

No.019

2023

2

February

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



特集

令和5年 亀岡市はたちの会

灯 ～主人公が創るストーリー～

かめおか霧の芸術祭

KIRI FARM・アートコミュニケーター養成講座 ほか

Information イベント情報 P6

▶京都・亀岡バルーンフェスティバル ほか

まちかどトピックス P8

- ▶子どもたちの安全を守るために ～亀岡ロータリークラブが安全ベスト等を寄贈～
- ▶マイナンバーカード受け取り夜間窓口
- ▶新しい亀岡市議会議員24人が決定

亀岡おしらせばん P9～19

子育て情報カレンダー P20～21

灯

主人公が創る

ストーリー

1月9日にサンガスタジアム by KYOCERAで行われた「令和5年 亀岡市はたちの会」。成人年齢引き下げ（18歳）後、20歳を祝う初めての開催には、振り袖やスーツに身を包んだ675人が参加しました。

式典前の場内は旧友と再会し、近況報告や当時の思い出を語り、あちこちでにぎやかな雰囲気になりました。

式典では、実行委員からの、「はたちが伝えたいこと」と題したスピーチが行われ、明るい未来に向かい、これから社会を引っ張る存在として歩んでいきたいとの意思が語られました。

出身中学校などに分かれてのこん談の時間では、恩師との再会や、未来の20歳の自分に向けて書いた手紙を開封し、当時の出来事を懐かしんでいました。スタジアムの外では家族や先輩などが迎える姿もみられ、花束やプレゼントを渡し、これから社会に羽ばたく門出を祝福しました。



コロナ禍や不景気など
暗い世の中を
照らせるような存在に



はたちが伝えたいこと

はたちの会 誓い



令和5年亀岡市はたちの会実行委員会
実行委員 飯田 優人 さん

解決されるべき社会問題がたくさんあり、個人も社会も急ぎ足になっている時代。結果をすぐに求めず、何が大切なのか、何が必要なかをじっくりと考えて過ごす時間が必要だと考えています。

令和5年亀岡市はたちの会実行委員会
委員長 亀川 剛志 さん

これまで支えてくれた家族や友人、恩師など多くの人たちへの感謝の気持ちを忘れず、世の中を明るく照らし歩み続けていきたいです。これからの私たち一人一人が、社会の一員として前向きに歩いていく機会となることを誓います。

令和5年亀岡市はたちの会実行委員会
実行委員 田中 桃子 さん

まだ人生というストーリーの土台を作り上げたところです。多くの人との出会い、経験を積み重ね、これからの人生を、私だけのストーリーにしたいです。皆さんにも、あなただけのストーリーがで上がることを願っています。

はたちのみなさんに聞いた！

亀岡をどんなまちにしたい？

アンケート

どんな亀岡の未来を思うか。
元気いっぱいの意見を一部紹介します。

アンケート結果は？

- 01 子ども達が健やかに育ち高齢者に優しいまち **35票**
- 02 豊かな学びと教育 スポーツ、文化を育むまち **30票**
- 03 地球にやさしい 環境先進都市 **15票**
- 04 観光、産業による活力あるにぎわいのまち **9票**
- 05 道路や交通など都市基盤が整備され安全安心のまち **26票**
- 06 人権と平和を尊重し 多文化共生が根付いたまち **20票**

- 〓 平和が一番！
- 〓 オシャレなお店が増えてほしい
- 〓 亀岡で子育てしたい
- 〓 もっと亀岡がにぎわったらいいな
- 〓 スケボーのまちにしたい！
- 〓 人権って大事
- 〓 バスの本数が増えてほしい
- 〓 やっぱり環境を考えないと



「成人式」から「はたちの会」へ

成人年齢が引き下げられた令和4年4月からほどなく、令和5年の実行委員会の活動がスタート。成人式に代わる名称について、成人式ではなく、20歳として「はたとは」「成人との違いとは」など深く考え議論を重ねました。20歳の人を対象に今後も続くお祝いの行事。言葉をシンプルにし、未永く愛されることを願い「はたちの会」に決定しました。



ボンボンマルシェ Vol.6

「ヒト・モノ・食」の新たな循環を生み出そう

「循環」をテーマに「亀岡市役所」を会場にマルシェを開催します。
「新生活／新学期」をテーマにした「物々交換市」や、今が旬の亀岡産イチゴを使った冬の味覚を楽しむ「食の循環」など、楽しい&美味しい企画が満載です。

- ①モノの循環『めぐる環 物々交換市』
- ②食の循環『おいしい・うれしい Bon Marche』
- ③知恵と技の循環『体験・ワークショップ』

2月26日(日) 午前10時～午後4時

開かれたアトリエ | 市役所地下1階
市民ホール | 市役所1階

入場無料

一部の
ワークショップ
は有料

詳しく見る



亀岡に魅了され活動している多くの芸術家とともに
人と地域の魅力を育てます。

かめおか霧の芸術祭

かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局 | 文化国際課内

☎ 55-9655 (午前8時30分～午後5時15分)

高校生 × かめおか霧の芸術祭

第1弾

南丹高校

南丹高校3年生「総合的な探求の時間」で作成した作品を展示します。

2月7日(火)～16日(木) 午前9時～午後5時

開かれたアトリエ | 市役所地下1階

第2弾

亀岡高校

美術・工芸専攻のある亀岡高校は、かめおか霧の芸術祭と毎年協働で作品展示などを行っています。
生徒の純粋で柔軟な発想から生まれた作品をぜひご覧ください。

2月19日(日)～26日(日) 午前9時～午後5時

開かれたアトリエ | 市役所地下1階

入場無料

詳しく見る



KIRI FARM

一緒に畑を耕しませんか

千歳町にあるKIRI CAFE横の畑を耕し、地域を豊かにする活動をしています。自然豊かな毘沙門地区で、大人も子どももワイワイ楽しみながら一緒に活動しませんか。

2月・3月の活動日(毎週水曜日、日曜日)
詳しい時間はホームページを確認してください。

KIRI CAFE | 千歳町毘沙門向畑39

毎月第3日曜日は「学びの時間」あたまとからだで自然について学びます。

2月19日(日)「野菜について」
講師：ひら自然菜園 加地玄太

詳しく見る



HP



Instagram



アートコミュニケーター養成講座

「暮らしを耕す芸術祭」をつくる

アートの実践、農の実践を通して、芸術祭やまちを一緒につくる人材を培います。
かめおか霧の芸術祭の取り組みや、アート、半農生活(畑や農業をしながら好きな仕事や活動をすること)に興味関心がある人はぜひご参加ください。

第4回 **2月8日(水) 午後2時～4時**
第5回 **2月22日(水) 午後2時～4時**

KIRI CAFE | 千歳町毘沙門向畑39

第4回テーマ「都市と農村、食と農の新たな関係づくりを学ぶ」
講師：鈴木健太郎(移動八百屋369商店店主・
(一社)京都オーガニックアクション代表理事)

第5回テーマ「地域での多彩なプロジェクトと、アート像の変化を学ぶ」
講師：山城大督(美術家・映像作家)

詳しく見る





J1残留!
2023シーズン 新たな戦いへ!!

