

No.020

2023
3
March

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



祝

かめまるランド

来場者10万人達成

特集

資源循環で、持続可能なまちへ 進めよう! ごみの減量と資源化

かめまるランド10万人目の来場者となった
ハバードさん一家(2月5日)

Information イベント情報 P6~7

- ▶ 新遊び場施設「KIRI no KO」がオープン
- ▶ さくらウィーク ほか

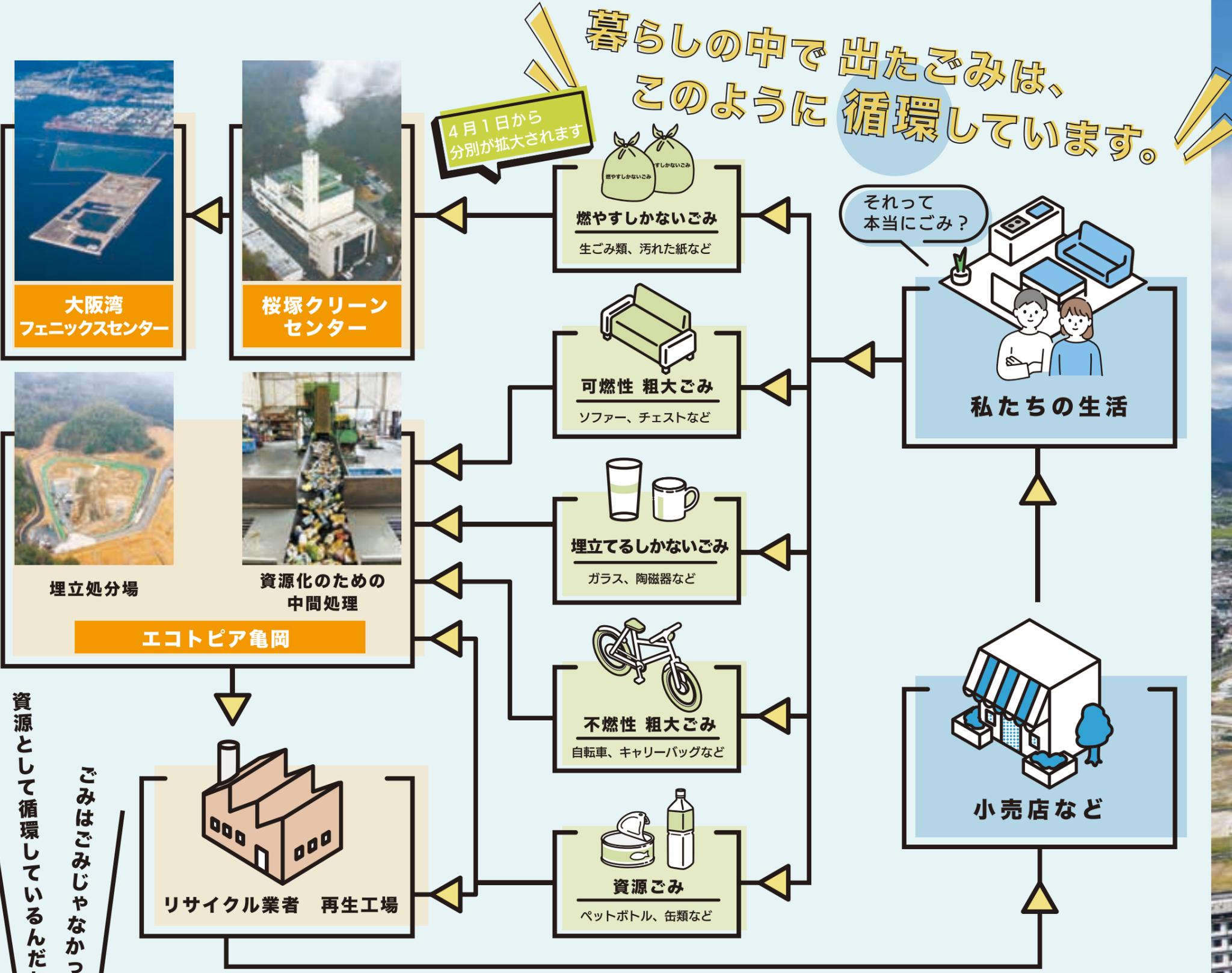
まちかどトピックス P8~9

- ▶ 亀岡市議会 議長副議長決定
- ▶ 亀岡市立病院 訪問看護ステーション

亀岡おしらせばん P11~19

子育て情報カレンダー P20~21

資源循環で、持続可能なまちへ



私たちの暮らしの中で発生する「ごみ」。出されたごみは各施設で処理され、資源として再利用できるものは社会の中で循環されています。ごみの流れを理解し、分別ルールに従って正しく処理すれば、より資源化を進めることができます。一人一人の意識と行動の積み重ねで、環境配慮への取り組みから持続可能な社会を作り出していきます。

亀岡市では、家庭から出る「燃やすすかないごみ」は収集されて桜塚クリーンセンター（東別院町）に搬入されます。これまで「燃やすごみ」として処理されてきましたが、資源として再利用ができるものが混ざっていないかをより強く意識するために、今年4月から「燃やすすかないごみ」として取り扱います。これらは桜塚クリーンセンターで焼却処分され、残った灰は最終処分場である大阪湾フェニックスセンターに運ばれ、海上で埋立て、港湾整備に利用されています。

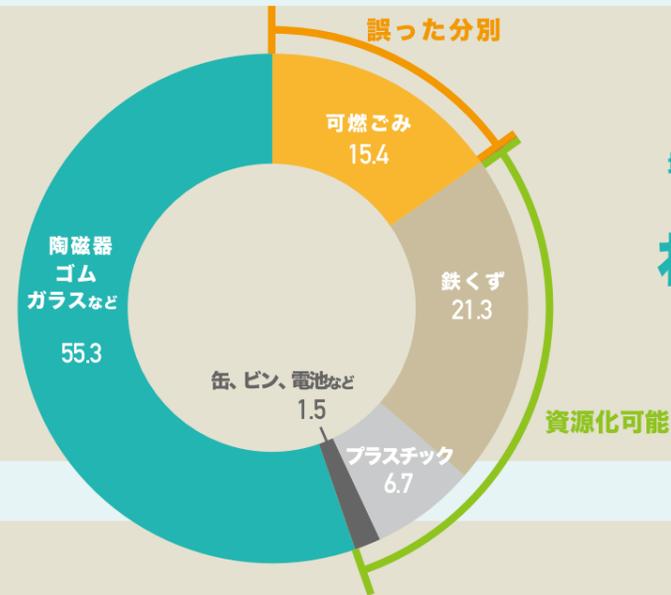
「資源ごみ」埋立てるしかないごみ「粗大ごみ」などは収集後、埋立処分場であるエコトピア亀岡（東別院町）に搬入されます。搬入されたごみから資源化できるものを分別し（中間処理）、分別した資源物はリサイクル業者・再生工場などに運搬されます。一方で資源化できないものは、施設内で埋立処分されます。「ごみを資源として再利用すること、循環させることは環境保全のために大変重要です。将来世代のために、私たちが今やらなければならないことを次ページで考えていきましょう。」

資源として循環しているんだね
ごみはごみじゃなかった!?



ごみの中を調べたら ...

