

No.016

2022

11

November

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



特集

市民・企業と歩む

「世界に誇れる環境先進都市」への挑戦

紅葉特集

令和3年度 決算のお知らせ

まちかどトピックス P6

- ▶ オーガニックライフスタイルEXPO2022に出展
- ▶ 第85回コレージュ・ド・カメオカ

Information イベント情報 P8

亀岡おしらせばん P11~19

子育て情報カレンダー P20~21

市民・企業と歩む

『世界に誇れる環境先進都市』への挑戦

「かめおかプラスチックごみゼロ宣言」からもうすぐ4年

これからのまちを考える

子どもたちが大きくなった時、
どんなまちにしたいですか。
まちの未来が
美しい自然を残し、
きれいで誇れるふるさとにするために
今できること。



亀岡市では、平成30(2018)年12月に亀岡市議会とともに「かめおかプラスチックごみゼロ宣言」を行いました。令和12(2030)年までに使い捨てプラスチックごみゼロの実現に向けて、さまざまなプロジェクトを展開しています。

この取り組みは、社会全体での理解と協力が不可欠です。長期的な視野での持続可能な取り組みを続けていかなくてはなりません。そのためにも、「環境保全」と「地域の活性化」が一体となつたまちづくりを進めていく必要があります。一人ひとりの意識、行動をつなげ、大きな動きを創り出すことが求められています。

そして、今、市民と企業、行政が一体となって行動しています。

まちぐるみで環境に取り組む

かめおか eco マルシェ

JR亀岡駅北側のかめきたサンガ広場において、京都サンガF.C.のホームゲーム時に飲食・物販を行う「かめおかecoマルシェ」は、亀岡や日本の美しい自然を守り、持続可能な社会を創出するために、リユース食器を利用するなど、ごみ削減を推進し、環境に配慮した取り組みを進めています。

みんなで考えるきっかけを

ソフトバンク株式会社

2019年10月にソフトバンク株式会社と「環境及び教育事業連携に関する協定」を締結。私たちの環境問題をもっと身近な問題として取り組んでいきたい。一部の人だけが取り組むのではなく、みんなで環境のことを考えていきたいという思いから、共同プロジェクトとして、ポイ捨てごみゼロプロジェクトを実施。

エコなマルシェを通じて 環境の取り組みを知ってもらいたい



かめおか eco マルシェ
理事長
ふくい まこと
福井 誠 さん

Fukui Makoto

エコマルシェをはじめたきっかけは何ですか。
もともと地元の人に、こんな店があるということを知ってもらいたいという思いからでした。マルシェで食べて、今度はお店に行ってみようという、このきっかけになりました。
また、どうせやるなら亀岡をPRできる「エコ」を売りにしたかったんです。
リユース食器を使用するには、さまざまなハードルがありますが、
料理人にとっては、おしゃれな料理をリユース食器に盛りつけるというところに抵抗があることも理解しています。
そこで食器にも出来る限りこだわりました。丼はお米や麺が映えるように黒色にしたり、ドリンクの容器は中身が透けるが傷は目立ちにくいように半透明するなど、工夫をしています。
エコの観点が利用者にも伝わっている実感がありますか。
例えば「レジ袋はありません。紙袋は有料です」と伝えると、「そっとうやうや。亀岡やもんね」という声をいただきます。まだまだ他の地域から来ている人にとっては馴染みのないことですが、そういう人には、まちぐるみで環境の取り組みを進めていることを説明しています。

亀岡の環境クオリティを 全国に発展させたい



ソフトバンク(株)
CSR本部 本部長
いけだ まさと
池田 昌人 さん

Ikeda Masato

「ポイ捨てごみゼロプロジェクト」について教えてください。
「ポイ捨てごみゼロプロジェクト」は、環境教育、ごみの可視化、環境整備を3つのステップとして亀岡市と一緒に取り組んでいるプロジェクトです。
市内にちゅうしても落ちていくごみを市民の皆さんに拾ってもらおうと同時に、ごみの種類や位置情報を提供していただきます。そのデータを集めて、市内で行われている清掃活動や、IoTごみ箱の設置場所の検討に利用したいと思っています。今回関西エリアで初めてIoTごみ箱をJR亀岡駅の南側と北側にそれぞれ設置いたしました。
新たな挑戦となる「ポイ捨てごみゼロプロジェクト」を担う亀岡の人たちにとどのようなことを期待しますか。
多くの市民の皆さんが、ごみを拾ってデータを送ることで、このまちがどんどんきれいになっていく原動力になると思ってもらえればと考えています。
また小さな子どもから若者世代の皆さんが未来のことを自分自身のこととして考え、中心となって推進してもらいたいと考えています。私も今やれることを一生懸命頑張るので、ぜひ、未来に向けて一緒に歩んでほしいなと思います。

亀岡市と一緒に取り組みを進めている二人にインタビューを行いました。

IoTごみ箱って？

- ・ごみのかさを5分の1に圧縮
- ・溜まったごみの量を常にデータ管理
- ・ソーラー発電で電源無しで動く



ポイ捨てごみゼロプロジェクト

ごみを見つけたら写真や位置情報などのデータを送信。



市の公式LINEから情報を送れます。

このプロジェクトを全国に広げたいと考えますか。
亀岡市のイメージというところ、まずは保津川だと思っています。川上からスタートして淀川までの流域で、この活動をしていきたいです。そして、亀岡モデルを、淀川水系の他の自治体に広げていくことで、環境への取り組みに繋がってほしいと思います。
また、2025年には大阪万博もありますので、日本だけでなく世界に成功事例として発信できるようにしたいです。



サンガサポーターから他クラブのサポーターに、SNSで市のレジ袋禁止施策を周知してきていました。

他のクラブでもごみを出さないスタジアムブルメの検討をはじめっていると聞いています。
今後、亀岡らしいこのスタイルを提供し、広げていきたいです。
市民の皆さんで、まだかめおかecoマルシェを利用したことがない人にもぜひお越しいただきたいです！

紅葉特集



出雲大神宮



紅葉のピーク予想
11月中旬～下旬

ライトアップ期間中、境内の拜殿では神賑「奉納行事」が執り行われます。特に鎮守の杜の紅葉は、市内有数の名所として知られています。1,300年を超える歴史・伝統の重みを感じながら、鎮守の杜の燃えるような紅で埋め尽くされた紅葉をお楽しみください。

ライトアップ情報
11月18日(金)～20日(日)
午後5時～午後8時まで
拝観料 無料



夜の闇に鮮やかにもみじが浮かび上がります。



神藏寺

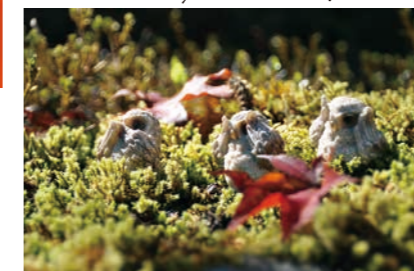


紅葉のピーク予想
11月上旬～中旬

朱塗りの「みかえりはし」を渡り門をくぐると、目の前には森の京都「天上の木40選」に選ばれている樹齢400年のイロハモミジの大き木が現れます。高さは13メートルあり、その姿は壮観です。本堂より奥院に向かうと色彩豊かなグラデーションの紅葉のトンネルを堪能できます。

ライトアップ情報
11月10日(木)～16日(水)
午後5時～午後8時まで
拝観料 500円

フクロウの人形もあちこちに探してみてください。



苗秀寺



紅葉のピーク予想
11月上旬～中旬

もえるような朱色の紅葉が美しい亀岡のもみじ寺、曹洞宗 苗秀寺。参道や参道の石垣と竹垣、緑色の苔などの光景が見どころ。参道などの散りもみじ(敷きもみじ)も趣があります。参道の脇に何気無く置かれた手水鉢。この中にも、もっひとつの世界が広がります。



