



# 吉川小だより5月号

京都府亀岡市立吉川小学校

令和5年4月28日発行

〒621-0014 亀岡市吉川町穴川平田17番地 TEL 0771-22-1210

E-Mail el-yoshikawa@edu.city.kameoka.kyoto.jp



## 「強い体・確かな学力」は「<sup>はやね</sup>早寝<sup>はやお</sup>早起き<sup>あさ</sup>朝ご飯<sup>はん</sup>」から

新学期が始まって3週間が過ぎました。参観日や家庭訪問、PTA役員会と大変お世話になりありがとうございました。また、1年生を迎える会や交通安全教室など、新年度ならではの取組も行いました。この間、一人一人が新しい学習に目を輝かせて一生懸命に



取り組み、休み時間は思い切り体を動かしている子どもの姿を大変うれしく思います。また、運動場にいるとどの子も次々と声をかけてくれます。「いっしょにサッカーしよう！」

「ドッジボールに入って!」「ジャングルジムの上に上ってきて!…」と。やさしい声に誘われて、楽しい時間を過ごしています。

さて、5月を迎えます。いよいよ連休明けから普段の学校生活が本格的に始動します。これからどんどん気温も上がり、ますます外で活動したくなります。汗を流して夢中になって運動することは小学生にとってとても大切なことです。けがや病気をしない強い体を作るためにも、運動好きな子どもになってほしいと願います。5月は特に吉川っ子の合い言葉、「い」と「う」に力を入れて取り組みたいです。さっそく「体力テスト」も予定しています。友達や時には先生と競い合いながら自分自身の記録を高めることに楽しさや喜びを感じてほしいと思います。



そして、やはり学校で力一杯活動するには各家庭での生活が基本となります。おうちのご協力がなければ、子どもの力を最大限に伸ばすことはできません。それは、何をおいても「**早寝早起き朝ご飯**」です。登校から下校まで学校での活動を思い切り、力一杯やりきるために最も大切なことです。朝から眠くてボーっとしては、勉強の内容も入ってきません。おなかがすいては力が出ません。また午後から眠けがおそってくれば、これまた怪我につながります。この当たり前のことを当たり前にできている家庭の割合が大変大きいのは、石川県・福井県・秋田県だそうです。そしてこの3県は、なんと全国学力テストの上位常連3県です。つまり、体力増進はもとより学力向上も「早寝早起き朝ご飯」が大きなウエイトを示めているのです。



元気いっぱい運動し、一生懸命に学習に取り組む吉川っ子の姿を一年中、継続させることが私の目標です。どうか、引き続き、そして一年中、「**早寝早起き朝ご飯**」にご協力くださいますようお願いいたします。

校長 藤田 哲也

### ～健康観察表の取り止めについて～

コロナ感染症の5類引下げに伴い、これまでお世話になっていました健康観察表を5月から配布しません。朝の様子をご確認いただき、連絡が必要な場合は連絡帳等で担任までお知らせください。