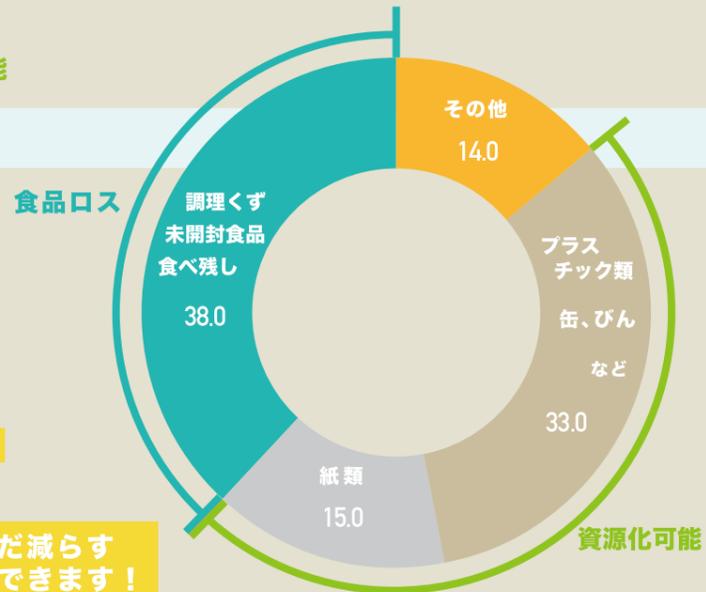
まだまだ資源化可能なものが含まれていて、分別すれば確実にごみを減らすことができます。



埋立てるしかないごみは **わずか**

55.3%

食品ロス金額換算年間 **20億円**
1世帯当たり 50,400円



燃やすごみ

まだまだ減らすことができます！

ごみ処理には、多額の費用がかかり、処理場も老朽化や容量の限界が近づいています。ごみの減量化をさらに進め「焼却処理だけに頼らない」「新たな埋立処分場は作らない」環境から始まる誰もが幸せになれる未来を目指します。

進めよう！ごみの減量と資源化

1年間で亀岡市のごみはどれくらいの量？処理にいくらかかるの？

令和3年度
ごみ処理量

24,195t

燃やすごみ

18,737t

埋め立てごみ

1,513t

家庭ごみ総量

18,030t

1人が1日に
出すごみの量

759g

全国平均 901g

ごみ処理費用

10億7,300万円

1人当たり負担額

12,300円

ごみの分別が変更されます。

令和5年4月1日から

変更前

燃やすごみ

プラスチック製
容器包装

埋立てごみ

変更後

燃やすしかないごみ

紙類（資源ごみ）

草・木類（資源ごみ）

プラスチック（資源ごみ）

小型金属類（資源ごみ）

埋立てるしかないごみ

ごみの出し方を
詳しく見る



今考えなければならないこと どうする！？焼却施設

平成9年に竣工した桜塚クリーンセンターの老朽化、更新の時期が近づいている。

将来世代の
大きな負担に！



どうする！？埋立施設

エコトピア亀岡は、70%以上が埋立て済み。残余容量は残りわずか。

4月から実施します 家庭ごみの分別区分の拡大

焼却処分だけに頼らない！

ごみの減量により地球にやさしいクリーンな処理が可能になります。

ごみの減量化・資源化

新たに埋立処分場は作らない！

ごみの減量化と資源化により、埋立量は大幅に減少します。

ごみを処理する費用が大きく減少することで、子育てや教育・福祉の充実にシフトさせ

環境から始まる「誰もが幸せになる未来」へ



お問い合わせ先

亀岡市環境先進都市推進部
資源循環推進課



〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地



0771-55-5305



kankyo-jigyuu@city.kameoka.lg.jp

亀岡 さくらウィーク

3/25(土)~4/9(日)

夜桜ライトアップ

- 時 3月25日(土)~4月9日(日)
午後7時~9時
- ★ 開花状況により、開催期間は変更することがあります。
- 所 ①和らぎの道七谷川沿い(千歳町)
②南郷公園(古世町)
③平の沢池(馬路町)
④亀岡運動公園 犬飼川沿い(曾我部町)

期間中常設飲食ブース

市ホームページ

- 時 3月25日(土)~4月9日(日)
午前9時~午後9時
- ★ 開花状況により閉店日もあります。
- 所 さくら公園府道沿い広場
※ブース出店者を3月8日から募集します。
詳細は市のホームページを確認してください。



亀岡さくらマルシェ

- 時 4月1日(土)、2日(日)
午前11時~午後3時
- 所 さくら公園体育館前広場(千歳町)
※さくら公園(七谷川沿い)に駐車場あり
(午前9時~午後6時・有料)



ホームページ

information

3.4月のイベントをピックアップ!

亀岡の春を歩こう



Cherry Blossoms

問 亀岡さくらまつり実行委員会 <亀岡市都市整備課内>
TEL 25-5071 ※最新の情報はホームページを確認してください。

京都府議会議員一般選挙

執行予定

投票日(予定)

4月9日(日)

午前7時
午後8時

豊かで住みよいまちを築くため、
一人一人の選挙権を大切にしましょう。

投票できる人

投票には選挙人名簿に登録される必要があります。この選挙で新たに亀岡市の名簿に登録されるのは次の人です。

○年齢要件 平成17年4月10日以前に生まれた人
○住所要件 令和4年12月30日以前に転入届を出し、引き続き市内に住んでいる人

選挙公報

候補者の経歴や主張などを掲載した選挙公報は、新聞折り込み(スポーツ紙、政党新聞などは除く)で配布します。また、市内の公共施設やJR各駅などに配置する公報ボックスや市ホームページから入手できます。

その他

最近転出した人の投票可否、投票場所、不在者投票については市ホームページに掲載していますので、QRコードまたはURLからアクセスしてください。

https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/51/



期日前投票

投票日に仕事、用事、旅行、出産などのため投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

- 市役所1階市民ホール
4月1日(土)~8日(土)
午前8時30分~午後8時
- アル・プラザ亀岡3階
4月7日(金)~8日(土)
午前10時~午後6時

問 市役所6階 選挙管理委員会 TEL 25-5057



NEW OPEN

2023

4/22(土)

予告

サンガスタジアム by KYOCERA 内に新しい遊び場施設

「KIRI no KO」がオープン

時間 午前9時~午後5時(最終受付 午後4時) 休館日 月曜日

子どもたちが木のぬくもりを感じながら遊ぶ場、子育て世代が集う癒しの木育空間が誕生。

1日中入退場自由で、近くの公園で遊べるグッズもレンタルできます。

	平日		休日料金
	亀岡市民	一般料金	
0~2歳	無料	無料	無料
こども	300円	600円	850円
おとな	300円	600円	850円

市民には平日無料券を配布予定。詳しくは後日お知らせします。



イメージ図



イメージ図

体を思いっきり動かすことをテーマに、亀岡市を象徴する山や霧、保津川など、亀岡らしさをモチーフにした遊び場です。

問 子育て支援課
TEL 25-5126



ホームページ

ガレリアかめおか かめまるランドからのお知らせ

2023年4月1日から市外在住の利用者は有料になります。※子どもは一律無料です。亀岡市民は無料ですが、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)の提示が必要です。住所の分かる書類の提示(市民の確認)ができない場合は有料になるのでご注意ください。

問 TEL 23-6711

料金(1区分)

平日 大人1人:400円
休日 大人1人:600円



亀岡市議会 議長と副議長が決定



2月13日、令和5年亀岡市議会定例会2月特別議会が開かれ、議長と副議長が決定しました。

第44代議長に菱田光紀議員（新清流会）、第58代副議長に平本英久議員（経政会）が新たに選出されました。任期は、申し合わせにより議長・副議長共に1年。議長は2年を限度として再任されることもあり得ます。

菱田議長は、平成19年に初当選されて以来、現在5期目。これまでに副議長や監査委員、産業建設常任委員長などを歴任されています。平本副議長は、平成27年に初当選されて以来、現在3期目。これまでに監査委員や環境市民厚生常任委員長、予算特別委員長などを歴任されています。

