

No.017

2022
12
December

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ

#かめおか子どもファースト
#またお散歩いーね

特集

亀岡祭

伝統の技と心を継承する町衆の心意気

まちかどトピックス P6~7

- ▶ 亀岡駅北土地区画整理事業竣工式
- ▶ 令和4年度亀岡市自治振興式典

写真提供: @hanchan.0529 さん

亀岡おしらせばん P9~19

子育て情報カレンダー P20~21

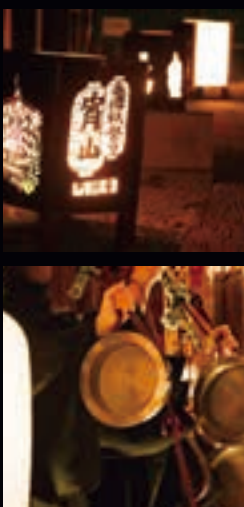
伝統の技と心を
継承する町衆の心意気

亀岡祭

亀岡祭山鉾行事は、鉾山神社（上矢田町）の秋季例祭に伴って旧城下町で行われる一連の行事で、京都府登録無形民俗文化財、亀岡市指定無形民俗文化財に指定されています。毎年、宵々山（10月23日）と宵宮（24日）には立ち並ぶ山鉾を行灯の光が照らし、本祭（25日）には山鉾巡行が行われます。

山鉾行事は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2・3年は中止を余儀なくされてきました。また山鉾巡行は、令和元年の悪天候による中止以来、4年ぶりの開催となります。

現在、保存継承されている山鉾は11基。今のような山鉾が建造されたのは、18世紀半ば以降と推定されています。町民有志がお金を出し合って作ったといわれ、時代とともに形を変えながら今日まで受け継がれてきました。



宵々山、宵宮では、夕暮れになると行灯の温かな灯りに包まれた山鉾から、祭りを彩るお囃子が響き、幻想的な雰囲気漂います。新型コロナウイルス感染症が蔓延し始めた2年前の令和2（2020）年、各鉾町内で集まり「祭りをどうしようか」と相談することすらありませんでした。昨年からは、「コロナ対策を行いながら、技術の継承・情熱を絶やさないために活動を続けてきました。その努力が、今年の亀岡祭山鉾行事を開催することに繋がりました。お囃子の音色が響き、豪華絢爛な懸装品をまとった山鉾の披露となりました。」

本祭山鉾巡行

4年ぶりの巡行



初めて巡行を見ることができた

ずっと続けたい



interview

このまちで育った誇り

おの かな
小野 葉奈さん（23歳）会社員

はやし
お囃子をやっているときが一番楽しいです。鉦、太鼓、笛を経験しましたが、太鼓が一番好きですね。演奏をリードしていると感じますし、全ての音がそろったときにとても気持ちがいいんです。今年久しぶりに鉦が動いて多くの人が見に来てくれて良かったのですが、物足りないという気持ちが正直な感想です。来年の巡行は鉦が集結して、より多くの人に見てもらいたいです。お祭りの時期は町内に活気が出てきます。地域の人は普段のあいさつだけでなく、お囃子の練習で集まると「最近調子はどう？」など声をかけてもらえるのも亀岡祭が好きな理由です。

かな
お囃子をやっているときが一番楽しいです。鉦、太鼓、笛を経験しましたが、太鼓が一番好きですね。演奏をリードしていると感じますし、全ての音がそろったときにとても気持ちがいいんです。今年久しぶりに鉦が動いて多くの人が見に来てくれて良かったのですが、物足りないという気持ちが正直な感想です。来年の巡行は鉦が集結して、より多くの人に見てもらいたいです。お祭りの時期は町内に活気が出てきます。地域の人は普段のあいさつだけでなく、お囃子の練習で集まると「最近調子はどう？」など声をかけてもらえるのも亀岡祭が好きな理由です。

お囃子の練習頑張ったよ！

QRコードから
動画も見れるワーン！



やっぱり祭りっていい



鍛山神社の御旅所である形原神社から神輿が旧城下町を巡りました。神輿は全ての山鉦を巡ります。お囃子とかけ声で神輿を迎え、神輿を見送った後は、山鉦が各町を巡行しました。



お囃子は、子どもたちの見せ場です。秋の本番に向けて、大人と一緒練習に励んでいました。

「エンヤラヨー」のかけ声で山鉦が動き出し、子どもたちが演奏するお囃子の音色が亀岡祭を盛り上げます。

世代を超えてひとつのものをつくりあげていくことで伝統が守られ、次代の子どもに受け継がれていきます。





11月3日、亀岡市政の推進に尽力いただいた皆さんや篤志をいただいた皆さんを表彰し、感謝の意を表するとともに、市政のさらなる発展を願う「亀岡市自治振興式典」をガレリアかめおかで開催しました。

式典では、桂川市長から69組の代表として4組の受賞者に表彰状と記念品を贈呈。「今日までのご功労に市民を代表して敬意を表し、心より感謝申し上げます」と、あいさつを述べました。

敬意と感謝の思いを込めて

～令和4年度亀岡市自治振興式典～

受賞者を代表して、市政功労者表彰を受賞された坂本信雄^{さかもとのぶお}さんが、これまでの活動を振り返りながら謝辞を述べられると、会場から大きな拍手が贈られました。

令和4年度 亀岡市自治振興式典表彰者

(敬称略・順不同)

篤志者	市政功労者	感謝状贈呈者
荒賀龍太郎 株式会社ウィル・パートナー 株式会社エルハウジング 株式会社キョーテック 株式会社ケーケーシー情報システム 株式会社新朝プレス / 株式会社ハチブン 亀岡保津川ライオンズクラブ 亀岡ライオンズクラブ 小城製菓株式会社 宗教法人大本 / 関本強 長浜硝子工業株式会社 南丹清掃株式会社 / 畑一夫 BRITA Japan 株式会社	～行政分野～ 石野正作 / 江口昌道 / 木村嘉男 / 栗山健 坂本信雄 / (故) 鈴木悟 / 手塚恵子 深澤則夫 / 俣野利和 / (故) 柳原和明 ～福祉・医療分野～ 泉英博 / 今井克多 / 今面聡 / 神谷康隆 北尾義廣 / 小早川康子 / 佐藤均 / 四方信子 高木信義 / 高向進 / 永井秀之 / 永田佐代子 中谷一美 / 西田泰昌 / 沼田和美 / 橋爪博幸 濱井一夫 / 堀田多恵子 / 森永正幸 / 山口一章 山口裕之 / 山下清 / 吉村みどり / 米津シヅ子 ～経済産業分野～ 小川宣久 / 並河幸義	大井小学校PTA / 小畑英明 株式会社エヌテック / 株式会社京都製錬所 亀岡建設業協会 / 亀岡交通安全協会 亀岡市管工事業組合 亀岡市造園事業協同組合 小石原俊文 / サカ工業株式会社 堤製作所・南桑土木建築・旭建設特定建設工事共同企業体 / 中老人クラブ長寿会 日進浄化槽センター株式会社 / 宮川郷志会 明治安田生命保険相互会社京都支社 山口さとし 夢コスモス園プロジェクト実行委員会

マイナンバーカード 夜間申請窓口開設

郵便局で申請サポート♪

場所：亀岡郵便局（追分町谷筋 25-17）
とき：平日（午前9時～午後7時）
（土・日曜日・祝日および12月31日～1月3日を除く）
TEL：0570-943-938

マイナンバーカードを作りたいけど時間が・・・

そんな声にお応えして **夜間（午後7時まで）**でもマイナンバーカード申請ができる窓口（予約不要。無料で写真撮影を行います）を開設しています。
12月末までに申し込むとマイナポイントの受け取りの対象となりますので申請はお早めに！！

市役所でも夜間に！

場所：市役所1階エントランスホール
とき：12月の毎週水曜日（28日除く）
（午後4時から午後7時）
※上記日程以外は午後4時までは全開庁日申請可能。
TEL：25-5019



カナダの移民人口比率は世界でもトップクラスといわれており、さまざまな国にルーツを持つ人が住んでいます。カナダに移住すると、言語や生活習慣が大きく異なったとしても、現地のカナダ人の文化に合わせることを求められることは少なく、母国の言語や文化を広げる機会が多くあります。

一方、日本に住む外国人は日常生活の中で不便を感じることも多くあります。日本語や文化・習慣を学び、慣れていくことで、より積極的な交流や母国の文化などを紹介できるようになると思います。

多文化共生のあり方は国により違いがあり正解はありません。大切なことは、お互いの文化の違いを認め合い、協力することではないでしょうか。

（亀岡市国際交流員）

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター ～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

ホームページ▶



皆さんの意見や提案などの「声」をお聞かせください！
～ホームページではいつでもご意見を受け付けています～



まちかど トピックス

みんなで子どもたちの安全を守る ～学校安全対策～



代表の児童から感謝を込めて贈呈しました

学校安全対策協力員は、小・中・義務教育学校で巡視や声かけなど児童生徒の安全・安心を守る活動を行っています。このほど、15年以上もの長きにわたりご尽力をいただいた22人の学校安全対策協力員の皆さんへ教育長から感謝

