

No.022

2023
5
May

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



※上の画像はイメージです。実際のメタバース上の演出とは異なります。

特集

亀岡のメタバース空間が誕生

～デジタル文化資料館へようこそ～

かめおかニュース

P4～7

- ▶かめきたスポーツパークがOPEN
- ▶青野小学校の生徒がゴミ問題の動画を作成 ほか

子育て情報カレンダー

P14～15

亀岡おしらせばん

P9～13, P16～21

 亀岡市
KAMEOKA CITY

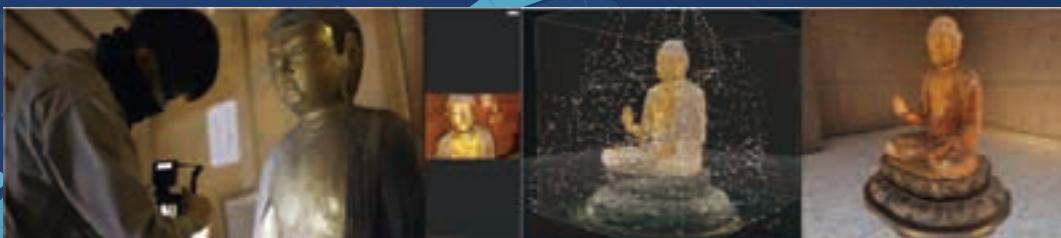
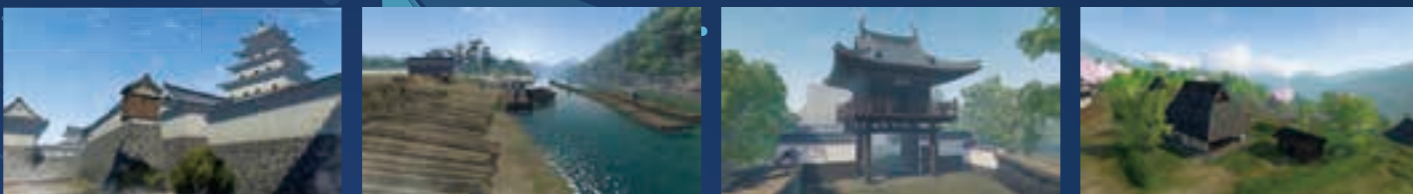
「KAMEOKA VIRTUAL HISTORIA」のストーリー

亀岡市文化資料館からの依頼で、亀岡の歴史を収集するための“HISTORIA—歴史書—”を完成させることになったあなたは、過去の亀岡にタイムスリップする時空の旅へ。過去の亀岡に散らばった「歴史物語の破片」を集め、「亀岡の歴史物語」を完成させることがあなたに与えられたミッションです。



旅の舞台となる 5つのエリア

- 丹波亀山城
- 保津川
- 丹波国分寺跡
- 福壽山金剛寺
- 棚田の村



過去の亀岡をメタバースで再現、ハイクオリティな文化遺産に触れることで高い没入感を体験。

圧倒的なクオリティと没入感



デジタル文化資料館構築メンバー
あすかい たく
飛鳥井 拓

博物館ではできない歴史体験を

「亀岡バーチャルヒストリア」は、エデュテインメント(エデュケーション+エンターテインメント)という考え方が取り入れられており、ケースに展示された文化財を観るのではなく、体験を通じて歴史を学びながら、楽しむことができます。

再現されたメタバースでは、現存する資料に基づいて建物や景観を忠実に再現していますので、今までは知らなかった亀岡の魅力を見つけていただき、亀岡をさらに好きになってもらいたいと考えています。

時空の旅に出る！

亀岡市文化資料館 HP



仮想空間上で亀岡市の歴史や自然・文化資源に触れることができるメタバース空間「KAMEOKA VIRTUAL HISTORIA」や、市内で守られている文献、仏像、芸術作品等の文化遺産をデジタルアーカイブ化した「データベース」、またそれらにアクセスするプラットフォームとなるホームページが公開しました。

近年、メタバース技術は、ビジネス分野にとどまらず、地域振興や観光誘致の観点からも注目が集まっています。亀岡のメタバースは、ハイクオリティ・エンターテインメント・ユーザーフレンドリーの3つをキーワードに、「学び」の要素と「遊び」の要素をかけ合わせ、「亀岡ならではの」体験ができます。

メタバースとは

インターネット上に構築された仮想空間。アバターと呼ばれる自分の分身を介して仮想空間に入り、ほかの利用者とコミュニケーションをとることができます。

もうアプリのインストールなんかしたくない!?

CHECK



亀岡市文化資料館のホームページからアクセス。自分のアバターを選択してスタート！

アプリなどのインストールは必要ありません。お手持ちのデバイスから誰でも手軽にアクセス可能です。

デジタルで亀岡の魅力を発信

伝統芸能・祭事・風習・自然など
歴史文化資源を再現したメタバース空間が誕生

プラごみゼロ実現！

青野小学校児童が動画を作りました！

きっかけは映画
「マイクロプラスチック・ストーリー」



「小さな学校が取り組む
大きなごみ問題」



写真は監督とのオンライン会議。
監督からアドバイスももらいました。

映画「マイクロプラスチック・ストーリー ～ぼくらが作る2050年～」

ニューヨーク・マンハッタン小学5年生がプラスチック汚染問題を学び、自ら考え解決に向けた行動を伝えていくドキュメンタリー映画です。
日本語吹き替え版は、声優として亀岡市内の小中学生や市議会議員、市長も出演しています。
プラごみゼロ宣言のまち亀岡市として、市内の全ての小中学校で上映・鑑賞し学びを深めています。



亀岡市公式
動画チャンネル



映画を見て自分たちが
できることを考えました

青野小学校の5年生12人が環境問題に取り組む動画が完成し、3月28日から亀岡市の公式動画チャンネルに掲載されました。公開に先立ち、3月24日にはクラス全員で動画を観賞し完成を喜び合いました。

動画は、授業で使っているタブレットを活用。プログラミングの学習ソフト「スクラッチ」を使い、わかりやすくするためアニメーションを作成し動かすなど工夫をしています。子どもたちは得意なことを生かし、動画班、エコーコーナー班、ペーパー班に分かれ作業を担当し、大人の手を借りず全て自分たちで行いました。

児童12人は、映画「マイクロプラスチック・ストーリー」を見て感動。自分たちができることを考え、故郷の川の清掃などを行ってきました。校内に、環境コーナーをつくることも校長先生に提案し実現しました。みんなに見てもらおうと、人型ロボットPepperが案内するプログラムを「ロボボックス」でつくるなど工夫をしました。

昨年10月、ニューヨークに住んでいる同映画の佐竹敦子監督とオンラインで面談が実現。自分たちが取り組んでいる環境学習をYouTubeで発信する計画を相談していました。監督からの「伝えたいメッセージを込めてこのアドバイスを守り、環境への思いがこもった作品となっています。ぜひご覧ください。」

かめきた スポーツパーク

OPEN!!