令和5年4月1日スタート ～亀岡市立病院訪問看護ステーション～



在宅で看護を必要としている人を対象に、看護師が定期的にお宅に訪問し、病状や療養状況に応じた支援・アドバイスを行います。

▼利用者とその家族の意思を尊重しながら専門性の高い看護を提供します。

▼病院・地域との連携を生かし、病状に応じた対応を切れ目なく行います。

問 亀岡市立病院訪問看護ステーション
TEL 56・9825
FAX 56・9823



新生活の準備に。スマホでかんたん！必要な手続きがわかります

スムーズな行政手続きをサポート

市役所で手続きをする際、「どこで手続きしたらいいの?」「何を持って行ったらいいの?」と思ったことはありませんか。

パソコンやスマートフォンからいくつかの質問に答えるだけで、転居や結婚、出産などのライフイベントの行政手続きを調べることができます。

市役所のベテラン職員に「いつまでに、どこで、何の手続きをしたらいいか」丁寧な説明を受けられるようなサービスです。

ぜひ空き時間に「かめおか 暮らしのナビ」を利用してください。



○検索できるライフイベント
転入・転出・転居・結婚・離婚・出産・死亡・氏名変更

2月6日より、オンラインで転出届の提出ができます。

詳しくはこちら→
▶マイナンバーカードが必要です



デジタル庁
ホームページ

市公式ホームページや市公式LINEのメニューからアクセスを。
詳しくはこちら→



職員の給与状況を公表します

亀岡市職員の給与の状況を報告します。

ここでいう給与は、いわゆる「手取り額」ではなく、税金や保険料を差し引く前の額です。

■ 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和4年3月31日現在)	歳出額 【A】	実質収支	人件費 【B】	人件費率 【B/A】	(参考) 令和2年度の率
87,302人	43,247,703千円	1,786,869千円	5,942,591千円	13.7%	12.7%

(注) 人件費には、職員給与のほか特別職および非常勤職員に支給する報酬なども含まれます。

■ 初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	亀岡市	国
一般	大学卒 182,200円	182,200円
行政職	高校卒 150,600円	150,600円

■ 平均年齢・平均給料月額状況 (令和4年4月1日現在)

区分	亀岡市	国
一般	平均年齢 39.9歳	42.7歳
行政職	平均給料月額 304,140円	323,711円

■ 期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
支給割合 (国と同基準)	2.55月分	1.90月分
1人当たり平均支給額	1,436千円	
・職制上の段階、職務の級等による加算措置 (役職加算5～15%)		

(注) 支給割合および1人当たり平均支給額は令和3年度の数値です。

■ 退職手当

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	2,353千円	21,777千円
・定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)・調整額加算措置		

(注) 支給割合および1人当たり平均支給額は、令和3年度に退職した職員に支給された平均額です。

※詳細は、市ホームページに掲載する予定です。

学び 考え やってみよう

たぶん かきょうせい

多文化共生のまちづくり

vol.11 相手の心に寄り添う

文化や言葉の違う国で暮らすと、多くの刺激や発見がありますが、時としてそれは「カルチャーショック」となり、ストレスや不安につながる場合があります。例えば1週間程度の海外旅行なら、周りの景色、食べ物、ショッピングなど、全てが新鮮で楽しく感じられますが、次第にストレスや不安を感じるようになる「ショック期」が訪れ、異文化を拒否したり、同じ出身の人たちと話すことが増えるといわれています。しかし、この期間を過ぎると徐々に環境にも慣れ、気持ちが前向きになる「回復期」、そして新しい習慣を受け入れて楽しめる「安定期」が訪れるといわれています。

文化や言葉の違う人々とのコミュニケーションは難しいこともありますが、もしかしたらその人たちが今、さまざまな「カルチャーショック」と向き合い、乗り越えようとしているのかもしれない。私たち一人一人が、異文化の中で暮らす人たちの心に寄り添って考え、行動することも、多文化共生のまちづくりには大切です。

<参考:「日本語教育教科書」(翔泳社)>

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

ホームページ▶

詳しくはWebへ! マイネオ 検索 <https://mineo.jp/>
法人向けサービスはこちら▶▶ <https://mineo.jp/business/>

家族的な雰囲気の明るい老人ホームです。地域と連携して介護予防にも努めています。

入居相談受付中

食事と入浴、生活相談などのサービスが受けられる老人ホームです。施設内で介護保険の利用も可能です。全室個室で夫婦部屋もあります。

駅から近く街の中心にあり日々の通院やお買物にも便利な好立地です。社会福祉法人このはな

ケアハウス 朝野

ご相談・お問合せはこちらまで 受付時間 10:00～20:00
☎(0771) 22-9951 [亀岡市北古世町]
<http://www.konohana-asano.com>



亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!

京都サンガ × 亀岡 NEWS 22

2023シーズンスターター!!

2月18日(土) 鹿島アントラーズ戦

サンガは、鹿島アントラーズをホームのサンガスタジアム by KYOCERAに迎え開幕戦を戦いました。鹿島アントラーズは、Jリーグ最多の優勝回数を誇る名門チーム。サンガは、ハードワークで最後まで走り切りましたが、得点に結びつかず惜しくも0対2で敗北となりました。2023年のJ1シーズンも、会場を沸かせるような熱戦が期待されます。サポーターの力で後押し、上位を目指しましょう。

ルヴァンカップ ホームゲームを市民割引!

スタジアムで感動をともに!

2023シーズン キャプテン MF 7 川崎 颯太

亀岡市 わがまち サンガ応援デー

2023 J1 LEAGUE YBC Levain cup 亀岡市限定特別優待

3/8 [水] 19:00 KICKOFF 第1節 VS ガンバ大阪

4/5 [水] 19:00 KICKOFF 第3節 VS セレッソ大阪

会場: サンガスタジアム by KYOCERA (JR 亀岡駅前)

亀岡市民の皆さん! サンガスタジアム by KYOCERAで行われるルヴァンカップのホームゲームを割引価格で観戦することができます。

J1リーグ、天皇杯と並ぶ日本の国内三大タイトルの1つ YBCルヴァンカップ (略称ルヴァンカップ) の予選リーグの戦いをぜひスタジアムで応援しましょう。

亀岡市内の各種団体や個人で組織する、サンガを応援するためのネットワークです。

みんなでサンガを応援しよう
LINEで情報発信中!
お友達登録はコチラ

試合時の渋滞緩和にご協力を!

※試合当日は、混雑が予想されます。公共交通機関でのご来場をお願いします。市民の皆さまも、車の使用を控えるなど渋滞緩和にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

国の方針として、小児・乳幼児の接種については、令和5年4月以降も継続される予定ですが、12歳以上の接種については、接種時期などの詳細は未定となっています。つきましては、現在、接種対象の人で接種を希望する場合は、令和5年3月31日までの早期の接種をご検討ください。

【初回接種を受けていない人】

初回接種は、一定の期間(下表参照)を空けて2回(ただし、生後6カ月~4歳用は3回)の接種を受ける必要があります。

接種対象年齢	ワクチンの種類	接種間隔(1回目と2回目)
12歳以上	ファイザー社従来型ワクチン	3週間
	武田社(ノババックス)	3週間
小児(5~11歳)	ファイザー社(5~11歳用)	3週間(※追加接種(3回目)あり)
乳幼児(生後6カ月~4歳)	ファイザー社(生後6カ月~4歳用)	1→2回目:3週間
		2→3回目:8週間

※小児(5~11歳)については、2回目接種から5カ月経過後に、追加接種(3回目)接種を受けることができます。

【オミクロン株対応ワクチンを受けていない人】

オミクロン株対応ワクチンを、現時点では「1人1回限り」受けることができます。

接種対象年齢	ワクチンの種類	接種間隔
12歳以上	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応ワクチン	初回接種または従来型ワクチンで3・4回目接種終了後、3カ月経過後

※1・2回目の接種が完了していない人は、従来型ワクチンでの接種となります(オミクロン株対応ワクチンの接種はできません)。
※3・4・5回目にオミクロン株対応ワクチンを接種した人は終了となっています。



○接種を実施している医療機関については、亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンターまでお問い合わせください。

問 亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL 0120-188-260 (土・日曜日、祝休日を除く、午前8時30分~午後5時15分)

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき 所=ところ 内=内容
対=対象 定=定員、募集人数
期=締め切り、募集期間 ￥=料金など
講=講師 他=その他 申=申し込み
問=問い合わせ先 TEL=電話 電=メール
FAX=ファクス HP=ホームページ

次の場合は記載していません
対 どなたでも 定 特になし ￥ 無料 申 不要

募集

空家等対策計画(第2期)に関する意見募集

現在策定中の計画に対する皆さんの意見をお待ちしています。

申 3月13日(月)【必着】までに、応募用紙に住所・氏名・意見を記入の上、持参・郵送・FAXで次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市 建築住宅課
TEL 25-5048 FAX 23-5000