状の贈呈が行われました。



安全ベストを寄贈

また、亀岡ロータリークラブからは、安全意識の持続的な啓発のため、協力員が身につける安全ベストなどを寄贈いただき、今後、各学校の見守り活動で使用します。

亀岡駅北エリアのまちづくりが進んでいます ～亀岡駅北土地区画整理事業竣工式～



整備が進むJR亀岡駅北エリア。

平成26年から進められてきた、JR亀岡駅北地区の土地区画整理事業の各整備工事の完了に伴い、11月7日に竣工式典が行われました。

駅北地区には、この事業により「サンガスタジアム by KYOCERA」をはじめ「かめきたサンガ広場」や公園、ホテル、カフェ、マンションなどが建設されています。桂川市長は「整備された広場や公園なども、子育てファーストのまちづくりにつながります」と完成を祝いました。

牛松山を借景にした美しいまちなみは、多くの市民の憩いの場となり、亀岡の新しい玄関口となっています。

亀岡市LGBTQ+啓発事業 シンボルマーク決定



性のあり方は「男性」と「女性」しかないとは認識されてきましたが、身体の性・自認する性・好きになる性・表現する性など、もっと多様であるという考え方が広まってきています。そこで、すべての人が性の多様性への理解を深めることができ、亀岡市LGBTQ+のシンボルマークを決

定しました。多様なハートをグロープで受け止めているマークで、グロープの5色と文字の色でLGBTQ+の象徴であるレインボーフラッグの6色を表現しています。

LGBTQ+は、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニングなど性の多様性において数が少ない人たちの総称です。

亀岡市では、このシンボルマークを啓発事業に使用することで、すべての人が生きやすい社会の実現を目指します。

地方創生事業の実施に協力 ～小城製薬株式会社が紺綬褒章を受章～



紺綬褒章とは、公益のために多額の私財を寄附した個人または団体に国から授与されるものです。

市内に工場がある小城製薬株式会社が紺綬褒章を受章され、11月1日、ガレリアかめおかで桂川市長から小城忠明代表取締役社長へ伝達が行われました。

同社は令和3年度に総額6,000万円の寄附により、本市の発展に多大なご協力をいただきました。

さらに今年度、3,000万円の寄附をいただきました。この寄附により、サンガスタジアム by KYOCERA内に「かめおかこども木育ひろば」の整備を予定しています。

年末の交通事故防止府民運動実施中！12月1日～10日

年末年始も新型コロナの感染予防対策を

これから人の動きが活発化する年末年始を迎え、感染リスクの高まる場面がより増加します。感染リスクの高い行動は控え、「場面に応じたマスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」、「換気」など基本的感染対策を徹底しましょう。

新型コロナワクチンの年内接種をご検討ください

オミクロン株対応 2 価ワクチンは、従来ワクチンを上回る重症化予防効果と、短い持続期間の可能性のあるものの、感染予防効果・発症予防効果が期待されています。また、これまで 2 年間、年末年始の時期に新型コロナウイルス感染症が流行していることから、重症化リスクを避けるため、早めに年内（令和 4 年）のワクチン接種をご検討ください。
※オミクロン株対応 2 価ワクチンを接種するためには、年内（令和 4 年 12 月末）に従来ワクチンで 1・2 回目接種を終了する必要があります。詳しくは市ホームページを確認してください。

従来型ワクチン
(1・2 回目接種)
が未接種の人



オミクロン株対応
2 価ワクチン
が未接種の人へ



問 亀岡新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0120-188-260 (土・日曜日、祝休日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

【社会体育施設】
○市営球技場・春日坂テニスコート・月読橋球技場・医王谷野球場・国際広場球技場
○グラウンド・テニスコート
【都市公園有料公園施設】
○亀岡運動公園・野球場・体育館・競技場・テニスコート・野外ステージ・プール管理棟
○さくら公園・体育館・多目的運動場
(宿泊のみの調整は不可)
【市内在住・在勤・在学で、令和 5 年 4 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日までに、次の施設で大会開催を予定している人】
【都市公園有料公園施設】
○市営球技場・春日坂テニスコート・月読橋球技場・医王谷野球場・国際広場球技場
○グラウンド・テニスコート
【市内在住・在勤・在学で、令和 5 年 4 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日までに、次の施設で大会開催を予定している人】

令和 5 年度スポーツ施設での大会年間使用調整（一般公募）について

募集

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	
期=締め切り、募集期間	¥=料金など	
講=講師	他=その他	申=申し込み
問=問い合わせ先	TEL=電話	✉=メール
FAX=ファクス	HP=ホームページ	
次の場合は記載していません		
対=どなたでも	定=特になし	¥=無料 申=不要

亀岡市の人口と世帯数

(令和 4 年 10 月 31 日現在)		
人口	男	42,344人(15人減)
	女	44,743人(13人減)
世帯数		
10月に転入した人	213人(65人増)	
10月に転出した人	227人(2人増)	
10月に生まれた人	51人(9人増)	
10月に死亡した人	65人(13人減)	
() 内は前月比増減数		

〒590 0332 FAX 23・3100
kyouku-soumu@city.kameoka.lg.jp (教育総務課)

問 市役所 4 階教育総務課
※当制度には返礼品はありません。

期 常時受け付け
申 楽天ふるさと納税から申し込み、専用リーフレットに記入し郵便局で納付。

▼専用リーフレットは市役所 4 階教育総務課と各学校で配布します（郵送希望の場合は教育総務課へ問い合わせてください）。

※当制度には返礼品はありません。

学校版ふるさと納税の募集

未来を担う子どもたちの新たな学びを実現するため、ふるさと納税を活用した「京都亀岡学校応援事業」を行っています。いただいた寄附金は、皆さんが指定した学校で有効に活用します。皆さんの思いで母校やふるさとの学校の応援をお願いします。

TEL 25・0372 (都市整備課・生涯スポーツ課)



市ホームページ

サンガ × 亀岡 NEWS 20

京都サンガF.C. 来期も J1 ステージで!!

残留決定！ 入れ替え戦でロアッソ熊本に引き分け

J 1 リーグ 18 チーム中 16 位となり、J 2 自動降格は免れたものの、J 1 参入プレーオフ決定戦を戦うことになった京都サンガ F.C.。J 1 昇格を目指す J 2・ロアッソ熊本に 1-1 で引き分け何とか J 1 残留を決めました。入れ替え戦は、ホームのサンガスタジアム by KYOCERA で行われ、過去最高の 1 万 8 千人余りが入場。サンガサポーターも多く駆け付けスタンドを紫色に染め残留を後押ししました。



今シーズン 12 年ぶりに J 1 に復帰したサンガは、開幕戦で前年度天皇杯優勝の浦和レッズに勝利し順調なスタートを切りましたが、後半、チーム状態が悪化。順位も奮起が必要な状況に陥っていました。早いプレスで相手の攻撃を防ぎ、ハードワークを基本とした守備で、残留を決めた

京都サンガ F.C.。決定力不足など課題はありますが、最後まで走り抜く姿は、私たちに希望を与え、来期につながるはずです。

ありがとうサンガ！
がんばれサンガ！

サンガサッカーキャラバン！ 市立幼稚園で教室！



楽しかった体験に、将来はサッカー選手になりたい！そんな子が出てくるかも。今日の出会いは、夢や希望を子どもたちに与えてくれたのではないのでしょうか。

からだを動かすのって楽しい！

サンガスタジアム by KYOCERA ができ、サッカーをはじめスポーツが盛んに行われている亀岡市。10 月 28 日には、京都サンガ F.C. のスクールコーチが市立幼稚園を訪れサッカー教室が行われました。この日を楽しみにしていた園児たちは、5 歳児のきりん組と 4 歳児のうさぎ組のクラスごとに、コーチの指導を受けます。友だちと一緒にドリブルやシュートを楽しみ、最後に班に分かれゲームで対戦。子どもたちの元気な声が響き、ワクワクした時間となりました。



わがまちサンガ応援隊
募集中！

亀岡市内の各種団体や個人で組織する、サンガを応援するためのネットワークです。みんなでサンガを応援しよう。LINE で情報発信中！
友達登録→→→



インターネットは、
ゼットティヴィ。

ZTV

ゼットくん

株式会社 ZTV

ZTV ショップ 亀岡店

〒621-0804
京都府亀岡市追分町菰ノ下 23-1 (追分ビル 1 階)

0120-222-505

電話受付/9:00~17:30 年中無休
平日 10:30~12:00、14:00~16:00 はつながりやすい時間帯です

令和4年亀岡市スポーツ賞
被表彰候補者の推薦募集

対 令和4年1月1日から12月31日までの間に、京都府大会以上に出場し、優秀な成績を収めた人または団体（市内在住・在勤・在学の人、市内関係団体に所属している人など）

