令和4年度　BCome＋（亀岡市保健センター）・子育て世代包括支援センターBCome

母子保健事業のおしらせ

妊娠に関すること

母子健康手帳の交付	医療機関を受診し、妊娠届出書を受け取られましたら、できるだけ早めに保健センター（子育て世代包括支援センターBCome）に届け出てください。 母子健康手帳を交付され、相談ができます。
妊婦健康診査・産婦健康診査	妊産婦健康診査受診券を交付しますので、胎児の育ち具合や、母体の健康状態を知るために、医療機関で定期的に健康診査を受けましょう。
妊婦歯科健診	市内実施医療機関で、歯科健診が１回受けられます（費用５００円）。 受診票は母子健康手帳交付時にお渡しします。 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯に属する人は費用免除制度があります（事前申請要）
妊婦相談・訪問	妊娠中の困ったことや不安なこと等、助産師・保健師・社会福祉士等が相談をお受けします。 電話での相談、妊婦訪問を実施しています。 ←妊婦訪問は右記ＱＲコードからも申し込みできます
パパママ教室（予約制・先着順） 	時間：午前 10：00～12：00（受付：午前 9：45～）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
開催日	22日（金）	13日（金）	13日（月）	16日（土）	12日（金）	3日（土）
	10月	11月	12月	R5年1月	R5年2月	R5年3月
	14日（金）	16日（水）	16日（金）	14日（土）	10日（金）	11日（土）

内　容：家族の妊婦体験、育児体験、BCome 応援プラン
対象者：実施日に妊娠７か月以降の妊婦とその家族（妊婦１人でも参加できます）
申し込み期間：実施日の２か月前の１日～実施日の２営業日前まで

母乳育児サロン（予約制）	知っているようで知らないおっぱいの事、聞いてみませんか？ おっぱいの仕組みやケア、授乳の仕方などをお話しします。※応援プランも作成します。 **対象者：**妊娠７か月以降の妊婦（家族の参加も可） **日　時：**詳しくはチラシをご覧ください。 **申し込み：**子育て世代包括支援センターBCome
一般不妊治療助成金	一般不妊治療などを受けている夫婦に対して、その治療内容に応じて費用の一部を助成します。

シングル家庭相談サロン	ひとり親家庭および今後ひとり親での子育てを考えている人へ、制度の紹介や情報提供を行ったり、不安なことを話し合う場です。　**申し込み：**子育て世代包括支援センターBCome
ダブルケアサロン ※ダブルケア：育児と介護の同時進行のこと	育児と介護を抱えている人同士、日々の生活の中での悩みや工夫していることなど情報交換できる場です。　**申し込み：**子育て世代包括支援センターBCome

※詳しくは子育て世代包括支援センターBCome からのチラシをご覧ください。

子育て世代包括支援センターBCome

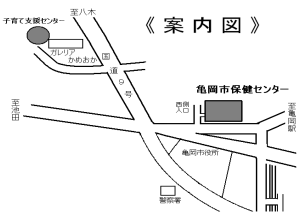
（場所：BCome＋内）
妊娠がわかったその時から、出産・子育てまで
ＢCome はずっとあなたを応援します
利用時間：平日の午前９：００～午後４：００
ＴＥＬ／ＦＡＸ　０７７１－５６－８０８５

ＬＩＮＥはこちら　　ホームページはこちら

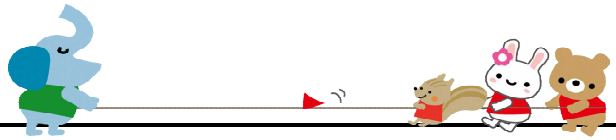
亀岡市保健センター　通称:BCome＋

亀岡市こども未来部　子育て支援課
母子健康係
〒621-0805
亀岡市安町釜ケ前82番地
電　話　24－5016
FAX　25－5128

《案内図》

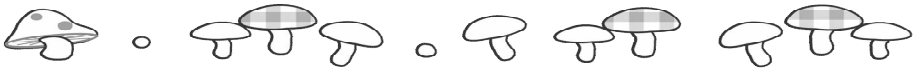


こんにちは赤ちゃん



新生児訪問と 低出生体重児の届出 （出生体重が2,500g未満）	お子さんが生まれたら、助産師、保健師がご家庭に訪問して、相談に応じます。 「子育て家庭のための健康ガイド」にあるハガキや電話、FAXなどで届け出てください。
こんにちは赤ちゃん訪問	お子さんが生まれた全てのご家庭に、生後2～3ヵ月頃、乳幼児健診のお知らせ等をお配りに伺います。
乳幼児健康診査	お子さんの健やかな成長を願って健康診査を実施しています。 詳しい内容・日時・場所などは個別にお知らせします。 健診実施時期（目安）：4か月児 ・ 11か月児 ・ 1歳6か月児 ・ 3歳6か月児 ※転入された人は、お問い合わせください。
2歳児健康観察票	1歳6か月健診後のお子さんの健やかな成長・発達の確認のために、 2歳のお誕生日を迎えられた際にアンケートのご記入をお願いしています。
4歳児健康観察事業	各保育所・幼稚園を通して、4歳児（年中）のお子さんがいらっしゃるご家庭を対象に、就学に向けての気になる事や不安な事等を一緒に考える為、アンケートを配布しご記入いただきます。
2歳6カ月児歯科健診	市内実施医療機関で受診できます（自己負担金500円が必要です）。 受診票は、1歳6か月児健診でお渡ししています。 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯に属する人は費用免除制度があります（事前申請要）

子育て支援



産後相談・ケア事業	出産後のお母さんとお子さんの新生活を応援するために、実施委託された医療機関や助産所で、宿泊や日帰り、または自宅への訪問を通じて、出産後のお母さんの身体と心のケアや育児・授乳などの相談を受けることが出来ます。 ※希望の場合は子育て支援課にご相談ください。
講座・教室等	はぐはぐ子育て教室、子育て講座等、希望されるお母さんとお子さんに対して、各種講座 ・ 事業等を行っています。
妊産婦・育児相談 （予約制） 	**時　間：午前9:30～11:10** 4月：7日（木）、21日（木） 5月：6日（金）、27日（金） 6月：2日（木）、17日（金） 7月：4日（月）、20日（水） 8月：4日（木）、22日（月） 9月：5日（月）、26日（月） 10月：6日（木）、24日（月） 11月：9日（水）、22日（火） 12月：1日（木）、20日（火） R5年1月：5日（木）、23日（月） 2月：2日（木）、17日（金） 3月：8日（水）、20日（月） **内　容：** お母さんの心やからだの相談、育児や乳幼児の健康・栄養の相談、乳幼児の身体測定、ほめ方・叱り方など、栄養士や保健師、助産師が応じます。 **対象者：** 妊婦、産婦、乳幼児とその保育者 **持ち物：** 母子健康手帳、バスタオル
すくすくクリニック （予約制）	お子さんの運動発達面で心配のあるご家庭を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士が、専門的な視点から助言・指導を行います。
発達相談（予約制）	発達や子育てについて、専門家による個別相談を行います。
家庭訪問指導・相談 （予約制）	保健師や助産師などがご家庭を訪問して、妊産婦、新生児および乳幼児の保健指導、その他健康についての相談を行っています。
もしもし相談	電話で発達や子育てについての相談を行っています。 利用時間：平日の午前8:30～午後5:15