※市ホームページでも受け付け
▼応募用紙は、市役所1階市民情報コーナー・2階建築住宅課で配布(市ホームページからダウンロード可) (建築住宅課)

会計年度任用職員募集

4月10日~28日のうち9日間
▼条件: 時間額 977円(予定)
所 市役所、市内一円 定 2人
内 環境政策に関する一般事務
他 選考は面接試験を3月下旬(予定)
申 3月14日(火)午後5時【必着】までに履歴書に写真を貼り、郵送・持参で次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市 環境政策課
TEL 25-5023 FAX 22-3809

かめおか児童クラブ支援員募集

4月1日~令和6年3月31日
所 市内の各小学校のかめおか児童クラブ
内 放課後や休日に、かめおか児童クラブの児童の遊びや宿題などの保育
定 20人程度
申 3月14日(火)午後5時【必着】までに履歴書に写真を貼り、郵送・持参で次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市 社会教育課
他 選考は面接試験を3月下旬に予定
TEL 25-5199 FAX 25-5513

※各小学校の放課後児童会は4月1日から「かめおか児童クラブ」に変更します。
(社会教育課)

亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のお知らせ

3月12日、19日、21日、26日、4月2日、9日
受付時間 午前9時50分~11時30分、午後1時~4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)

3月の参加者募集カレンダー 3/10~4/9

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071

(できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
 受付時間: 午前9時~午後9時、日曜日は午後5時まで (火曜日・祝休日は休館)
 ※詳細は問い合わせください。



総合福祉センター
ホームページ

※新型コロナウイルス感染症防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、総合福祉センターホームページに掲載し、申込者に連絡します。

<p>女 働く女性の家</p> <p>3月10日(金) 午前9時から 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり</p>	<p>障 障害者福祉センター</p> <p>3月10日(金) 午前9時から 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり</p>	<p>老 中央老人福祉センター</p> <p>市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※今月の参加者募集はありません</p>	<p>登 登録グループ主催事業</p> <p>3月10日(金) 午後1時から 観覧可能</p>
--	--	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日や初回を記載しています。
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
					<p>登 元気な明るいサロン作品展 午後1時~ 期 3月31日(金) 午後3時まで</p>	11
						18
					<p>3 障 いきいき手話広場 午後1時30分~3時</p>	25
						4/1
	2	3	4	5	6	7
			休館日		<p>女 「女子会カフェ」 ①午前10時~11時30分 ②午前11時30分~正午 ※②は個別相談(要予約)</p>	8
	9					

令和4年11月12日(土)、13日(日)に2022 亀岡市総合福祉センター活動展を開催しました。

各センター事業や登録グループ(有志)の活動風景の紹介や作品の展示、キッチンカーによる移動販売などを行い、多くの人に参加いただきました。

《亀岡市総合福祉センターからのお知らせ》

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っています。ぜひ、ご利用ください。



～ 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金「第11回特別弔慰金」の請求受け付けは3月31日まで～

●期間内に請求を行わないと、特別弔慰金を受けられません。まだ申請されていない人は、至急に請求してください。
【支給対象となる人】
 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)時点において、公務扶助料や遺族年金などを受けている人がいない場合に、次の先順位で1人に支給されます。
 1. 弔慰金の受給権者 2. 戦没者等の子
 3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
 4. 戦没者等と1年以上生計関係を有していた三親等以内の親族
 問 市役所1階地域福祉課地域福祉係 (19番窓口) TEL 25-5029 FAX 24-3070

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
 お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

亀岡市の人口と世帯数

令和5年1月31日現在

人口	86,987人(103人減)
内 男	42,361人(14人減)
	女
世帯数	39,992世帯(11世帯減)
1月に転入した人	154人(77人減)
1月に転出した人	169人(5人増)
1月に生まれた人	38人(10人減)
1月に死亡した人	126人(44人増)

()内は前月比増減数

○軽自動車(二輪・四輪)
 問 軽自動車検査協会(京都市伏見区) 050・3816・1844 (税務課)
 ○軽自動車(三輪・四輪)
 問 市役所1階税務課(10番窓口) 25・5011
 ○125ccを超えるバイク
 問 京都運輸支局(京都市伏見区) 050・5540・2061
 ○原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車
 問 市役所1階税務課(10番窓口) 25・5011
 ▼廃車や名義変更は各申告場所で速やかに行ってください。

軽自動車税(種別割)の申告手続きを

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、軽自動車などの所有者に対する税金です。月割り課税の制度はなく、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをした場合でも、1年分の税金を納める必要があります。※公道を走行しない農耕用小型特殊自動車なども課税対象です。ナンバープレートを付けてください。

案内

案内

自衛隊各種採用試験のご案内

種 目	概 要	受け付け締め切り	試験期日
自衛官候補生	任期制の自衛官の募集。けん引免許や准看護師などのさまざまな資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択します。	通年受け付け	受付時にお知らせします。

採用説明会のご案内

時 午前10時~正午/午後1時~5時
 ※土・日曜日、祝休日は上記時間内で要予約
 所 亀岡募集案内所(古世町西内坪34-26)
 内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。
 他 ○新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
 ○検温をよろしくお願いいたします。
 体温が37.5℃以上の方は、参加をご遠慮ください。



受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
 京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索(自治防災課)

各種納期のおしらせ

3月31日(金)納期限
 市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

- クレジットカードで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
- コンビニで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

し尿くみとり手数料 2月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第9期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第10期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 3月分 公立保育所副食費 3月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第10期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 3月分	建築住宅課	TEL 25-5048

運動公園各種事業

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などを行うことがあります。延期などの場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	と き	と ころ・対 象・持 ち 物	定 員	そ の 他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	3月19日(日) 午前10時~正午 午後3時~5時 午後6時~8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」をお持ちでない人(16歳以上) 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	要事前申し込み 開始10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望者は運動公園体育館事務室まで問い合わせください。

《スポーツ教室》

事業名	と き	と ころ・対 象・持 ち 物	定 員	参 加 料
子どもバスケットボール教室	4月6日・13日・20日・27日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分~6時35分 ②初級クラス 午後6時35分~7時50分 ③中級クラス 午後7時50分~9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳~小学校2年生 ②小学校3年生~6年生 ③小学校5年生~中学生 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順 最小人数6人)	各クラス5,500円 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス教室	4月5日・12日・19日・26日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時30分~6時30分 ②経験者クラス 午後6時40分~7時40分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳~小学校6年生の初めてチアダンスを始める人 ②経験のある人 持ち物:運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの方はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順 最小人数5人)	はじめてクラス6,600円 経験者クラス7,700円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です。詳細は問い合わせください。

支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
 問 3月10日(金)から来館・電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡パーク commons) TEL 25-0372(午前8時30分~午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

~現在、1,596人のエコウォーカーが活躍しています!!~
 ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

時 4月15日(土) 午前10時～正午
所 地球環境子ども村 定 20人(先着順)
講 鈴木武志さん
申 3月10日(金) から4月7日(金) までにメールで①講座名②参加者全員の氏名・年齢(小・中学生は学年も)③電話番号を地球環境子ども村 TEL 26・6100 kodomomura@city.kameoka.lg.jp (市民力推進課)

文化資料館 資料公開と説明会

「郷土誌Ⅳ」
時 3月18日(土) 午前10時～11時
内 これまでに刊行された亀岡に関する郷土誌を公開します。
「亀山藩史料」
時 3月25日(土) 午前10時～11時
内 目録の刊行を記念して、亀山藩に関する約200点の古文書を公開します。
▼複製写真の公開です。原本の閲覧を希望する場合は相談してください。
【共通】
所 文化資料館ロビー 定 10人程度(当日受け付け) 問 文化資料館(月曜日休館) TEL 22・0509
※4月4日(火) までひなまつりロビー展も開催します。(文化資料館)