2月18日(土) 開幕戦 vs. 鹿島

J2入れ替え戦を制し、J1残留を果たした京都サンガF.C.。
2月18日には、サンガスタジアム by KYOCERA (府立京都スタジアム)で鹿島アントラーズを迎えて2023年がスタートします。
サポーターの力で後押しして初戦に勝利しましょう。



ホーム試合日程

節	開催日	キックオフ	対戦カード
1	2月18日(土)	午後2時	鹿島アントラーズ
3	3月4日(土)	午後2時	FC東京
LC1	3月8日(水)	午後7時	ガンバ大阪
6	4月1日(土)	午後2時	ヴィッセル神戸
LC3	4月5日(水)	午後7時	セレッソ大阪
8	4月15日(土)	午後4時	ガンバ大阪
9	4月23日(日)	午後2時	サガン鳥栖
11	5月3日(水・祝)	午後2時	川崎フロンターレ
13	5月14日(日)	午後1時30分	セレッソ大阪
15	5月27日(土)	午後7時	浦和レッズ
LC6	6月18日(日)	午後6時	FC東京
18	6月24日(土)	午後7時	横浜FC
21	7月16日(日)	午後7時	名古屋グランパス
22	8月6日(日)	午後7時	柏レイソル
24	8月19日(土)	午後7時	北海道コンサドーレ札幌
25	8月26日(土)	午後7時	アビスパ福岡

※[LC]はルヴァンカップ

2023 クラブスローガン決定!

**キャプテン
~ 川崎颯太選手からのメッセージ ~**



「超・感動」

多くの皆さんの後押しで創り上げることができた「心ふるえる感動」。私たちはさらなる努力で“今”を超える感動空間を皆様と共に創り上げたい。輝く未来へ向かって。



亀岡市民の皆さん、こんにちは！
いよいよ開幕、新しいシーズンが始まります。
チーム一丸となり、見ている人に感動を与えるサッカーを目指し、日々練習に励んでいます。
家族や友達を誘って、スタジアムに応援に来てください！
アクセル全開で頂に挑みます！

**冬の観戦に
おすすめの持ち物6選!**

寒さを忘れるような心震えるアツい試合が繰り広げられることは間違いなし！ですが、スタジアムは芝生の養成ために風通しの良い設計となっています。寒さに備えた対策をして、いざスタジアムへ！

**さあ行こうぜ
胸を張って 紫の勇者たち~♪**

- ① 充電式カイロ
- ② ひざ掛け
- ③ 帽子 or 耳あて
- ④ 手袋
- ⑤ ネックウォーマー or マフラー
- ⑥ 温かい飲み物

※厚手の靴下と暖かい肌着を着用するのも忘れずに



おすすめの持ち物6選!

わがまちサンガ応援隊!

みんなでサンガを応援しよう
LINEで情報発信中!
お友達登録はコチラ



試合時の渋滞緩和にご協力を!

※試合当日は、混雑が予想されます。公共交通機関でのご来場をお願いします。市民の皆さんも、不要な車の使用を控えるなど渋滞緩和にご協力をお願いします。バスが無料で乗車できます。

**ノーマイカーデー!
2月18日**

2月のイベントをピックアップ!!

information

**京都・亀岡
バルーンフェスティバル**

2月25日(土) 26日(日)

**府内初! 熱気球イベント
全国から約10機が集う**

- ところ >> 保津川水辺公園(メイン会場)
主な内容 >> 競技フライト(午前6時45分~8時頃)
熱気球教室(午前11時~午後1時~)
搭乗体験(午前7時~9時)
マルシェ(午前7時30分~お昼すぎ)など

詳しく見る



いろいろなイベントたくさん!
※各スケジュールは当日の天候などにより変更または中止になる場合があります。

問 京都・亀岡バルーンフェスティバル
実行委員会【事務局:生涯スポーツ課】
TEL 25-5055

夜間保留: 25日(土)午後6時30分~7時



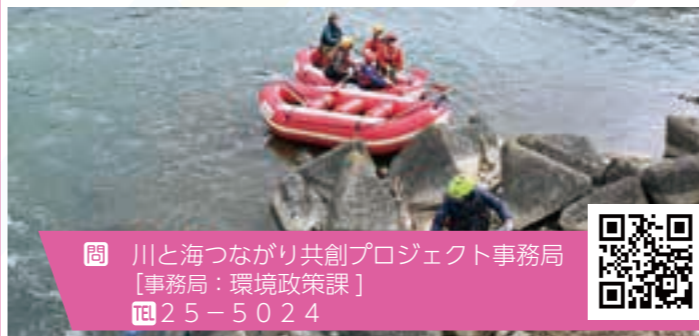
早朝の
亀岡の空を舞う

保津川の日

無料

3月5日(日) 午前9時30分~午後2時

- 場所 >> 保津川かわまちづくりエリア一帯
▶総合受付: 保津橋下
駐車場あり(台数に限りがあります)
- 対象 >> どなたでも(エコラフティングは小学生以上)
- 内容 >> ・保津川クリーン大作戦
・保津川エコラフティング
・保津川凧あげ大会(要材料費)
・保津川野鳥観察会
・保津川エコ屋台



問 川と海つながり共創プロジェクト事務局
【事務局:環境政策課】
TEL 25-5024



亀山城下ひなまつり

無料

一部有料体験あり

3月5日(日)

- 場所 >> 亀岡総合福祉センターおよび北町商店街
- 対象 >> どなたでも
- 内容 >> ・着物着付けサービス
・ひなまつりコンサート
・総合福祉センターひな人形大飾り
・柳町会議所ひな人形大飾り

- ・ガラポン抽選会
- ・キッチンカー集結など

**文化資料館T
ひなまつりのロビー展開催中!**

3月3日(金)~4月4日(火)
午前9時~午後5時(月曜日休館)



問 第15回亀山城下ひなまつり実行委員会
【事務局:商工観光課】
TEL 25-5033
mono-sangyou@city.kameoka.lg.jp





新しい亀岡市議会議員 24人が決定 ～本市発展のために活躍を～

任期満了に伴う亀岡市議会議員一般選挙が、1月15日に告示、22日に投・開票され、第18期の市議会議員24人が決まりました。当日の有権者数は72,523人。市内42カ所の投票所と期日前投票・不在者投票では、大きな期待が込められた35,623票が投じられました。今後4年間、市民の代表として、本市発展のため活躍される議員の皆さん(2月5日就任)を紹介します。
【敬称略・50音順 ①氏名・年齢 ②党派・当選回数 ③住所】

 ①浅田 晴彦 (56) ②無所属・2回 ③馬路町	 ①梅本 靖博 (60) ②無所属・初 ③篠町	 ①大石 慶明 (76) ②無所属・初 ③種田野町	 ①大塚 建彦 (71) ②無所属・2回 ③本町	 ①大西 陽春 (60) ②日本共産党・初 ③曾我部町	 ①小川 克己 (60) ②無所属・3回 ③千代川町	 ①片山 輝夫 (68) ②日本共産党・初 ③大井町	 ①木村 勲 (63) ②無所属・2回 ③大井町
 ①小林 仁 (65) ②無所属・初 ③本梅町	 ①齊藤 一義 (70) ②無所属・4回 ③曾我部町	 ①竹内 博士 (42) ②ニュースタイルかめおか党初 ③内丸町	 ①土岐 新 (29) ②元気かめおか・初 ③大井町	 ①富谷 加都子 (61) ②公明党・3回 ③篠町	 ①西口 純生 (76) ②無所属・6回 ③保津町	 ①林 徹司 (60) ②公明党・初 ③東つづじヶ丘	 ①原野 実生子 (32) ②無所属・初 ③種田野町
 ①菱田 光紀 (65) ②無所属・5回 ③上矢田町	 ①平本 英久 (53) ②無所属・3回 ③篠町	 ①福井 英昭 (55) ②無所属・4回 ③余部町	 ①法貴 隆司 (48) ②無所属・初 ③曾我部町	 ①松山 雅行 (31) ②日本維新の会・2回 ③千代川町	 ①三上 泉 (60) ②日本共産党・3回 ③篠町	 ①山木 裕也 (49) ②無所属・初 ③西つづじヶ丘	 ①山本 由美子 (59) ②公明党・4回 ③東別院町

