラティス！

初めての方でもウェルカムのクリスマス特別レッスンです☆

対象:ママであればどなたでも
(お子様同伴可能)

参加費:2,000円
マットレンタル300円



クリスマスマルシェ

2階和室 10:00～15:00



キッズメイク・ハンドエステ
ナリス化粧品



キッズアクセサリー作り・販売
UKWA



手形足型アート
LAME



ロゼット作り/
TinyTeeth=ビーグッツなど販売
charoohouse



もみの木カメラ・アロマペン
Soleil babee

ウェルカムベビーパーティ・
クリスマスリトミック・親子ピラティス
へのお申し込みはこちらより





ウエルカム ベビー パーティ

welcome baby party

～あなたを想う1日～

マタニティパイスト&フオト

kawaiibaby photo
はないろあーと

マルシェはどなたでも
ご参加頂けます。
ご予約が必要なものもございます。
詳しくはHPをご覧ください。

TinyTeeth®アイテム作り

favoribebe

ヘッドケア

petit retreat

エステ&メイク

エステサロン SORA

hiko🍪ゼット作り

HARELU鍼灸院

charoo house

マタニティ鍼灸

要お申し込み

1家族様

500円

Welcome Baby



10:30～11:30
小さなウエルカムベビーの会
・リストブーケ作り
・助産師による骨盤のお話
・妊婦さんお話し会

2023年3月19日(日)

10:00～15:00

かめおか整体院(JR並河駅すぐ)

イベント詳細・お申し込みは
こちらから



廃校DE 夏祭り

自然を感じる 夏の思い出づくり
よしとみのしょう
吉富ノ庄(旧吉富小学校)

SUNDAY

8 / 28

10:00 - 16:00

ダンス、
三線演奏などの
楽しいステージ



綿菓子・フランクフルト
輪投げ・スーパーボールすくいなどの

祭
縁日コーナー

ワクワク思い出づくり!
美味しいものいっぱい!

ワークショップ
& キッチンカー

主催 かめたんレザミ TETOTE

印刷協力 パソコンよろず相談サーティワン

タイムテーブル

10:40	DJ AMO
11:30	キッズダンス
12:00	熱唱戦隊ウタウンジャー
13:00	フラ
14:00	三線
15:00	マジックショー
15:40	からだ☆ダンダン



体育館
ステージ
にて
開催!

kao先生による
キッズダンス体験教室!
10:00~10:40
体育館ステージ前

参加費
500円

ご予約は
こちらから→



出店者一覧

【体育館出店】 レザミ縁日、木村治療院(マッサージ)、Marine Scarlet(おむつケーキ)、HARELU鍼灸院with明治鍼灸大トレーナー部OB(整体・マッサージ・鍼灸)、むぎわらぼうし(おやさいアレンジ)、プチリトリート(リンパドレナージ・骨重品販売)、nail salon r.ayanasu(食育・お野菜すくい)、Luce handmade(ハンドメイド)、笑顔で元気になれるカイロ(カイロプラクティック)、疲れた箇所をマッサージ&食育相談、hina(ハンドメイド)manaki気功の施術(エネルギー調整)、キッチンあまわか(おむすび・揚げ餃子)、あなたを見てインスピレーションで言葉を書きます(筆文字作品の書き下ろし・販売)、Baked sweets&goodsカタコレ(クッキー・ハンドメイド)、おとうの Pasta(古着)、RIM(ハンドメイド・ボールペン作り)、子どもプログラミング教室(プログラミング)

【図書室出店】 lope hair(キッズ浴衣ヘアアレンジ※AMのみ)、ナリス化粧品(キッズメイク等)、favoribebe(TinyTeeth歯固め)、kawaii baby photo(フォトブース)、なないろあーと(フェイスペイント等)Soleil Bebee(もみの木カメラ)、LAVIE(手形足形アート)、luce(アロマクラフト)ココ∞カラ着物(浴衣着付・販売)charoohouse(ロゼット作り)、キットパスアート(手形アート)

キッチンカー・屋台

にゃんこ堂(たい焼き・ベビーカステラ・サイダーフロート等)、コロカラコーヒー(自家焙煎コーヒー・お菓子等)、Kisai KitchenCar(唐揚げ・ヤンニョムチキン等)、AAACafe(クレープ、ドリンク)、たまり場(たこ焼き)TAKEYAN CAFE(ホットドッグ・カフェドリンク等)、ゆめたこ(かき氷・冷麺・冷やしうどん)、金丸(焼きそば等)a-Dzu(ホットサンド等) 職員室では週末カフェもオープンしています! Rose garden(パスタ)

ご協賛

Naris COSMETICS

株式会社 ナリス化粧品

めばえ鍼灸整骨院



HACHI HACHI cafe studio

ICHI NO YUME

映像制作会社 TOSSIE projects

絵空 イロ

出店託児協力

ベビー&キッズシッターよんなーよんなー

亀岡市・南丹市の子育て情報誌

tetote

-テトテ-



2022

7

特集



はじめまして！
かめたんレザミtetoteです！

亀岡市・南丹市の子育て情報誌

tetote

-テトテ-



2023
冬春号

特集



あなたの町の子育てサークル紹介
ママのお役立ちコラムスタート!