日本初全盲の弁護士
竹下義樹講演会

時 3月17日(金) 午前10時～正午(午前9時30分開場)
所 ガレリア2階大広間
内 演題：障害者を含めた共生社会の実現を弁護士として、そして障害者運動のリーダーとしての経験から、
対 障がい者問題に関心のある市民
定 約150人(先着順)
他 当日はほっとはあと製品の販売予定
問 亀岡市障害者啓発事業実行委員会
山内 TEL 23・0287
酒井 TEL 25・1109 (障がい福祉課)

亀岡市交流会館「カメロックス」
スポーツライミング教室(初心者向け)

時 3月26日(日) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
所 亀岡市交流会館(カメロックス)
定 各回先着10人 対 7歳以上
他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)
申 3月10日(金) から24日(金) までに電話・メールで①参加希望日時②参加者氏名・年齢③レンタルシューズのサイズ④電話番号⑤会員カードの有無を地球環境子ども村 TEL 26・6100 kodomomura@city.kameoka.lg.jp (市民力推進課)



市ホームページ

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

「ネット広告で見た不用品回収 10倍以上の料金に！」



消費者庁 イヤヤン

【消費者へのアドバイス】

- ネット広告やチラシに記載された料金のおとりとは限りません。不用品回収を依頼する際は、事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金や具体的な作業内容を比較検討しましょう。
- 荷物の量や状態によっては、追加料金が発生することもあります。作業開始前に支払う見込み額の確認が大切です。
- 不用品の収集・運搬業は、市町村による「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。
- 作業時は家族や周りの人に立ち会ってもらいましょう。
- クリーニング・オフできる場合があります。困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

トラブル事例
ネットで「1.5トントラックに詰め放題3万9,800円」という広告を見て、不用品の回収を申し込んだ。作業当日、詰め込み後に事業者から領収書へのサインを求められ、金額を確認すると約65万円だった。不用品を運び出してもらわないと困るので、やむを得ずサインしたが、作業前に金額について説明は受けておらず支払いたくない。

消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】 市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場所	月日	時間・内容	定員
3月8日、15日の各水曜日	ガレリアかめおか(余部町)	①午前11時～正午…スマホの基本講座(Android) ②午後0時30分～1時30分…スマホの基本講座(iPhone) ③午後2時30分～3時30分…スマホの応用講座(Android) ④午後4時～4時45分…スマホの個別相談	各回最大3人(先着順)
3月22日、29日の各水曜日	保健センター(Bcome+)(安町)		

- ※①②基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
- ※④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談

受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時～午後6時)】へ

詳しくはホームページへ



4月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 計画係 TEL 24-9600

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見るところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
- ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課(TEL 24-9600)へ連絡してください。
- ★土・日曜日、祝日は休業します。天候などの都合により、収集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

- 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ
- 4月から保津町・千代川町・大井町のくみとり業者が、(公財)亀岡市環境事業公社から南丹清掃株式会社に変更します。また、それに伴いくみとり日が変わりますので、ご理解とご協力をお願いします。

くみとり日	3日(月)～7日(金)	10日(月)～14日(金)	17日(月)～21日(金)	24日(月)～28日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘		都台	曙台	
宮前町	神前		猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町				東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎(塩脇)、西加舎	中野、平松、井手、東加舎(塩脇除く)	
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、広野(城山、金山、閉電1～3)	千ヶ畑(高橋2、フルビ谷)、広野(平井)、土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原)、土ヶ畑(大タワ、牛道)	広野(閉電4、烏帽子、箱木原)左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町		鎌倉(見立)、雁松、上谷		鎌倉、東掛、南掛、栢原、小泉、神原、大野
西別院町	万願寺(大堂除く)	笑路	柚原、神地	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷、大槻並

- 臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	3日(月)～5日(水)	6日(木)～12日(水)	13日(木)～24日(月)	25日(火)～28日(金)
亀岡地区		荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	
曾我部町			寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

国民年金 こんなときは届け出を

国民年金被保険者期間中(20歳以上60歳未満)に被保険者の種別などが変更になる場合は、届け出が必要です。なお、手続きには本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)を必ずお持ちください。

○自営業・学生など(第1号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先	必要な書類など
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先	基礎年金番号の分かるもの
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先	基礎年金番号の分かるもの

○会社員・公務員(第2号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先	必要な書類など
退職(職場の年金を脱退)した	第1号被保険者	市役所	基礎年金番号の分かるもの、厚生年金の資格喪失日が分かる証明書類
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先	基礎年金番号の分かるもの
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先	基礎年金番号の分かるもの

○会社員・公務員に扶養されている配偶者(第3号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先	必要な書類など
配偶者と離婚・死別した	第1号被保険者	市役所	基礎年金番号の分かるもの、離婚・死別・扶養からはずれた年月日が確認できる証明書類
収入が増えて配偶者に扶養されなくなった			基礎年金番号の分かるもの、扶養からはずれた年月日が確認できる証明書類
配偶者が退職した			基礎年金番号の分かるもの、厚生年金の資格喪失日が分かる証明書類
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先	基礎年金番号の分かるもの
配偶者が退職後すぐに再就職し、引き続き扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先	基礎年金番号の分かるもの

市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 (市民課)

3月31日はコンビニ交付サービスが一時停止します

マイナンバーカードを使った証明書などを発行する「コンビニ交付サービス」は、システムメンテナンスのため一時利用できません。住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書が必要な人は注意してください。

3月31日(金) 午前6時30分～午後11時
市役所1階市民課 TEL 25・5019 (市民課)

サイエンスフレンズ 天体観望会



申し込みフォーム

3月25日(土) 午後7時～
大型望遠鏡での月・星雲・星団の観望
市内在住の小・中学生とその保護者
定 120人 (先着順)
申 3月12日(日) 午前9時からQRコードから申し込み
所 問い 教育リサーチセンター
TEL 26・3916 (みらい教育リサーチセンター)

親子ののびのび育いサロン「アスレチックはなび」

体を動かして遊ぼう！
3月8日(水) 午前10時～11時30分
内 体を動かす遊び、絵本の読み聞かせ、育児相談など
所 保護者と乳幼児 定 10組 (先着順)
所 申 人権福祉センター TEL 23・0582 (人権福祉センター)

3月は自殺対策強化月間です

▼考えよう「いのちのつなぎ」～関連図書
の展示～
本を通して「いのち」や「こころ」について考えてみませんか。



亀岡市立図書館「いのちのつなぎ」関連図書の展示

▼こころの体温計
スマートフォンやタブレットなどでストレスや落ち込み度を確認できます。こころのケアに役立ててください。



こころの体温計

相談窓口の開設

福祉なんでも相談窓口を開設しています。気軽に相談ください。
問 市役所1階地域福祉課
TEL 25・5029 FAX 24・3070 (地域福祉課)



マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)

3～4月の毎週火曜日…
午前9時～11時30分、第1・3土曜日…午前9時～正午
所 JA京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)



マルシェ大原野フェイスブック

大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
大原野農産物等直売所運営協議会事務局
(JA京都市中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211 (平日午前9時～午後5時) (文化国際課)

概成団地(西山団地)の指定区域を変更しました

市街地調整区域において自己用住宅等の開発行為等を許容する区域である概成団地のうち西山団地(篠町王子地内)の一部に土砂災害特別警戒区域等が指定されたため、指定区域を変更しました。

変更の詳細については、都市計画課で確認してください。
TEL 25・5047 FAX 23・5000 (都市計画課)

ふれあいスポーツ・デー

3月25日(土) 午後7時～9時
所 運動公園体育館大体育館
内 卓球、バドミントンやニュースポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。

1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

京都府最低賃金のお知らせ

京都府の最低賃金は令和4年10月9日から時給968円です。
パート・アルバイトを問わず、すべての労働者に適用されます。
▼1月27日から、次の労働者にはそれぞれ時間額が適用されます。
・電気機械器具製造業の事業場…986円
・輸送用機械器具製造業を営む事業場…993円
問 京都労働局 賃金室
TEL 075・241・3215 (商工観光課)