My Number News
マイナンバーカードが
市役所で受け取りやすくなりました

期間限定！夜間受取窓口開設
○日時 2月は毎週水曜日【予約制】
午後5時45分～7時30分
○予約 予約フォーム(市ホームページ)
または電話(☎25-5215)
※予約外の方は当日交付できない
可能性があります
※申請受付ブース(予約不要)も併設

休日受取窓口が増えました！
○日時 2月4日(土)・12日(日)
18日(土)・26日(日)【予約優先】
午前9時～午後5時
○予約 予約フォーム(市ホームページ)
または電話(☎25-5215)
※予約外でもご利用いただけます
※休日申請窓口(予約優先)も併設

チェック！
詳細はこちら
市ホームページ

子どもたちの安全を守るために ～亀岡ロータリークラブが安全ベストを寄贈～



「子どもたちの安全を守る一助になれば」と、亀岡ロータリークラブから、小・中・義務教育学校で子どもたちの安全を守る学校安全対策協力員が使用する、「安全ベスト」、「安全帽」、「安全旗」の寄贈がありました。安詳小学校では、5人の協力員が早速ベストを着用し、下校する子どもたちに声を掛けていました。これらは市内全ての小・中・義務教育学校に寄贈され、今後の見守り活動に活用していきます。

令和5年度の会計年度任用職員の募集(4月1日からの任用分)は、随時市ホームページに掲載します。
職種や申し込み方法などの詳細は市ホームページを確認してください。
▼勤務場所・市役所本庁・出先機関
▼勤務日・原則、土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除きます。
他 ▼地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
▼地方公務員法に規定する服務、条件付採用および懲戒に関する規定が適用されます。

亀岡おしらせばん

記号の説明
時=とき 所=ところ 内=内容
対=対象 定=定員、募集人数
期=締め切り、募集期間 ￥=料金など
講=講師 他=その他 申=申し込み
問=問い合わせ先 TEL=電話 申=メール
FAX=ファクス HP=ホームページ
次の場合は記載していません
対どなたでも 定特になし ￥無料 申不要

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

亀岡市の人口と世帯数
令和4年12月31日現在

人口	87,090人(33人増)
内訳	
男	42,375人(17人増)
女	44,715人(16人増)
世帯数	40,003世帯(44世帯増)
12月に転入した人	231人(43人増)
12月に転出した人	164人(3人減)
12月に生まれた人	48人(6人増)
12月に死亡した人	82人(11人減)

()内は前月比増減数

**亀岡市行政改革推進委員
市民公募委員の募集**

任期・委嘱の日(令和5年5月下旬)から2年間
▼会議の開催…年3回程度(平日の日中に3時間程度)
▼応募用紙の内容をもとに選考します。
▼会議出席ごとに委員報酬を支払います。
対 次の全ての要件を満たす人
・本市の行政改革などに関心のある人
・市のほかの審議会などの公募委員に2年以上就任していない人
・本市の職員や議員でなく、平日の日中に開催する会議に出席できる人 定6人
申 3月10日(金)【必着】までに、所定の応募用紙を郵送・持参・電子メールで次へ〒621-8501(住所不要) 亀岡市企画調整課 ☎25・5006
yune-vision@city.kameoka.lg.jp
他 応募用紙はホームページ・1階市民情報コーナー・6階企画調整課で配布。

**道路の不具合を見つけたら…！
写真や位置情報などを投稿し、スマホで通報できるシステムを開始しました**

亀岡市道の不具合や異常な状態をスマートフォンなどから通報することができます。安心・安全なまちづくりにご協力よろしくお願いします。

対象となる通報例
・道路が陥没している
・ガードレールやカーブミラーが破損している

対象とならない通報例
・道路の幅を広げて欲しい
・側溝の整備
・ガードレールやカーブミラーをつけてほしい

※全ての通報について、補修などの対応ができない場合があります。
※緊急の場合は、土木管理課(☎25-5043)に直接ご連絡ください。

ホームページの注意事項を確認の上、通報してください。

多文化共生のまちづくり vol.10 在留資格

外国人が日本に滞在するための資格を「在留資格」といいます。在留資格は、就労や留学など、日本に滞在する目的によってさまざまな種類に分かれています。亀岡市在住の外国人住民の数は1,084人(令和4年10月末現在)で、最も多い在留資格は、「特別永住者」、次に「技能実習」「永住者」と続きます。最近ではエンジニア・翻訳・通訳・民間の語学教師などの「技術・人文知識・国際業務」や「家族滞在」も増えてきました。在留資格の種類は多岐にわたり、滞在できる期間や、日本でできる活動の範囲などが異なります。日本で暮らす外国人が、それぞれ目的に応じた在留資格を持ち、これに基づいて生活していることを知るのも、多文化共生社会の実現に向けた大切な一歩です。
★在留資格の種類は、以下のページからご覧いただけます。
<https://www.moj.go.jp/isa/applications/status/index.html>
(出入国在留管理庁ホームページ)

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ☎kameokatabunka@gmail.com

令和5年度採用予定(公財) 亀岡市福祉事業団嘱託職員採用試験

働く女性の家・勤労青少年ホーム担当嘱託職員

試験日 3月11日(土) 午前10時から試験開始(午前9時30分から受付)

対 ①令和5年4月1日時点で65歳未満の人(学歴不問) ②普通自動車運転免許を有すること ③労働福祉や女性問題に関心のある人

所 総合福祉センター 定 1人

申 2月10日(金) 25日(土)(火曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、申込書と必要書類を(公財) 亀岡市福祉事業団(総合福祉センター内)へ持参。

他 期間中、募集要項・申込書は、同センター内で、(火曜日を除く)配布。

TEL 24・0294 FAX 24・3071 (地域福祉課)

かめおか児童クラブ支援員 支援補助員の募集

4月1日(令和6年3月31日) 市内の各小学校のかめおか児童クラブ 放課後や休日、かめおか児童クラブの児童の遊びや宿題などの保育

申 2月28日(火) 午後5時(必着)までに履歴書に写真を貼り、郵送・持参で次へ〒621-8501(住所不要) 亀岡市社会教育課

他 選考は面接試験を3月下旬(予定)

TEL 25・5199 FAX 25・5513 ※各小学校の放課後児童会は4月1日から「かめおか児童クラブ」に変更します。(社会教育課)

亀岡市議会定例会2月特別議会 3月議会本会議日程

2月特別議会：2月13日(月) 開会。1月22日(日)に執行された市議会議員選挙後初となる本会議で、議長・副議長の選出など新たな市議会の構成を決定します(開会時間は未定)。

3月議会：2月24日(金) 午前10時開会(議案提案理由説明など)

3月6日(月)～9日(木) 午前10時開会(代表質問・個人質問など)

3月13日(月) 開会時間未定(補正予算採決)

3月27日(月) 開会時間未定(議案採決など)

※詳しくは問い合わせください。日程は予告なく変更する場合があります。

他 新型コロナウイルスの状況により、傍聴の自粛をお願いする場合があります。インターネット中継で本会議の様相を配信していますので、ぜひご覧ください。

問 市役所7階議会事務局 TEL 25・5051 FAX 25・6965 (議会事務局)

ほっと五サロン

3月7日(火) 午後1時30分～3時 地域活動支援センター(篠町)

対 心の病を抱えたご家族を持つ人

内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

問(通) 信和福祉会地域活動支援センター TEL FAX 25・8623 (障がい福祉課)