交流会館



紅葉のピーク予想
11月中旬～下旬

天然砥石館、お家業膳「忘れな」が営業し、スポーツライミング施設、キャンプ場を併設している交流会館。敷地内には、もみじやイチヨウの木があり、隠れた紅葉スポットとなっています。外周道路にはメタセコイア並木があり、大木が並ぶ景色は迫力満点。



京都丹波 KAMEOKA
夢ナリエ
明智光秀公ゆかりの谷性寺門前
幻想的なライトアップイベント

11月23日(水祝)～
12月25日(日)
午後5時～9時(受付終了:午後8時30分)

亀岡市宮前町猪倉休場20 ききょうの里

中学生以上 800円
小学生以下 400円
4歳以下 無料

電飾のトンネルや青色に包まれた空間、ピンクや赤、黄色の多彩な明かりが足元に広がるエリアなど、さまざまな風景を楽しめるイルミネーションが輝きます。また、子どもたちが夢を描いた絵行灯も並びます。

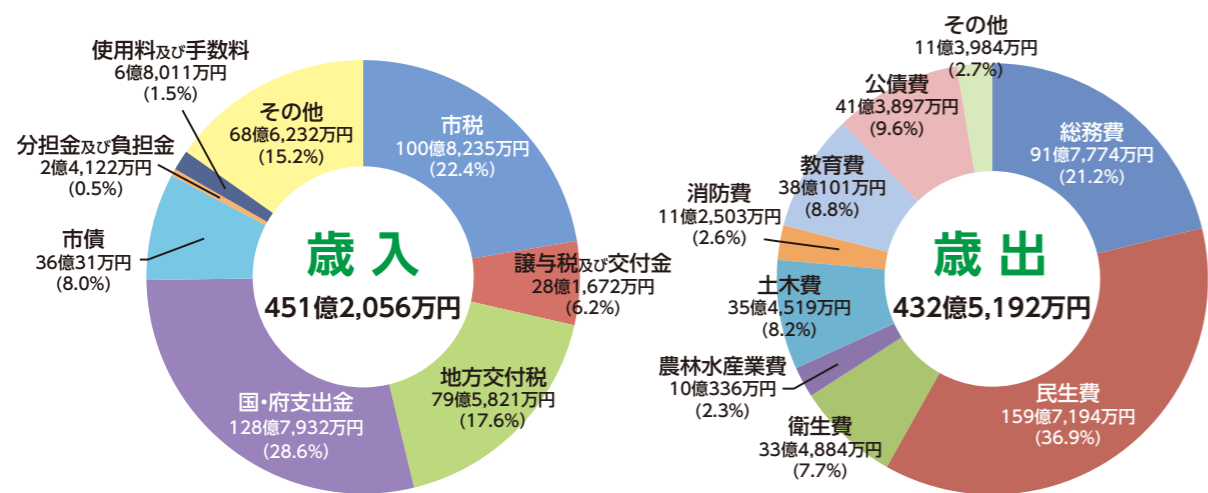


イルミネーションと紅葉と竹林のコラボレーションが他にはない美しさを演出。



問い合わせ先
○開催期間外: JR亀岡駅観光案内所
TEL 0771-22-0691(午前9時～午後5時30分)
○開催期間中: ききょうの里
TEL 0771-26-3753(午後5時～9時のみ)



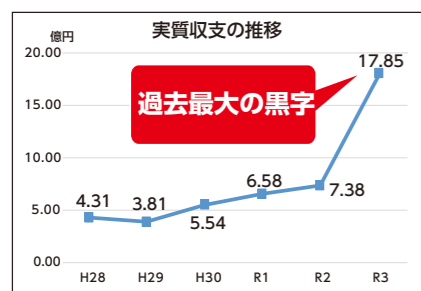


令和3年度決算のお知らせ

市制施行以来最大 17億8,479万円の黒字

令和3年度一般会計の決算は、歳入451億2,056万円、歳出432億5,192万円で、差し引きした形式収支は18億6,864万円でした。このうち翌年度へ繰り越すべき財源8,385万円を除いた実質収支は、17億8,479万円となり、亀岡市制始めて以来最大の黒字額となりました。黒字となった主な要因は、市税や地方交付税が増加したこと、ふるさと納税により多くの寄附が寄せられたことなどが挙げられます。

また、財政規模に対する市の会計が将来負担すべき実質的な負債の比率である「将来負担比率」は、前年度の89.9%から14.9ポイント減少し75.0%となり、過去、最も良い数値を更新しました。本市の財政状況は改善傾向にあります。が、新型コロナウイルスや原油価格、物価の高騰の影響などが懸念されるため、限られた財源の有効活用や既存事業のさらなる見直しなどに取り組んでいきます。



首都圏で亀岡をPR!

オーガニックライフスタイルEXPO2022に出展しました
～環境先進都市を目指した取り組みを発信～

東京都港区で開催されたこのイベントには3日間で14,000人を超える人が訪れ、亀岡市のブースでは「使い捨てプラスチックごみゼロの活動」や「環境負荷の低減を図る有機農業の推進」といった環境先進都市を目指した活動を発信しました。

(一社)日本有機農産物協会代表理事の西辻一真さんが司会を務めた「有機食材料学校給食サミット」と題したオンラインパネルセッションには桂川市長が登壇。本市が取り組む有機米を使った学校給食の紹介を皮切りに、有機食材料を学校給食に活用する必要性や効果だけでなく、課題なども参加者と共有し、未来の子どもたちに向けて何ができるかを意見交換しました。



学び 考え やってみよう

たぶん かきょうせい

多文化共生のまちづくり

vol.7 私たちの社会で暮らす難民

日本で暮らしている外国人の中には、「難民」や「避難民」と呼ばれる人たちがいます。「難民」とは人種・宗教・国籍・政治的意見などさまざまな理由で、迫害を受ける、またはその恐れがあるために他国に逃れた人たちのことです。世界各地での人道危機により、その数は現在1億人を超え、78人に1人といわれています。日本の難民認定はとてども厳しく、ほかの先進諸国に比べると難民認定率はとてども低い状況ですが、紛争や迫害によって故郷を追われた人たちが日本にも来ています。難民とは区別して、ウクライナから逃れてきた人は避難民として受け入れており、その数は今年の9月末で約1,950人です。ウクライナ危機により生まれた支援の輪を、同じように日本に助けを求めている難民全体に広げるために、その状況に目を向けることも大切です(出典:国際連合UNHR協会、出入国在留管理庁ホームページ)。

【問い合わせ】 かもおか多文化共生センター ～外国人住民の生活相談はこちら～
ガレリアかもおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

ホームページ▶

誰もが安全に ～LED防犯灯の設置～ コミュニティ助成事業



このほど(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、市内にLED防犯灯9基を設置しました。

第85回コレージュ・ド・カメオカ



10月10日、ガレリアかもおかで「第85回コレージュ・ド・カメオカ」を開催しました。今回は、令和3年度の第21回生涯学習大賞「石田梅岩賞」を受賞した、一般社団法人沖縄県婦人連合

会長の與那覇信子さんが「おきなわの女性と地域に根ざした活動」と題した講演を実施。沖縄でお祝いの席で踊られる「カジャディフウ」の披露からはじまり、これまでの活動が紹介されました。

第21回生涯学習大賞(令和3年度)受賞者(敬称略)

- 生涯学習大賞「石田梅岩賞」
一般社団法人沖縄県婦人連合会(沖縄県那覇市)
- 生涯学習共生賞「上田正昭賞」
Office Comjuntō(亀岡市)
- 生涯学習奨励賞
石川久(亀岡市)

市ホームページ

同事業は、宝くじの収益金を利用し地域づくりを支援やその健全な発展のために資するものです。設置区間は、旭町井戸ノ下地内の市道山階10号線のほか2線です。視認性がよくなることで、歩行者や自動車の夜間の安全な通行や犯罪防止につながることが期待されます。

あなたに夢を、宝くじに元気を。

亀岡にAI学習システムが登場!