京都労働局

市政への理解を深める出前タウンミーティングを活用してください

市職員がグループでの会合や集會に出向き、市の各事業について分かりやすく説明し、皆さんと一緒に話し合います。
▼詳細は市ホームページを確認してください。
問 市役所5階広報プロモーション課
TEL 25・5003 (広報プロモーション課)



市ホームページ

路上喫煙禁止にご協力を

亀岡市では、受動喫煙の防止や歩きタバコによるやけどなどを防止し、健康なまちづくりを進めるために、路上喫煙の規制に関する条例を施行しています。
人通りの多い場所は路上喫煙禁止区域として指定し、過料徴収規定を設けています。
望まない受動喫煙の防止のために、路上喫煙禁止のご協力をお願いします。

問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004 (健康増進課)

屋外広告物の設置には許可が必要です

「屋外広告物法」、「京都府屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持、公衆への危害防止を目的として、看板などの屋外広告物の設置には規制があります。
▼条例などの適用が除外される広告物以外は、亀岡市の許可が必要です。
【許可申請が必要な屋外広告物】
・新たに掲出する広告物
・変更する広告物
・許可を得ていない広告物
詳しくは、市ホームページを確認ください。



市ホームページ

問 市役所2階都市計画課 TEL 25・5046 (都市計画課)

指定管理者決定のお知らせ

4月1日(土)からの公の施設の指定管理者(管理運営を行う団体)が決定しました。

施設の名称	指定管理者	指定期間	担当課
東別院グラウンド	東別院町自治会	4月1日(土)～令和9年3月31日(水)	市役所5階 生涯スポーツ課 TEL 25-5055 FAX 22-6372
亀岡市都市公園(亀岡駅北1号公園ほか3公園)	合同会社 ビバ&サンガ	4月1日(土)～令和9年3月31日(水)	市役所2階 都市整備課 TEL 25-5071 FAX 23-5000

問 市役所1階財産管理課 TEL 25-5160 FAX 25-0940 (財産管理課)

令和5年度国民年金保険料について

国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することになっています。国民年金の加入者を被保険者といい、職業などにより3種類に分類されます。

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職の人など	会社員・公務員など厚生年金保険や共済組合に加入している人	厚生年金保険や共済組合などに加入している第2号被保険者に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)
保険料	自分で保険料を納めます。	厚生年金保険料を納めます(国民年金保険料を含む)。	自分で保険料を納める必要はありません(配偶者が加入する年金制度が負担します)。

※65歳以上70歳未満で厚生年金保険や共済組合に加入している人のうち、老齢年金の受給権がある人は第2号被保険者に該当しません。そのため、その配偶者は第3号被保険者に該当しなくなります。

国民年金の保険料 令和5年度保険料 月額16,520円

・第1号被保険者には令和5年4月中旬に日本年金機構から納付書が届きます。
・納付書は3種類(1年前納用、6カ月前納用【前期・後期】、月別納付書)同封されています。全国の金融機関、ゆうちょ銀行、指定のコンビニエンスストア・一部のスマートフォンアプリで期限までに納付してください。
・現金納付による2年前納を希望する場合は、京都西年金事務所(Tel 075-323-1170)に別途申し込んでください。
※納付額が30万円以上の場合、コンビニエンスストア・一部のスマートフォンアプリでは納付できません。
※保険料を納めることが経済的に困難な場合は、本人の申し出により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。未納にせず、必ず免除の申請をしてください。

前納割引制度(現金納付の場合)

国民年金保険料をまとめて前払いすると割引される前納割引制度があります。お得な前納割引制度をぜひご利用ください。

	本来納付額	前納額	割引額	納付期限
毎月納付	16,520円	-	-	翌月末
6カ月前納	99,120円	98,310円	810円	4月～9月分保険料 5月1日(月) 10月～翌年3月分保険料 10月31日(火)
1年前納	198,240円	194,720円	3,520円	5月1日(月)
2年前納	402,000円 ※令和6年度保険料 月額16,980円	387,170円	14,830円	5月1日(月)

※月末が休日の場合は、翌営業日が納付期限となります。

問 京都西年金事務所 TEL 075-323-1170
市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 (市民課)

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
第46回泰友書道展	4月1日(土)～2日(日) 午前10時～午後6時 [2日は午後4時まで]	京都市京セラ美術館 本館2階 南東展示区画	創立46周年を迎える泰友書道会会員の掛軸・額・色紙などの書道作品を展示 ※表彰式は4月16日(日)午前11時からガレリアかめおか2階大広間で開催	泰友書道会事務局 TEL 25-6588
京のおばんざいサロン (こだわりフェスタ)	4月2日(日) 午前11時30分～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の方が交流する場 定15人(できるだけ予約してください) ¥600円	かめおかまの元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
「老後の資金がありません」 上映会	4月8日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ガレリアかめおか 1階響ホール	老後を豊かに過ごそうと思っていた矢先、さまざまな困難に見舞われながらも懸命に奮闘する主婦の作品を上映します。 ¥前売り:1,100円、当日券:1,300円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585
第48回亀岡会長杯争奪 ソフトテニス大会	4月9日(日) 午前8時50分から 受け付け開始	亀岡運動公園 テニスコート	男・女の部門別ダブルス・トリプルの部 対 高校生以上のオープン参加 ¥ダブルス1ペア2,000円、 高校生1ペア1,000円、 トリプル1チーム3,000円、 非会員ペア3,000円 申 3月22日(水)から29日(水)【必着】までに、メール・郵送・手渡し	亀岡市ソフトテニス連盟 木内 沙織 〒621-0026 曾我部町法貴 茶屋上又21 hachi8607@yahoo.co.jp TEL 090-8797-4972
菊花栽培講習会	4月から9月までの 毎月第2日曜日 ※8月のみ第1日曜日 大菊の部:午前9時30分～ 11時30分 盆栽菊の部:午後1時～3時	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	菊花栽培のコツを教えます。 ¥各部門2,000円(全6回分) ※両部門受講は3,000円 定 各部門10人(先着順) 申 3月15日(水)午前9時から電話	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
令和5年度 京都SKYシニア大学 受講生募集	令和5年5月10日 ～令和6年3月	京都府立京都学・ 歴史館、 京都新聞文化ホール など	①歴史・京都学 ②アクティブシニアライフ ③スマホマイスター ④健康・スポーツ ⑤ガイドが魅せる京都 ⑥人生100 年・探究心 ⑦自然体験 ※各コース専門講座20回程度 ※全コース特別講座6回程度 対 おおむね50歳以上の人 ¥受講料23,000円～34,000円 期 3月31日(金)まで ※詳細は問い合わせしてください	(公財) 京都SKYセンター 「京都SKYシニア大学」係 TEL 075-241-0226 FAX 075-241-0204

