
亀岡市 高齢者等実態調査（令和4年度）
報告書

令和5年3月

目次

| | |
|------------------------|-----|
| 1. 調査概要 | 1 |
| (1) 調査目的 | 1 |
| (2) 調査の実施について | 1 |
| (3) 有効回答件数及び回答率 | 1 |
| (4) 留意点 | 1 |
| 2. 回答者の属性 | 2 |
| 3. ご家族や生活状況について | 3 |
| (1) 家族構成 | 3 |
| (2) 暮らし・住まいの状況 | 4 |
| 4. からだを動かすことについて | 12 |
| (1) 運動・転倒の状況 | 12 |
| (2) 外出の状況 | 16 |
| 5. 食べることについて | 25 |
| (1) 口腔 | 25 |
| (2) 栄養 | 33 |
| 6. 毎日の生活について | 35 |
| (1) 物忘れ | 35 |
| (2) IADL の状況 | 37 |
| (3) 社会との関わり | 40 |
| (4) 趣味・生きがいについて | 46 |
| 7. 地域での活動について | 49 |
| (1) 地域活動づくりへの参加状況 | 49 |
| (2) 地域活動づくりへの参加意向 | 54 |
| 8. たすけあいについて | 56 |
| (1) 周囲との相互の関係 | 56 |
| (2) 家族や友人・知人以外の相談相手 | 60 |
| (3) 友人・知人との関係性 | 61 |
| 9. 健康について | 64 |
| (1) 健康状態 | 64 |
| (2) 飲酒・喫煙 | 70 |
| (3) 病気の状況 | 72 |
| (4) 日常生活の状況 | 77 |
| (5) 通院等の状況 | 82 |
| 10. 認知症にかかる相談窓口の把握について | 84 |
| (1) 認知症の症状の有無 | 84 |
| (2) 認知症の相談窓口の周知状況 | 85 |
| 11. 介護保険サービスについて | 86 |
| 12. その他 | 96 |
| 13. 生活機能評価等に関する分析 | 102 |

1. 調査概要

(1) 調査目的

本調査は、第9期亀岡市介護保険事業計画を包含する「亀岡市いきいき長寿プラン」を策定するにあたり、高齢者等の生活実態をはじめ、介護保険サービスや高齢者保健福祉サービスの利用状況、これらに対する今後のニーズ、健康づくりや生きがいづくりに関する意識などを的確に把握し、「亀岡市いきいき長寿プラン」に反映させる基礎資料として活用するために実施しました。

(2) 調査の実施について

| | |
|------|--|
| 対象者 | 令和4年11月1日現在で65歳以上の高齢者の中から層化抽出（市内3圏域・要介護1～5を除く） |
| 実施期間 | 令和4年12月13日（火）～12月28日（水） |
| 実施方法 | 郵送配布、郵送回収 |

(3) 有効回答件数及び回答率

| 配布数 | 回収数 | 有効回答数 | 有効回答率 |
|--------|--------|--------|-------|
| 2,250件 | 1,405件 | 1,399件 | 62.2% |

(4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA（Multiple Answer＝いくつでも）、3LA（3 Limited Answer＝3つまで）と記載している。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合がある。
4. 各種リスクの非該当には判定不能も含む。
5. 表内において、**上位1位**、**上位2位**には色付けをしている。また、全体と比べて10ポイント以上高い場合には△、10ポイント以上低い場合には▼の記号を付けている。
6. 前回調査とは、第8期計画策定時（令和2年3月）に実施した同調査結果を掲載。

2. 回答者の属性

| | | 全体 | 認定該当状況 | | | | |
|------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| | | | 一般高齢者 | 要支援 1 | 要支援 2 | | |
| 全体 | | 1,399人 | 1,331人 | 50人 | 18人 | | |
| | | 100.0% | 95.1% | 3.6% | 1.3% | | |
| 性別 | 男性 | 675人 | 646人 | 21人 | 8人 | | |
| | | 100.0% | 95.7% | 3.1% | 1.2% | | |
| 性別 | 女性 | 724人 | 685人 | 29人 | 10人 | | |
| | | 100.0% | 94.6% | 4.0% | 1.4% | | |
| 年齢 | 65-69歳 | 332人 | 330人 | 1人 | 1人 | | |
| | | 100.0% | 99.4% | 0.3% | 0.3% | | |
| | 70-74歳 | 402人 | 393人 | 7人 | 2人 | | |
| | | 100.0% | 97.8% | 1.7% | 0.5% | | |
| | 75-79歳 | 309人 | 303人 | 5人 | 1人 | | |
| | | 100.0% | 98.1% | 1.6% | 0.3% | | |
| 年齢 | 80-84歳 | 209人 | 191人 | 15人 | 3人 | | |
| | | 100.0% | 91.4% | 7.2% | 1.4% | | |
| 年齢 | 85歳以上 | 147人 | 114人 | 22人 | 11人 | | |
| | | 100.0% | 77.6% | 15.0% | 7.5% | | |
| | 性・年齢 | 男性 | 前期高齢者 | 364人 | 359人 | 4人 | 1人 |
| | | | | 100.0% | 98.6% | 1.1% | 0.3% |
| | 性・年齢 | 男性 | 後期高齢者 | 311人 | 287人 | 17人 | 7人 |
| | | | | 100.0% | 92.3% | 5.5% | 2.3% |
| 性・年齢 | 女性 | 前期高齢者 | 370人 | 364人 | 4人 | 2人 | |
| | | | 100.0% | 98.4% | 1.1% | 0.5% | |
| | 女性 | 後期高齢者 | 354人 | 321人 | 25人 | 8人 | |
| | | | 100.0% | 90.7% | 7.1% | 2.3% | |
| 圏域 | 市街地 | | 496人 | 478人 | 12人 | 6人 | |
| | | | 100.0% | 96.4% | 2.4% | 1.2% | |
| | 中山間部 | | 462人 | 432人 | 22人 | 8人 | |
| | | | 100.0% | 93.5% | 4.8% | 1.7% | |
| 圏域 | 山間部 | | 441人 | 421人 | 16人 | 4人 | |
| | | | 100.0% | 95.5% | 3.6% | 0.9% | |
| 家族構成 | 1人暮らし | | 220人 | 199人 | 13人 | 8人 | |
| | | | 100.0% | 90.5% | 5.9% | 3.6% | |
| | 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上) | | 604人 | 580人 | 18人 | 6人 | |
| | | | 100.0% | 96.0% | 3.0% | 1.0% | |
| | 夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下) | | 79人 | 76人 | 3人 | - | |
| | | | 100.0% | 96.2% | 3.8% | - | |
| 家族構成 | 息子・娘との2世帯 | | 369人 | 355人 | 12人 | 2人 | |
| | | | 100.0% | 96.2% | 3.3% | 0.5% | |
| 家族構成 | その他 | | 109人 | 105人 | 3人 | 1人 | |
| | | | 100.0% | 96.3% | 2.8% | 0.9% | |

3. ご家族や生活状況について

(1) 家族構成

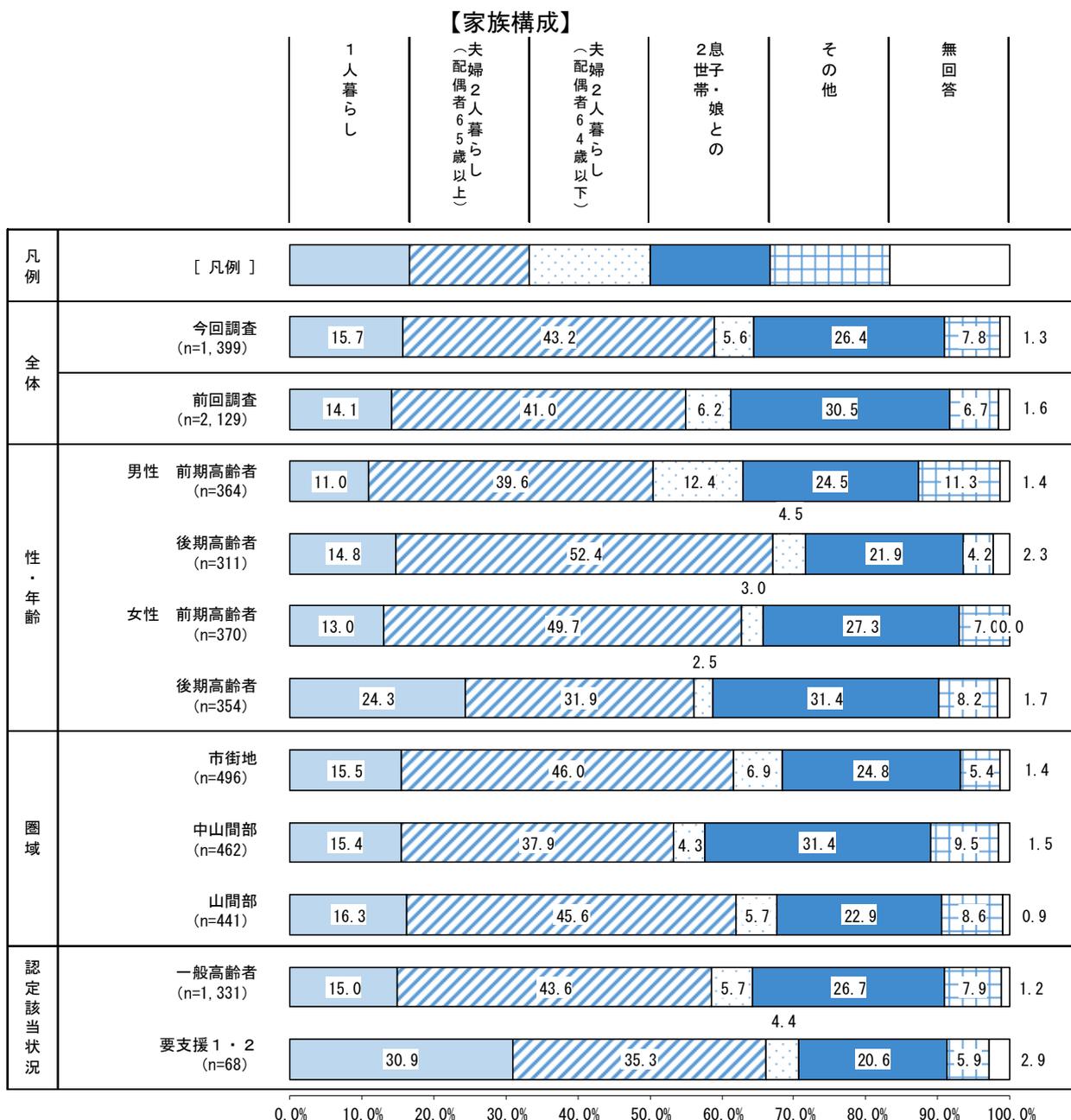
●問1(1) 家族構成をお教えてください。(1つだけ)

【全体】
 ○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 43.2%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が 26.4%、「1人暮らし」が 15.7%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「1人暮らし」「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が多くなっています。

【性・年齢】
 ○ 「1人暮らし」は男性 後期高齢者が 14.8%、女性 後期高齢者が 24.3%と女性で多くなっています。

【圏域】
 ○ 中山間部は「息子・娘との2世帯」が 31.4%と多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「1人暮らし」の割合は一般高齢者では 15.0%、要支援1・2では 30.9%と約2倍になっています。



(2) 暮らし・住まいの状況

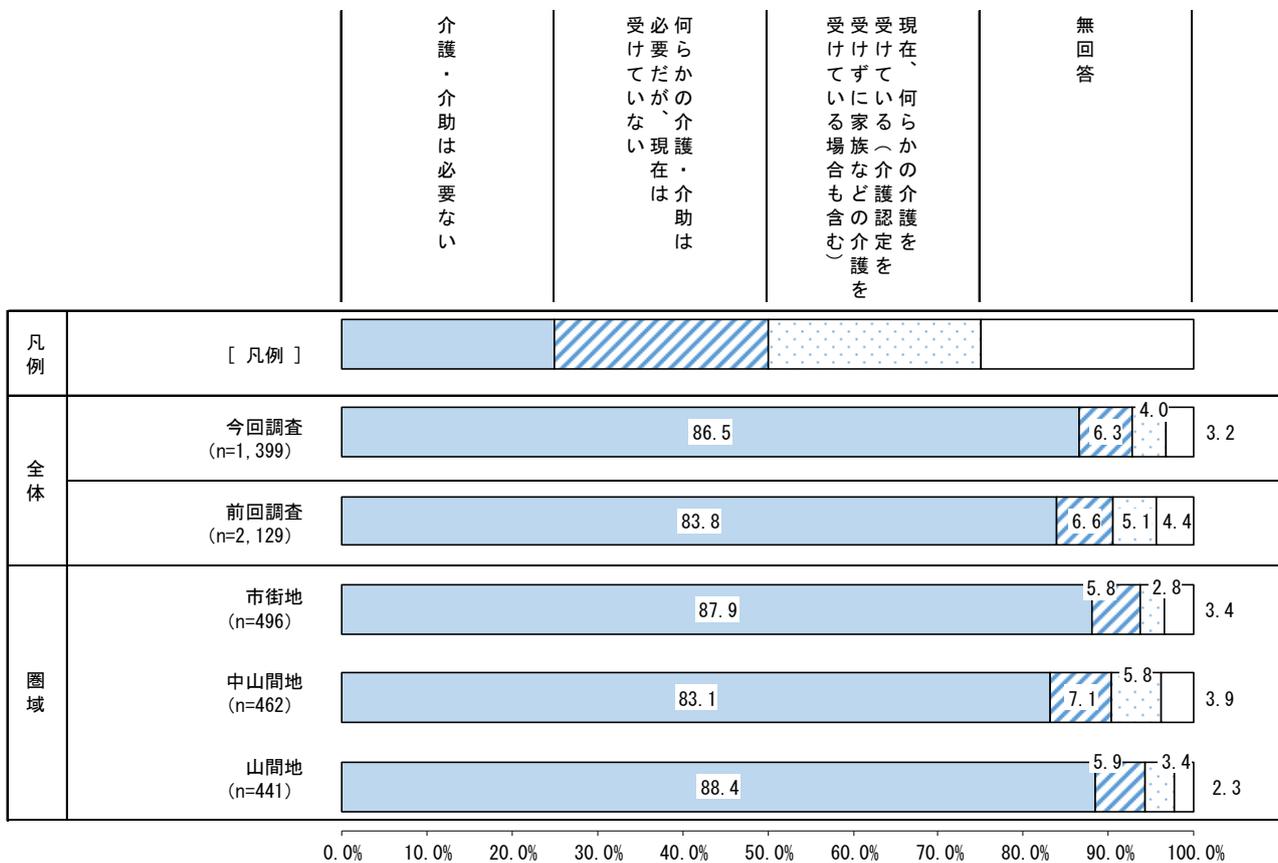
① 介護・介助の必要性

●問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が86.5%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.3%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が4.0%となっています。
 ○ 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」を合わせた“介護・介助が必要”は10.3%（前回調査11.7%）となっています。

【圏域】
 ○ 「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」は中山間部が5.8%と多くなっています。

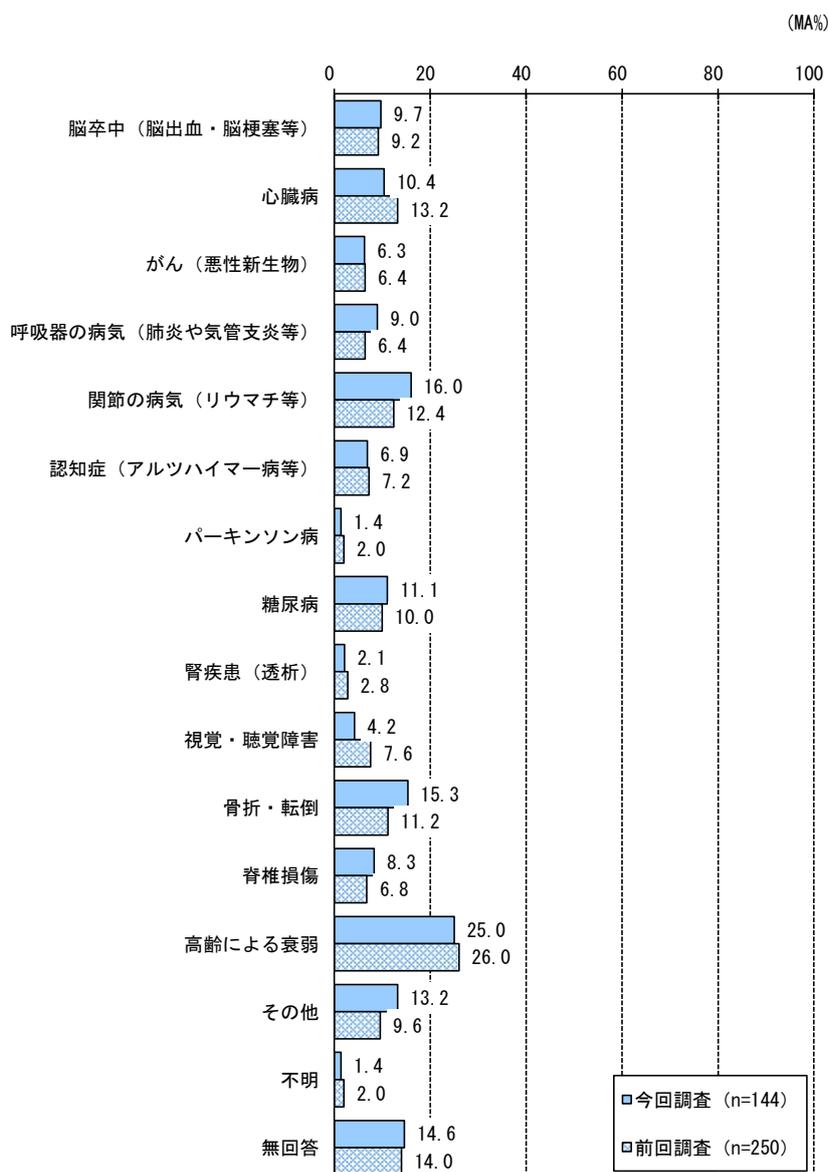
【介護・介助の必要性】



●問1(2)-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- 【全体】**
- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が25.0%で最も多く、次いで「関節の病気（リウマチ等）」が16.0%、「骨折・転倒」が15.3%となっています。
 - 前回調査と比べて、「高齢による衰弱」が少なくなり、「関節の病気（リウマチ等）」や「骨折・転倒」などが多くなっています。
- 【性・年齢】**
- 男性 前期高齢者では「脊椎損傷」、女性 前期高齢者では「関節の病気（リウマチ等）」が多くなっています。
 - 男女ともに後期高齢者では、「高齢による衰弱」が多くなっています。
- 【圏域】**
- 「高齢による衰弱」がすべてで最も多くなっています。
 - 中山間部では「関節の病気（リウマチ等）」が21.7%、山間部では「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」や「糖尿病」が14.6%と多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 要支援1・2では、「高齢による衰弱」が28.9%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が24.4%、「関節の病気（リウマチ等）」が20.0%となっています。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



単位：%

| | 母数 (n) | 介護・介助が必要になった主な原因(MA) | | | | | | | | |
|--------|-----------|------------------------|------|---------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------|---------|------|
| | | (脳卒中・ 脳出血・ 脳梗塞等) | 心臓病 | (がん (悪性 新生物)) | (呼吸器の 病気 (肺炎や 気管支 炎等)) | (関節の 病気 (リウマ チ等)) | (認知症 (アルツ ハイマー 病等)) | パー キンソン 病 | 糖尿 病 | |
| 全体 | 144 | 9.7 | 10.4 | 6.3 | 9.0 | 16.0 | 6.9 | 1.4 | 11.1 | |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 17 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 11.8 | 11.8 | - | 17.6 |
| | 後期高齢者 | 38 | 18.4 | 15.8 | - | 15.8 | 15.8 | 7.9 | 2.6 | 13.2 |
| | 女性 前期高齢者 | 19 | 10.5 | 5.3 | 5.3 | 5.3 | △ 26.3 | - | - | 5.3 |
| | 後期高齢者 | 70 | 5.7 | 10.0 | 10.0 | 7.1 | 14.3 | 7.1 | 1.4 | 10.0 |
| 圏域 | 市街地 | 43 | 4.7 | 14.0 | 7.0 | 9.3 | 14.0 | 7.0 | 2.3 | 9.3 |
| | 中山間部 | 60 | 10.0 | 13.3 | 3.3 | 10.0 | 21.7 | 6.7 | - | 10.0 |
| | 山間部 | 41 | 14.6 | 2.4 | 9.8 | 7.3 | 9.8 | 7.3 | 2.4 | 14.6 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 99 | 8.1 | 7.1 | 9.1 | 8.1 | 14.1 | 8.1 | 1.0 | 13.1 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 45 | 13.3 | 17.8 | - | 11.1 | 20.0 | 4.4 | 2.2 | 6.7 |

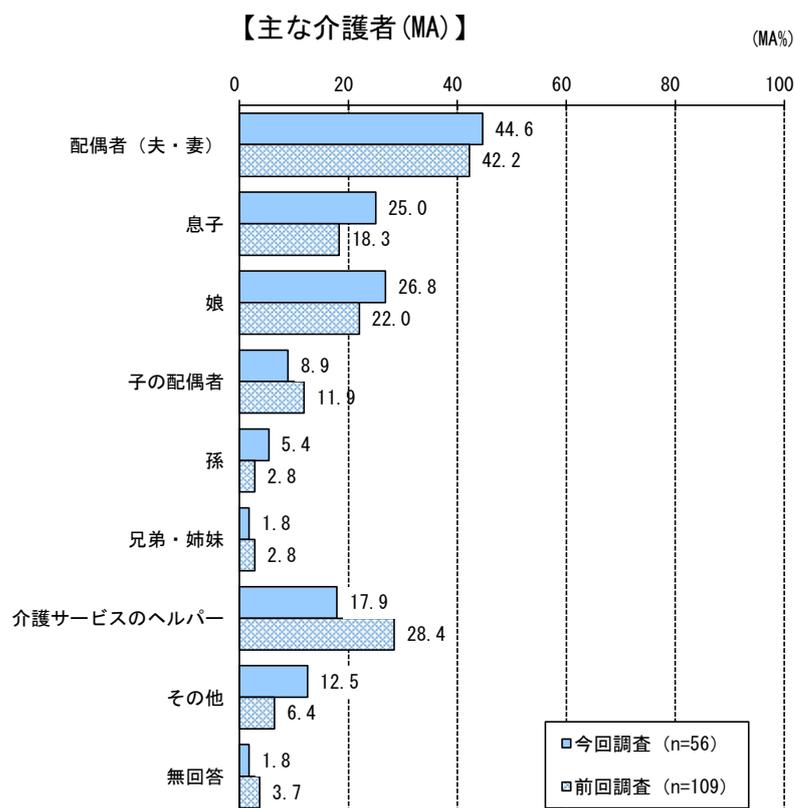
単位：%

| | 母数 (n) | 介護・介助が必要になった主な原因(MA) | | | | | | | 無回答 | |
|--------|-----------|----------------------|------------------|-----------|----------|-----------------|-------|------|------|------|
| | | 腎疾患 (透析) | 視覚・ 聴覚障 がい | 骨折・ 転倒 | 脊椎 損傷 | 高齢 による 衰弱 | その他 | 不明 | | |
| 全体 | 144 | 2.1 | 4.2 | 15.3 | 8.3 | 25.0 | 13.2 | 1.4 | 14.6 | |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 17 | - | - | - | △ 23.5 | 23.5 | 17.6 | 5.9 | 17.6 |
| | 後期高齢者 | 38 | 2.6 | 5.3 | 15.8 | 7.9 | 23.7 | 7.9 | 2.6 | 13.2 |
| | 女性 前期高齢者 | 19 | - | - | ▼ 5.3 | 15.8 | ▼ 5.3 | 15.8 | - | 10.5 |
| | 後期高齢者 | 70 | 2.9 | 5.7 | 21.4 | 2.9 | 31.4 | 14.3 | - | 15.7 |
| 圏域 | 市街地 | 43 | 2.3 | - | 18.6 | 7.0 | 23.3 | 14.0 | - | 9.3 |
| | 中山間部 | 60 | 1.7 | 3.3 | 16.7 | 6.7 | 23.3 | 15.0 | 3.3 | 18.3 |
| | 山間部 | 41 | 2.4 | 9.8 | 9.8 | 12.2 | 29.3 | 9.8 | - | 14.6 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 99 | 2.0 | 5.1 | 11.1 | 7.1 | 23.2 | 15.2 | 2.0 | 18.2 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 45 | 2.2 | 2.2 | 24.4 | 11.1 | 28.9 | 8.9 | - | 6.7 |

② 主な介護者

●問1(2)-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)

| |
|--|
| <p>【全体】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 主な介護者について、「配偶者（夫・妻）」が44.6%で最も多く、次いで「娘」が26.8%、「息子」が25.0%となっています。 ○ 前回調査と比べて、「介護サービスのヘルパー」が少なくなり、「配偶者（夫・妻）」や「息子」「娘」などが多くなっています。 <p>【性・年齢】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 男性 後期高齢者では、「配偶者（夫・妻）」が46.7%と多く、女性 後期高齢者は、「配偶者（夫・妻）」「息子」が37.0%と多くなっています。 <p>【圏域】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 山間部と市街地では、「配偶者（夫・妻）」が60.0%、57.1%と多くなっています。中山間部は「息子」が37.0%と多くなっています。 <p>【認定該当状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 要支援1・2では、「配偶者（夫・妻）」が39.3%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が32.1%、「娘」が28.6%となっています。 <p>【家族構成】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 1人暮らしでは「娘」が50.0%、「介護サービスのヘルパー」が35.7%と多くなっています。 |
|--|



単位：％

| | | 母数 (n) | 主な介護者(MA) | | | | | | | | 無 回 答 |
|--------|-------------------|-----------|--------------------------|--------|--------|-----------------------|--------|-----------------------|---|-------------|-------------|
| | | | 配 偶 者 (夫・ 妻) | 息 子 | 娘 | 子 の 配 偶 者 | 孫 | 兄 弟 ・ 姉 妹 | ル 介 護 サ ー ビ ス の へ | そ の 他 | |
| 全体 | | 56 | 44.6 | 25.0 | 26.8 | 8.9 | 5.4 | 1.8 | 17.9 | 12.5 | 1.8 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 7 | 42.9 | - | - | - | - | - | - | △ 42.9 | 14.3 |
| | 後期高齢者 | 15 | 46.7 | 33.3 | 20.0 | 6.7 | - | 6.7 | 26.7 | 20.0 | - |
| | 女性 前期高齢者 | 7 | △ 71.4 | ▼ 14.3 | 28.6 | - | - | - | - | - | - |
| | 後期高齢者 | 27 | 37.0 | 29.6 | △ 37.0 | 14.8 | 11.1 | - | 22.2 | 3.7 | - |
| 圏域 | 市街地 | 14 | △ 57.1 | ▼ 7.1 | 35.7 | - | - | 7.1 | 14.3 | 21.4 | - |
| | 中山間部 | 27 | ▼ 29.6 | △ 37.0 | 25.9 | 14.8 | 11.1 | - | 25.9 | 7.4 | 3.7 |
| | 山間部 | 15 | △ 60.0 | 20.0 | 20.0 | 6.7 | - | - | ▼ 6.7 | 13.3 | - |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 28 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 7.1 | 7.1 | - | ▼ 3.6 | 21.4 | - |
| | 要支援 1・2 | 28 | 39.3 | 25.0 | 28.6 | 10.7 | 3.6 | 3.6 | △ 32.1 | 3.6 | 3.6 |
| 家族構成 | 1人暮らし | 14 | - | 28.6 | △ 50.0 | 7.1 | 7.1 | 7.1 | △ 35.7 | 14.3 | - |
| | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 21 | △ 90.5 | ▼ 9.5 | ▼ 14.3 | - | - | - | 14.3 | 4.8 | - |
| | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 1 | △ 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 息子・娘との2世帯 | 12 | ▼ 33.3 | △ 50.0 | 25.0 | △ 25.0 | - | - | 8.3 | - | 8.3 |
| | その他 | 7 | - | 28.6 | ▼ 14.3 | 14.3 | △ 28.6 | - | 14.3 | △ 57.1 | - |

③ 経済状況

●問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ)

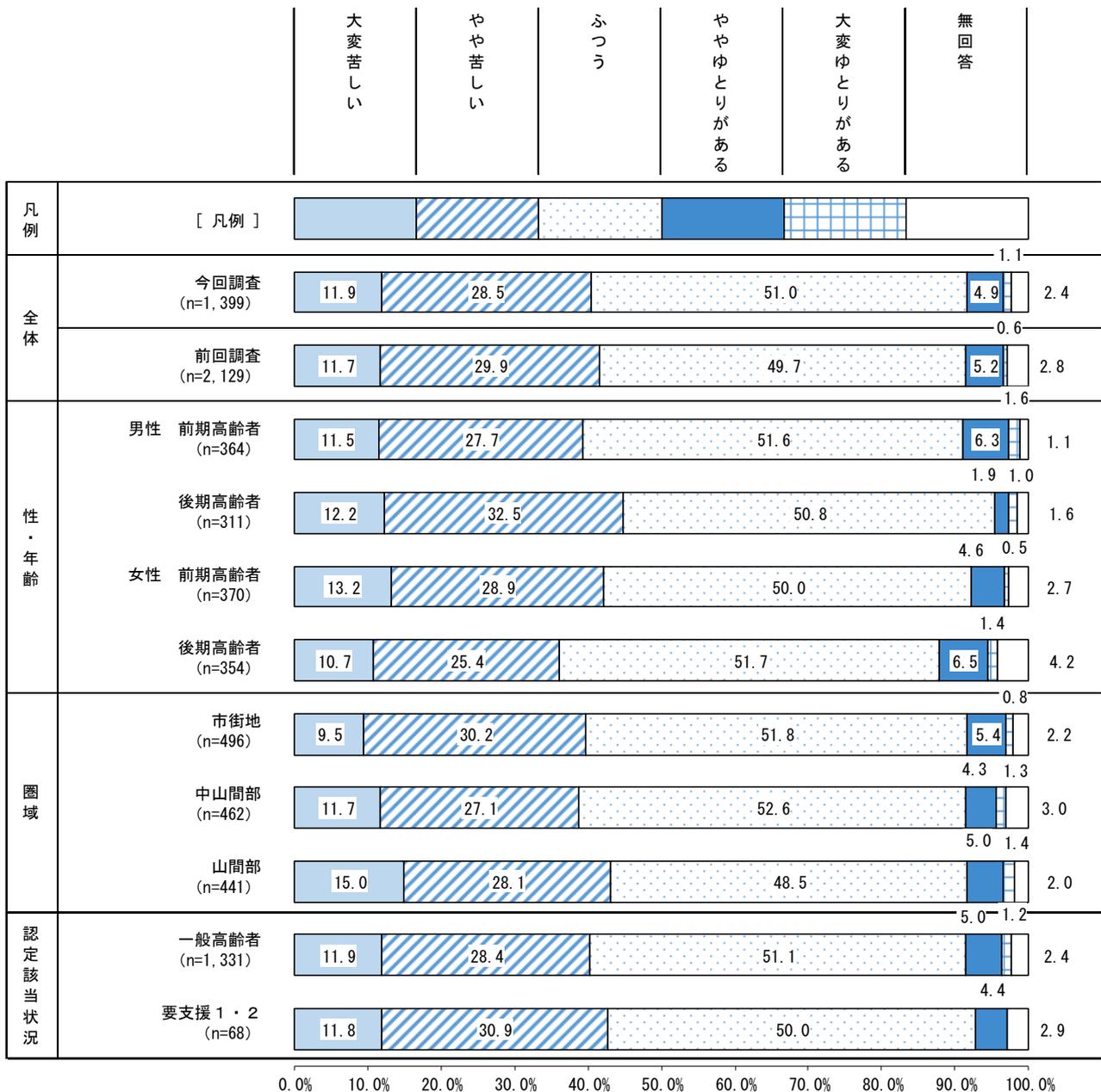
【全体】
 ○ 経済状況について、「ふつう」が51.0%で最も多く、次いで「やや苦しい」が28.5%、「大変苦しい」が11.9%となっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は40.4%となっています。

【性・年齢】
 ○ 「大変苦しい」は女性 前期高齢者が13.2%と多くなっています。
 ○ 「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は男性 後期高齢者が44.7%と多くなっています。

【圏域】
 ○ 「大変苦しい」は山間部が15.0%と多くなっています。
 ○ 「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は山間部が43.1%と多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要支援1・2では、「ふつう」が50.0%で最も多く、次いで「やや苦しい」が30.9%、「大変苦しい」が11.8%となっています。

【経済状況】

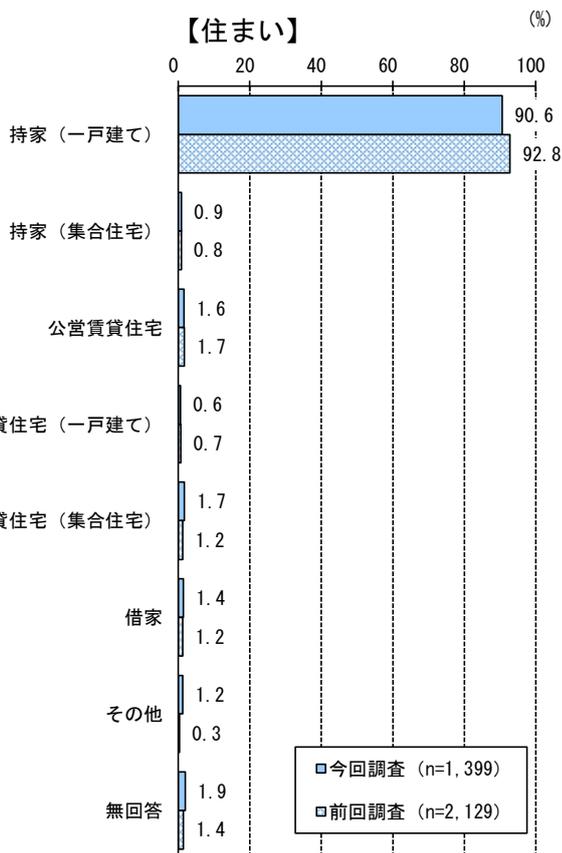


④ 住まいの状況

●問1(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 住まいについて、「持家（一戸建て）」が 90.6%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 1.7%、「公営賃貸住宅」が 1.6%となっています。

【家族構成】
 ○ 1人暮らしでは「持家（一戸建て）」が 76.8%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 6.8%となっています。



単位：%

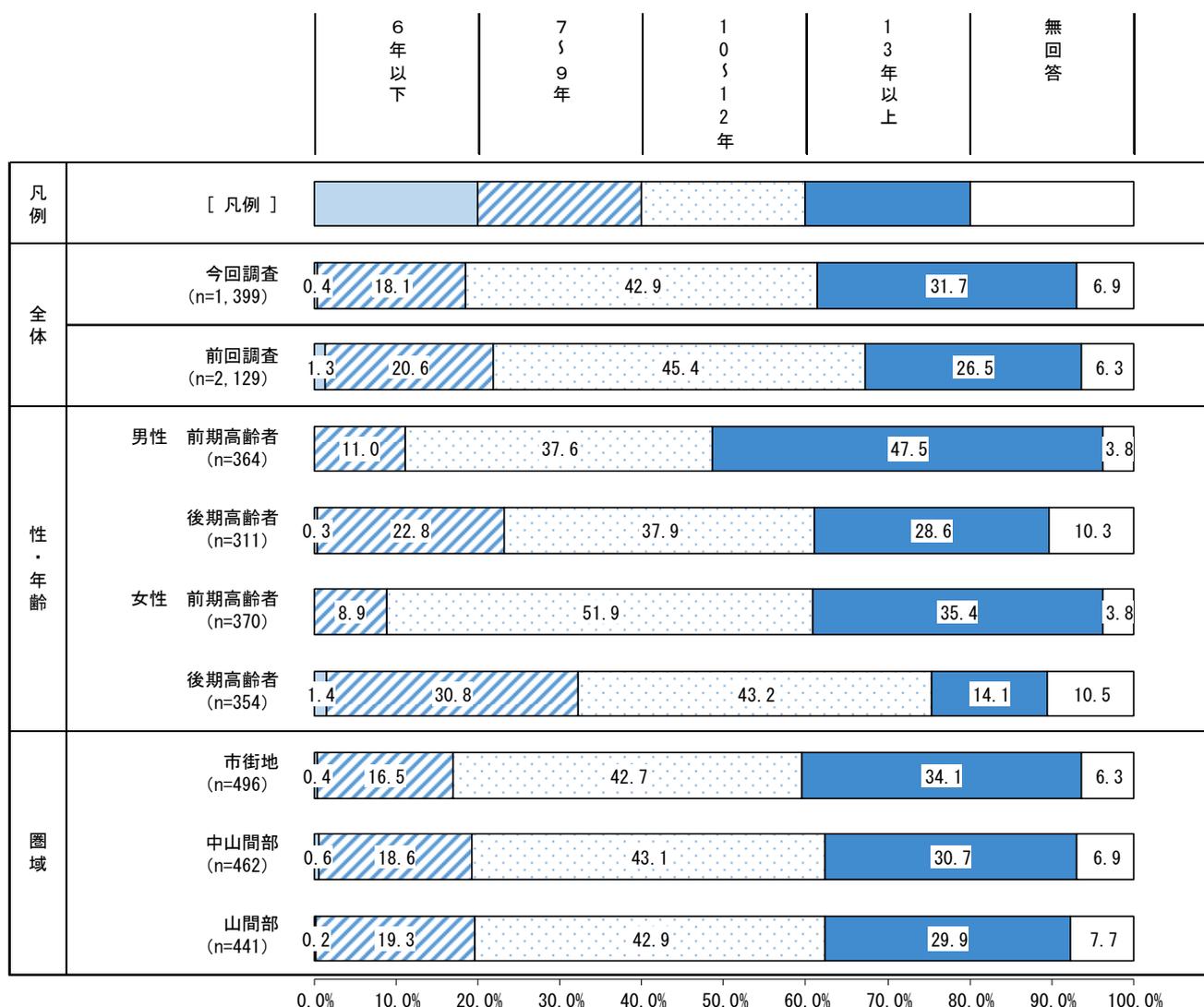
| | | 母数 (n) | 住まい | | | | | | | |
|--------|-------------------|--------|----------|----------|--------|------------------|----------------|-----|-----|-----|
| | | | 持家（一戸建て） | 持家（集合住宅） | 公営賃貸住宅 | （民間） 一戸建て賃貸住宅 | （民間） 集合賃貸住宅 | 借家 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 1,399 | 90.6 | 0.9 | 1.6 | 0.6 | 1.7 | 1.4 | 1.2 | 1.9 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 364 | 92.3 | 1.1 | 0.5 | 0.5 | 1.4 | 1.4 | 1.1 | 1.6 |
| | 後期高齢者 | 311 | 90.4 | 0.3 | 1.6 | 0.6 | 1.6 | 1.3 | 1.9 | 2.3 |
| | 女性 前期高齢者 | 370 | 89.7 | 1.1 | 1.9 | 1.1 | 2.2 | 1.6 | 1.4 | 1.1 |
| | 後期高齢者 | 354 | 90.1 | 0.8 | 2.5 | 0.3 | 1.7 | 1.4 | 0.6 | 2.5 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 86.9 | 2.2 | 2.4 | 0.2 | 3.8 | 1.6 | 1.0 | 1.8 |
| | 中山間部 | 462 | 90.9 | - | 2.4 | 0.9 | 0.9 | 1.1 | 1.5 | 2.4 |
| | 山間部 | 441 | 94.6 | 0.2 | - | 0.9 | 0.2 | 1.6 | 1.1 | 1.4 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 1,331 | 90.5 | 0.9 | 1.6 | 0.7 | 1.7 | 1.5 | 1.3 | 1.8 |
| | 要支援1・2 | 68 | 92.6 | - | 2.9 | - | 1.5 | - | - | 2.9 |
| 家族構成 | 1人暮らし | 220 | ▼76.8 | 2.3 | 5.0 | 1.4 | 6.8 | 2.7 | 2.7 | 2.3 |
| | 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） | 604 | 94.5 | 0.8 | 1.0 | 0.5 | 0.3 | 1.0 | 0.7 | 1.2 |
| | 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） | 79 | 92.4 | - | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | - | 2.5 |
| | 息子・娘との2世帯 | 369 | 92.7 | 0.5 | 1.4 | 0.3 | 1.4 | 1.1 | 0.8 | 1.9 |
| | その他 | 109 | 89.9 | - | - | 0.9 | 0.9 | 2.8 | 3.7 | 1.8 |

⑤通学年数

●問1(5) 6歳～30歳の間で、学校に通っていたのは合計で何年ですか

| |
|---|
| <p>【全体】</p> <p>○ 通学年数について、「10～12年」が42.9%で最も多く、次いで「13年以上」が31.7%、「7～9年」が18.1%となっています。</p> <p>○ 前回調査と比べて、13年以上が多くなっています。</p> <p>【性・年齢】</p> <p>○ 男性 前期高齢者では「13年以上」が47.5%と多くなっています。</p> <p>【圏域】</p> <p>○ 市街地では「13年以上」が34.1%と多くなっています。</p> |
|---|

【通学年数】



4. からだを動かすことについて

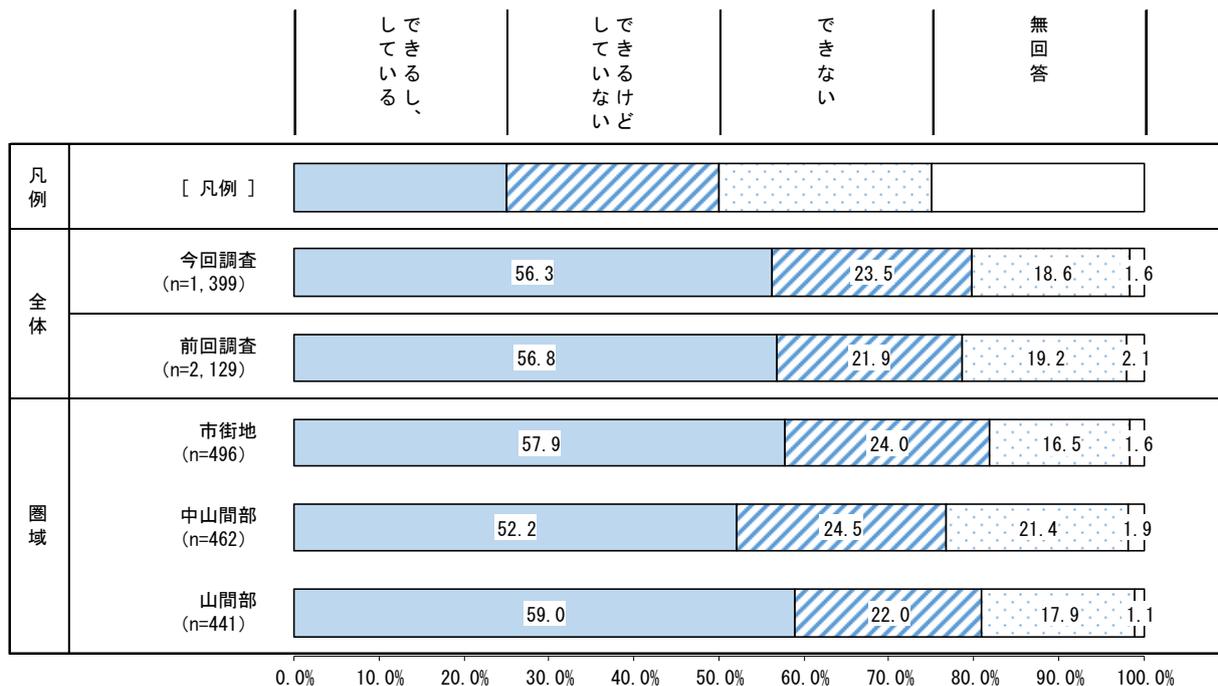
(1) 運動・転倒の状況

- 問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ)

【全体】

○ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が56.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が23.5%、「できない」が18.6%となっています。

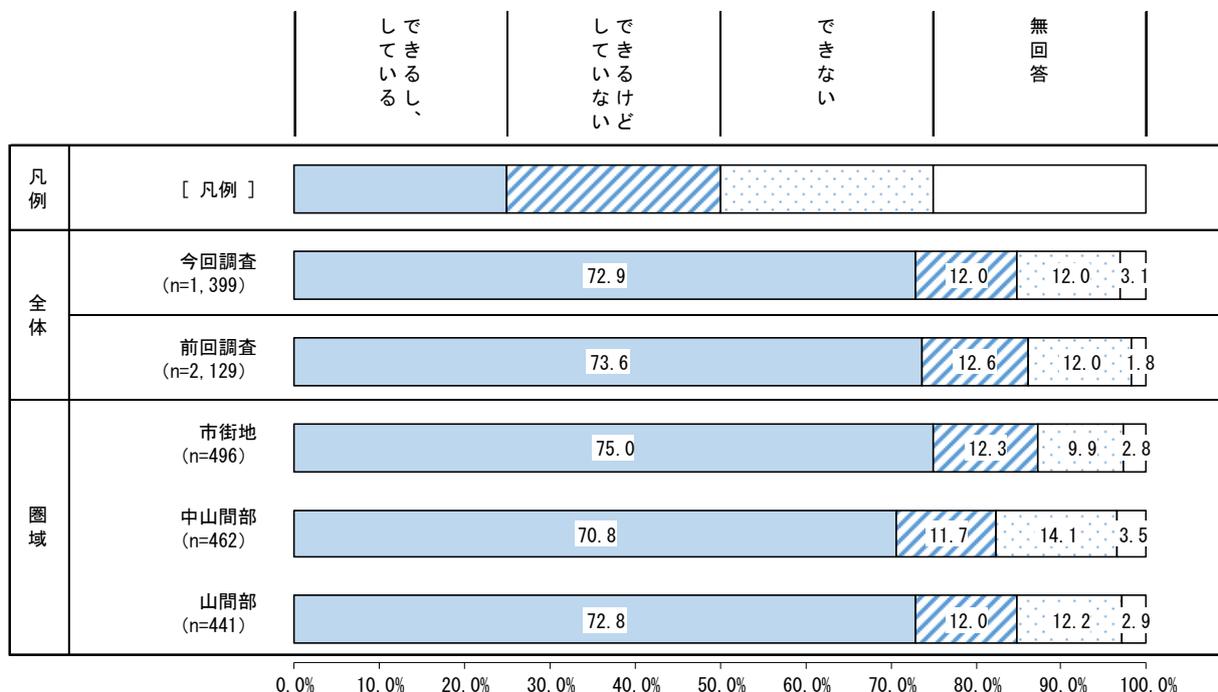
【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】



●問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が 72.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」「できない」が 12.0%となっています。

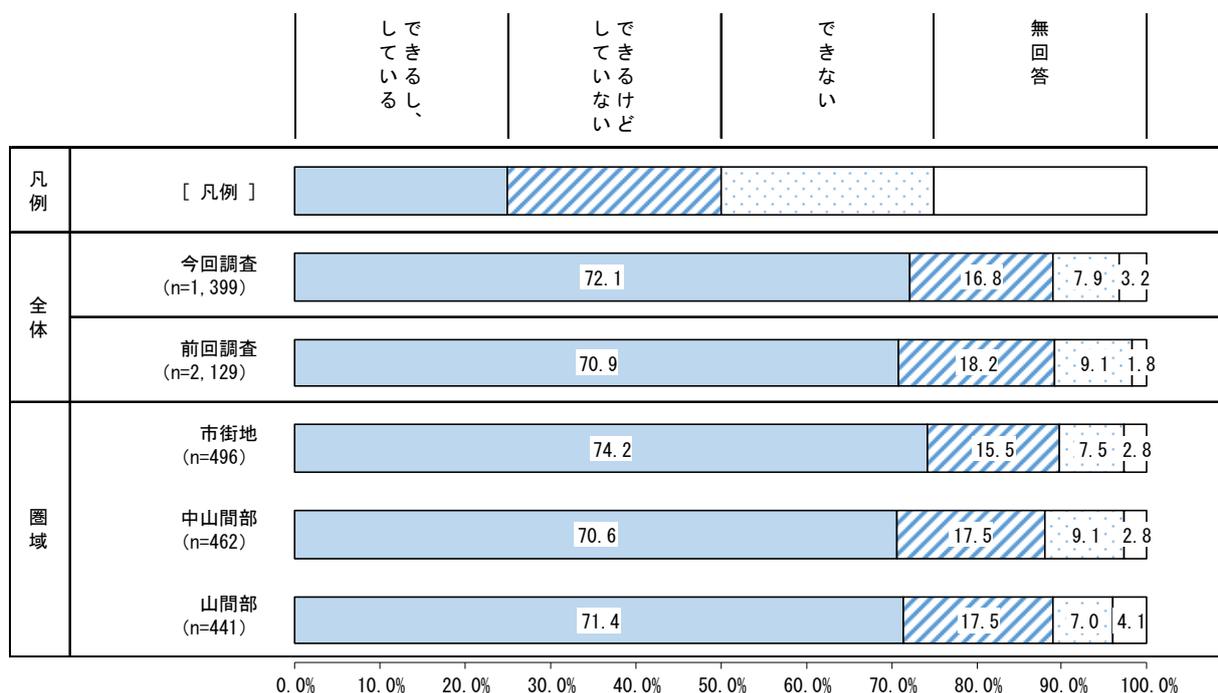
【椅子に座った状態からの立ち上がり】



●問2(3) 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 15分位続けての歩行について、「できるし、している」が 72.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 16.8%、「できない」が 7.9%となっています。

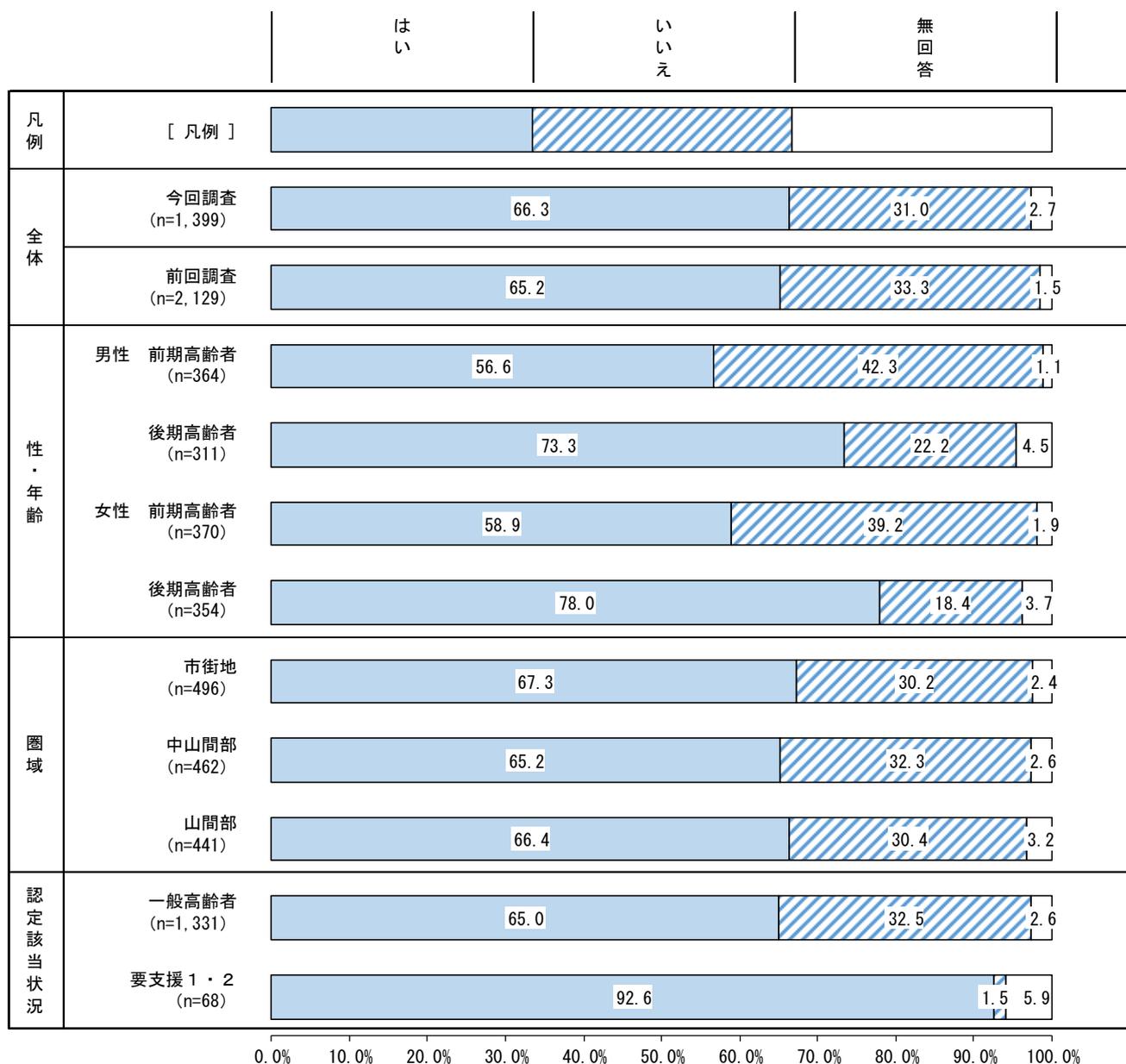
【15分位続けての歩行】



●問2(4) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。(1つだけ)

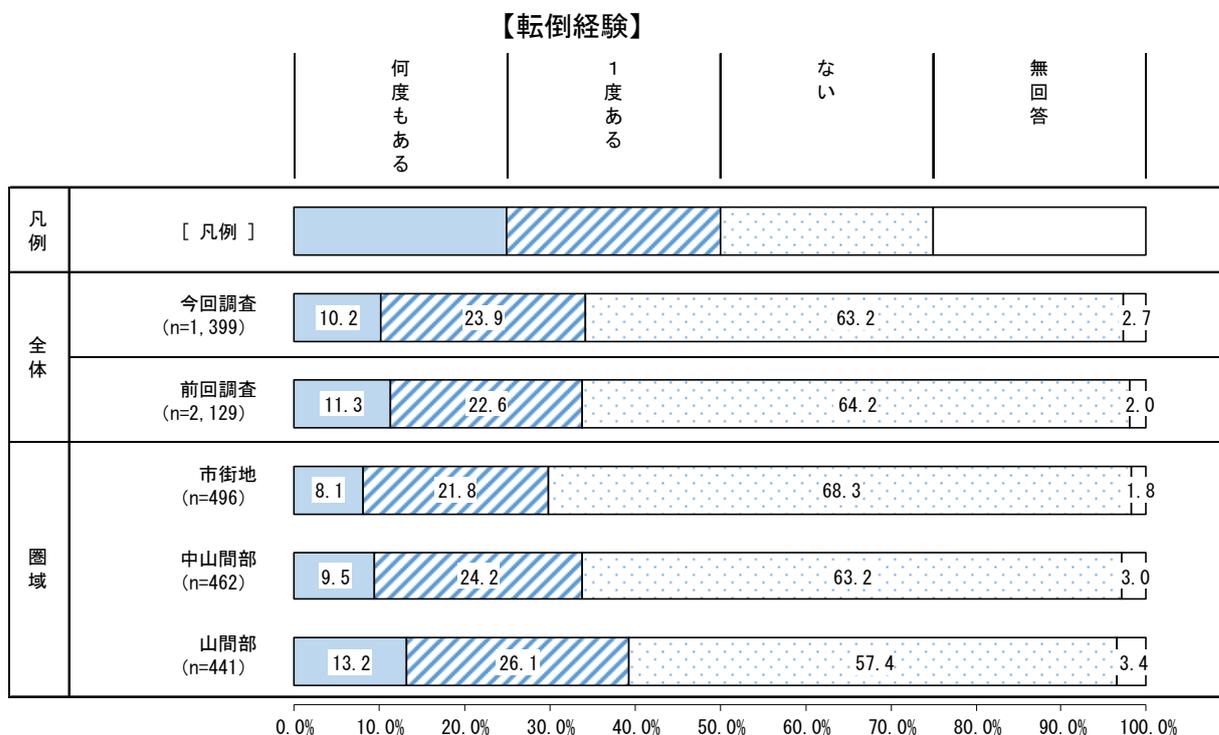
- 【全体】**
 ○ 歩く速度が遅くなってきたと思うかについて、「はい」が66.3%、「いいえ」が31.0%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 男女ともに後期高齢者では「はい」が7割以上と多くなっています。
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。
- 【圏域】**
 ○ 「はい」は中山間部が65.2%とやや少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「はい」は一般高齢者で65.0%、要支援1・2で92.6%となっています。