過去数万人分の学習データが
お子様の成長をフルサポート

並河校 11月1日(火) **開校!**

個別指導 WAM

お問い合わせ・お申込みは
0120-521-113

受付時間
14:30-21:30

KUMON

11月度 公文式学習生受付中

大葉台教室 (指導者: 岩崎かよみ) ☎090-5068-0451
亀岡北町教室 (指導者: 樋口幹子) ☎090-1159-8743
亀岡大井教室 (指導者: 宮田友美) ☎080-3806-1737

詳細はHP又は教室までお問い合わせください。
お電話お待ちしております。

マイナンバーカードでマイナポイント

第2弾



12月末まで マイナンバーカード申請期限が
期限延長! まだお持ちでない人は下の
選べる申請メニュー からカードの申請を!

最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる!

- マイナンバーカード 最大 **5,000** 円分の
新規取得等で
- + 健康保険証としての
利用申込みで **7,500** 円分
- + 公金受取口座の
登録で **7,500** 円分

いろいろ選べる申請メニュー

1 市役所

いつでも申請サポート

申請時の顔写真は無料撮影できます
本人限定郵便も使用できます

時 全開庁日(午前9時～午後4時)
所 市役所(1階エントランスホール)

【休日窓口開設日】
時 11月12日(土)、27日(日) 午前9時～午後5時
所 市役所1階市民課
※予約優先

2 郵便局

申請サポート

申請時の顔写真を無料で毎日撮影
○持ち物: 申請書(持っている場合)

時 全開局日(午前9時～午後5時)
所 市内郵便局(9局)
亀岡、馬路、東つづじヶ丘、西別院、佐伯
東別院、本梅、宮前、南つづじヶ丘

3 商業施設

休日お買い物時に!

申請時の顔写真は無料撮影できます
本人限定郵便も使用できます

時 11月19日(土)、20日(日)
午前10時～午後5時
所 スーパーマツモト馬堀店(篠町)
※予約優先

4 自治会

休日に!

申請時の顔写真は無料撮影できます
本人限定郵便も使用できます

時 11月5日(土) 午前10時～午後5時
所 南つづじヶ丘コミュニティセンター
時 11月6日(日) 午前10時～午後5時
所 千代川自治会
※各予約優先

問 市役所 1階市民課 TEL 25-5019 予約はこちらから → 市ホームページ

おしえて! マイブちゃん

マイナンバーカードの申請に関してよくあるを Q&A にまとめました。

Q 個人番号通知カードを失くしたら申請できないの?
A 個人番号通知カードは失くしても **申請可能** です。

Q 申請書を失くしたらどうすればいいの?
A 市役所で **再発行可能** です。

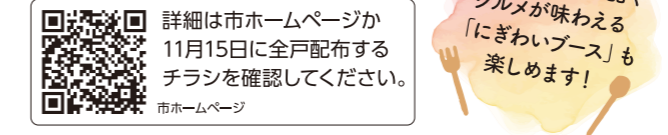
Q 仕事などが忙しくて市役所に行けない人はマイナンバーカードを作れないの?
A 受け取りまでに、1度は市の職員が対面で本人確認をする必要があります。
休日申請メニュー (上の①・③・④) では、市役所以外で市の職員が申請時に本人確認し、後日カードが自宅に届きます。ご利用ください。

11月のイベントをピックアップ!

第8回 京都亀岡ハーフマラソン大会

時 12月11日(日) 午前9時～午後2時ごろ
所 亀岡運動公園競技場をスタート・フィニッシュとするコース(運動公園競技場～国道372号～東本梅町赤熊交差点・宮前町青野小学校前で折り返し)

当日は亀岡特産品やグルメが味わえる「にぎわいブース」も楽しめます!



大会当日は交通規制を実施します。迂回やバス運休へのご協力をお願いします(駐車場なし。JR亀岡駅発着のシャトルバスあり)。

問 京都亀岡ハーフマラソン大会実行委員会事務局
TEL 21-1848 ※エントリーは締め切られています。(午前8時30分～午後5時、火曜日・祝日休業)

サイエンスフェスタ2022



時 11月23日(水・祝) 午前10時～午後3時30分
所 ガレリアかめおか
内 科学体験・科学展示・サイエンスライブショー(体験無料)
対 市民(主に市内の小学生・中学生・幼児とその保護者)
問 みらい教育リサーチセンター
TEL 26-3916 FAX 26-7031

ヒューマンフェスタ2022 inかめおか ゆう・あいフォーラム2022

～いのち輝く 共生社会をめざして～(ヒューマンフェスタ)
時 11月20日(日) 午前10時～午後3時
所 ガレリアかめおか



入場無料
展示を見てクイズに答えてね。全6問正解でプレゼント!!(数量限定)

ヒューマンフェスタ

▶ 動く! 大きな絵がある
ファミリーコンサート!
時 午前11時～(午前10時30分開場)
所 コンベンションホール

▶ 映画上映会
時 午後0時45分～(午後0時15分開場) 所 響ホール

▶ 展示
人権擁護委員コーナー/人権啓発作品優秀作品展示/シトラスリボンをつくろう!/亀岡市佛教会コーナー/映像でつづる亀岡展/NPO亀岡人権交流センター展/丹波支援学校・分校作品展/販売コーナー
※その他、啓発パネルや資料なども展示。

ゆう・あいフォーラム

▶ 講演会「ダブルハピネス～辛さが2倍なら楽しさも2倍!～」
時 午後1時30分～3時(午後1時開場)
所 2階大広間
講 杉山 文野さん(NPO法人東京レインボープライド 共同代表理事)

▶ ワークショップ
時 午前10時～正午
所 ロビーギャラリー
パープルリボンメッセージ展/絵本の中にみられるジェンダー

▶ 展示
LGBTQ+展/ジェンダーかるた展/参画団体等の活動紹介パネル展示 ほか

問 市役所5階人権啓発課
TEL 25-5018 FAX 22-6372

'22 シーズン終了へ ～サンガ、天皇杯11年ぶりのベスト4!

2022年のシーズンを12年ぶりにJ1のステージで戦った京都サンガF.C.。ハードワークを武器にアグレッシブな戦いをみせ、私たちを楽しませてくれました。最後まで走りきる姿に感動を覚えました。シーズン序盤では安定した戦いを見せ、中盤以降は上位チームへ果敢に挑みましたが、ここ一番で跳ね返され上の順位への進出はなりませんでしたが、しかしながら天皇杯では、7月13日の準々決勝に勝利。10月5日のサンガスタジアムで行われた準決勝ではサンフレッチェ広島に敗れましたが、2001年の準優勝以来11年ぶりにベスト4に進出しました。今年の経験をもとに、2023年の戦いが楽しみです。みんなで応援しましょう!