各種団体の事業 新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
日本空手道陪助会 道場生募集(随時)	火曜日:午後6時～9時 水曜日:午後7時～9時 土曜日:午後6時～9時 日曜日:午前10時～正午	アミティ2階 南つつじヶ丘小学校 アミティ2階 アミティ2階	曜日、時間帯によってクラス分けをしています。 対 幼児～大人 ¥月謝、保護者会費など	皓友館館長 米丸 晃司 TEL 090-1143-1111
生涯スポーツデー	3月11日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 体育館大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具などで、気軽に楽しんでください。 ¥ 幼児・障がい児・者 無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
2023年度 初・中級者テニス教室 プレ開催	3月15日(水) 午後1時～3時 (雨天中止)	亀岡運動公園 テニスコート	テニスシューズは各自で準備してください。ラケットは用意しています。気軽にご参加ください。 定 8人(少ない場合は当日参加可) ¥ 1,000円(受付時に支払い) 申 前日までにFAX・電話	亀岡市テニス協会 普及部 佐藤 TEL FAX 22-8738
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	3月16日(木) 午後1時30分～4時	月読橋球場	¥ 参加料200円、クラブ・ボール セット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
ガーデニング教室	3月18日(土) 第1部:午前9時30分～ 第2部:午前11時～	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	「春の寄せ植え」を作ります。 対 市内在住・在勤の人 ¥2,800円 定 各部12人(先着順) 申 3月10日(金)午前9時から電話 他 持ち帰り用の袋を持参してください。	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
減災チャレンジ そなえパークの日	3月18日(土) 午前10時～午後2時 ※雨天中止(ホームページを確認してください)	亀岡運動公園 体育館前広場	水消火器、タンカー救出、非常食作りなどのミッションをこなし、楽しく自助力を高めよう。消防車・トイレトレーラーもやります。	亀岡市パーク commons TEL 25-0372 HP http://park-kameoka.jp
第75回保津川寄席	3月18日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	女人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 ¥600円 定20人(要申し込み)	かめおかまの元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
ウェルカムベビー パーティー & マルシェ	3月19日(日) 午前10時～午後3時	かめおか整体院 (大井町)	妊婦さん向けのリストブーク作りと助産師による骨盤の話、マルシェを開催。 対 妊婦とその家族 ¥1組500円 定 5組 申 3月17日(金)までにメール	かめたんレザミ tetote kametanlesamies. tetote@gmail.com
亀岡わかさねっと (公開勉強会)	3月19日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな学びの会 定 10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
出張がん 個別無料相談	3月22日(水) 午後1時30分～3時30分	南丹保健所 (南丹市)	がんに関するさまざまな相談を受けます。 申 実施日前の平日午後4時まで	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394
真福寺椿コンサート 2023	3月25日(土) 午後2時～3時	真福寺本堂 (曾我部町)	出演:佐藤馨によるチェロの演奏会 ¥1,000円(小学生以下無料)	真福寺椿コンサート実行委員会 満林 TEL 090-1913-9614
健康サイクリング 参加者募集	3月26日(日) 午前10時～正午	京都丹波サイクル ルート 亀岡ショートコース	対 小学4年生以上の市民 定 10人程度 ¥300円 他 変速付き自転車推奨(レンタルは要相談) 申 3月13日(月)から23日(木)までに電話 ※詳細は決まり次第ホームページに掲載	亀岡市自転車トラック競技連盟 吉本 昭 TEL 090-6662-9272 HP http://www.eonet.net.jp/~aj-y/kame_cycle/Track/0_top.html/
入学記念樹を 贈呈します	3月31日(金)まで	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	新入学児童の皆さんの花や緑への思いやりを育み、自然の大切さを学んでもらいます。 対 市内在住で市外の小学校に入学し、記念樹(ツツジ)を希望する児童 申 電話(市内小学校へ入学の場合、申し込み不要)	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
花見歴史ウォーキング	4月1日(土) 午前8時～11時	亀岡市交流会館 駐車場	花見をしながら八木城まで、ノルディックウォーク 定 10人(先着順) ¥500円 申 3月10日(金)から住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO 法人チョロギ村 神前里巡りPJL TEL FAX 26-2654 m.shigeyuki.21@gmail.com

第50回 亀岡光秀まつりに出演しませんか

5月3日(水・祝)に開催の「亀岡光秀まつり」に、あなたも参加してみませんか。

募集する配役	応募資格 (5月3日現在)	参加料
明智光秀公 1人	18歳以上の人	10万円
明智秀満 1人 明智治右衛門 1人 斎藤利三 1人 溝尾庄兵衛 1人	18歳以上の人	各5万円
正室熙子 1人	18歳以上の女性	5万円
玉子(光秀の娘) 1人	小学5年生から 中学3年生までの 女性	3万円
武者 数人	18歳以上の人	3,000円

<注意事項等>
・参加者(武者を除く)には、記念品(写真額)を贈ります。
・武者は、武者甲冑の持ち込みもできます。
(「明智光秀公武者行列」にそぐわないものは不可)
・4月8日(土)午前10時から、市役所で公開抽選会を行い、配役を決定します(欠席の場合は主催者が代理抽選します)。
申 4月5日(水)【必着】までに、①住所 ②氏名 ③年齢(生年月日) ④電話番号 ⑤勤務先(学校名) ⑥希望役柄(玉子のみ ⑦保護者氏名)を記入し、郵送・FAX・電子メールで次へ
〒621-0804 追分町谷筋25-30 (一社) 亀岡市観光協会内
亀岡光秀まつり実行委員会 TEL 29-5152 FAX 29-5171
office@kameoka.info (商工観光課)

固定資産税の情報開示

<<土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧>>
納税者がほかの土地や家屋の価格との比較を通じ、自己の固定資産の評価が適正であるかどうかを判断するために、令和5年度分の縦覧帳簿の縦覧ができます。
期 4月3日(月)～5月31日(水) [閉庁日を除く]
午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

<<固定資産課税台帳の開覧>>
納税者などは、令和5年度固定資産税<<土地・家屋>>課税一覧(名寄帳)で、固定資産の開覧ができます。
期 4月3日(月)から通年 [閉庁日を除く]
午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

縦覧帳簿
○土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)
○家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)

対 ①納税者本人
②納税者の同一世帯の親族
③納税管理人
④法人の場合は代表者
⑤代理人

縦覧・開覧場所 市役所1階税務課
※直接窓口での手続きが困難な場合
郵送での交付申請(開覧のみ)をしてください。
詳細は市ホームページを確認してください。
他 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、納税通知書など)
▶法人が申請する場合:法人の会社印と申請者の本人確認書類
▶代理人が申請する場合:委任状と代理人の本人確認書類
問 市役所1階 税務課 TEL 25-5013 FAX 25-0940 (税務課)

子育て情報カレンダー 3/10~4/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
				3/10 絵本のひろば「はな、さいた」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 🏠かめまるランド 😊どなたでも ※かめまるランドの申し込みが必要です。 きらきらひろば「大きくなったね記念制作」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおっこひろば 😊2歳以上の子と保護者	11	12
13 COCO いく「たぬきくらす1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとつぼ 2F 😊令和 4年 4月 ~ 6月生まれの子と保護者 💰1,000円	14 COCO いく「たぬきくらす2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとつぼ 2F 💰1,000円 😊令和 4年 1月 ~ 3月生まれの子と保護者 シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠保健センター (BCome+) 😊ひとり親家庭および今後ひとり親での子育てを考えている人	15 ひよこひろば 「保健師による子どもの発達と子育てについての話、手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおっこひろば 😊妊娠中 ~ 6か月の子と保護者	16	17 COCO いく 「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとつぼ 2F 😊生後 1 か月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 💰1,200円 ぶくぶくひろば「大きくなったね記念制作」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおっこひろば 😊1歳以上 1歳6か月未満の子と保護者	18	19
20 みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談 🕒 ①午前 10:00 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:15 🏠かめまるランド相談コーナー 😊子育て中の保護者 COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとつぼ 2F 😊令和 3年 7月 ~ 12月生まれの子と保護者 💰1,000円	21	22 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおっこひろば 😊7か月 ~ 12か月の子と保護者	23	24 きらきらひろば「大きくなったね記念制作」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおっこひろば 😊2歳以上の子と保護者	25	26
27 ぶくぶくひろば「大きくなったね記念制作」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおっこひろば 😊1歳6か月 ~ 2歳未満の子と保護者	28 母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠保健センター (BCome+) 😊育児妊娠 7か月以降の妊婦とその家族	29	30	31	4/1	2
3	4	5 ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおっこひろば 😊妊娠中 ~ 6か月未満の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 ①午前 10:20 ~ 10:50 ②午前 11:00 ~ 11:30 🏠ゆりかごひろば 😊未就園児と保護者	6	7	8	9

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室	3月11日(土) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7か月以降の妊婦とその家族
②妊婦・育児相談 <<予約制>>	3月20日(月)、4月6日(木) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 1歳6か月/3歳6か月
④BCG集団接種 ※時間は個別案内	3月9日(木)、10日(金) 😊 令和4年8月生まれの子と保護者

🏠 **保健センター**
 びーかむぶらす
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。

📞 **問い合わせ**
 ①②③子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
 ④健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

📍 亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666

📍 亀岡市子育て支援センターかめおっこひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

📍 NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990

📍 NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとつぼ
 TEL 20-1556

📍 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
 TEL 56-8085 info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。