4月1日、かめきたスポーツパークが、オープンしました。フットサル場とスケートボードのできるパークが設置され、新たなスポーツ施設として注目されています。

子どもたちにとって、新たなスポーツ施設の登場は、スポーツを始めるきっかけやスキルアップの場となることが期待されます。



KAMEKITA SPORTS PARK

JR 亀岡 駅北に、新しいスポーツパークが誕生

フットサルコート

国際試合規格 1面
部分使用もできます。

スケートボードパーク

ランプ・ボックス・レールなど
いろいろなセクションが魅力



料金

(亀岡市内にお住まいの人)
※現住所の記載がある
確認書類が必要です。

フットサルコート

	全面使用 (1時間)	半面使用 (1時間)
平日 午前9時～午後9時	2,000円	1,000円
休日 午前9時～午後9時	3,000円	1,500円
照明利用料	1,000円	500円

スケートボードパーク

	午前9時～午後5時	午後5時～9時
平日	0円(開放)	0円
休日	100円	300円

共通：亀岡市外にお住まいの人は料金が変わります。ホームページでご確認ください。

予約はこちら

サンガスタジアム by KYOCERA
☎080-5233-5499

ネット予約は
24時間OK

【受付時間】 平日・午後3時～9時 休日・午前9時～午後9時
【定休日】 火曜日(祝日の場合は翌日) / 12月29日～1月3日

詳しく見る





霧にささげる 亀岡「ロッケ」

安詳小学校の児童が売り上げの一部を寄附

3月19日に安詳小学校の5年生の児童4人が市役所を訪れ、「霧にささげる亀岡「ロッケ」」を販売した売り上げの一部を、地域のにぎわいづくりに活用してほしいと寄附しました。

この「ロッケ」は、安詳小学校の児童が開発。亀岡特産の「かめまるいも」や「亀岡牛」・「篠かぶら」などを使用し、霧をイメージした綿菓子のトッピングを加えた地域の特色を魅力的に表現した「ロッケ」です。

亀岡への愛情から地域の特産品を使った商品を開発し、地域の魅力を発信する児童の活動は、地域の活性化につながるだけでなく、地域の誇りを感じることができると素晴らしい取り組みとなりました。

Yummy

入学おめでとう！

～市内の各小・中・義務教育学校で入学式が行われました～

あたたかな春の日差しの中、育親中学校では1年生23人が、学びをスタートさせました。保護者が見守る中、先生から一人ずつ名前を呼ばれると力強く「はい」と返事をしていました。入学生代表からは「先輩方が築いてこられた歴史を大切に、私たちも新たな時代をつくることを精一杯努力していきたいです」とあいさつがありました。これからの毎日が、皆さんにとって新しい喜びに満ちていますように。

来年4月に育親学園が誕生予定

育親中、青野・畑野・本梅小の4小中学校が今年度いっぱい閉校し、令和6年4月から小中一貫の義務教育学校「育親学園」が開校する予定です。各4小中学校での入学式は、今回が最後になりました。

田中宏樹 病院管理者が就任

経歴

- 昭和63年3月 京都府立医科大学卒業
- 平成6年4月 京都府立医科大学 第一外科 助教
- 平成16年4月 亀岡市立病院職員 採用
- 平成19年1月 亀岡市立病院外科部長
- 平成30年4月 亀岡市立病院副院長

田中宏樹 病院管理者

佐々木京子 副市長が就任

経歴

- 昭和58年4月 亀岡市職員に採用
- 平成23年4月 健康福祉部社会福祉課地域福祉係長
- 平成25年4月 健康福祉部地域福祉課副課長
- 平成29年4月 健康福祉部地域福祉課長
- 令和3年4月 健康福祉部長

佐々木京子 副市長

小城製薬株式会社 紺綬褒章受章 ～まちのにぎわい創出と魅力向上に寄与～

市内に工場がある小城製薬株式会社が紺綬褒章を受章され、4月5日、小城製薬亀岡工場で桂川市長から小城忠明代表取締役社長へ伝達が行われました。

同社からは、令和2年度にガレリアかめおかでの「こどものあそびば整備事業」と、七谷川での「桜の名所七谷川周辺整備事業」に企業版ふるさと納税による多額の寄附をいただき、本市のにぎわい創出と魅力向上に大きく寄与いただいております。

また、同社からは平成29年度から継続して企業版ふるさと納税による寄附をいただいております。さらに今年度と来年度にも総額6,000万円の寄附を表明いただくなど、本市の発展に多大なご協力をいただいております。

紺綬褒章とは、公益のために多額の私財を寄附した個人または団体に国から授与されるものです。

文化財めぐり 440

戦国亀岡の様相① 別院地域

戦国時代、別院荘（現在の東西別院町周辺）で勢力を拡大していたのが中澤氏です。

中澤氏は、もともと武蔵国を本拠地とした武士でしたが、承久の乱のときに丹波国大山荘（丹波篠山市）や別院荘の地頭職を与えられて西国へ移ってきた一族です（いわゆる西遷御家人）。

足利尊氏が篠村八幡宮で旗揚げしたとき、中澤氏は真っ先に応援に駆け付けたため、足利氏の重臣に登用されます。その後、室町幕府の奉行人に任ぜられてその文書発給に携わり、文書発給を通じて別院荘等の在り地でも権力を拡大していきました。

中澤氏が在り地支配の拠点として築いたのが、西別院町笑路に位置する笑路城や、犬甘野に位置する犬甘野城です。江戸時代初期に記された史料では、笑路城は惣領家が、犬甘野城は一族が城主となったと記されていますが、いずれにせよ両城とも中澤氏が築いたことは間違いありません。

もともと別院荘の領主であった仁和寺は、戦国時代になると資料等に出なくなると、中澤氏らによって在地の支配権が奪われたものと考えられます。

中澤氏による別院荘の支配は、明智光秀が現れる十六世紀後半まで続きました。

▲中澤一族が築いた犬甘野城跡を望む

やさしい健康講座 第173回

ジネリック医薬品って？

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の薬剤師が、専門分野についてアドバイスします。

亀岡市立病院 診療技術部 薬剤科 主任薬剤師 **吉見 和**

医療機関で処方される医療用医薬品には、新薬（先発医薬品）とジネリック医薬品（後発医薬品）の2種類があります。新薬が開発されると、開発メーカーは特許を取得し独占して販売しますが、特許期間が切れると新薬と同じ有効成分の医薬品を他メーカーがジネリック医薬品として製造販売することができます。ジネリック医薬品メーカーは開発研究費をかける製造できるため、医薬品の価格を安く設定しています。安い医薬品を使用することで、医療費が削減できます。ただ、新薬とジネリック医薬品は全く同じではありません。お薬は飲みやすく、また扱いやすくするために加工しますが、添加物や加工技術などがメーカーにより異なります。ジネリック医薬品メーカーは、新薬と効果・安全性などが同等であるよう研究・開発し、国の承認を得て製品化しています。

最近ではジネリック医薬品メーカーが飲みやすい味や形にするなど、付加価値のある医薬品を提供している場合もあります。また一部のジネリック医薬品の中には、新薬開発メーカーから製造技術の提供を受け、新薬と同じ方法で製造した医薬品（オンスライズド・ジネリック）といえます。もあります。

お薬のことで気になることがありましたら、医師・薬剤師にご相談ください。

令和5年度 新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和5年春開始接種がスタートします (無料)

4月24日(月)から順次「新型コロナワクチン接種券」を郵送しています。接種券が届いても、すぐに接種できない場合があります。

詳しくは同封の案内を確認してください。

春開始接種の対象とならない場合は秋開始接種まで、接種券は大切に保管してください。

※以前に郵送した、接種券が手元にある人は引き続き使えます。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆春開始接種<5月8日(月)~8月>◆

- 初回接種(1・2回目)を終了し、前回接種から3カ月以上経過した
 - 高齢者(65歳以上)
 - 基礎疾患を有する人
 - 重症化リスクが高いと医師が認める人
 - 医療従事者、高齢者、障がい者施設の従事者 など

◆秋開始接種<9月~12月>◆

- 初回接種(1・2回目)を終了した、5歳以上のすべての人



問 亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL 0120-188-260 (土・日曜日、祝休日を除く、午前8時30分~午後5時15分)

人権啓発作品の募集

▼ポスターの部…4つ切り画用紙使用
▼作文の部…400字詰め原稿用紙おおむね4枚以内(学校での取り組み作品に限る)
▼メッセージの部…おおむね50字以内(標語、短歌、一行詩、自由律俳句など)

対 市内の小・中学生、義務教育学校生、高校生、市内在住・在勤の人

申 7月31日(月)までに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入(ポスター・メッセージは裏面に記入)の上、郵送・持参で次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課

TEL 25・5018 (人権啓発課)

※児童・生徒は各学校に提出してください。

募集

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	¥=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	問=問い合わせ先	TEL=電話
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	✉=メール
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし ¥ 無料 申 不要

亀岡市の人口と世帯数

令和5年3月31日現在

人口	86,975人(14人減)
内訳	
男	42,351人(16人減)
女	44,624人(2人増)
世帯数	40,165世帯(148世帯増)
3月に転入した人	575人(340人増)
3月に転出した人	536人(374人増)
3月に生まれた人	38人(9人増)
3月に死亡した人	91人(9人減)