※アマチュアスポーツに限る

申 令和5年1月6日（金）午後5時までに、郵送・持参で所定の推薦調書を次へ〒621-8501（住所不要） 亀岡市生涯スポーツ課

TEL 25・5055 **FAX** 22・6372

▼1月中に優秀な成績を収めた人・団体があれば選考の対象としますので、1月20日（金）午後5時まで【必着】に、推薦調書を郵送・持参してください。

※推薦調書は、市役所5階生涯スポーツ課で配布、市ホームページでもダウンロードできます。

他 被表彰者は選考委員会で決定し、詳細は後日連絡します。

（生涯スポーツ課）

亀岡生涯学習市民大学
第7講座受講生募集

ガレリアかめおかホームページ

時 令和5年1月14日（土）午後1時30分～3時30分

所 ガレリアかめおか2階大広間

内 「コロナで実感！」元気なうちにやってみたい介護と相続への備え

講 数内 美樹さん（FPオフィス ライフ・カラーズ代表）

工事入札結果の公表
（公第4号） 亀岡運動公園競技場照明塔設置工事

落札業者：前平・南桑特定建設工事共同企業体
落札金額：316,857,200円（税込）

完成工期：令和5年3月31日

施工場所：曾我部町穴太地内

入札執行日：令和4年9月2日

入札回数：1回

入札参加者：前平・南桑特定建設工事共同企業体、高山・関口特定建設工事共同企業体、堤製作所・中島電設特定建設工事共同企業体、三煙・津原特定建設工事共同企業体、堤・橋本特定建設工事共同企業体、星和・ユニバ特定建設工事共同企業体、宮川・今井特定建設工事共同企業体、栄・荒木特定建設工事共同企業体

問 市役所3階契約検査課

TEL 25・5041

（契約検査課）

老人医療費助成制度のい案

一定の条件に該当する高齢者を対象に、医療費の自己負担額を申請により2割にします。

対 市内在住の65歳以上70歳未満で所得税非課税世帯に属する人

※すでに福祉医療費受給者証をお持ちの人や、後期高齢者医療制度に加入している人は除きます。

※本人が社会保険の被扶養者の場合、本人と被保険者（扶養者）が別世帯でも、被保険者も所得判定の対象に含めます。

他 持ち物：健康保険証、委任状（本人以外が手続きをする場合に必要）

申 1月4日（水）までに、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号を往復はがき・ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム・メールで次へ〒621-0806 余部町宝久保1-1 生涯学習かめおか財団「市民大学」係

E koina@galleria.or.jp

TEL 29・2701

（市民力推進課）

亀岡市教育委員会委員候補者の募集



市ホームページ

▼任期：4年間（令和5年4月1日～令和9年3月31日）

▼教育委員会会議への出席や議案などの審議、各種式典や行事へ出席（年間65回程度。土・日曜日、祝日や夜間の活動あり）

年 月額1,000,000円 **定** 若干名

対 令和5年4月1日時点で、25歳以上の市内在住の人で、次のいずれかに該当する人

①就学前の児童もしくは小・中学校、義務教育学校に通う児童・生徒の保護者
②教育・学術・文化に関して識見を有する人（学校管理経験や教育行政に携わった経験は不問）

※その他詳細は市ホームページを確認してください。

内 試験内容：個別面接・提出書類・小論文による総合選考

▼選考結果発表後に、市議会の承認をもって、最終候補者を教育委員会委員として任命します。

申 12月12日（月）から令和5年1月12日（木）までに、応募申込書・自己アピール

※転入者は、令和4年度（令和3年分）の所得証明が必要となる場合があります。

問 市役所1階保険医療課（6番窓口）

TEL 25・5026 **FAX** 25・5021

（保険医療課）

屋外広告物の設置には許可が必要です



市ホームページ

「屋外広告物法」、「京都府屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持、公衆への危害防止を目的として、看板などの屋外広告物の設置には規制があります。

▼条例などの適用が除外される屋外広告物以外は、亀岡市の許可が必要です。

「許可申請が必要な屋外広告物」

・新たに掲出する広告物
・変更する広告物
・許可を得ていない広告物

詳しくは、市ホームページを確認ください。

問 市役所2階都市計画課

TEL 25・5046

（都市計画課）

京都まあるスペース
「働きやすい職場環境について」

市ホームページ

時 12月18日（日）午後2時～4時

所 ガレリアかめおか2階大広間

内 LGBTQ+の人やその周囲の人たちが、気軽に集まってお話ししながら、人となりが、交流できるコミュニケーションスペース

講 井餘田（よこた）みのりさん（特定非営利活動法人 Mix Rainbow 理事長）

定 20人（先着順。当日受け付け可）

申 12月16日（金）までに、申し込み

ル書・小論文を郵送で次へ〒621-8501（住所不要） 亀岡市人事課 **TEL** 55・9451

※応募書類は市役所1階総合案内所・6階人事課で配付します（市ホームページでダウンロード可）。（人事課）

乳がん集団検診
（マンモグラフィ検査）
大陽がん検診の追加募集

市ホームページ

時 令和5年1月31日（火）

2月1日（水）、7日（火）
各午前8時45分～11時15分、午後1時～3時30分

所 保健センター（B Come +）

対 ○乳がん検診：40歳以上の女性（日本年号で偶数年生まれの人、乳がん検診無料クーポン対象者）

○大陽がん検診：40歳以上の人

※令和4年度に乳がん検診、大陽がん検診を受けた人は対象外です。

定 各日100人（要申し込み、先着順）

申 12月28日（水）までに、市ホームページから申し込み、申込書を郵送・持参で次へ

〒621-8501（住所不要） 亀岡市健康増進課 **TEL** 25・5004

▼詳細は市ホームページを確認してください。（健康増進課）

フォーム・電話・郵送・FAX・電子メールで次へ〒621-8501（住所不要） 亀岡市人権啓発課

TEL 25・5075 **FAX** 22・6372

申し込みフォーム

E jinken-keihatsu@city.kameoka.jp

（人権啓発課）

償却資産（固定資産税）の申告について



市ホームページ

法人や個人で事業を営んでいる場合、その事業のために所有している事業用資産（構築物や機械など）には、償却資産として固定資産税が課税されます。

前年度申告のあった法人や個人に申告用紙などを郵送します。新たに申告が必要な場合は税務課まで連絡してください。

※令和3年度から申告書などの提出先は京都府地方税機構に変更となっています。

期 令和5年1月31日（火）まで

※詳細は市ホームページを確認してください。

問 市役所1階税務課（11番窓口）

TEL 25・5013 **FAX** 25・0940

（税務課）

令和5年度就学援助制度（入学前支給）の申請について

経済的な理由でお困りの家庭に、新入学児童生徒学用品費を入学前に支給します。

対 ①お子さんが令和5年4月に亀岡市の小・中学校（義務教育学校含む）、京都府立中学校へ入学する人

②申請日現在、亀岡市に居住している人（令和5

案内

マルシェ大原野
（京都市西京区との住民交流）

マルシェ大原野フェイスブック

時 12月（令和5年1月の毎週火曜日（1月3日は休み）…午前9時～11時30分、第1・3土曜日…午前9時～正午

所 JA 京都中央大原野支店前（京都市西京区大原野灰方町179）

内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局（JA 京都中央大原野支店内）

TEL 075・331・0211

（平日午前9時～午後5時）（文化国際課）

金属鏡の製作ワークショップ
～砂型造形から鑄造、鏡面研磨まで～

時 12月17日（土）、令和5年1月21日（土）いずれも①午前10時～正午ごろ

②正午～午後2時ごろ

③午後2時～4時ごろ

所 森のステーションかめおか（亀岡市交流会館内1階、天然砥石館）

内 溶かした金属を砂型に流し込んで鏡を鑄造し、砥石で磨いて鏡面にします。

定 各回3個（先着順）

対 小学校高学年程度以上

年 1個につき2,000円（材料費）

申 電話で天然砥石館（上野）

TEL 050・3700・1014

（文化資料館）

12月の参加者募集カレンダー 12/10～1/9

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071

(できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)

受付時間:午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで (火曜日・祝休日は休館)
※詳細は問い合わせてください。



総合福祉センター
ホームページ

※新型コロナウイルス感染症防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、総合福祉センターホームページに掲載し、申込者に連絡します。

女 働く女性の家 甲 12月10日(土) 午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 12月10日(土) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 今月の参加者募集はありません 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人	登 登録グループ主催事業 甲 12月10日(土) 午前9時から ※詳しくはお問い合わせください。
--	--	--	---

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。

※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせてください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
						12/10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ 総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。 市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、令和5年度の利用グループ登録の募集を行います。 対象 一定の要件を満たしているグループ ▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。 申請書類配布 総合福祉センター1階事務室窓口で配布しています。 申請受付期間 12月5日(月)から21日(水)まで(火曜日・祝休日は休館)に申請書類に必要事項をすべて記入の上、総合福祉センター1階事務室窓口へ提出してください。 申請受付時間 午前9時～午後5時<時間厳守> ※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。						
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7
8	9					