～スタジアムでは、サッカーだけじゃない!～ 豊かな社会に向けたサンガの活動

FANTASTICS from EXILE TRIBE がやってきた! 知って、肝炎プロジェクト



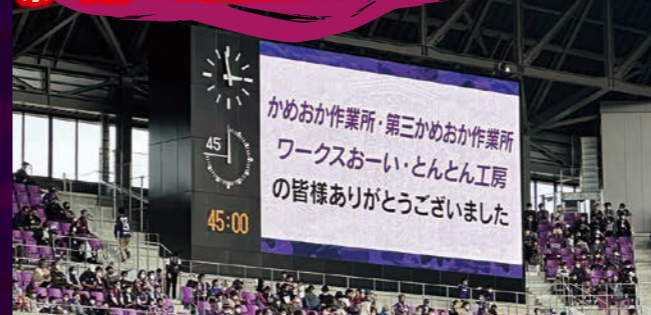
厚生労働省による、肝炎の正しい知識の普及と肝炎ウイルス検査の受検促進を目的とした「知って、肝炎プロジェクト」のイベントがサンガの試合に合わせて行われました。このイベントには、スペシャルサポーターのEXILE TRIBEよりFANTASTICSの中島颯太さんと瀬口黎弥さんが出演。

瀬口さんからは「肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように、症状が出にくいので、肝炎にかかったとしても気づかないうちに病状が進行してしまいます。気を付けてください!」中島さんからは、「サポーターの皆さん、応援するということは、健康でないといけません。皆さんの健康のために、一度の採血で分かる肝炎ウイルス検査をぜひ受けて欲しいと思います」などと呼びかけました。

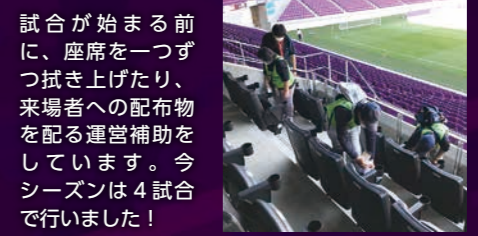


試合前には、かめきたサンガ広場で30分間のトークショーが行われ、サッカーや、健康についてのトークが繰り広げられました。サッカーファンや、FANTASTICS from EXILE TRIBEのファンなど、多くの人で賑わいました。

亀岡市障害者就労支援共同センターでは ホームゲーム運営補助の仕事をしています!



障がいのある人たちが働く意欲を持てるように、また、働きやすい環境を実現するための亀岡市障がい者就労支援事業の一環です。



試合が始まる前に、座席を一つずつ拭き上げたり、来場者への配布物を配る運営補助をしています。今シーズンは4試合で行いました!

スタジアムに亀岡市紹介コーナーが登場!

10月8日(土)と10月29日(土)の試合日に、フットボールダイナー(スタジアムフードコート)内、サンガinformationブースに亀岡市の取り組みコーナーを設置し、様々な地域から来られる方に亀岡を知ってもらいました。



わがまちサンガ応援隊!

みんなでサンガを応援しよう
LINEで情報発信中!
友達登録→→→



新型コロナワクチン接種のお知らせ

国の方針により、従来株とオミクロン株に対応した2価ワクチンの接種間隔が5カ月から3カ月へ変更となりました。また、乳幼児(生後6カ月～4歳)を対象とした新型コロナワクチン接種についても開始しました。

オミクロン株対応2価ワクチンについて

対象者
従来ワクチンを2回以上接種した12歳以上の全ての市民
※2回目の接種が完了していない人は、従来ワクチンでの接種となります(オミクロン株対応ワクチンの接種はできません)
オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は、年内に1・2回目接種をご検討ください。

接種場所
原則、これまでのワクチンを接種した医療機関
▶個別接種(市内実施医療機関):
各接種医療機関へ申し込み
▶集団接種(亀岡運動公園体育館):
コールセンターかインターネットで申し込み
市ホームページ

接種間隔 最終接種日から3か月経過後

接種ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社、モデルナ社)
(市内実施医療機関では、当面ファイザー社ワクチンを使用)

乳幼児(生後6か月～4歳)への新型コロナワクチン接種について

接種間隔
初回接種(3回)は、20日の間隔をおいて2回接種した後、55日以上の間隔をおいて3回目を接種します
2回目接種:1回目接種日の3週間後の同じ曜日
3回目接種:2回目接種日の8週間後の同じ曜日以降

接種ワクチン 乳幼児用ファイザー社ワクチン

接種場所 市内小児科医院へ申し込みください
(詳しくは接種券に同封のお知らせを確認してください)。

問 亀岡新型コロナワクチン接種コールセンター TEL 0120-188-260 (土・日曜日、祝休日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

案内
亀岡市議会定例会12月議会本会議日程
時 11月28日(月) 午前10時開会(議案提案理由説明など)
12月6日(火)～9日(金) 午前10時開会(個人質問など)
12月19日(月)開会時間未定(議案採決など)
※日程は予告なく変更する場合があります。
他 新型コロナウィルスの状況により、傍聴の自粛をお願いする場合があります。インターネット中継で本会議の様態を配信していますので、ぜひご覧ください。
問 市役所7階議会事務局
TEL 25・5051 FAX 25・6965 (議会事務局)

亀岡おしらせばん

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	TEL=電話	メ=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません
対 どなたでも 定 特になし 料 無料 申 不要

亀岡市の人口と世帯数

(令和4年9月30日現在)

人口	87,115人(113人減)
内訳	男 42,359人(80人減) 女 44,756人(33人減)
世帯数	39,941世帯(40世帯減)
9月に転入した人	148人(47人減)
9月に転出した人	225人(44人増)
9月に生まれた人	42人(5人増)
9月に死亡した人	78人(15人減)

()内は前月比増減数

健康相談・物忘れ相談の案内
保健師・栄養士・健康運動指導士・介護福祉士などの専門職が自身や家族の健康に関する相談に応じます。気軽にお越しください。
▼電話での健康相談も受け付けます(平日、午前8時30分～午後5時15分)。
時 11月17日(木) 午前10時～正午
所 市役所1階市民ホール
内 血圧測定・認知症相談など
※感染症対策にご協力ください。
問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004
kenkou-zoushin@city.kameoka.lg.jp (健康増進課)

ほっと五サロン
時 12月6日(火) 午後1時30分～3時
所 地域活動支援センター(榎町)
対 心の病を抱えたご家族を持つ人
内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。
問 (福) 信和福祉会地域活動支援センター 主
TEL FAX 25・8623 (障がい福祉課)

亀岡市総合福祉センター

11月の参加者募集カレンダー 11/10~12/9

総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071

（できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします）
受付時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで（火曜日・祝休日は休館）
※詳細は問い合わせください。



総合福祉センター ホームページ

※新型コロナウイルス感染症防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、総合福祉センターホームページに掲載し、申込者に連絡します。

Calendar grid for November 10th to December 9th, listing various activities and their locations like '働く女性の家', '障害者福祉センター', etc.

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます（実施日の1週間前まで）。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせください（詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください）。

Main calendar grid showing dates from 11/10 to 12/9 with detailed activity listings such as '女子会カフェ', 'わいわいパソコン広場', '保存食講座', etc.

亀岡市総合福祉センター 利用グループ登録のお知らせ

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、令和5年度の利用グループ登録の募集を行います。

一定の要件を満たしているグループ（審査あり）
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。
申請書類配布 12月1日（木）午前9時から総合福祉センター1階事務室窓口で配布
申請説明会 12月3日（土）午前10時～11時30分（予定）総合福祉センター1階コミュニティホール
申請受付期間 12月5日（月）から21日（水）まで（火曜日休館）に申請書類に必要事項をすべて記入の上、総合福祉センター1階事務室窓口へ提出してください。
申請受付時間 午前9時～午後5時＜時間・期限厳守＞
※詳細は総合福祉センターへ問い合わせください。

マッサージサービス事業

12月8日（木）、11日（日）
午前10時～午後3時
総合福祉センター2階教養娯楽室
高齢者向けの低額マッサージサービス
市内在住のおおむね70歳以上の人
定 各日18人（申し込み多数の場合は抽選）
¥ 1,000円（施術1回・40分）
11月30日（水）午前9時から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所（総合福祉センター内）
TEL 22・1311
問 担当者 松本 まつもと TEL 25・7692
（高齢福祉課）

亀岡市議会議員一般選挙立候補予定者説明会の開催

亀岡市選挙管理委員会では、任期満了に伴う市議会議員選挙について、令和5年1月15日（日）告示、22日（日）投票とする選挙日程を決定しました。
この選挙での立候補届出手続き・選挙運動などについて、説明会を開催しますので、関係者は出席してください。
12月10日（土）午前9時30分
当該選挙の立候補予定者または代理人
市役所1階市民ホール
▼会場の都合上、各立候補予定者につき、出席者は2人以内とします。
問 亀岡市選挙管理委員会事務局
TEL 25・5057 FAX 24・5501
（選挙管理委員会）

各種納期のおしらせ

Table of payment deadlines for various taxes including 11月30日 (水) 納期限, listing items like 固定資産税, 市税, etc.