()内は前月比増減数

環境政策課 TEL 25・5023

他 応募用紙はホームページ・市役所1階市民情報コーナー・1階環境政策課(8番窓口)で配布

※応募用紙は返却しません。(環境政策課)

亀岡市環境基本計画推進会議 市民公募委員の募集

▼任期…委嘱の日から2年以内
▼会議の開催…年4回程度(平日の日中に2時間程度)
▼報酬…なし
▼選考方法…書類選考の上決定

対 次の全ての要件を満たす人

- ・満18歳以上で市内在住、在勤の人
- ・環境分野の活動などに関心のある人
- ・市のほかの審議会などの公募委員に2件以上就任していない人

・本市の職員や議員でなく、平日に出席できる人 定 若干名

申 5月26日(金)までに、所定の応募用紙を郵送・持参・電子メールで次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市環境政策課 TEL 25・5023

✉ kankyo-sounmu@city.kameoka.lg.jp

他 応募用紙はホームページ・市役所1階市民情報コーナー・1階環境政策課(8番窓口)で配布

※応募用紙は返却しません。(環境政策課)

皆さんの意見や提案などの「声」をお聞かせください!
~ホームページではいつでもご意見を受け付けています~

京都サンガF.C. × 亀岡 NEWS 24

亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!



サンガ! 上位を目指せ!!

J1シーズンを熱く闘う京都サンガF.C.

早いプレスからリズムをつくり攻撃につなぐサンガらしいサッカーで、3月には21年ぶりに3連勝するなど好調をキープしました。

4月17日現在、7位と上位をうかがう展開になっています。

シーズン中盤に向けさらなる上位に勝ち上がるため、スタジアムに駆け付けサンガを後押ししましょう。がんばれサンガ!!

©KYOTO.P.S.



「亀岡市ホームタウンデー」を開催します!

5月14日(日) vs. セレッソ大阪
午後1時30分キックオフ
サンガスタジアム by KYOCERA

当日は、市民割引価格で観戦できます。

スタジアム北広場には、亀岡をPRするブースも登場します。

いつものように、かめきたサンガ広場のecoマルシェで亀岡グルメを楽しめますよ。



市民割引価格

- (1) ホーム指定席/大人2,520円・小中高生900円
- (2) バック上層指定席/大人2,970円・小中高生1,080円
- (3) 南上層自由席/大人2,340円・小中高生810円

ホームゲームが熱い! サンガスタジアムで応援しよう!

ホームタウンデー以外の
5月のホームゲーム

3日(水・祝)
vs. 川崎フロンターレ
午後2時キックオフ

27日(土)
vs. 浦和レッズ
午後7時キックオフ

「サンガスタジアム by KYOCERA」は、球技専用スタジアムであり、複合型スタジアムです。

観客席の最前列から2メートル前へ張り出す屋根が特徴で雨でもOK!、ピッチとスタンドとはわずか1.2メートルの高低差で選手もすぐそこに!素晴らしい臨場感をぜひ体験してください。

©KYOTO.P.S.



亀岡市内の各種団体や個人で組織する、サンガを応援するためのネットワークです。

みんなでサンガを応援しよう。
LINEで情報発信中!
お友達登録はコチラ→



試合時の渋滞緩和にご協力をお願いします!

※試合当日は、混雑が予想されます。公共交通機関でのご来場をお願いします。市民の皆さまも、不要な車の使用を控えるなど渋滞緩和にご協力をお願いします。

ノーマイカーデー!
5月3日、14日

バスが無料で乗車できます。

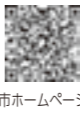
雑誌リサイクラー参加者募集
保存年数の過ぎた雑誌などを
無料で譲ります



市ホームページ

時 6月25日(日) 午前9時30分～午後4時(申し込み数によって変動)
※会場への入室時間を抽選で決定し、6月上旬以降にはがきでお知らせします。
所 市立図書館中央館3階会議室
対 図書館カード登録者(1人12冊まで)
申 5月25日(木)【必着】までに、往復はがき(1枚で4人まで申し込み可)で図書館カード番号・住所・氏名・電話番号を次へ
〒621-0864 内丸町26 市立図書館中央館
TEL 24-4710 (月曜日休館)
(市立図書館)

**第41回亀岡市女性集会
実行委員の募集**



市ホームページ

▼決定通知の日から令和6年3月31日まで
▼報酬はありません。
対 市内に在住・在勤・在学の人で、開催趣旨に賛同し、主に平日の日中に開催する実行委員会(年5〜7回程度)と集会当日(12月6日予定)に出席できる人
内 女性集会の企画・当日の運営(定員若干名)
申 6月8日(木)までに、所定の応募用紙に記入の上、持参・郵便・FAX・電子メールで次へ
〒621-8501 (住所不要) 亀岡市社会教育課
TEL 25-5054 FAX 25-5513
syakaikyoku@city.kameoka.lg.jp

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《賃貸アパート退去時の原状回復のトラブルに注意》



消費者庁 イヤヤン

トラブル事例
家賃6万5,000円で2年間住んだ築30年のアパートを退去した。管理会社から壁クロス張り替え代、床工事代、ハウスクリーニング代、エアコン洗浄代など約17万円の原状回復費用を請求され、家賃の日割り返金分と敷金との差額約5万円を支払うように言われた。ハウスクリーニング代とエアコン洗浄代は契約書に記載があるので支払うが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時につぎはぎだらけだった。支払いたくない。

【消費者へのアドバイス】
●賃貸住宅を退去する際の原状回復について、年月の経過による変化や普通に使って付いた傷などの修繕費用は、借主が負担する必要はないとされています。納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、話し合いましょう。
●退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真を撮ったりして記録に残しましょう。
●契約する際は、契約内容や特約などをよく確認しましょう。
●困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

☎ 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。 **対** スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場所	月日	時間・内容	定員
5月10日、17日、24日、31日の各水曜日	ほんめ町ふれあいセンター(本梅町)	①午前11時～正午…スマホの基本講座 (Android) ②午後0時30分～1時30分…スマホの基本講座 (iPhone) ③午後2時30分～3時30分…スマホの応用講座 (Android) ④午後4時～4時45分…スマホの個別相談	各回最大3人(先着順)

※①②基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
※④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談
申 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口(土日祝日も電話受付中)
【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時～午後6時)】へ

詳しくはホームページへ

(情報政策課)

運動公園各種事業

延期・中止などの場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	5月21日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」をお持ちでない人(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人(先着順)	要事前申し込み 開始10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望者は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
トランポリン教室	①月曜日クラス 6月5日・12日・19日・26日 午後4時50分～5時50分 ②木曜日クラス 6月1日・8日・15日・22日・29日 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館大体育館 対 年中～小学校3年生の初心者 持ち物：運動のできる服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 7人(先着順)	月曜日クラス 5,080円 木曜日クラス 6,350円
子どもバスケットボール教室	6月1日・8日・15日・22日・29日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人(先着順、最小人数6人)	各クラス 6,875円 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス教室	6月7日・14日・21日・28日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時30分～6時30分 ②経験者クラス 午後6時40分～7時40分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①3歳～小学校6年生の初めてチアダンスを始める人 ②経験のある人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの方はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人(先着順、最少人数5人)	はじめてクラス6,600円 経験者クラス7,700円 ※月により開講回数が変わります ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です。詳細は問い合わせてください

支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。
他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
申 5月10日(水) から来館・電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons) TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

他 応募用紙は、市役所4階社会教育課で配布(市ホームページからダウンロード可)
(社会教育課)

案内

にじっこ・城陽



京都府聴覚言語障害センターホームページ

子どもの耳が聞こえづらいことを不安に思っているパパやママ。聞こえづらい子どももすくすく育つ場「にじっこ・城陽」で交流しませんか。
時 5月13日(土) 午前10時～正午
所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)
対 0歳～就学前の聞こえづらさのあるお子さんとその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族
内 手話と音声を使った手遊び歌・絵本の読み聞かせ・工作など
申 5月12日(金)までに氏名・連絡先を京都府聴覚言語障害センター
TEL 0774-30-9000
FAX 0774-55-7708
nambu-nanchyoji@kyoto-chogen.or.jp (子育て支援課)