案内

親と子のびのび子育てサロン「手作りおもちゃ」フェルトを使い音の出るおもちゃを作ろう

2月15日(水) 午前10時～11時30分

内 おもちゃ作り、育児相談

対 保護者と乳幼児 定 先着10組

所 申請 人権福祉センター TEL 23・0582 (人権福祉センター)

会計年度任用職員(保育士・調理員・幼稚園教諭)の登録

市立保育所・認定こども園の保育士・調理員、市立幼稚園の幼稚園教諭の登録を随時受け付けています。

内 必要に応じて条件に合つた人を登録者の中から選考・任用 対 各資格を持つ人

※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は登録できません。

▼条件：令和4年度実績

【保育士】週5日、1日7時間45分 月額183,274円

【保育士・調理員】週5日、1日7時間15分 月額157,567円

【幼稚園教諭】週5日、1日6時間45分 月額146,700円

※通勤手当・期末手当別途支給あり。

※勤務形態はほかにもあり。

申 履歴書と各資格証明の写しを持参で保健センター(BCome) 1階保育課

TEL 25・5028 hoiku@city.kameoka.lg.jp (保育課)

亀岡市セーフコミュニティ国内認証 事前報告会

セーフコミュニティに認証された亀岡市。新たに、全国初の国内認証に向け、安全・安心なまちづくりのための取り組みを発表します。

2月18日(土) 午前9時～午後5時

19日(日) 午前9時30分～午後5時

所 市役所1階市民ホール

問 市役所6階自治防災課 TEL 55・9560 (自治防災課)

マルシェ大原野(京都市西京区との住民交流)

2月～3月の毎週火曜日：午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午

所 J A 京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)

内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売

問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (JA 京都中央大原野支店内) TEL 075・331・0211 (平日午前9時～午後5時) (文化国際課)

司法書士による「無料登記法律相談会」2月は相続・遺言推進月間

2月11日(土・祝) 午後1時～4時

所 ガレリアかめおか2階大広間

内 相続・遺言の手続きを京都司法書士会の司法書士に相談できます。

問 京都司法書士会 TEL 075・241・2666 (予約不要) (市民課)

成年後見制度相談窓口のご案内

高齢者や障がいのある人の、財産管理や福祉サービスの契約手続きなどに関する困りごと、成年後見制度の利用手続きなどについて相談できます。

対 本人とその家族、関係者など

※成年後見制度に関する詳細は市ホームページを確認してください。

問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25・5127 (高齢福祉課)

「亀岡市文化財保存活用地域計画」認定記念シンポジウムの開催

2月26日(日) 午後1時30分～4時

所 ガレリアかめおか2階大広間

▼基調講演「文化財の「活用」とはー亀岡市文化財保存活用地域計画を題材にー」

講師 上杉和央さん(京都府立大学文学部准教授)

▼市内の団体による関連報告(各代表者) 廣瀬照雄さん(丹波NEW風土記の里整備構想促進協議会)

細見均さん(別院地域のこれからを考える有志の会)

仲田丞治さん(あまがれ史談会)

▼全体討論「文化財の保存・活用と地域にぎわい創出」

定 100人(先着順・当日受け付け)

問 歴史文化財課 TEL 25・5068 (歴史文化財課) FAX 25・6128

各種納期のおしらせ

2月28日(火) 納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

- クレジットカードで納付できるもの
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
- コンビニで納付できるもの
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

し尿くみとり手数料 1月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第8期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第9期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 2月分 公立保育所副食費 2月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第9期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 2月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金 第4期分	お客様サービス課	TEL 25-6702

京都府子育て世帯緊急応援事業(図書カード配布)の申請はお済みですか

京都府では、物価高騰で家計が苦しい中でも、子どもたちが豊かな教養を育むことができるよう、未就学児に1人当たり5,000円の図書カードを配布しています。

対 令和4年6月23日から令和5年2月28日までに出生届が提出された子ども

※令和5年2月28日までに出生届が提出されていない場合は、対象外

期 3月15日(水)まで(当日消印有効)

申請方法などの詳細は京都府ホームページを確認してください。

問 京都府子育て世帯緊急応援事業専用コールセンター(土・日曜日・祝日・年末年始を除く、午前9時30分～午後5時45分) TEL 0570-062-106

運動公園各種事業

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などを行うことがあります。延期などの場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	2月19日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」をお持ちでない人(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	要事前申し込み。開始10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム ①一般月会費制会員 ②シニア月会費制会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日：火曜日】	対 ①64歳以下の人 ②65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く毎月1日から1ヵ月間に何度でも利用できます(毎月更新制)。 ※希望者は運動公園体育館事務所へ問い合わせてください。(事務室窓口で手続きが必要です)	100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	3月2日・9日・16日・23日・30日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順、最小人数6人)	各クラス6,875円 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス教室	3月1日・8日・15日・29日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時30分～6時30分 ②経験者クラス 午後6時40分～7時40分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳～小学校6年生の初めてチアダンスを始める人 ②経験のある人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの方はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順、最少人数5人)	はじめてクラス6,600円 経験者クラス7,700円 ※月により開講回数が変わります ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です。詳細は問い合わせください

支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。 他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

問 2月10日(金)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務所(指定管理者 亀岡市パークcommons) TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

2月の参加者募集カレンダー 2/10~3/9

所 **総合福祉センター** TEL 24-0294 FAX 24-3071

(できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
 受付時間: 午前9時~午後9時、日曜日は午後5時まで (火曜日・祝休日は休館)
 ※詳細は問い合わせてください。



総合福祉センター
ホームページ

※新型コロナウイルス感染症防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、総合福祉センターホームページに掲載し、申込者に連絡します。

女 働く女性の家 甲 2月10日(金) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 2月10日(金) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※今月の参加者募集はありません	登 登録グループ主催事業 甲 2月10日(金) 午前9時から どなたでも ※一部例外あり
---	---	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。
 ※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
		休館日			登 新俳画 2/10 サークル作品展 午前9時~ 期 2月17日(金) 午後5時まで	休館日
12		13	14		15	16
		休館日				17
19		20	21		22	23
登 にこにこキッチン サークル活動紹介 2月26日(日) 午前9時~ 期 2月26日(日) 午後3時まで		休館日		休館日	降 いいきき 手話広場 午後1時30分 ~3時	女 保存食講座 (減塩みそづくり) ①午後1時~ ②午後2時~ 全2回 ¥600円 材料費 4,800円 (出来上がり8kg)
26		27	28		29	30
		休館日	登 パソコン サークル体験会 午前9時30分 ~10時30分 期 2月27日(月) 午後5時まで			4
5	6	7	8	9		
女 おとなも子どもも “たのしいひなまつり” コンサート 午前11時~ 女 「女子会カフェ」 ①午前10時~11時30分 ②午前11時30分~正午 ※②は個別相談(要予約) 女 着物の着付け ステーション 午前10時~午後2時	登 みんなの広場 体験会 午前10時~正午 期 3月5日(日) 午後5時まで	休館日	女 ママのおしゃべりサロン 【親子同室保育】 午前10時~11時30分			

- ◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座
- 女 3月10日(金) 姿勢改善ピラティス講座
時 午後1時30分~2時30分 ¥300円
 - 登 3月15日(水) ゴスペルサークルAGUAS!!体験会
時 午後7時30分~9時
期 3月13日(月) 午後5時まで

《亀岡市総合福祉センターからのお知らせ》
 亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っています。ぜひ、ご利用ください。



免除した国民年金保険料をさかのぼって支払いたいとき ~保険料の後払い(追納)をおすすめします!~

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。※すでに老齢基礎年金を受給している人は追納できません。