【歩く速度が遅くなったか】



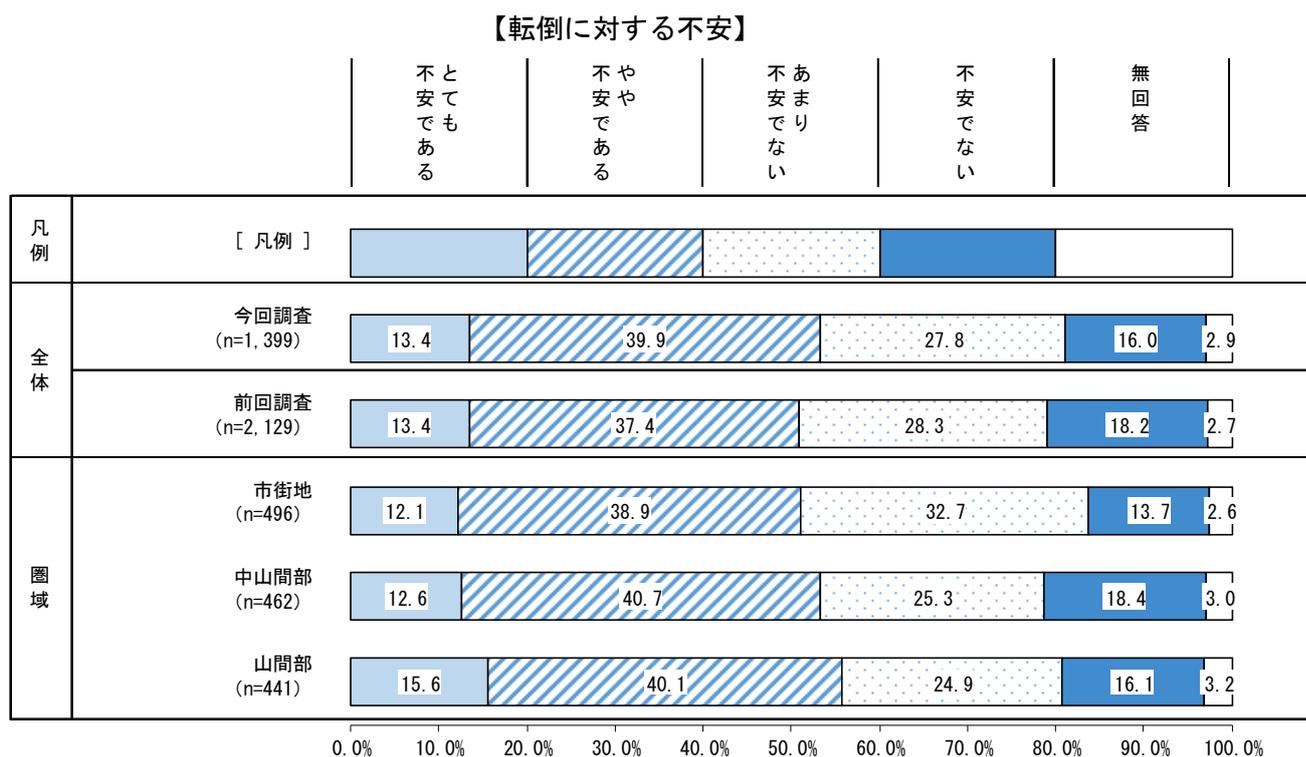
●問2(5) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 転倒経験について、「何度もある」「1度ある」を合わせた“転倒経験がある方”は34.1%となっています。



●問2(6) 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 転倒に対する不安について、「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“転倒に対する不安がある方”は53.3%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、“不安のある方”が増加しています。



(2) 外出の状況

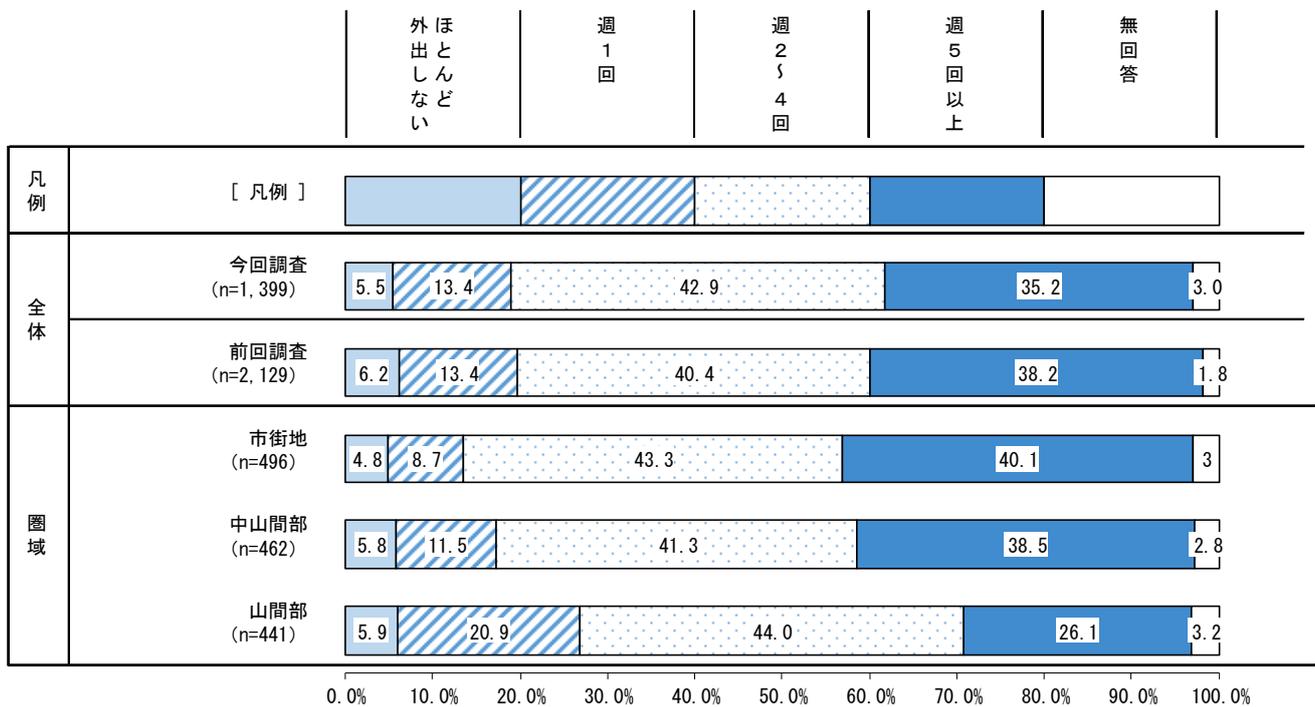
① 外出の頻度

●問2(7) 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 外出頻度について、「週2～4回」が42.9%で最も多く、次いで「週5回以上」が35.2%、「週1回」が13.4%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「ほとんど外出しない」が1ポイント少なくなっています。

【圏域】
 ○ 「ほとんど外出しない」と「週1回」を合わせると山間部が26.8%と多くなっています。
 ○ 「週5回以上」は市街地が40.1%と多くなっています。

【外出頻度】



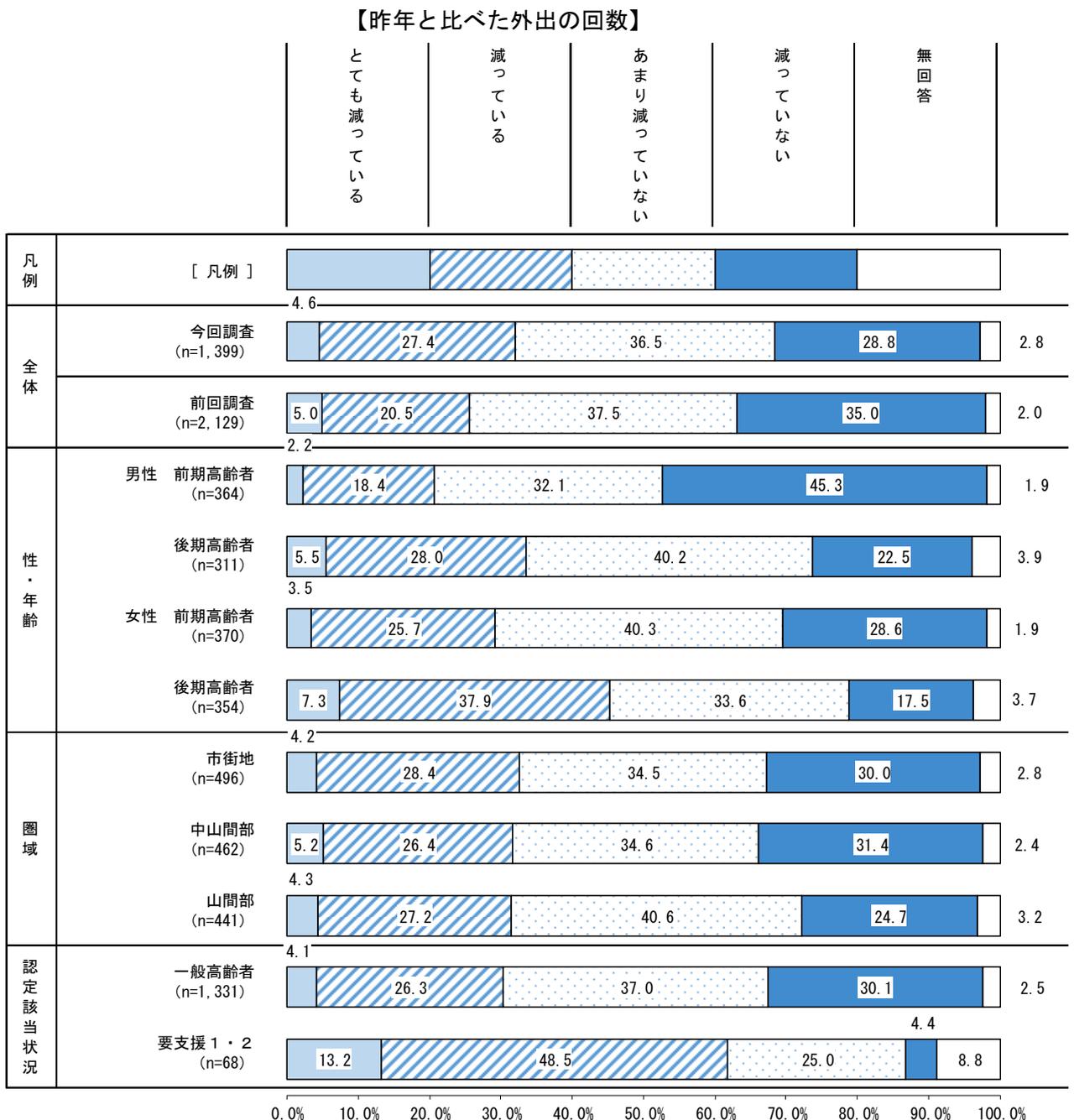
●問2(8) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 昨年と比べて外出の回数について、「あまり減っていない」が36.5%で最も多く、次いで「減っていない」が28.8%、「減っている」が27.4%となっています。「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている方”は32.0%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、“減っている方”が多くなっています。

【性・年齢】
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「減っている」が多くなっています。
 ○ 女性 後期高齢者では“減っている方”が45.2%と多くなっています。

【圏域】
 ○ 「あまり減っていない」は山間部が40.6%と多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要支援1・2では、一般高齢者に比べて“減っている方”の割合が約2倍となっています。



●問2(9) ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか。(1つだけ)

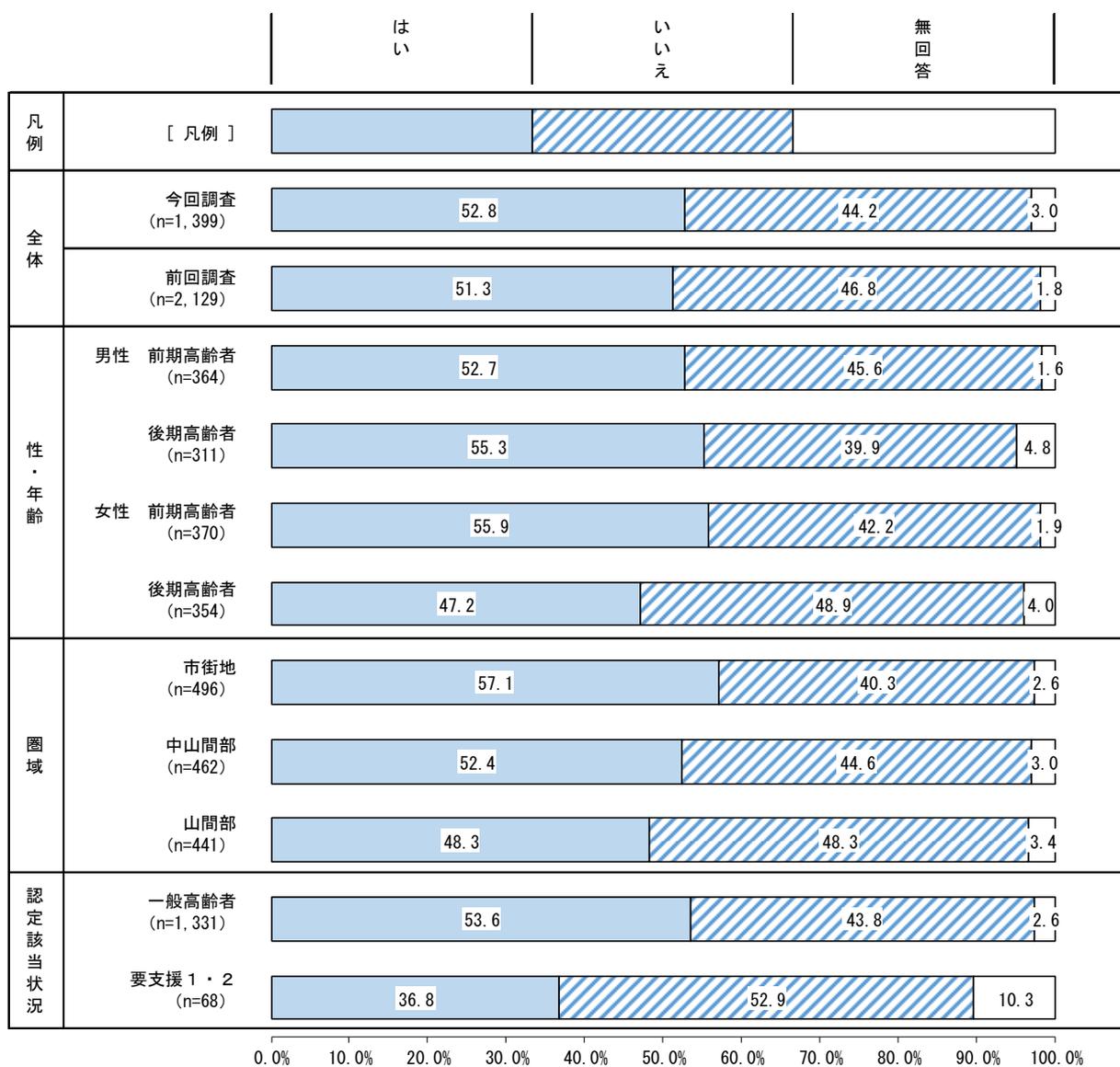
【全体】
 ○ 1週間の運動頻度について、「はい」が52.8%、「いいえ」が44.2%となっています。

【性・年齢】
 ○ 男性 後期高齢者は男性 前期高齢者に比べて「はい」が多くなっています。
 ○ 「いいえ」は男性 前期高齢者が45.6%、女性 後期高齢者が48.9%となっています。

【圏域】
 ○ 「はい」は市街地が57.1%と多くなっています。
 ○ 「いいえ」は山間部が48.3%と多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 一般高齢者では、「はい」が53.6%、要支援1・2では36.8%となっています。

【週に1回以上の運動】

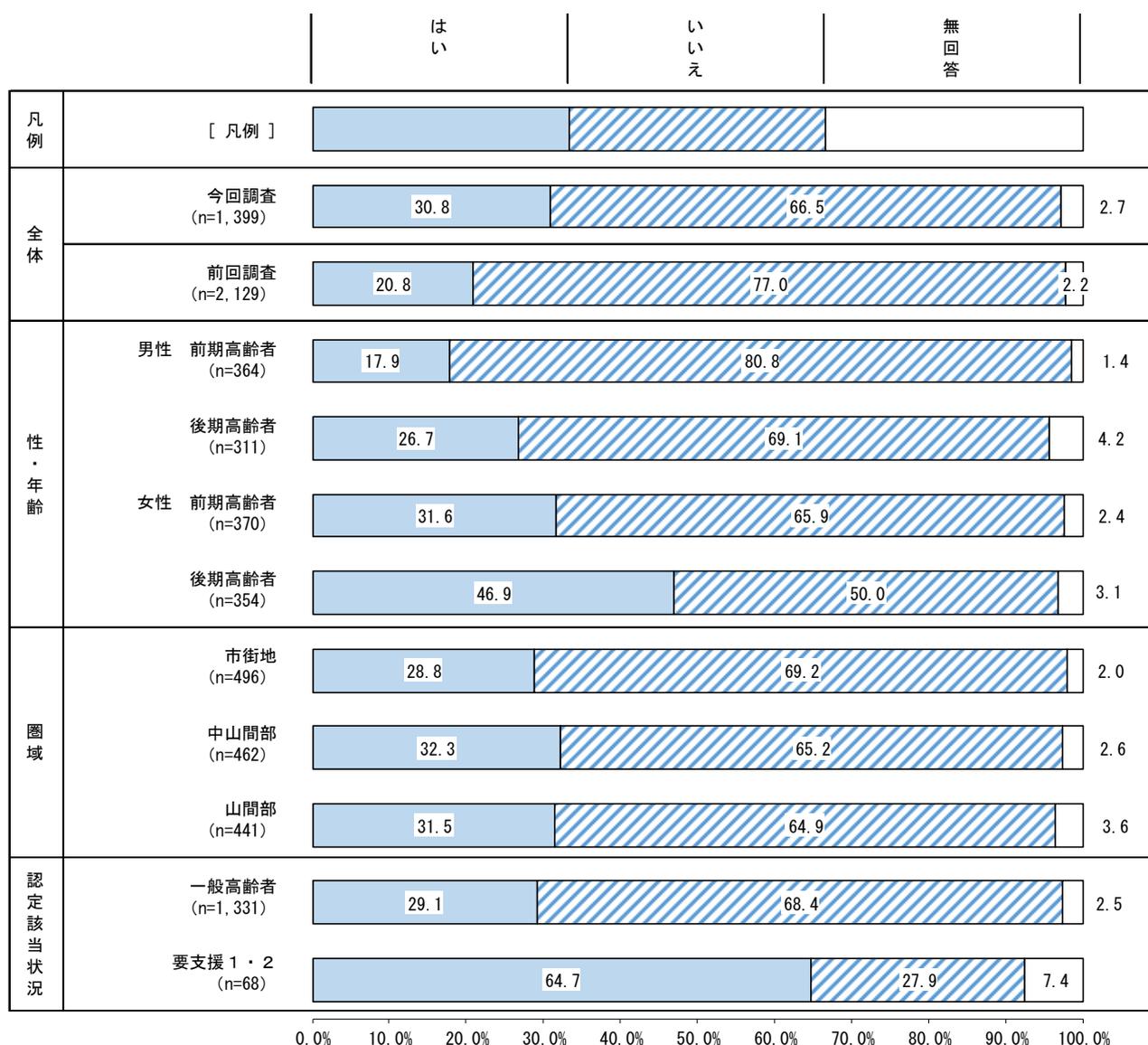


② 外出を控えているか

●問2(10) 外出を控えていますか。(1つだけ)

| |
|--|
| 【全体】 |
| ○ 外出を控えているかについて、「はい」が30.8%、「いいえ」が66.5%となっています。 |
| ○ 前回調査と比べて、「はい」が1割多くなっています。 |
| 【性・年齢】 |
| ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。 |
| ○ 女性 後期高齢者では「はい」が46.9%と多くなっています。 |
| 【圏域】 |
| ○ 「はい」は中山間部が32.3%とやや多くなっています。 |
| ○ 「いいえ」は市街地が69.2%とやや多くなっています。 |
| 【認定該当状況】 |
| ○ 一般高齢者では、「はい」が29.1%、要支援1・2では64.7%となっています。 |

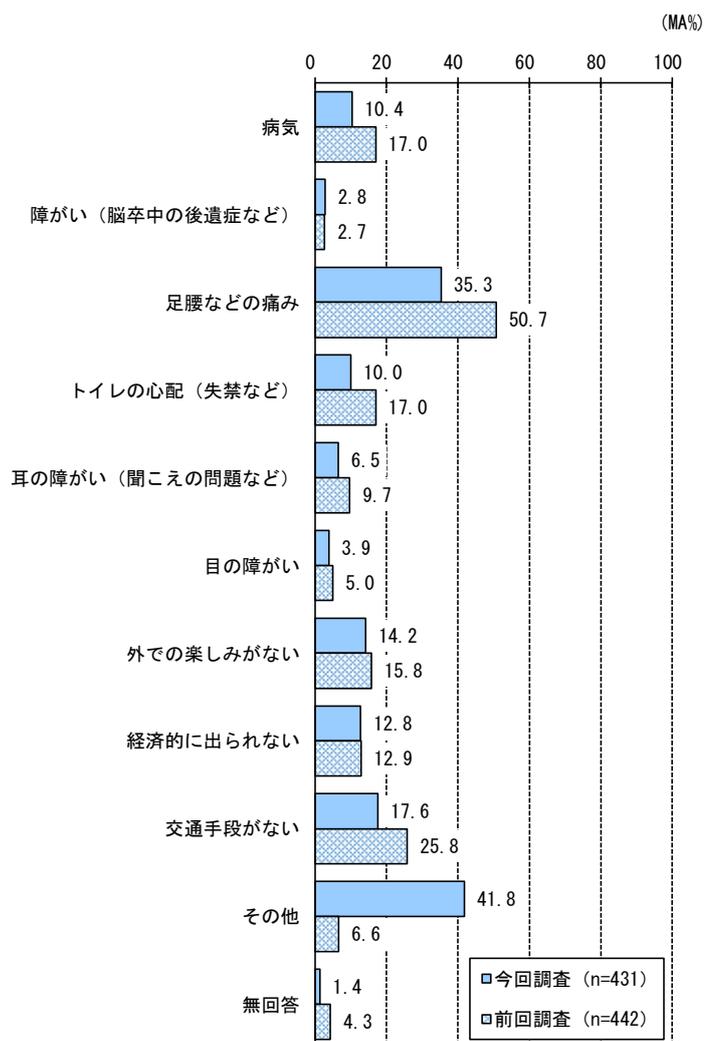
【外出を控えているか】



●問2(10)-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

- 【全体】**
- 外出を控えている理由について、「その他」が41.8%で最も多くなっています。選択肢の中では、「足腰などの痛み」が35.3%、「交通手段がない」が17.6%となっています。
 - その他の中では、約8割の方が新型コロナウイルス感染症を含む回答となっています。
- 【性・年齢】**
- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「病気」「経済的に出られない」が多くなっています。
 - 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「足腰などの痛み」「交通手段がない」が多く、特に女性 後期高齢者では、「交通手段がない」が27.7%となっています。
- 【圏域】**
- 中山間部、山間部では、「外での楽しみがない」が約15%と、市街地に比べて多くなっています。
 - 山間部では、「経済的に出られない」「交通手段がない」が他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 一般高齢者では要支援1・2に比べ、「外での楽しみがない」「経済的に出られない」が多くなっています。
 - 要支援1・2では病気や障害など、身体的な理由が多くなっています。

【外出を控えている理由(MA)】



単位：%

| | 母数 (n) | 外出を控えている理由(MA) | | | | | | |
|--------|-----------|----------------|--|---------------------------------|--|--|------------------|-----|
| | | 病 気 | (障 害 後 遺 症 中 の 脳 卒 中 の 後 遺 症 な ど) | 痛 足 み 腰 な ど の | (ト イ レ の 心 配 な ど) | (耳 の 障 害 問 題 な ど) | 目 の 障 害 | |
| 全体 | 431 | 10.4 | 2.8 | 35.3 | 10.0 | 6.5 | 3.9 | |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 65 | 15.4 | 1.5 | ▼ 24.6 | 7.7 | - | 4.6 |
| | 後期高齢者 | 83 | 9.6 | 7.2 | 37.3 | 10.8 | 12.0 | 6.0 |
| | 女性 前期高齢者 | 117 | 12.8 | 1.7 | ▼ 22.2 | 9.4 | - | 1.7 |
| | 後期高齢者 | 166 | 7.2 | 1.8 | △ 47.6 | 10.8 | 10.8 | 4.2 |
| 圏域 | 市街地 | 143 | 10.5 | 2.8 | 37.1 | 9.1 | 6.3 | 3.5 |
| | 中山間部 | 149 | 10.7 | 2.0 | 38.9 | 11.4 | 6.7 | 6.0 |
| | 山間部 | 139 | 10.1 | 3.6 | 29.5 | 9.4 | 6.5 | 2.2 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 387 | 9.8 | 1.3 | 31.8 | 9.6 | 5.7 | 3.9 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 44 | 15.9 | △ 15.9 | △ 65.9 | 13.6 | 13.6 | 4.5 |

単位：%

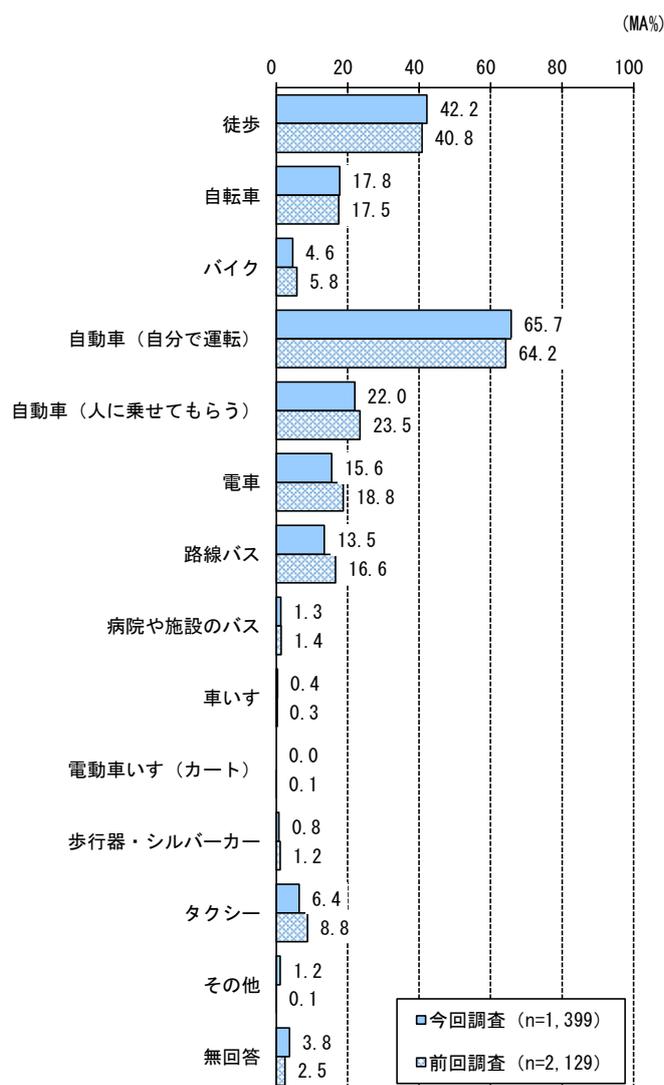
| | 母数 (n) | 外出を控えている理由(MA) | | | | | |
|--------|-----------|---|----------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-----|
| | | 楽 外 し で み の が な い | 出 経 ら れ な い | な 交 通 手 段 が | そ の 他 | 無 回 答 | |
| 全体 | 431 | 14.2 | 12.8 | 17.6 | 41.8 | 1.4 | |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 65 | 7.7 | 20.0 | ▼ 4.6 | △ 53.8 | - |
| | 後期高齢者 | 83 | 18.1 | 10.8 | 16.9 | ▼ 26.5 | 3.6 |
| | 女性 前期高齢者 | 117 | 11.1 | 15.4 | 11.1 | △ 63.2 | - |
| | 後期高齢者 | 166 | 16.9 | 9.0 | △ 27.7 | ▼ 29.5 | 1.8 |
| 圏域 | 市街地 | 143 | 11.9 | 14.0 | 10.5 | 45.5 | 0.7 |
| | 中山間部 | 149 | 15.4 | 8.1 | 19.5 | 38.3 | 0.7 |
| | 山間部 | 139 | 15.1 | 16.5 | 23.0 | 41.7 | 2.9 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 387 | 14.2 | 13.4 | 15.0 | 45.5 | 1.6 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 44 | 13.6 | 6.8 | △ 40.9 | ▼ 9.1 | - |

③ 外出の際の移動手段

●問2(11) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

- 【全体】**
 ○ 外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が 65.7%で最も多く、次いで「徒歩」が 42.2%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 22.0%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 女性 後期高齢者では「自動車（自分で運転）」が 33.9%と少なくなっています。
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「自動車（人に乗せてもらう）」「路線バス」「タクシー」などが多くなっています。
- 【圏域】**
 ○ 市街地では「徒歩」が 60.3%と多くなっています。
 ○ 中山間部、山間部では「自動車（自分で運転）」が約7割と多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 一般高齢者では、「自動車（自分で運転）」が 67.6%で最も多く、次いで「徒歩」が 42.8%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 20.8%となっています。
 ○ 要支援1・2では、「自動車（人に乗せてもらう）」が 45.6%で最も多く、次いで「徒歩」が 29.4%、「自動車（自分で運転）」が 27.9%となっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：％

| | | 母数 (n) | 外出する際の移動手段(MA) | | | | | | |
|--------|----------|-----------|----------------|-------|-----|----------------|-------------------|------|------|
| | | | 徒歩 | 自転車 | バイク | 自動車 (自分で運転) | 自動車 (人に乗せてもらう) | 電車 | 路線バス |
| 全体 | | 1,399 | 42.2 | 17.8 | 4.6 | 65.7 | 22.0 | 15.6 | 13.5 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 364 | 47.3 | 20.3 | 8.0 | △ 89.6 | ▼ 5.5 | 19.8 | 9.1 |
| | 後期高齢者 | 311 | 38.6 | 17.4 | 2.6 | 70.4 | 13.2 | 10.6 | 13.5 |
| | 女性 前期高齢者 | 370 | 41.9 | 15.9 | 2.4 | 68.6 | 27.8 | 17.8 | 13.2 |
| | 後期高齢者 | 354 | 40.4 | 17.5 | 5.4 | ▼ 33.9 | △ 40.7 | 13.3 | 18.4 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | △ 60.3 | 27.2 | 5.4 | 58.1 | 24.4 | 25.2 | 16.7 |
| | 中山間部 | 462 | 34.4 | 18.2 | 6.1 | 67.1 | 20.6 | 9.5 | 12.3 |
| | 山間部 | 441 | ▼ 29.9 | ▼ 6.8 | 2.3 | 72.8 | 20.9 | 11.1 | 11.1 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 1,331 | 42.8 | 18.4 | 4.9 | 67.6 | 20.8 | 16.0 | 13.4 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 68 | ▼ 29.4 | ▼ 5.9 | - | ▼ 27.9 | △ 45.6 | 7.4 | 16.2 |

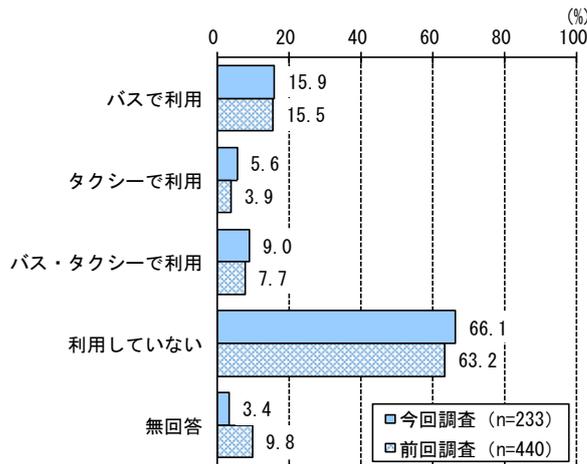
単位：％

| | | 母数 (n) | 外出する際の移動手段(MA) | | | | | | |
|--------|----------|-----------|----------------|-------------|--|----------------------------|------------------|-------------|-------------|
| | | | 施設 の バス | 車 い す | (電 動 車 い す カ ー ト) | シ ル バ ー カ ー | タ ク シ ー | そ の 他 | 無 回 答 |
| 全体 | | 1,399 | 1.3 | 0.4 | - | 0.8 | 6.4 | 1.2 | 3.8 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 364 | 0.5 | - | - | - | 2.5 | 0.5 | 3.0 |
| | 後期高齢者 | 311 | 1.9 | 0.6 | - | 0.3 | 7.4 | 1.6 | 5.5 |
| | 女性 前期高齢者 | 370 | - | 0.3 | - | 0.3 | 2.7 | 1.1 | 3.5 |
| | 後期高齢者 | 354 | 2.8 | 0.6 | - | 2.5 | 13.3 | 1.7 | 3.4 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 0.4 | 0.4 | - | 0.6 | 8.3 | 1.0 | 3.6 |
| | 中山間部 | 462 | 1.1 | 0.2 | - | 1.1 | 7.8 | 0.9 | 3.9 |
| | 山間部 | 441 | 2.5 | 0.5 | - | 0.7 | 2.7 | 1.8 | 3.9 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 1,331 | 0.8 | 0.2 | - | 0.5 | 5.5 | 1.1 | 3.7 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 68 | 10.3 | 2.9 | - | 5.9 | △ 23.5 | 2.9 | 5.9 |

●問2(11)-1 バスやタクシー乗車の際、敬老乗車券を利用していますか。(いくつでも)

- 【全体】**
- 敬老乗車券の利用について、「利用していない」が 66.1%で最も多く、次いで「バスで利用」が 15.9%、「バス・タクシーで利用」が 9.0%となっています。“バスで利用(計)”は 24.9%、“タクシーで利用(計)”は 14.6%となっています。
 - 前回調査と比べて、「利用していない」が 2.9ポイント多くなっています。
- 【性・年齢】**
- 男女ともに後期高齢者では“バスで利用(計)”が約3割、“タクシーで利用(計)”が約2割、「利用していない」が5割以上となっています。
- 【圏域】**
- 市街地は、“バスで利用(計)”が 23.1%、“タクシーで利用(計)”が 16.3%となっています。
 - 中山間部は、“バスで利用(計)”が 24.6%、“タクシーで利用(計)”が 20.5%となっています。
 - 山間部は、“バスで利用(計)”が28.6%、“タクシーで利用(計)”が3.6%となっています。
 - 「利用していない」は、中山間部が 57.5%と少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
- 要支援1・2では、一般高齢者に比べて“バスで利用(計)”の割合が 1.4倍、“タクシーで利用(計)”の割合が 3.1倍多くなっています。

【敬老乗車券の利用状況】



| | | 母数 (n) | 敬老乗車券の利用 | | | | | (再掲) | |
|--------|----------|--------|----------|---------|------------|---------|-----|------------|--------------|
| | | | バスで利用 | タクシーで利用 | バス・タクシーで利用 | 利用していない | 無回答 | (バスで利用(計)) | (タクシーで利用(計)) |
| 全体 | | 233 | 15.9 | 5.6 | 9.0 | 66.1 | 3.4 | 24.9 | 14.6 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 39 | ▼ 5.1 | - | 5.1 | △ 89.7 | - | 10.2 | 5.1 |
| | 後期高齢者 | 51 | 15.7 | 7.8 | 13.7 | 58.8 | 3.9 | 29.4 | 21.5 |
| | 女性 前期高齢者 | 53 | 11.3 | - | 3.8 | △ 79.2 | 5.7 | 15.1 | 3.8 |
| | 後期高齢者 | 90 | 23.3 | 10.0 | 11.1 | ▼ 52.2 | 3.3 | 34.4 | 21.1 |
| 圏域 | 市街地 | 104 | 10.6 | 3.8 | 12.5 | 72.1 | 1.0 | 23.1 | 16.3 |
| | 中山間部 | 73 | 16.4 | 12.3 | 8.2 | 57.5 | 5.5 | 24.6 | 20.5 |
| | 山間部 | 56 | 25.0 | - | 3.6 | 66.1 | 5.4 | 28.6 | 3.6 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 212 | 15.6 | 3.8 | 8.5 | 68.4 | 3.8 | 24.1 | 12.3 |
| | 要支援1・2 | 21 | 19.0 | △ 23.8 | 14.3 | ▼ 42.9 | - | 33.3 | 38.1 |

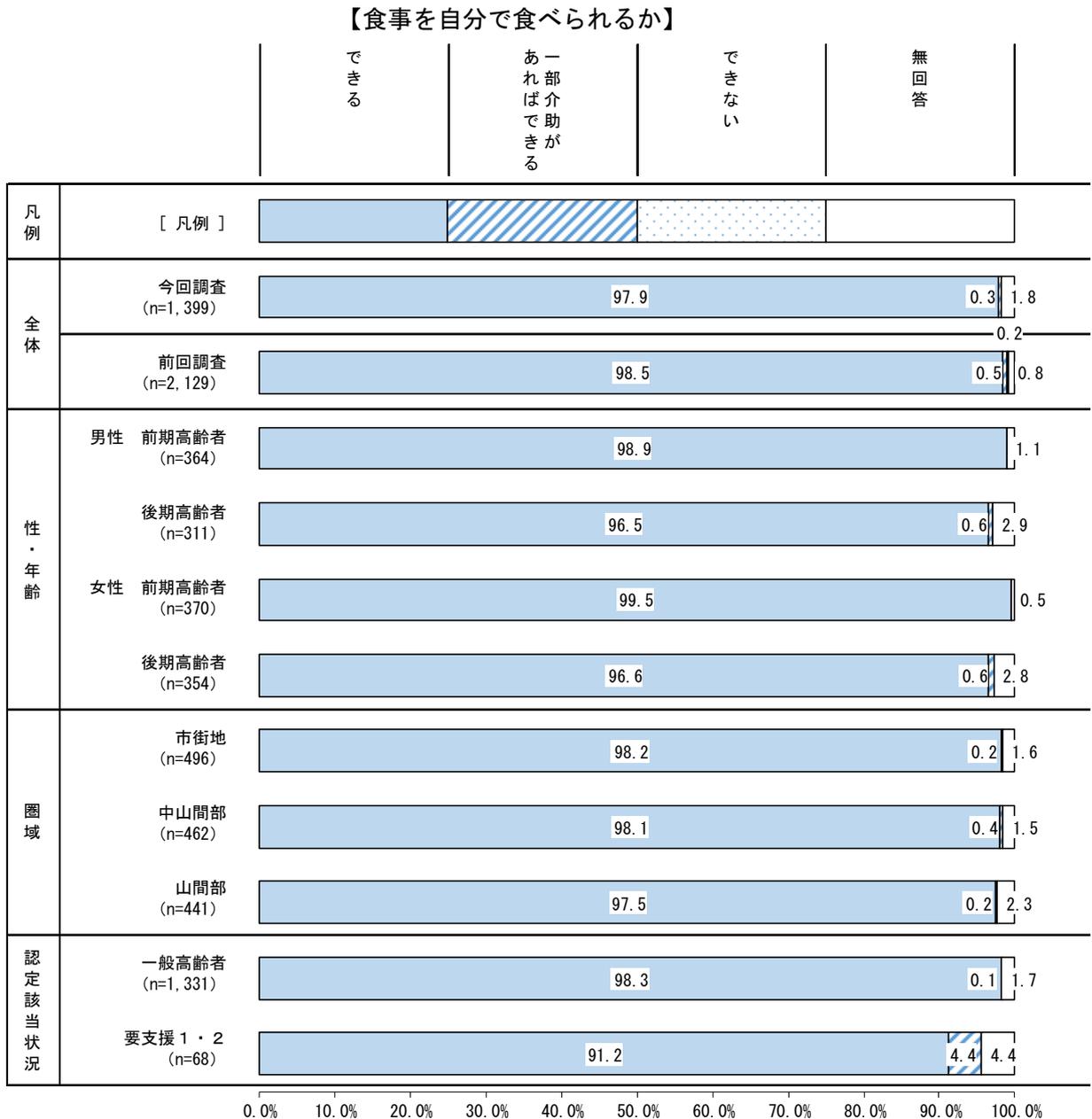
5. 食べることについて

(1) 口腔

① 口内の健康状態

●問3(2) 食事は自分で食べられますか。(1つだけ)

| |
|--|
| 【全体】 |
| ○ 食事は自分で食べられるかについて、「できる」が 97.9%で最も多く、次いで「一部介助（おかずを切ってもらするなど）があればできる」が 0.3%となっています。 |
| 【認定該当状況】 |
| ○ 要支援1・2では、「できない」が 4.4%となっています。 |



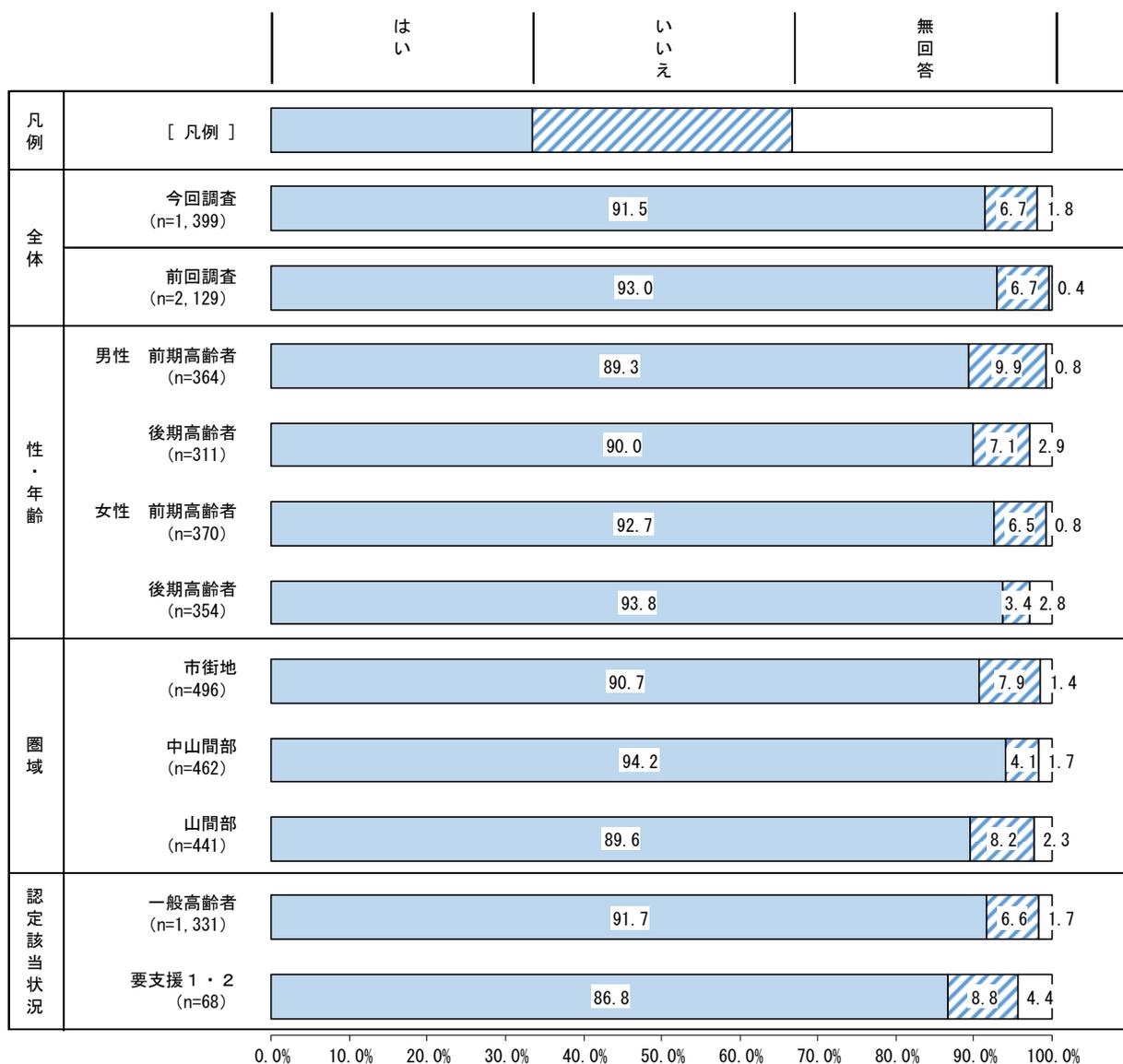
●問3(3) 1日3食きちんと食べていますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 1日3食きちんと食べているかについて、「はい」が91.5%、「いいえ」が6.7%となっています。

【圏域】
 ○ 「はい」は中山間部が94.2%と多くなっています。
 ○ 「いいえ」は山間部が8.2%と多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「はい」は一般高齢者が91.7%、要支援1・2が86.8%となっています。

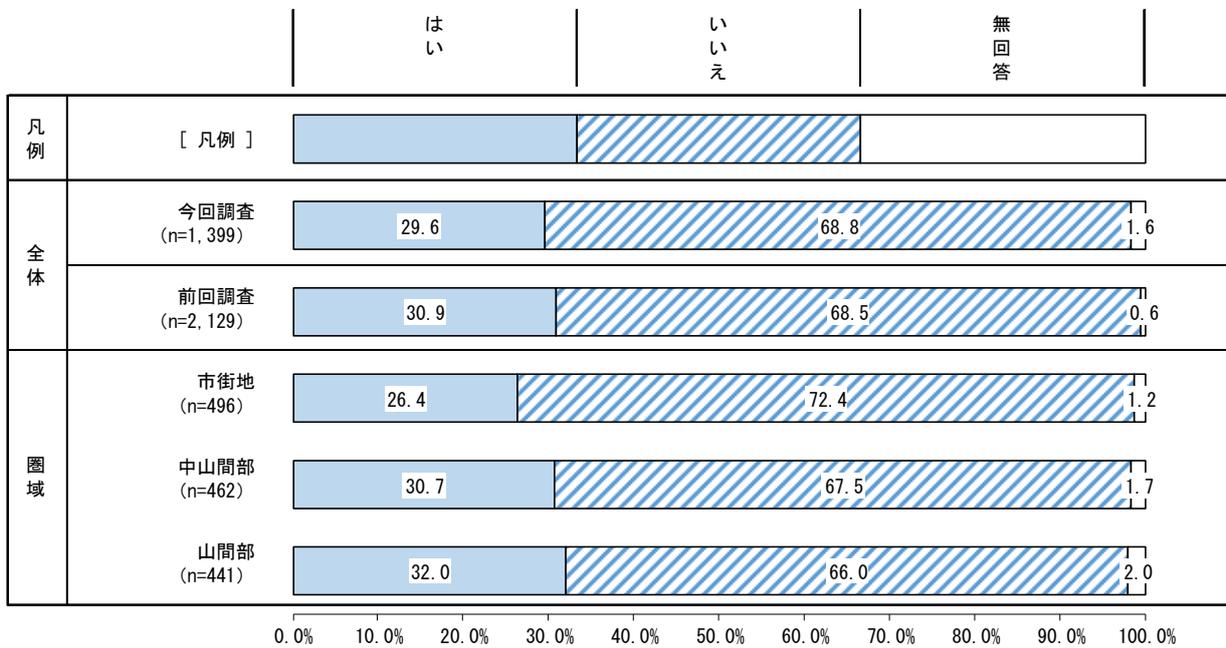
【1日3食食べているか】



●問3(4) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 29.6%、「いいえ」が 68.8%となっています。

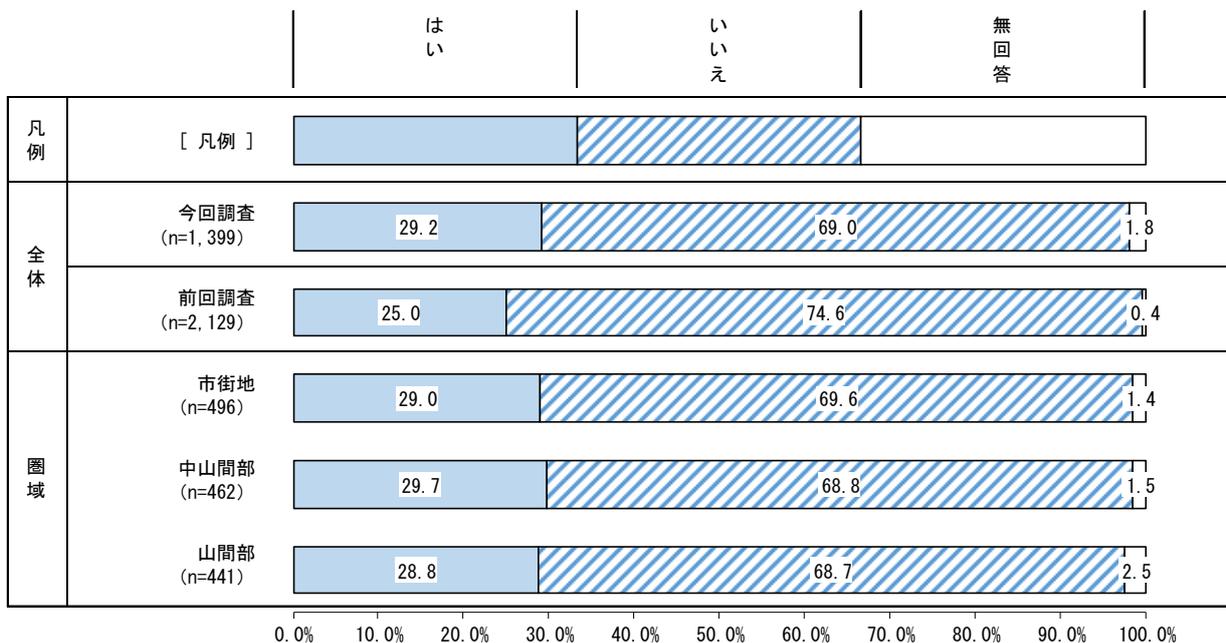
【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】



●問3(5) お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が 29.2%、「いいえ」が 69.0%となっています。

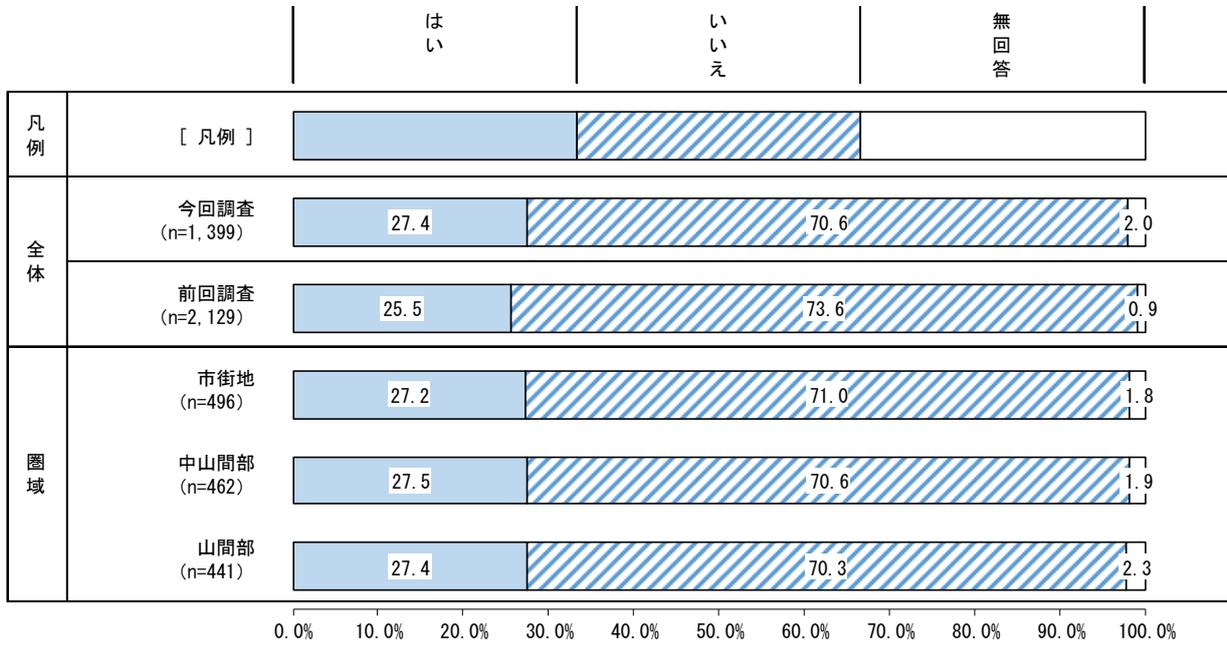
【お茶や汁物等でむせることがあるか】



●問3(6) 口の渇きが気になりますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 口の渇きが気になるかについて、「はい」が27.4%、「いいえ」が70.6%となっています。