**かめおか桜守の会
新規会員を随時募集しています**

地域の桜を守り育てていくためのボランティア「かめおか桜守」の新規会員を募集しています。
かめおか桜守：亀岡の市の木「桜」を守り育てる市民ボランティア。桜の管理に必要な知識や管理技術を習得し、日常点検や簡易な作業を行います。
対 地域の桜に興味や関心を持ち、意欲的に取り組むことができる人
申 市役所2階都市整備課
TEL 25-5071 FAX 23-5000
tosi-seibi@city.kameoka.lg.jp (都市整備課)



各種納期のお知らせ

5月31日(水) 納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。
●クレジットカードで納付できるもの
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
●コンビニで納付できるもの
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

固定資産税・都市計画税 第1期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 4月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
保育所(園)保育料 5月分 公立保育所副食費 5月分	保育課	TEL 25-5028
市営住宅使用料 5月分	建築住宅課	TEL 25-5048

まかせて会員講習会のお知らせ

子育て家庭をサポートする有償ボランティア「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集
対 市内在住で、保育園やこども園、幼稚園、学童保育への送迎や預かりができる人(経験・性別・資格不問)
所 ふれあいプラザ世代間交流室

＜まかせて会員講習会日程＞

とき	講座
6月16日(金) 午前9時30分～10時	ファミリー・サポート・センター 説明会
午前10時～11時30分	子どもの安全と身近な事故の応急処置
午後1時～2時30分	子どもの発達・生活習慣と遊び
6月17日(土) 午前10時～11時30分	子どもの権利(人権)について
午後1時～2時30分	まかせて会員として活動するために

※変更や中止になる場合があります。詳細は「亀岡市ファミリー・サポート・センター」へ問い合わせください(LINE・社協ホームページ・Facebook などでも確認できます)。
他 援助を受けたい「おねがい会員」を希望する人の会員登録や説明会は、随時行っています。気軽に問い合わせください。
申 6月14日(水)
【託児希望の人は、6月9日(金)まで。定員3人】までに、電話または来館で次へ
(福) 亀岡市社会福祉協議会 亀岡市ファミリー・サポート・センター TEL 24-9192 FAX 29-3666 (子育て支援課)



亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!

※要保育士資格または幼稚園教諭免許 **問** 保育課 TEL 25-5028

5月の参加者募集カレンダー 5/10~6/9



総合福祉センター
ホームページ

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間: 午前9時~午後9時、日曜日は午後5時まで (火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家 5月10日(水) 午前9時から 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 5月10日(水) 午前9時から 障がいのある人やその介助者・ 関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 5月10日(水) 午前9時から 市内在住の60歳以上(申込時) の人	登 登録グループ主催事業 5月10日(水) 午前9時から どなたでも ※詳しくは問い合わせください。
---	---	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。あわせて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせてください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
			5/10			13
14		15	16			19
		休館日				20
21		22	23			26
		休館日				27
28		29	30			3
		休館日				4
						5
						6
						7
						8
						9

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座
 障 6月15日(木) 生け花講座 午後1時~2時30分 花材代:880円 期 6月9日(金) 午後5時まで
 女 6月17日(土) 保存食講座(減塩梅干しづくり) 全2回 ①午後1時から②2時から ¥600円 材料費:1kg当り2,000円

《令和5年度採用予定(公財)亀岡市福祉事業団嘱託職員採用試験》
 【働く女性の家・勤労青少年ホーム担当嘱託職員】※講座等事業の企画・運営、それに伴う事務
 時 試験日6月11日(日) 午前10時から試験開始(午前9時30分から受付)
 対 ①令和5年4月1日時点で65歳未満の人(学歴不問) ②普通自動車運転免許を有すること ③労働福祉や女性問題に関心がある人または知識のある人 所 総合福祉センター 定 1人

《亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のおしらせ》
 令和5年度亀岡市総合福祉センター利用グループ登録の申請受け付け(年度途中分)を5月25日(木)から再開します。詳細は総合福祉センターまで問い合わせください。

13 亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のおしらせ
 5月14日、21日、28日、6月4日
 受付時間 午前9時50分~11時30分、午後1時~4時30分
 問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)

春の全国交通安全運動
 期 5月11日(木)~20日(土)
 内 交通事故防止を徹底するため正しい交通ルールと交通マナーを守りましょう。
 問 亀岡市交通安全対策協議会
 TEL 25・6788 FAX 24・5501 (自治防災課)

亀岡市水と緑の基本計画策定に向けたシンポジウム「水と緑のまちづくり」
 治水や地域の安全、水と緑のまちづくりについてのシンポジウムです。
 時 5月13日(土) 午後1時~3時
 所 ガレリアかめおか2階大広間
 内 基調講演・提言の報告・パネルディスカッション
 問 市役所2階桂川・道路交通課
 TEL 25・5070 (桂川・道路交通課)

健康相談・もの忘れ相談のご案内
 自身や家族の健康について保健師・栄養士・介護福祉士などの専門職が相談に応じます。気軽にお越しください。
 時 6月5日(月) 午前10時~正午
 所 市役所1階市民ホール
 内 健康に関する相談、血圧測定、認知症相談など
 問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004
 ▼電話での健康相談も受け付けています(平日、午前8時30分~午後5時15分)。(健康増進課)

5月31日は世界禁煙デーです(禁煙週間5月31日~6月6日)
 改正健康増進法が全面施行されています
 「望まない受動喫煙のない社会をできるだけ早期に実現する」ことを目標としています。
 学校・病院・児童福祉施設など・行政機関の施設は「敷地内禁煙」です。
 事業所・飲食店など多数の人が利用する施設は、「原則屋内禁煙」になっています。
 詳細は厚生労働省のホームページ「受動喫煙対策」をご覧ください。

e-ヘルスネット
 禁煙の準備・禁煙7日前から行う、禁煙のコツを教えます! <<準備編>>

禁煙サポートサイト
 いい禁煙

問 市役所1階健康増進課
 TEL 25-5004 (健康増進課)

6月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 計画係 TEL 24-9600

お願
 います。
 ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
 ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
 ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
 ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあつた場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課(TEL 24-9600)へ連絡してください。
 ★土・日曜日、祝休日は休業します。天候などの都合により、収集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ
 ●4月から保津町・千代川町・大井町のくみとり業者が、(公財)亀岡市環境事業公社から南丹清掃株式会社に変更しています。

くみとり日	1日(木)~7日(水)	8日(木)~14日(水)	15日(木)~22日(木)	23日(金)~30日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つづじヶ丘	——	都台	曙台	——
宮前町	神前	——	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	——	——	——	東本梅町
本梅町	——	東加舎(塩脇)、西加舎	中野、平松、井手、東加舎(塩脇除く)	——
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、広野(城山、金山、平井、閉亀1~3)	千ヶ畑(高橋2、クルビ谷)、広野(平井)、土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原)、土ヶ畑(大タワ、牛道)	広野(閉亀4、烏帽子)、左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	——	鎌倉(見立)、雁松、上谷	——	鎌倉、東掛、南掛、栢原、小泉、神原、大野
西別院町	万願寺(大堂除く)	笑路、柚原	神地	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷、大槻並

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(木)~2日(金)	5日(月)~12日(月)	13日(火)~23日(金)	26日(月)~30日(金)
亀岡地区	——	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	——
曾我部町	——	——	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	穉田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

12 新たな健康習慣 ~地域の感染症流行状況に関心を持ち、自身や身近な人、社会を守る~
 ①症状がある場合などには自宅療養や受診 ②場に応じたマスク着用、せきエチケット
 ③3密(密閉・密集・密接)の回避や換気 ④手洗い ⑤適度な運動と食事