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座	女 1月13日(金) 姿勢改善ピラティス講座 時 午後1時30分～2時30分 ¥ 300円	障 1月19日(木) 生け花講座 時 午後1時～2時30分 ¥ 880円 期 1月13日(金) 午後5時まで
-------------------------------	---	---

令和5年度採用予定(公財) 亀岡市福祉事業団職員採用試験

「働く女性の家・勤労青少年ホーム担当嘱託職員」

- 時 試験日 令和5年1月14日(土) 午後1時から試験開始(午後0時30分から受付)
対 ①令和5年4月1日時点で65歳未満の人(学歴不問)
②普通自動車運転免許を有すること ③労働福祉や女性問題の知識、実務経験のある人

「亀岡市福祉事業団事務職員」

- 時 試験日 1月15日(日) 午前10時から試験開始(午前9時30分から受付)
対 ①令和5年4月1日時点で60歳未満の人(学歴不問) ②普通自動車運転免許を有すること
③簿記3級以上の知識、実務経験のある人 ④福祉の知識、経験のある人

【共通】

所 総合福祉センター 定 各1人

甲 問 12月10日(土)～25日(日)(火曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、申込書と必要書類を(公財)亀岡市福祉事業団(総合福祉センター内)へ持参。

他 募集要項・申込書は、(公財)亀岡市福祉事業団(総合福祉センター内)で、12月25日(日)(火曜日を除く)まで配布。

TEL 24-0294 FAX 24-3071



各種納期のおしらせ

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。
また、以下の納付方法もできます。

- クレジットカードで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
- コンビニで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、
軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、
介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

12月28日(水) 納期限

市府民税(普通徴収) 第4期分	税務課	TEL 25-5014
下水道事業受益者負担金 第3期分	お客様サービス課	TEL 25-6702

令和5年1月4日(水) 納期限

し尿くみとり手数料 11月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第6期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第7期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 12月分 公立保育所副食費 12月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第7期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 12月分	建築住宅課	TEL 25-5048

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円/1世帯)のご案内

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯(住民税非課税世帯等)に対して、1世帯当たり5万円を支給します。



市ホームページ

■支給対象となる世帯(いずれかにあてはまる世帯)

令和4年9月30日時点の世帯において
世帯全員の令和4年度
「住民税均等割が非課税」の世帯

または

令和4年1月から12月までの収入が予想せず
減少し「住民税非課税相当」の収入となった
世帯(家計急変世帯)

住民税均等割が非課税の世帯(令和4年9月30日時点での世帯)のうち、

世帯の全ての人が、令和4年1月1日以前から
亀岡市にお住まいの世帯

➡ 確認書を12月上旬までに発送します。

世帯のいずれかの人が、令和4年1月2日以降
に亀岡市に転入した世帯

➡ 申請が必要です。以下のコールセンターまで
問い合わせてください。

家計急変世帯*にも緊急支援給付金が支給できます(申し立てが必要です)。申立受付は12月1日開始の予定です。
※家計急変世帯: 令和4年度住民税均等割非課税世帯以外の世帯のうち、予想せず、令和4年1月から12月までの
家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯です。

■給付金の支給手続き方法(住民税均等割が非課税の世帯)

対象となる世帯には、亀岡市から給付内容などの確認書をお送りします。

以下の2点を確認して、亀岡市に返送してください。

- ①給付金振込口座情報 ②住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯ではないこと



「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、亀岡市役所や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問 給付金に関するコールセンター

内閣府 TEL 0120-526-145

受付時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝休日を除く)

亀岡市 TEL 56-8130

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)

(地域福祉課)

年末年始 亀岡市の公共施設閉庁・休館日のお知らせ

休館日 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

市役所本庁舎・上下水道部庁舎・亀岡市交流会館

※戸籍の届け出などは、市役所1階東側通用口横の警備員室で受け付けます。

亀岡市立図書館

〔中央館・大井分館・ガレリア分館・馬堀分館・川東地域図書館・西部分室〕
※各館・室ともに12月23日(金)は蔵書整理日のため休館

総合福祉センター

ふれあいプラザ

※(福) 亀岡市社会福祉協議会内の各部署の休業日については、
ホームページにて確認、または問い合わせください。

TEL 23-6711 (代) HP http://www.fukukame-net.or.jp/

運動公園体育館・さくら体育館

ガレリアかめおか年末年始のご案内

12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで休業

ガレリアかめおか総合事務所 TEL 29-2700

(公財)生涯学習かめおか財団・亀岡国際交流協会 TEL 29-2701

かめおか多文化共生センター TEL 56-8160

かめおか市民活動推進センター TEL 29-2703

物産市場アトリオ TEL 24-8888

ばすてるスイーツ TEL 24-7766

～12月30日(金)	通常営業	12月29日(木) ～1月5日(木)	休業
12月31日(土)	午前9時～正午	1月6日(金)～	通常営業
1月1日(日)	休業	※ガレリア朝市は12月31日(土) ～令和5年1月3日(火)は休業 (市民力推進課)	
1月2日(月)	午前9時～正午	★「道の駅」駐車場・お手洗い・ 自動販売機コーナーは休業中も 利用できます。	
1月3日(火)	休業		
1月4日(水)～	通常営業		

障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上（令和4年12月31日現在）の人で、介護保険の要介護認定を受けていると、所得税や個人住民税の障害者控除対象者として認定できる場合があります。

▼この認定は税の控除のみに使用できるもので、障がい者としてのサービスが受けられるものではありません。

○屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない人または、より重度の人

○日常生活に支障を来すような症状や行動・意思疎通の困難さが、家庭外でも見られ、誰かが注意している必要がある認知症の人または、より重度の人

※主治医意見書、認定調査票の記載事項で判断します。

第4回 京都府耳のことフェスタ

時 令和5年1月29日（日）午後1時30分～4時
所 ①オンライン ZOOM
②京都市聴覚言語障害センター（京都市中京区）
内 聴覚障害者の家庭・社会におけるコミュニケーション、社会参加などについてトークショーと講演 定 ①90人 ②20人

事業主の皆さんへ
総括表と給与支払報告書の提出をお願いします



市ホームページ

令和4年中に給与を支払った事業主の皆さんは、総括表と給与支払報告書の提出をお願いします。

令和5年1月1日現在、亀岡市に住所のある従業員（アルバイト含む）

※地方税法の規定では1月末日ですが、早めの提出にご協力をお願いします。

市役所1階税務課（10番窓口）
TEL 25・5012 （税務課）

令和5年度入札参加資格審査申請の受け付け

「建設工事、測量・コンサル業務（市内業者）」
令和5年1月20日（金）～27日（金）
「建設工事、測量・コンサル業務（市外業者）」
令和5年2月1日（水）～14日（火）
「物品納入等新規追加受付（市内・市外業者とも）」
令和5年2月20日（月）～27日（月）

「小規模修繕工事（市内業者のみ対象、工事・物品などに登録していない者に限る）」
期 随時

共通

提出書類…申請書（市様式）、納税証明書など（申請書様式、申請要領などは12月中旬に市ホームページに掲載します）

申請 各期間中に提出書類一式を郵送（必

対 聞こえにくい人や聞こえない人、その家族・関係者

申請 1月13日（金）までに、氏名・住所・電話番号・FAX番号・身体障害者手帳の有無・参加方法を記入の上、FAX・電子メール・郵送・持参で次へ

（社福）京都聴覚言語障害者福祉協会地域福祉統括事業部 担当…今井、乾
〒604-8437 京都市中京区西ノ京東中合町2 TEL 075-841-8337

FAX 075-841-8315

cyubu3@kyoto-chogen.or.jp

（障がい福祉課）

お正月3日間
市民ノーマイカーDay



京都府交通ホームページ

時 令和5年1月1日（日・祝）～3日（火）
内 お正月の3日間、乗り降りともに亀岡市内のバス停に限り、京都府交通バス・亀岡市ふるさとバス・コミュニティバスの運賃が無料

他 12月29日（木）～令和5年1月3日（火）の間、バスは土休日ダイヤで運行します。

問 京都府交通株式会社亀岡営業所
TEL 23・8000 （桂川・道路交通課）

親と子のびのび子育てサロン
「おもちゃをつくる」

時 12月14日（水）午前10時～11時30分

内 お正月に遊べるおもちゃ作り、育児相談

対 保護者と乳幼児 定 先着10組

所 申請 人権福祉センター TEL 23・0582
（人権福祉センター）

着・持参（閉庁日除く午後1時～4時）で次へ
〒621-8501（住所不要） 亀岡市

契約検査課

※持参する場合は、市役所3階（7番窓口）
TEL 25・5009 （契約検査課）

医療従事者は就業状況の届け出を

医療従事者の資格を有する人は、2年ごとに12月31日現在の就業状況などの届け出が必要です（関係法令により医療・公衆衛生行政を進める上で重要な資料となります）。

対 ○全ての医師・歯科医師・薬剤師

○業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

期 令和5年1月16日（月）までに

▼医療機関などに所属している人…所属先からオンラインで届け出

▼オンラインでの届け出が困難な場合や無所属の人…紙の届出票を提出

届け出先①…就業地が亀岡市・南丹市・京丹波町の人 南丹保健所企画調整課

TEL 0771・62・4752

届け出先②…就業地が京都市内の人

京都府健康福祉部医療課

TEL 075・414・4746

届け出先③…就業地が①②以外の人

就業地の最寄りの保健所

問 南丹保健所企画調整課

TEL 0771・62・4752

（健康増進課）

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

＜家庭用蓄電池 勧誘されても慎重に！＞



消費者庁 イヤヤン

【消費者へのアドバイス】

- 「電気料金が安くなる」などと事業者から勧誘されても、その場で契約しないようにしましょう。契約するつもりがない場合は、きっぱりと断りましょう。
- 家庭用蓄電池の導入には、初期費用が発生します。メリットだけではなく、設置後のメンテナンス費用なども確認して、総合的に判断することが大切です。
- 事業者の説明をうのみにせず、情報収集や家族などに相談するなどして、慎重に判断しましょう。
- 困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