【口の渇きが気になるか】

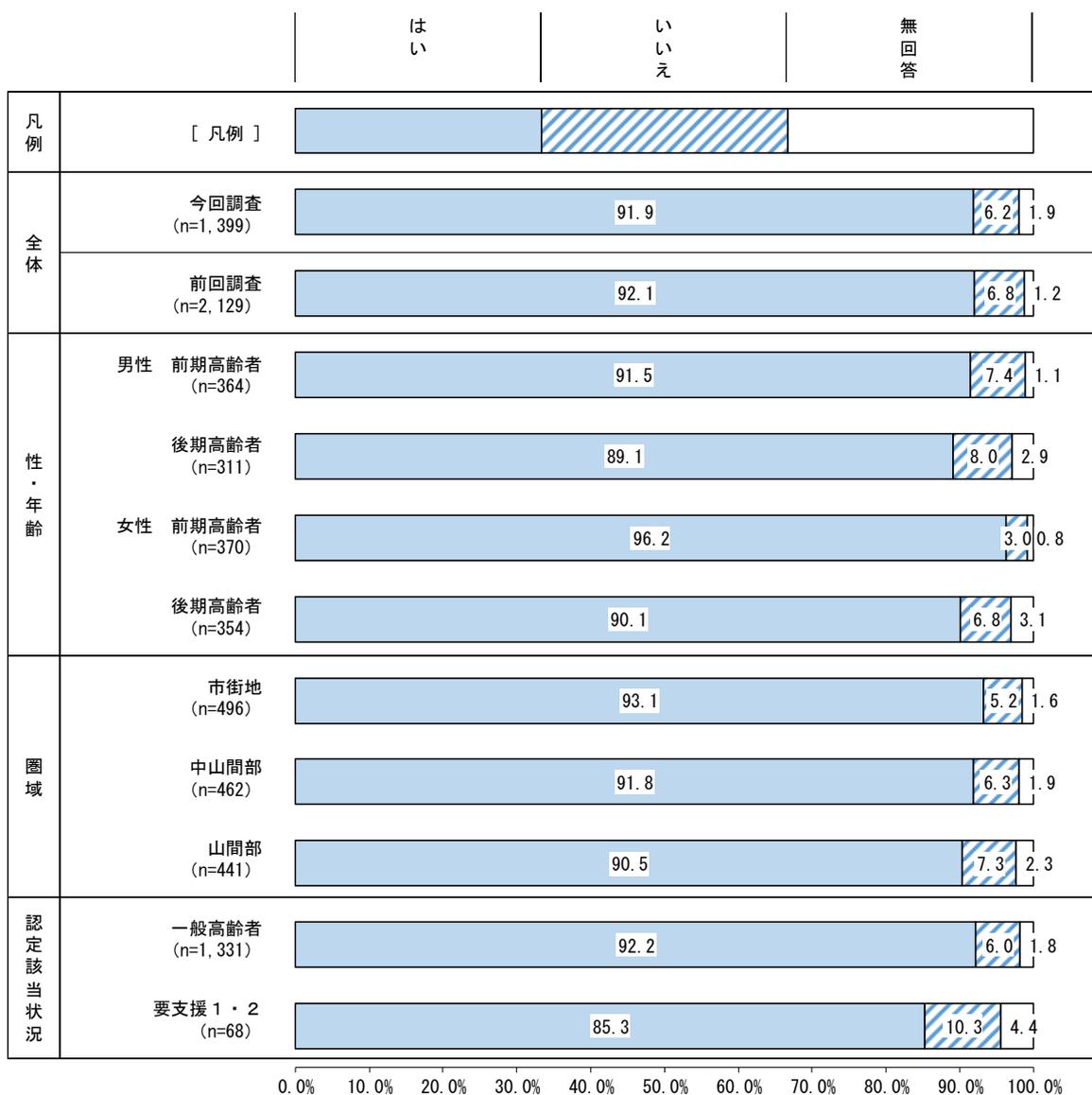


② 歯の状況

●問3(7) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ）

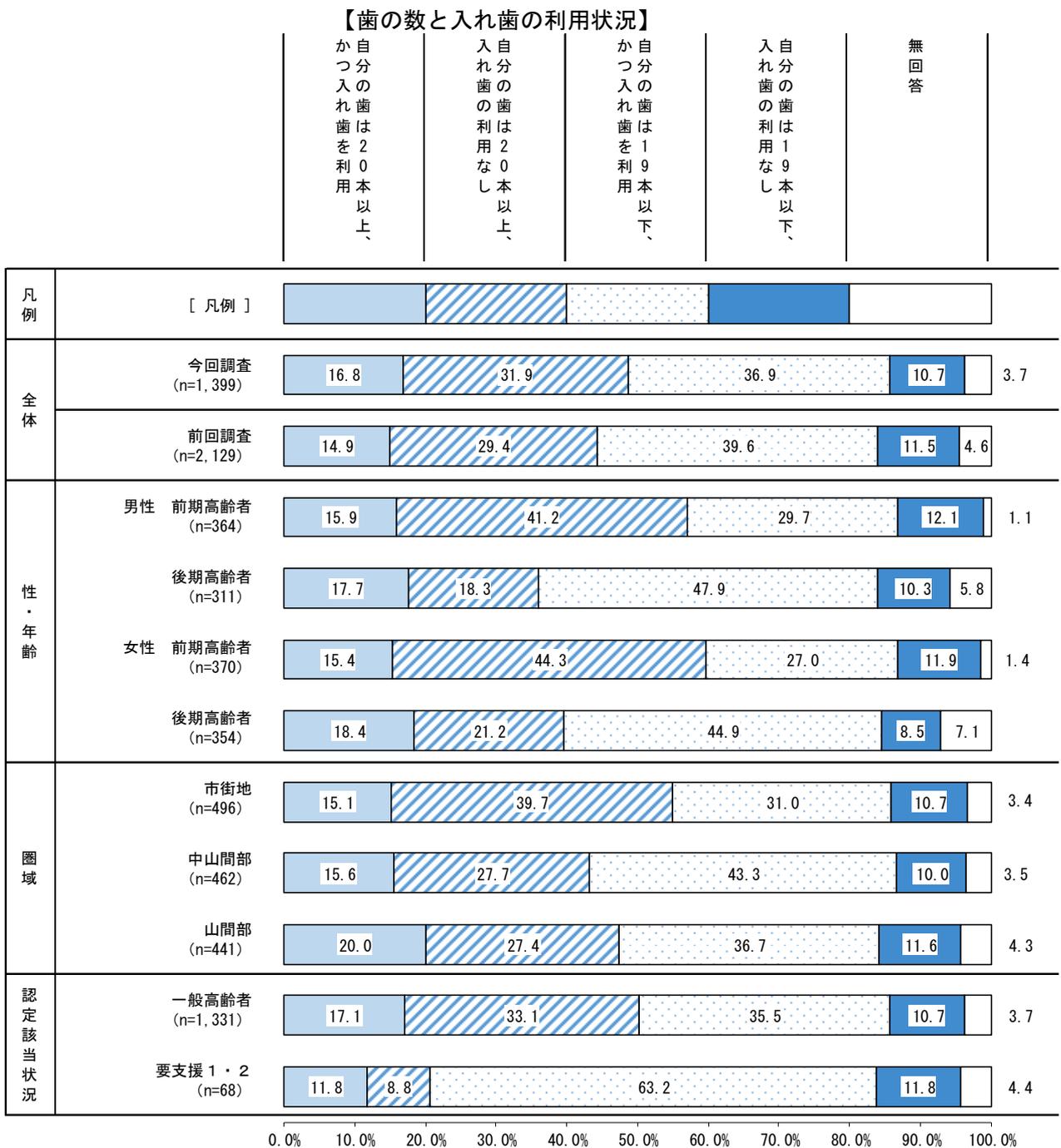
| |
|---|
| 【全体】 |
| ○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が91.9%、「いいえ」が6.2%となっています。 |
| 【性・年齢】 |
| ○ 「はい」は男性 後期高齢者が89.1%とやや少なくなっています。 |
| 【圏域】 |
| ○ 「はい」は山間部が90.5%と少なくなっています。 |
| 【認定状況】 |
| ○ 「はい」は一般高齢者で92.2%、要支援1・2で85.3%となっています。 |

【歯磨きを毎日しているか】



●問3(8) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ)

- 【全体】**
 ○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 36.9%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 31.9%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 16.8%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「自分の歯は 20 本以上」は 48.7%と多くなっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 男女ともに後期高齢者では、「自分の歯は 20 本以上」は 4 割未満となっています。
 ○ 女性に比べて、男性で「自分の歯は 20 本以上」は少なくなっています。
- 【圏域】**
 ○ 「自分の歯は 20 本以上」は市街地が 54.8%と多くなっています。
 ○ 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」は中山間部が 43.3%と多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「自分の歯は 20 本以上」は一般高齢者で 50.2%、要支援 1・2 で 20.6%となっています。



●問3(8)-1 噛み合わせは良いですか。(1つだけ)

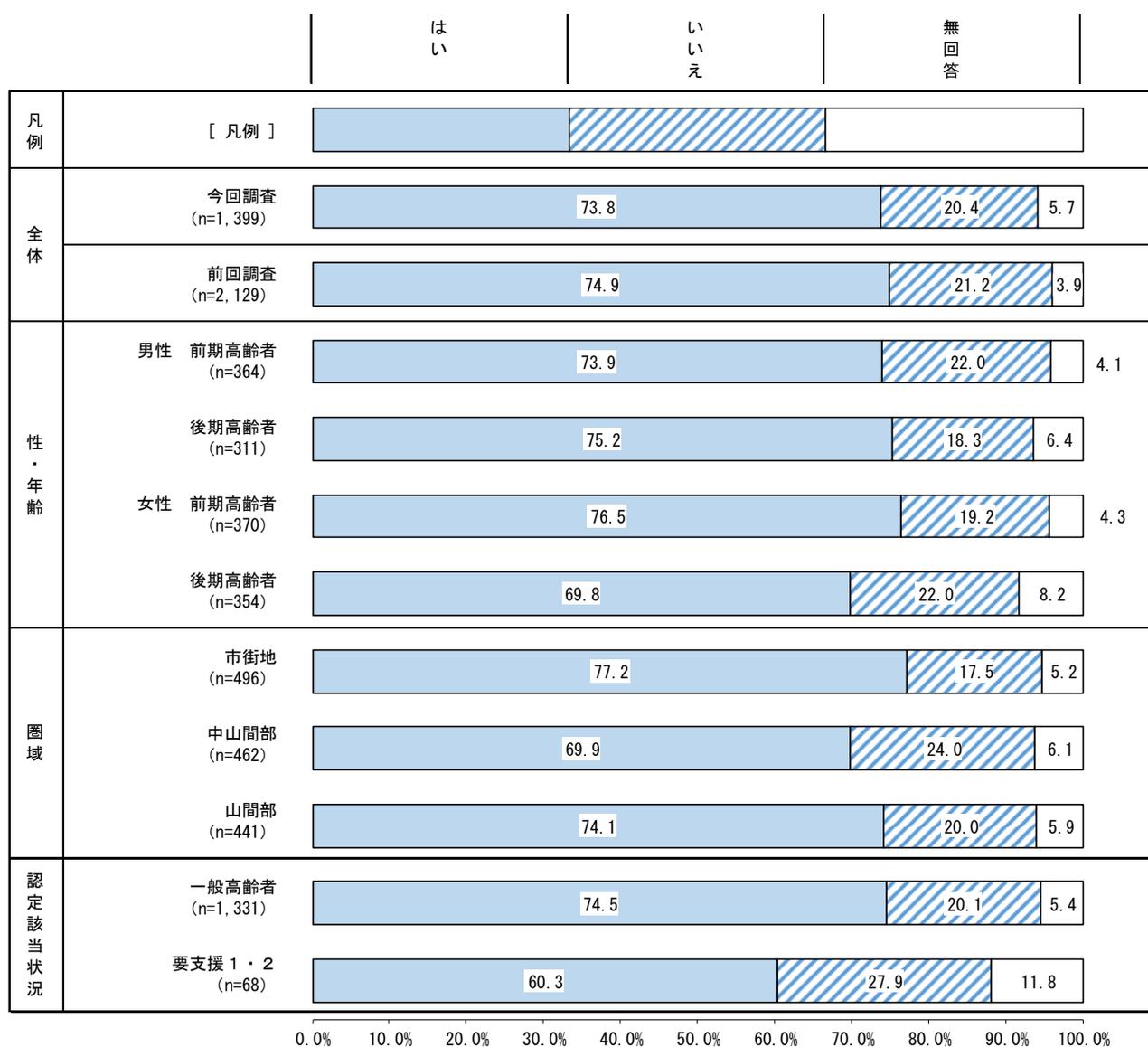
【全体】
 ○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が73.8%、「いいえ」が20.4%となっています。

【性・年齢】
 ○ 「はい」は女性 後期高齢者が69.8%と少なくなっています。
 ○ 「いいえ」は男性 前期高齢者と女性 後期高齢者が22.0%と多くなっています。

【圏域】
 ○ 「はい」は中山間部が69.9%と少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「はい」は一般高齢者で74.5%、要支援1・2で60.3%となっています。

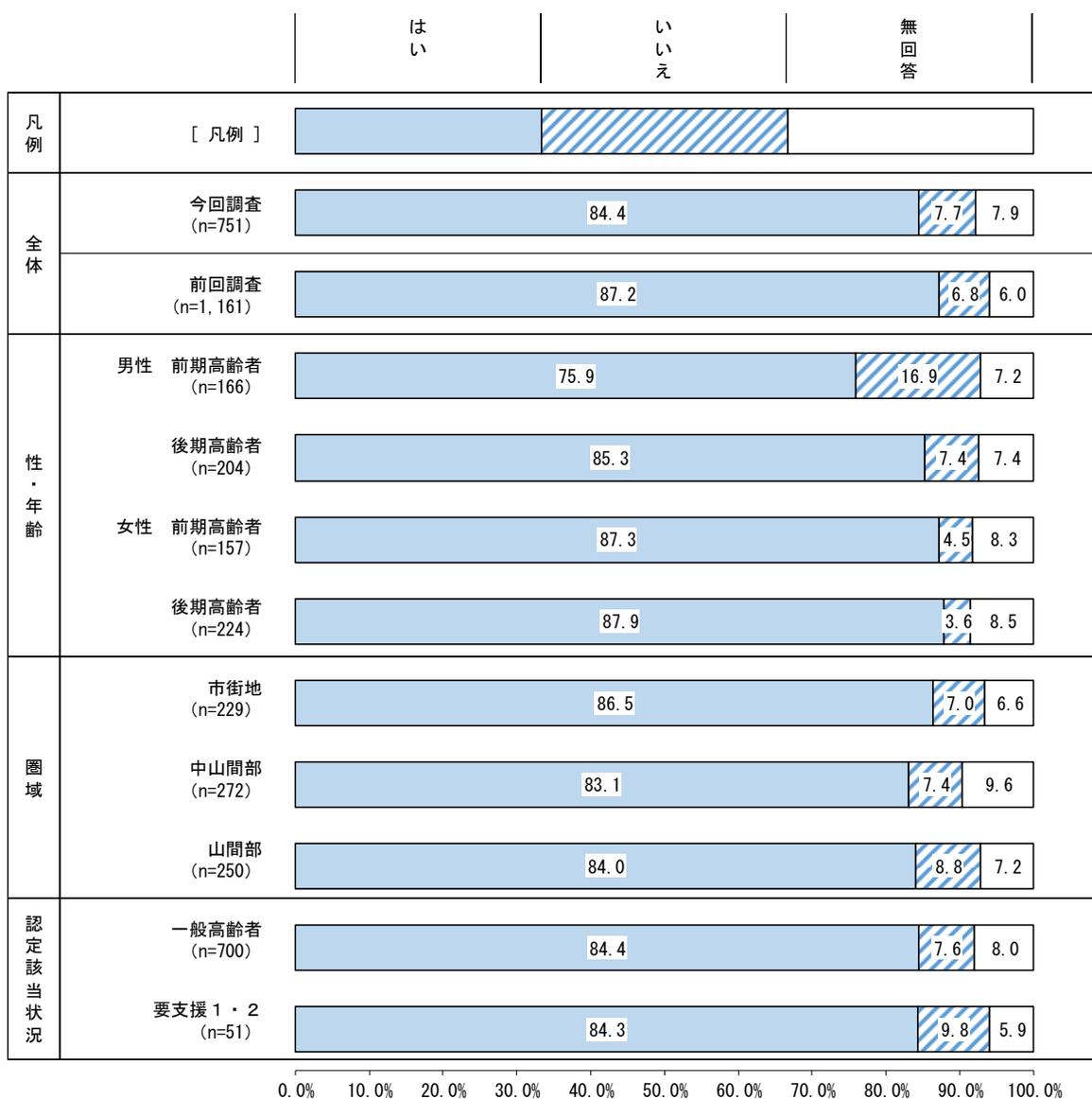
【噛み合わせは良いか】



●問3(8)-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ)

- 【全体】**
 ○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が84.4%、「いいえ」が7.7%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「はい」が少なくなっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 「はい」は男性 前期高齢者が75.9%と少なくなっています。
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「いいえ」が多くなっています。
- 【圏域】**
 ○ 「はい」は中山間部が83.1%と少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「はい」は一般高齢者で84.4%、要支援1・2で84.3%とほぼ同率になっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】



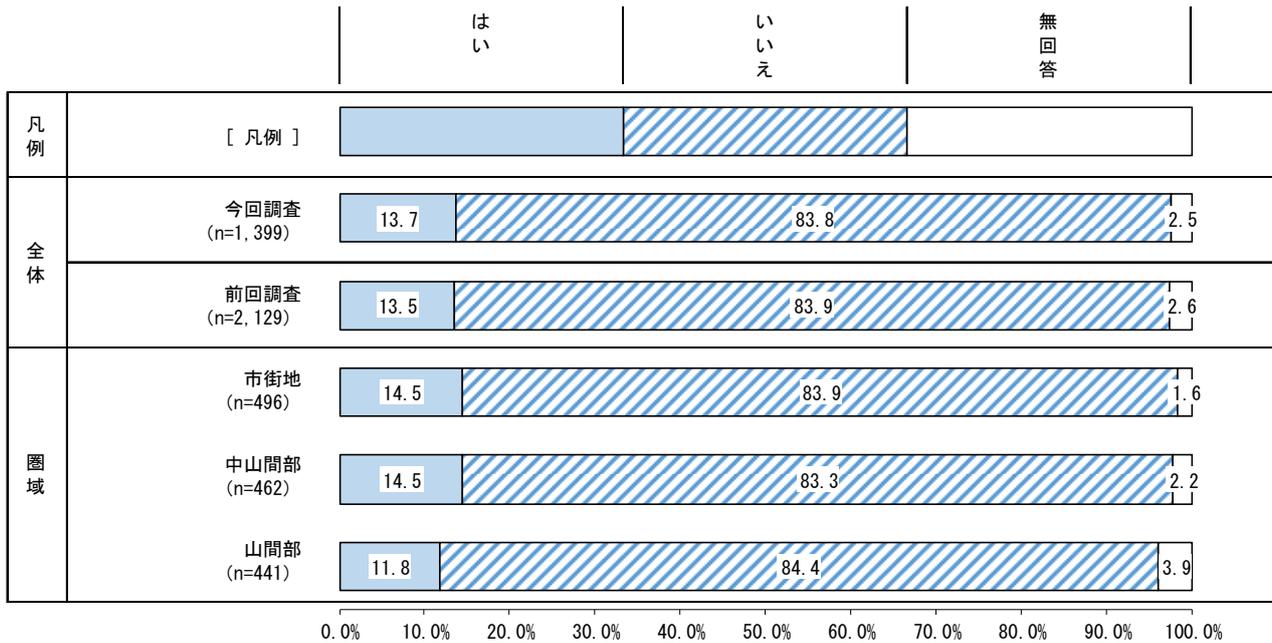
(2) 栄養

① 体重の状況

- 問3(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つだけ)

| |
|---|
| <p>【全体】 ○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が13.7%、「いいえ」が83.8%となっています。</p> <p>【圏域】 ○ 「はい」は市街地と中山間部で14.5%と多くなっています。</p> |
|---|

【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】

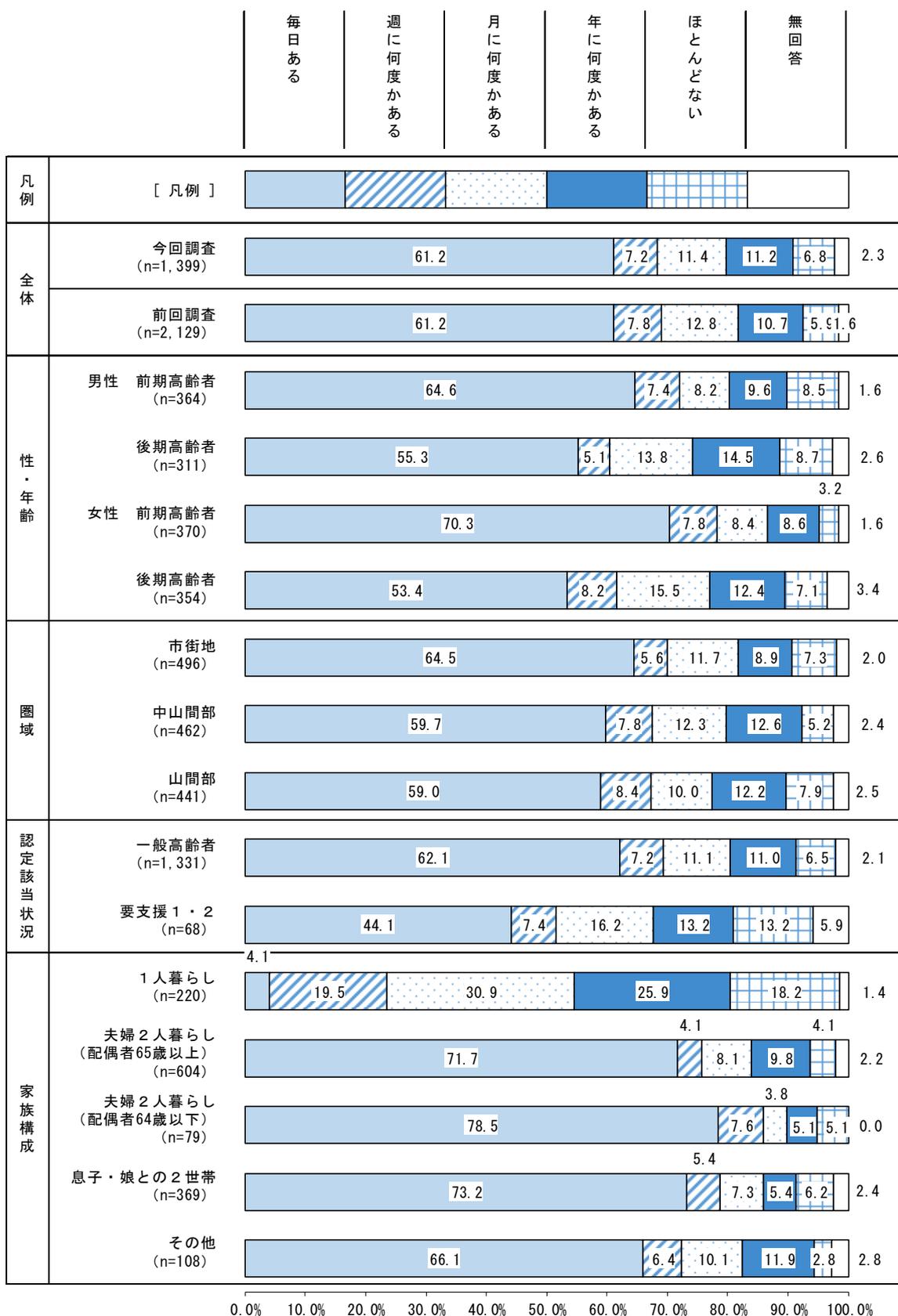


② 共食の有無

- 問3(10) どなたかと食事をともしる機会がありますか。(1つだけ)

| |
|---|
| <p>【全体】 ○ 共食の有無について、「毎日ある」が61.2%で最も多く、次いで「月に何度かある」が11.4%、「年に何度かある」が11.2%となっています。「年に何度かある」「ほとんどない」を合わせた“孤食傾向の方”は18.0%となっています。</p> <p>【性・年齢】 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「毎日ある」が多くなっています。 ○ 男女ともに後期高齢者では“孤食傾向の方”が2割となっています。</p> <p>【圏域】 ○ 「ほとんどない」は中山間部が5.2%と少なくなっています。 ○ “孤食傾向の方”は、山間部では20.1%と多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】 ○ 「ほとんどない」は、一般高齢者では6.5%であるのに対し、要支援1・2では13.2%となっています</p> <p>【家族構成】 ○ 1人暮らしでは「ほとんどない」が18.2%と多くなっています。</p> |
|---|

【共食の有無】



6. 毎日の生活について

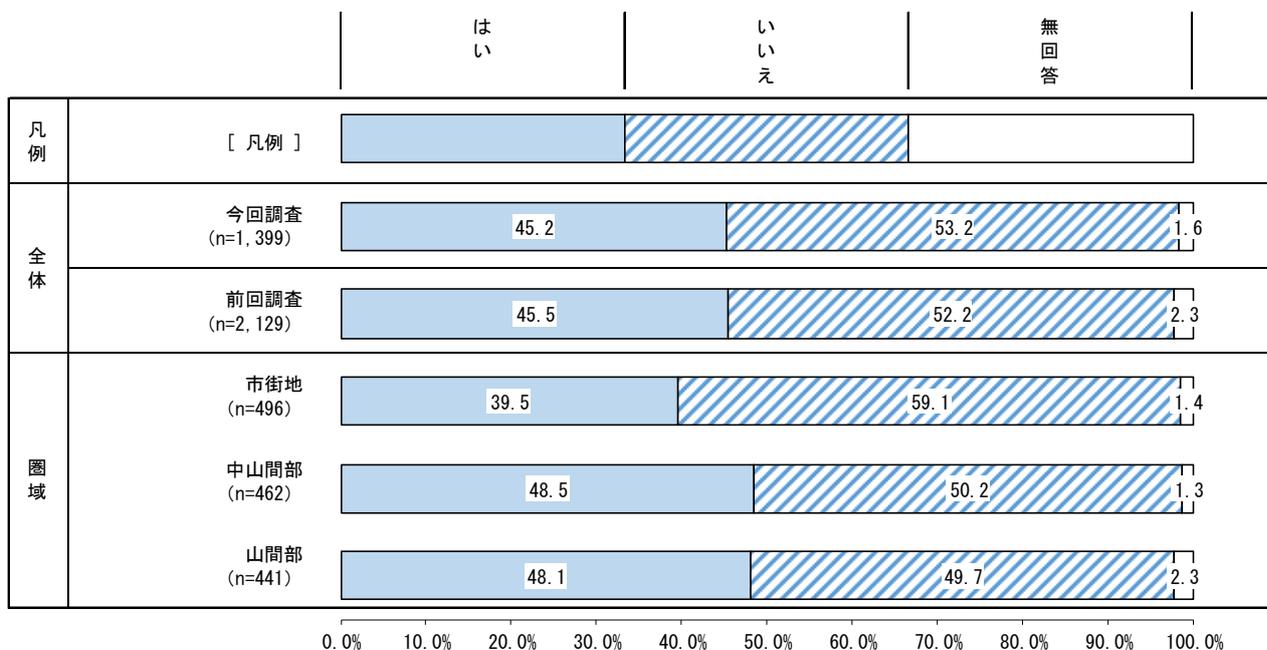
(1) 物忘れ

●問4(1) 物忘れが多いと感じますか。(1つだけ)

【全体】

○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が 45.2%、「いいえ」が 53.2%となっています。

【物忘れが多いと感じるか】

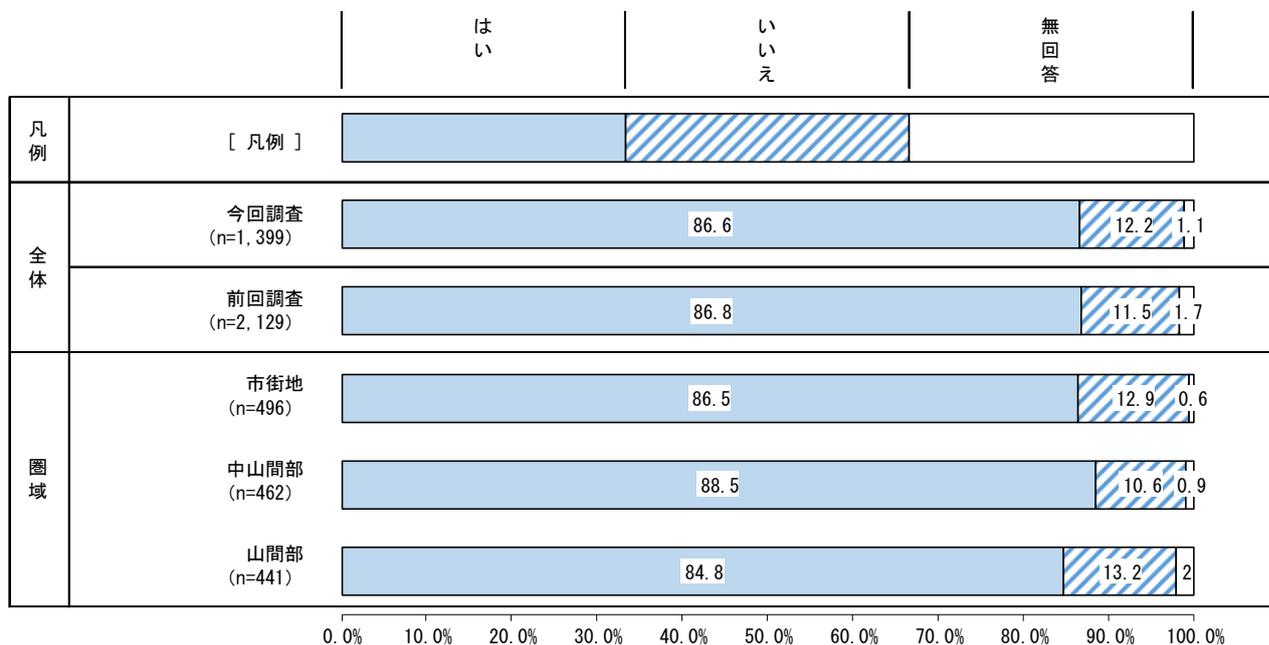


●問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ)

【全体】

○ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が 86.6%、「いいえ」が 12.2%となっています。

【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】



- 問4(3) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか。(1つだけ)

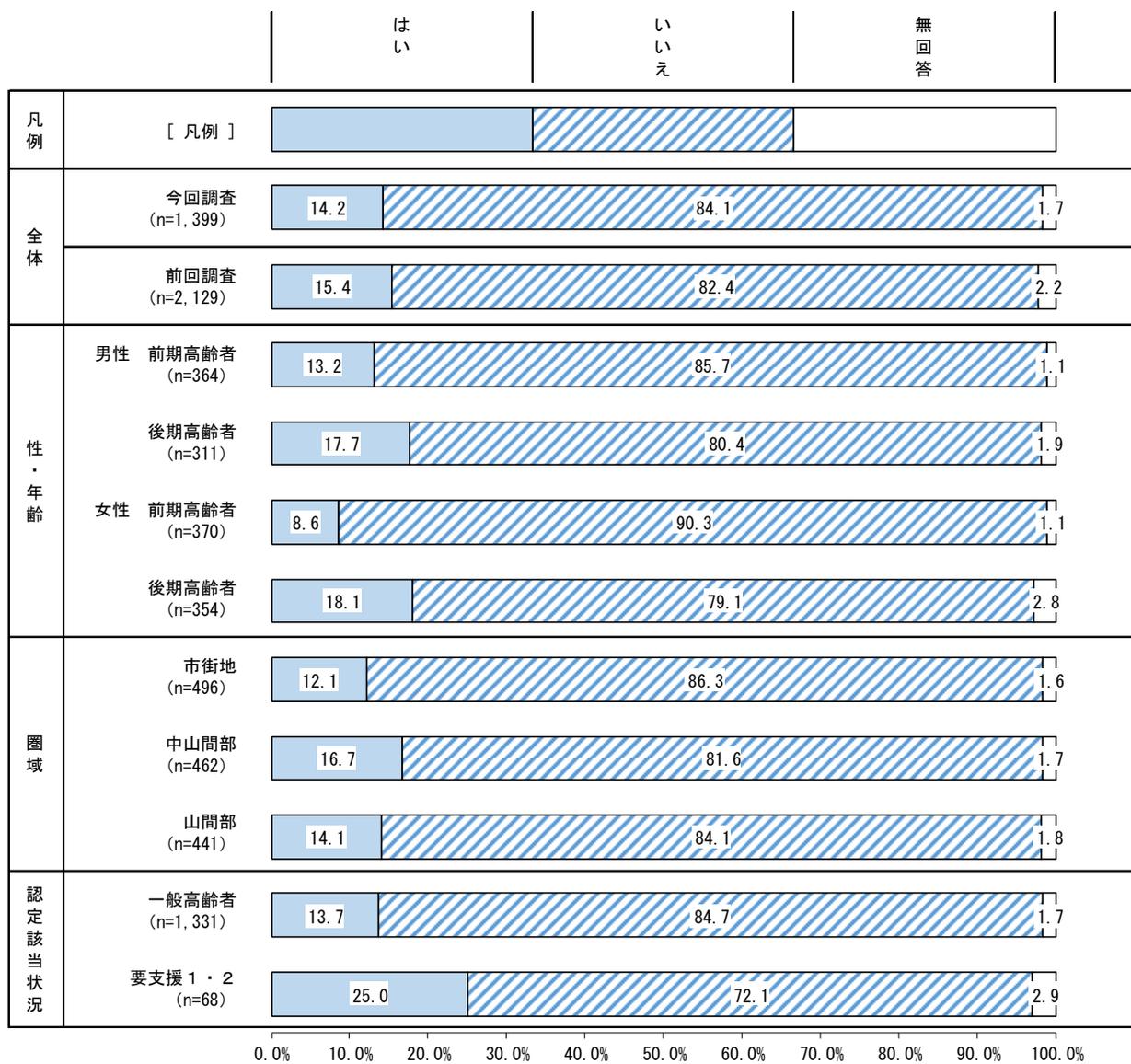
【全体】
 ○ 周りの人から物忘れがあるとされているかについて、「はい」が14.2%、「いいえ」が84.1%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「はい」がわずかに少なくなっています。

【性・年齢】
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「はい」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 「はい」は中山間部が16.7%と多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「はい」は一般高齢者で13.7%、要支援1・2で25.0%となっています。

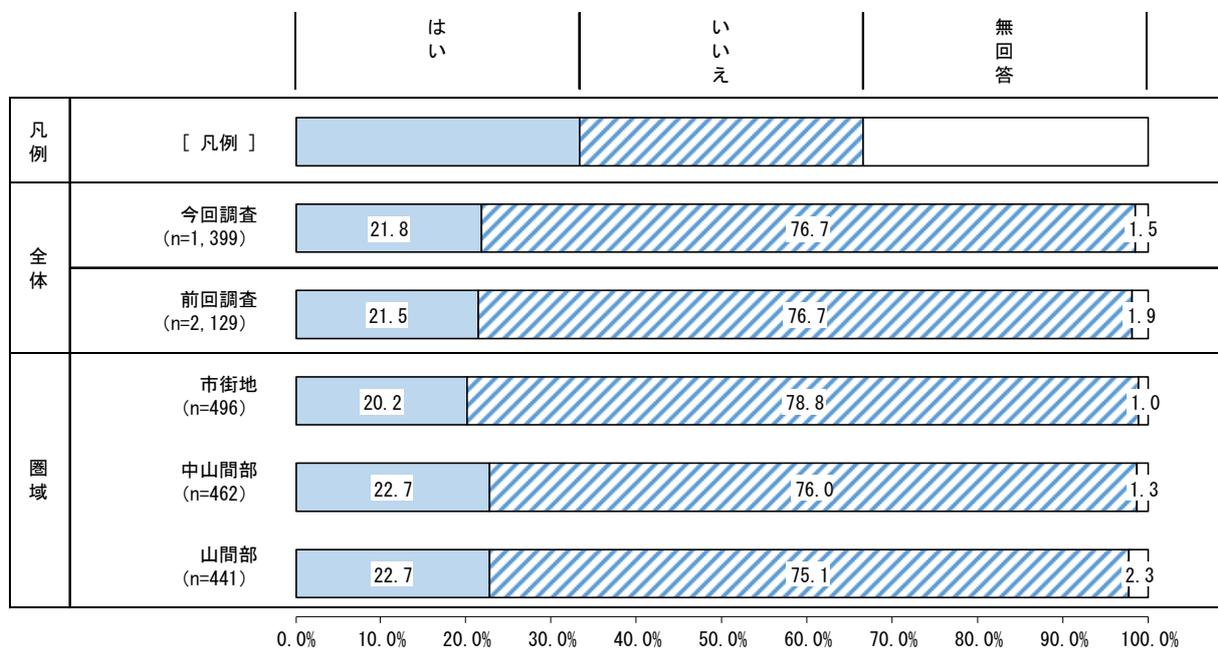
【物忘れがあるとされるか】



●問4(4) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つだけ)

【全体】
○ 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が 21.8%、「いいえ」が 76.7%となっています。

【今日が何月何日か、わからない時があるか】

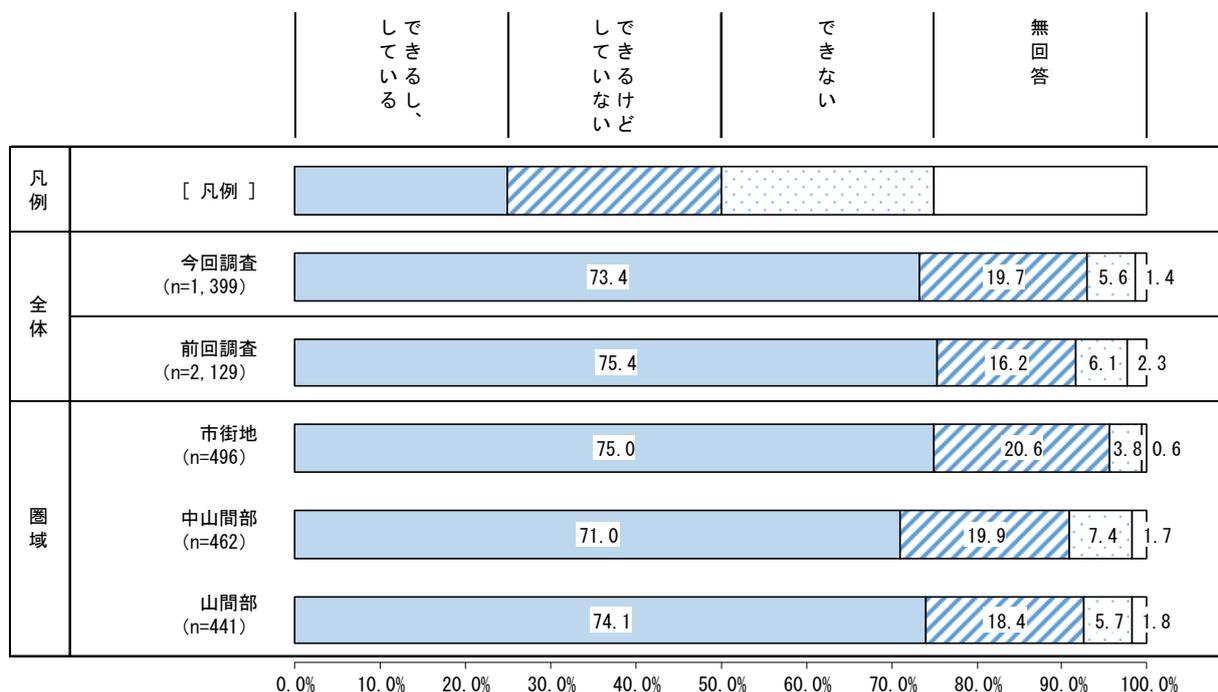


(2) IADLの状況

●問4(5) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(1つだけ)

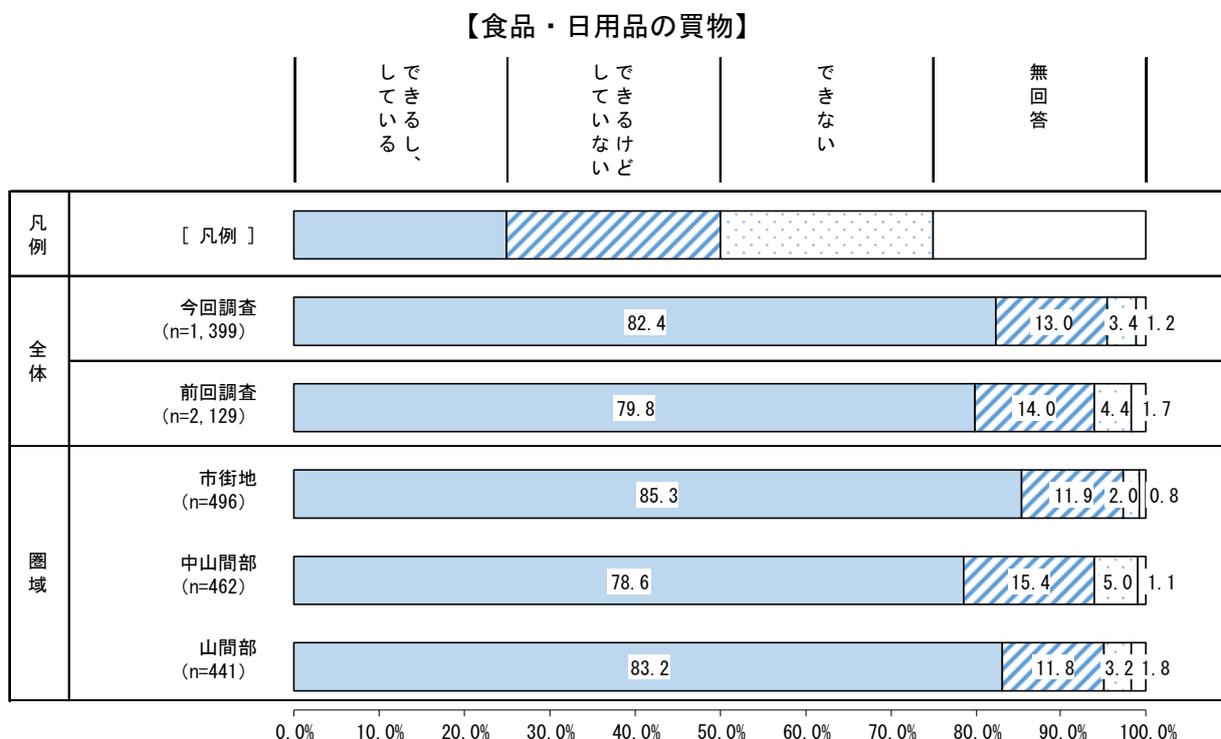
【全体】
○ バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が 73.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 19.7%、「できない」が 5.6%となっています。

【バスや電車を使った1人での外出】



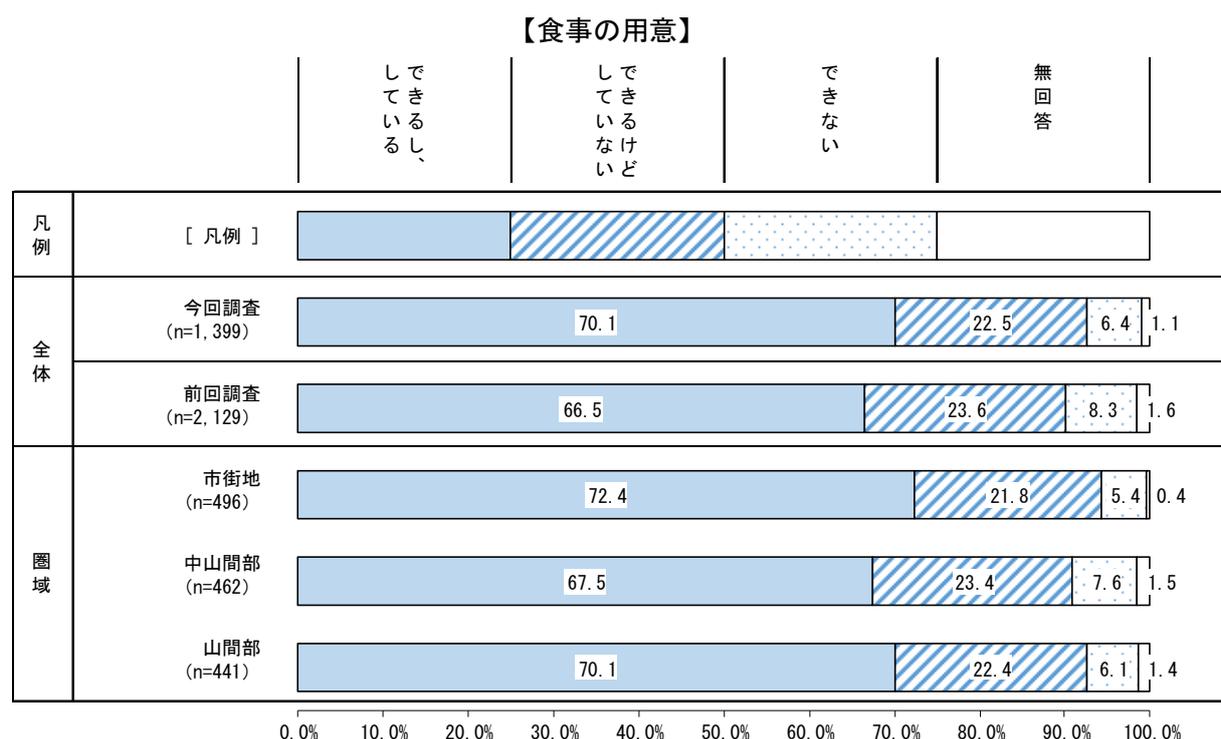
●問4(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が82.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.0%、「できない」が3.4%となっています。



●問4(7) 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

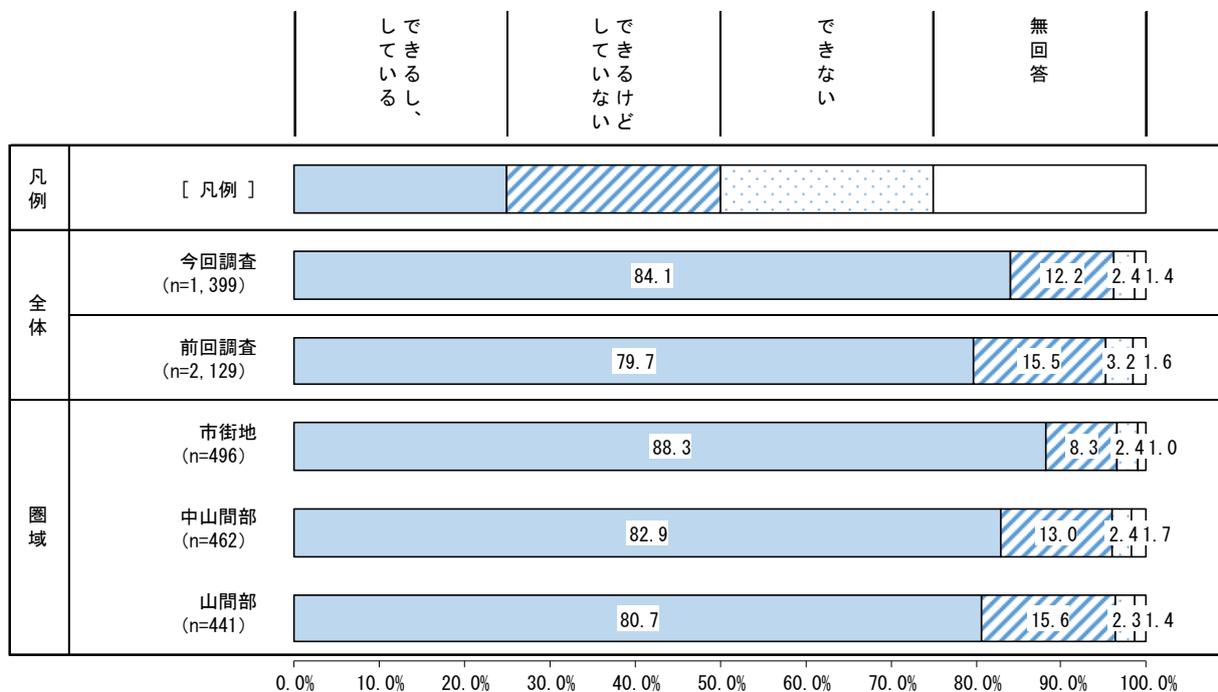
【全体】
 ○ 食事の用意について、「できるし、している」が70.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が22.5%、「できない」が6.4%となっています。



●問4(8) 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 請求書の支払いについて、「できるし、している」が84.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.2%、「できない」が2.4%となっています。

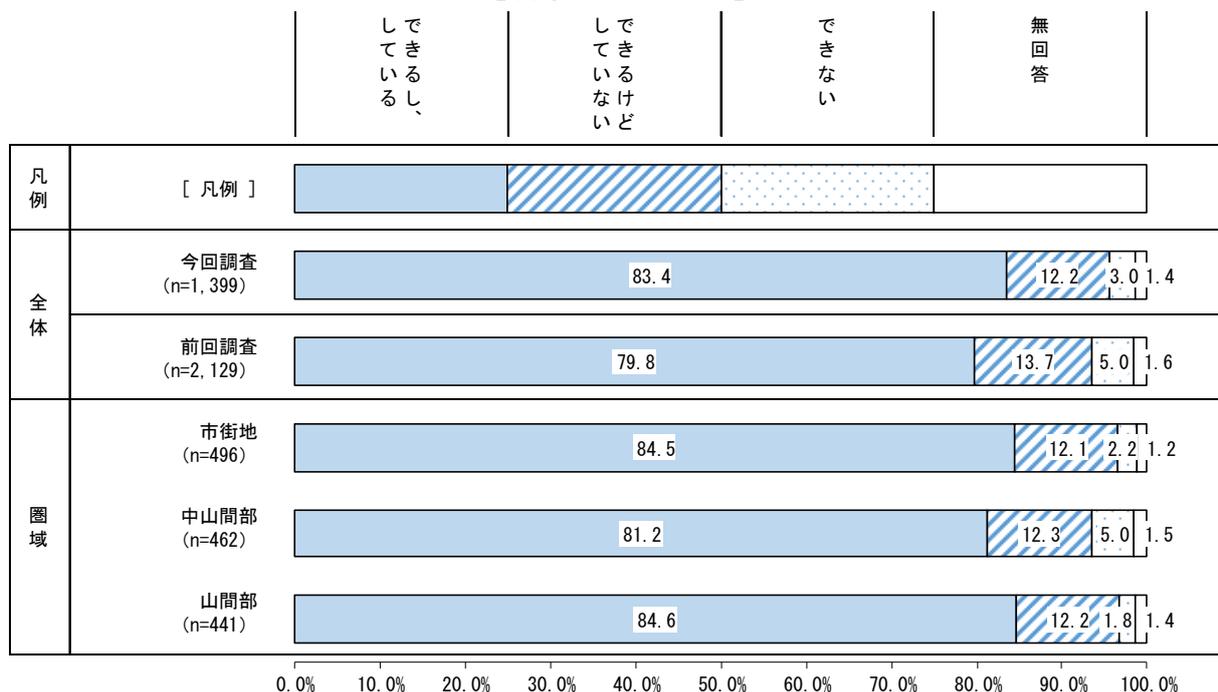
【請求書の支払い】



●問4(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が83.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.2%、「できない」が3.0%となっています。

【預貯金の出し入れ】

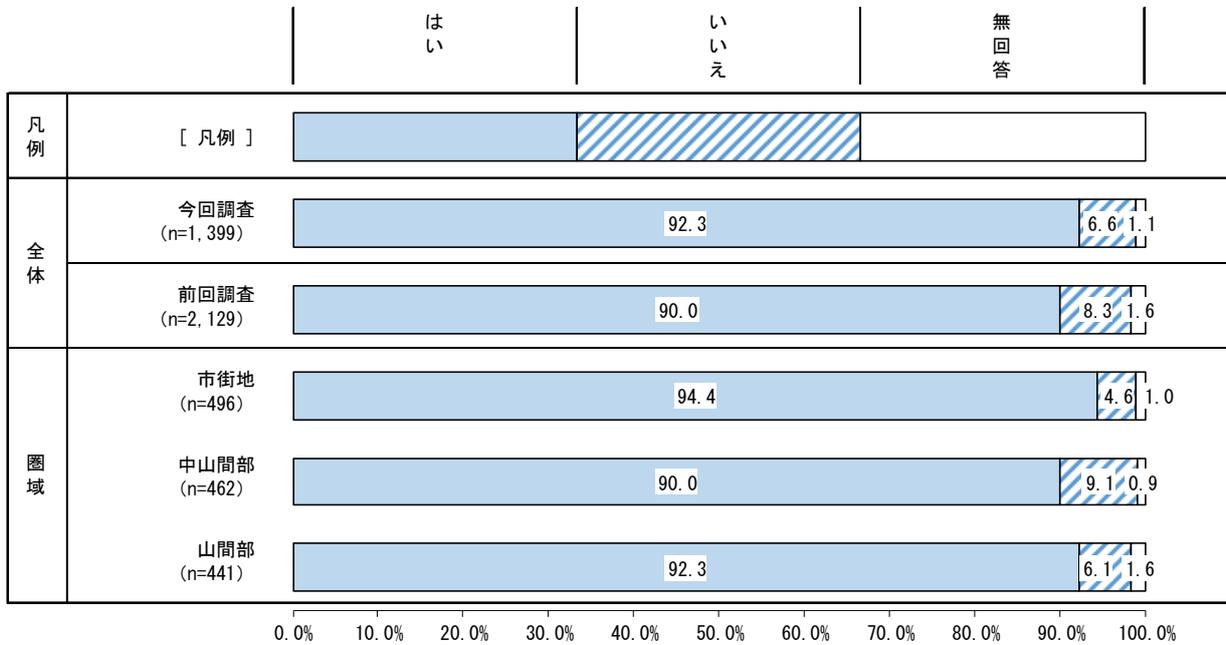


(3) 社会との関わり

●問4(10) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（1つだけ）

【全体】
 ○ 年金などの書類が書けるかについて、「はい」が 92.3%、「いいえ」が 6.6%となっています。

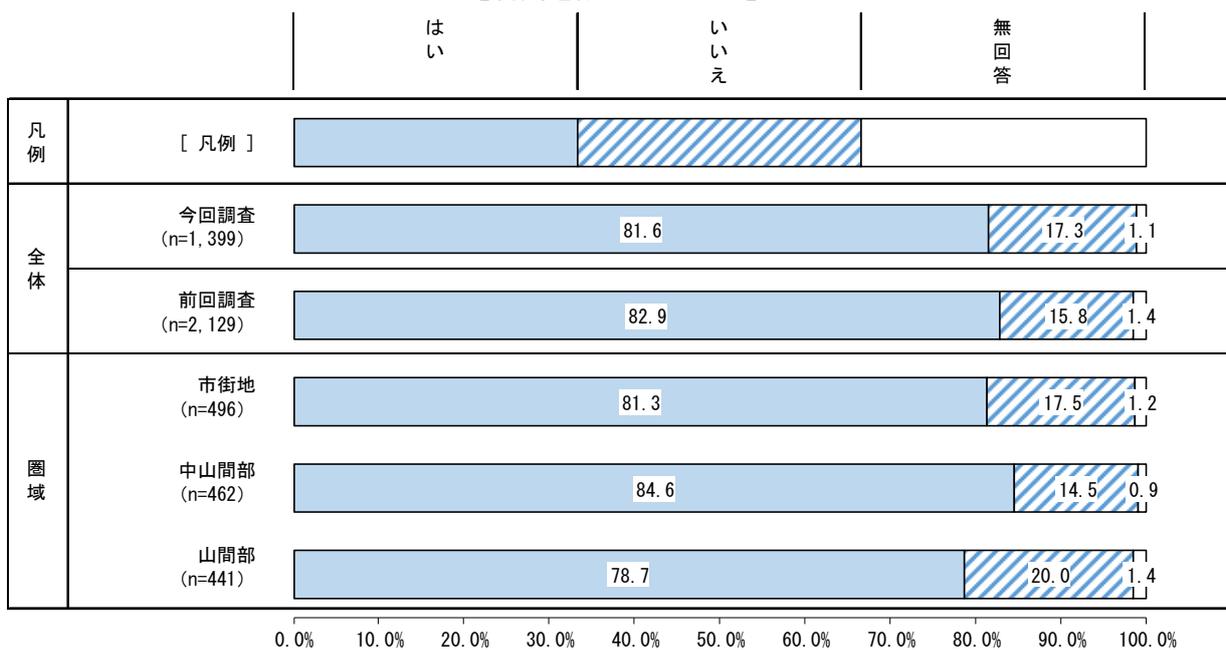
【年金などの書類が書けるか】



●問4(11) 新聞を読んでいますか。（1つだけ）

【全体】
 ○ 新聞を読んでいるかについて、「はい」が 81.6%、「いいえ」が 17.3%となっています。

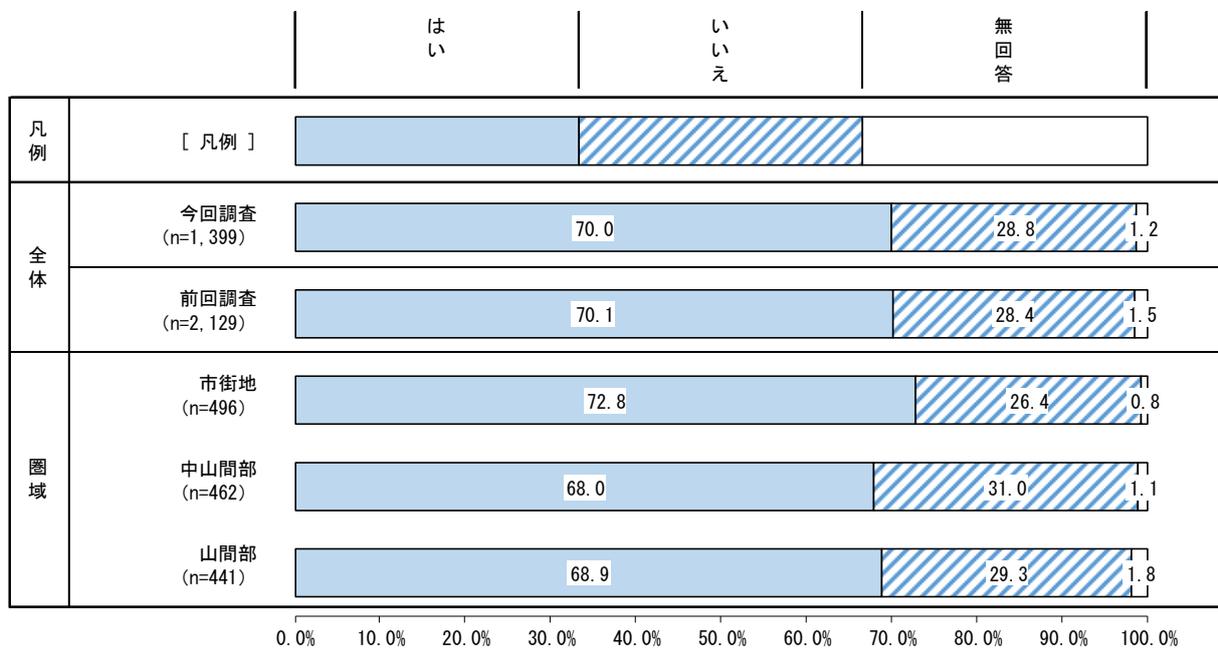
【新聞を読んでいるか】



●問4(12) 本や雑誌を読んでいますか。(1つだけ)