子育て情報カレンダー 5/10-6/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
		5/10 ひよこひろば「段ボールでいないいないばあ遊びをしよう、1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50、午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	11 ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50、午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	12 ぶくぶくひろば「新聞紙であそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 1歳以上~2歳未満の子と保護者 絵本ひろば「どうぶつ、どんどん」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かもめまるランド 😊 どなたでも	13	14
15	16 かもめおっこ出前ひろば 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 図書館中央館 3F 😊 未就園児と保護者 COCO いく「たぬきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 4 年 7 月 ~ 12 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円 シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 ひとり親家庭や一人で子育てを考えている人	17 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話・ふれあい遊び」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	18	19 COCO いく「はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200 円	20 ファミサボまつり おいで~おいで~オープン DAY「小学生ボランティアの遊びのコーナー、パトカー展示、ミニ制服で記念撮影、シートベルトコンビンサー体験など」 🕒 午前 10:00 ~ 午後 1:00 🏠 ガレリアかもめおっこイベントひろば 😊 どなたでも ※入場無料	21
22	23 COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 3 年 7 月 ~ 令和 4 年 6 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円	24 ひよこひろば「音楽に合わせて親子で遊びましょう、すくすく相談、1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	25	26 きらきらひろば「新聞紙で遊ぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 2歳以上の子と保護者 母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠 7 カ月以降の妊婦と家族	27	28
29	30	31	6/1	2 ぶくぶくひろば「風船やパラバルーンで遊ぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 1歳以上 2歳未満の子と保護者 ダブルケアサロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人	3	4
5	6 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 5 年 1 月 ~ 3 月 生まれの子と保護者 💰 1,000 円	7 ひよこひろば「ベビーマッサージ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもめおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50、午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	8 ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50、午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	9 絵本ひろば「はみがき、だいすき」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かもめまるランド 😊 どなたでも		

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室	5月20日(土) 🕒 午前10:00 ~ 12:00 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
②妊婦・育児相談 <<予約制>>	5月19日(金)、6月1日(木) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/1歳6カ月/3歳
④BCG集団接種 ※時間は個別案内	5月17日(水)、18日(木) 😊 令和4年10月生まれの乳児

保健センター
 びーかむぶらす
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
 ①②③子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
 ④健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666

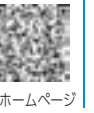
亀岡市子育て支援センターかもめおっこひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
 TEL 20-1556

亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
 TEL 56-8085 info@bcome-k.com

亀岡市交流協会「カメロックス」 スポーツフライング教室 (初心者向け)



市ホームページ

時 5月28日(日) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
所 亀岡市交流協会(カメロックス)
定 各回先着10人 対7歳以上
他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)
申 5月10日(水)から26日(金)までに
メールで①参加希望日時②参加者氏名・年
齢③レンタルシューズのサイズ④電話番号
⑤会員カードの有無を地球環境子ども村へ
TEL 26・6100
E kodomomura@city.kameoka.jp
(市民力推進課)

亀岡市立幼稚園「なかよし広場」 ようちえんであそぼう

未就園児親子を対象とした、保護者同士の
交流や子育て相談ができ、未就園児が安心
して遊べる場です。ぜひお越しください。
時 5月16日(火)、24日(水) 午前10時～
11時30分
所 亀岡市立幼稚園(園庭や遊戯室)
▼年間の予定は市ホームページでお知らせ
しませ。
▼0歳児親子の皆さんもお気軽に問い合わ
せください。
申 亀岡市立幼稚園 TEL 25・1422
(亀岡市立幼稚園)

ふれあいスポーツ・デー

時 5月27日(土) 午後7時～9時
所 運動公園体育館大体育館
内 卓球、バドミントンやユニースポーツ
体験コーナー、子どもが楽しめるコーナ
ーもあります。
料 1人200円(中学生以下・60歳以上
は100円、就学前の幼児は無料)
他 飲み物、体育館シューズ持参(シユ
ズがないと参加不可)
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

文化資料館 資料公開と説明会(全3回)

「展示会図録」
時 5月13日(土) 午前10時～11時
過去の資料館の展示会をまとめた図録や展
示会内容の要旨を公開します。
「各種パンフレット」
時 5月27日(土) 午前10時～11時
昭和50年代～平成時代に刊行した各種パン
フレットやリーフレットを公開します。
「亀岡を描いたマンガ」
6月10日(土) 午前10時～11時
亀岡を舞台にして描かれたマンガを公開します。
【共通】
所 文化資料館(古世町)
定 各10人程(当日受け付け)
問 文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599 FAX 25・6128
(文化資料館)

マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)



マルシェ大原野
フェイスブック

時 5～6月の毎週火曜日・午前9時～11
時30分、第1・3土曜日・午前9時～正午
所 J A 京都中央大原野支店前(京都市西
京区大原野灰方町179)
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会
事務局(J A 京都中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211
(平日午前9時～午後5時) (文化国際課)

亀岡生き物大学特別講座



市ホームページ

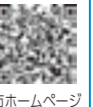
「初めての家庭菜園」
時 5月20日(土) 午前10時～正午
「ホテル教室」
時 6月2日(金) 午後7時30分～9時
「親子で行こう! 滋賀県立琵琶湖博物館」
時 6月10日(土) 午前9時～午後5時
申 5月10日(水) 各講座前日まで、
メールで申し込み
▼詳細は市ホームページを確認してください。
問 地球環子ども村 TEL 26・6100
E kodomomura@city.kameoka.jp
(市民力推進課)

自動車税(種別割) 納期限のお知らせ

期 5月31日(水)まで
近くの金融機関やコンビニエンスストアで
の納付に加えて、クレジットカードなどの

キャッシュレスで納付もできます。
▼納税通知書が届いていない場合は問い合
わせてください。
問 京都府南丹広域振興局税務課
TEL 22・0330 FAX 22・0415
(税務課)

男女共同参画講座 「エンパワーメントセミナー」



市ホームページ

時 6月17日(土) 午前10時～11時30分
所 亀岡市総合福祉センター3階講習室
内 こともまんなか社会の実現にむけて
親、学校、地域ができることを考える
講 石田賀奈子さん(立命館大学産業社会
学部教授)
対 市内在住・在勤・在学の人 定 30人
申 6月9日(金)までに、電話・郵送・
FAX・電子メールで次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市
人権啓発課
TEL 25・5075 FAX 22・6372
E jinken.keihatsu@city.kameoka.jp
他 手話通訳・要約筆記は6月2日(金)ま
でに人権啓発課へ、託児は6月9日(金)
までに亀岡市総合福祉センターに申し込
んでください。
(人権啓発課)

ヒトパピローウイルス感染症ワクチン (HPV ワクチン) について



市ホームページ

ヒトパピローウイルス感染症ワクチン (HPV ワクチン) は、厚生労働省の勧告に基づき、積極的な勧奨を控えていましたが、国の審議会において、安全性に特段の懸念がなく接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたことから、令和4年度から積極的な勧奨を再開しました。

対象者と年齢

積極的勧奨対象者	中学1年生～高校1年生(平成19年4月2日から平成23年4月1日生まれ)の女子
キャッチアップ接種対象者 【接種期限は令和7年3月】	ワクチンの接種機会を逃した平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子

接種費用 無料

接種の際に必要なもの

母子健康手帳・予防接種済証(これまでの接種で、母子健康手帳への記載に代えて発行している場合)
予診票・接種する人の本人確認書類(学生証・健康保険証・マイナンバーカード・免許証など)

接種できるワクチン

2価HPVワクチン(サーバリックス)、4価HPVワクチン(ガーダシル)、9価HPVワクチン(シルガード9)
※令和5年4月1日から9価ワクチンが定期接種化されました。

◇キャッチアップ接種対象者のうち自費で接種した人へ費用を払い戻します

積極的勧奨の差控えにより、定期接種の機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎて HPV ワクチンを自費で接種した人に接種費用を払い戻します。

申請期限 令和7年3月31日

対象者

以下の条件をすべて満たす人
①令和5年4月1日時点で亀岡市に住民登録があること ②平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女子であること
③16歳となる日の属する年度の末日までに(定期接種の対象期間内に)、ヒトパピローウイルス感染症ワクチンの定期接種において3回の接種を完了していないこと
④17歳となる日の属する年度の初日から令和5年3月31日までに国内の医療機関でヒトパピローウイルス感染症ワクチン(2価または4価)の任意接種を自費で受けた人
※償還払いと同種の費用助成を他市町村で受けた人は対象となりません。
※9価ワクチンは償還払いの対象になりません。

市役所1階健康増進課 TEL 25-5004

(健康増進課)