- ＜追納ができる期間＞
- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。
例: 令和4年4月分は令和14年4月末まで。
 - 追納が承認された期間のうち、原則古い期間から順に納付してください。
 - 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

令和4年度中に追納できる保険料の金額

免除などが承認された月の年度	全額免除・納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成24年度	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成25年度	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円
平成26年度	15,340円	11,510円	7,670円	3,830円
平成27年度	15,670円	11,750円	7,830円	3,920円
平成28年度	16,330円	12,240円	8,160円	4,080円
平成29年度	16,540円	12,410円	8,260円	4,130円
平成30年度	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円
平成31年/令和元年度	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円
令和2年度	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
令和3年度	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円

※加算額を上乗せした金額を表示しています。追納を希望する場合は「追納申込書」の提出が必要です。
 京都西年金事務所 (TEL 075-323-1170) へ問い合わせるか、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)へお越しください。
 問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 (市民課)

節電にご協力をお願いします
 冬季の関西エリアの電力需給は、安定供給に必要な電力を最低限確保できる見込みですが、引き続き注意が必要です。地球温暖化対策の観点から、健康上支障のない範囲で、引き続き家庭や事業所でも可能な限りの省エネ・節電にご協力をお願いします。
 問 市役所1階環境政策課 TEL 25-5023 (環境政策課)

**市民活動推進フォーラム
Enjoy ボランティア!**
 時 2月26日(日) 午後1時30分~3時45分
 所 ガレリアかめおか2階大広間(Zoomでも配信)
 内 さまざまな分野の市民活動団体の発表、少人数のグループでの交流会。
 対 これから何か始めたい・活動に参加したい人、横のつながりを作りたい・活動へのアドバイスが欲しい団体など
 申 問 2月18日(土) までに電話・FAX・電子メールで①参加者氏名②所属団体(ある場合)③電話番号をかめおか市民活動推進センター
 Office@skc.org (市民力推進課)
 TEL FAX 29-2703
 市役所1階市民課 (市民課)

ふれあいスポーツ・デー
 時 2月18日(土) 午後7時~9時
 所 運動公園体育館大体育館
 内 卓球、バドミントンやニュースポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。
 ¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
 他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
 問 市役所5階生涯スポーツ課 TEL 25-5055 (生涯スポーツ課)

オンラインで転出届の提出ができます
 2月6日から、マイナンバーカードを使って、転出届をオンライン(マイナポータル)で提出ができるようになります。
 ※詳細はデジタル庁ホームページ「引越しワンストップサービス」を確認してください。
 問 市役所1階市民課 TEL 25-5019 (市民課)

**市政への理解を深める
出前タウンミーティングを
活用してください**
 市職員がグループでの会合や集会に出向き、市の各事業についてわかりやすく説明し、皆さんと一緒に話し合います。
 ▼詳細は市ホームページを確認してください。
 問 市役所5階広報プロモーション課 TEL 25-5003 (広報プロモーション課)

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

~現在、1,579人のエコウォーカーが活躍しています!!~
 ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

文化資料館企画展 「文化財と過去・現在・未来」関連事業

「講演会：京都の文化財を守り伝える
〜文化財保護の現場から〜」

時 2月19日(日) 午後1時30分〜3時

所 文化資料館3階研修室

講 吉野健一さん(京都府教育庁指導部文化財保護課)

定 40人 申 電話・FAX・電子メール
▼Zoomでも配信。希望者は電子メールで申し込んでください。

「ギャラリートーク：担当学芸員が、展示資料を分かりやすく解説」

時 2月11日(土)・祝、3月4日(土)

午前10時〜11時 所 文化資料館展示室II

定 20人程度(当日受け付け)

¥ 大人350円、小・中学生150円

▼亀岡市域を中心とした文化財保護のあり方を紹介する「文化財と過去・現在・未来」は、3月5日(日)まで開催しています。

問 文化資料館(月曜日休館)

TEL 22・0599 FAX 25・6128

☞ kamebun.entry@gmail.com

(文化資料館)

高齢者を虐待から守るためには、早い相談が必要です

経済的困窮・家族関係・介護疲れなどのきっかけで、高齢者の心身を傷つけることや、必要な援助・介護をしないなどの、高齢者虐待にあたるケースが増えています。

【事例】
①平手打ち、物を投げつけるなどの暴力。

②暴言、ののしる、悪口を言う。
③部屋に閉じ込める、ベッドに縛り付ける、入浴させない。

④夫婦けんかでの暴言、暴力。
⑤本人の年金を渡さない、勝手に使ってしまう。

⑥介護を怠る、長時間の放置、食事を十分に与えない。

▼介護のお悩み、虐待の疑いなどは高齢福祉課もしくは、お近くの地域包括支援センターに相談してください。

問 市役所1階高齢福祉課(23番窓口)
TEL 25・5032 (高齢福祉課)

男性の風しん抗体検査・予防接種はお済みですか



市ホームページ

これまで国の制度で風しんの予防接種を受けられる機会がなく、ほかの世代に比べて抗体保有率が低い世代には、令和元年度と令和2年度に抗体検査・予防接種を無料で受けることができるクーポンを送付しています。

対 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性で、検査を受けていない人

▼実施医療機関での受診。市内実施機関は市のホームページ、全国の実施機関は厚生労働省のホームページを確認してください。

期 令和7年1月31日まで(抗体検査と予防接種を終了する必要があります)

他 持ち物：亀岡市が発行したクーポン券 ※受診時には必ずクーポン券が必要です。

手元がない人は、接種前に、本人確認できるもの(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、健康増進課(17番窓口)へお越しください。

問 市役所1階健康増進課
TEL 25・5004 FAX 24・3070

(健康増進課)

亀岡生き物大学特別講座



市ホームページ

「冬の星座を観よう！」

時 2月24日(金) 午後7時〜8時30分

定 30人(先着順) 講 植木永子

「モルック教室」

時 3月18日(土) 午前10時〜正午

対 小学校4年生以上 定 10人(先着順)

講 田中大貴さん

【共通】

所 地球環境子ども村

申 問 2月10日(金) から講座前日までに、

①講座名②参加者全員の氏名・年齢(小学生は学年も)③電話番号をメール

地球環境子ども村 TEL 26・6100

☞ kodomomura@city.kameoka.lg.jp

(市民力推進課)

おばちゃんのおもてなしと料理塾(春の塾)

時 3月1日(水) 午前10時〜午後1時

所 ガレリアかめおか1階料理実習室

内 炊き込み寿司・ハマグリのおすまし・花菜のからしあえ・おはぎ

定 20人(応募多数の場合は抽選)

¥ 1人1,500円

申 問 2月20日(月)【必着】までに、はがき・FAX・市ホームページのいずれかで、①

3月1日参加希望②郵便番号・住所③氏名

(ふりがな) ④年齢⑤電話番号⑥食物アレルギーがある人は品目を記入の上次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市

農林振興課 TEL 25・5036

FAX 25・4400

(農林振興課)

亀岡市交流会館「カメロックス」スポーツライミング教室(初心者向け)



市ホームページ

時 2月26日(日)、3月19日(日)

午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時

所 亀岡市交流会館(カメロックス)

定 各回先着10人 対 7歳以上

他 料金は通常使用料詳細はホームページに申し込み

申 問 2月10日(金) から各日2日前までに申し込み

地球環境子ども村 TEL 26・6100

☞ kodomomura@city.kameoka.lg.jp

※各教室の申し込み項目はQRコードから確認してください。(市民力推進課)