トラブル事例

契約中の大手電力会社を名乗る女性から、電気のことではあるので訪問したいと電話があった。その後、担当者が来訪し「蓄電池を設置して、電力会社の契約プランを変更すれば電気料金が半額になる」と勧誘され、工事費込みで110万円の契約をした。しかし、その後電気料金を確認すると少し安くなっただけだ。説明と違うので解約したい。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188（お住まいの地域の消費生活センターにつながります）
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内（5番窓口） TEL 25-5005 FAX 25-5021 （消費生活センター）

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場 所	月 日	時間・内容	定 員
篠町自治会館（篠町）	12月12日、19日、26日の各月曜日	①午前11時～正午…スマホの基本講座（Android） ②午後0時30分～1時15分…スマホの個別相談	各回最大3人（先着順）
千代川町自治会館（千代川町）	12月14日（水） 12月21日（水）	③午後2時30分～3時30分…スマホの応用講座（Android） ④午後4時～4時45分…スマホの個別相談	

※①基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
※②④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談
申請 受講希望日の前日午後6時までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442（受付時間：午前10時～午後6時）】へ

（情報政策課）

詳しくは
ホームページへ



自衛隊各種採用試験のご案内

種 目	概 要	受け付け締め切り	試験期日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	将来の技術的スペシャリストな自衛官を養成する学校	（一般） 令和5年 1月6日（金）	1次試験 1月14日（土）
自衛官 候補生	任期制の自衛官資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択します。	通年受け付け	受付時にお知らせします。

採用説明会のご案内

時 午前10時～正午／午後1時～5時
※土・日曜日、祝休日は上記時間内で要予約
所 亀岡募集案内所（古世町西内坪 34-26）
内 自衛官の仕事と生活、採用科目について説明します。
他 ○新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
○体温が37.5℃以上の方は、参加をご遠慮ください。

受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
京都府協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索
（自治防災課）



まかせて会員講習会のお知らせ

子育て家庭をサポートする有償ボランティア
「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集

対 市内在住で、保育園や幼稚園、学童保育への送迎や預かりができる人（経験・性別・資格不問）
所 ふれあいプラザ世代間交流室



＜まかせて会員講習会日程＞

と き		講 座
令和5年 1月23日 （月）	午前9時30分～10時	ファミリー・サポート・センター 説明会
	午前10時～11時30分	子どもの権利（人権）について
	午後1時～2時30分	子どもの発達・生活習慣と遊び
1月24日 （火）	午前10時～11時30分	子どもの安全と身近な事故の応急処置
	午後1時～2時30分	まかせて会員として活動するために

※内容については、変更や中止になる場合があります。詳細は「亀岡市ファミリー・サポート・センター」まで問い合わせてください（LINE・社協ホームページ・Facebook・Instagramなどでも確認できます）。

申請 令和5年1月20日（金）【託児希望の人は、1月16日（月）まで。定員3人】までに、電話または来館で次へ
（福）亀岡市社会福祉協議会 亀岡市ファミリー・サポート・センター TEL 24-9192 FAX 29-3666

他 援助を受けたい“おねがい会員”を希望する人の会員登録説明会は、随時行っています。まずは、お気軽に問い合わせください。（子育て支援課）

年末・年始ごみ回収のお知らせ

◎次の表・注意事項を確認の上、利用する収集場所に出してください。

[12月の各地区(町)の最終収集日]

町名	燃やすごみ	埋立てごみ 乾電池	プラスチック製 容器包装	ペットボトル	空きカン・空きビン・ ライター・スプレー缶			
旭町、馬路町、 千歳町、河原林町、 保津町	30日(金)	28日(水)	26日(月)	16日(金)	15日(木)			
千代川町、大井町	29日(木)	21日(水)	27日(火)	27日(火)	23日(金)			
亀岡地区東部		28日(水)	28日(水)	20日(火)	16日(金)			
亀岡地区中部				21日(水)	20日(火)			
亀岡地区西部				22日(木)	28日(水)			
篠町Ⅰ	30日(金)	21日(水)	28日(水)	22日(金)	22日(木)			
篠町Ⅱ				22日(木)	28日(水)			
東つつじヶ丘				21日(水)	20日(火)			
西つつじヶ丘	29日(木)	28日(水)	29日(木)	21日(水)	20日(火)			
南つつじヶ丘	30日(金)	21日(水)	26日(月)	22日(木)	28日(水)			
東本梅町、本梅町、 宮前町、畑野町	30日(金)	28日(水)	29日(木)	15日(木)	21日(水)			
吉川町	29日(木)					21日(水)	28日(水)	27日(火)
篠田野町、曾我部町						28日(水)	15日(木)	21日(水)
東別院町、西別院町	29日(木)	28日(水)	28日(水)	20日(火)	16日(金)			
亀岡駅北								

[令和5年1月の各地区(町)の収集開始日]

町名	燃やすごみ	埋立てごみ 乾電池	プラスチック製 容器包装	ペットボトル	空きカン・空きビン・ ライター・スプレー缶		
旭町、馬路町、 千歳町、河原林町、 保津町	6日(金)	11日(水)	9日(月・祝)	6日(金)	5日(木)		
千代川町、大井町	5日(木)	4日(水)	10日(火)	10日(火)	13日(金)		
亀岡地区東部		11日(水)	4日(水)	17日(火)	6日(金)		
亀岡地区中部				※18日(水)	17日(火)		
亀岡地区西部				12日(木)	11日(水)		
篠町Ⅰ	6日(金)	4日(水)	4日(水)	13日(金)	12日(木)		
篠町Ⅱ				12日(木)	11日(水)		
東つつじヶ丘				※18日(水)	17日(火)		
西つつじヶ丘	5日(木)	11日(水)	5日(木)	12日(木)	11日(水)		
南つつじヶ丘	6日(金)	4日(水)	9日(月・祝)	12日(木)	11日(水)		
東本梅町、本梅町、 宮前町、畑野町	6日(金)	11日(水)	5日(木)	5日(木)	※18日(水)		
吉川町	5日(木)				4日(水)	11日(水)	10日(火)
篠田野町、曾我部町					11日(水)	5日(木)	※18日(水)
東別院町、西別院町	5日(木)	11日(水)	4日(水)	17日(火)	6日(金)		
亀岡駅北							

【亀岡地区東部】
三宅町・東笠町・西笠町・
突抜町・横町・古世町・
北古世町・上矢田町・
中矢田町

【亀岡地区中部】
紺屋町・荒塚町・南郷町・西町・
内丸町・追分町・北町・京町・呉服町・
旅籠町・新町・矢田町・下矢田町・
塩屋町・柳町・本町

【亀岡地区西部】
河原町・余部町・宇津根町・
常盤町・北河原町・安町

【篠町Ⅰ】
柏原(西川より西側)・浄法寺・
広田1〜3丁目・森

【篠町Ⅱ】
柏原(西川より東側)・王子・篠・
夕日ヶ丘1〜3丁目・
山本・野条・見晴1〜7丁目・
馬堀・馬堀駅前1〜2丁目

※ペットボトル・空きカン・
空きビン・スプレー缶・
ライターは収集用の
ネットやコンテナの
設置が前日にできない
ため、第1水曜日(4日)
の収集はありません。

〇持ち込みごみの搬入受け付けは、年末は12月29日(木)まで、年始は1月4日(水)から(午前8時30分〜11時30分、午後1時〜4時30分)

【お願い】

〇年末年始はごみが集中しますので、ごみの減量にご協力をお願いします。

〇ごみを出すときは、決められた日・場所へ午前8時30分までに
出してください。収集した後に出された場合は、収集できません。

〇粗大ごみは、インターネット・電話で亀岡市環境事業公社
(TEL 27-3393) に申し込んでください。

※粗大ごみの電話受け付けは、年末は28日(水)の午後5時まで、
年始は4日(水)の午前8時30分からです。

問 資源循環推進課

TEL 55-5305

FAX 22-3809

令和5年1月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 計画係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見
えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がない
ものとしてくみとらないことがあります。

★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨な
どにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合
いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業
できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保
をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など) など
があった場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課
(TEL 24-9600) へ連絡してください。