風しん予防接種費用助成を実施します

妊娠初期に風しんにかかると、胎児に感染し、赤ちゃんが難聴、白内障、先天性心疾患を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなるため予防接種を受けましょう。

対象者

①風しん抗体価の低い妊娠を希望する女性
(女性が予防接種を受けられない場合に限り、同居者で風しん抗体価が低い人も対象)
②風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、風しん抗体価の低い人
※過去に風しん予防接種の費用助成を受けた人は、対象外です。
※風しん抗体価の検査は、京都府風しん抗体検査無料実施登録医療機関で受けることができます。

助成回数

1人1回

手続き方法

医療機関で接種費用全額を支払った後、令和6年4月5日(金)までに健康増進課窓口で費用助成の申請をしてください。

助成額

接種ワクチンの種類	助成額(上限)	
	一般	非課税・生活保護
麻疹風しん混合ワクチン(MR)	6,400円	9,600円
風しん(単抗原)ワクチン	4,000円	6,000円



市ホームページ

市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 FAX 24-3070

(健康増進課)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性の風しん抗体検査・予防接種について

これまで国の制度で風しんの予防接種を受ける機会がなく、他の世代に比べて抗体保有率が低いことから、令和元年度と令和2年度に抗体検査・予防接種を無料で受けることができるクーポン券を送付しています。対象者のうち、まだ検査を受けていない人は、早めの抗体検査・予防接種をお願いします。

受診時には必ずクーポン券が必要です。手元がない人は発行しますので、受診前に、本人確認書類(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参し、健康増進課(市役所1階17番窓口)へお越しください。

期 令和5年4月1日から7年1月31日(金)まで

(抗体検査だけでなく、予防接種も終了する必要があります。)

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性

検査・接種場所 市内実施機関は市のホームページ、全国の実施機関は厚生労働省のホームページを確認してください。

市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 FAX 24-3070

(健康増進課)



市ホームページ



厚生労働省
ホームページ

あなたの善意を赤十字に 5月は赤十字会員増強運動月間です

日本赤十字社では国内外での人道的事業推進のため、会員を募集しています。皆さんのご支援、ご協力をお願いします。

時 5月31日(水)まで
日 赤十字支部 亀岡市地区 (市役所1階地域福祉課内) TEL 25・5029 (地域福祉課)

文化資料館ロビー展「五月人形」

時 6月4日(日)までの午前9時～午後5時(月曜日を除く)

所 文化資料館ロビー(古世町)
端午の節句に合わせて、明治時代や昭和の「五月人形」を飾ります。

TEL 22・0599 FAX 25・6128 (文化資料館)



市立図書館中央館 こどもの読書週間 行事人形劇「とりかえっこ」

時 5月13日(土) 午前11時～11時40分

所 市立図書館中央館3階大会議室
定 50人(先着順。当日受け付け)
内 人形劇「とりかえっこ」絵本「ペンギンたいそく」、手あそびなど
公演者 亀岡子どもの本研究会

TEL 24・4710 (市立図書館)

令和5年度(令和4年分)所得証明書 を発行します

①市・府民税を毎月の給与から差し引かれている人(給与所得者)は5月17日(水)から発行します。

※税額は一部を個人納付にしている人や年金から差し引かれている人は②の人と同じです。

②市・府民税を個人で納付している人や年金から差し引かれている人(農業・自営業・年金所得者など)は6月1日(木)から発行します。

※令和4年度から令和元年度(平成30年分)までの証明は、これまでどおり発行しています。

他 持ち物：窓口に来る人の本人確認のできる書類(運転免許証や健康保険証など)、手数料

▼同一世帯員以外の代理人は委任状が必要です。

TEL 25・5012 (市役所1階税務課(10番窓口)(税務課))

マッサージサービス事業

時 5月25日(木)、28日(日) 午前10時～午後3時

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室
内 高齢者向けの低額マッサージサービス
対 市内在住のおおむね70歳以上の人
定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1000円(施術1回40分)
申 5月17日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL 22・1311

TEL 25・7692 (高齡福祉課)

かめおか霧の芸術祭 「ボンボンマルシェvol.2」

市内のモノ・ヒト・食の「循環」をコンセプトに、地域に新たな循環を生み出し、愛着の湧く日々をつくるマルシェです。初夏の旬の食材を使った限定メニューや花・野菜苗のマーケット、親子で楽しめるワークショップなども実施します。

▼資源循環企画「物々交換市」も同時開催

時 6月4日(日) 午前10時～午後3時
所 開かれたアトリエ、市民ホール・エントランスホール(市役所1階・地下1階)

TEL 55・9655 (文化国際課)

亀岡市議会定例会6月議会本会議日程

時 6月9日(金) 午前10時開会(議案提案理由説明など)
6月19日(月)～22日(木) 午前10時開会(個人質問など)

6月30日(金)開会時間未定議案採決など
※日程は予告なく変更する場合があります。

他 本会議の傍聴を希望する人は市役所8階市議会議場へお越しください。

TEL 25・5051 FAX 25・6965 (議会事務局)

特定医療費(指定難病)受給者証継続 申請のご案内

「南丹保健所での手続き」
期 6月1日(木)～7月31日(月) 午前9時～正午、午後1時～5時(土・日・祝除く)

「亀岡総合庁舎での手続き(事前予約制)」
期 日程は継続申請案内(5月末頃送付)を確認してください。

TEL 0771・62・2979 (障がい福祉課)

令和5年度 亀岡市さわやか教室 講座年間予定表



開催日時	会場	内容	講師
6月1日(木) 午後1時～2時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	開講式 第1講座 「めざせ!アクティブライフ! ―体・心・頭を鍛えていつまでも輝いていよう―」 他 動きやすい服装で参加してください	健康運動指導士 集団療法実践アドバイザー (運動・ダンス・音楽・回想) 永田 操さん
7月13日(木) 午後2時10分 ～3時20分	湯の花温泉 京都烟河 (本梅町)	第2講座【地域おでかけ講座】 ※ 「今日から始めるネットトラブル対策」 定 30人(先着順)	京都府警察本部 サイバー犯罪対策室 ネットセキュリティサポートセンター ネット安心アドバイザー
8月31日(木) 午後1時 ～2時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	第3講座 「このまちが好きだから ―被差別の歴史をもつ地域に生まれて―」	元皆山中学校PTA会長 崇仁発信実行委員会代表 藤尾 まさよさん
10月12日(木) 午前10時30分 ～正午	七谷川野外活動センター レストハウス	第4講座【地域おでかけ講座】 ※ 「おもしろ散歩学 ―自然観察しながらリフレッシュ―」 定 30人(先着順) 他 歩きやすい服装で参加してください	亀岡ふるさと研究室 自然体験活動アドバイザー 学術アドバイザー(自然環境領域) 京都府文化財保護指導委員 仲田 丞治さん
11月2日(木) 午後1時 ～2時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	第5講座 「ひょうたん島コンサート ―懐かしい歌で、カムバック青春!―」	ひょうたん島 代表 島主 川邊 義行さん ほか
令和6年 1月18日(木) 午後1時 ～2時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	第6講座 「方言を考える ―関西弁のおもしろさ―」 閉講式	日本笑い学会 理事 龍谷大学 文学部 哲学科 准教授 礼埜 和男さん
3月1日(金) 午後6時30分 ～8時	ガレリアかめおか	第7講座【特別講義】 詳細は改めて広報誌でお知らせします。	

※今年度から【地域おでかけ講座】がスタート! 路線バスの運行に合わせた開催時間です。
お おおむね60歳以上の市民 TEL 電話またはFAXで市役所4階社会教育課 TEL 25-5054 FAX 25-5513 (社会教育課)

後期高齢者医療制度 人間ドック費用の一部助成のお知らせ

後期高齢者医療被保険者を対象にした人間ドック費用の一部を助成します。
個別健診や集団セット健診を受診していない人で、人間ドックを希望する場合は申し込んでください。