移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。☞ スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場所	月日	時間・内容	定員
神前ふれあいセンター(宮前町)	2月14日(火)	①午前11時〜正午…スマホの基本講座(Android) ②午後0時30分〜1時30分…スマホの基本講座(iPhone) ③午後2時30分〜3時30分…スマホの応用講座(Android) ④午後4時〜4時45分…スマホの個別相談	各回最大3人(先着順)
宮川区公民館(宮前町)	2月21日、28日の各火曜日		
千歳町自治会館(千歳町)	2月15日、22日の各水曜日		

※①②基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
※④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談

☞ 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口

【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時〜午後6時)】へ

(情報政策課)

詳しくはホームページへ



3月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 計画係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見るところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保

をお願いします。
★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課(TEL 24-9600)へ連絡してください。
★土・日曜日、祝休日は休業します。天候などの都合により、収集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ

くみとり日	1日(水)〜8日(水)	9日(木)〜15日(水)	16日(木)〜24日(金)	27日(月)〜31日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	_____	都台	曙台	_____
保津町	_____	_____	保津町	_____
千代川町	_____	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、高野林、拝田、小川
大井町	_____	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎(塩脇)、西加舎	中野、平松、井手、東加舎(塩脇除く)	_____
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、広野(城山、金山、閉亀1〜3)、土ヶ畑(布子谷1)	千ヶ畑(高橋2、クルビ谷)、広野(平井)、土ヶ畑(布子谷2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原)、土ヶ畑(大タワ、牛道)	広野(閉亀4、烏帽子)、左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松、上谷	_____	鎌倉、東掛、南掛、栢原、湯谷、小泉、神原、大野、倉谷
西別院町	万願寺(大堂を除く)	笑路	柚原	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷、神地、大槻並

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(水)〜3日(金)	6日(月)〜10日(金)	13日(月)〜17日(金)	20日(月)〜31日(金)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	穂田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
高校生給付型奨学金 第1次申請受け付け	2月28日(火)まで	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 総合案内窓口	市内在住で令和4年度市民税が非課税の世帯、母子・父子世帯(20歳以上65歳未満の同居者がいない家庭)、児童世帯、障がい者世帯、長期療養者世帯のいずれかで、高等学校(高等専門学校など含む)に進学予定または在籍している児童 ※支給金額・支給日・提出書類などの詳細は、問い合わせください。	南丹保健所福祉課 TEL 0771-62-0361 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) TEL 22-0422
令和5年 「緑の募金」運動に ご協力を	3月1日～5月31日	市内一円	地域緑化や森林保全の啓発・森林づくり活動など、緑豊かな都市づくりを実現するため、皆さんの温かい支援をお願いします。	募金先: (公社)国土緑化推進機構 支援団体: (公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
亀岡華道協会 第31期いけばな展	3月4日(土)～5日(日) 午前10時～午後5時 (5日は午後4時まで)	ガレリアかめおか 2階大広間	春を感じる亀岡華道協会のいけばな展です。	会長 芥田 祥子 TEL 22-3018
令和4年度 第2回 FUKUSHI就職フェア	3月5日(日) 午後1時～4時30分	みやこめっせ 3階第3展示場 (京都市)	福祉関連合同就職説明会	福祉職場就職フェア実行委員会 TEL 075-252-6297
令和5年 第11回少年少女 犬飼川アマゴ釣り大会	3月19日(日) 午前9時～ (受付午前8時 ～8時30分) 午前11時～ 釣ったアマゴの審査計測 正午～ 成績発表・表彰式	犬飼川 (亀岡市運動公園内)	アマゴの審査計測後、成績発表や表彰をします(貸し竿あり)。 参加費:1,500円(エサ、アマゴの塩焼き1尾付き) 中学生以下50人(先着順。小学生以下は保護者の同伴、中学生は保護者の同意が必要)成人女性10人(先着順) 3月13日(月)までに、漁業ホームページに掲載されている釣具店に直接申し込むか、保津川漁業協同組合 FAX・電子メール	保津川漁業協同組合 TEL 075-861-4609 FAX 075-861-4635 hozugawa@proof.ocn.ne.jp
亀岡市テニス交流大会	3月19日(日) 午前9時～午後5時 (雨天中止)	亀岡運動公園 テニスコート	男・女のダブルス、ミックスによるチーム対抗戦 協会員・経験者 会員1,000円、その他1,300円 3月9日(木)までに FAX・電話	亀岡市テニス協会 普及部 佐藤 TEL FAX 22-8738 城戸 TEL 24-6991
かめおか・ふるさと検定	3月19日(日) 午前10時～11時30分	京都先端科学大学 京都亀岡キャンパス (管我部町)	亀岡の歴史・文化・産業・暮らしなどを学び、亀岡(ふるさと)力を認定する試験 初級2,000円、中級3,000円 3月10日(金)までに、申込書と受講料をJR亀岡駅観光案内所または亀岡商工会議所へ持参	かめおか・ふるさと検定委員会(亀岡商工会議所) TEL 22-0053 https://www.kameokacci.or.jp/about/kentei/

『高齢者用肺炎球菌』予防接種のお知らせ

公費で接種を受けられるのは**3月31日(金)まで**です。接種を希望する人は、実施協力医療機関(案内文に掲載)に直接申し込んでください。

【令和4年度に接種対象となる人(8月上旬に案内文と予診票を送付しています)】

▶対象の生年月日であっても、過去に接種した人は対象外。市のデータベースに登録のない人に送付しています。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日	95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

◎新型コロナワクチン接種の前後2週間は接種できません(前後2週間の同じ曜日の接種は可能)。

詳細は、8月上旬にお送りした案内文を確認してください。

紛失した場合や、不明な点などがある場合は、市役所1階健康増進課(17番窓口)へ連絡してください。

市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 FAX 24-3070

(健康増進課)