令和4年生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）
この調査は、障がい児・者などの福祉施策を改善するための基礎資料とするために厚生労働省が行います。
調査対象は、障がい児・者などの福祉施策を改善するための基礎資料とするために厚生労働省が行います。
調査対象は、障がい児・者などの福祉施策を改善するための基礎資料とするために厚生労働省が行います。
令和4年12月1日から調査開始
問 市役所1階障がい福祉課（15番窓口）
TEL 25・5031 FAX 25・5511
（障がい福祉課）

運動公園各種事業

Table for sports park activities including 'トレーニングルーム 無料開放 DAY' with details on time, location, and participants.

＜スポーツ教室（各教室、見学、体験、随時承ります。詳細は問い合わせください）＞

Table of sports classes including '子どもバスケットボール教室' and 'チアダンス教室' with details on schedule and fees.

支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。
他 開始10分前には運動公園体育館事務室の窓口へ来てください。
問 11月10日（木）から来館または電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室（指定管理者亀岡市パーク commons）（都市整備課）
TEL 25-0372（午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館）

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

～現在、1,395人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

「令和4年の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。
社会保険料控除を受けるためには、納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。
令和4年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（納付書で納付した人は納付書・領収（納付受託）証書でも可）を添付してください。

また、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除の対象とすることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。
※令和4年10月1日から12月31日までの間に、令和4年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和5年2月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

問「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルへ ☎ 0570-003-004（ナビダイヤル）
※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎ 03-6630-2525におかけください。

受付時間（祝休日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。）
【月～金曜日】午前8時30分～午後7時 【第2土曜日】午前9時30分～午後4時

問 市役所1階市民課国民年金係（4番窓口） ☎ 25-5020 FAX 25-5021

（市民課）

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

「携帯電話は自分にあった機種を選びましょう」



消費者庁 アイヤン

【消費者へのアドバイス】

- 携帯電話を契約する際は、普段の自分の使い方にあった機種であるかをよく確認し、できるだけ周りの人に相談しましょう。また、操作方法に不安な点があるときは、店員に確認し、理解してから契約しましょう。事前にスマホ教室などを利用して、操作方法を確認しておくのも良いでしょう。
- タブレット端末や光回線などを勧められるケースもあります。契約する前に契約内容や料金を確認し、不要な契約は断りましょう。
- 条件を満たしていれば初期契約解除制度や確認措置などにより、契約の解除ができる場合もあります。すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

トラブル事例
使用しているガラケーの電池パックを交換しに携帯電話ショップに行った。機種変更するつもりはなかったが、店員に「今より毎月の携帯電話料金が3,000円安くなる」と言われ、スマホの契約をした。さらにタブレットも勧められ、新機種に変更した。しかし、スマホは電話に出る方法が分からず、新しいタブレットも機種が違いため、電源の入れ方が分からず使っていない。返品したいができないと言われた。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188（お住まいの地域の消費生活センターにつながります）
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内（5番窓口） ☎ 25-5005 FAX 25-5021

（消費生活センター）

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場所	月日	時間・内容	定員
南つづじヶ丘 コミュニティセンター (南つづじヶ丘)	11月8日、15日、22日、 29日の各火曜日	①午前11時～正午…スマホの基本講座 (Android) ②午後0時30分～1時15分…スマホの個別相談	各回最大3人 (先着順)
千代川町自治会館 (千代川町)	11月9日、16日、30日、 12月7日の各水曜日	③午後2時30分～3時30分…スマホの応用講座 (Android) ④午後4時～4時45分…スマホの個別相談	

※①基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
※③応用講座…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
※②④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談

問 受講希望日の3日前までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル ☎ 0800-111-9442（受付時間：午前10時～午後6時）】へ

（情報政策課）



詳しくは
ホームページへ

おばちゃんのお酒の料理塾

12月8日（木）午前10時～午後1時
所 ガレリアかめおか1階料理実習室
内 栗おこわ、えびいもと棒だらの炊いたん、かぶらむし、紅白なます
定 20人（応募多数の場合は抽選）
料 1人1,500円
問 11月21日（月）【必着】までに、はがき・FAX・市ホームページのいずれかで、①12月8日参加希望②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥食物アレルギーがある人は品目を記入の上、次へ〒621-8501（住所不要） 亀岡市農林振興課
TEL 25-5036 FAX 25-4400
（農林振興課）

亀岡生き物大学特別講座

「しし座流星群を観よう！」
11月18日（金）午後7時～8時30分
時 12月3日（土）午前10時～正午
時 フリスマリースを作ろう！
時 12月10日（土）午前10時～正午
【共有】
問 11月10日（木）から各講座前日までメールで地球環境子ども村
TEL 26-6100
kodomomura@city.kameoka.lg.jp
※各講座申し込み項目はQRコードから確認してください。（市民力推進課）



市ホームページ

薬物乱用の誘惑に注意！

薬物乱用に陥ってしまったきっかけとして、友達や先輩から誘われた事例が多くあります。薬物を勧める人が本当にあなたのことを大切に思っていますか。薬物使用の共犯者にしたいただけかもしれません。どんな人から誘われても薬物に手を出さないために、自分なりの断り方を事前に準備しておくことも重要です。

宝くじスポーツフェア ドリーム・サッカー開催決定！

11月27日（日）開場：午前9時 試合開始：午後1時30分
所 サンガスタジアム by KYOCERA
内 サッカー日本代表OB
のドリーム・チームが、亀岡選抜チームと対戦します。
両チームに熱い声援を！
※入場には整理券が必要です。
他 整理券の配布場所などの詳細はチラシや市ホームページを確認してください。
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25-5055（生涯スポーツ課）



市ホームページ

亀岡市高齢者等実態調査の協力

亀岡市いきいき長寿プラン（亀岡市高齢者福祉計画・第9期亀岡市介護保険事業計画）

ふれあいスポーツ・デー

11月26日（土）午後7時～9時
所 運動公園体育館大体育館
内 卓球・バドミントン、ニュースポーツ体験や子どもが楽しめるコーナー
料 1人200円（中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）
他 飲み物、体育館シューズ持参（シューズがないと参加不可）
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25-5055（生涯スポーツ課）

亀岡市交流会館「カメロック」 スポーツライミング教室 （初心者向け）

11月27日（日）、12月18日（日）
午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
所 亀岡市交流会館（カメロック）
定 各回先着10人 対 7歳以上
他 料金は通常使用料、詳細はホームページ
問 11月10日（木）から各日2日前までに申し込み
地球環境子ども村 ☎ 26-6100
kodomomura@city.kameoka.lg.jp
※各教室の申し込み項目はQRコードから確認してください。（市民力推進課）



市ホームページ

保育所（園）・認定こども園 就職相談会

12月2日（金）午前10時～午後3時
所 保健センター（BComet）
内 専門の相談員による保育所（園）・認定



市ホームページ

の策定の基礎資料とするため、アンケート調査を11月下旬～12月に実施します。
対 市内在住の65歳以上約4,100人
▼無作為抽出し、調査票を郵送します。
内 高齢者の日常生活や健康状態などの実態を把握・介護保険や介護予防・日常生活支援の施策に生かすための調査
問 高齢福祉課高齢者係（23番窓口）
TEL 25-5032（高齢福祉課）

毒物劇物危害防止運動実施中

毒物や劇物、農薬や燃料などは、私たちの身近な場所で使用されていますが、吸引や接触による中毒など人体への影響が強いため、取り扱いには十分な注意が必要です。毒物劇物を取り扱う際には、正しい使用・保管管理・廃棄することが大切です。詳細は、京都府ホームページを確認してください。
問 京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係
TEL 0771-62-4754（健康増進課）