対象	・後期高齢者医療保険の被保険者 ・保険料に未納がない人
期間	6月15日(木)～令和6年2月29日(木)
健診内容	血液検査、心電図、胃・肺・大腸検査、婦人科検査など
健診機関窓口での自己負担額	おおよそ、27,000円～40,000円(婦人科検査含) ※健診機関、胃カメラ、婦人科検査などの選択により異なります。 ▶受診日に健診機関窓口で健診費用総額から12,000円を引いた額が自己負担額です。
市の負担額	1人当たり12,000円(費用が12,000円未満の場合はその額) ※自己負担額が12,000円ではありません。ご注意ください。
健診機関	○亀岡市立病院(篠町) ○亀岡シミズ病院(篠町) ○京都中部総合医療センター(南丹市八木町) ○京都工場保健会(京都市中京区) ○御池クリニック(京都市中京区) ○御池クリニックレディースプラザ(京都市中京区) ○京都予防医学センター(京都市中京区)
注意事項	▶申込者には、受診案内を送ります。 ▶健診結果は受診医療機関・市で保管し、保健指導などに活用します。ご了承の上受診してください。 ▶市が実施する人間ドック・脳ドック・特定健診および健康診査を同年度に重複して受診できません。 ▶受診日当日に市に住所を有する後期高齢者医療制度の加入者でない場合は受診できません。
申し込み方法	12月15日(金)【必着】までに、はがき(はがきサイズの用紙でも可)に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、郵送または保険医療課窓口(1階6番窓口)へ持参してください。 【あて先】〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課「人間ドック(後期)」行 ●市ホームページからでも申し込みできます(12月15日まで)。 TEL 市役所1階保険医療課 後期高齢者医療制度担当(6番窓口) TEL 25-5026 (保険医療課) 申し込みフォーム

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

～現在、1,616人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
第76回 保津川寄席	5月20日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの 素人寄席 ¥600円 定20人(要申し込み)	かめおかまの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
2023年 亀岡クラブカップ	5月21日(日) 午前9時30分開始	亀岡運動公園 テニスコート	ノード方式で6ゲーム先取。1チ ーム男子の部6人、女子の部4人。 ¥男子の部6,000円(前登録チ ーム9,000円)、女子の部4,000 円(前登録チーム6,000円) 対協会加盟クラブ・過去登録クラブ 申5月13日(土)までに普及部に電 話(過去に登録したクラブはFAX)	亀岡市テニス協会 普及部 佐藤 TEL FAX 22-8738 土肥 TEL 22-8774 城戸 TEL 24-6991
亀岡わかかさねっと (意見交換会)	5月21日(日) 午前10時30分 ～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
FUNJAMMI vol.6	5月21日(日) 正午～午後5時 ※雨天時は5月28日(日)	かめきたサンガ広場	ダンスの発表会 & ブレイクダンス体験会 ¥参加料500円 定15チーム 申メールまたはInstagramでダイ レクトメール	(一社) BODYCARNIVAL 福祉部 大塚 公平 TEL 080-3036-3693 ✉ fukushibu@bodycarnival.com Instagram アカウント https://www.instagram.com/ bodycarnival_fukushibu/
第58回 亀岡市花展示会	5月26日(金)～29日(月) 午前9時～午後5時 (初日は午後1時から、 最終日は正午まで)	ギャラリーかめおか 1階ロビーギャラリー	市花愛好者が、丹精込めて育てあげ たツツジの展示	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
第18回 ふれあい二八市まつり	5月28日(日) 午前10時～午後4時	南郷公園	まちの賑わいと市民のふれあいを目 的とした手作り市	かめおかまの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
まほろば・亀岡かわひがし フォトコンテスト 作品募集	期6月1日(木) ～12月28日(木)	亀岡川東地域の 名所・旧跡・自然・ 祭りなど	亀岡市川東地域にある文化財や自然 景観などを多くの人に知っていただ くためのフォトコンテストです。 ※応募方法などの詳細は千歳町自治 会ホームページを確認ください。	丹波 NEW 風土記の里整備 構想促進協議会 TEL 22-0682 (千歳町自治会) ✉ jichi-chitose@theia. ocn.ne.jp HP kameoka-chitose.com
「桜色の風が咲く」 上映会	6月3日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ギャラリーかめおか 響ホール	盲ろうの大学教授福島智の青春時代 と母を描いた作品。「指点球」誕生 に至る物語が描かれている。 ¥前売り:1,100円、 当日券:1,300円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585
京のおばんざいサロン (こだわりフェスタ)	6月4日(日) 午前11時30分～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の方 が交流する場 定15人(要申し込み) ¥600円	かめおかまの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
第4回理事長杯卓球大会 (第46回府民総体 亀岡市予選会)	6月4日(日) 午前9時30分から	亀岡運動公園 大体育館	一般の部・60歳以上の部・中学生 以下の部(男女別・シングルス戦) ¥協会員900円、一般・大学生 1,000円、高校生800円、中 学生以下500円 対協会員、亀岡市/南丹市/京丹 波町に在住・在勤・在学の人 申5月17日(水)までにホームペ ージから様式をダウンロードし、西 台卓球場へ持参・FAX	亀岡市卓球協会事務 局長 段本 圭一 TEL 090-2283-4493 西台卓球場 TEL 22-9050 FAX 22-9077 HP https://kametaku.work/
アユモドキを守ろう! 田植え体験	6月10日(土) 午前9時～正午	曾我谷川下流 旧商工会館周辺	アユモドキがすむ川の近くで田植え を体験し、アユモドキを守る活動に 参加してみよう!(お米のプレゼント あり) 対小学生以上親子 定20組(抽選) 申5月24日(水)までに市ホ ームページの申し込みフォームへ	亀岡市保津地域アユモドキ保 全協議会(主催:NPO亀岡 人と自然のネットワーク、事 務局:亀岡市環境政策課) TEL 25-5023

令和5年度亀岡市身体・知的障害者相談員のご紹介

障がい者やその関係者が身近なところで、いつでも気軽に相談できるように相談員が配置されています。
亀岡市障害者相談支援センターお結びで、亀岡市障害者相談員協議会の月1回定例相談会を行っていますので利用してください。
詳しくは、問い合わせください。

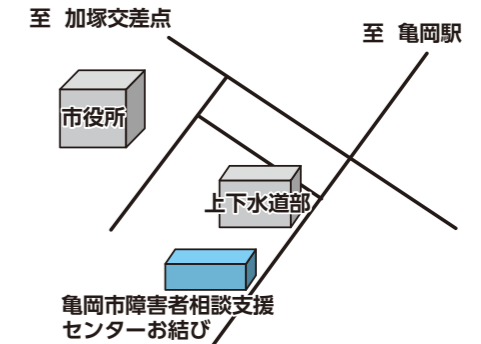
亀岡市身体障害者相談員

氏名	障がい部位	住所地	電話/FAX番号
井口 茂男	肢体	篠町	090-7365-4912
木村 達浩	内部(腎臓)	篠町	090-3707-0896
近藤 光美	聴覚(難聴)	下矢田町	23-8594 (FAX兼用)
酒井 忠繁	視覚	内丸町	090-2599-1980
清水 昇	肢体	篠町	23-3218
竹谷 靖子	聴覚	東つづじヶ丘	25-2717 (FAX)
玉田 初子	肢体	東つづじヶ丘	25-2582
松岡 茂夫	内部 (オストミー)	西町	090-7097-1707
三浦 邦俊	肢体	東別院町	090-1148-7206 27-2235 (FAX)
森本 克子	肢体	篠町	25-4349

問 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所東隣)
TEL 24-9193 FAX 24-9194 (障がい福祉課)

亀岡市知的障害者相談員

氏名	住所地	電話番号
稲垣 好江	東つづじヶ丘	23-8714
富士原 美由紀	篠町	22-1194
細見 真紀美	大井町	23-0594
山内 節子	千代川町	23-0287