各種団体の事業

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ￥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グローバルカフェ 春節の文化と料理	2月11日(土・祝) 午後1時30分 ～3時30分	ガレリアかめおか 1階料理実習室	中国人ゲストから文化と料理を学びましょう。 対 中学生以上 定 20人程度(先着順・要申し込み) ￥ 500円(協会会員は300円) 申 メール・電話・来館	亀岡国際交流協会 TEL 29-2701 kiaea@galleria.or.jp
発達凸凹さん 保護者向け座談会 「ponoタイム」	2月13日(月) 3月10日(金) 各午前10時30分 ～午後2時30分 ※お昼休憩1時間程度	(一社)育ちとつな がりの家ちとせ (千歳町)	￥ 300円 定 10人 (申し込みフォームから事前予約) HP https://onl.bz/DXkbYxe	pono 持田 HP https://pono-9.jimdosite.com/
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	2月16日(木) 午後1時30分～4時	月読橋球技場	参加料200円 クラブ・ボールセット貸出100円 ※当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 https://kameoka-sports.jp/
「腐葉土」の無料配布	2月18日(土) 午前8時～ ※無くなり次第終了	亀岡運動公園 多目的広場 (たこ公園)	SDGsや緑化推進のため運動公園内の落葉を集積した「腐葉土」です。花壇や畑に活用ください。 ※袋や道具類は持参してください。 ※車での運搬は1台1回まで。	指定管理者 亀岡市パークコムズ亀岡運動公園体育館(火曜日休館) TEL 25-0372
生涯スポーツデー	2月18日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 体育館大体育館	各球技など、どなたでも運動に親しめる機会を提供します。 幼児・障がい児・者 無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 https://kameoka-sports.jp/
ステージエブリウェア Stage Everywhere -京都まるごと芸術祭-	2月18日(土) 午前10時～午後5時	ガレリアかめおか	文化庁移転を盛り上げるイベント ステージパフォーマンスやアート・クラフト作品の展示・販売など	文化芸術発信強化実行委員会事務局(京都府文化政策室) TEL 075-414-5140
令和4年度 南丹圏域 障害者就業支援セミナー	2月18日(土) 午後1時～3時30分	南丹市国際交流会館 第1・第2研修室	1部:京都市における障がい者就労支援ネットワークの取り組み 2部:日清医療食品の障害者雇用の取り組み	なんたん障害者就業・生活支援センター TEL 24-2181 FAX 20-1246
京都マラソン 2023	2月19日(日) 午前8時55分～午後3時	京都市内全域	交通規制が行われるので、う回路などを事前に確認してください。	京都マラソン実行委員会事務局 TEL 075-222-3138 http://kyoto-marathon.com/
亀岡わかくさねっと (意見交換会)	2月19日(日) 午前10時30分～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 http://70s-project.com/
ワールドフェスタ 2023 わたしたちの世界 ～いろいろな人 いろいろな文化～	2月19日(日) 午後1時30分 ～3時30分	ガレリアかめおか 1階コンベンション ホール	外国人住民と日本人住民とが各国の発表、グループディスカッションで交流を深めます。 定 100人(先着順・要申し込み) 申 2月15日(水)までに住所・氏名・ふりがな・電話番号をメール・電話	亀岡国際交流協会 TEL 29-2701 kiaea@galleria.or.jp
出張がん個別無料相談	2月21日(火)、3月22日(水) 午後1時30分～3時30分	南丹保健所 (南丹市)	がんに関するさまざまな相談 申 実施日前の平日午後4時までに電話	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394
令和5年度 ガールスカウト 入団説明会・活動体験会	2月26日(日) 午前10時30分 ～11時30分 (受付10時15分～)	ガレリアかめおか3階 かめおか市民活動 推進センター	活動体験会:フェルトでちょうちょのブローチを作ろう! 入団説明会:希望者への説明・活動内容紹介・諸経費の説明など 対 年長～小学生の女子(途中入団可)。	ガールスカウト京都連盟第57団 団委員長 浜松 TEL 090-9697-4258 ※当日都合がつかない人は個別対応可、活動体験随時受け付け中
亀岡市吹奏楽団 創立45周年記念 第43回定期演奏会	2月26日(日) 午後2時～4時	ガレリアかめおか コンベンション ホール	亀岡市吹奏楽団創立45周年記念の演奏会。 第1部:クラシカルステージ 第2部:ポップスステージ	みむらよしのり 木村 良徳 TEL 22-2158
京都府母子家庭奨学金 (高校生入学支度金)の 入学前支給の申請受け付け	2月28日(火)まで	保健センター (BCome+) 子育て支援課	入学前に入学支度金のみ支給されず。申請には高校合格通知(写)と印鑑が必要です。 ・支給金額 35,000円 ・支給日 3月27日(月) ※詳細は問い合わせください。	南丹保健所福祉課 TEL 0771-62-0361 子育て支援課 TEL 25-5027

子育て情報カレンダー 2/10~3/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
				2/10 絵本のひろば 「なかよくしましょ」 🕒①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 🏠かめまるランド 😊どなたでも ぶくぶくひろば 「新聞紙であそぼう」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊1歳以上1歳6か月未満の子と保護者	11	12
13 COCO いく「たぬきくらす1」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとおぼ 2F 😊令和4年4月~6月生まれの子と保護者 💰1,000円	14 きらきらひろば 「たんぼぼちゃんとあそぼう！」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊2歳以上の子と保護者 COCO いく「たぬきくらす2」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとおぼ 2F 😊令和4年1月~3月生まれの子と保護者 💰1,000円	15 ひよこひろば「手形定形アート」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊妊娠中~6か月までの子と保護者	16	17 COCO いく「はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとおぼ 2F 😊生後1か月半~はいはいするまでの子と保護者 💰1,200円 プレびよひろば「産前産後交流会」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊妊婦、産後間もない人	18	19
20 ファミサポひろば 「おしゃべりでつながろう」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊市内在住・在勤(会員、非会員は不問) みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談 🕒①午前 10:00 ~ 10:30 ②午前 10:45 ~ 11:15 🏠かめまるランド相談室 😊子育て中の保護者など	21 ぶくぶくひろば「新聞紙であそぼう」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊1歳6か月~2歳未満の子と保護者 COCO いく「きつねくらす」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとおぼ 2F 😊令和3年7月~12月生まれの子と保護者 💰1,000円 ダブルケアサロン 🕒午前 10:00 ~ 11:30 🏠保健センター (BCome+) 😊育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人	22 ひよこひろば 「防災のお話し、1歳のお誕生会」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊7か月~12か月の子と保護者	23	24	25	26 多胎育児家庭交流会 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊多胎児を妊娠中の人とそのパートナー、多胎育児家庭
27 きらきらひろば 「新聞紙であそぼう」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊2歳以上の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座 「食物アレルギーについて」 🕒午前 10:30 ~ 11:30 🏠ゆりかごひろば 😊未就園児とその保護者	28 おしゃべりひろばピア・ポケット 「SDGs への取り組み ふ〜くふ〜く服のリメイク」 🕒午前 10:00 ~ 11:30 🏠ガレリアかめおかつ工作室 😊どなたでも 母乳育児サロン 🕒午前 10:00 ~ 11:30 🏠保健センター (BCome+) 😊妊娠7か月以降の妊婦	3/1 ひよこひろば「ヘルマンハーブの演奏」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊妊娠中~6か月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょ」 🕒①午前 10:20 ~ 10:50 ②11:00 ~ 11:30 🏠ゆりかごひろば 😊未就園児と保護者	2	3	4	5
6 ファミサポひろば 「おしゃべりでつながろう」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊市内在住・在勤(会員、非会員は不問)	7 COCO いく「こぶたくらす」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠一時保育りとおぼ 2F 😊令和4年7月~12月生まれの子と保護者 💰1,000円	8 ひよこひろば 「ふれあい遊びとリフレッシュ体操」 🕒午前 10:00 ~ 11:00 🏠かめおかつひろば 😊7か月~12か月の子と保護者	9 ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒①午前 10:20 ~ 10:50 ②午前 11:00 ~ 11:30 🏠ゆりかごひろば 😊未就園児と保護者			

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室	2月10日(金) 🕒午前10:00 ~ 正午 😊妊娠7か月以降の妊婦とその家族
②妊婦・育児相談 《予約制》	2月17日(金)、3月8日(水) 🕒午前9:30 ~ 11:15 😊妊婦、乳幼児とその保護者
③乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊4か月/11か月/ 1歳6か月/3歳
④BCG集団接種 ※時間は個別案内	2月15日(水)、16日(木) 😊令和4年7月生まれの子と保護者

保健センター
 びーかむぶらす
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
 ①②③子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016
 ④健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかつひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
 TEL 20-1556

亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
 TEL 56-8085 info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。

教えてコスモさん！ ～SDGsのアレコレ～

第19回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その14—

私たちの身近にある学校は、持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた重要な場所のひとつです。SDGsの17ある目標の一



▲華やかなガーデニングが曾我部小学校の一角を彩る (写真=江見彩香)

つには、「質の高い教育をみんなに(目標4)」が掲げられています。その中では、「すべての子どもたちが公平に教育を受け、小中学校を卒業できるようにする」といった内容が示されています。市内には、児童と一緒に校内の花壇を整備している小学校もあり、子どもたちへの環境教育の場にもなっています。