京都府ホームページ

マルシェ大原野 （京都市西京区との住民交流）

11～12月の毎週火曜日：午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午
所 JA 京都中央大原野支店前（京都市西京区大原野灰方町1-79）
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局（JA 京都中央大原野支店内）
TEL 075-331-0211（平日午前9時～午後5時）（文化国際課）



マルシェ大原野フェイスブック

第6回 かめおかこども未来 読書フェスティバル

「長谷川義史絵本ライブ」
11月27日（日）午後2時～3時
（開場 午後1時から）
所 ガレリアかめおか1階コンベンションホール
定 先着500人（当日受け付け）
内 絵本の読み聞かせとウクレレで楽しもう
公演者 長谷川義史さん（絵本作家）
こども園への就職についての個別相談や求人情報の閲覧・紹介、園見学の調整など
対 保育所などでの就職を考えている人（保育士・栄養士・調理師など）
問 京都府保育人材マッチング支援センター
TEL 075-252-6333（保育課）



▼この事業は、宝くじの助成金を受けて実施します。
「第11回 こども読書本のしおりコンテスト入賞作品巡回展示」
時 ①11月27日（日）午後1時～5時
②11月28日（月）～30日（水）午前10時～午後6時
所 ①ガレリアかめおか1階コンベンションホール
②市立図書館ガレリア分館
内 京都府教育委員会主催「こども読書本のしおりコンテスト」の入賞作品等の展示
【共通】
問 市立図書館中央館（月曜日休館）
TEL 24-4710（市立図書館）

1日調停相談会

調停は、裁判のように判決で決着する方法ではなく、当事者の話し合いで解決を図る手続きです。

- 時 11月18日(金) 午前10時～午後3時
- 所 アスエル園部(南丹市園部文化会館)3階中研修室
- 内 相談内容:離婚などの夫婦関係・養育費・遺産分割・交通事故の賠償・建物の明け渡しなど ※相談者の秘密は厳守します。
- ▼相談員:弁護士、調停委員
- ▼主催:園部調停協会 後援:最高裁判所 園部簡易裁判所
- TEL 0771-62-0227 (市民課)

文化資料館特別展「形原松平展」譜代大名◆丹波亀山藩 関連事業

- 【展示解説】
- 時 11月13日(日)、12月2日(金) 各日午前10時～11時
- 所 文化資料館展示室
- 内 江戸時代の亀山のお殿様にゆかりの展示資料を担当学芸員がわかりやすく解説
- 定 20人程度(当日受付)
- ¥ 入館料(大人400円、小・中学生200円)
- 【展示室の閉鎖】
- 特別展終了後の展示替えのために、展示室を閉鎖します。時 12月6日(火)～9日(金)
- 問 文化資料館(月曜日休館) TEL 22-0599 FAX 25-6128 (文化資料館)

市営住宅入居者募集



市ホームページ

- 時 12月12日(月)～16日(金) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 所 市役所 他 詳細は、市ホームページ・12月5日(月)～9日(金)に市役所2階 建築住宅課で配布する案内書に記載。
- 問 建築住宅課 TEL 25-5048 kentju-jutaku@city.kameoka.lg.jp (建築住宅課)

亀岡市会計年度任用職員(一般事務員)を募集

- 時 令和5年1月23日(月)～3月20日(月)月～金曜日の週5日
- 午前9時～午後5時(時間外勤務なし)
- ▼条件:時間額9680円(その他通勤手当支給あり) 所 亀岡市役所 定 1人
- 内 入札参加資格申請などに関する業務
- 対 パソコン(文書作成ソフト、表計算ソフト)でデータ入力や資料作成ができる人 ※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
- 他 選考方法は面接試験。選考日時は要相談。その他詳細については市ホームページを確認してください。
- 申 問 11月30日(水) 午後5時【必着】までに、履歴書を郵送・持参で次へ
- 〒621-8501(住所不要) 亀岡市契約検査課 TEL 25-5009
- ▼持参する場合:同課(市役所3階7番窓口) (契約検査課)

ゆう・あいセミナー「DV防止啓発講座」



市ホームページ

- 時 12月2日(金) 午後1時30分～3時30分
- 所 ガレリアかめおか2階大広間
- 内 DVと性暴力には共通項がある～防止根絶のために知っておくべきこと～
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 講 吉田 容子さん(市民共同法律事務所 弁護士) 定 50人
- 申 問 11月25日(金)までに、申し込みフォーム電話か申し込み用紙を郵送・FAX・メールで次へ
- 〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課
- TEL 25-5075 FAX 22-6372
- ✉ jiken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
- 他 手話通訳・要約筆記・託児については問い合わせください。(人権啓発課)

亀岡市立幼稚園「くまも展」



- 子どもたちの遊びの世界から生まれる彩り豊かなさまざまな表現活動。想像力溢れるアートな世界をお楽しみください。
- 時 12月1日(木)～3日(土)
- ※日によって時間帯が異なりますので、問い合わせください。
- 所 亀岡市立幼稚園
- 内 子どもたちの遊びの世界の展示
- 申 問 電話で亀岡市立幼稚園に申し込み
- TEL 25-1422 (亀岡市立幼稚園)

亀岡市情報公開・個人情報保護審議会委員の募集

- ▼任期:令和5年1月1日～令和6年12月31日(2年間)
- ▼年2～4回程度(平日の日中)の審議会に参加してください。
- ▼応募用紙をもとに選考します。
- ▼会議の出席ごとに委員報酬を支払います。
- 対 応募日現在、次の条件をすべて満たす人
- ① 満18歳以上で市内在住の人
- ② 本市の情報公開・個人情報保護制度に関心のある人
- ③ 市議会議員および本市の職員でない人
- ④ 本市の他の審議会などの公募委員に2年以上就任していない人
- ⑤ 平日の日中に開催する審議会に出席できる人
- 定 2人
- 内 情報公開・個人情報保護に関する事項への意見・審議
- ※審議会は原則公開とします。
- 申 問 11月30日(水)【必着】までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送で次へ
- 〒621-8501(住所不要) 亀岡市総務課文書管理係
- ▼持参の場合:午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- TEL 25-5095
- 他 応募用紙はホームページ・1階市民情報コーナー、6階総務課で配布しています。 ※応募用紙は返却しません。(総務課)

募集

令和5年亀岡市はたちの会 広告募集



市ホームページ

- 「はたちの会」会場のサンガスタジアム by KYOCERA 内南西大型ビジョンに掲載する広告を募集します。
- 時 令和5年1月9日(月・祝)
- 対 申し込み資格該当者 定 3枠
- ¥ 1枠1分5,000円(2回上映予定)
- 申 問 11月21日(月) 必要書類や申し込み資格を市ホームページで確認の上、市役所4階社会教育課に申し込んでください。
- TEL 25-5054 (社会教育課)

亀岡市環境審議会 市民公募委員の募集



市ホームページ

- ▼任期:委嘱の日から2年間
- ▼会議の開催:年2回程度(平日の日中に2時間程度)
- ▼応募用紙の内容をもとに選考します。
- ▼会議出席ごとに委員報酬を支払います。
- 対 次の全ての要件を満たす人
- ・ 満18歳以上で市内在住、在勤の人
- ・ 環境分野の活動などに関心のある人
- ・ 市のほかの審議会などの公募委員に2年以上就任していない人
- ・ 本市の職員や議員でなく、平日に出席できる人
- 定 2人 申 問 11月25日(金)までに、所定の応募用紙を郵送・持参・電子メールで次へ
- 〒621-8501(住所不要) 亀岡市環境政策課 TEL 25-5023
- ✉ kankyo-sounmu@city.kameoka.lg.jp