【全体】
○ 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が 70.0%、「いいえ」が 28.8%となっています。

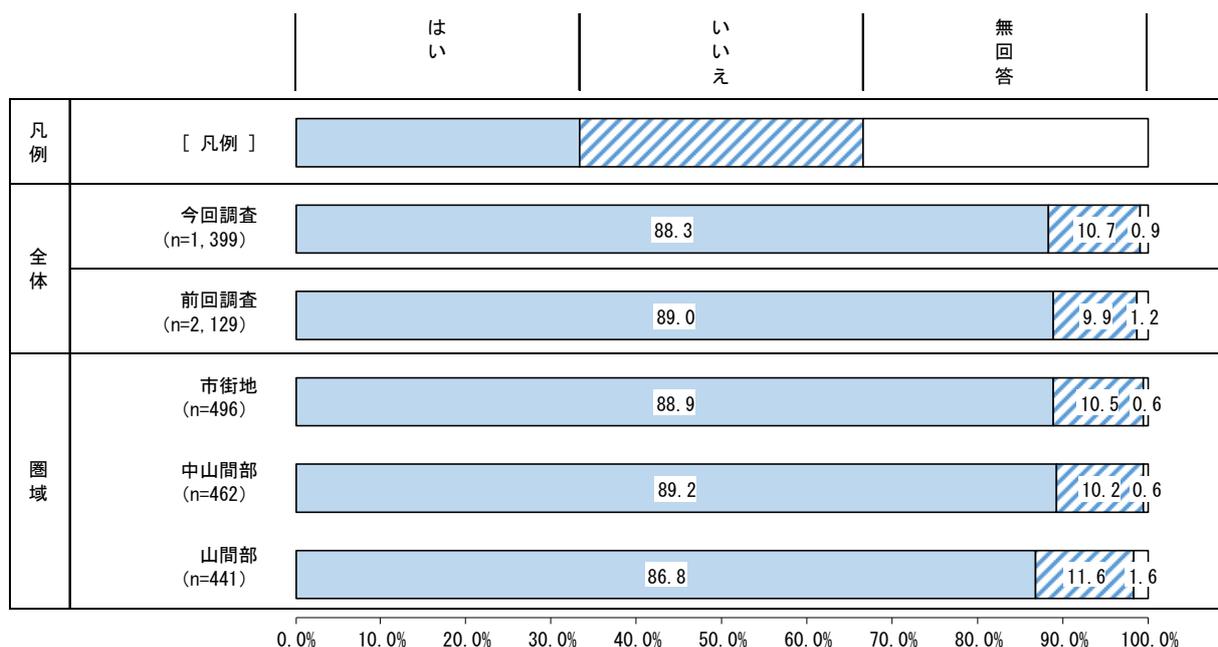
【本や雑誌を読んでいるか】



●問4(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(1つだけ)

【全体】
○ 健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が 88.3%、「いいえ」が 10.7%となっています。

【健康についての記事や番組に関心があるか】



●問4(14) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。(1つだけ)

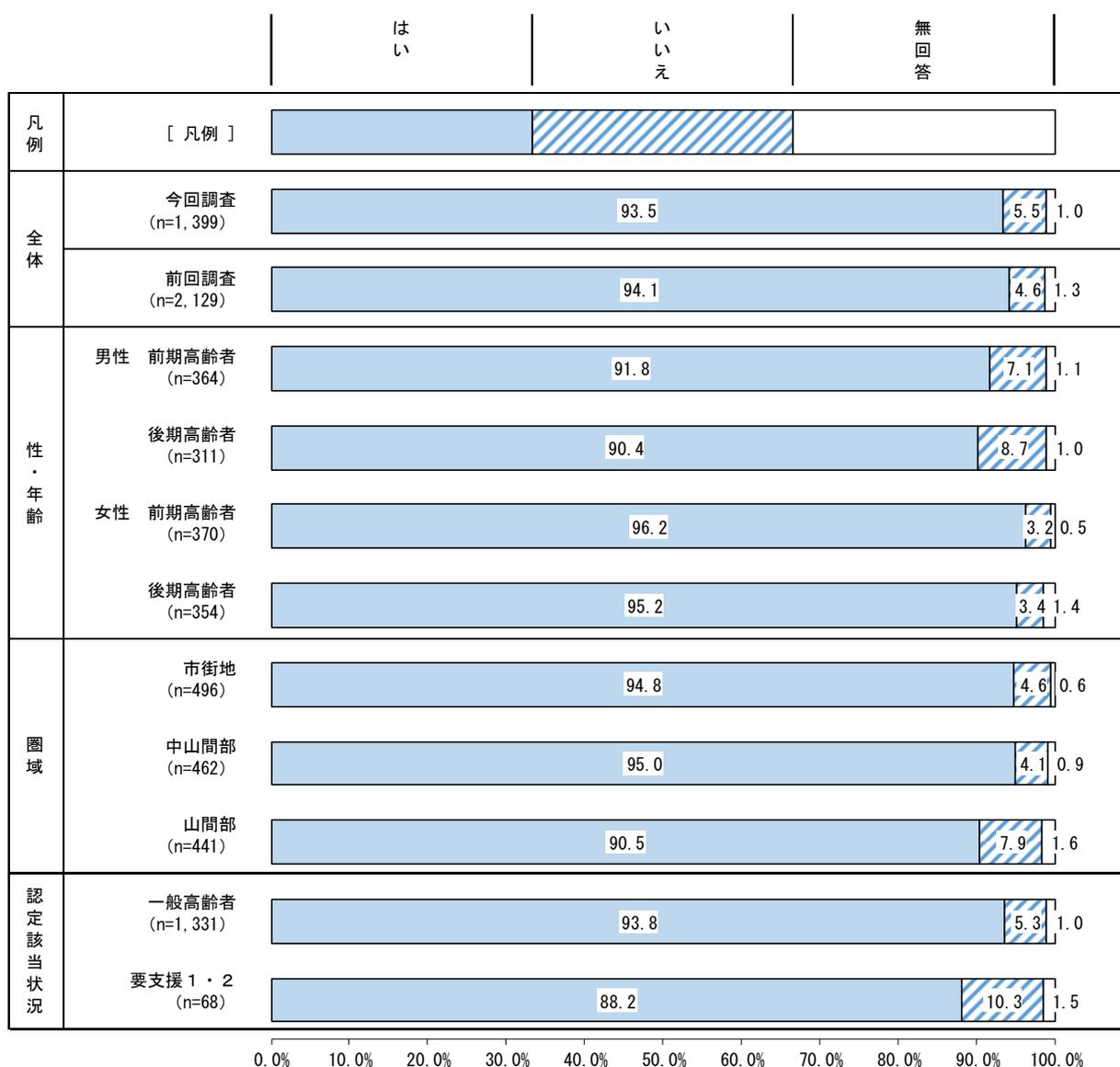
【全体】
 ○ ふだんから家族や友人と付き合いがあるかについて、「はい」が93.5%、「いいえ」が5.5%となっています。

【性・年齢】
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 山間部では「はい」が90.5%と少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「いいえ」は一般高齢者では5.3%、要支援1・2では10.3%となっています。

【家族や友人との付き合いがあるか】



●問4(15) 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか。(1つだけ)

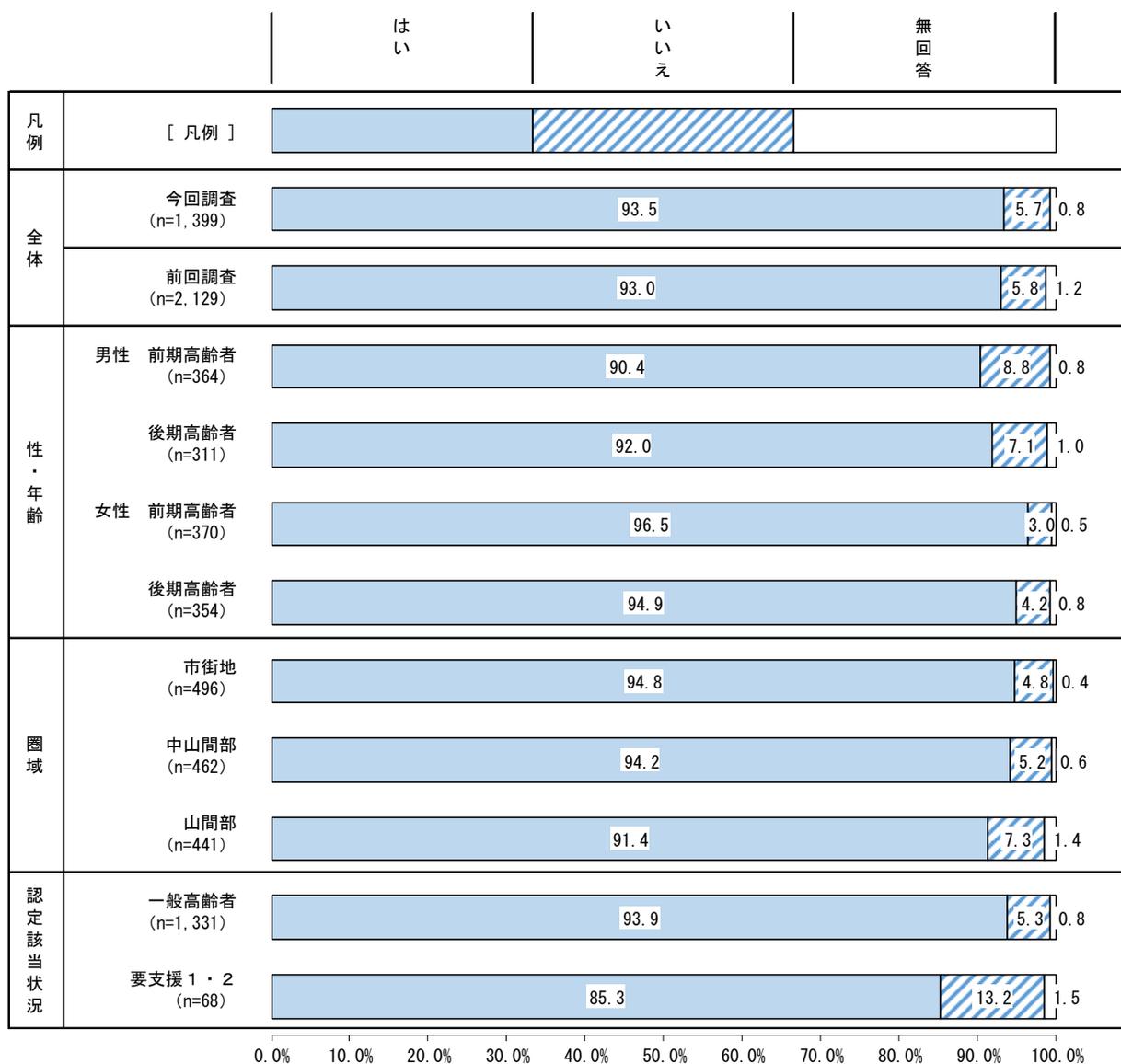
【全体】
 ○ 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいるかについて、「はい」が93.5%、「いいえ」が5.7%となっています。

【性・年齢】
 ○ 前期・後期高齢者ともに「はい」が9割以上となっており、女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 山間部では「はい」が91.4%と少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「はい」は一般高齢者では93.9%、要支援1・2では85.3%となっています。

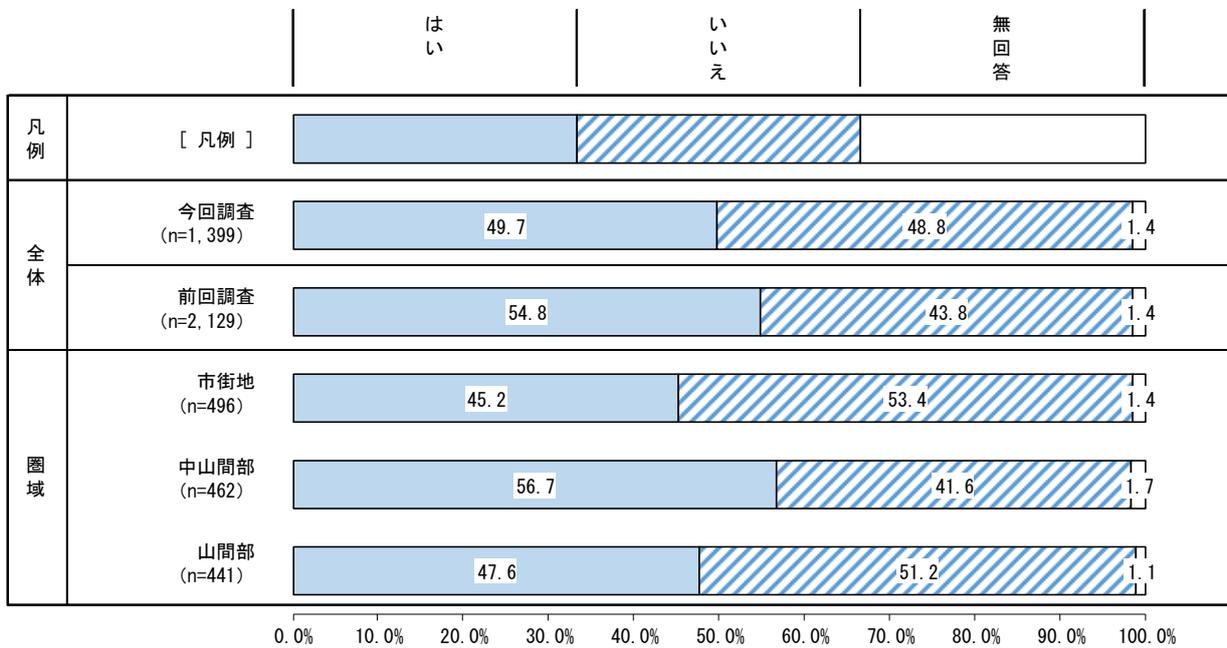
【体調不良時に相談できる人がいるか】



●問4(16) 友人の家を訪ねていますか。(1つだけ)

【全体】
○ 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が 49.7%、「いいえ」が 48.8%となっています。

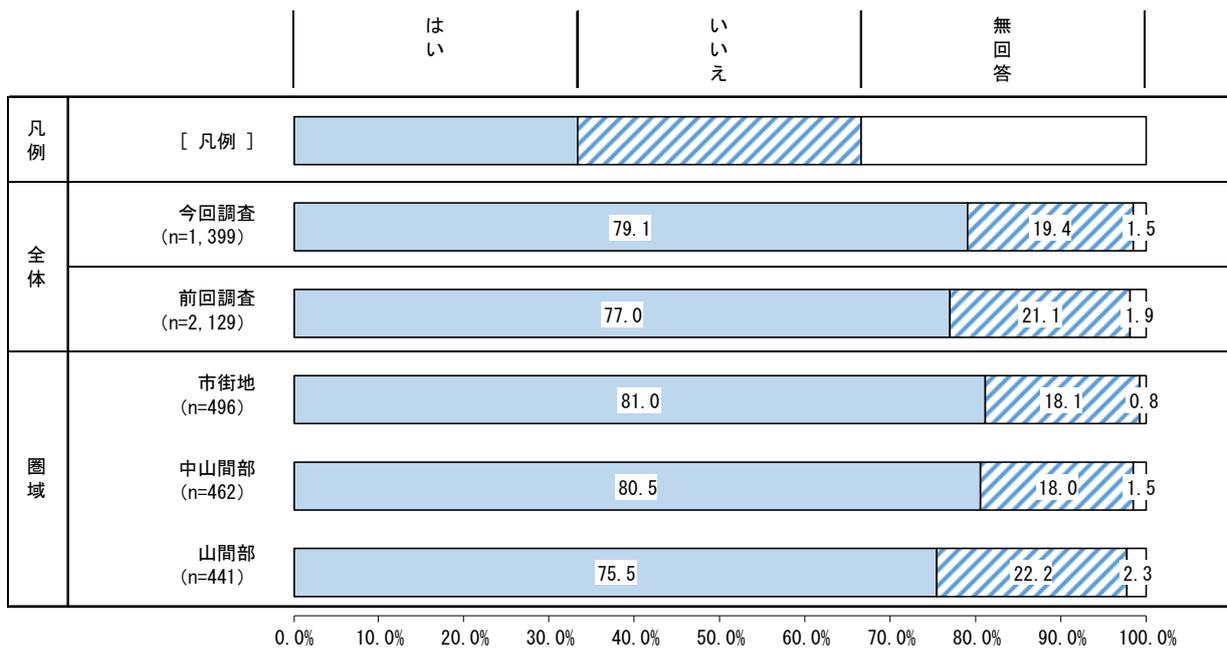
【友人の家を訪ねているか】



●問4(17) 家族や友人の相談にのっていますか。(1つだけ)

【全体】
○ 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が 79.1%、「いいえ」が 19.4%となっています。

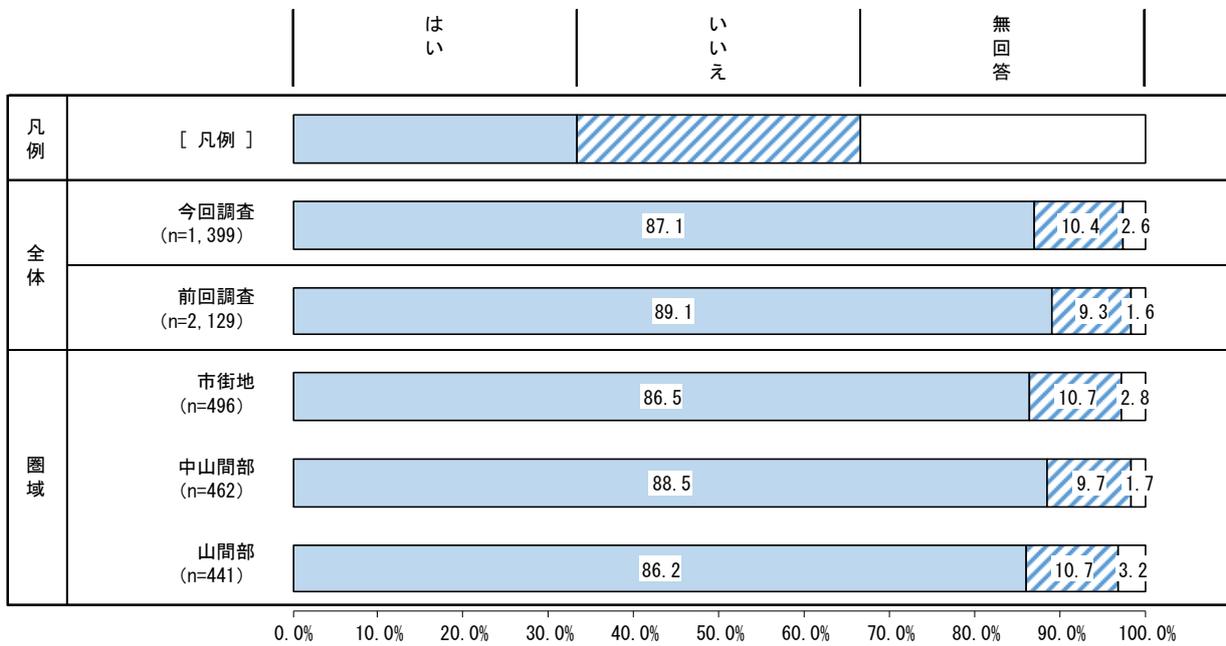
【家族や友人の相談にのっているか】



●問4(18) 病人を見舞うことができますか。(1つだけ)

【全体】
○ 病人を見舞うことができるかについて、「はい」が87.1%、「いいえ」が10.4%となっています。

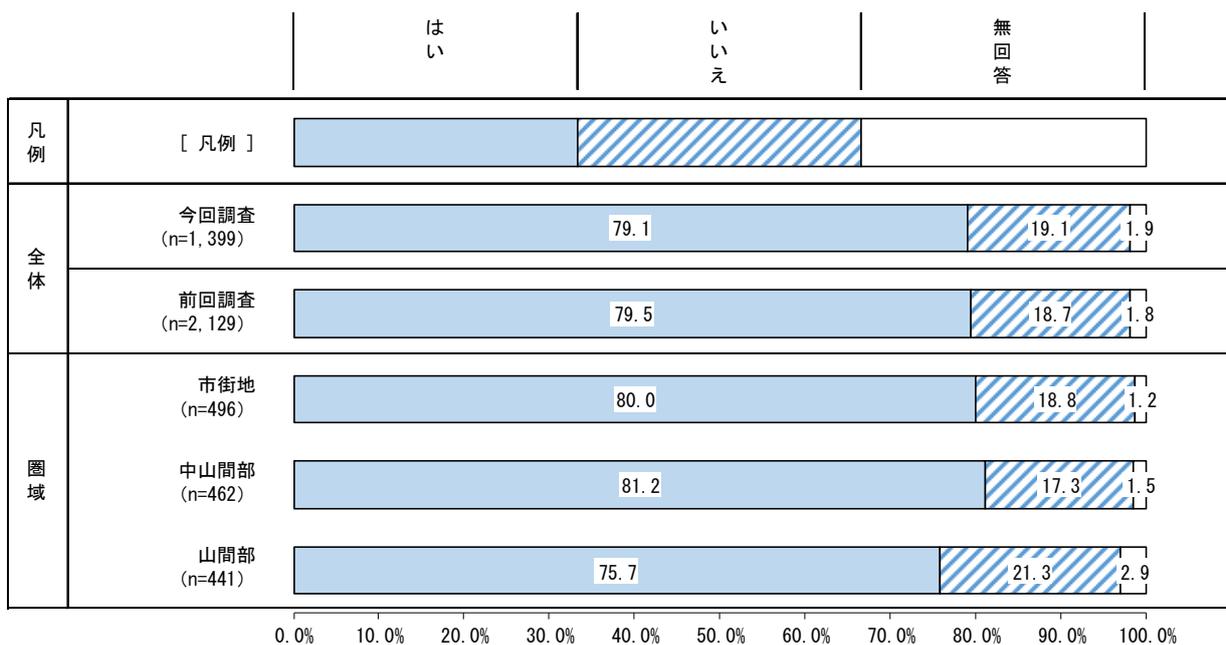
【病人を見舞うことができるか】



●問4(19) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(1つだけ)

【全体】
○ 若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が79.1%、「いいえ」が19.1%となっています。

【若い人に自分から話しかけることがあるか】



(4) 趣味・生きがいについて

●問4(20) 趣味はありますか。(1つだけ)

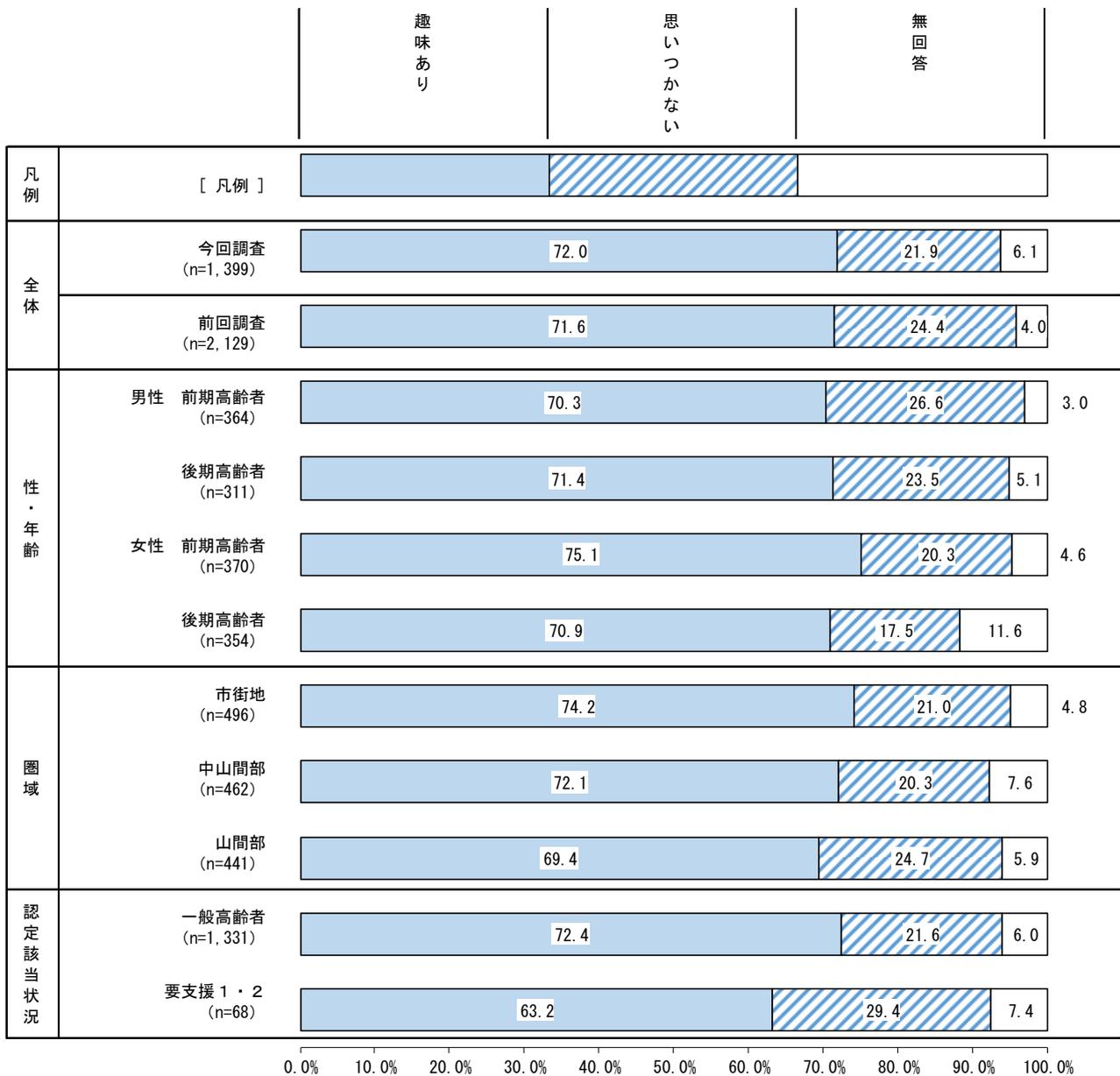
【全体】
 ○ 趣味の有無について、「趣味あり」が72.0%、「思いつかない」が21.9%となっています。

【性・年齢】
 ○ 「趣味あり」は女性 前期高齢者が75.1%と多くなっています。
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「思いつかない」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 「趣味あり」は山間部が69.4%と少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「趣味あり」は一般高齢者では72.4%、要支援1・2では63.2%となっています。
 ○ 要支援1・2では「思いつかない」が約3割となっています。

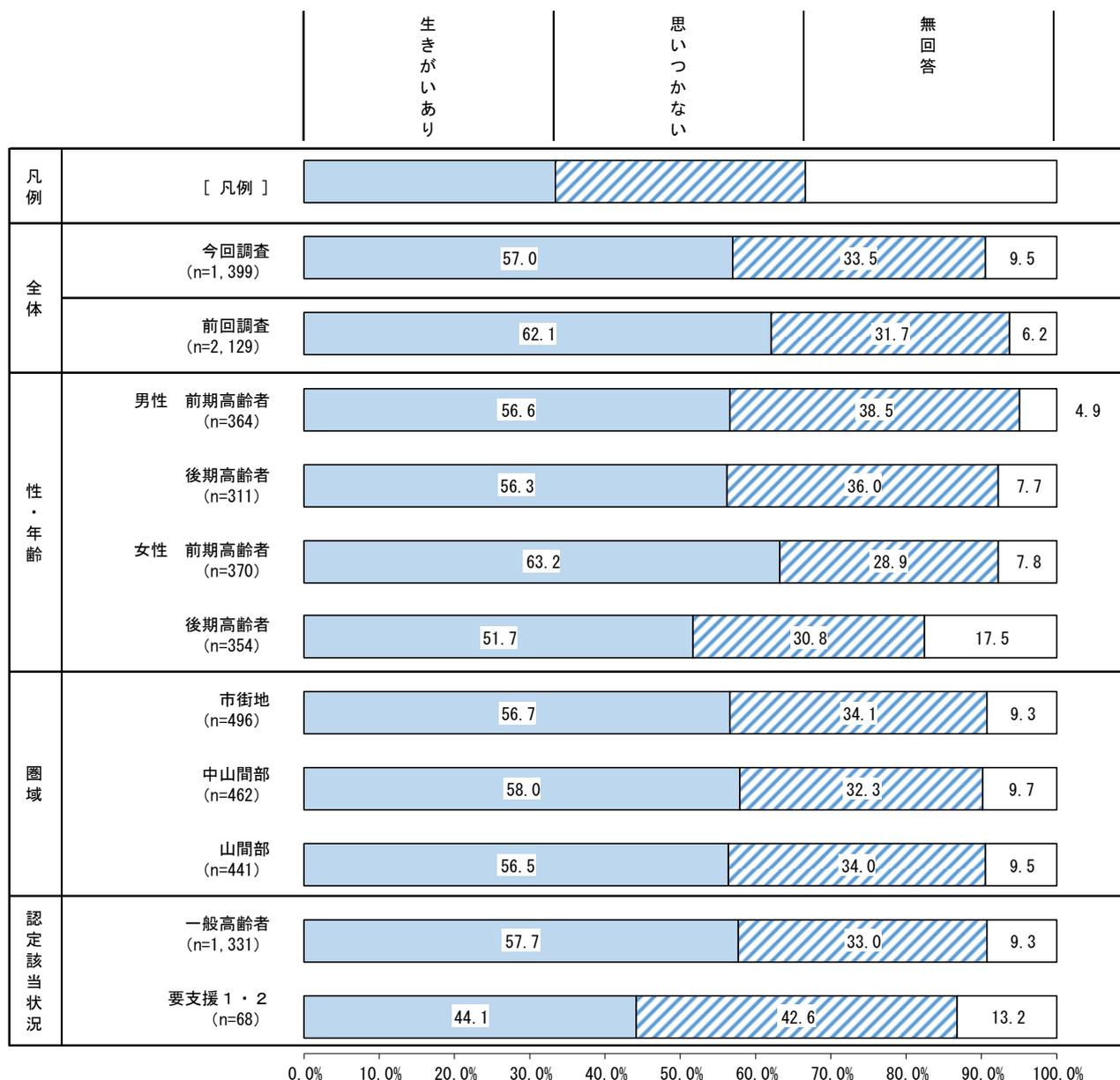
【趣味の有無】



●問4(21) 生きがいはありますか。(1つだけ)

- 【全体】**
 ○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が57.0%、「思いつかない」が33.5%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「生きがいあり」が約5ポイント少なくなっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 「生きがいあり」は女性 前期高齢者が63.2%と多くなっています。
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「思いつかない」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「生きがいあり」は一般高齢者では57.7%、要支援1・2では44.1%となっています。
 ○ 要支援1・2では「思いつかない」が約4割となっています。

【生きがいの有無】



●問4(22) あなたは周りの人の何割を信頼できますか。(1つだけ)

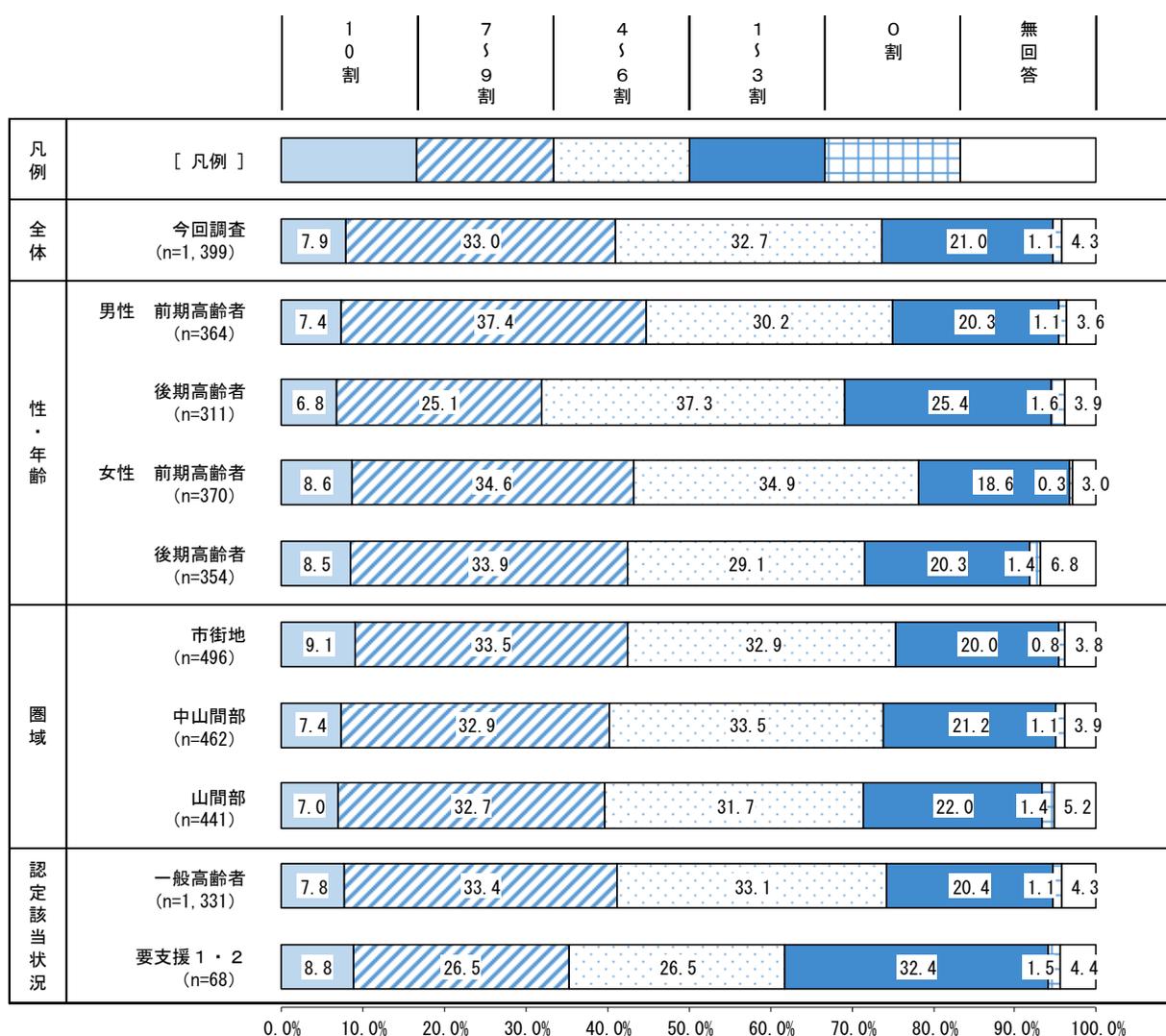
【全体】
 ○ 周りの人への信頼について、「7～9割」が **33.0%**で最も多く、次いで「4～6割」が32.7%、「1～3割」が21.0%となっています。
 ○ 「10割」は7.9%、「0割」(信頼していない)は1.1%でした。
 ○ “7割以上信頼している人”は約4割となっています。

【性・年齢】
 ○ 男性 後期高齢者では、“7割以上信頼している人”は約3割と少なくなっています。

【圏域】
 ○ 市街地では、「10割」が9.1%、「7～9割」が33.5%と多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要支援1・2では、「1～3割」が32.4%で最も多く、次いで「7～9割」「4～6割」が26.5%、「10割」が8.8%となっています。

【周りの人への信頼】



7. 地域での活動について

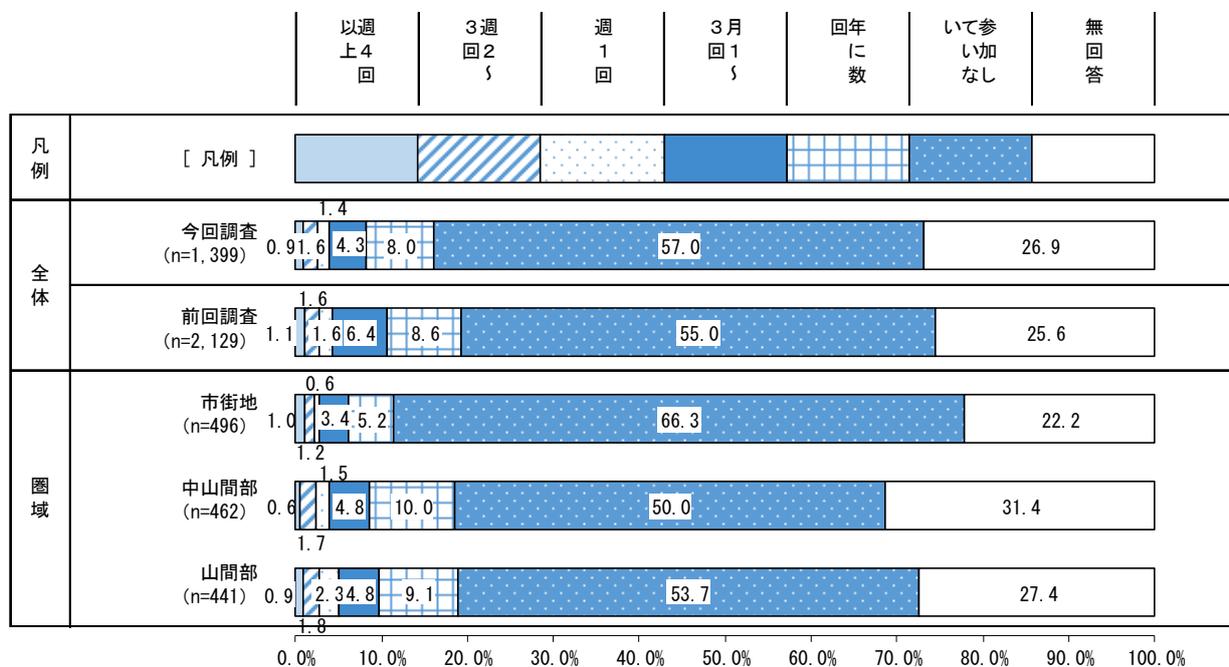
(1) 地域活動づくりへの参加状況

●問5(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(①～⑧それぞれ1つ)

① ボランティアのグループ

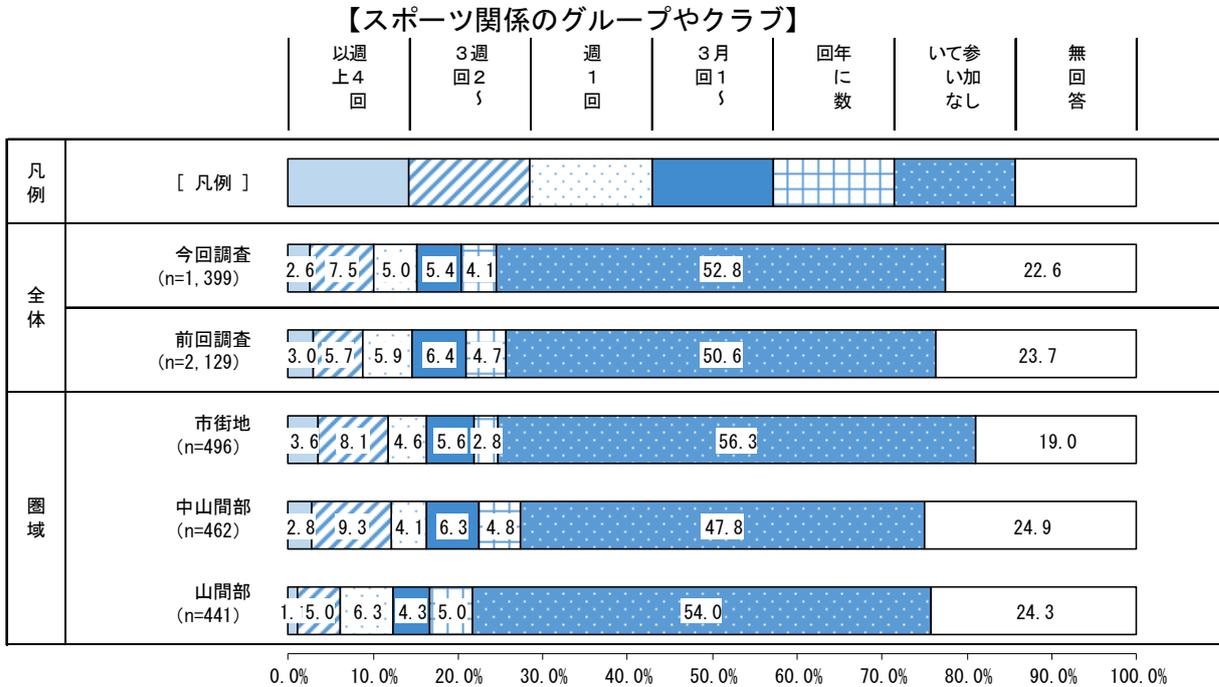
| |
|--|
| 【全体】 |
| ○ ①ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」が57.0%で最も多く、次いで「年に数回」が8.0%、「月1～3回」が4.3%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は3.9%となっています。 |
| ○ 前回調査と比べて、「参加していない」がわずかに多くなっています。 |
| 【圏域】 |
| ○ 市街地では“年に数回以上参加している人”をみても約1割と少なくなっています。 |

【ボランティア】



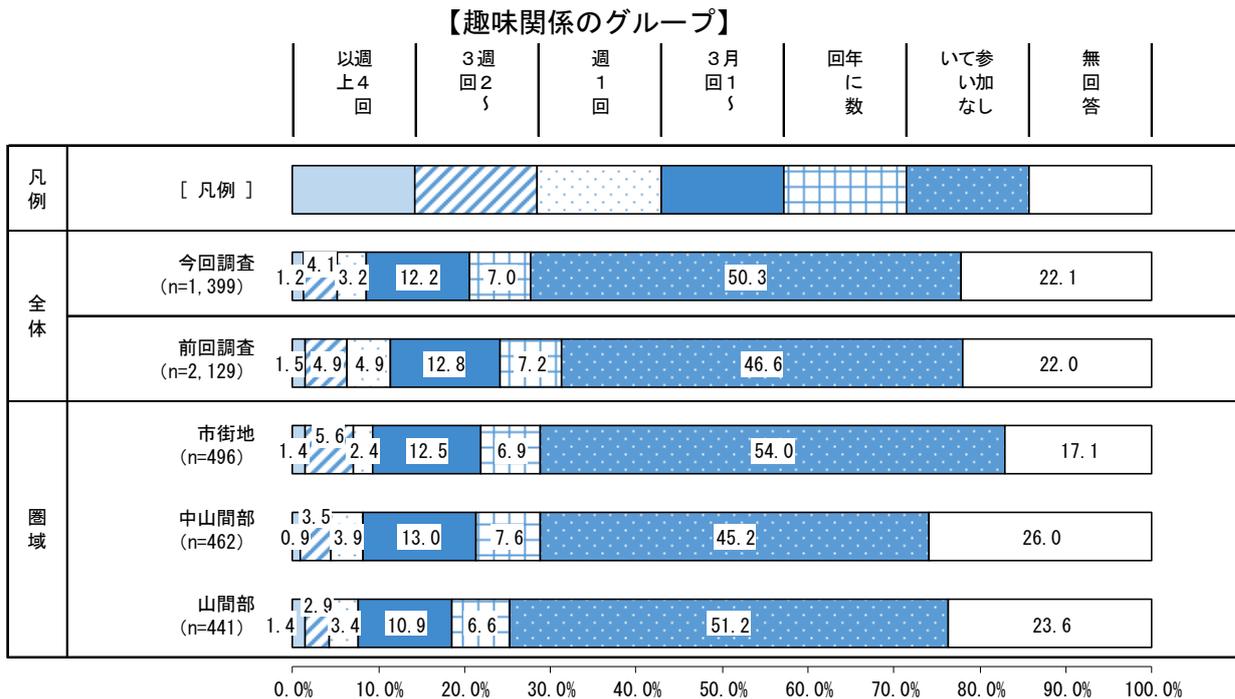
② スポーツ関係のグループやクラブ

【全体】
 ○ ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「参加していない」が52.8%で最も多く、次いで「週2～3回」が7.5%、「月1～3回」が5.4%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は15.1%となっています。



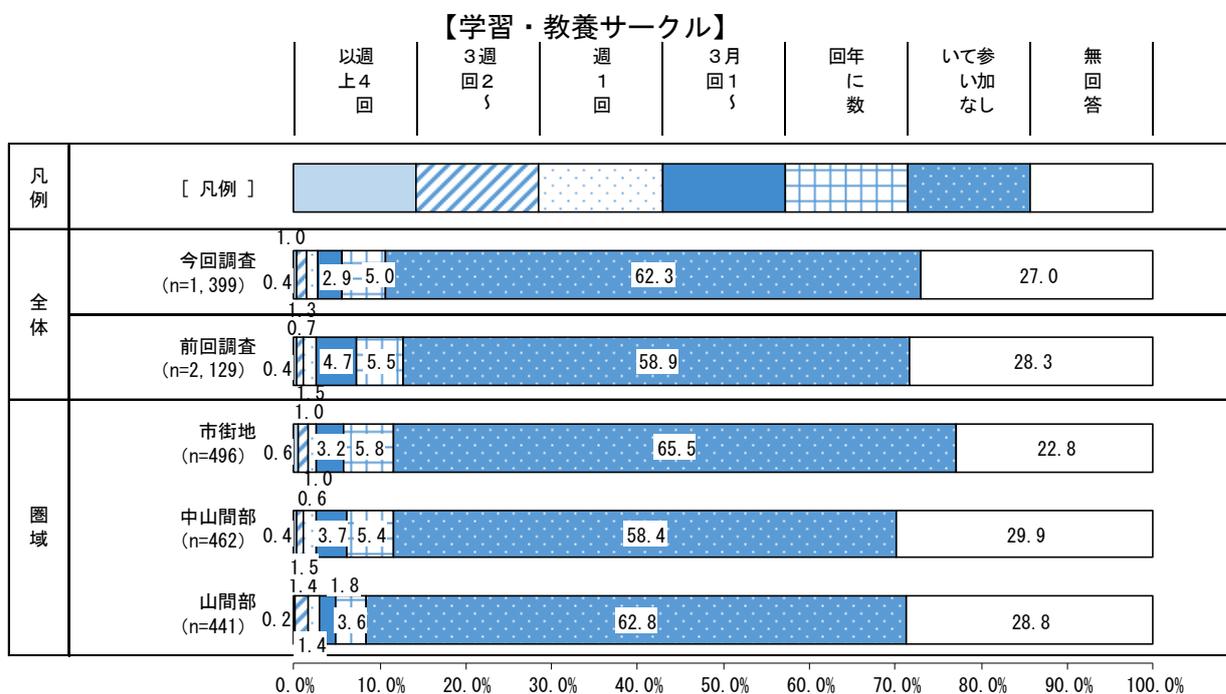
③ 趣味関係のグループ

【全体】
 ○ ③趣味関係のグループへの参加頻度について、「参加していない」が50.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が12.2%、「年に数回」が7.0%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は8.5%となっています。



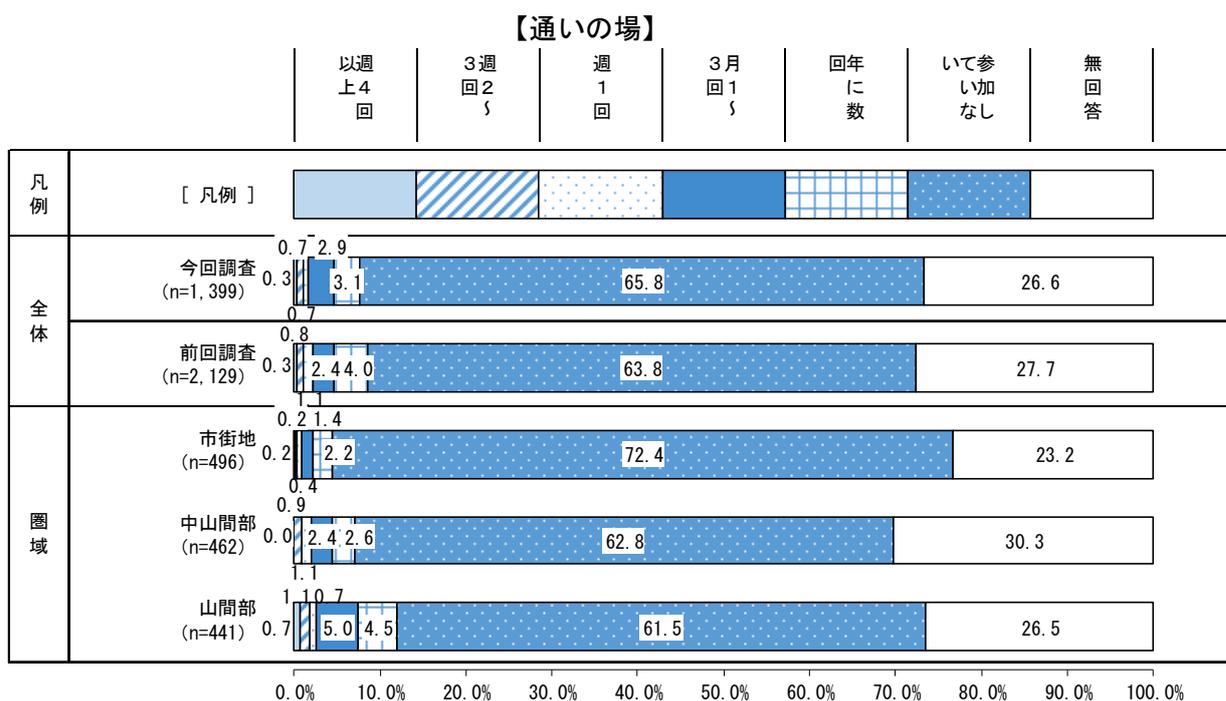
④ 学習・教養サークル

【全体】
 ○ ④学習・教養サークルへの参加頻度について、「参加していない」が62.3%で最も多く、次いで「年に数回」が5.0%、「月1～3回」が2.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は2.7%となっています。



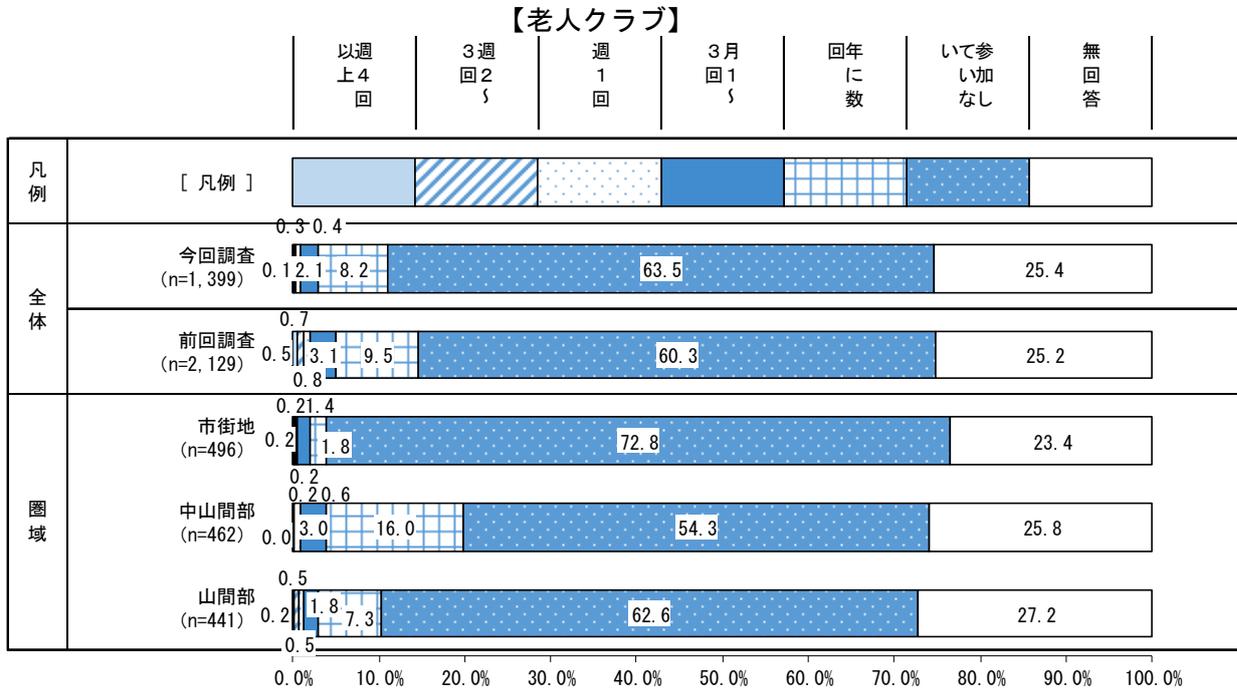
⑤ (地域のサロンなど) 介護予防のための通いの場

【全体】
 ○ ⑤介護予防のための通いの場への参加頻度について、「参加していない」が65.8%で最も多く、次いで「年に数回」が3.1%、「月1～3回」が2.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は1.7%となっています。



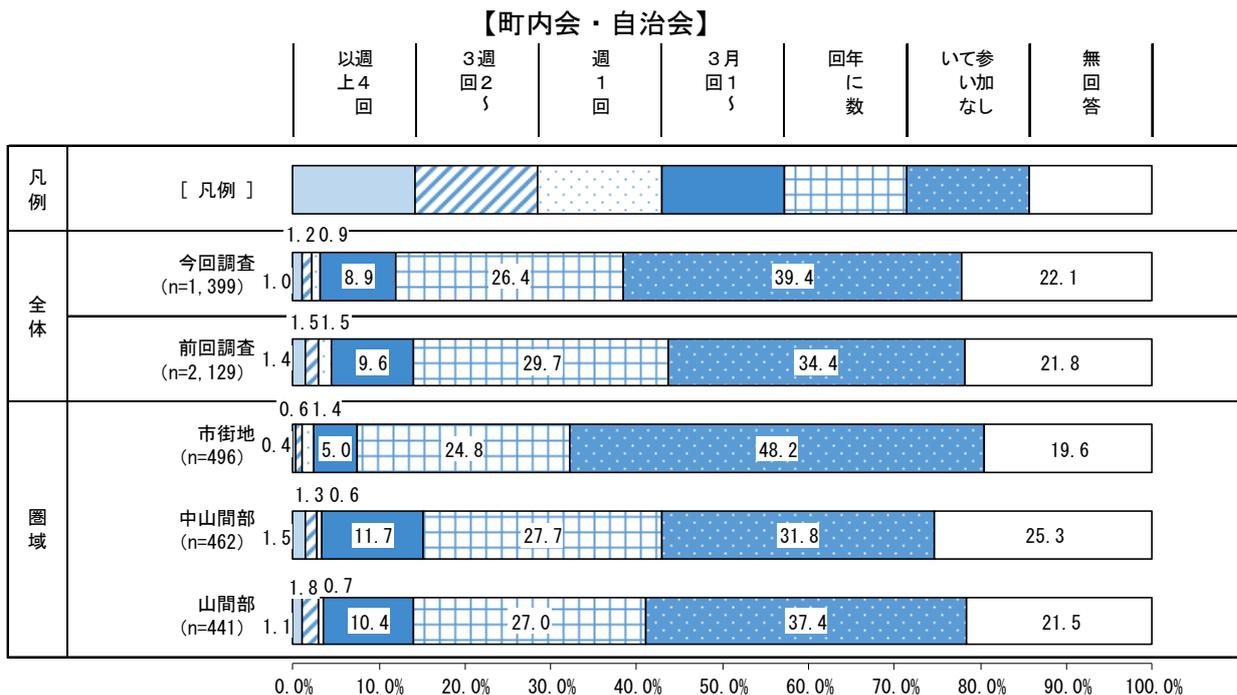
⑥ 老人クラブ

【全体】
 ○ ⑥老人クラブへの参加頻度について、「参加していない」が63.5%で最も多く、次いで「年に数回」が8.2%、「月1～3回」が2.1%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は0.8%となっています。