★土・日曜日、祝休日は休業します。天候などの都合により、収
集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いし
ます。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財) 亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213 へ

くみとり日	4日(水)〜11日(水)	12日(木)〜18日(水)	19日(木)〜25日(水)	26日(木)〜31日(火)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀、 森	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、 野条、山本、王子(唐櫃越)	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	――	都台	曙台	――
保津町	――	――	保津町	保津町
千代川町	湯井	小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、高野林、 拜田、小川
大井町	――	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	猪倉(湯ノ花平除く)	――	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	――	――	――	東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎(塩脇)、西加舎	中野、平松、井手、 東加舎(塩脇除く)	東加舎(三十代)
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、平井、閉亀 1〜3) 土ヶ畑(布子谷1・2)	千ヶ畑(高橋2、フルビ谷) 広野(平井)	広野(平井、権現、白砂、箱木原) 土ヶ畑(牛道、大タワ)	広野(閉亀4、烏帽子)、 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	――	鎌倉(見立)、雁松、上谷	――	鎌倉、東掛、南掛、栢原、湯谷、 小泉、神原、大野、倉谷
西別院町	万願寺(大堂を除く)、大槻並	笑路	柚原	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、 寺ヶ谷、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃機 TEL 22-4488 へ

くみとり日	12/27日(火)〜28日(水)	5日(木)〜11日(水)	12日(木)〜19日(木)	20日(金)〜31日(火)
亀岡地区	――	荒塚、下矢田、内丸、追分 上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、 北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、 安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、 常盤、宇津根、安町小屋場	――
曾我部町	――	――	寺、中、春日部、口山、犬飼、 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	篠田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町

～セーフコミュニティによる市民参加型プロジェクト～

『かめおか「まち・レコ」プロジェクト』・『かめおか「セーフティドライブ」プロジェクト』の
市民ボランティアに登録をお願いします。

	かめおか 「まち・レコ」 プロジェクト  市ホームページ	かめおか 「セーフティドライブ」 プロジェクト  市ホームページ
活動 内容	車両の後部などにマグネットまたはステッカー(登録時に配 布)を貼り、ドライブレコーダーを作動させて走行します。 ▶警察から市にドライブレコーダーの映像提供依頼があれば、 登録者にメールで通知します。	車両の後部などにマグネットまたはステッカー(登録時に配布) を貼り、安全走行します。
登録 資格	①運転免許証を所持し、車両にドライブレコーダーを搭載している人 ②市内に在住・通勤・通学している人	①運転免許証を所持している人 ②市内に在住・通勤・通学している人
申 問	〒621-8501(住所不要) セーフコミュニティかめおか 防犯対策委員会事務局(市役所6階自治防災課)	〒621-8501(住所不要) セーフコミュニティかめおか 交通安全対策委員会事務局(市役所6階自治防災課)

各登録方法: スマートフォンで右のQRコードから登録するか、所定の登録用紙に必要事項を記入し、
郵送・持参・電子メールで提出してください。
※募集チラシ・登録用紙は、市役所1階市民情報コーナーや市役所6階自治防災課で配布しています
(市ホームページからダウンロード可)
TEL 25-6788 E jichibousai@city.kameoka.lg.jp

かめおか「まち・レコ」
プロジェクト

かめおか「セーフティドライブ」
プロジェクト

(自治防災課)

17

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください

16

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
京都丹波 子育て応援フェスタ	令和 5 年 1 月 7 日 (土) 午前 10 時 30 分 ～午後 3 時 30 分	ギャラリーかめおか コンベンション ホール ほか	ステージ発表、妊娠から出産・子育て啓発コーナー、子どもの遊び・体験コーナー、物販コーナー ほか ※参加無料 (体験により一部自己負担あり) ※保育ルームあり (12月16日 (金) までに事前申し込み)。	京都府南丹保健所 福祉課 TEL 0771-62-0361 新型コロナウイルスの発生状況により中止になることがあります。 京都府南丹保健所のホームページを確認してください。
第 74 回保津川寄席 (正月特別公演)	1 月 7 日 (土) 午後 1 時～4 時 (午後 12 時 30 分開場)	ギャラリーかめおか響 ホール	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 ※前売り 600 円 (当日 1,000 円) ※原則前売り券を事前連絡の上、安町ホーム和の家で購入 定 150 人	かめおかまちの元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
亀岡社交ダンスサークル 新春ダンスパーティ	1 月 8 日 (日) 午後 2 時～4 時	ギャラリーかめおか コンベンション ホール	新春は社交ダンスで。未経験者歓迎 みんなで楽しく踊りましょう。 ※各自感染症対策をお願いします。	亀岡社交ダンスサークル 塩見 TEL 090-5907-6164
第 41 回 口丹波卓球大会	1 月 22 日 (日) 午前 9 時 30 分開会式	亀岡運動公園体育 大体育館	男女別団体戦 ①一般の部 ②中学生の部 ※1 月 4 日 (水) までに所定用紙をダウンロードし、西台卓球場へ持参または FAX・メール ※詳細はホームページを参照 HP https://kametaku.work/	【西台卓球場】 TEL 22-9050 FAX 22-9077 HP nishidaihall@me.e-broad.ne.jp 亀岡市卓球協会事務局長 段本 TEL 090-2283-4493
亀岡市母子寡婦福祉会 ひとり親家庭の 居場所づくり事業 「新年のつどい」	1 月 22 日 (日) 午前 10 時～正午 (午前 9 時 30 分受付開始)	ギャラリーかめおか 響ホール	※市内在住のひとり親家庭の親子・寡婦 定 100 人 ※12 月 25 日 (日) までにメール ※亀岡市母子寡婦福祉会各支部長に直接申し込むこともできます	・亀岡市母子寡婦福祉会 kameokaboshikafu@gmail.com ・亀岡市役所地下売店 (閉庁日を 除く午前 9 時～午後 4 時 30 分) TEL 22-3131
第 48 回 亀岡市民駅伝競走大会	2 月 5 日 (日) 午前 8 時 45 分開会式	保津文化センターを スタート・フィニッシュとするコース	※参加料をゆうちょ銀行に事前振り込み ※12 月 12 日 (月) から 27 日 (火) までに申請書 (ホームページからダウンロード可) をメール ※参加料や競技種別などの詳細はスポーツ協会ホームページを確認してください。	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/

運動公園各種事業				
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などを行うことがあります。延期などの場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。				
《スポーツ教室 (各教室、見学、体験、随時承ります。詳細は問い合わせてください)。》				
事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	令和5年1月12日・19日・26日 (各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ① 4 歳～小学校 2 年生 ②小学校 3 年生～6 年生 ③小学校 5 年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール (あれば)	各クラス 20 人 (先着順)	各クラス4,125円 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
トランポリン 教室	【月曜日クラス】 令和5年1月16日・23日・30日 午後4時50分～5時50分 【木曜日クラス】 令和5年1月12日・19日・26日 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館小体育館 対 年中～小学 3 年生 持ち物：運動のできる服装・くつ下・汗拭きタオル・飲み物 ※初めての人大歓迎	各クラス 7 人 (先着順)	月曜日クラス (3 回) 3,810円 木曜日クラス (3 回) 3,810円
チアダンス 教室	令和5年1月11日・18日・25日 (各水曜日) ①はじめてクラス 午後5時30分～6時30分 ②経験者クラス 午後6時40分～7時40分	所 運動公園体育館小体育館 対 ① 4 歳～小学校 6 年生の 初めてチアダンスを始める人 ②経験のある人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ (お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20 人 (先着順)	はじめてクラス4,950円 経験者クラス5,775円 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です。詳細は問い合わせてください。
※月により開講回数が変わります。 支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。 他 開始 10 分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。 問 12 月 10 日 (土) から来館または電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室 (指定管理者亀岡市パークcommons) TEL 25-0372 (午前 8 時 30 分～午後 6 時 45 分まで、火曜日休館)				