亀岡市会計年度任用職員(一般事務員)の募集

- 期 次の区分のいずれか
- ① 12月19日(月)～令和5年3月31日(金)
- ② 12月19日(月)～令和5年1月27日(金)
- ③ 12月26日(月)～令和5年1月27日(金)
- 月～金曜日の週5日(年末年始、祝日を除く) 原則午前9時～午後5時
- ▼条件:時間額9680円(その他通勤手当支給あり)
- 所 亀岡市役所 定 若干名
- 内 ふるさと納税業務・市府民税業務
- 対 パソコンで文書作成や表計算ができる人。 ※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
- 他 選考方法は面接試験。選考日時は要相談。 他 詳細については、市ホームページを確認してください。
- ※市議会にて令和4年度補正予算案が可決された時に、正式に職の設置が決定します。
- 申 問 11月16日(水) 午後5時【必着】までに、履歴書を郵送・持参で次へ
- 〒621-8501(住所不要) 亀岡市SDGs創生課 TEL 25-5060
- ▼持参する場合:同課(市役所6階) まで (SDGs創生課)

令和5年度亀岡市立認定こども園児募集



市ホームページ

- 「亀岡型自然保育」を実施している本梅こども園と森の自然こども園東本梅の園児を募集します。
- 対 平成29年4月2日～令和2年4月1日生

- 他 応募用紙はホームページ・市役所1階市民情報コーナー・1階環境政策課(8番窓口)で配布 (環境政策課)

情報紙ゆう・あいネット 広告募集



市ホームページ

- 内 約32,000部を市内各世帯に配布
- 発行時期:2月、広告募集枠2枠(1枠:縦45mm、横90mm) ¥ 1枠5,000円
- 申 問 11月30日(水)までに、申込書と原稿案を持参・郵送・メールで次へ
- 〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課
- TEL 25-5075 FAX 22-6372
- ✉ jiken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
- ※申込書・データは市ホームページに掲載しています。(人権啓発課)

亀岡生涯学習市民大学 第6講座受講生募集



ガレリアかめおかホームページ

- 時 12月17日(土) 午後1時30分～3時30分
- 所 ガレリアかめおか2階大広間
- 内 なぜ女性の落語家は少ないのか!? ～男でも女でもおもしろかったらええやん～
- 講 桂二葉さん(落語家)
- 申 問 12月7日(水)【必着】までに、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号を往復はがき・ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム・メールで次へ
- 〒621-0806 余部町宝久保1-1 生涯学習かめおか財団「市民大学」係
- ✉ kouza@galleria.or.jp
- TEL 29-2701 (市民力推進課)

- まれの幼児で、令和5年4月の入園を希望する1号認定の園児(午前9時から午後2時までの教育時間の利用を希望する園児)
- 申 問 11月28日(月)【必着】までに希望する認定こども園(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分)に申込書を提出
- TEL 本梅こども園 26-3044
- TEL 森の自然こども園東本梅 26-2505
- 他 申込書は保育課窓口(保健センター「B Come+」1階、本梅こども園・森の自然こども園東本梅に備えています)。
- ▼他園から転園希望の場合も申し込みが必要。
- ▼定員に余裕がある場合は、受付終了後も申し込みを受け付けます。
- 問 保育課 TEL 25-5028 (保育課)

バスの運転士(正社員)募集



京都府交通バス

- 亀岡市コミュニティバス「ふるさとバス」は、運行業務を京都府交通(株)に委託しています。
- 若い世代からシニア世代まで幅広く活躍されています。市内の公共交通を担うバスの運転士を目指しませんか。
- 申 会社見学会を随時開催されていますので、詳細は電話で問い合わせください。
- 問 京都府交通(株) 管理部 総務課
- TEL 22-3434 (祝日を除く)月～金曜日の午前9時～午後6時 (桂川・道路交通課)



事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
京のおばんざいサロン (こだわりフェスタ)	12月4日(日) 午前11時30分～ 午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の人が交流する場 ¥600円 定15人(できるだけ予約してください)	かめおかまの元気づくり プロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
冬のコンポスト ワークショップ	12月18日(日) 午前10時～11時30分	ギャラリーかめおか 工作室	プランターや段ボールのコンポスト 制作と講座 対2カ月間、制作したコンポストの モニタリングができる人 ¥HOZU キーポット 2,000円 ダンボールコンポスト 1,500円 定10人(先着順) 申12月9日(金)までにホームページから	くらしゴト Labo (ラボ) TEL kurashigoto.labo@gmail.com HP https://kurashigoto-labo.jimdo.com
第3回 亀岡オープン卓球大会 (男女・年代別シングルス)	12月18日(日) 午前9時30分開会式	亀岡運動公園 大体育館	申11月16日(水)から30日(水) までに所定用紙をダウンロードし、 西台卓球場へ持参または FAX 他詳細はホームページを参照 HP https://kametaku.work/	西台卓球場 TEL 22-9050 FAX 22-9077 問 亀岡市卓球協会 段本 TEL 090-2283-4493

12月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 計画係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見るところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。

★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課(TEL 24-9600)へ連絡してください。

★土・日曜日、祝休日は休業します。天候などの都合により、収集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ

くみとり日	1日(木)～7日(水)	8日(木)～14日(水)	15日(木)～21日(水)	22日(木)～28日(水)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	_____	都台	曙台	_____
西つつじヶ丘	_____	_____	_____	_____
保津町	_____	_____	_____	保津町
千代川町	_____	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、高野林、拜田、小川
大井町	_____	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	_____	西加舎、東加舎(塩脇)	中野、平松、井手、東加舎(塩脇除く)	_____
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、広野(城山、金山、閉亀1～3)、土ヶ畑(布子谷1・2)	千ヶ畑(高橋2、フルビ谷)、広野(平井)	広野(平井、権現、白砂)、土ヶ畑(大タワ)	広野(箱木原、閉亀4、烏帽子)、左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松、上谷	_____	鎌倉、東掛、南掛、栢原、小泉、神原、大野
西別院町	万願寺(大堂を除く)、大槻並	笑路	袖原、神地	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(木)～5日(月)	6日(火)～12日(月)	13日(火)～19日(月)	20日(火)～28日(水)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	穉田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町、穉田野町