⑦ 町内会・自治会

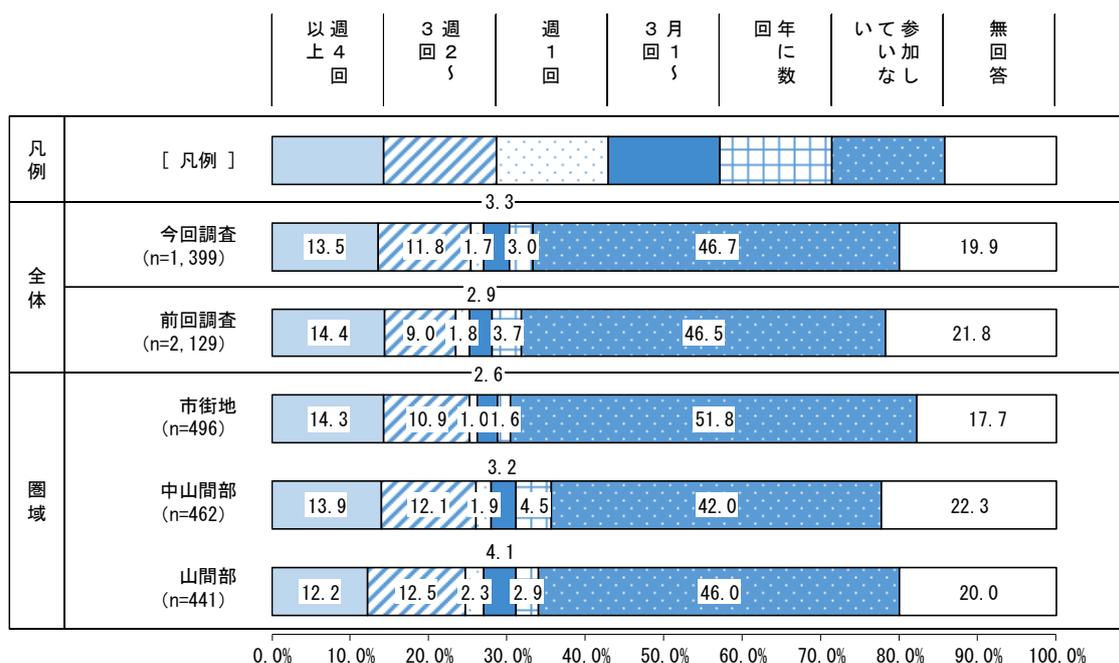
【全体】
 ○ ⑦町内会・自治会への参加頻度について、「参加していない」が39.4%で最も多く、次いで「年に数回」が26.4%、「月1～3回」が8.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は3.1%となっています。



⑧ 収入のある仕事

- 【全体】**
- ⑧収入のある仕事への参加頻度について、「参加していない」が46.7%で最も多く、次いで「週4回以上」が13.5%、「週2～3回」が11.8%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は27.0%となっています。
 - 前回調査と比べて、“年に数回以上参加している人”は多くなっています。
- 【圏域】**
- 市街地では「参加していない」が5割を超えて、多くなっています。

【収入のある仕事】

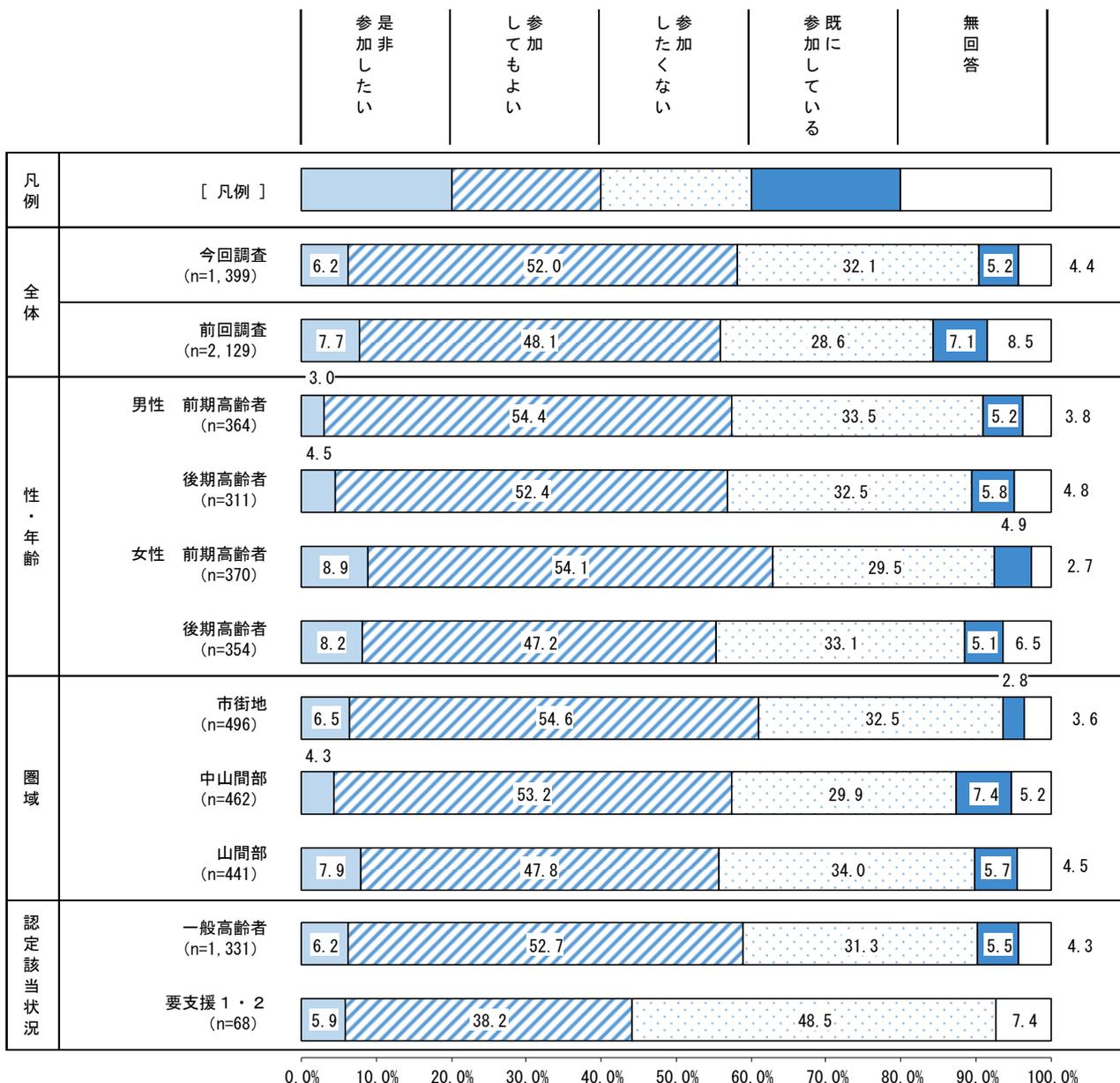


(2) 地域活動づくりへの参加意向

- 問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ)

| |
|--|
| 【全体】 |
| ○ 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が52.0%で最も多く、次いで「参加したくない」が32.1%、「是非参加したい」が6.2%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は58.2%となっています。一方、「既に参加している」は1割未満となっています。 |
| ○ 前回調査と比べて、「参加したくない」が多くなっています。 |
| 【性・年齢】 |
| ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「是非参加したい」が多くなっています。 |
| 【圏域】 |
| ○ 市街地では「既に参加している」が少なくなっています。 |
| 【認定該当状況】 |
| ○ 要支援1・2では「既に参加している」はありませんでしたが、一方、“参加意向がある方”は4割を超えています。 |

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】



- 問5(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ）

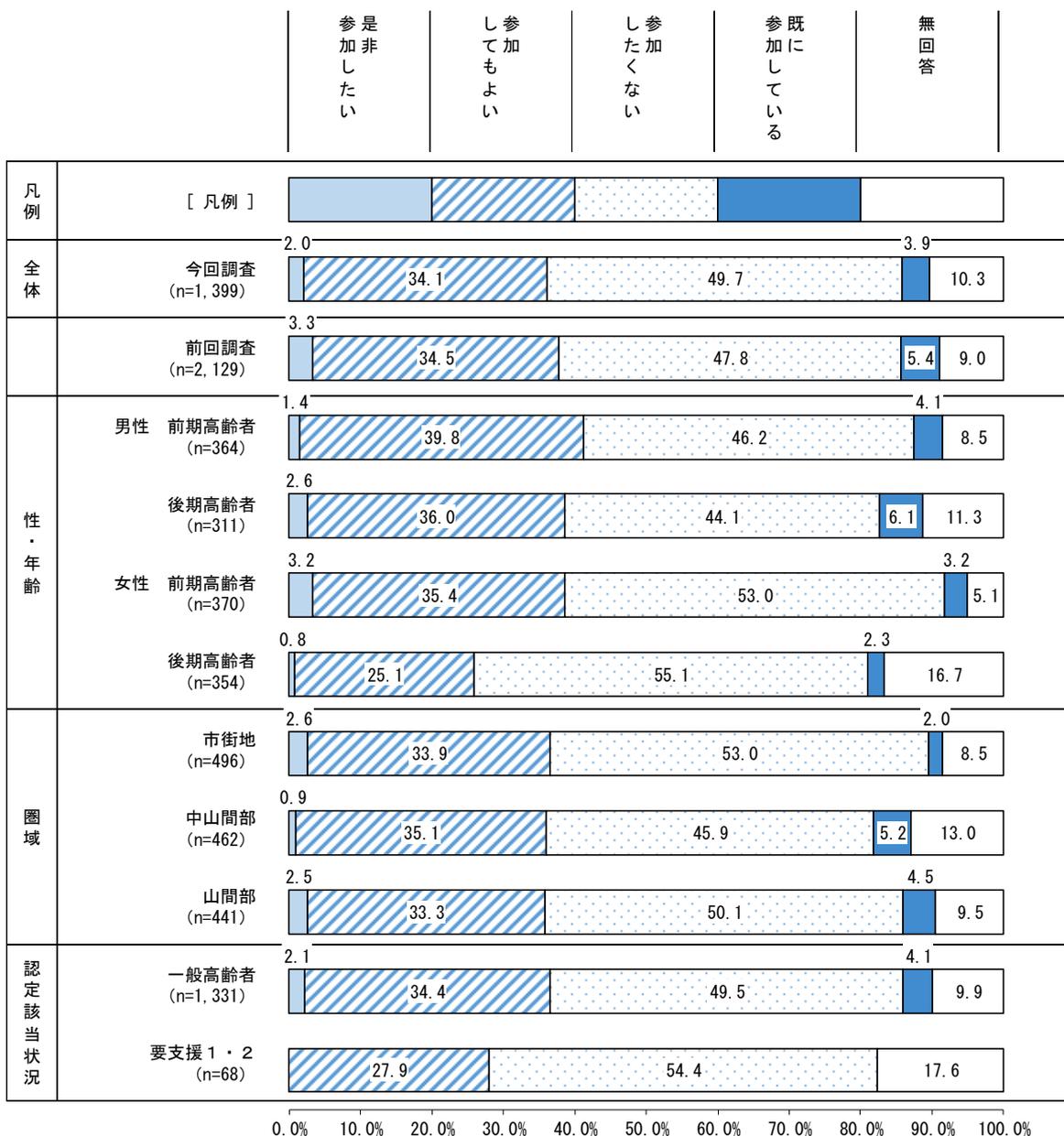
【全体】
 ○ 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が49.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」が34.1%、「既に参加している」が3.9%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は36.1%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、“参加意向がある方”が少なくなっています。

【性・年齢】
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「既に参加している」が多くなっています。特に男性 後期高齢者では6.1%と多くなっています。
 ○ 男性前期高齢者では、“参加意向がある方”が41.2%と多くなっています。

【圏域】
 ○ 市街地では、「既に参加している」が2.0%と少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 一般高齢者、要支援1・2ともに、「参加したくない」が約5割と多くなっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



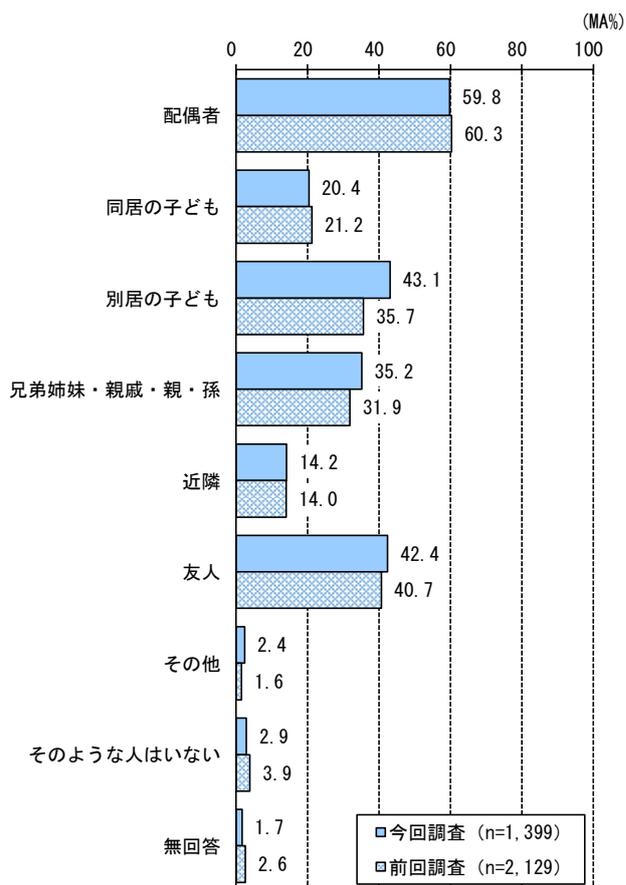
8. たすけあいについて

(1) 周囲との相互の関係

●問6(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(いくつでも)

【全体】
○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が59.8%で最も多く、次いで「別居の子ども」が43.1%、「友人」が42.4%となっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



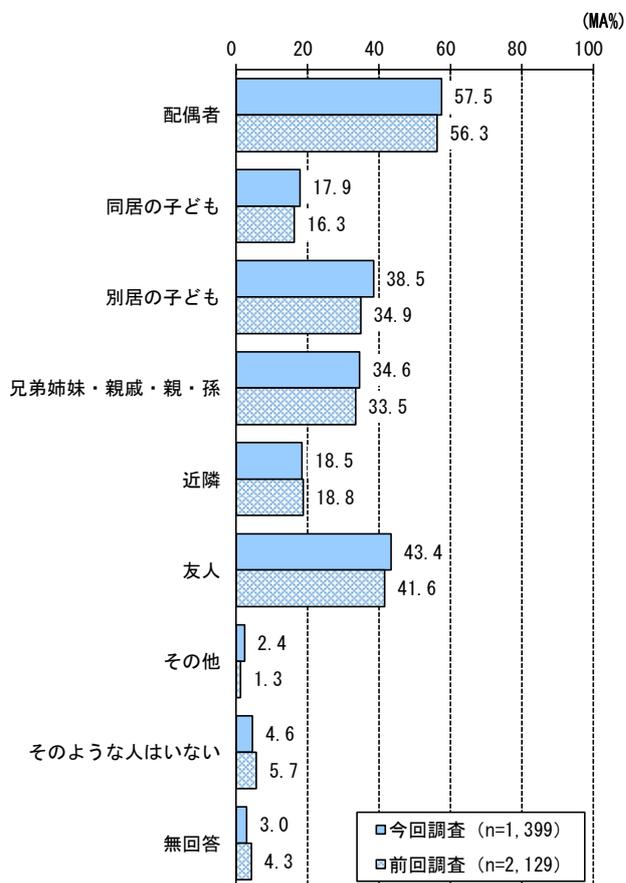
単位：%

| | 母数 (n) | あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA) | | | | | | | | | |
|----|--------|------------------------|--------|--------|-------------|------|------|------|------------|-----|-----|
| | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 親兄弟・姉妹・親戚・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | いそのないような人は | 無回答 | |
| 全体 | 1,399 | 59.8 | 20.4 | 43.1 | 35.2 | 14.2 | 42.4 | 2.4 | 2.9 | 1.7 | |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 60.7 | 20.0 | 44.0 | 35.3 | 12.1 | 45.6 | 2.4 | 2.6 | 1.2 |
| | 中山間部 | 462 | 58.9 | 25.1 | 43.7 | 38.7 | 14.5 | 39.6 | 1.9 | 3.2 | 1.3 |
| | 山間部 | 441 | 59.9 | 16.1 | 41.5 | 31.5 | 16.1 | 41.7 | 2.7 | 2.7 | 2.7 |

●問6(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(いくつでも)

【全体】
 ○ 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 57.5%で最も多く、次いで「友人」が 43.4%、「別居の子ども」が 38.5%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】



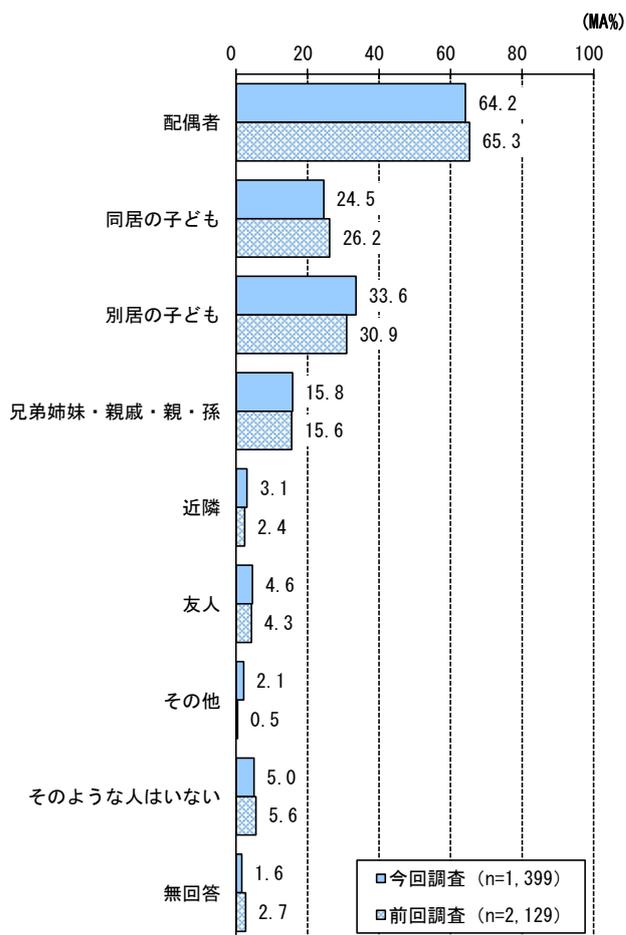
単位：%

| | | 母数 (n) | 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA) | | | | | | | | |
|----|------|-----------|----------------------------|--------|--------|--------------|------|------|-----|------------|-----|
| 圏域 | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 親戚・兄弟・姉妹・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | いそのないような人は | 無回答 |
| | 全体 | 1,399 | 57.5 | 17.9 | 38.5 | 34.6 | 18.5 | 43.4 | 2.4 | 4.6 | 3.0 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 56.7 | 18.3 | 40.5 | 37.1 | 15.3 | 47.0 | 2.8 | 3.8 | 2.6 |
| | 中山間部 | 462 | 56.7 | 21.6 | 37.2 | 36.4 | 18.6 | 42.2 | 2.2 | 5.6 | 3.0 |
| | 山間部 | 441 | 59.4 | 13.6 | 37.6 | 29.9 | 22.0 | 40.6 | 2.3 | 4.5 | 3.4 |

- 問6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)

【全体】
 ○ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が64.2%で最も多く、次いで「別居の子ども」が33.6%、「同居の子ども」が24.5%となっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】



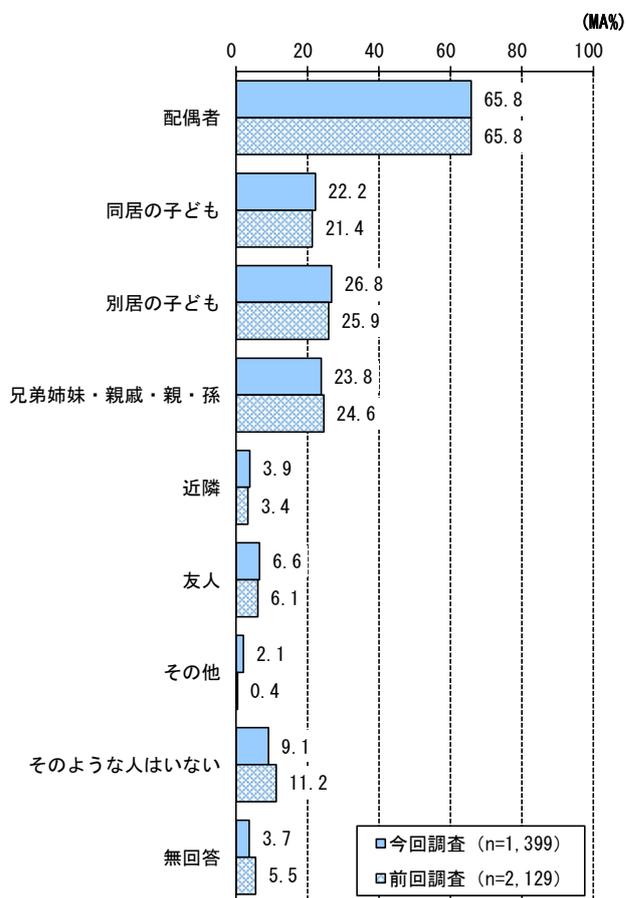
単位：%

| | | あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA) | | | | | | | | | |
|----|------|------------------------------------|------|--------|--------|-------------|-----|-----|-----|------------|-----|
| | | 母数 (n) | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 親兄弟・姉妹・親戚・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | いそがないような人は | 無回答 |
| 全体 | | 1,399 | 64.2 | 24.5 | 33.6 | 15.8 | 3.1 | 4.6 | 2.1 | 5.0 | 1.6 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 65.9 | 23.4 | 36.3 | 13.7 | 2.8 | 4.8 | 1.8 | 4.4 | 1.4 |
| | 中山間部 | 462 | 62.8 | 30.1 | 30.1 | 18.0 | 3.5 | 3.5 | 1.9 | 5.0 | 1.9 |
| | 山間部 | 441 | 63.7 | 20.0 | 34.2 | 15.9 | 3.2 | 5.4 | 2.5 | 5.7 | 1.6 |

●問6(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。(いくつでも)

【全体】
 ○ 反対に、看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が65.8%で最も多く、次いで「別居の子ども」が26.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が23.8%となっています。

【反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)】



単位：%

| | 母数 (n) | 反対に、看病や世話をしてあげる人(MA) | | | | | | | | | |
|----|--------|----------------------|--------|--------|--------------|------|-----|-----|------------|-----|-----|
| | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 親兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | いそがないような人は | 無回答 | |
| 全体 | 1,399 | 65.8 | 22.2 | 26.8 | 23.8 | 3.9 | 6.6 | 2.1 | 9.1 | 3.7 | |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 65.7 | 21.2 | 30.4 | 24.6 | 3.4 | 7.7 | 1.0 | 8.9 | 3.4 |
| | 中山間部 | 462 | 66.7 | 26.4 | 23.8 | 25.8 | 2.4 | 4.8 | 3.2 | 9.1 | 2.6 |
| | 山間部 | 441 | 64.9 | 18.8 | 25.9 | 20.9 | 5.9 | 7.3 | 2.3 | 9.3 | 5.2 |

(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

- 問6(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつでも)

【全体】

- 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が33.0%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が30.3%、「地域包括支援センター・市役所」が15.8%となっています。
- 前回調査と比べて、「社会福祉協議会・民生委員」「地域包括支援センター・市役所」「その他」が多くなっています。

【性・年齢】

- 男女ともに「医師・歯科医師・看護師」が約3割と多くなっています。
- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「そのような人はいない」が多くなっています。また、女性に比べて男性に多くなっています。

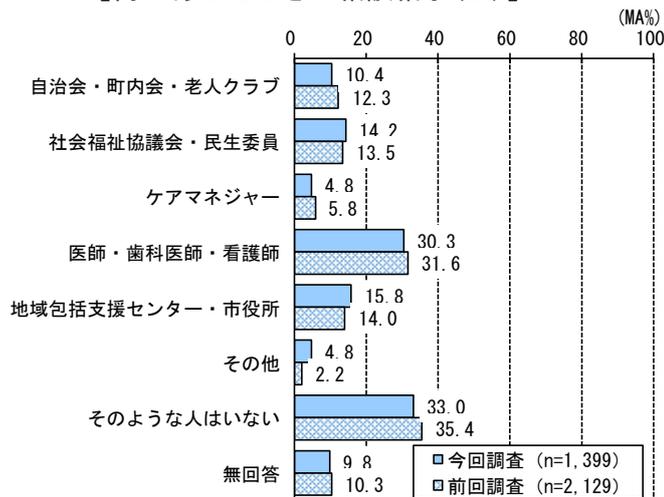
【認定該当状況】

- 要支援1・2では「ケアマネジャー」が36.8%で最も多く、次いで「地域包括支援センター・市役所」が33.8%と多くなっています。一方、「そのような人はいない」は約1割となっています。

【家族構成】

- 1人暮らしでは「そのような人はいない」が32.7%となっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



単位：%

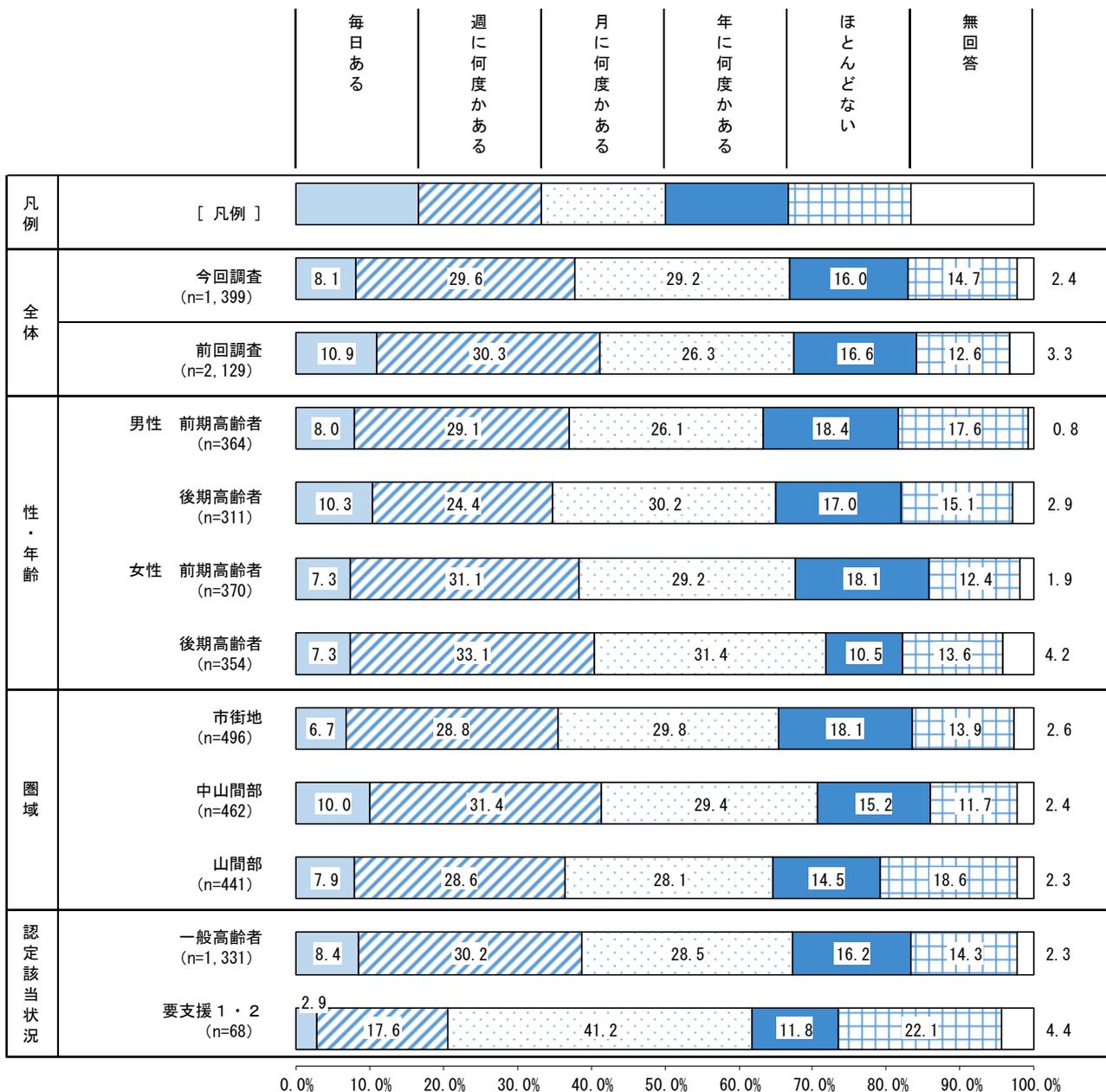
| | | 母数 (n) | 何かあったときの相談相手(MA) | | | | | | | 無回答 |
|--------|-------------------|--------|------------------|--------------|---------|----------|----------------|-----|------------|------|
| | | | 老人クラブ・町内会 | 民生委員・社会福祉協議会 | ケアマネジャー | 看護師・歯科医師 | 地域包括支援センター・市役所 | その他 | そのような人はいない | |
| 全体 | | 1,399 | 10.4 | 14.2 | 4.8 | 30.3 | 15.8 | 4.8 | 33.0 | 9.8 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 364 | 14.8 | 7.4 | 3.6 | 31.6 | 13.2 | 4.7 | 42.6 | 5.8 |
| | 後期高齢者 | 311 | 12.2 | 17.7 | 4.8 | 29.6 | 15.4 | 3.5 | 29.9 | 9.3 |
| | 女性 前期高齢者 | 370 | 7.8 | 12.2 | 3.5 | 30.5 | 14.6 | 5.7 | 36.8 | 8.9 |
| | 後期高齢者 | 354 | 7.1 | 20.1 | 7.3 | 29.4 | 20.1 | 5.1 | 21.8 | 15.3 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 6.7 | 9.5 | 4.6 | 28.8 | 14.7 | 4.8 | 38.3 | 9.7 |
| | 中山間部 | 462 | 13.2 | 18.0 | 5.6 | 33.1 | 13.9 | 5.0 | 27.1 | 10.8 |
| | 山間部 | 441 | 11.8 | 15.4 | 4.1 | 29.0 | 19.0 | 4.5 | 33.1 | 8.8 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 1,331 | 10.7 | 13.3 | 3.2 | 30.3 | 14.9 | 4.8 | 34.0 | 10.0 |
| | 要支援1・2 | 68 | 5.9 | 30.9 | 36.8 | 30.9 | 33.8 | 4.4 | 13.2 | 5.9 |
| 家族構成 | 1人暮らし | 220 | 10.0 | 22.7 | 3.6 | 26.8 | 18.2 | 5.5 | 32.7 | 7.3 |
| | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 604 | 10.1 | 14.4 | 5.0 | 32.9 | 16.9 | 4.0 | 31.1 | 8.9 |
| | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 79 | 7.6 | 8.9 | 6.3 | 26.6 | 12.7 | 7.6 | 39.2 | 6.3 |
| | 息子・娘との2世帯 | 369 | 12.7 | 10.3 | 2.4 | 29.8 | 14.6 | 4.3 | 34.7 | 13.0 |
| | その他 | 109 | 8.3 | 12.8 | 12.8 | 27.5 | 11.9 | 7.3 | 36.7 | 8.3 |

(3) 友人・知人との関係性

●問6(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ)

| |
|--|
| 【全体】 |
| ○ 友人・知人と会う頻度について、「週に何度かある」が29.6%で最も多く、次いで「月に何度かある」が29.2%、「年に何度かある」が16.0%となっています。 |
| ○ 前回調査と比べて、友人・知人に会う頻度が減少傾向となっています。 |
| 【性・年齢】 |
| ○ 女性 後期高齢者は、比較的友人・知人と会う傾向にあります。 |
| ○ 「ほとんどない」は男性 前期高齢者が17.6%と多くなっています。 |
| 【圏域】 |
| ○ 山間部では、「ほとんどない」が18.6%と多くなっています。 |
| 【認定該当状況】 |
| ○ 要支援1・2で、「ほとんどない」が22.1%と多くなっています。 |

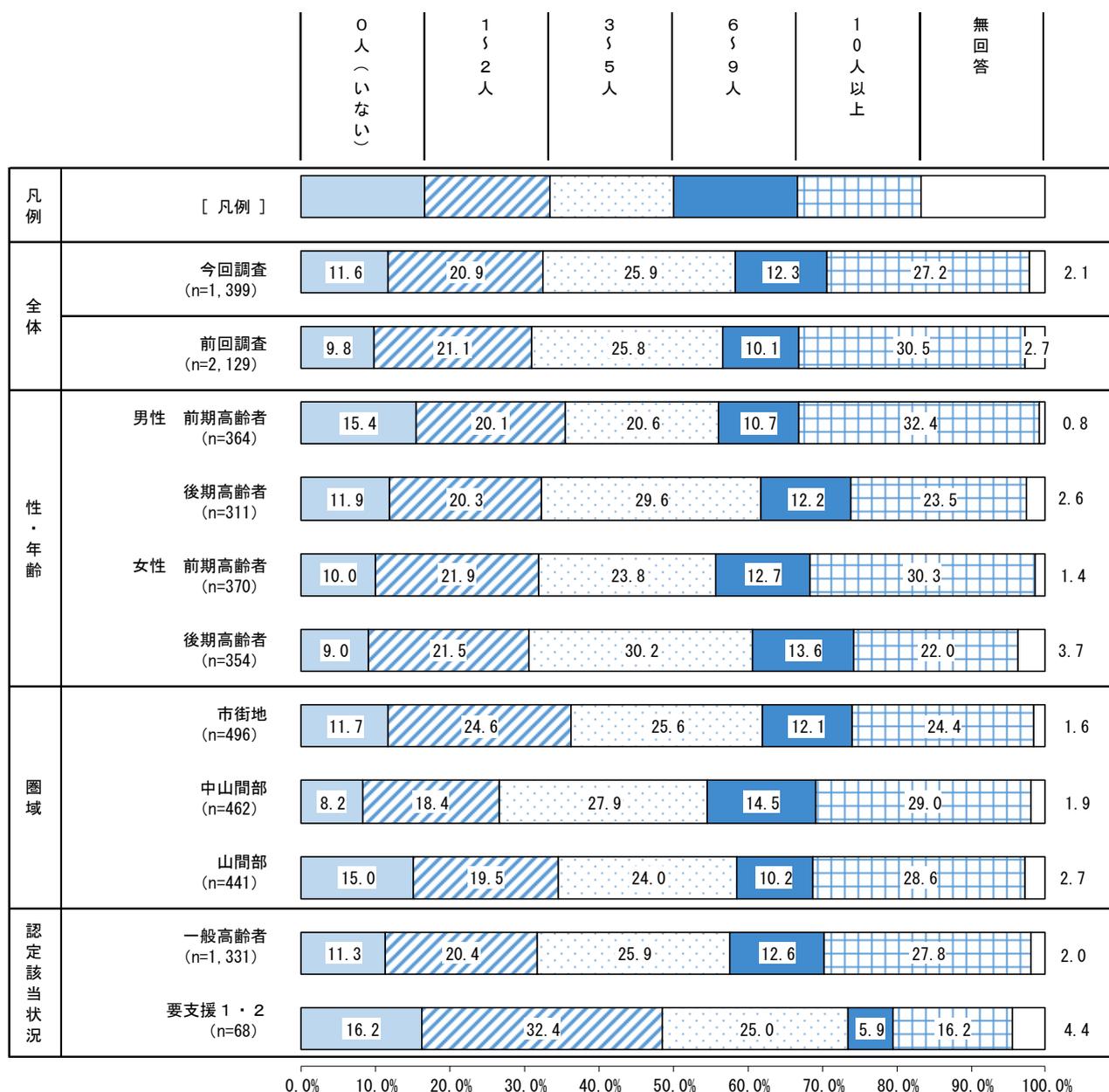
【友人・知人と会う頻度】



●問6(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(1つだけ)

- 【全体】**
 ○ この1か月間で会った友人・知人の数について、「10人以上」が27.2%で最も多く、次いで「3～5人」が25.9%、「1～2人」が20.9%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 「0人(いない)」は男性 前期高齢者が15.4%と多くなっています。
 ○ 「10人以上」は前期高齢者では約3割、後期高齢者では約2割となっています。
- 【圏域】**
 ○ 「0人(いない)」は中山間部が8.2%と少なく、山間部が15.0%と多くなっています。
 ○ 「10人以上」は市街地が24.4%と少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 要支援1・2では、“2人以下”が約5割となっています。

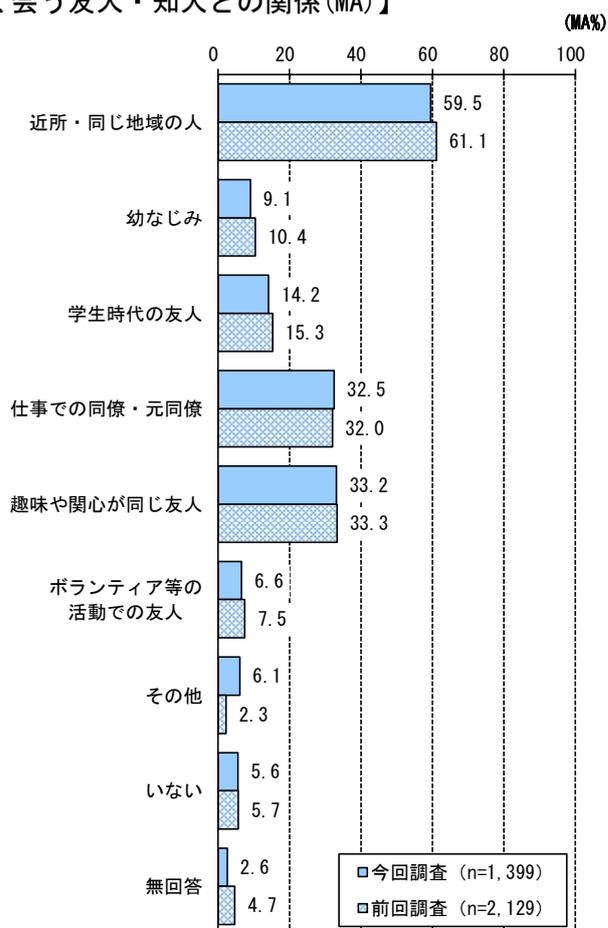
【この1か月間で会った友人・知人の数】



●問6(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

- 【全体】**
 ○ よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が59.5%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が33.2%、「仕事での同僚・元同僚」が32.5%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 男性 前期高齢者以外では「近所・同じ地域の人」が多くなっています。
 ○ 男性 前期高齢者では「仕事での同僚・元同僚」が約5割と多くなっています。
 ○ 「いない」は男性 前期高齢者が7.4%と多くなっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

| | | 母数 (n) | よく会う友人・知人との関係(MA) | | | | | | | | |
|--------|----------|--------|-------------------|------|---------|----------|----------|----------|-----|-----|-----|
| | | | の近所・同じ地域 | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 元仕事での同僚・ | じ趣味や関心が同 | のボランティア等 | その他 | いない | 無回答 |
| 全体 | | 1,399 | 59.5 | 9.1 | 14.2 | 32.5 | 33.2 | 6.6 | 6.1 | 5.6 | 2.6 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 364 | ▼48.9 | 11.5 | 18.7 | △49.2 | 31.0 | 7.4 | 8.0 | 7.4 | 1.1 |
| | 後期高齢者 | 311 | 58.5 | 7.7 | 10.0 | 26.0 | 32.5 | 4.8 | 6.8 | 5.8 | 3.5 |
| | 女性 前期高齢者 | 370 | 58.6 | 8.4 | 17.6 | 38.6 | 36.2 | 8.4 | 4.9 | 5.1 | 1.4 |
| | 後期高齢者 | 354 | △72.3 | 8.5 | 9.6 | ▼14.4 | 33.1 | 5.4 | 5.1 | 4.2 | 4.5 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 51.0 | 8.5 | 15.9 | 35.7 | 37.5 | 5.2 | 5.8 | 5.8 | 2.8 |
| | 中山間部 | 462 | 66.9 | 11.5 | 14.7 | 30.1 | 34.2 | 6.1 | 5.8 | 3.7 | 1.7 |
| | 山間部 | 441 | 61.5 | 7.3 | 11.6 | 31.3 | 27.4 | 8.6 | 6.8 | 7.5 | 3.2 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 1,331 | 59.2 | 8.9 | 14.5 | 33.5 | 33.9 | 6.8 | 6.2 | 5.5 | 2.5 |
| | 要支援1・2 | 68 | 66.2 | 11.8 | 7.4 | ▼11.8 | ▼20.6 | 2.9 | 5.9 | 8.8 | 4.4 |

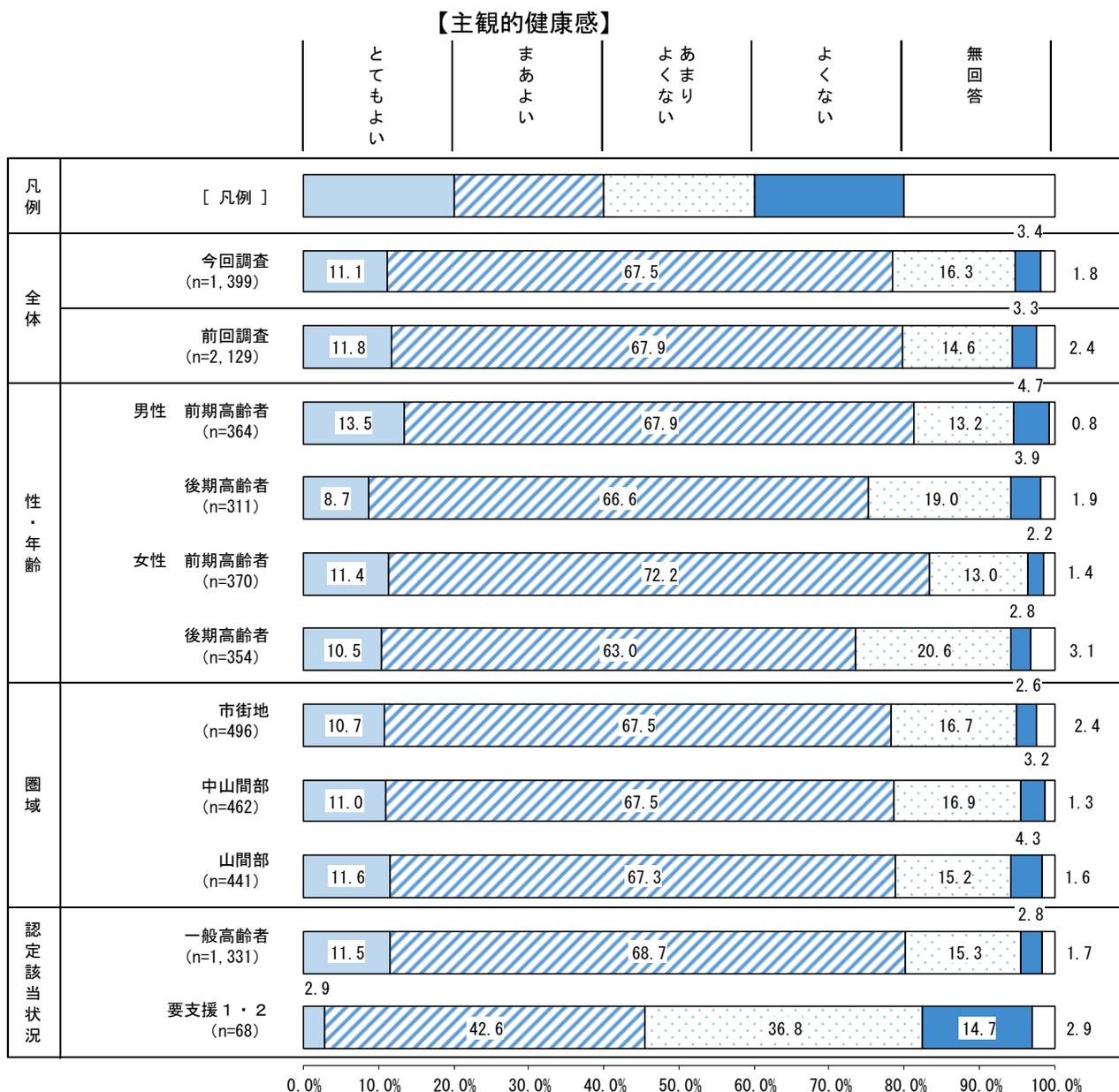
9. 健康について

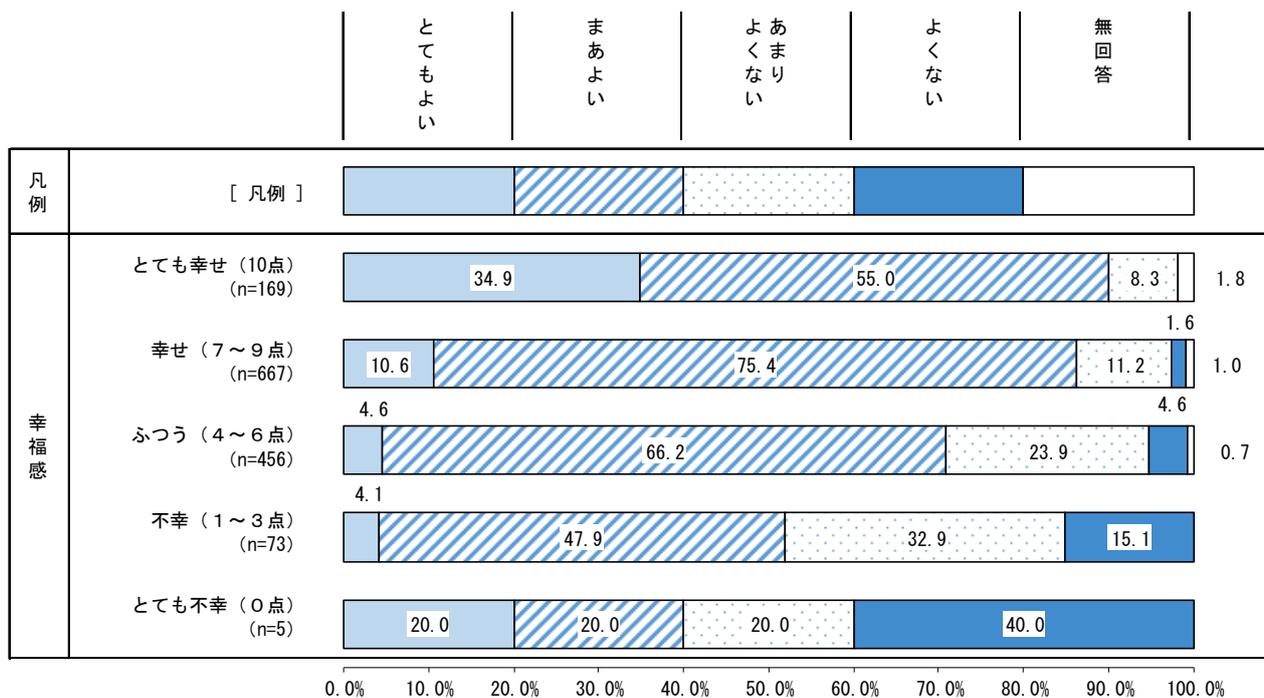
(1) 健康状態

① 主観的な健康感

●問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ)

| |
|---|
| 【全体】 |
| ○ 主観的健康感について、「まあよい」が 67.5%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 16.3%、「とてもよい」が 11.1%となっています。「とてもよい」「まあよい」を合わせた“健康状態がよい方”は 78.6%となっています。 |
| 【性・年齢】 |
| ○ 「とてもよい」は男性 後期高齢者が 8.7%と少なくなっています。 |
| 【認定該当状況】 |
| ○ 要支援1・2では、「とてもよい」が 2.9%、「まあよい」を合わせても半数を下回っています。 |
| 【幸福感】 |
| ○ 「とても不幸(0点)」を除くと、主観的な健康観は幸福感が高いほど“健康状態がよい方”多くなっています。 |





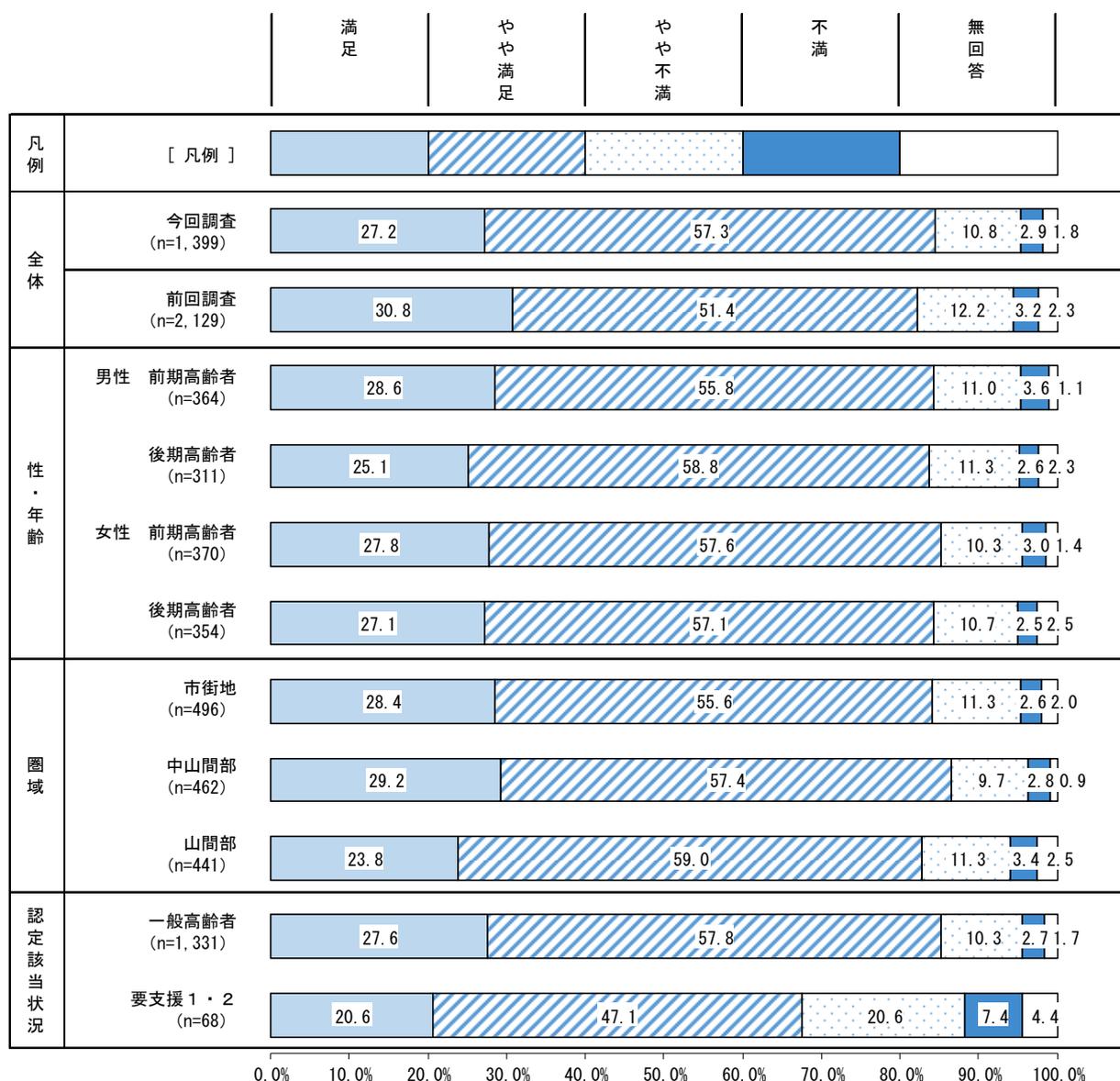
●問7(2) 毎日の生活に満足していますか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 毎日の生活に満足しているかについて、「やや満足」が57.3%で最も多く、次いで「満足」が27.2%、「やや不満」が10.8%となっています。「満足」と「やや満足」を合わせた“概ね満足”では84.5%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、“概ね満足”は多くなっています。

【圏域】
 ○ 「満足」は中山間部が多く、山間部が少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要支援1・2では、一般高齢者と比べて「不満」「やや不満」の割合が約2倍となっています。

【生活の満足度】

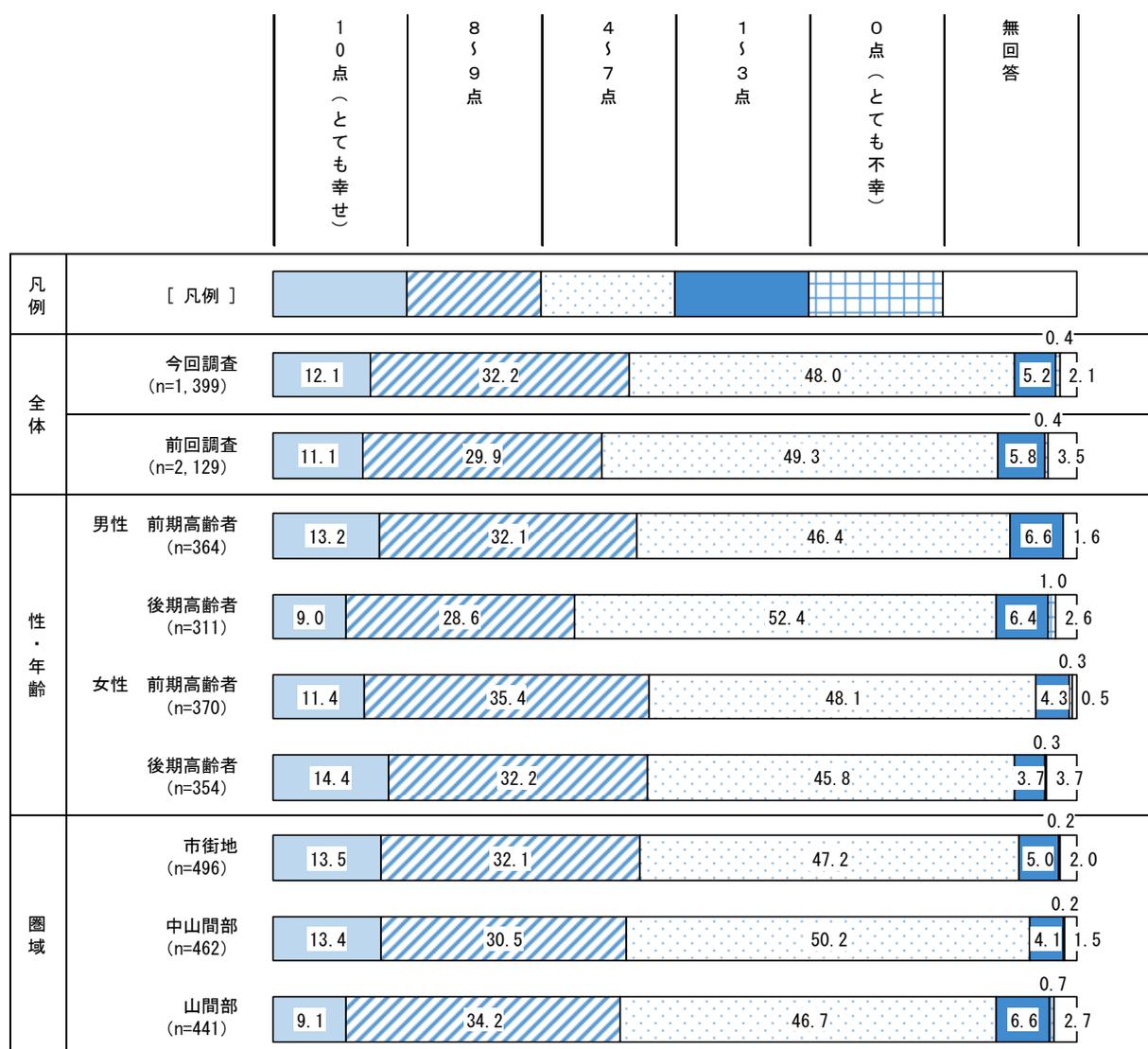


② こころの健康

●問7(3) あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ)

| |
|--|
| 【全体】 |
| ○ 現在どの程度幸せかについて、10点満点でたずねたところ、「8～9点」が32.2%で最も多く、次いで「10点（とても幸せ）」が12.1%、「4～7点」が48.0%となっています。 |
| ○ 「8点以上」は44.3%と、前回調査（41.0%）を上回っています。 |
| 【性・年齢】 |
| ○ “8点以上”は男性 後期高齢者では前期高齢者に比べて少なくなっています。 |
| 【圏域】 |
| ○ 山間部は「10点（とても幸せ）」が9.1%と少なくなっています。 |