教えてコスモさん！ ～SDGsのアレコレ～

第20回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その15

1995年に発生した阪神・淡路大震災から今年で28年。その後も全国では東日本大震災をはじめとする災害が発生し、私たちは自然災害とも向き合っている暮らしが当たり前ではありません。



▲短時間に大量の雨が降ることで、私たちに身近な河川が氾濫する恐れもある(写真=江見彩香)

持続可能な開発目標(SDGs)でも、防災に関する複数の目標が設定されています。例えば、「貧困をなくそう(目標1)」では、特に弱い立場の人が受けてしまう自然災害による被害を減らしていくこと、「住み続けられるまちづくりを(目標11)」では、災害による死者等を減らすことが掲げられています。

また、地震だけでなく、台風や豪雨、洪水、津波など自然災害もさまざまな種類があることには注意する必要があります。市ホームページには、災害が発生した際に避難できる場所を示した「避難施設・避難場所一覧表」が掲載されていますが、災害の種類によっては避難できない場合もあります。例えば、指定緊急避難場所(注1)である亀岡駅前「かめきたサンガ広場」は、地震の際には避難することができません。こうした点にも注意しながら、市

が配布した洪水ハザードマップを確認や、避難場所・避難経路を家族で話し合うことも、私たち一人一人ができる行動です。避難が必要になった際にすぐ持ち出せるように、非常時の持ち出し品を準備するなどあらためて考えてみてはいかがでしょうか。

注釈
1. 亀岡市避難施設・避難場所一覧表
<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/uploaded/attachment/29643.pdf>

高木 超(たかぎ・こすも) 文章
▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教 亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) 写真
▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

文化財めぐり 439 戦国亀岡と荘園の消滅

—畿内文化のハブ かもめ—

応仁・文明の乱によって、戦国時代が始まったといわれます。亀岡でも、この戦乱をきっかけとしてある変化があります。丹波国の支配を任されていた丹波守護代内藤氏や上原氏が国内の領主達を家臣にして領地を横領しはじめたのです。

このころの丹波国では未だ荘園制が残存し、中央の天皇家や公家、大寺社が多くの領地を支配していました。彼ら権門の領地支配は、室町幕府や丹波守護細川京兆家によって一定程度担保されていました。しかし、守護代は幕府や細川京兆家の命令に背き、国内で自らの支配を拡大していったのです。

これに輪をかけたのが、十六世紀前半に起こる室町将軍家と細川京兆家の分裂です。守護代による所領横領のストッパー役であった幕府や細川氏が自らの陣営の権力拡大のため、守護代らによる横領を黙認するようになりまし。結果として、多くの公家や大寺社の所領(荘園)が守護代やその家臣の領地と化していきまし。

例えば鹿王院の荘園だった瓦屋荘(河原林町)は、大永八(1528)年を最後に史料上で確認できなくなり、この頃に荘園の多くは消滅していったと考えられます。

広報クイズ & ご意見・ご感想

4月1日からスタート 亀岡市立病院〇〇〇〇ステーション

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〈クイズ〉
〇〇〇に入る文字はなんでしょう。
〈ご意見・ご感想〉
今月、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

はがきにクイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて 〒621-8501(住所不要) 市広報プロモーション課へ。

ホームページからの応募はこちら ↓

〔締め切り日〕
令和5年3月31日(金)必着

広報かもめおかつ月号 広報クイズの答え 「かもめおかつ」でした。たくさんのお返事がありがとうございました。

健康けいじばん

第6回らくちん介護勉強会～基礎編～
 時 3月25日(土) 午前10時～正午 所 寄って亭(西町60)
 内 生理的な動きを生かした基本的な介護技術
 定 10人(先着順) ¥300円
 申 3月10日(金)～22日(水) 電話で
 NPO法人 共生ケアかめっこ会 事務局 丸山 まるやま
 090-9624-5872 (高齢福祉課)

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かめおか認知症カフェ「みのり」 3月14日(火) 午後1時30分～3時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場(当日は交流会の日です。認知症のあれこれを話しましょう) 対 認知症の人やその家族 ¥ 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 TEL 25-5004
元気アップ講座 ①3月13日(月) 午前10時～11時30分 ②3月15日(水) 午後2時～3時30分 ※ ③3月20日(月) 午前10時～11時30分 ※ ④3月22日(水) 午後1時30分～3時 ※	①ガレリアかもめ ②サンガスタジアム by KYOCERA ③市役所1階市民ホール ④東部文化センター	内 運動を中心とした介護予防の入門講座(※は初心者向けコース) 対 65歳以上 定 25人(※は20人) 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物、タオル2枚、上靴(サンガスタジアム by KYOCERA・東部文化センター)	①～④それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004

献血のおしらせ

体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 亀岡総合庁舎(荒塚町) 時 3月15日(水) 午前10時～11時30分
 所 JA京都本店(余部町) 時 3月15日(水) 午後1時30分～3時30分
 所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 3月26日(日) 午前10時～11時45分/午後1時～3時30分

やさしい健康講座 第172回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の医師が、専門分野についてアドバイスをします。

ひざの軟骨

「ひざの軟骨がすり減る」とよくいわれますが、実はひざ関節には2種類の軟骨が存在します。骨の表面を覆っている硝子軟骨と、関節のすき間に挟まっている半月板(線維軟骨)です。一般的に「ひざの軟骨」とは前者を意味することが多いですが、実際には硝子軟骨がすり減ってへる前から半月板が傷んでへることも少なくありません。半月板には、ひざの動きの安定化や衝撃の分散・吸収などの重要な役割があります。

いずれの軟骨も加齢の変化や強い衝撃によって、もろくなったり、すり減ったりしますが、逆に刺激が少な過ぎると弱くなるという性質もあります。長期間歩行していないと、軟骨が薄くなったり、軟骨の質が低下することがあります。したがって「軟骨をすり減らさないために運動をしない」というのは逆効果になりかねません。もちろん過度な負荷は軟骨を傷めてしまうことに繋がってしまいますが、軟骨を良い状態で保つためには適度にひざを使い続けることが大事です。ご自身の症状や体力に見合った無理のない運動を日ごろから心がけましょう。

亀岡市立病院 整形外科部長 村上幸治 むら かつしげ
 (専門分野) 膝関節外科 人工関節外科

インターネットは、ゼットティヴィ。

ZTV光

亀岡市の皆様へ

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町藪ノ下23-1(追分ビル1階) ☎0120-222-505 電話受付/9:00～17:30 年中無休(平日10:30～12:00、14:00～16:00はつながりやすい時間帯です)

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」。

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!
 ※要保育士資格または幼稚園教諭免許 ☎ 保育課 TEL 25-5028

無料相談カレンダー 3月13日～4月14日

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の変更・中止となる場合があります。

3/13 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
15 (水)	●行政書士による無料相談会	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-692-2500	申問 京都府行政書士会
	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
16 (木)	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター2階会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人: 予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
17 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	問 京都府ナースセンター
	●相続相談 《先着5人・前日までに予約を》	午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
18 (土)	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール TEL 25-5048 FAX 23-5000	問 市役所2階建築住宅課
	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール TEL 25-5047 FAX 23-5000	問 市役所2階都市計画課
	●空き家相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール TEL 56-8520	問 市役所6階SDGs創生課
19 (日)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	①午後2:00～②午後3:00～ (1人50分) / オンライン (Zoom) TEL 25-5075 FAX 22-6372 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp	申問 市役所5階人権啓発課
21 (火・祝)	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所東隣) 申問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	
22 (水)	●交通事故巡回相談	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:00 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
27 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階202会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
4/5 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
6 (木)	●税務相談 《1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 TEL 0771-62-0039 ※4/13(木)の税務相談は、4/6(木)の午前中までに予約してください。	申問 (公社) 園部納税協会
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人: 予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
7 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566	申問 京都司法書士会事務局
8 (土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
13 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
14 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-692-3445	

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和5年3月号

No. 020

発行: 亀岡市 / 市長公室広報プロモーション課
TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