各種団体の事業		新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。		
記号の説明	対=対象	定=定員、募集人数	期=締め切り・募集期間	￥=料金など
	HP=ホームページ	他=その他	申=申し込み	TEL=電話
※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要				
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
「門松カード」の活用を (12 月 15 日 (木) 全戸配布)	—	—	「緑の募金」の交付金を活用し、森林の保護育成などを目的に、門松を印刷した用紙を配布します。	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
NPO 法人 亀岡・花と緑の会 会員募集	活動日 :1 回 / 月 活動場所 :市内 ※入会は随時受け付け		「花と緑あふれるガーデンシティかめおか」を目指し、亀岡を花と緑でいっぱいの美しいまちにするため活動しています。一緒に花のまちづくりを始めませんか。 ※年会費 :3,000 円 (入会金なし)	NPO 法人 亀岡・花と緑の会 理事長 尾崎 まこと TEL 22-7266 090-7871-8479 FAX 22-7266
令和 4 年度 歳末たすけあい運動 「つながり ささえあう みんなの地域づくり」	12 月中	市内一円	歳末たすけあい運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動を重点的に展開しています。この運動は市民の皆さんの善意の募金により実施しています。ご協力をお願いします。	募金先 : 亀岡市共同募金委員会 事務局 : (福) 亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-6711
かめたんクリスマス ～みんなで楽しむ holiday～	12 月 10 日 (土) 午前 10 時～午後 3 時	ギャラリーかめおか (和室ほか)	①プレママ向けリストブーク制作 WS 『ウェルカムベビーパーティ』 ②子ども向け音楽遊び『リトミック』 ③クリスマス『ミニマルシェ』 ※① 安定期以降の妊婦とその家族 ②未就園児～小学生とその保護者 ※① 500 円 ② 1,000 円 ※①②は 12 月 9 日 (金) までにメール	かめたんレザミ tetote lesamieskamatan. tetote@gmail.com
亀岡社交ダンスサークル 創立 47 周年および盲導 犬育成チャリティークリ スマスダンスパーティー	12月11日 (日) 午後2時～5時 ※中止する場合あり	ギャラリーかめおか コンベンションホール	亀岡高校軽音楽部の演奏や健康体操、デモンストレーションなども行います (未経験者歓迎)。 ※1,000 円 (見学・未経験者無料)	亀岡社交ダンスサークル 塩見 TEL 090-5907-6164
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	12 月 15 日 (木) 午後 1 時 30 分～4 時	月読橋球技場	未経験者歓迎 ※参加料 200 円、クラブ・ボールセツト貸出 100 円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
生涯スポーツデー	12月17日 (土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	各球技など、どなたでも運動に親しめる機会を提供します。 ※幼児・障がい児・者無料、小・中学生 100 円、高校生・60 歳以上 200 円、一般 300 円	
クリスマス ジャズ ナイト Christmas JAZZ night in ギャラリーかめおか	12 月 17 日 (土) 午後 7 時～8 時 30 分 開場 : 午後 6 時	ギャラリーかめおか コンベンション ホール	関西のジャズシーンの中心で活動する奏者によるコンサート。軽食・飲物販売あり。 定 200 人 ※前売 2,500 円 (当日 3,000 円) ※かめおかコンベンションビューローに申し込みまたはローソンチケットで購入 (L コード 51975)	(一社) かめおかコンベンションビューロー (ギャラリーかめおか総合事務所) TEL 29-2700 HP https://www.galleria.or.jp
亀岡わかくさねっと (公開勉強会)	12 月 18 日 (日) 午前 10 時 30 分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな学びの会 定 10 人(できるだけ予約してください)	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
ガーデニング教室	12 月 24 日 (土) 第 1 部 午前 9 時 30 分～ 第 2 部 午前 11 時～	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	「お正月の寄せ植え」を作ります。 ※市内在住・在勤の人 ※受講料 3,000 円 定 各部それぞれ 12 人 (先着順) 他 持ち帰り用の袋を持参してください。 ※12 月 12 日 (月) 午前 9 時から電話	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
しめ縄作り教室	12 月 25 日 (日) 午前 10 時～正午	亀岡市交流会館	マイしめ縄を作って、正月の玄関に飾ろう 定 20 人 (先着順) ※500 円 ※住所・氏名・電話番号をメール・FAX	NPO 法人チヨロギ村事務局 定 FAX 26-5593 s.mori@nike.eonet.ne.jp
亀岡市母子寡婦福祉会 第 4 回生活支援講習会 「寄せ植え」	12 月 25 日 (日) 午後 1 時 30 分～3 時 (午後 1 時受付開始)	ふれあいプラザ 世代間交流室	お正月の玄関を飾る素敵な寄せ植えを作成 ※市内在住のひとり親家庭の親・寡婦 ※1,000 円 定 25 人 (先着順) ※12 月 16 日 (金) までにメール ※亀岡市母子寡婦福祉会各支部長に直接申し込むこともできます	亀岡市母子寡婦福祉会 kameokaboshikafu@gmail.com ・亀岡市役所地下売店 (閉庁日を 除く午前 9 時～午後 4 時 30 分) TEL 22-3131

子育て情報カレンダー 12/10-1/10

各アイコンの説明



時間



場所



対象



費用

月	火	水	木	金	土	日
					12/10	11
12 ファミサポひろば 「おしゃべりでつながろう」 ①午前 10:00-11:00 ②かめおかっこひろば ③市内在住・在勤（会員、非会員は問いません） COCO いく「たぬきくらす 1」 ①午前 10:00-11:00 ②一時保育りとおぼ 2F ③令和 4 年 4 月～ 6 月生まれの子と保護者 ④1,000 円	13 COCO いく「たぬきくらす 2」 ①午前 10:00-11:00 ②一時保育りとおぼ 2F ③令和 4 年 1 月～ 3 月生まれの子と保護者 ④1,000 円	14 ひよこひろば 「手形足形アート、1 歳のお誕生会」 ①午前 10:00-11:00 ②かめおかっこひろば ③7 か月～ 12 か月の子と保護者	15 スマイルサロン 「ママのためのストレッチ①」 ～腱鞘炎・肩こり～&キャリア相談 ①午前 10:00- 正午 ②千代川幼稚園 ③0 歳児とその母親 ④申 問	16 COCO いく 「はじめてくらす（ベビーマッサージ講座）」 ①午前 10:00-11:00 ②一時保育りとおぼ 2F ③生後 1 か月半～はいはいするまでの子と保護者 ④1,200 円	17	18
19 みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談 ①①午前 10:00-10:30 ②午前 10:45-11:15 ③かめまるランド相談室 ④子育て中の保護者など	20 COCO いく「きつねくらす」 ①午前 10:00-11:00 ②一時保育りとおぼ 2F ③令和 3 年 7 月～ 12 月生まれの子と保護者 ④1,000 円 ダブルケアサロン ①午前 10:00-11:30 ②BCome+（保健センター） ③育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人	21 かめおかっこひろばクリスマス ①①午前の部 午前 10:00-11:00 ②午後の部 午後 2:00-3:00 ③かめおかっこひろば ④当日は申し込みをした人のみの利用になります。 ※詳しくは問い合わせてください。	22	23	24	25
26 ゆりかごひろば ママ講座 「食物アレルギーについて」 ①午前 10:30-11:30 ②ゆりかごひろば ③未就園児と保護者	27 母乳育児サロン ①午前 10:00-11:30 ②BCome+（保健センター） ③妊娠 7 か月以降の妊婦とその家族	28 	29	申し込み・問い合わせ カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください（ラインの色に対応しています）。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。 亀岡市ファミリー・サポート・センター TEL 24-9192 FAX 29-3666 亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば TEL 29-2710 FAX 29-3666 NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば TEL 080-3836-8990 NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ TEL 20-1556 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome TEL 56-8085 info@bcome-k.com		
1/2	3	4	5			
9 	10 ファミサポひろば 「おしゃべりでつながろう」 ①午前 10:00-11:00 ②かめおかっこひろば ③市内在住・在勤（会員、非会員は問いません）					

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室	12月16日(金) ①午前10:00～正午 ②妊娠7か月以降の妊婦とその家族
②妊婦・育児相談 《予約制》	12月20日(火)、1月5日(木) ①午前9:30～11:15 ②妊婦、乳幼児とその保護者
③乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	①1歳6か月/3歳6か月
④BCG集団接種 ※時間は個別案内	12月13日(火)、14日(水) ①令和4年5月生まれの乳児



保健センター

びーかむぶらす

愛称は「BCome+」!

あなたの子育てをサポートします。



問い合わせ

①②③子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016

④健康増進課 TEL 25-5004

#かめおか子どもファースト より快適な子育て環境へ ～おむつの提供・処理開始!～



市内の保育所（園）・認定こども園・幼稚園・企業主導型保育施設でおむつの提供と処理が始まり、保護者のおむつの持参と持ち帰りがなくなりました。子育てをする皆さんの負担が少しでも軽くなるよう、今後も各種事業を進めていきます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。



第17回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その12

早いもので今年も12月。新年を迎える前に「持続可能な開発目標(SDGs)」の観点で今年を振り返ってみたいと思います。

猛暑が続いていたあの夏の日、7月28日(木)は何の日だったか覚えていませんか？



▲亀岡の豊かな自然環境を未来の世代にパトタッチしていく責任が私たちにもある (写真=江見彩香)

国際NGOの発表¹によると、この日は、地球が今年1年間に供給できる資源を人間が使い果たしてしまった日で、「アース・オーバーシュート・デー」と呼ばれます。世界全体だけでなく、国ごとの状況も発表されており、日本は5月6日(金)が該当します。こうした調査から、私たちの暮らしは地球1個分の資源で成り立っている訳ではないことが分かります。

例えば、スーパーマーケットの店頭に並ぶ外国産の食料品は、その国の水や土壌を使って育てられています。ほかにも、私たちが着ている服、生活に欠かせない電化製品など、身の回りに外国で作られた製品はたくさん見つかります。こうした製品は、果たして適切な労働環境で作られているのか、国産の製品と比べて環境負荷は