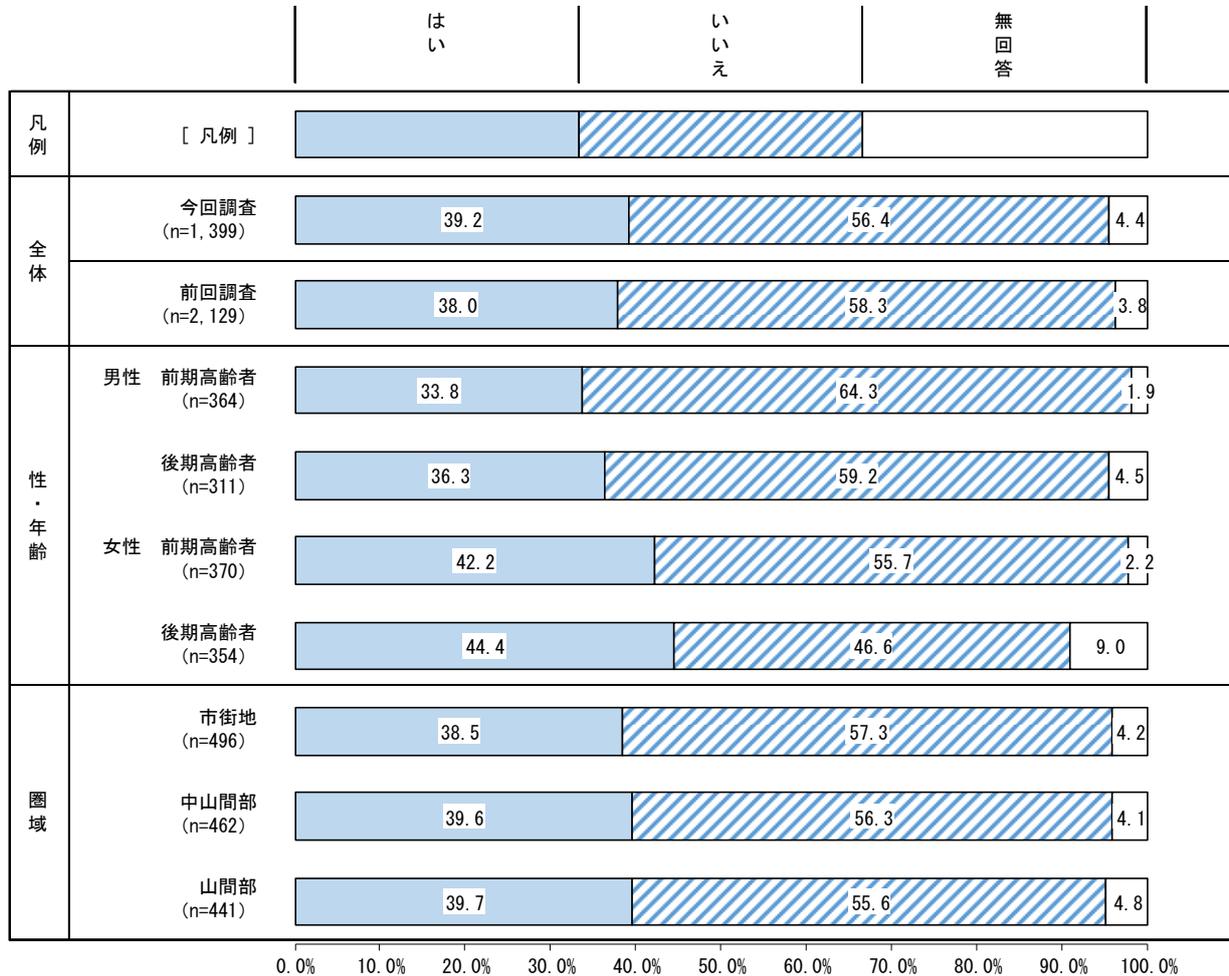
【幸福感】



- 問7(4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が39.2%、「いいえ」が56.4%となっています。

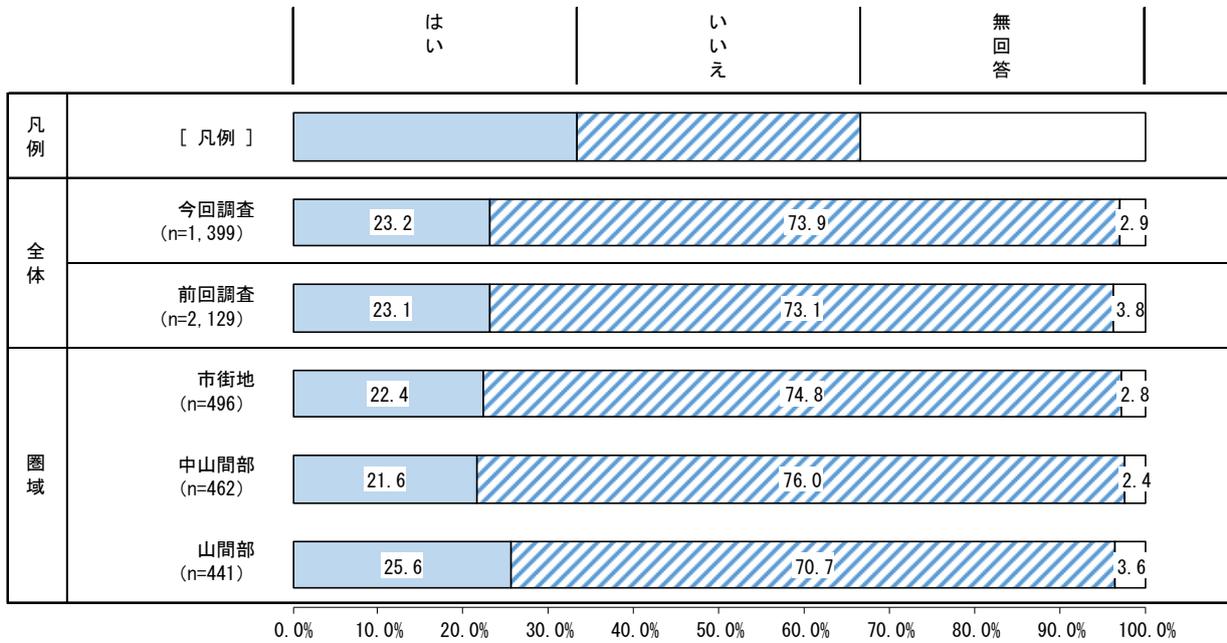
【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】



- 問7(5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ)

【全体】
 ○ どうしても物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が23.2%、「いいえ」が73.9%となっています。

【どうしても物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったか】



(2) 飲酒・喫煙

●問7(6) お酒は飲みますか。(1つだけ)

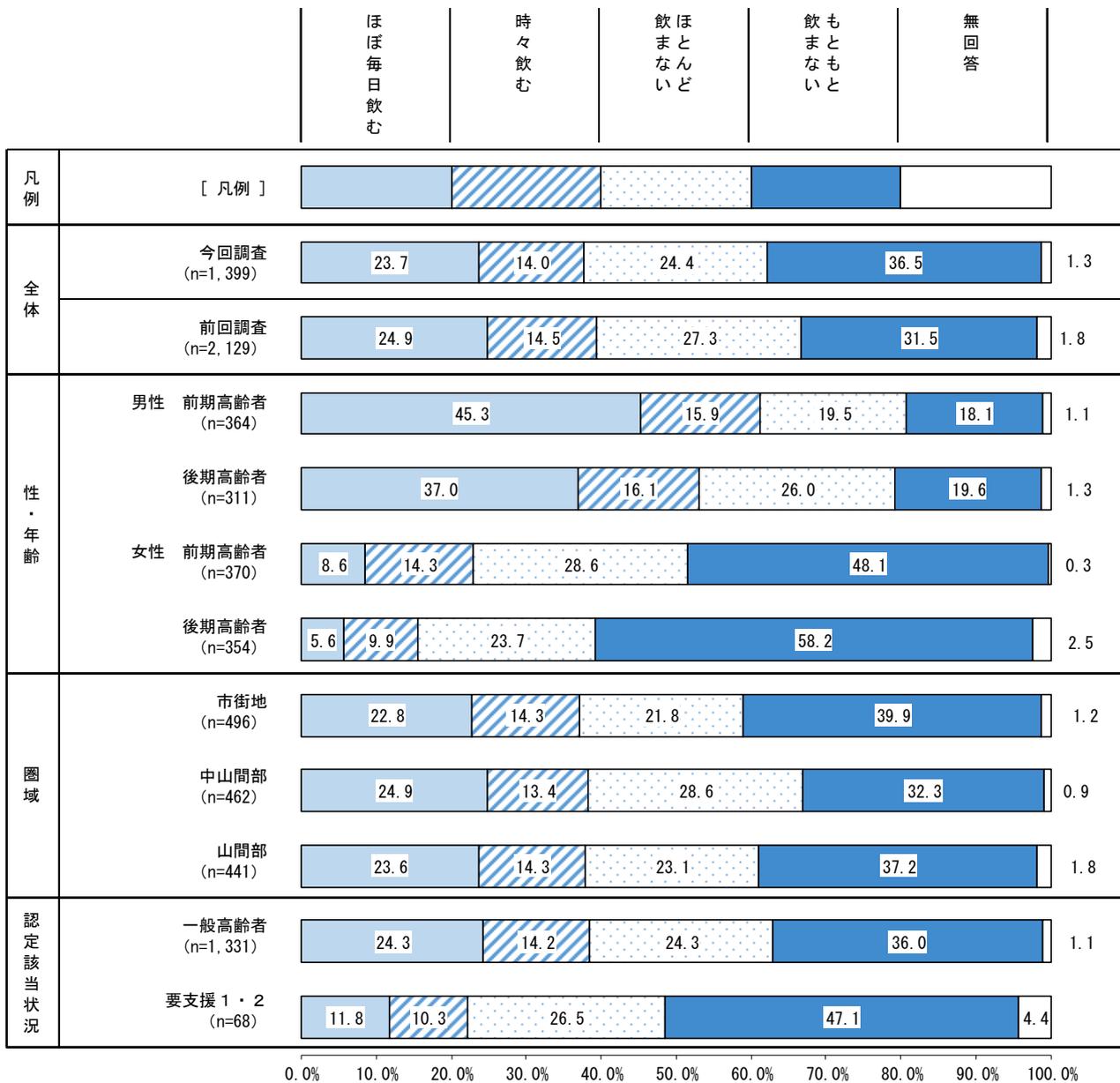
【全体】
 ○ 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が36.5%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.4%、「ほぼ毎日飲む」が23.7%となっています。

【性・年齢】
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「ほぼ毎日飲む」が多くなっています。
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「ほぼ毎日飲む」が多くなっています。
 ○ 「ほぼ毎日飲む」は女性 後期高齢者では5.6%と少なくなっています。

【圏域】
 ○ 「ほぼ毎日飲む」は中山間部が24.9%とやや多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要支援1・2では、「ほぼ毎日飲む」が約1割となっています。

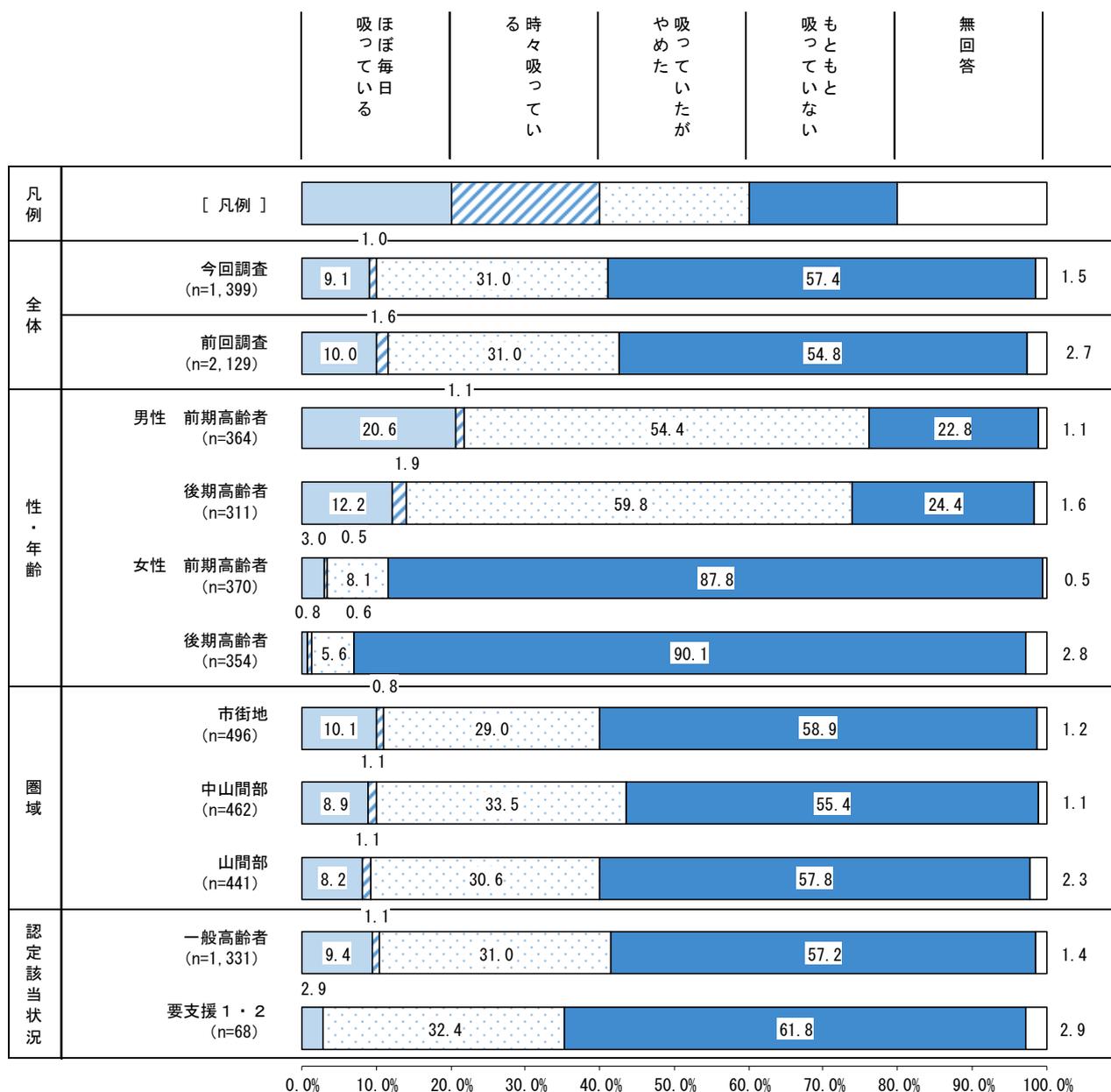
【飲酒の状況】



●問7(7) タバコは吸っていますか。(1つだけ)

- 【全体】**
- 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が57.4%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が31.0%、「ほぼ毎日吸っている」が9.1%となっています。
 - 前回調査と比べて、吸わない人が多い傾向がみられます。
- 【性・年齢】**
- 男性 前期高齢者では「ほぼ毎日吸っている」が約2割と多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「ほぼ毎日吸っている」は一般高齢者で9.4%、要支援1・2で2.9%と少なくなっています。

【喫煙の状況】



(3) 病気の状況

●問 7(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

【全体】

○ 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が 40.5%で最も多く、次いで「目の病気」が 16.5%、「ない」が 14.8%となっています。

【性・年齢】

○ 前期・後期高齢者ともに、男性では女性に比べ「心臓病」「糖尿病」「腎臓・前立腺」が多く、女性では男性に比べて「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が多くなっています。

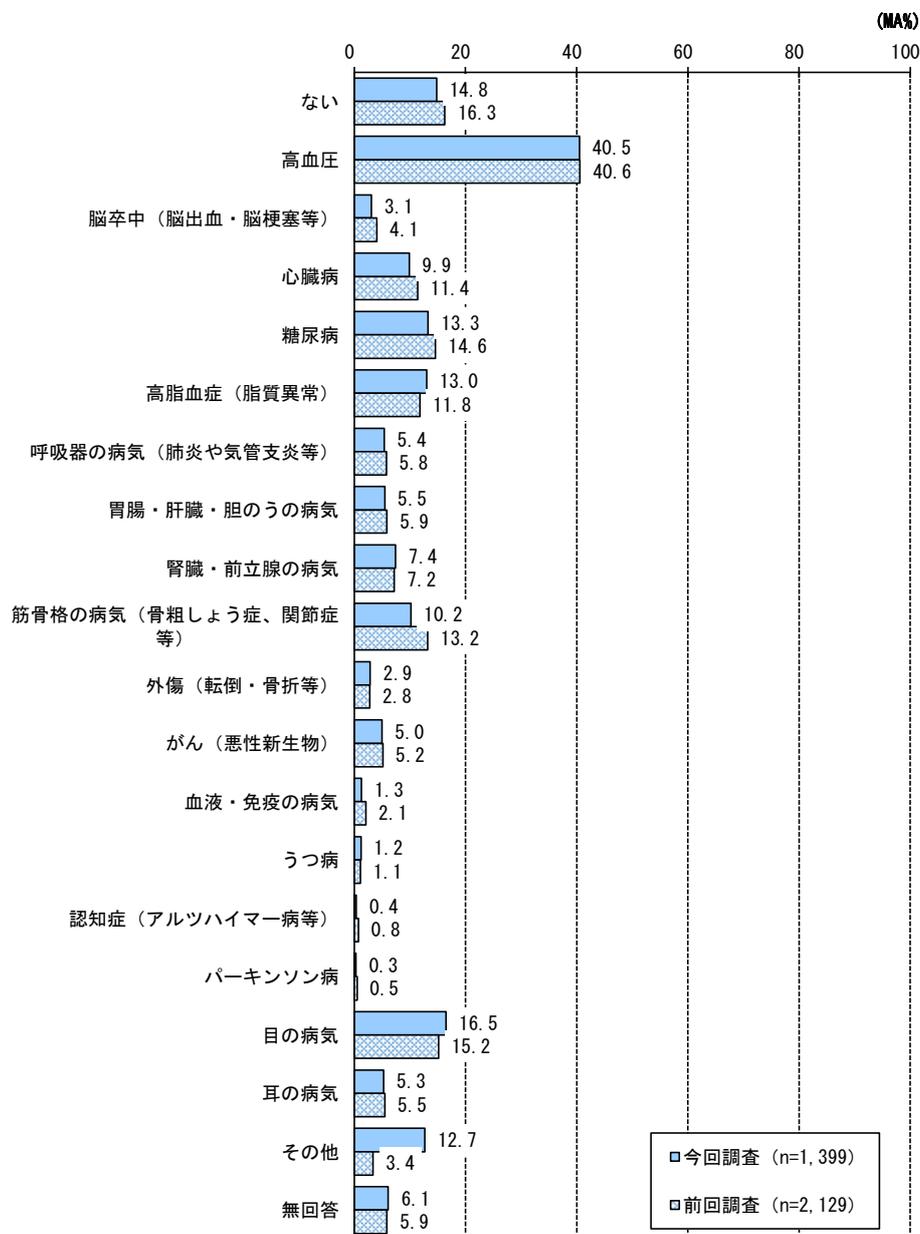
【圏域】

○ 「ない」は山間部では 16.1%と、やや多くなっています。

【認定該当状況】

○ 「ない」は一般高齢者で 15.3%であるのに対し、要支援 1・2 では 5.9%と少なくなっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



単位：％

| | 母数 (n) | 現在治療中、または後遺症のある病気(MA) | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|-----------------------|------|------------------------|------|--------|----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------|--------|
| | | ない | 高血圧 | (脳卒中・ 脳出血・ 脳梗塞等) | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 (脂質異常) | (呼吸器の 肺炎や気管支炎等) | 胆のう・ 膵臓・ 肝臓・ の病気 | 腎臓・ 前立腺の 病気 | (筋骨格の 病気・ 関節症等) | |
| 全体 | 1,399 | 14.8 | 40.5 | 3.1 | 9.9 | 13.3 | 13.0 | 5.4 | 5.5 | 7.4 | 10.2 | |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 364 | 19.5 | 41.8 | 1.6 | 11.0 | 16.2 | 14.6 | 4.4 | 4.9 | 9.3 | 3.3 |
| | 後期高齢者 | 311 | 11.3 | 39.5 | 5.8 | 16.7 | 16.1 | 6.1 | 10.0 | 4.8 | 16.7 | 5.5 |
| | 女性 前期高齢者 | 370 | 17.6 | 35.1 | 3.0 | 5.7 | 8.4 | 19.2 | 4.3 | 5.4 | 1.1 | 14.9 |
| | 後期高齢者 | 354 | 10.2 | 45.5 | 2.3 | 7.1 | 13.0 | 11.0 | 3.7 | 6.8 | 3.7 | 16.7 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 13.7 | 38.3 | 2.6 | 8.5 | 12.9 | 15.1 | 6.0 | 7.1 | 7.7 | 11.5 |
| | 中山間部 | 462 | 14.7 | 45.5 | 3.0 | 11.9 | 13.6 | 12.1 | 5.2 | 3.0 | 6.3 | 10.2 |
| | 山間部 | 441 | 16.1 | 37.6 | 3.6 | 9.3 | 13.4 | 11.6 | 5.0 | 6.3 | 8.2 | 8.8 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 1,331 | 15.3 | 40.0 | 2.6 | 9.2 | 13.1 | 13.0 | 5.0 | 5.5 | 7.3 | 9.2 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 68 | 5.9 | 50.0 | 11.8 | △ 22.1 | 16.2 | 13.2 | 13.2 | 5.9 | 8.8 | △ 29.4 |

単位：％

| | 母数 (n) | 現在治療中、または後遺症のある病気(MA) | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|-----------------------|-------------------|------------------|---------|----------------------------|-----------------|----------|----------|---------|-------------|-----|
| | | 外傷 (転倒・ 骨折等) | がん (悪性 新生物) | 血液・ 免疫の 病気 | うつ 病 | (認知症 アルツ ハイマー 病等) | パー キンソン 病 | 目の 病気 | 耳の 病気 | その 他 | 無 回 答 | |
| 全体 | 1,399 | 2.9 | 5.0 | 1.3 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 16.5 | 5.3 | 12.7 | 6.1 | |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 364 | 1.4 | 6.3 | 1.4 | 0.8 | - | - | 12.6 | 3.8 | 13.5 | 4.9 |
| | 後期高齢者 | 311 | 3.9 | 5.8 | 1.9 | 1.6 | 1.3 | 1.0 | 19.3 | 9.0 | 11.6 | 5.8 |
| | 女性 前期高齢者 | 370 | 1.9 | 5.4 | 0.3 | 1.9 | - | - | 15.7 | 3.2 | 13.0 | 5.9 |
| | 後期高齢者 | 354 | 4.8 | 2.5 | 1.7 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 18.9 | 5.6 | 12.4 | 7.9 |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 3.2 | 5.8 | 1.2 | 1.4 | 0.4 | 0.4 | 17.3 | 4.2 | 11.5 | 5.6 |
| | 中山間部 | 462 | 3.7 | 4.3 | 1.1 | 0.9 | 0.6 | 0.2 | 16.9 | 5.2 | 12.8 | 6.5 |
| | 山間部 | 441 | 1.8 | 4.8 | 1.6 | 1.4 | - | 0.2 | 15.2 | 6.6 | 13.8 | 6.3 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者 | 1,331 | 2.3 | 5.0 | 1.1 | 1.2 | 0.2 | 0.2 | 16.4 | 5.1 | 12.7 | 6.2 |
| | 総合事業対象者 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 要支援1・2 | 68 | △ 16.2 | 5.9 | 4.4 | 1.5 | 2.9 | 2.9 | 19.1 | 8.8 | 11.8 | 4.4 |

- 問7(9) 万一、あなたが治る見込みのない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか。(1つだけ)

【全体】

- 治る見込みのない病気になった場合、最後はどこで迎えたいかについて、「在宅（自宅・子どもの家・兄弟親族の家等）」が52.6%で最も多く、次いで「病院等医療施設」が25.6%、「介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設等）」が8.6%となっています。
- 前回調査と比べて、「在宅」や「在宅に準ずる施設（サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム等）」が多くなっています。

【性・年齢】

- 男性 後期高齢者では、「在宅」が67.5%と多くなっています。
- 女性 前期高齢者では、「介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設等）」が13.0%と多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「病院等医療施設」が多くなっています。

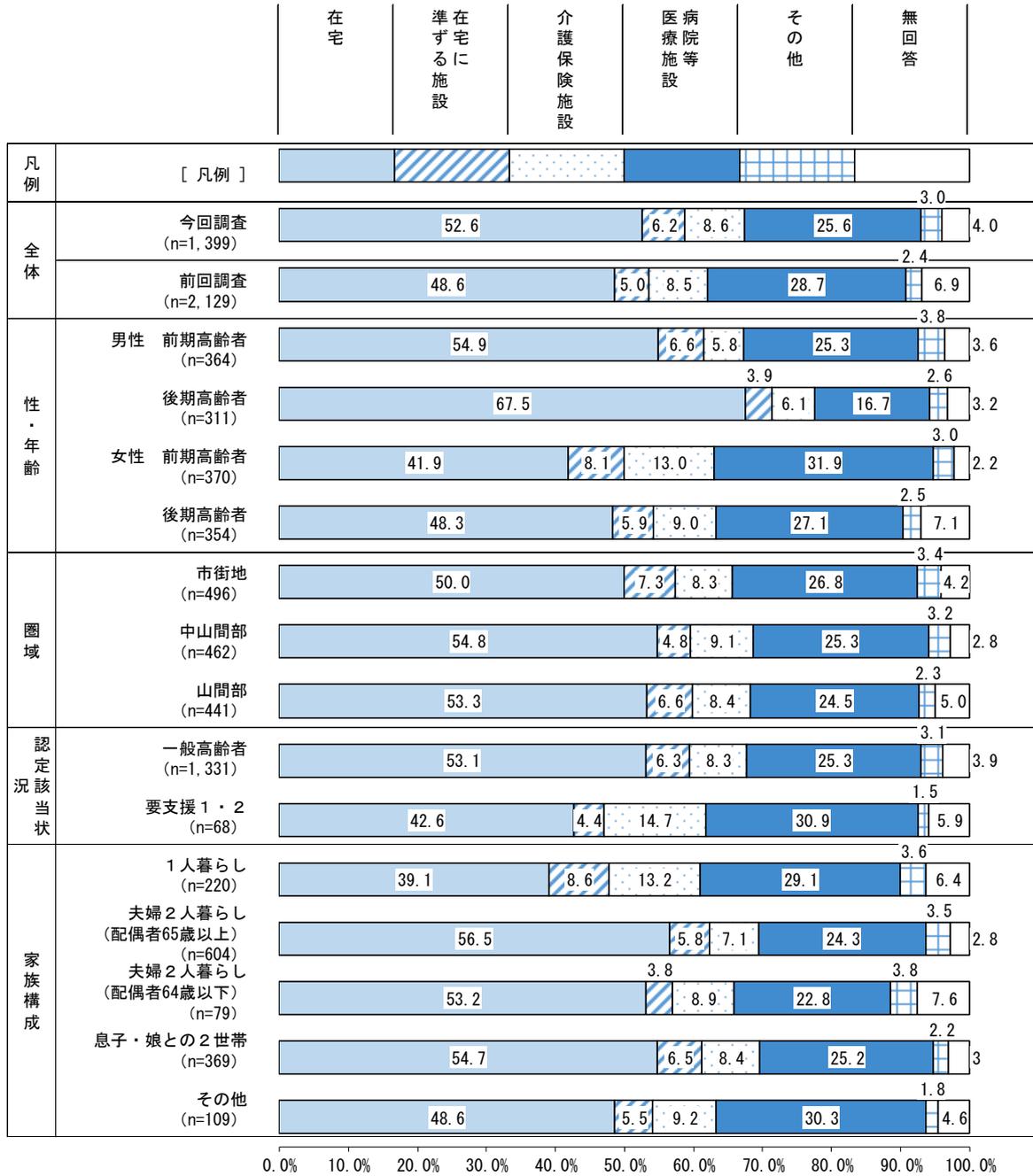
【認定該当状況】

- 一般高齢者では「在宅」が約5割、要支援1・2では4割となっています。
- 要支援1・2では、一般高齢者に比べて「在宅に準ずる施設（サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム等）」が少なくなり、「介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設等）」が多くなっています。

【家族構成】

- 1人暮らしでは「在宅」が39.1%と少なくなっています。

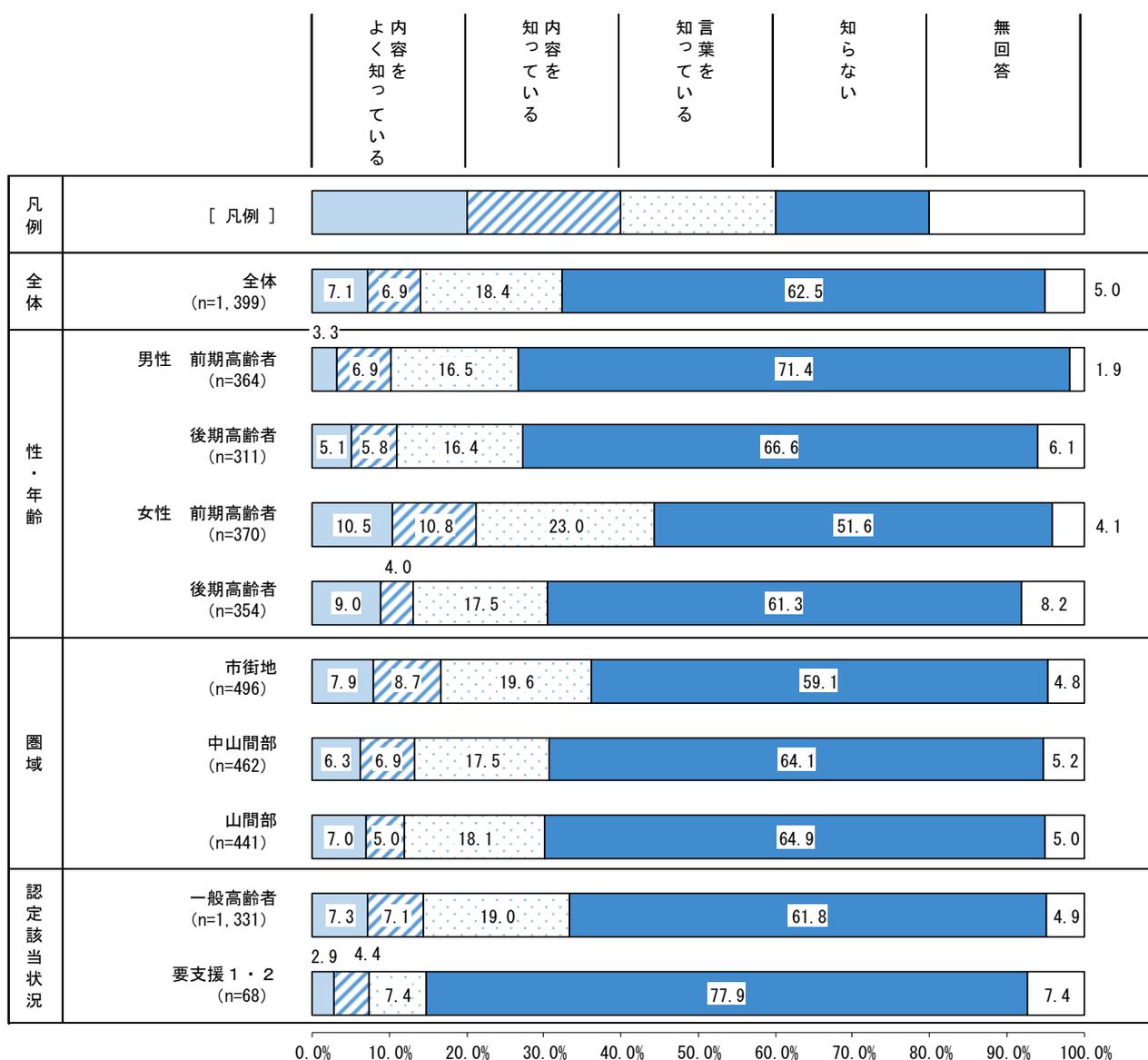
【最期を迎えたい場所】



●問7(10) 「フレイル」を知っていますか。(1つだけ)

- 【全体】**
 ○ 「フレイル」の認知度について、「知らない」が62.5%で最も多く、次いで「言葉をして知っている」が18.4%、「内容をよく知っている」が7.1%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 女性 前期高齢者では「内容をよく知っている」が10.5%、「内容を知っている」が10.8%と多くなっています。
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「知らない」が多くなっています。
- 【圏域】**
 ○ 市街地では「知らない」が59.1%と比較的少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 要支援1・2では「知らない」が約8割と多くなっています。

【フレイルの認知状況】



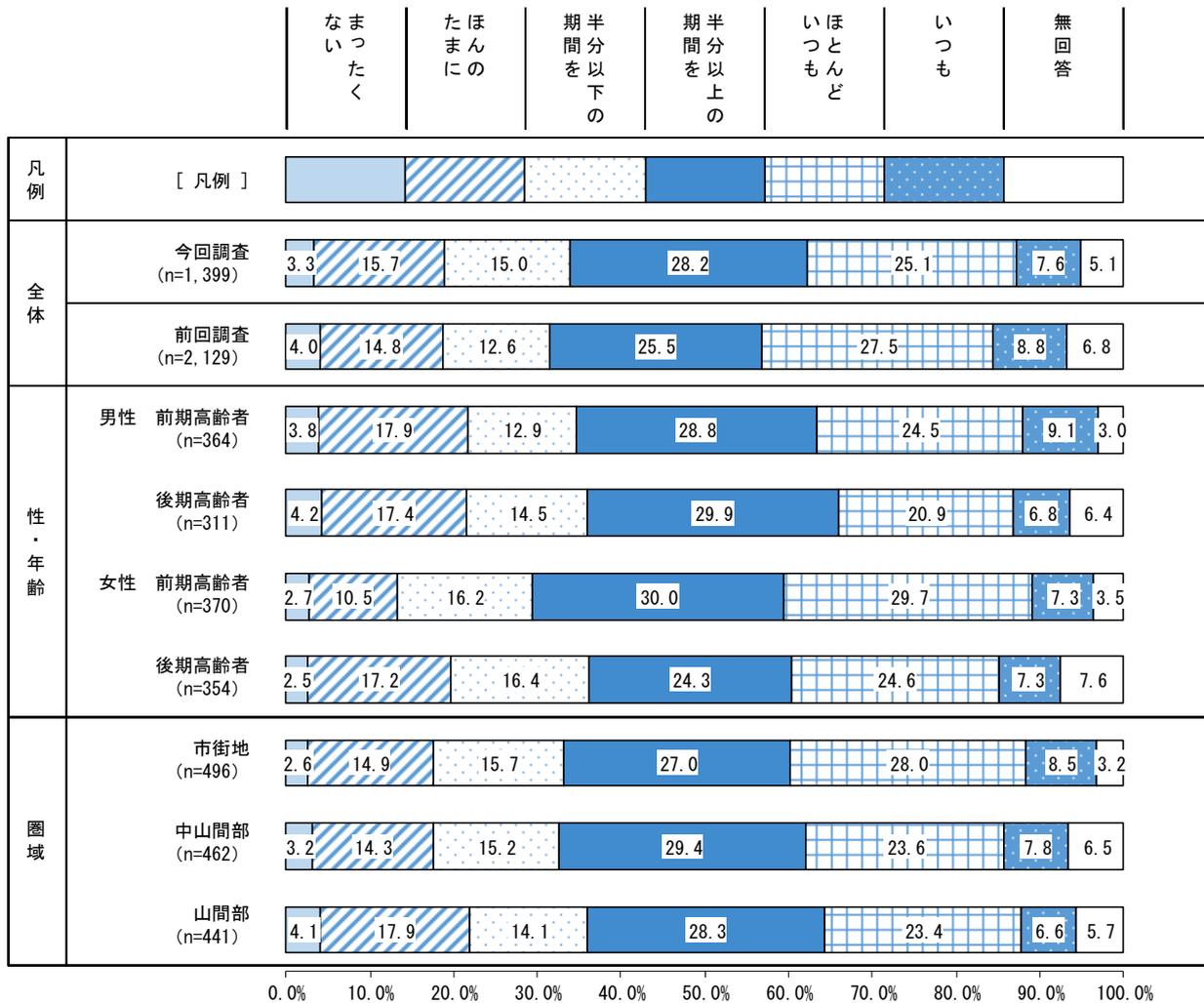
(4) 日常生活の状況

●問7(11) 以下の5つの項目について、最近2週間のあなたの状態に最も近いものに○をつけてください。(1つの質問につき1つだけ)

① 明るく、楽しい気分で過ごした

【全体】
 ○ 明るく、楽しい気分で過ごしたについて、「半分以上の期間を」が28.2%で最も多く、次いで「ほとんどいつも」が25.1%、「ほんのたまに」が15.7%となっています。

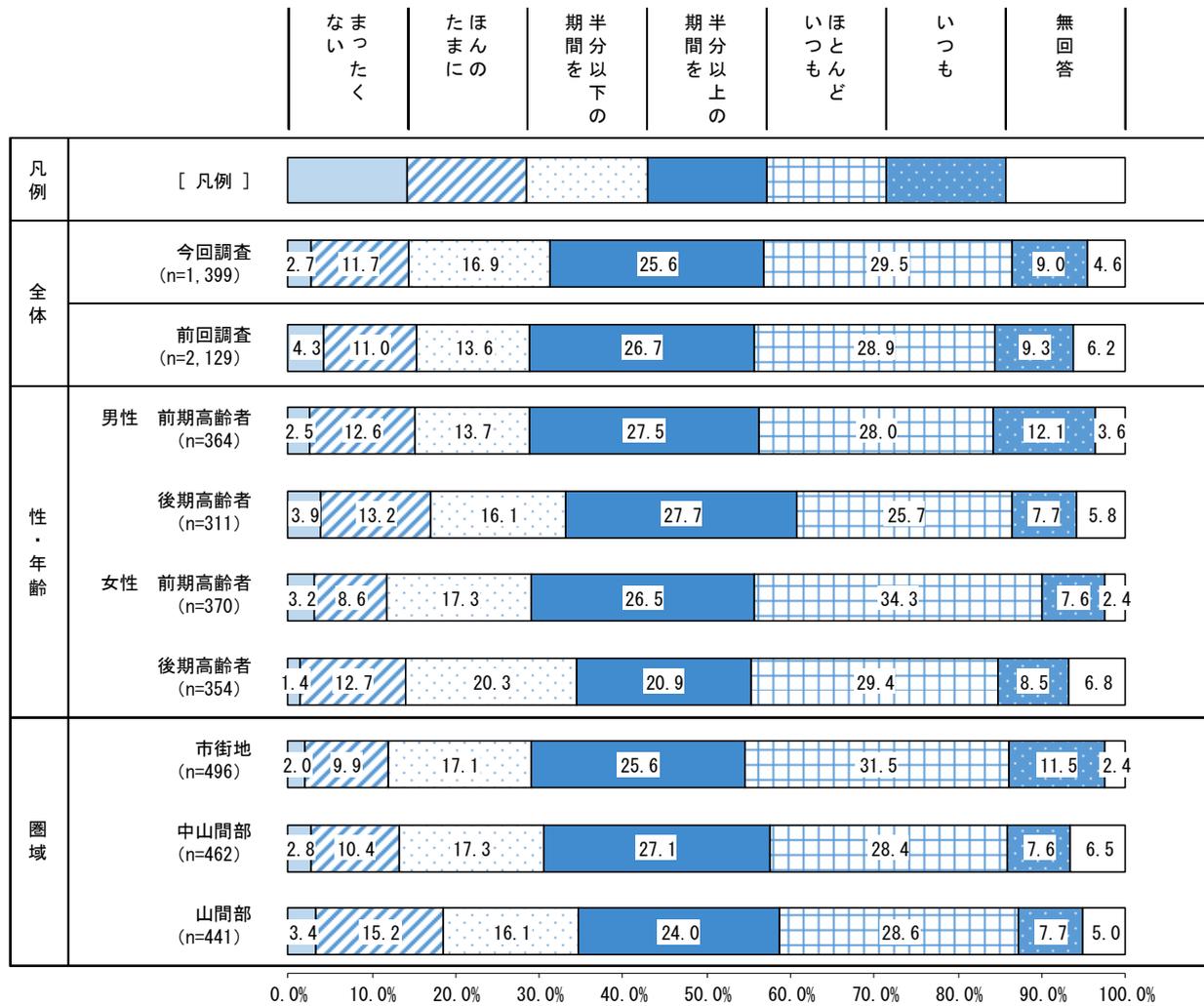
【明るく、楽しい気分で】



② 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした

【全体】
 ○ 落ち着いた、リラックスした気分で過ごしたについて、「ほとんどいつも」が29.5%で最も多く、次いで「半分以上の期間を」が25.6%、「半分以下の期間を」が16.9%となっています。

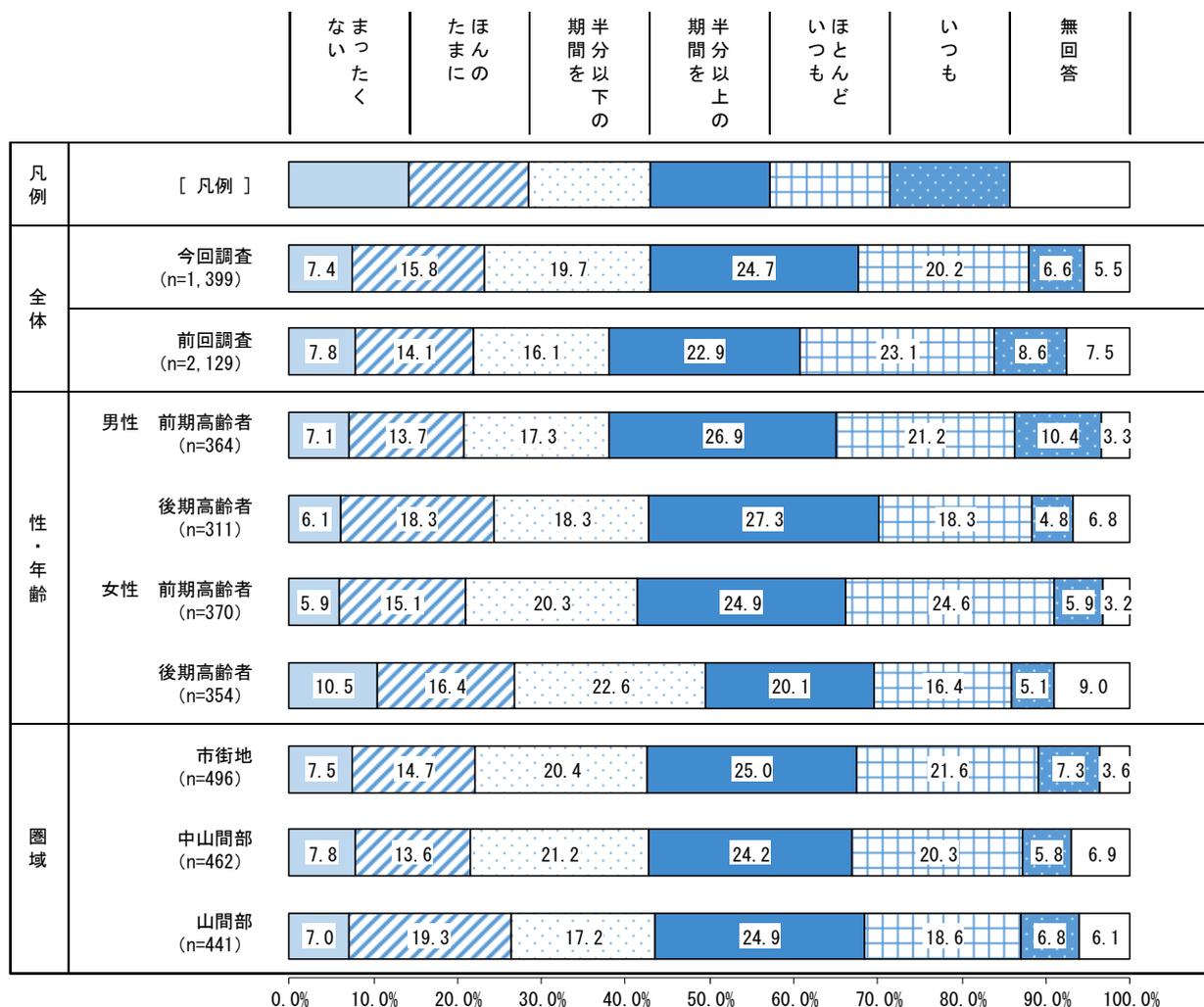
【落ち着いた、リラックスした気分で】



③ 意欲的で、活動的に過ごした

【全体】
 ○ 意欲的で、活動的に過ごしたについて、「半分以上の期間を」が24.7%で最も多く、次いで「ほとんどいつも」が20.2%、「半分以下の期間を」が19.7%となっています。

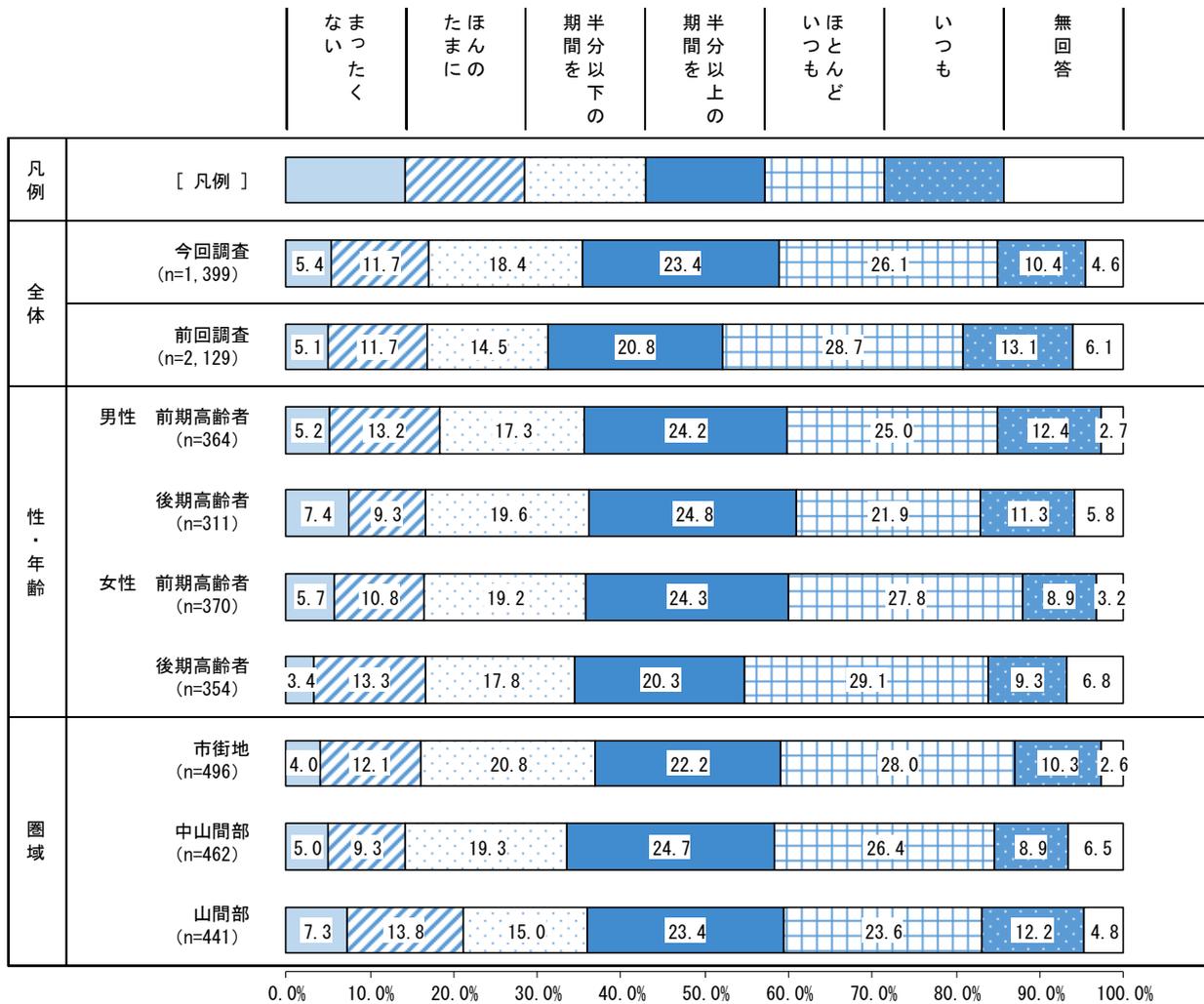
【意欲的で、活動的に】



④ ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた

【全体】
 ○ ぐっすりと休め、気持ちよくめざめたについて、「ほとんどいつも」が26.1%で最も多く、次いで「半分以上の期間を」が23.4%、「半分以下の期間を」が18.4%となっています。

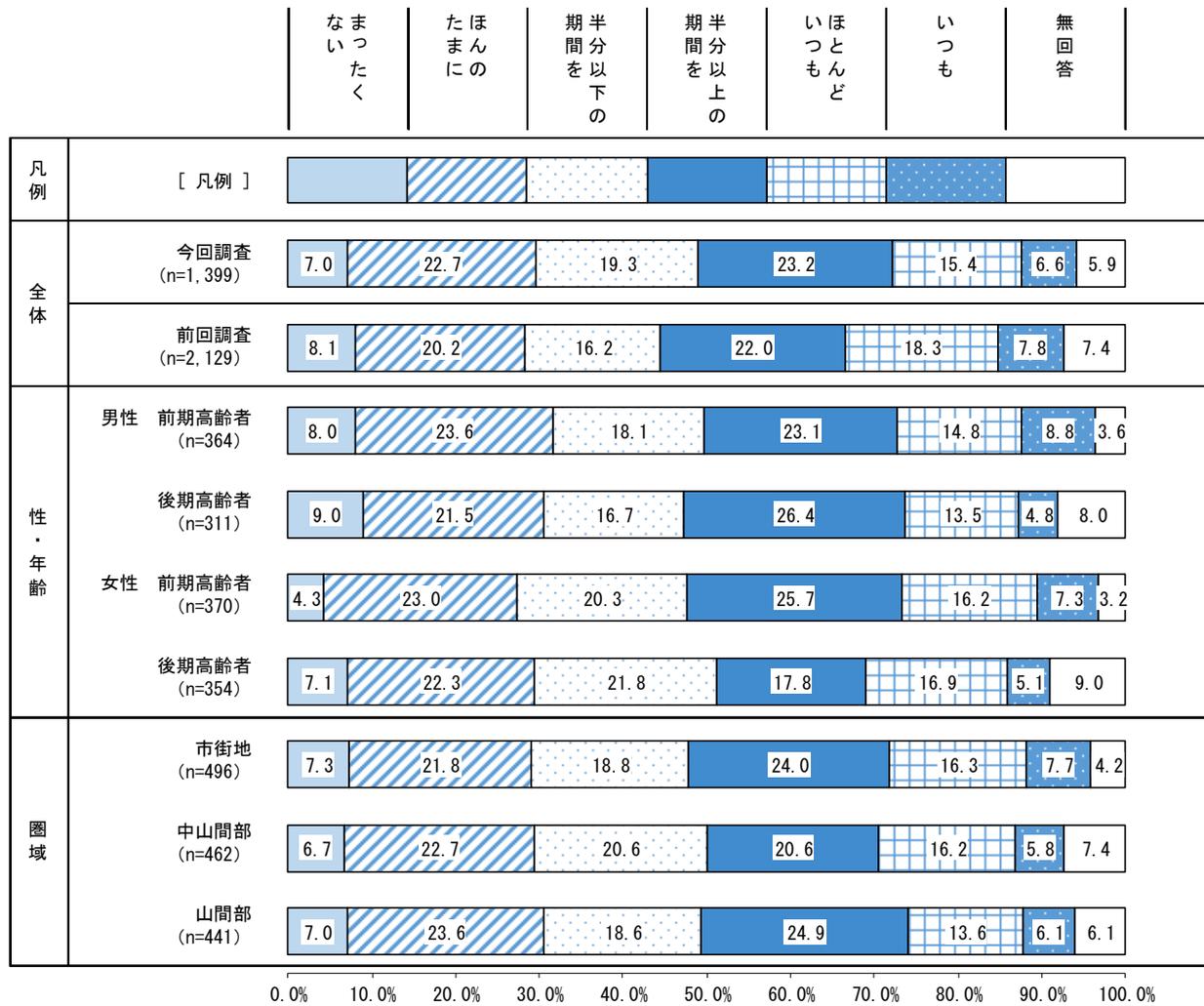
【ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた】



⑤ 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった

【全体】
 ○ 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあったについて、「半分以上の期間を」が23.2%で最も多く、次いで「ほんのたまに」が22.7%、「半分以下の期間を」が19.3%となっています。

【興味のあることがたくさんあった】



(5) 通院等の状況

●問7(12) かかりつけ医はありますか。(1つだけ)

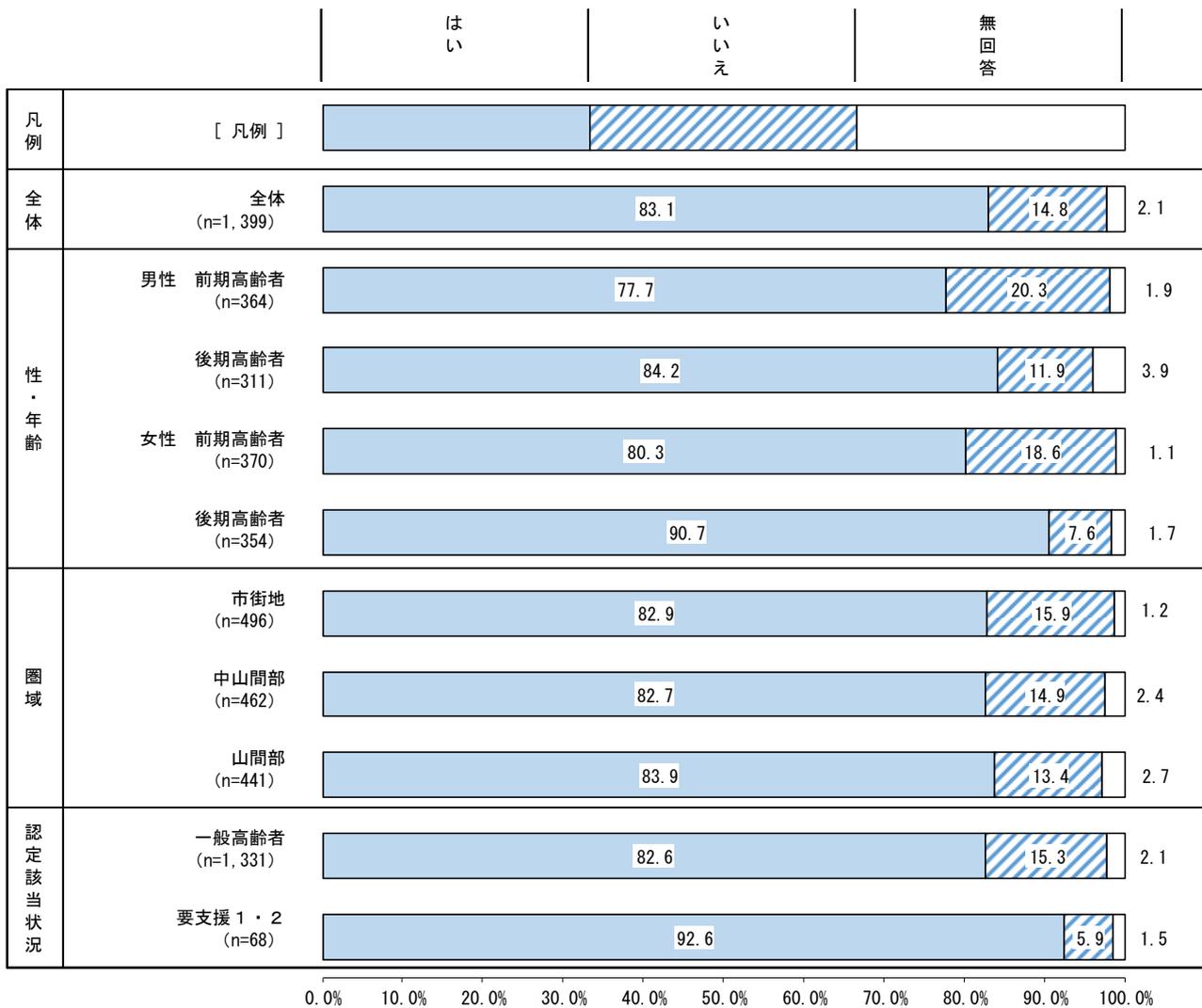
【全体】
 ○ かかりつけ医の有無について、「はい」が83.1%、「いいえ」が14.8%となっています。