毎年、亀岡市都市緑花協会が開催する「花づくりコンクール」には、色とりどりの花壇などが作品として応募されています。本連載でいつも市内の素敵な写真を撮影してくれる江見さんは、曾我部小学校のサポートスタッフとしても活動しており、PTAの皆さんや美術の得意な先生が花壇をデザインし、安全対策協力員さん・用務員さんが鉢植えや石の配置を考えて整備し、児童がガーデニングの一角

に名前をつけるなど、それぞれの得意なことを生かしながら完成させています」と曾我部小学校の取り組みの特徴を教えてくださいました。

SDGsでは「パートナーシップで目標を達成しよう(目標17)」が掲げられています。曾我部小学校の花壇からは、世代を越えてさまざまな人が連携することで、質の高い教育の提供や、安心して過ごせる環境の整備につなげている様子が伝わってきます。

高木 超(たかぎ・こすも) **文章**
 ▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教
 亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) **写真**
 ▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊 “ファインダー女子広報部” (2018-2019) として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

文化財めぐり 438 応仁・文明の乱と穴太

畿内文化のハブ かもめおかの

室町幕府管領畠山氏の内部抗争をきっかけとして、応仁元年(1467)に將軍家や各国の守護を巻き込んだ大規模な戦争が起こります。いわゆる応仁・文明の乱です。この戦いの東軍大將である細川勝元は丹波守護でもあったため、丹波国も当然この戦いに巻き込まれることとなりました。

戦乱に関する亀岡市域の様子を物語る史料として、西岡地域(京都市西京区)を支配していた野田泰忠の軍忠状(主人に対して自身の戦功を報告する文書)が有名です。

野田氏は、応仁二年夏から冬にかけて西岡から「余部之城」や「穴太」に軍勢を引き、あらためて山陰道や摂丹街道を通じて攻勢に転じたようですが、丹波では「穴太」を重視している点が注目されます。

穴太は、山陰道と摂丹街道の合流する交通の要衝であり、また穴太地域に残る「市場」の地名は、大飼川と街道の接するこの地域に市があったことを示唆します。西国三十三所巡礼(鎌倉時代までに成立)札所の穴太寺が位置したことも考えると、当地は亀岡市域で有数の経済的・軍事的要衝だったと考えられるのです。

野田氏は、結局穴太から山田荘(兵庫県神戸市)へ攻め出るなど、東軍勝利に向けて軍功を重ねていきました。

広報クイズ & 感想をお聞かせください

今月、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〇〇〇〇〇〇に入る文字はなんでしょう。

「意見・感想」はがきにクイズの答え、ご意見・感想、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報かもめおかの」の感想を書いて、〒621-8501(住所不要)市広報プロモーション課へ。

ホームページからの応募はこちら↓

令和5年2月28日(火)必着

広報かもめおかの1月号 広報クイズの答え 「子ども防災士」でした。たくさんのお返事がありがとうございました。

健康けいじばん

健康相談・物忘れ相談
 時 2月22日(水) 午前10時~正午 所 市役所1階市民ホール
 内容 自身や家族の健康について保健師・栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士・介護福祉士などの専門職が健康に関する相談、血圧測定・認知症相談など
 問 市役所1階健康増進課 TEL 25-5004
 E-mail kenkou-zousin@city.kameoka.lg.jp (健康増進課)

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かもめお認知症カフェ「みのり」 ①2月14日(火)、②21日(火)★、 ③3月1日(水)、④7日(火) 午後1時30分~3時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場(★21日は交流会の日です。認知症のあれこれを話しましょう) 対 認知症の人やその家族 料 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 TEL 25-5004
元気アップ講座 ①2月13日(月) 午前10時~11時30分 ②2月20日(月) 午前10時~11時30分 ※ ③2月22日(水) 午後1時30分~3時 ※ ④3月1日(水) 午後2時~3時30分 ⑤3月6日(月) 午前10時~11時30分	①ガレリアかもめお ②市民ホール ③東部文化センター ④ガレリアかもめお ⑤ガレリアかもめお	内 運動を中心とした介護予防の入門講座(※は初心者向けコース) 対 65歳以上 定 25人(※は20人) 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物、タオル2枚、上靴(東部文化センターのみ)	健康増進課 TEL 25-5004 ①~③それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ④~⑤2月15日(水)から1週間前までに、電話で申し込み

献血のおしらせ
 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。
 所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 2月26日(日) 午前10時~11時45分/午後1時~3時30分

やさしい健康講座 第17回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の医師が、専門分野についてアドバイスします。

冬でも脱水症は起ります。

脱水症とは体内の水分が足りない状態のことをいいます。「水分摂取量の減少」または「水分喪失量の増加」、さらに両方が同時発生することもあります。自覚症状としては口渇、倦怠感などが一般的ですが、徐々に生じた場合には体に慣れが生じて気づきにくく、ほとんど症状のない場合もあります。

高齢者は「水分摂取量の減少」に気を付けましょう。口渇中枢の感受性低下のため渇きを感じにくくなり、水分補給が減少します。夜間の排尿を気にして水分を控えると、意欲低下から水分摂取が減って、最終的に脱水に傾く人もいます。「水分喪失量の増加」は、多くは下痢や嘔吐、熱傷などの病気で起こります。高齢者では、老化により基礎代謝量が減少し代謝によって生成される水分が減少しており、特に筋肉・皮下組織などにおける備蓄水分量が減少するため、特別な病気がなくても暑さなど環境の変化で容易に「脱水」になります。冬場でも暖房や厚着がきっかけで生じることがあります。はつきりした症状がなくても、食欲低下や何となく元気がなくていつもと様子が違う場合、脱水症が隠れているかもしれません。

亀岡市立病院 内科部長 木村 史子 (専門分野: 内科一般、消化器病学)

あなたのスマホ、そのまま安くなる!

mineo マイネオ

詳しくはWebへ! マイネオ 検索 <https://mineo.jp/>
 法人向けサービスはこちら <https://mineo.jp/business/>

OPTiGE

KUMON
 2月度 公文式学習生受付中
 大葉台教室(指導者: 岩崎かよみ) ☎090-5068-0451
 亀岡北町教室(指導者: 樋口幹子) ☎090-1159-8743
 亀岡大井教室(指導者: 宮田友美) ☎080-3806-1737
 詳細はHP又は教室までお問い合わせください。お電話お待ちしております。

インターネットは、ゼットティヴィ。

ZTV光

亀岡市の皆様へ

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町篠ノ下23-1(追分ビル1階) ☎0120-222-505 電話受付/9:00~17:30 年中無休(平日10:30~12:00、14:00~16:00はつながりやすい時間帯です)

無料相談カレンダー 2月13日～3月10日

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の変更・中止となる場合があります。

2/13 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階202会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
15 (水)	●行政書士による無料相談会	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-692-2500	申問 京都府行政書士会
	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
16 (木)	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター2階会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人: 予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
17 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	問 京都府ナースセンター
	●相続相談 《先着5人・前日までに予約を》	午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
18 (土)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	①午後4:00～②午後5:00～ (1人50分) / ガレリアかめおかクラブ室 TEL 25-5075 FAX 22-6372 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp	申問 市役所5階人権啓発課
21 (火)	●交通事故巡回相談	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:00 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所東隣) 申問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	
22 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
24 (金)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～ (1人30分) / 総合福祉センター2階会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
25 (土)	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5048 FAX 23-5000	問 市役所2階建築住宅課
	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5047 FAX 23-5000	問 市役所2階都市計画課
27 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階303会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
3/1 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
2 (木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人: 予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
3 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566	申問 京都司法書士会事務局
8 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
9 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター2階会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
10 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-692-3445	

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和5年2月号

No. 019

発行: 亀岡市 / 市長公室広報プロモーション課
TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501
〒621-8501 亀岡市安野野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