どのくらい多いのかといったことも考えながら製品を選ぶように心がけて買い物をすることも、SDGsを達成するために私たちができる行動です。

参考文献
1. Global Footprint Network
<https://www.overshootday.org/>

高木 超(たかぎ・こすも) **文章**

▶ 慶應義塾大学大学院
政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) **写真**

▶ 元ファインダー女子広報部
女子学生による亀岡のPR隊
“ファインダー女子広報部”
(2018-2019) として活動。
現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中！



文化財めぐり 437
——畿内文化のハブ かもおか——

五山派寺院の展開

室町幕府は仏教、特に禅宗を保護しました。幕府によつて、禅寺は「官寺」、禅僧は「官僧」とされました。南禅寺を頂点とし、第一に天龍寺・建長寺、第二に相国寺・円覚寺、第三に建仁寺・寿福寺、第四に東福寺・浄智寺、第五に万寿寺(京都市東山区)・浄妙寺(神奈川県鎌倉市)と位置づけ、いわゆる五山官寺制度を整備しました。

京都に隣接する亀岡には、五山に属する寺院の所領が設けられました。例えば瓦屋南荘(河原林町)が天龍寺に、保津伐師荘(保津町)が東福寺塔頭に、国分寺地頭職が等持院に寄進されるなど、禅宗との結びつきを強めていきました。

また、こうした五山寺院の所領の管理や僧の隠棲のために多くの寺庵が亀岡に設置されました。とくに保津峡谷を挟んで亀岡と近い位置にある天龍寺の末寺は、如意寺、意泉院、宝泉寺、徳寿院、聖隣寺、文覚寺、金剛寺など多数の寺庵が確認されています。

如意寺は、開山を空谷明応、開基を山本の領主の宇野氏と伝えています。空谷は、五山文学で有名な高僧ですが、彼が亀岡に来たとの記録はなく、彼の高弟がのちの時代に空谷を開山に据えた可能性が指摘されています。



広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

新しいロゴが決定!
○○○○○○○**口**ゴ

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〈クイズ〉
文字はなんでしょう。
○○○○○○○に入る

〈意見・ご感想〉
今月、よかった・ために
なった記事とその理由を
教えてください。

はがきにクイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報かもおか」の感想を書いて、〒621-8501(住所不詳)市広報プロモーション課へ。

ホームページからの
ご応募はこちら↓



〔締め切り日〕
令和4年12月23日(金)必着

広報かもおか11月号
広報クイズの答え
「オーガニック」でした。
たくさんのお応募ありがとうございました。

健康けいじばん

出前健康講座 (市民対象)

内 みんなの健康を応援するため、保健師・管理栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士などが、希望する場所で出前健康講座(運動・食事・口腔・心の健康・認知症など)を実施
期 令和5年3月17日(金)までの月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時(詳細は要相談) **対** 各団体 10人程度

他 各団体1回まで申し込み可能 **申** 開催希望日の1カ月前(日程を決定する)までに、市役所1階健康増進課窓口(17番窓口)に直接申し込んでください。
健康増進課 **TEL** 25-5004

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かもおか認知症カフェ「みのり」 ① 12月13日(火)、② 20日(火) ★、 午後1時30分～3時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場(★20日は交流会の日です。認知症のあれこれを話しましょう) 対 認知症の人やその家族 料 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 TEL 25-5004
元気アップ講座 ① 12月12日(月) 午前10時～11時30分 ② 12月19日(月) 午前10時～11時30分 ※ ③ 12月21日(水) 午後1時30分～3時 ※ ④ 令和5年1月11日(水) 午後2時～3時30分 ※	① ガレリアかもおか ② 市役所1階市民ホール ③ 東部文化センター ④ 馬路文化センター	内 運動を中心とした介護予防の入門講座(※は初心者向けコース) 対 65歳以上 定 25人(※は20人) 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物、タオル2枚、上靴(東部文化センター・馬路文化センター)	①～④ それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004

おしらせ 献血の
体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。
所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 12月25日(日)、29日(木)
午前10時～11時45分／午後1時～3時30分

やさしい健康講座 第170回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の医師が、専門分野についてアドバイスします。

ヘリコバクター・ピロリ菌除菌療法成功後も定期的な胃カメラでの経過観察は重要です

亀岡市立病院
内科部長 上原 有紀子
(専門分野) 消化器内科

「ピロリ菌除菌療法が成功し、胃からピロリ菌がいなくなったので、今後定期的に胃カメラ検査をうけなくてもいいですか?」と患者さんにたずねられることがあります。答えは「NO」です。

ヘリコバクター・ピロリ菌は、さまざまな疾患の原因になることが知られています。特に胃がんのリスクとして最も警戒すべきなのはピロリ菌の感染です。

ピロリ菌は主に幼少期に経口感染し、胃の粘膜にすみつき考えられています。ピロリ菌が胃に感染していると、胃の粘膜に炎症が起ると胃炎となり、加齢とともに胃炎が進行すると胃がん発生のリスクがより高まります。ピロリ菌を除菌することで、胃がんの発生の抑制ができますが、炎症の結果として胃がんの素地ができていると考えます。

ピロリ菌の除菌療法が成功すると、ピロリ菌によるさまざまな病気のリスクは下がりますが、ピロリ菌除菌前までに蓄積された胃がん発生のリスクは残っています。ピロリ菌除菌療法が成功して安心し、胃がん検診や胃カメラによる経過観察を受けなくなることが問題となっています。ピロリ菌除菌後も病気のリスクはゼロになったわけではないので、胃カメラによる経過観察が重要です。

万葉の湯
温泉
アクセス
本誌
ご持参で
入浴料
2,000円付
大人1名様
通常4,300円が
3,200円
有効期限 12/30まで

※館内利用券はデフォルト。エスリ、アクセス、お食事、お風呂利用等館内設備でご利用できます。1館内利用券は当日のみご利用できます。お断りはできません。1館内利用券は100円を超過し別途利用料金を徴収します。お断りはできません。1館内利用券は100円を超過し別途利用料金を徴収します。

家族的な雰囲気のある老人ホームです。地域と連携して介護予防にも努めています。

入居相談受付中

食事と入浴、生活相談などのサービスが受けられる老人ホームです。施設内で介護保険の利用も可能です。全室個室で夫婦部屋もあります。

駅から近く街の中心にあり日々の通院やお買物にも便利な好立地です。社会福祉法人このはな

ケアハウス 朝野

ご相談・お問合せはこちらまで 受付時間 10:00～20:00
☎(0771) 22-9951【亀岡市北古世町】
<http://www.konohana-asano.com>

あなたのスマホ、そのままで安くなる!

mineo
マイネオ

詳しくはWebへ! **マイネオ** 検索 <https://mineo.jp/>
法人向けサービスはこちら ▶ <https://mineo.jp/business/>

OPTiGE



時計修理します

ゼンマイ式時計もOK!!
分解 掃除
国産時計 ¥6,500～

時計・めがね・貴金属・補聴器・時計修理
さくら時計店
TEL 22-1236 平日 9:00～19:30
北町52 日・祝 10:00～18:00
第1・3日 曜日 休

無料相談カレンダー 12月12日～令和5年1月13日

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の変更・中止となる場合があります。

12/12 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所 6階 602会議室 申 問 市役所 5階 人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
14 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所 1階 市民相談室 申 問 市役所 1階 市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
15 (木)	●行政相談 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人：予約制》	午後1:30～4:00 / 市役所 1階 市民相談室 申 問 市役所 1階 市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター 2階 会議室 申 問 市役所 5階 人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター 3階 相談室 申 問 総合福祉センター内 勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
16 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口 ●相続相談 《先着5人・12/9(金) までに予約を》	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528 午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所 1階 市民相談室 申 問 市役所 1階 市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
18 (日)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制(当日受け付け可)》	①午後2:00～②午後3:00～ (1人50分) / ガレリアかめおか 2階 研修室 申 問 市役所 5階 人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
20 (火)	●交通事故巡回相談 ●障害者相談員による定例相談会	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:00 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎) 第5会議室 問 南丹広域振興局 総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び 申 問 亀岡市障害者相談支援センター お結び(市役所東隣) TEL 24-9193 FAX 24-9194
21 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》 ●行政書士による無料相談会	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所 1階 市民相談室 申 問 市役所 1階 市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか 2階 研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
22 (木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り ●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～ (1人30分) / 総合福祉センター 2階 会議室 申 問 市役所 5階 人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
26 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所 2階 201会議室 申 問 市役所 5階 人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
令和5年 1/4 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所 1階 市民相談室 申 問 市役所 1階 市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
5 (木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人：予約制》 ●税務相談《12/28(水)の午前中までに予約を》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター 3階 相談室 申 問 総合福祉センター内 勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
6 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか 2階 研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
12 (木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ※1/19(木)の税務相談は、1/12(木)の午前中までに予約してください。
13 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-662-3773 ○ママンコンシェルジュコーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-692-3445

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
／市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
／市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
／市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
／市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
／亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分
／京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
✉ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138

- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
✉ kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和4年12月号

No. 017

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501 office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