【性・年齢】
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「はい」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 「はい」は山間部が83.9%とわずかに多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要支援1・2では、「はい」が92.6%と多くなっています。

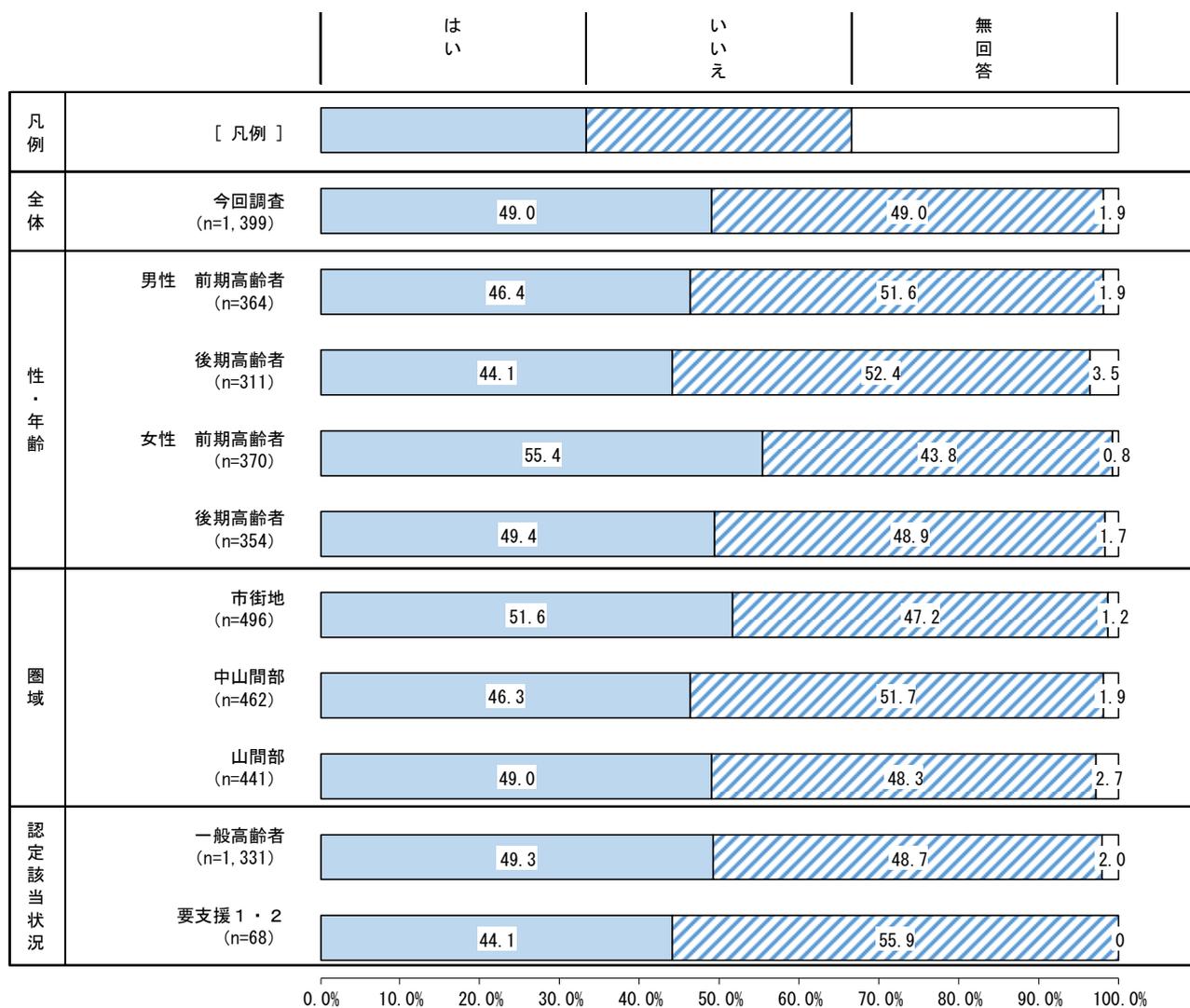
【かかりつけ医の有無】



●問7(13) 定期的に歯科検診を受けていますか(1つだけ)

- 【全体】**
 ○ 定期的に歯科検診を受診しているかについて、「はい」「いいえ」ともに49.0%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「いいえ」が多くなっています。
- 【圏域】**
 ○ 「はい」は市街地で51.6%と多くなっています。
 ○ 「いいえ」は中山間部が51.7%と多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 要支援1・2では、一般高齢者に比べて「はい」が約5ポイント少なくなっています。

【歯科検診の受診状況】



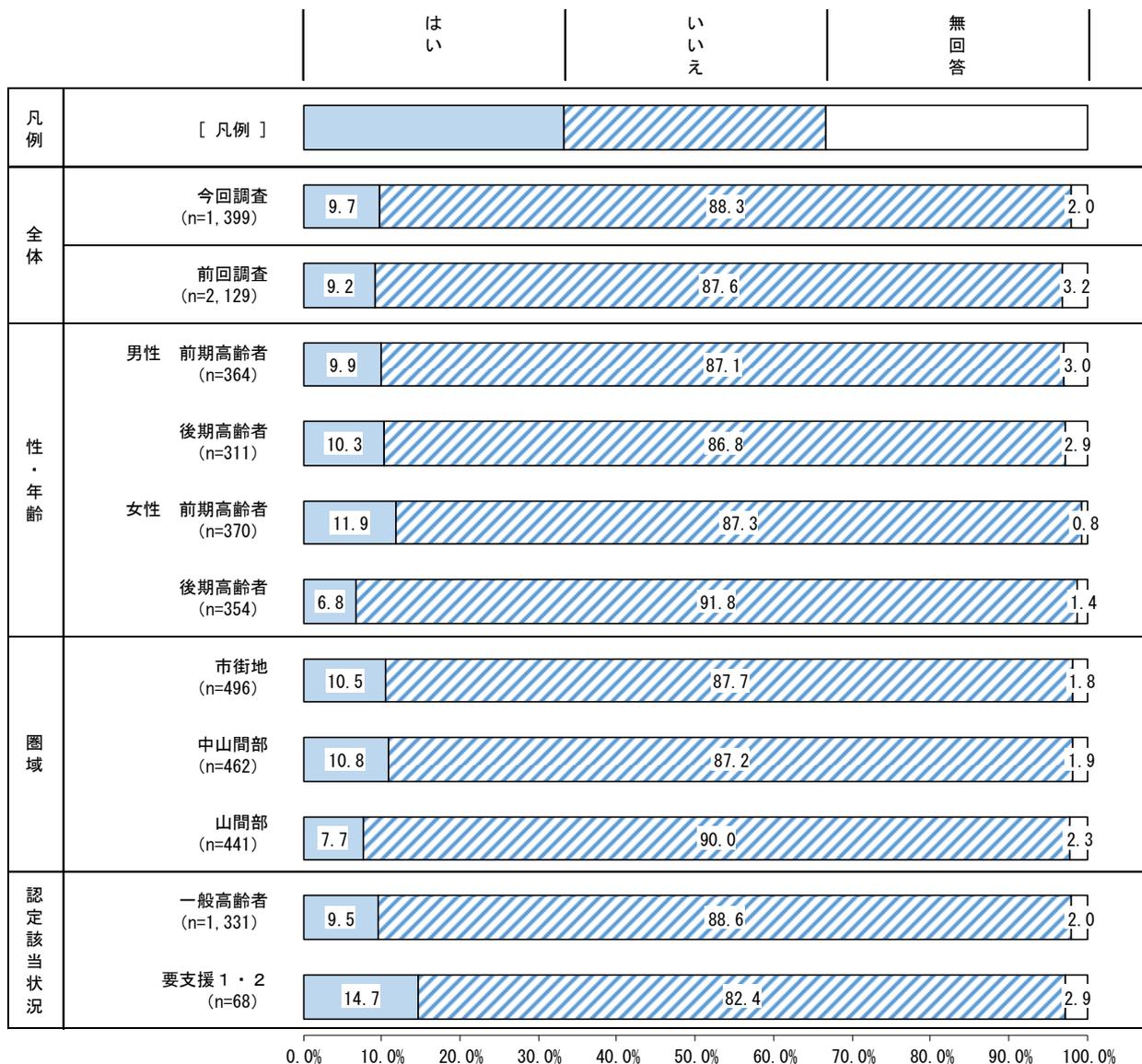
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状の有無

●問8(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ)

| |
|--|
| <p>【全体】 ○ 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状があるかについて、「はい」が 9.7%、「いいえ」が 88.3%となっています。</p> <p>【性・年齢】 ○ 「はい」は女性 前期高齢者が 11.9%と多くなっています。</p> <p>【圏域】 ○ 「はい」は山間部が 7.7%と少なくなっています。</p> <p>【認定該当状況】 ○ 「はい」は要支援 1・2では 14.7%となっています。</p> |
|--|

【自身や家族の認知症の症状有無】

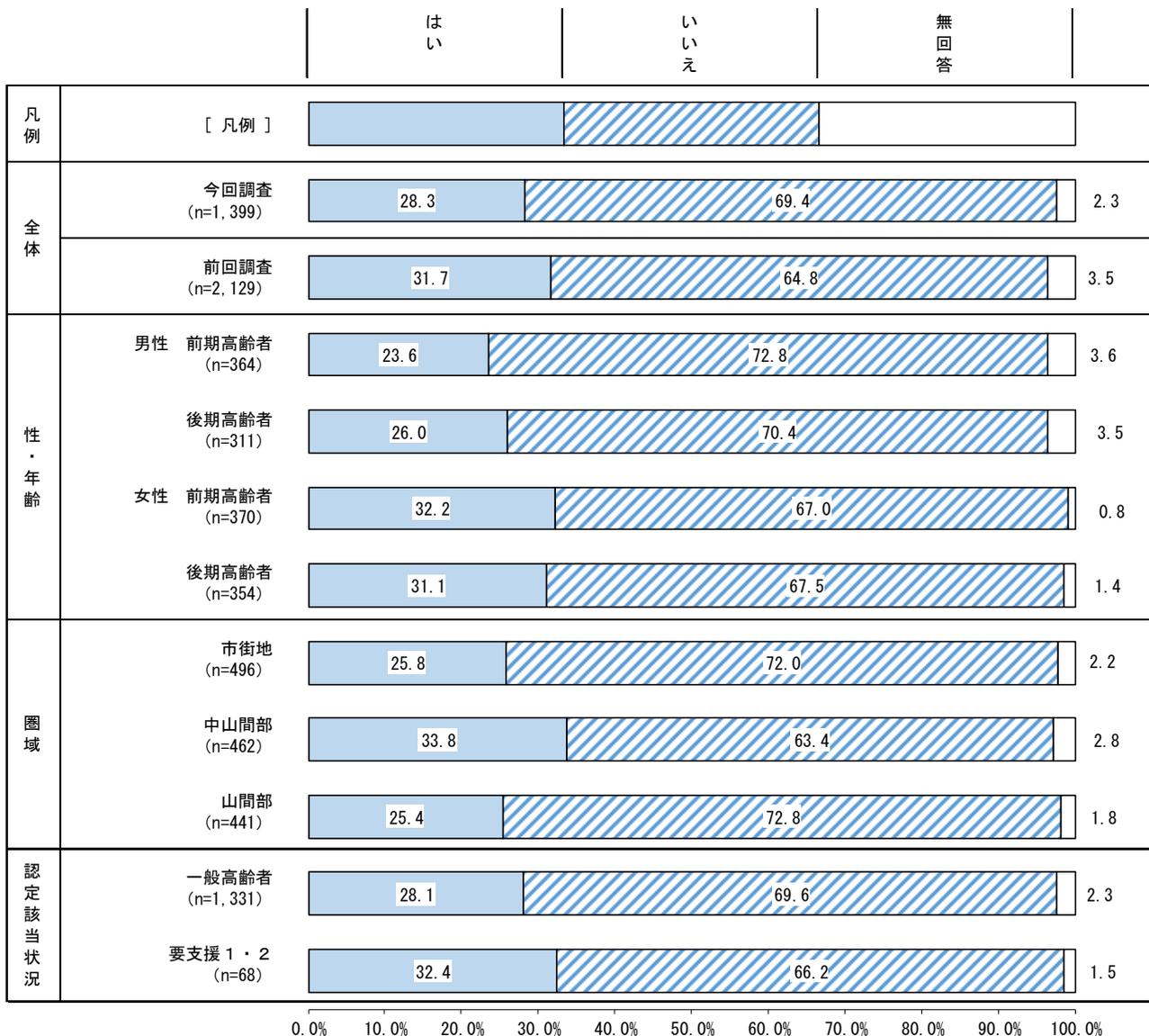


(2) 認知症の相談窓口の周知状況

●問8(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ)

| |
|--|
| 【全体】 |
| ○ 認知症に関する相談窓口の認知度について、「はい」が28.3%、「いいえ」が69.4%となっています。 |
| 【性・年齢】 |
| ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。 |
| 【圏域】 |
| ○ 「はい」は中山間部が33.8%と多くなっています。 |
| 【認定該当状況】 |
| ○ 要支援1・2では、一般高齢者に比べて「はい」が多くなっています。 |

【認知症に関する相談窓口の周知状況】

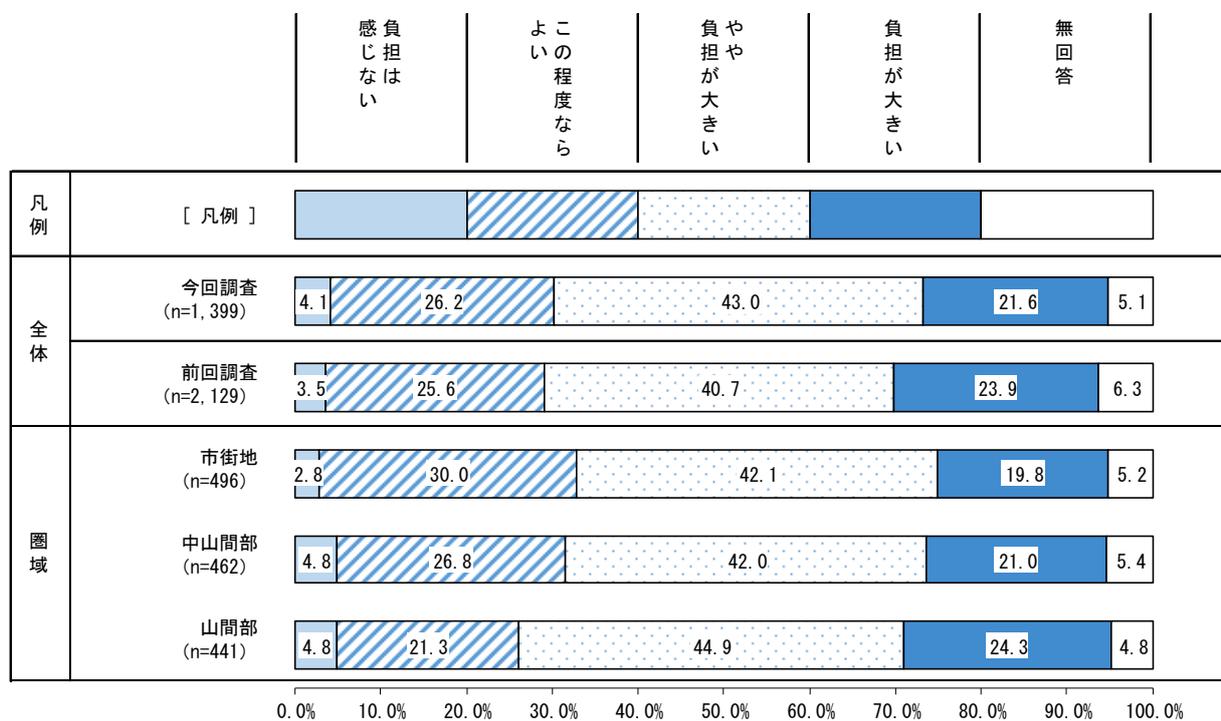


11. 介護保険サービスについて

●問9(1) あなたの介護保険料についての経済的負担感はどうですか(1)。(1つだけ)

- 【全体】**
- 介護保険料についての経済的負担感について、「やや負担が大きい」が43.0%で最も多く、次いで「この程度ならよい」が26.2%、「負担が大きい」が21.6%となっています。「負担は感じない」「この程度ならよい」を合わせた“負担可能な人”は約3割となっています。また、「やや負担が大きい」「負担が大きい」を合わせた“負担困難な人”は6割を超えています。
 - 前回調査と比べて、「負担が大きい」が少なくなっています。
- 【圏域】**
- 山間部では「負担が大きい」が24.3%と多くなっています。

【介護保険料の負担】

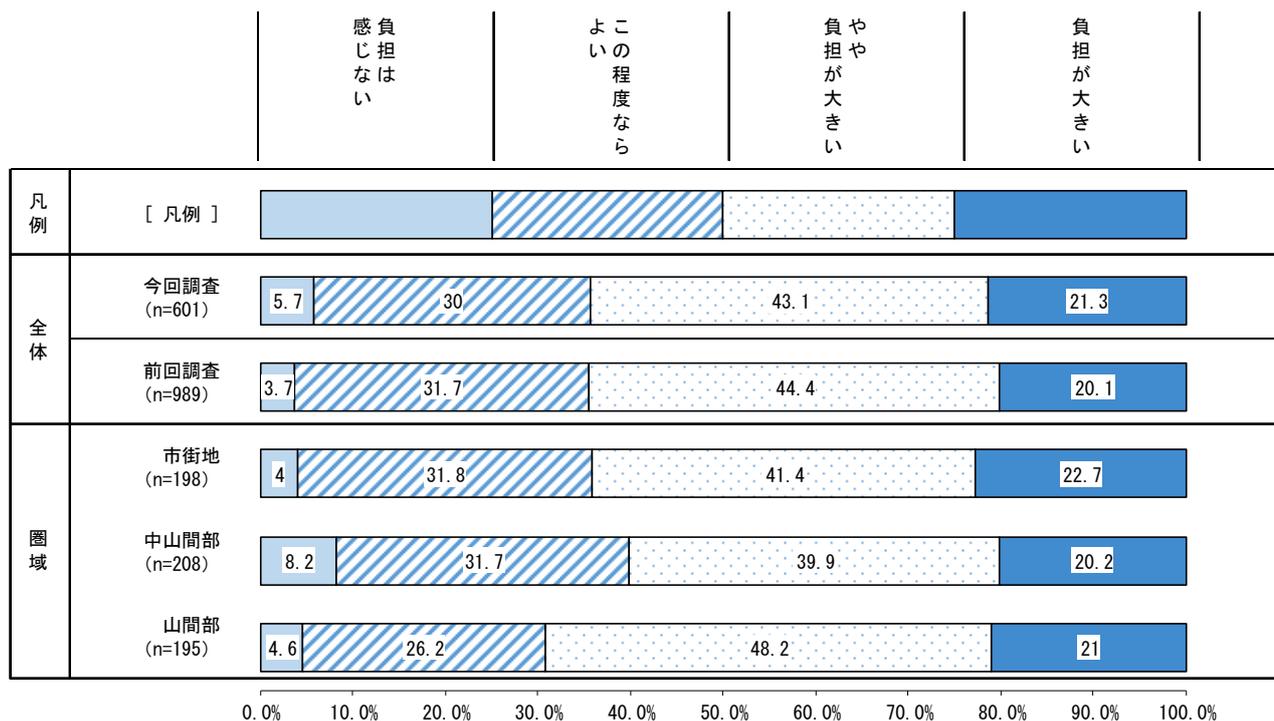


●問9(2) サービス利用に伴う自己負担分について経済的負担感はどうか。(1つだけ)

【全体】
 ○ サービス利用に伴う自己負担分の経済的負担感について、「やや負担が大きい」が43.1%で最も多く、次いで「この程度ならよい」が30.0%、「負担が大きい」が21.3%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、差はみられませんでした。

【圏域】
 ○ 山間部では、「やや負担が大きい」が48.2%と多くなっています。

【自己負担額の負担】

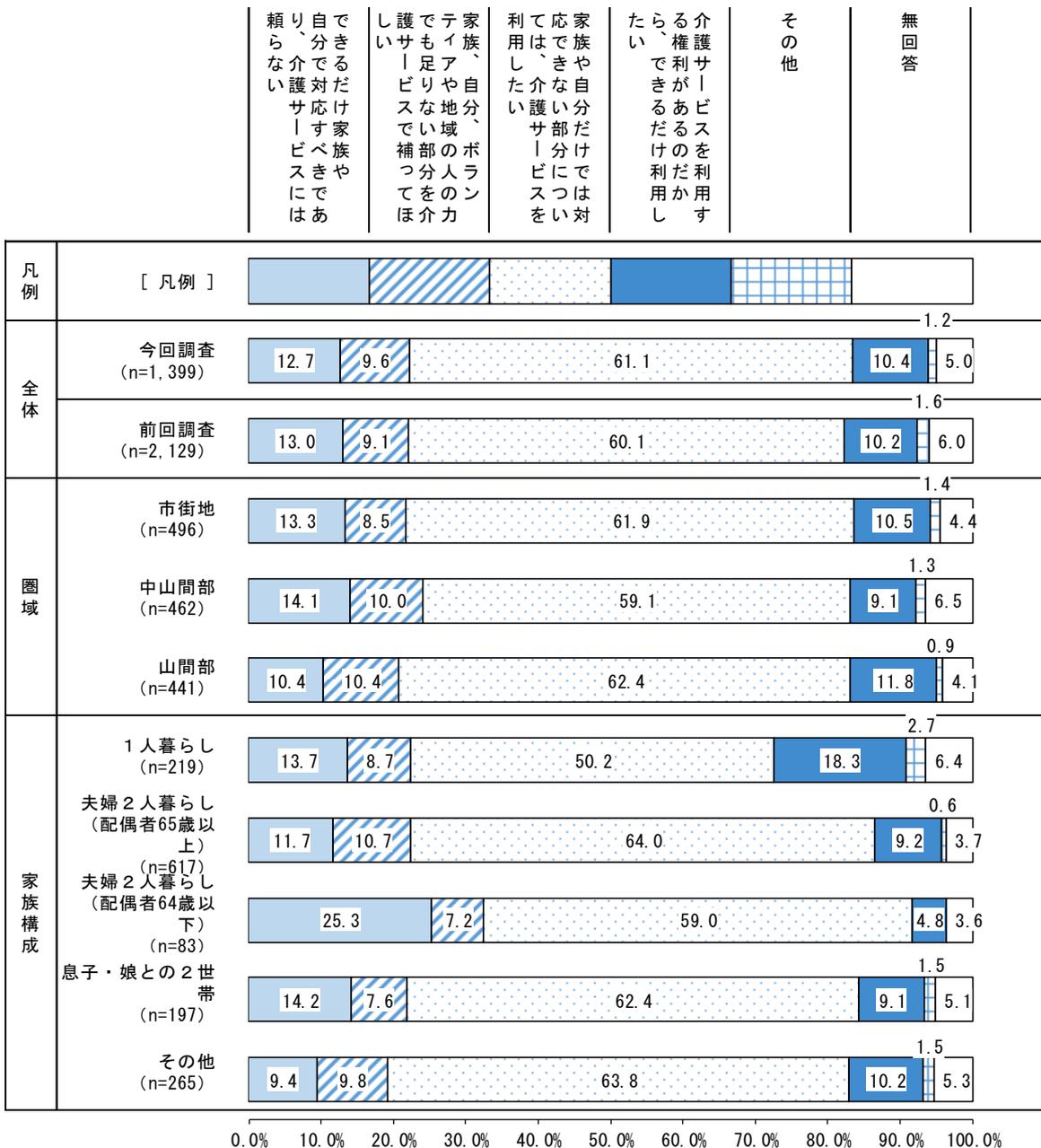


※割合は、「サービスを利用していない」「無回答」を除いて計算しています。

●問9(3) あなたの介護サービスの利用について、どのようにお考えですか。(1つだけ)

- 【全体】**
- 介護サービスの利用についての考えについて、「家族や自分だけでは対応できない部分については、介護サービスを利用したい」が 61.1%で最も多く、次いで「できるだけ家族や自分で対応すべきであり、介護サービスには頼らない」が 12.7%、「介護サービスを利用する権利があるのだから、できるだけ利用したい」が 10.4%となっています。
- 【圏域】**
- 山間部では、「できるだけ家族や自分で対応すべきであり、介護サービスには頼らない」が 10.4%と少なくなっています。
- 【家族構成】**
- 1人暮らしでは、「介護サービスを利用する権利があるのだから、できるだけ利用したい」が 18.3%と多くなっています。
 - 夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）では、「できるだけ家族や自分で対応すべきであり、介護サービスには頼らない」が 25.3%と多くなっています。

【介護サービス利用についての考え】



- 問9(4) あなたは、介護サービスと保険料の関係について、どのようにお考えですか。(1つだけ)

【全体】

- 介護サービスと保険料の関係についてについて、「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのがよい」が 53.8%で最も多く、次いで「介護保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がいい」が 15.7%、「サービスの量が低下しても、保険料が安いほうがよい」が 12.4%となっています。
- 前回調査と比べて、「サービスの量が低下しても、保険料が安いほうがよい」が少なくなっています。

【性・年齢】

- 「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのがよい」は女性後期高齢者が 47.2%と少なくなっています。

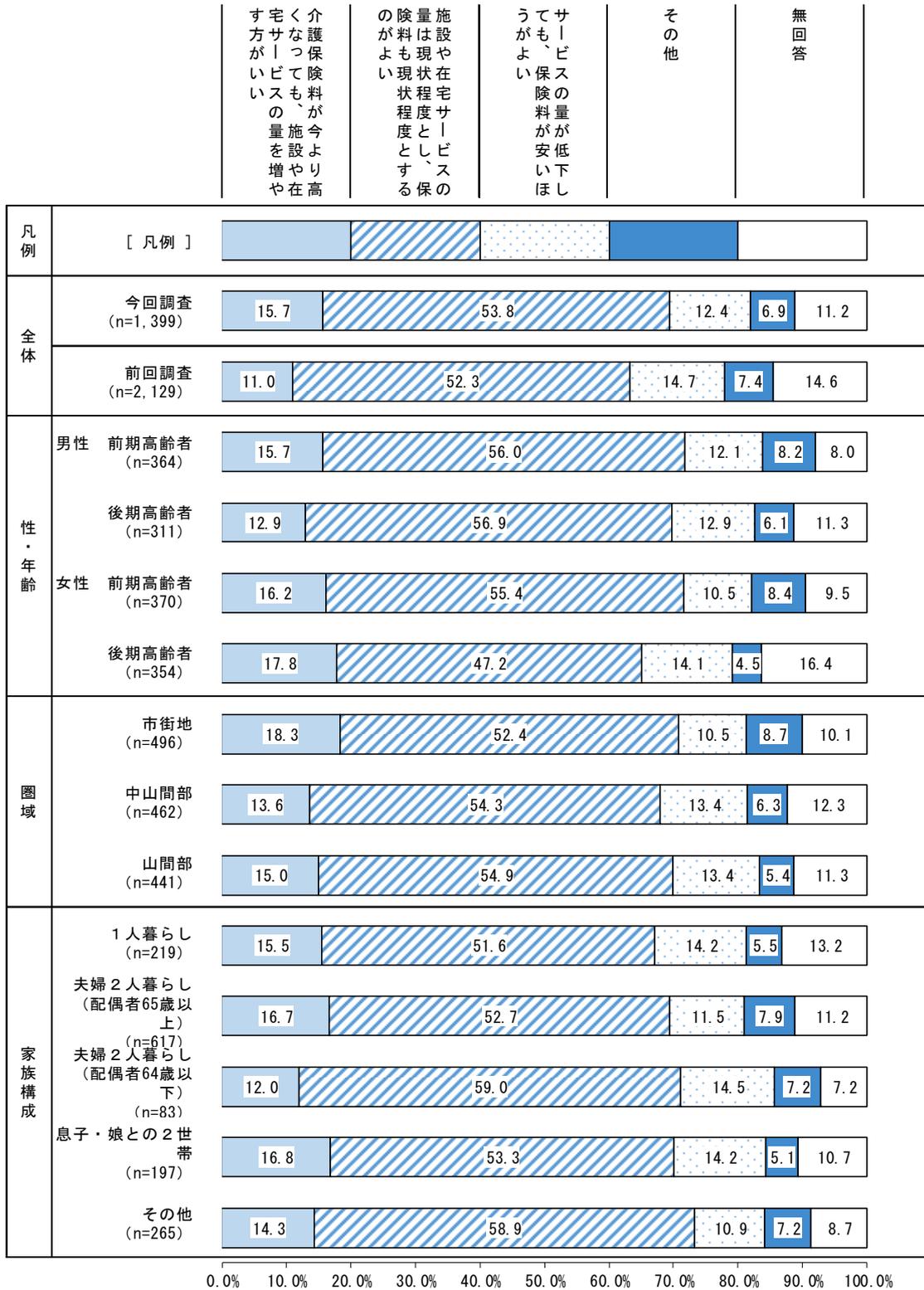
【圏域】

- 市街地では、「介護保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がいい」が 18.3%と多くなっています。

【家族構成】

- 夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）では、「介護保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がいい」が 12.0%と少なくなっています。

【介護サービスと保険料の関係についての考え】

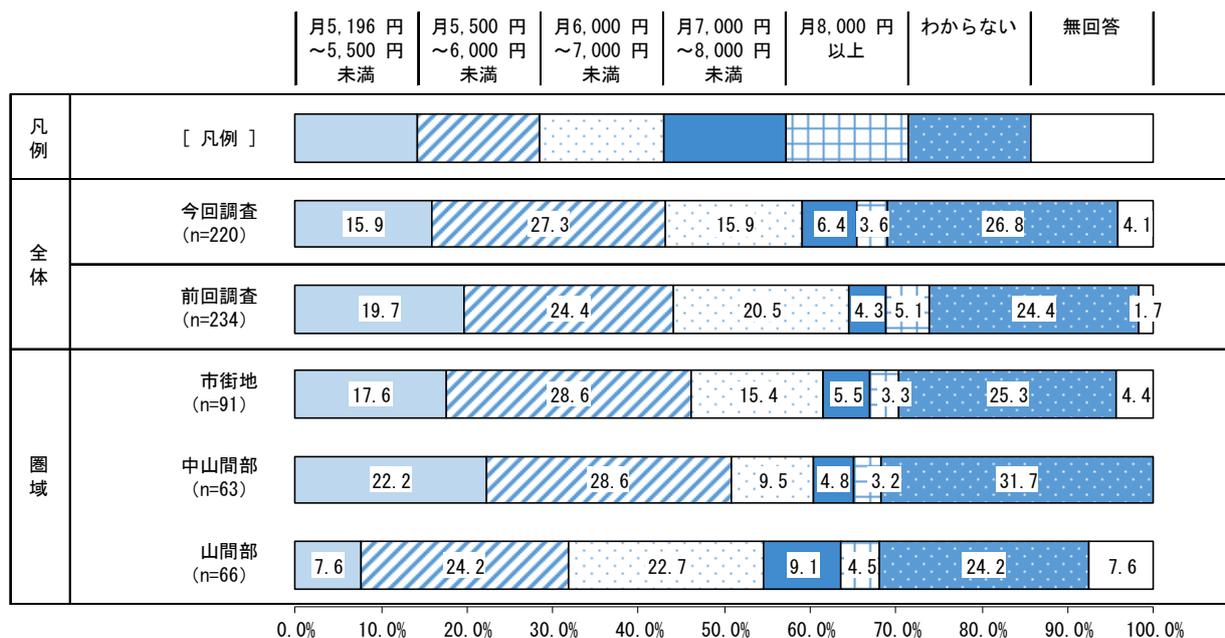


- 問9(4)-1 施設や介護サービスの量が増えるのであれば、保険料の基準額（現在 月5,196円）は、いくらが適当だと思いますか。（1つだけ）

【全体】
 ○ 施設や介護サービスの量が増える場合の保険料の適当基準額について、「月5,500円～6,000円未満」が27.3%で最も多く、次いで「わからない」が26.8%、「月5,196円～5,500円未満」「月6,000円～7,000円未満」が15.9%となっています。

【圏域】
 ○ 山間部では、他に比べて適当だと思う基準額が高い傾向がみられます。

【適当だと思う基準額】

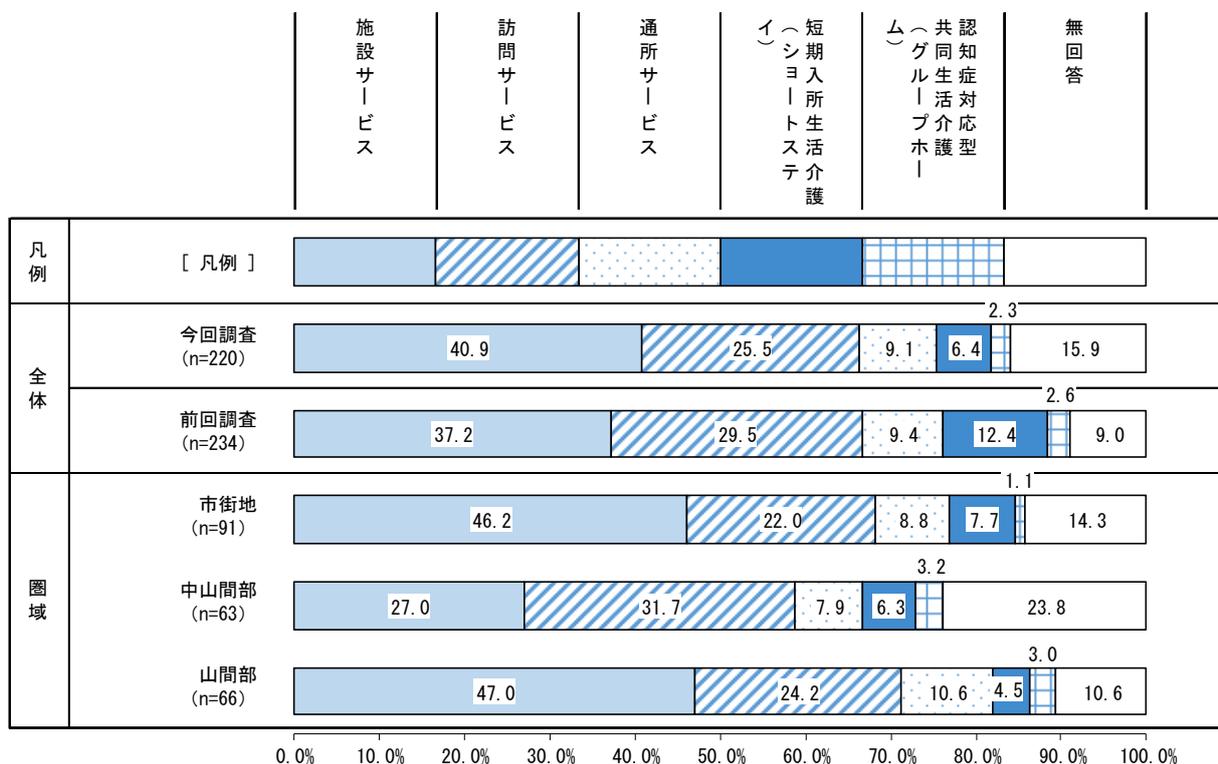


- 問9(4)-2 施設や在宅サービスの量を増やすとしたら、最も希望するのはどのサービスですか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 施設や在宅サービスの量を増やすとしたら、最も希望するサービスについて、「施設サービス」が40.9%で最も多く、次いで「訪問サービス」が25.5%、「通所サービス」が9.1%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「施設サービス」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 中山間部では「施設サービス」が27.0%と少なく、「訪問サービス」が31.7%と多くなっています。

【最も希望するサービス】



※施設サービス：特別養護老人ホーム、老人保健施設等

訪問サービス：訪問介護（ホームヘルパーの訪問）・訪問入浴・訪問看護（看護師の訪問）

通所サービス：通所系サービス（通所介護（デイサービス）・通所リハビリ）

短期入所生活介護（ショートステイ）：介護者の不在等により一時的に施設に入所することができるサービス

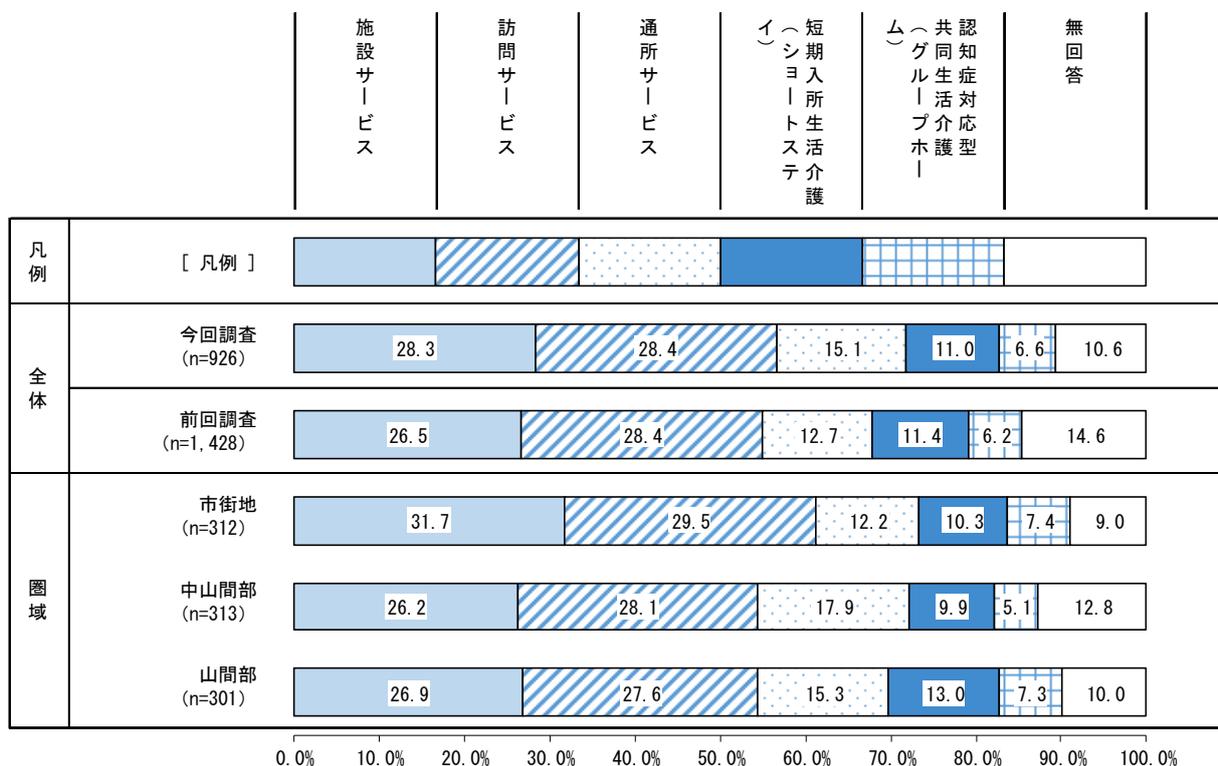
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）：認知症の人が介護を受けながら共同生活を送る施設

- 問9(4)-3 施設や在宅サービスの中で、なくなると最も困るサービスは何ですか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 施設や在宅サービスでなくなると最も困るサービスについて、「訪問サービス」が28.4%で最も多く、次いで「施設サービス」が28.3%、「通所サービス」が15.1%となっています。
 ○ 前回調査と比べて、「施設サービス」、「通所サービス」、「認知症対応型共同生活介護」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 市街地では、「施設サービス」が多く、中山間部では「訪問サービス」や「通所サービス」が、山間部では「認知症対応型通所介護（グループホーム）」が多くなっています。

【なくなると最も困るサービス】



- 問9(5) 保険料を財源として亀岡市独自のサービスを行うとしたら、最も希望するのはどのサービスですか。(1つだけ)

【全体】

- 亀岡市独自サービスについてについて、「保険料が高くなるのであれば、希望しない」が32.7%で最も多く、次いで「配食サービス」が28.0%、「健康に関する教室や介護者の支援事業」が12.9%となっています。

【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「健康に関する教室や介護者の支援事業」が多く、女性では男性に比べて「外出の付添・見守り等」が多くなっています。
○ 男性前期高齢者では、「保険料が高くなるのであれば、希望しない」が35.4%で多くなっています。

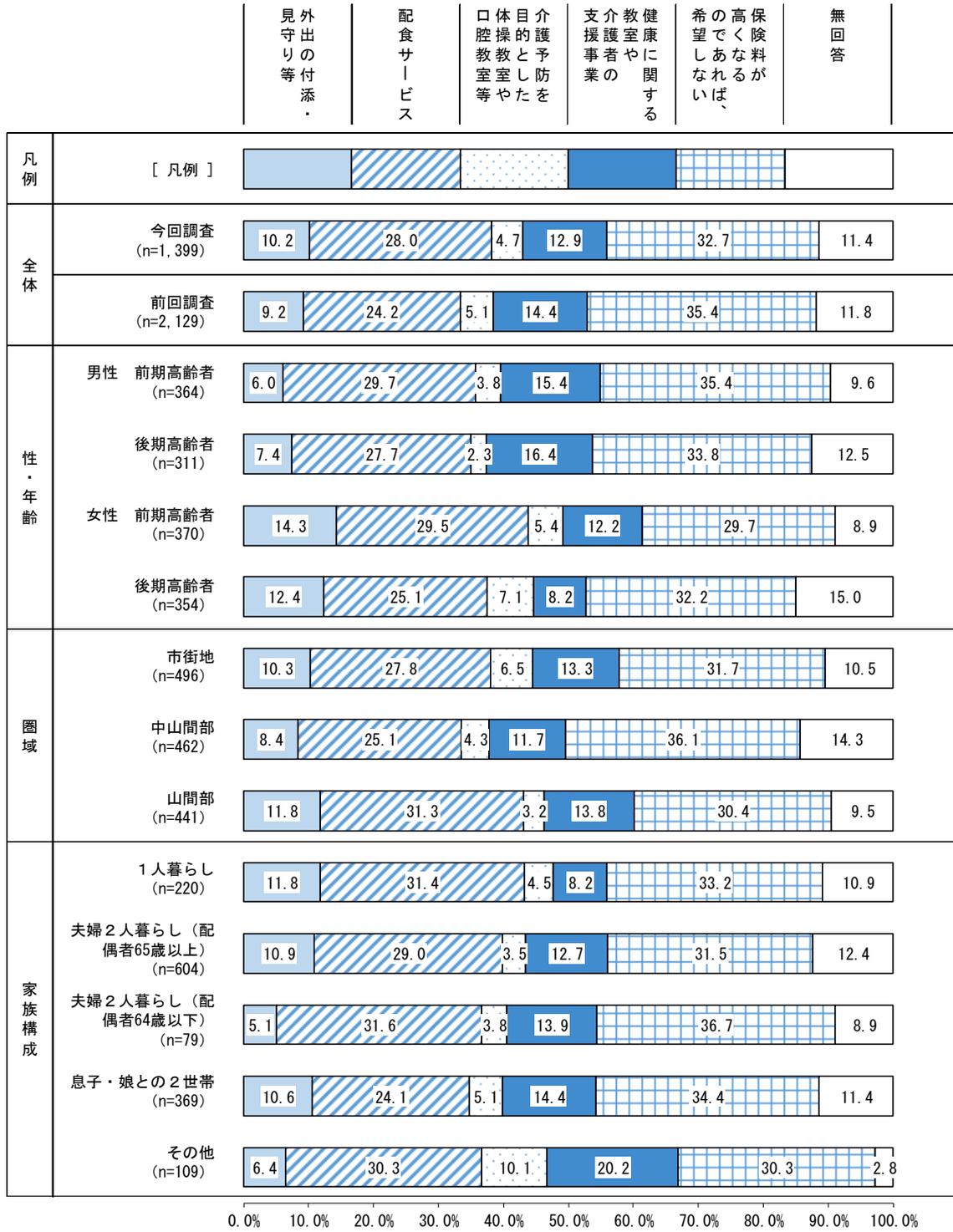
【圏域】

- 市街地では「介護予防を目的とした体操教室や口腔教室等」が6.5%と多くなっています。
○ 中山間部では「外出の付添・見守り等」が8.4%と少なく、「保険料が高くなるのであれば、希望しない」が36.1%と多くなっています。
○ 山間部では、「配食サービス」が31.3%と多くなっています。

【家族構成】

- 1人暮らし、夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)、息子・娘との2世帯では「外出の付添・見守り等」が約1割と多くなっています。
○ 1人暮らしでは「健康に関する教室や介護者の支援事業」が8.2%と少なくなっています。

【最も希望する独自サービス】

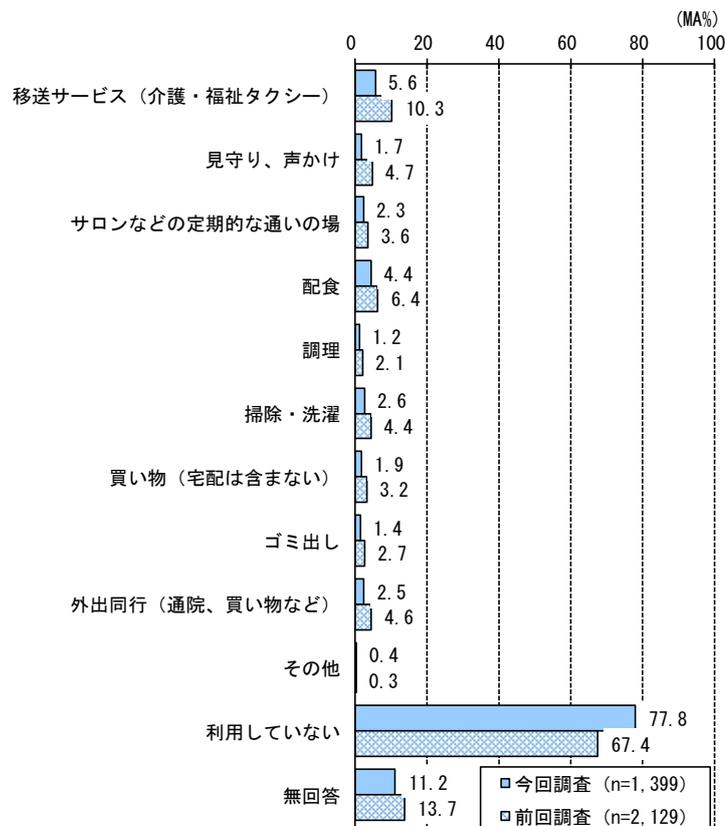


12. その他

- 問10(1) 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(いくつでも)

| |
|---|
| <p>【全体】</p> <p>○ 介護サービス以外のサービスの利用状況 (MA)について、「利用していない」が 77.8%で最も多く、次いで「移送サービス (介護・福祉タクシー)」が 5.6%、「配食」が 4.4%となっています。</p> <p>○ 前回調査と比べて、「利用していない」が多くなっています。</p> <p>【圏域】</p> <p>○ 「移送サービス (介護・福祉タクシー)」は山間部が 7.3%と多くなっています。</p> <p>○ 「利用していない」は市街地が 81.3%と多くなっています。</p> |
|---|

【利用している介護サービス以外の支援・サービス】



単位：%

| | 母数 (n) | 介護サービス以外のサービスの利用状況 (MA) | | | | | | | | | | | 利用していない | 無回答 |
|----|--------|-------------------------|---------|----------|----------|-----|-----|-------|-----------------|------|-------------------|------|---------|------|
| | | (移送サービス (介護・福祉タクシー)) | 見守り、声かけ | 定期的な通いの場 | サロンの通いの場 | 配食 | 調理 | 掃除・洗濯 | (買い物 (宅配は含まない)) | ゴミ出し | (外出同行 (通院、買い物など)) | その他 | | |
| 全体 | 1,399 | 5.6 | 1.7 | 2.3 | 4.4 | 1.2 | 2.6 | 1.9 | 1.4 | 2.5 | 0.4 | 77.8 | 11.2 | |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 4.8 | 1.8 | 1.8 | 4.2 | 1.0 | 1.8 | 1.6 | 1.0 | 1.4 | 0.4 | 81.3 | 9.9 |
| | 中山間部 | 462 | 5.0 | 1.3 | 2.4 | 3.7 | 1.5 | 2.8 | 2.8 | 1.9 | 1.5 | 0.2 | 76.2 | 13.6 |
| | 山間部 | 441 | 7.3 | 2.0 | 2.7 | 5.2 | 1.1 | 3.2 | 1.4 | 1.1 | 4.8 | 0.7 | 75.5 | 10.0 |

- 問10(2) お住まいの地域について、困りごとの相談をしたり、支援を受けやすいと感じますか。(1つだけ)

【全体】

- 相談や支援を受けやすいかについて、「4～7点」が39.6%で最も多く、次いで「1～3点」が25.5%、「0点(まったく感じない)」が17.7%となっています。
- 「10点(とても感じる)」「8～9点」を合わせた“8点以上”は6.4%となっています。

【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べ、「0点(まったく感じない)」が多くなっています。

【圏域】

- 中山間部では“8点以上”が7.8%で多くなっています。
- 山間部では、「1～3点」「0点(まったく感じない)」を合わせた“3点以下”が49.9%と多くなっています。

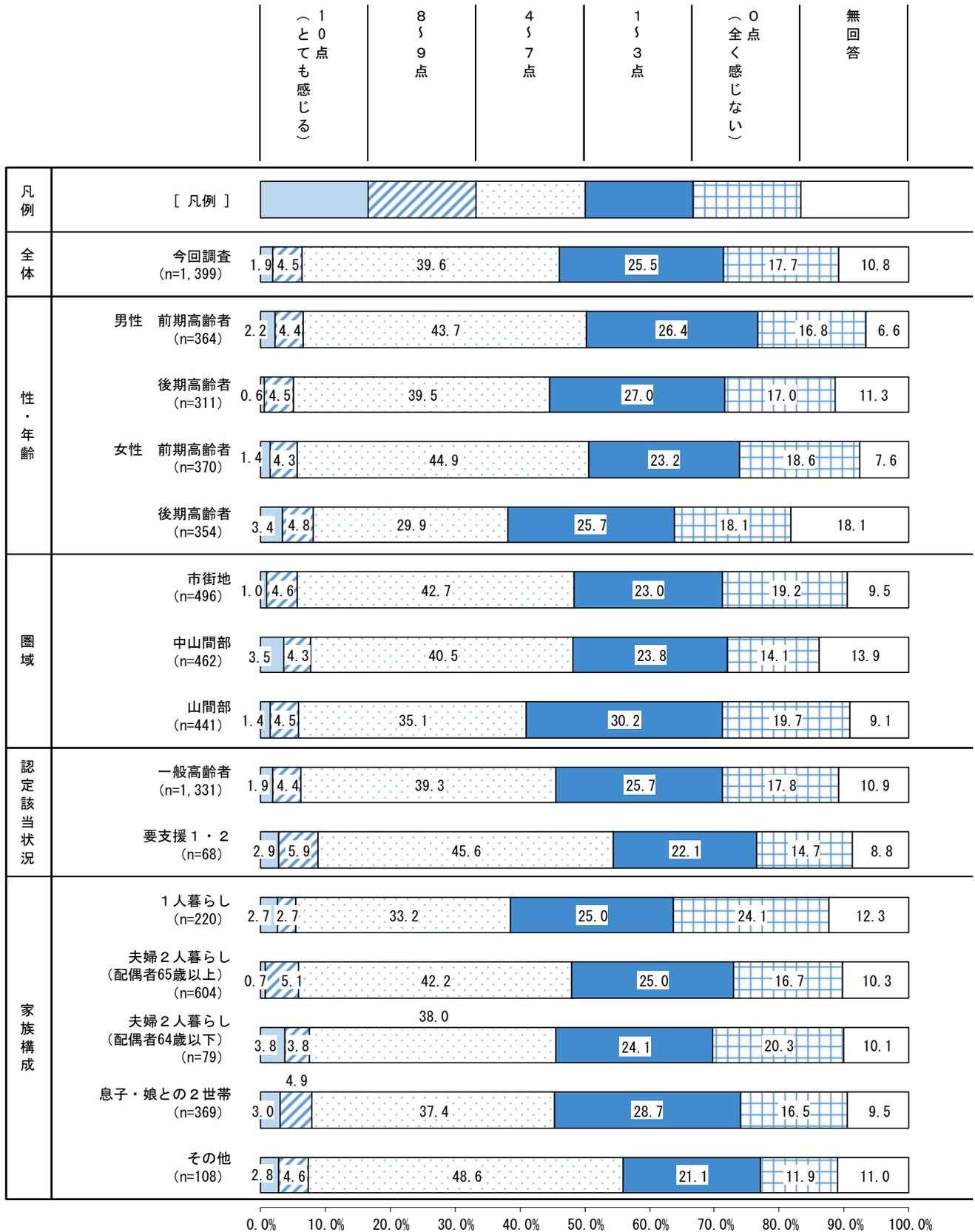
【認定該当状況】

- 要支援1・2では一般高齢者に比べ、“8点以上”が多くなっています。

【家族構成】

- 1人暮らし、夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)では、“8点以上”が5%台と少なくなっています。
- 1人暮らしでは、「0点(まったく感じない)」が24.1%と多くなっています。

【相談や支援を受けやすいか】



- 問10(3) お住まいの地域について、安心して在宅生活を継続しやすいと感じますか。(1
つだけ)

【全体】

- 安心して在宅生活を継続しやすいかについて、「4～7点」が43.7%で最も多く、次いで「1～3点」が21.5%、「0点（まったく感じない）」が13.4%となっています。
- “8点以上”は11.1%となっています。

【性・年齢】

- 女性 前期高齢者では「0点（まったく感じない）」が14.9%と多くなっています。
- 女性 後期高齢者では、“8点以上”が15.9%と多くなっています。

【圏域】

- “8点以上”は市街地で14.7%、中山間部で10.2%、山間部で8.1%となっています。
- 山間部では、「0点（まったく感じない）」が18.6%と多くなっています。