各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール
HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
『亀岡市スポーツ賞』を 自転車トラック競技で 目指しませんか?	随時開催		練習・競技会出場をサポートします。 府民総体・日本スポーツマスターズ 大会の表彰台を目指します。 ¥連盟会費(500円/月)・競技会 出場費 申随時募集 対未経験者歓迎。令和5年度中学生 (新高校生は要相談)、34～64 歳の男女	亀岡市自転車トラック競技連盟 吉本 昭 TEL 090-6662-9272 ✉ kame_trackcycle@ yahoo.co.jp HP http://www.eonet.ne.jp/~aj-y/ kame_cycle/Track/0_top.html/
全日本空手道連盟 剛柔会 極心館道場生 募集(随時)	月曜日:午後7時～9時(大成中学校) 水曜日:午後6時30分～8時(千代川小学校) 木曜日:午後7時～9時(種田野小学校)		女性には2人の女性師範が指導します。 対幼児～年齢制限なし ¥スポーツ保険・登録料、他	全日本空手道連盟剛柔会極心館 館長 稲荷 晴之 TEL 090-3708-6776 師範 沼田 多賀代 TEL 090-7755-7093 師範 小椋 登望恵 TEL 080-6148-0452 HP https://karate-kyokusinkan. jimdofree.com
生涯スポーツデー	5月13日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボ ール、幼児用遊具などで、気軽に楽し んでください。 ¥幼児・障がい児・者無料、小・ 中学生100円、高校生・60歳 以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
出張がん個別無料相談	5月16日(火) 6月20日(火) 午後1時30分 ～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談をお受 けします 申実施日前の平日午後4時までに 電話	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	5月18日(木) 午後1時30分～4時	月読橋球技場	¥参加料200円、 クラブ・ボールセット貸出100円 他当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/

教えてコスモさん! ～SDGsのアレコレ～

第22回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その17

SDGsの17ある目標の中には「安全な水とトイレを世界中に(目標6)」が設定されています。世界では20億人が安全に管理された飲料水を利用することができないと言われています(2020年時点)※注1。上下水道



▲キッチンペーパーなどで油を拭き取ってからフライパンを洗うことも、油分が下水に流れ出る量を減らすことにつながる(写真=江見彩香)

が整備された亀岡で暮らす私たちは、日頃から安全でおいしい水を飲むことができるため、「みんなが安全な水を使えるようにしよう」と言われても、自分たちには関係ないと感じてしまうかもしれません。しかし、亀岡で公共下水道が使われるようになったのは、今から39年前の昭和58(1983)年のこと※注2。100年以上前…といった遠い昔の話ではありません。

また、上下水道を維持していくためには、さまざまな課題があります。例えば、昭和50年代に急速に整備された水道管は徐々に老朽化してしまっているため、更新していく必要があります。下水道に目を向けると、私たちが炒めものなどを作る際に使用した油を排水口に流してしまえば、下水道管で油が固まり、詰まりや悪臭が発生する原因になってしまいます※注3。

駅前のサンガスタジアム周辺では、市の観光マスコットキャラク

ターである「明智かめまる」がデザインされたマンホールのフタを見つけることができます。そのフタの向こう側に広がる下水道管をきれいに保つために、私たちにできることがないか考えて行動することも、SDGsの達成につながるはずです。

注1:国連広報センターウェブサイト「持続可能な開発目標(SDGs)報告 2021」
注2:亀岡市「亀岡市上下水道ビジョン(全体版)」
注3:亀岡市ウェブサイト「下水道の正しい使い方」
<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/site/jougesuidou/3952.html>

高木 超(たかぎ・こすも) 文章
▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) 写真
▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

学び 考え やってみよう

たぶん かきょう せい

多文化共生のまちづくり

vol.13 ごみの分け方・出し方に関する新ルールの普及

この4月から「ごみの分け方・出し方」に関するルールが変わりました。ごみの分け方・出し方は国によってさまざまであるため、亀岡市で暮らしている外国人住民の中には、「ごみの分別」や「ごみの収集日」に関するルールを理解できていない人もいます。多文化共生社会を目指す本市では、新しい「ごみの分け方・出し方」を、市ホームページに多言語で掲載しています。また、今回変わったごみの分け方・出し方の概要版を多言語で翻訳した冊子を、市役所1階の資源循環推進課やギャラリーかめおか3階の「かめおか多文化共生センター」などで配布しています。

ごみの分け方・出し方<多言語概要版>
(英語・中国語・ハングル(韓国語)・ベトナム語・クメール語(カンボジアの公用語)・やさしい日本語)コチラ▶

※他の言語についても順次、公開予定

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター～外国人住民の生活相談はこちら～
ギャラリーかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

広報クイズ & 感想

過去のごみクイズの答え、ご意見・ご感想、住所氏名、年代、電話番号を書いてください。

ウエブページからの応募はこちら▶

はがきにクイズの答え、ご意見・ご感想、住所氏名、年代、電話番号を書いてください。

【締め切り日】令和5年5月31日(水)必着

広報かめおか4月号 広報クイズの答え 「光秀」でした。たくさんのお返事がありがとうございました。

文字はなんでもしょう。今月で、よかったために。ご意見・ご感想、住所氏名、年代、電話番号を書いてください。

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

健康けいじばん

第1回らくちん介護勉強会～基礎編～
 時 5月27日(土) 午後1時～3時 所 寄って亭(西町60)
 内 生理的な動きを活かした基本的な介護技術
 定 10人(先着順) ¥ 300円
 申 5月12日(金)～24日(水) 電話で
 NPO 法人 共生ケアかめっこの会 事務局 土岐
 TEL 090-5679-1424 (高齢福祉課)

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かめおか認知症カフェ「みのり」 5月10日(水)、16日(火)、23日(火)、 ☆30日(火)、6月7日(水) 午後1時30分～3時30分	ぱすてるスイーツ (ガレリアかめおか内)	内 おしゃべりやお茶を楽しむ交流できる場(☆は交流会の日です。認知症のあれこれを話しましょう) 対 認知症の人やその家族 ¥ 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 TEL 25-5004
元気アップ講座 ①5月24日(水) 午後1時30分～3時※ ②5月26日(金) 午前10時～11時30分	①東部文化センター ②ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座(※は初心者向けコース) 対 65歳以上 定 25人(※は20人) 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物、タオル2枚、上靴(東部文化センター・犬が野児童館のみ)	①～② それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ③～⑥ 5月15日(月)からそれぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004
③5月29日(月) 午前10時～11時30分 ※ ④5月31日(水) 午後2時～3時30分 ※ ⑤6月7日(水) 午後2時～3時30分 ⑥6月12日(月) 午前10時～11時30分	③市役所1階市民ホール ④犬が野児童館 ⑤ガレリアかめおか ⑥ガレリアかめおか		

献血のおしらせ

体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 亀岡市保健センター(Bcome+)
時 5月18日(木) 午前10時～11時30分/午後0時45分～3時30分

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 5月21日(日)・6月4日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記までお電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

インターネットは、ゼットティヴィ。

ZTV光

亀岡市の皆様へ

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町釜ヶ前23-1(追分ビル1階) ☎0120-222-505 電話受付/9:00～17:30 年中無休(平日10:30～12:00、14:00～16:00はつながりやすい時間帯です)

マナーを守って自転車を安全に楽しく! 自転車は原則車道の左側通行です!

命を守るヘルメット!
道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました!

無料相談カレンダー 5月11日～6月9日

5/11 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
12 (金)	●司法書士相談《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
16 (火)	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所の東隣) 申 問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194
17 (水)	●行政書士による無料相談会 ●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500 午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
18 (木)	●交通事故巡回相談 ●行政相談 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》 ●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
19 (金)	●相続相談 《先着5人・前日までに予約を》 ●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
20 (土)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》 ●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》	①午後2:00～②午後3:00～(1人50分) / オンライン (Zoom) 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp 午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
22 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階202会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
23 (火)	●多重債務無料法律相談	午後5:00～6:30(1人30分) / 南丹市園部文化会館 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
24 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
25 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
31 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
6/1 (木)	●税務相談《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
2 (金)	●司法書士相談《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
3 (土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
7 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
8 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》 ●ほっと五個別相談会《要予約》 ●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後1:30～3:00 / 地域活動支援センター主 申 問 社会福祉法人信和福祉会 地域活動支援センター主 TEL 25-8623 午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ※6月15日(木)の税務相談は、6月8日(木)の午前中までに予約してください。
9 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-692-3445

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つづけ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
✉ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
✉ kameokatabunka@gmail.com

広報かめおか「令和5年5月号」 No.022

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