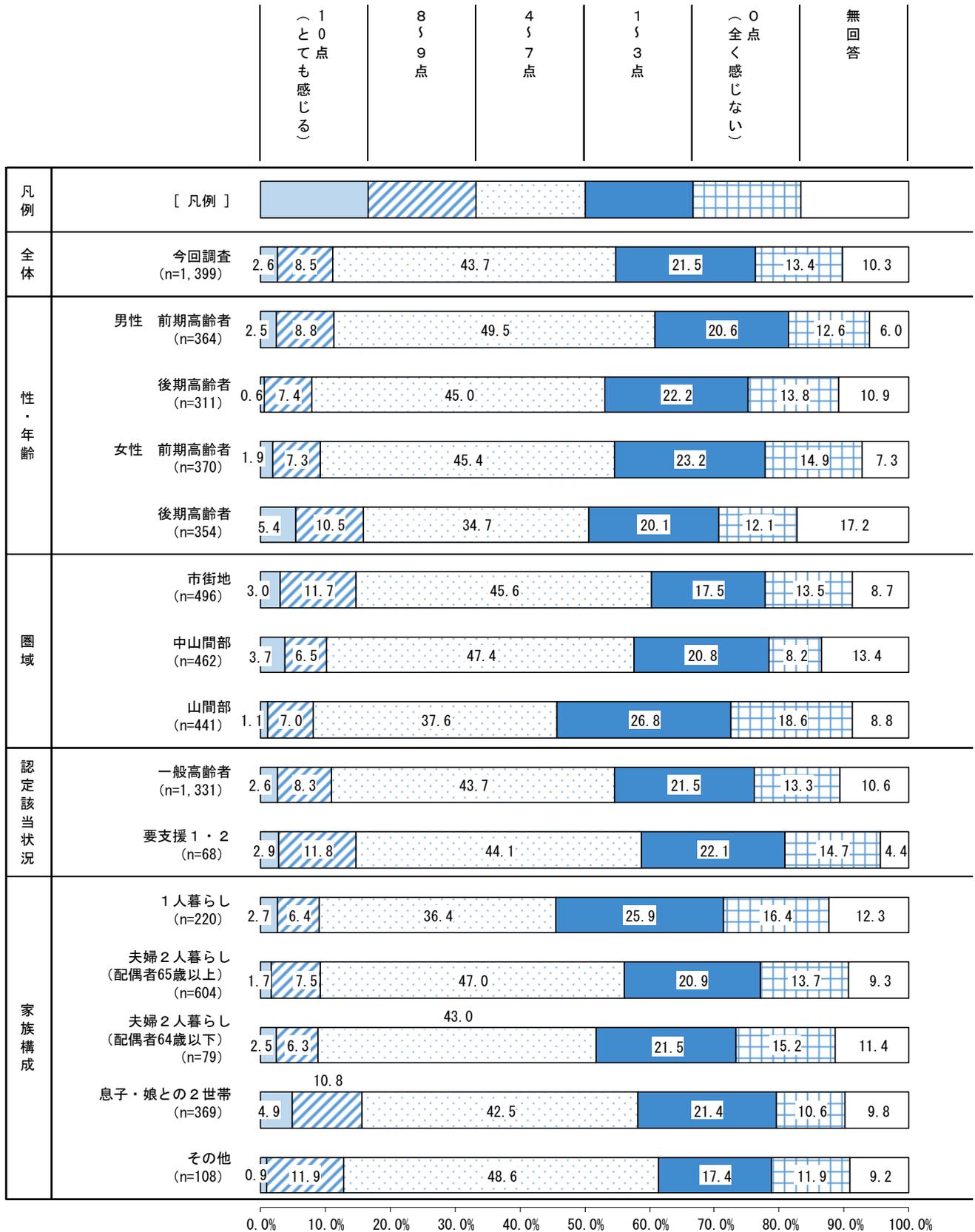
【認定該当状況】

- 要支援1・2では一般高齢者に比べ、“8点以上”が多くなっていますが、「0点（まったく感じない）」も多くなっています。

【家族構成】

- 1人暮らし、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）では、“8点以上”が1割未満と少なくなっています。
- 1人暮らしでは、「0点（まったく感じない）」が16.4%と多くなっています。

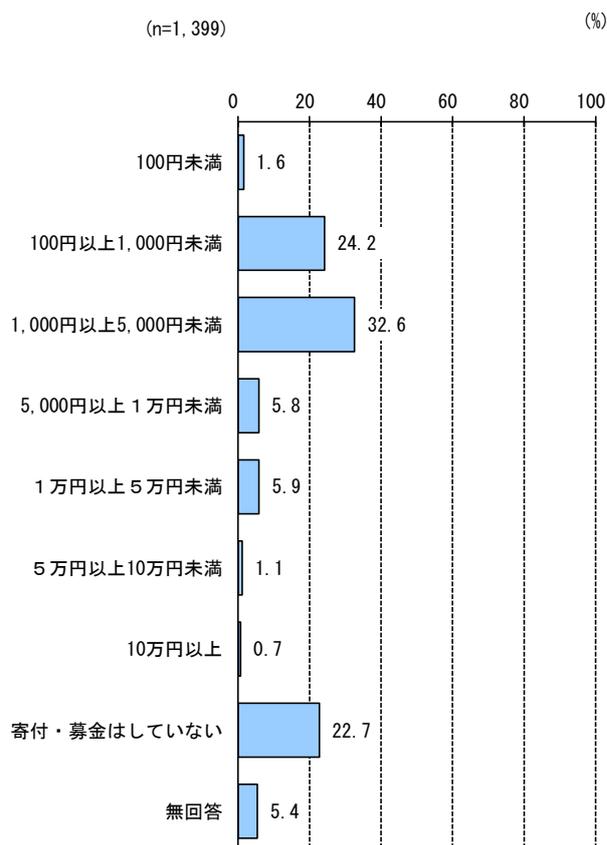
【安心して在宅生活を継続しやすいか】



- 問10(4) あなたは、この1年間に、どのくらいの現金を寄付、募金されましたか。(1つだけ)

【全体】
 ○ 1年間の寄付、募金状況について、「1,000円以上5,000円未満」が32.6%で最も多く、次いで「100円以上1,000円未満」が24.2%、「寄付・募金はしていない」が22.7%となっています。

【寄付・募金の状況】



単位：%

| | 母数 (n) | 1年間の寄付、募金状況 | | | | | | | | | |
|----|-----------|-------------|----------------|------------------|---------------|------------|-------------|--------|-------------|------|-----|
| | | 100円未満 | 100円以上1,000円未満 | 1,000円以上5,000円未満 | 5,000円以上1万円未満 | 1万円以上5万円未満 | 5万円以上10万円未満 | 10万円以上 | 寄付・募金はしていない | 無回答 | |
| 全体 | 1,399 | 1.6 | 24.2 | 32.6 | 5.8 | 5.9 | 1.1 | 0.7 | 22.7 | 5.4 | |
| 圏域 | 市街地 | 496 | 1.8 | 28.2 | 27.6 | 4.2 | 6.9 | 1.2 | 1.0 | 24.0 | 5.0 |
| | 中山間部 | 462 | 0.9 | 21.4 | 37.2 | 5.8 | 5.2 | 1.5 | 0.2 | 21.0 | 6.7 |
| | 山間部 | 441 | 2.3 | 22.4 | 33.3 | 7.5 | 5.7 | 0.7 | 0.9 | 22.9 | 4.3 |

13. 生活機能評価等に関する分析

(1) 生活機能評価

●運動器の機能低下リスク（判定）

以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する選択肢 |
|-------|-------------------------------|---------------------------|
| 問2(1) | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。 | 3. できない |
| 問2(2) | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 | 3. できない |
| 問2(3) | 15分位続けて歩いていますか。 | 3. できない |
| 問2(5) | 過去1年間に転んだ経験がありますか。 | 1. 何度もある 2. 1度ある |
| 問2(6) | 転倒に対する不安は大きいですか。 | 1. とても不安である 2. やや不安である |

【全体】

○ 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が14.7%、「非該当」が85.3%となっています。

○ 前回調査と比べて、「該当」が少なくなっています。

【性・年齢】

○ 女性 後期高齢者では「該当」が29.1%と多くなっています。

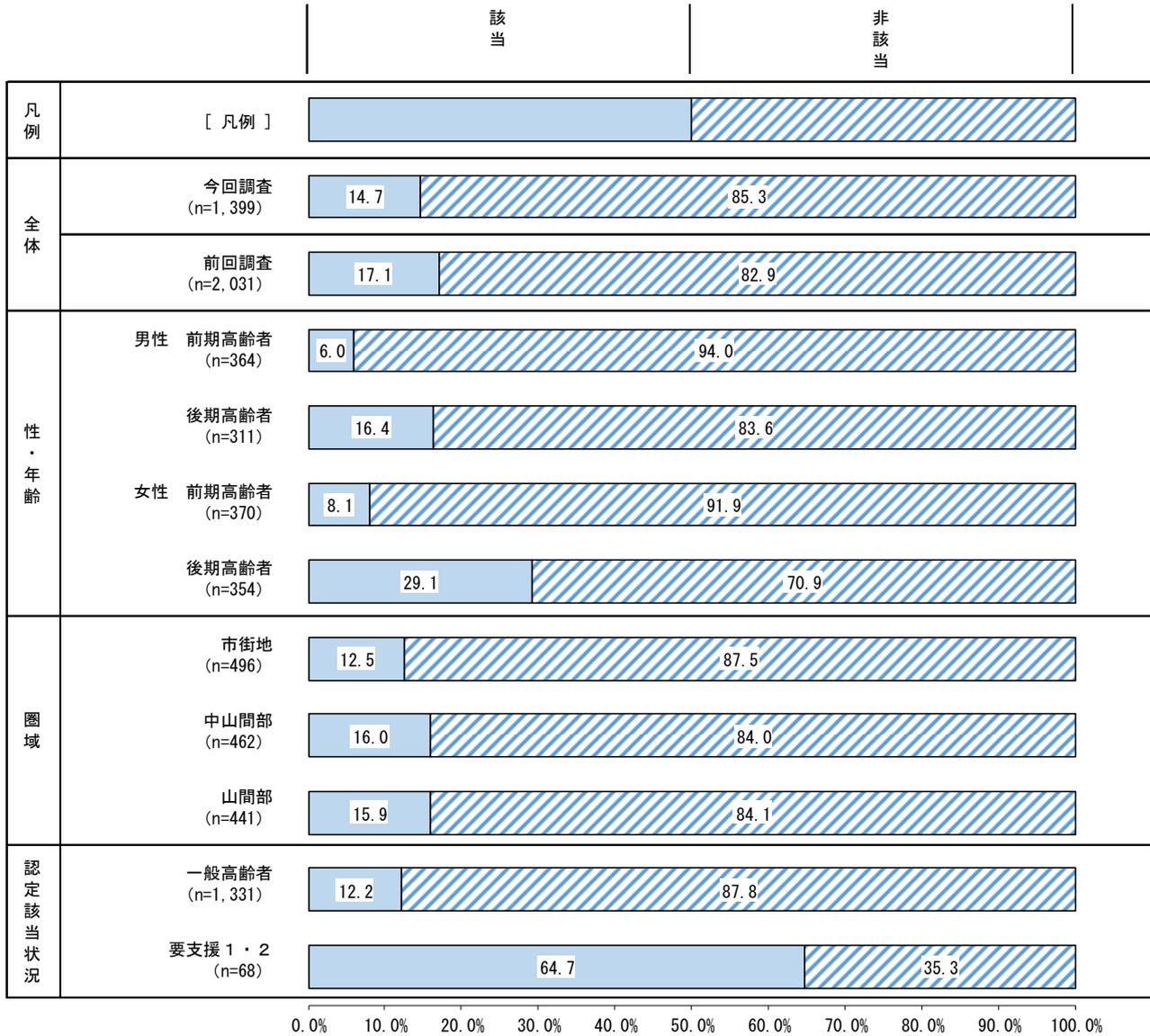
【圏域】

○ 「該当」は市街地が12.5%と少なくなっています。

【認定該当状況】

○ 「該当」は一般高齢者では約1割、要支援1・2では6割以上となっています。

【運動器の機能低下リスク】



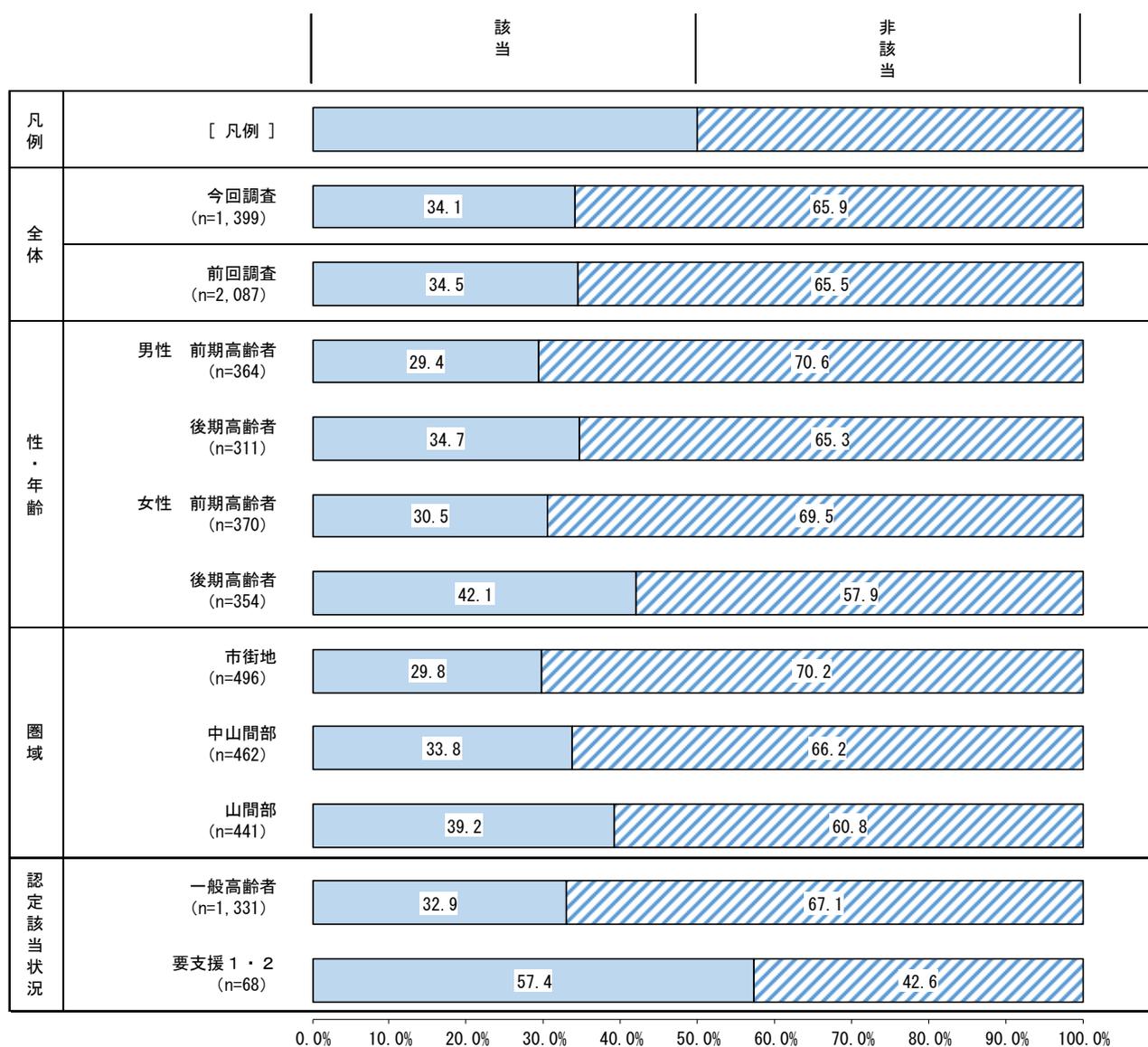
●転倒リスク（判定）

以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

| 設問番号 | 判定設問 | 該当する選択肢 |
|---------|----------------------|----------------------|
| 問 2 (5) | 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。 | 1. 何度もある 2. 1 度ある |

| |
|--|
| <p>【全体】 ○ 転倒リスクについて、「該当」が 34.1%、「非該当」が 65.9%となっています。</p> <p>【性・年齢】 ○ 女性 後期高齢者では「該当」が 42.1%と多くなっています。</p> <p>【圏域】 ○ 「該当」は山間部が 39.2%と多くなっています。 ○ 「非該当」は市街地が 70.2%と多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】 ○ 「該当」は一般高齢者では約 3 割、要支援 1・2 では 5 割以上となっています。</p> |
|--|

【転倒リスク】



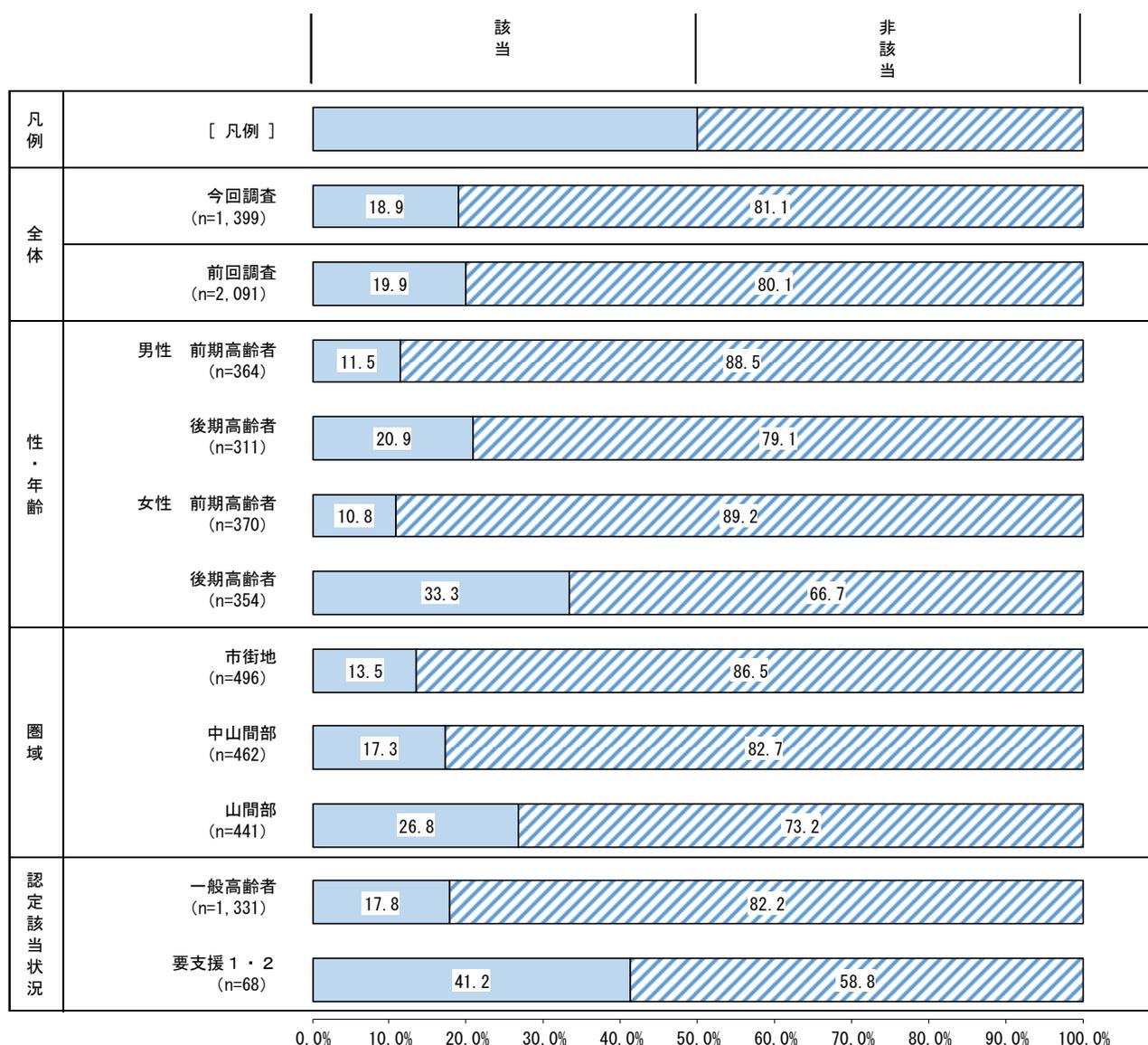
●閉じこもりのリスク（判定）

以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する選択肢 |
|-------|-----------------|---------------|
| 問2(7) | 週に1回以上は外出していますか | ほとんど外出しない/週1回 |

| |
|---|
| <p>【全体】 ○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が18.9%、「非該当」が81.1%となっています。</p> <p>【性・年齢】 ○ 女性 後期高齢者では「該当」が33.3%と多くなっています。</p> <p>【圏域】 ○ 「該当」は山間部が26.8%と多くなっています。 ○ 「非該当」は市街地が86.5%と多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】 ○ 「該当」は一般高齢者では約2割、要支援1・2では4割以上となっています。</p> |
|---|

【閉じこもりのリスク】



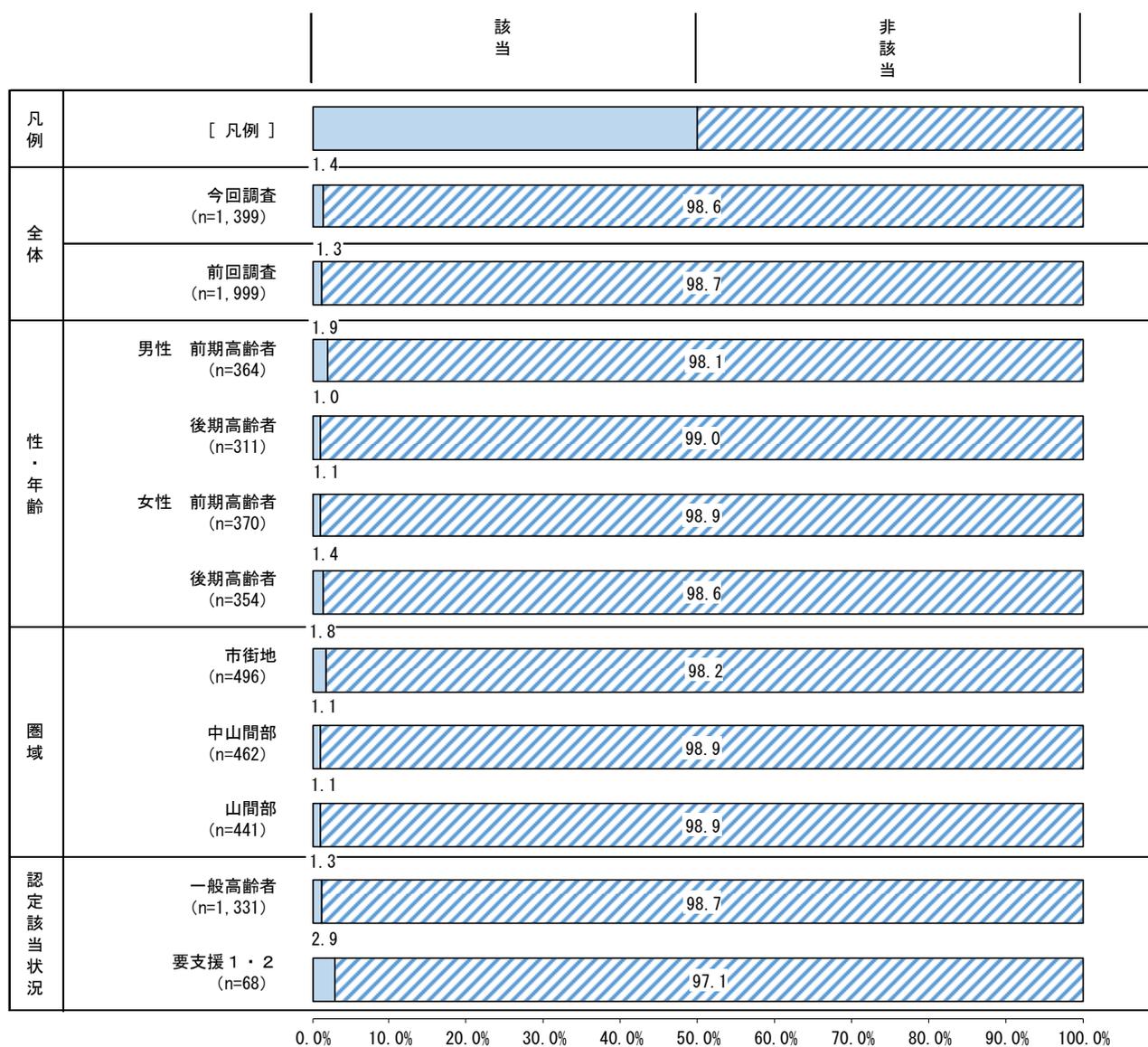
●低栄養のリスク（判定）

以下の設問に対して2問中2問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する選択肢 |
|-------|---|---------|
| 問3(1) | 身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷身長（m） ² ） | 18.5未満 |
| 問3(9) | 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか | 1. はい |

【全体】
 ○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.4%、「非該当」が98.6%となっています。
【認定該当状況】
 ○ 「該当」は一般高齢者では1.3%、要支援1・2では2.9%となっています。

【低栄養のリスク】



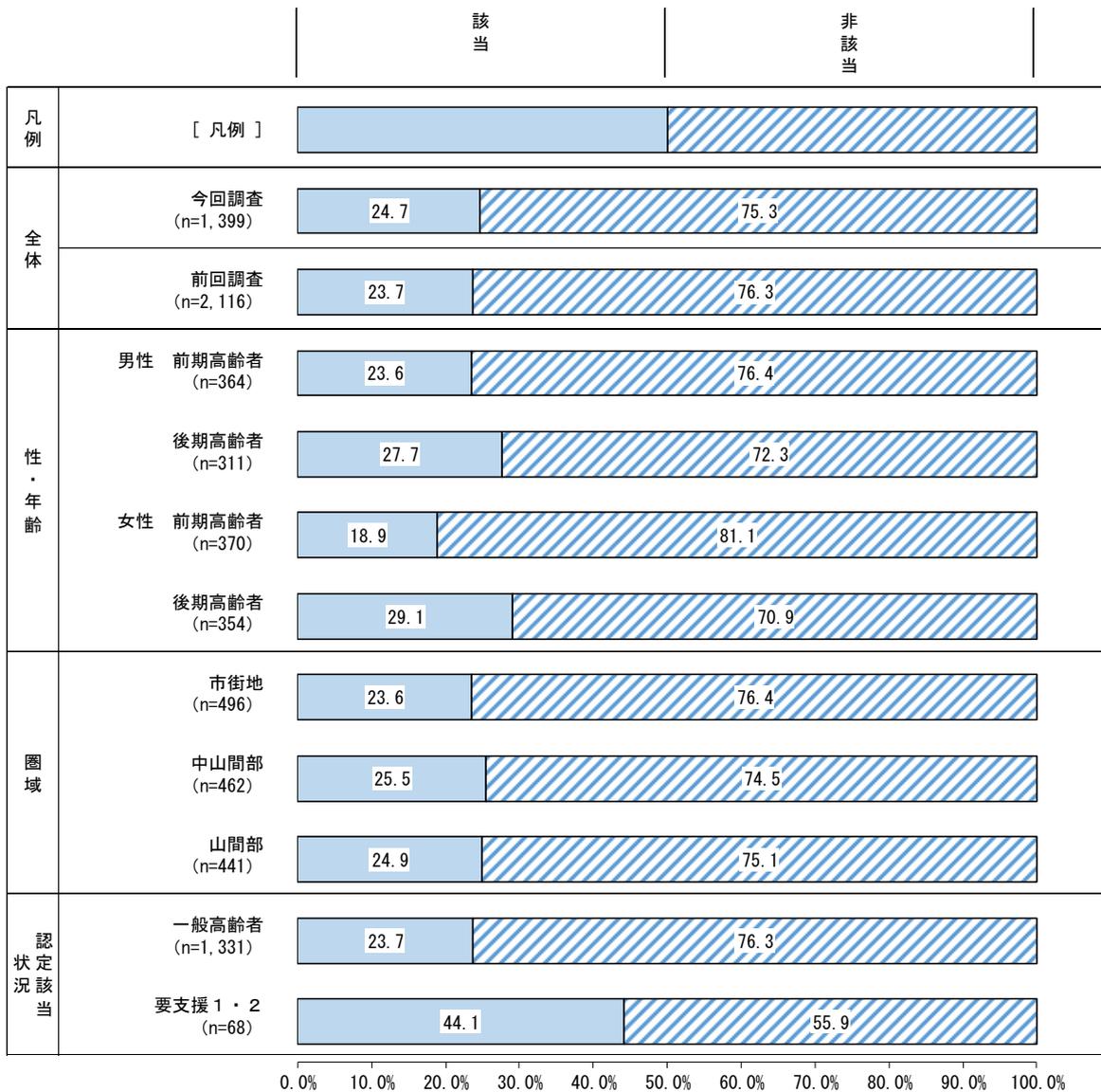
● 口腔機能の低下リスク（判定）

以下の設問に対して3問中2問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する選択肢 |
|-------|---------------------------------|---------|
| 問3(4) | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（咀嚼機能低下） | 1. はい |
| 問3(5) | お茶や汁物等でむせることがありますか（嚥下機能低下） | 1. はい |
| 問3(6) | 口の渇きが気になりますか（肺炎発症リスク） | 1. はい |

【全体】
 ○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が24.7%、「非該当」が75.3%となっています。
【性・年齢】
 ○ 男女ともに後期高齢者では「該当」が約3割となっています。
【認定該当状況】
 ○ 「該当」は一般高齢者では約2割、要支援1・2では4割以上となっています。

【口腔機能の低下リスク】



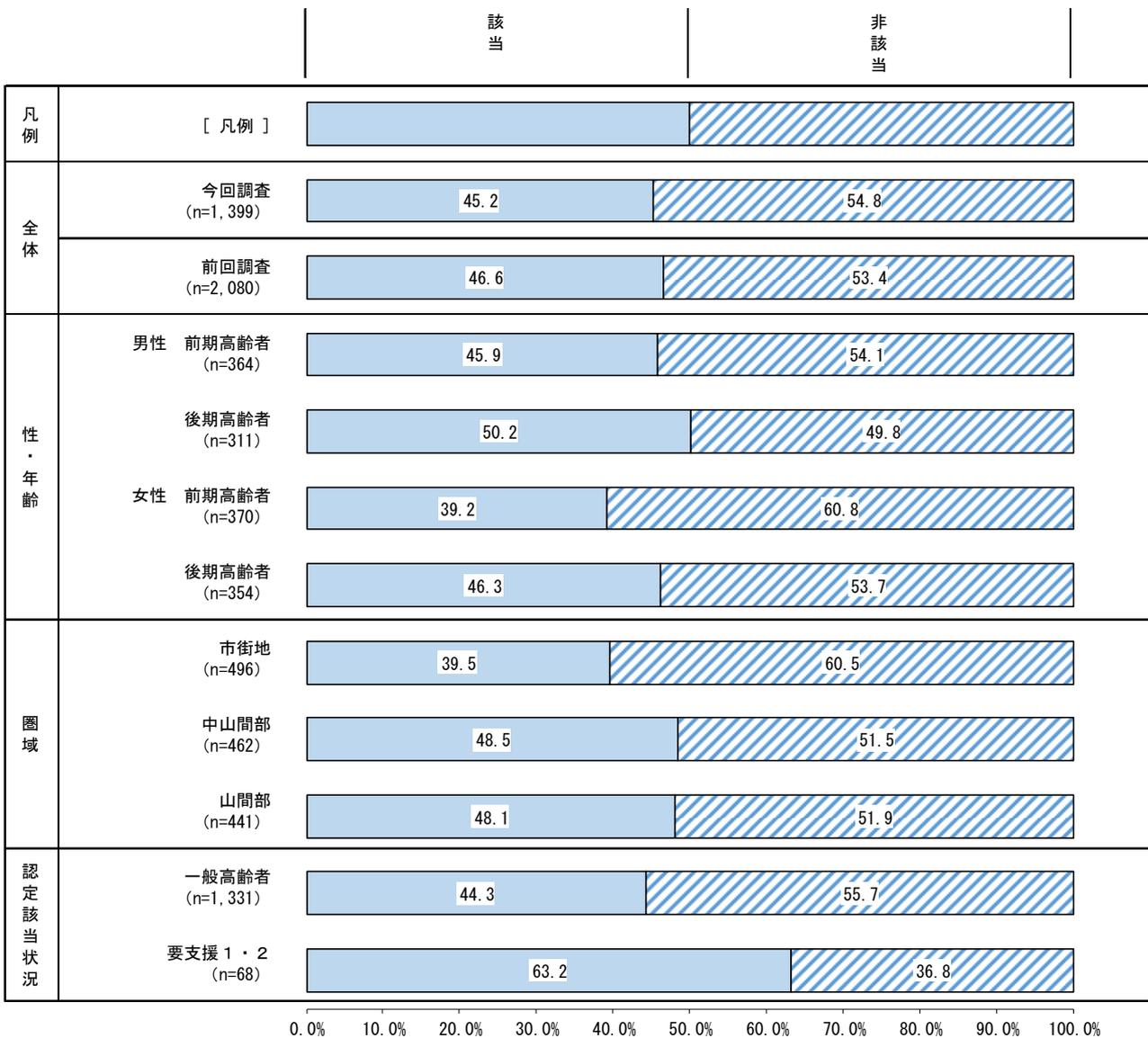
● 認知機能の低下リスク（判定）

以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する選択肢 |
|---------|---------------|---------|
| 問 4 (1) | 物忘れが多いと感じますか。 | 1. はい |

| |
|--|
| <p>【全体】 ○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が 45.2%、「非該当」が 54.8%となっています。</p> <p>【性・年齢】 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p>【圏域】 ○ 市街地では「非該当」が 60.5%と多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】 ○ 「該当」は一般高齢者では約 4 割、要支援 1・2 では 6 割以上となっています。</p> |
|--|

【認知機能の低下リスク】



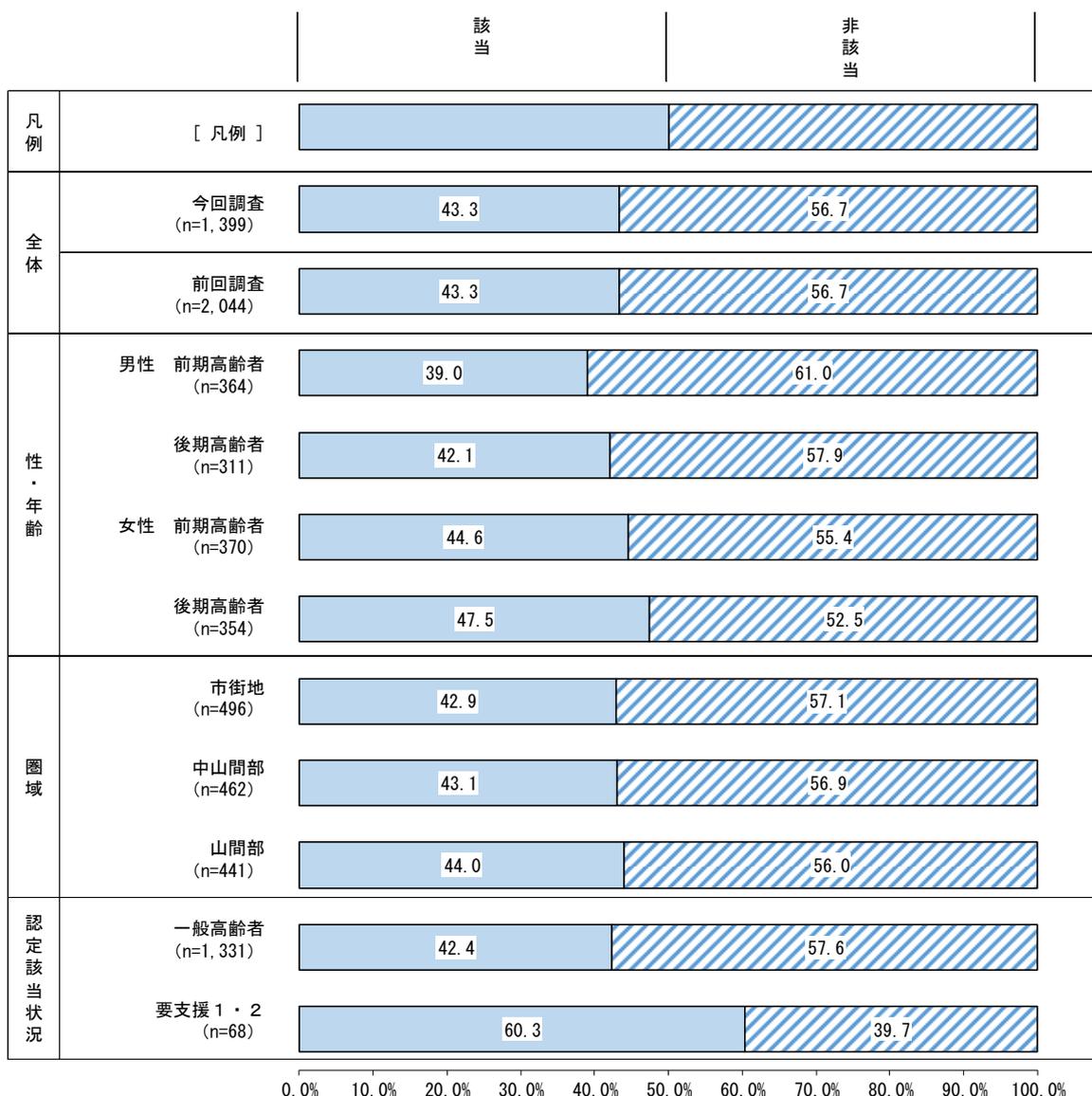
● うつのリスク（判定）

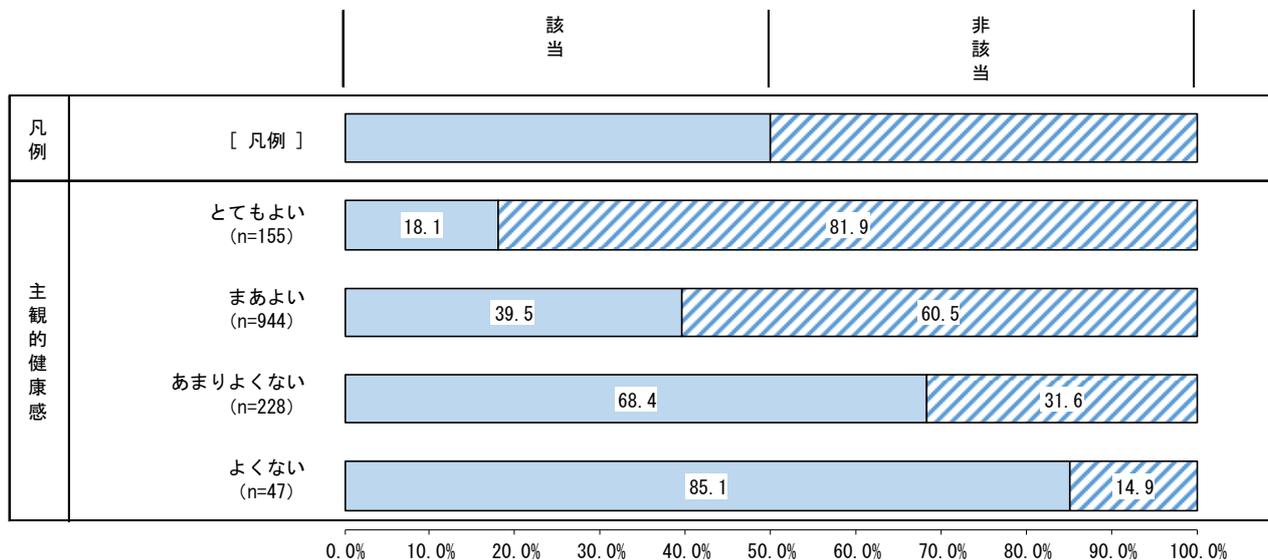
以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する選択肢 |
|-------|---|---------|
| 問7(4) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。 | 1. はい |
| 問7(5) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 | 1. はい |

【全体】
 ○ うつのリスクについて、「該当」が43.3%、「非該当」が56.7%となっています。
【性・年齢】
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。
 ○ 女性 後期高齢者では「該当」が47.5%と多くなっています。
【認定該当状況】
 ○ 「該当」は一般高齢者では約4割、要支援1・2では6割以上となっています。
【主観的健康感】
 ○ 主観的健康感がよくないでは「該当」が85.1%と多くなっています。

【うつのリスク】





(3) 日常生活評価

●手段的自立度 (IADL)

日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力で行えるかを図るための指標となります。

以下の設問を5点満点で判定し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価。

| 設問番号 | 設問内容 | 選択肢 | 配点 |
|--------|--------------------------------|------------------------|----|
| 問4 (5) | バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) | できるし、している / できるけどしていない | 1点 |
| 問4 (6) | 自分で食品・日用品の買物をしていますか | できるし、している / できるけどしていない | 1点 |
| 問4 (7) | 自分で食事の用意をしていますか | できるし、している / できるけどしていない | 1点 |
| 問4 (8) | 自分で請求書の支払いをしていますか | できるし、している / できるけどしていない | 1点 |
| 問4 (9) | 自分で預貯金の出し入れをしていますか | できるし、している / できるけどしていない | 1点 |

【全体】

○ IADL について、「5点 (高い)」が 85.5%で最も多く、次いで「4点 (やや低い)」が 7.0%、「3点以下 (低い)」が 4.2%となっています。

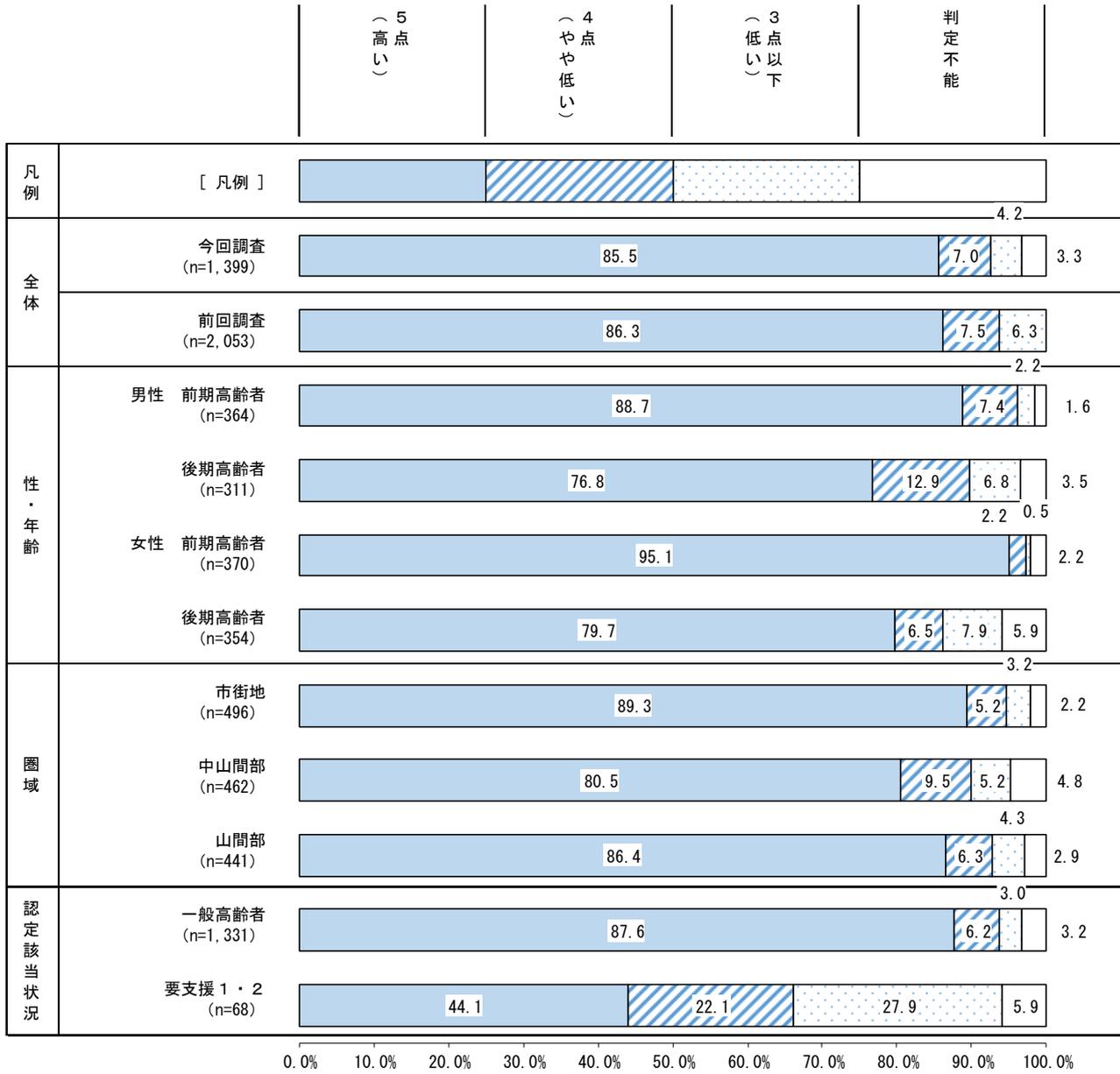
【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「5点 (高い)」が多くなっています。
- 女性 前期高齢者では「5点 (高い)」が 95.1%と多くなっています。

【圏域】

○ 「5点 (高い)」は中山間部が 80.5%と少なくなっています。

【IADL】



(3) 社会参加評価

●知的能動性

老研式活動能力指標の1つで、創作や余暇を楽しむなどの知的活動を行う能力に関する設問。

以下の設問を4点満点で判定し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する 選択肢 | 配点 |
|--------|-----------------------------|-------------|----|
| 問4(10) | 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか | 1. はい | 1点 |
| 問4(11) | 新聞を読んでいますか | 1. はい | 1点 |
| 問4(12) | 本や雑誌を読んでいますか | 1. はい | 1点 |
| 問4(13) | 健康についての記事や番組に関心がありますか | 1. はい | 1点 |

【全体】

- 知的能動性について、「4点（高い）」が55.8%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が25.7%、「2点以下（低い）」が16.4%となっています。
- 前回調査と比べて、「4点（高い）」が少なくなっています。

【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「4点（高い）」が多くなっています。
- 「2点以下（低い）」は男性 前期高齢者が22.0%と多くなっています。

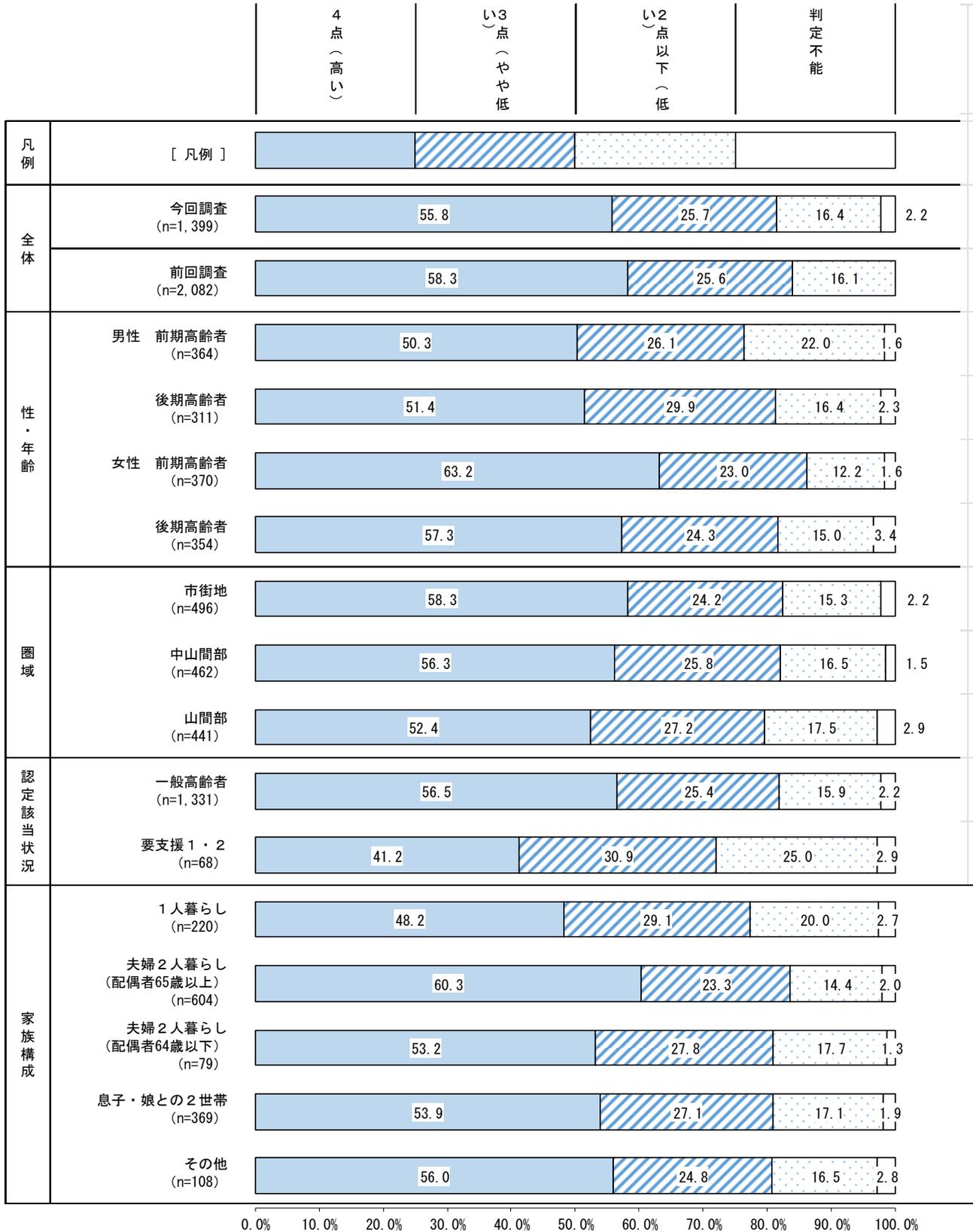
【圏域】

- 「4点（高い）」は市街地が58.3%と多くなっています。一方、「2点以下（低い）」は山間部が17.5%と多くなっています。

【家族構成】

- 1人暮らしでは「4点（高い）」が48.2%と少なく、「2点以下（低い）」が20.0%と多くなっています。
- 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）では「4点（高い）」が60.3%と多く、「2点以下（低い）」が14.4%と少なくなっています。

【知的能動性】



●社会的役割

老研式活動能力指標の1つで、地域で社会的な役割を果たす能力に関する設問。

以下の設問を4点満点で判定し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価。

| 設問番号 | 設問内容 | 該当する 選択肢 | 配点 |
|--------|-----------------------|-------------|----|
| 問4(16) | 友人の家を訪ねていますか | 1. はい | 1点 |
| 問4(17) | 家族や友人の相談にのっていますか | 1. はい | 1点 |
| 問4(18) | 病人を見舞うことができますか | 1. はい | 1点 |
| 問4(19) | 若い人に自分から話しかけることがありますか | 1. はい | 1点 |

【全体】

- 社会的役割について、「4点（高い）」が40.4%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が29.7%、「2点以下（低い）」が25.9%となっています。
- 前回調査と比べて、「4点（高い）」が少なくなっています。

【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「4点（高い）」が多くなっています。一方、男性では、「2点以下（低い）」が多くなっています。
- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「2点以下（低い）」が多くなっています。

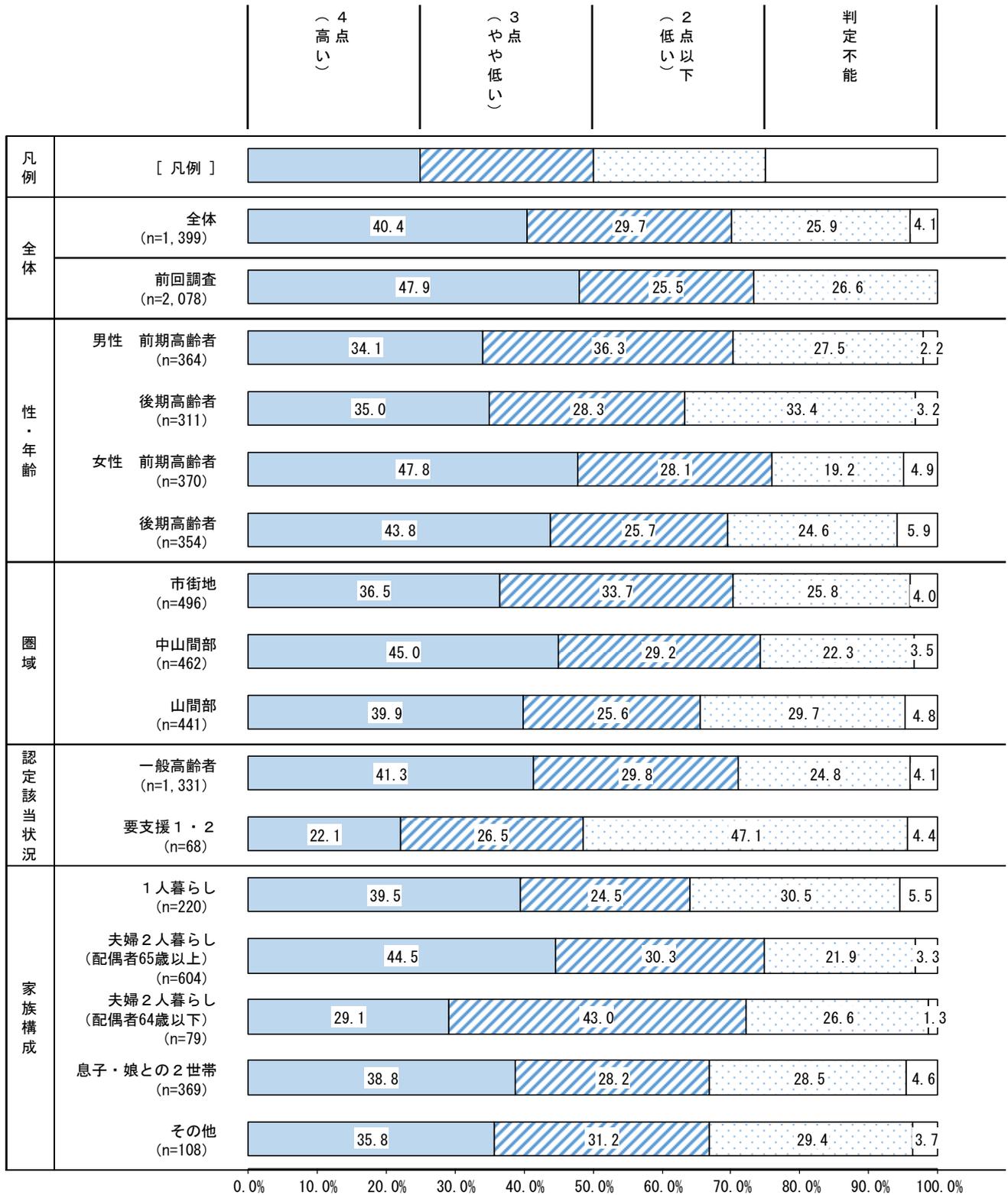
【圏域】

- 「4点（高い）」は中山間部が45.0%と多くなっています。一方、「2点以下（低い）」は山間部が29.7%と多くなっています。

【家族構成】

- 1人暮らしでは「4点（高い）」が39.5%と少なく、「2点以下（低い）」が30.5%と多くなっています。
- 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）では「4点（高い）」が44.5%と多く、「2点以下（低い）」が21.9%と少なくなっています。

【社会的役割】



●たすけあいの合計点

以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

| 設問番号 | 設問内容 | 配点 |
|-------|--------------------------------|----|
| 問6(1) | あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 | 1点 |
| 問6(2) | 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 | 1点 |
| 問6(3) | あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 | 1点 |
| 問6(4) | 反対に、看病や世話をしてあげる人 | 1点 |

| |
|---|
| <p>【全体】</p> <p>○ たすけあいの合計点について、「4点」が81.8%で最も多く、次いで「3点」が10.1%、「2点」が4.5%となっています。</p> <p>【性・年齢】</p> <p>○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「4点」が多くなっています。</p> <p>○ 「0点」は男性 前期高齢者が2.7%と多くなっています。</p> <p>【圏域】</p> <p>○ 「4点」は市街地が84.3%と多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】</p> <p>○ 「4点」は一般高齢者では約8割、要支援1・2では6割となっています。</p> |
|---|

【たすけあいの合計点】