各種団体の事業

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
令和4年度第2回 地域子ども活性化事業	11月6日(日) 午前10時～正午 (9時30分受付)	市役所1階 市民ホール	プログラミング 対 小学校4年生～中学校3年生 定 20人	亀岡市子ども会育成連絡協議会 かわい ひさかつ 河井 久勝 TEL 080-3786-7699
生涯スポーツデー	11月12日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	各球技など、どなたでも運動に親しめる機会を提供します。 ¥ 幼児・障がい児・者 無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第46回 亀岡市民文化祭	11月12日(土)・13日(日) 午前9時30分～ 午後4時30分	ギャラリーかめおか	市内の文化サークル、個人による展示・舞台発表 定 舞台の部は入場制限あり(要入場整理券)	(公財)生涯学習かめおか財団 TEL 29-2701 HP https://www.galleria.or.jp
出張がん個別相談	11月15日(火) 12月20日(火) 午後1時30分～ 3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談をお受けします 申 実施日前の平日午後4時まで	府がん総合相談支援センター 0120-078-394
花ノ木医療福祉センター 情報発信事業	11月16日(水) 午前9時30分～11時30分	花ノ木医療福祉センター多目的室 (大井町)	高齢者・障がい者にやさしい食事の調理講習会「家庭での調理時間短縮、食べやすい食事を学ぼう」 定 15人(先着順)	花ノ木医療福祉センター 栄養課 TEL 23-0701 FAX 22-8348 HP https://kyoto-hananoki.jp/
源泉所得税の 年末調整説明会	11月16日(水) 午後2時～4時	ギャラリーかめおか 響ホール	令和4年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法等について説明。 定 100人(事前申し込み制・参加希望者数により調整の場合あり)	(公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
「ぼけますから、 よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～」 上映会	11月19日(土) 2回上映 ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ギャラリーかめおか 響ホール	令和元年12月11日に上映し好評だった「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の続編を上映 ¥ 入場料:前売り:1,100円 当日券:1,300円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585 neritenrara@yahoo.co.jp
第73回保津川寄席	11月19日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 ¥600円 定20人(要申し込み)	かめおかまの元気づくり プロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
ソフトテニスを楽しむ会 (高校生以上・一般の部)	11月20日(日) 午前9時～11時	亀岡運動公園 テニスコート	対 市内在学・在住・在勤の高校生以上 ¥ 一般500円、高校生・連盟員300円 申 当日テニスコートで受け付け 他 ラケット貸出あり	亀岡市ソフトテニス連盟 ながしま えつこ 長嶋 悦子 TEL 090-1967-4006
亀岡わかくさねっと (意見交換会)	11月20日(日) 午前10時30分～ 午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(できるだけ予約してください)	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
Lady's Challenge Ship In KAMEOKA 2022 秋季 女性テニス大会	11月23日(水・祝) 午前9時～午後5時	亀岡運動公園 テニスコート	対 協会員・経験者 ¥ 協会員1人1300円、非会員1500円 申 11月16日(水)までに氏名・所属クラブ・連絡先を電話またはFAX 他 女子ダブルス(オープン)・一般の部・シニアの部(60歳以上)	亀岡市テニス協会(普及部) 城戸 城子 TEL 24-6991 TEL FAX 22-8738 HP http://blog.goo.ne.jp/sagano50/
丹波学 2022 内膳堤と、道になった川 ～風景に刻まれた記憶～	11月26日(土) 午後1時30分～3時	ギャラリーかめおか 2階大広間	定 50人(往復はがき・メール・ホームページから事前申し込み・抽選制)	(公財)生涯学習かめおか財団 TEL 29-2701 HP https://www.galleria.or.jp
シニアのための 「スマホサロン」	11月27日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	サロンのような雰囲気、気軽にスマホの使い方を学べる講座。 定 10人(要申し込み) ¥500円	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
チームドゥイット Team DO IT!!! ムラサキガーデン プロジェクト (チューリップアート)	11月27日(日) 午前9時～正午	旧スタジアム建設予定地の畑 (保津町上中島付近)	来春の開花に向け、チューリップの球根をアートの絵柄に植えていきます。 定 20人(先着順。お子さんの同伴可) ※プロジェクトへの支援もお待ちしています。	Team DO IT!!! 岡本 祐一 TEL 090-8980-6443 teamdoit.kameoka@gmail.com

子育て情報カレンダー 11/10~12/9


各アイコンの説明


🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
			11/10 ゆりかごひろば ママ講座 「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	11 ぶくぶくひろば「あおぞらひろばであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 あおぞらひろば 😊 1歳~1歳6カ月未満の子と保護者 絵本のひろば「すてきなうた」 🕒 午前 9:45 ~ 10:15、10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも	12	13
14 ファミサポ会員交流会 「リフレッシュ体操」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ガレリアかめおか 2階研修室 😊 ファミサポ会員 COCO いく「たぬきくらす1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和4年4月~6月生まれの子と保護者 💰 1,000円	15 プレびよひろば 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかこひろば 😊 妊婦、産後間もない人 COCO いく「たぬきくらす2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和4年1月~3月生まれの子と保護者 💰 1,000円	16 ひよこひろば 「保健師による子どもの発達と子育てのお話、手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 シングル家庭相談サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 ひとり親、今後ひとり親で子育てを考えている人	17	18 きらきらひろば「あおぞらひろばであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 あおぞらひろば 😊 2歳以上の子と保護者 COCO いく 「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	19	20
21 みらい教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談 🕒 ① 午前 10:00 ~ 10:30 ② 午前 10:45 ~ 11:15 🏠 かめまるランド 😊 子育て中の保護者など おしゃべりひろばピア・ポケット「ゆずります・ゆずってください子ども服交換会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 世代間交流室 😊 どなたでも	22 COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和3年7月~12月生まれの子と保護者 💰 1,000円	23 ひよこひろば 「ふれあい遊び、1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	24 	25 ぶくぶくひろば「あおぞらひろばであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 あおぞらひろば 😊 1歳6カ月~2歳未満の子と保護者	26	27
28 きらきらひろば 「あおぞらひろばであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 あおぞらひろば 😊 2歳以上の子と保護者	29 ファミサポひろば 「おしゃべりでつながろう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかこひろば 😊 市内在住・在勤 (会員、非会員は不問) 母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族	30 12/1 	12/1	2 	3	4
5 おしゃべりひろばピア・ポケット「SDGsへの取組~おもちゃづくり」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかこひろば 😊 どなたでも	6 ファミサポ料理交流会「一緒に作ろう手作りピザ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ガレリアかめおか 料理実習室 😊 ファミサポ会員 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和4年7月~9月生まれの子と保護者 💰 1,000円	7 ひよこひろば「リトル♡ヨガ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座「助産師さんとお話しましょう」 🕒 ① 午前 10:20 ~ 10:50 ② 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	8 ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	9 絵本のひろば「どうぶついっぱい」 🕒 午前 9:45 ~ 10:15、10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも		

保健センターのお知らせ


健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室	11月16日(水) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 妊婦・育児相談 <<予約制>>	11月22日(火)、12月1日(木) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/ 1歳6カ月/3歳6カ月
④ BCG集団接種 ※時間は個別案内	11月17日(木)、18日(金) 😊 令和4年4月生まれの子と保護者


 **保健センター**
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。


 **問い合わせ**
①②③ 子育て支援課母子健康係 ☎ 24-5016
④ 健康増進課 ☎ 25-5004


申し込み・問い合わせ


カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください (ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

 亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666

 亀岡市子育て支援センターかめおかこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

 NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990

 NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
TEL 56-8085 info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。

教えてコスモさん！ ～SDGsのアレコレ～

第16回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その11

道路や駅構内の床面に設置された点字ブロック。視力がなかったり、低下したりしている視覚障がい者の移動を助けるための案内表示として知られていますが、その形について考えたことはありますか？

例えば、クニッテルフェルト通りをはじめ、亀岡駅南口の歩道に設置された点字ブロックの多くは、真っ直ぐな線状をしています。これは誘導ブロックと呼ばれ、移動する方向を教えてください。一方、公共施設の階段には、点状のブロックが設置されています。これは、警告ブロックと呼ばれ、危険な場所や目的地を伝える役割を果たしています。視覚障がいがある人は、このブロックを白杖や足の裏で確認しながら進んでいるので、点字ブロックの上に、自転車や荷物な

どが置かれてしまうと移動が妨げられてしまいます。

SDGsの17ある目標の中には「人や国の不平等をなくそう(目標10)」や「住み続けられるまちづくりを(目標11)」が掲げられ、障がいの有無に関わらず、全ての人が暮らしやすい社会を実現することが求められています。

点字図書の充実や音声案内の整備など、



▲ガレリアかめおかなどに整備されている点字ブロックは、視覚障がい者が安全に移動するために欠かせない (写真=江見彩香)

視覚障がいがある人にとっても生活しやすいまちにするためにどのようなことが必要か、家族や友人と一緒に考えてみませんか。

参考文献
埼玉県ウェブサイト「点字ブロックは視覚障害者の命綱です」
<http://www.env.go.jp/press/113666.pdf>

高木 超(たかぎ・こすも) 文章
▶慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教 亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) 写真
▶元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

文化財めぐり 436

室町時代の丹波国守護

畿内文化のハブ かめおか⑦

明徳三年(一三九二)に足利義満によって南北朝合一が実現されると、丹波国にも安定の時代が訪れます。室町幕府は、各国に守護職(現在でいう知事)を置き、各国の支配を一任しました。ただし、各国の守護は、与えられた分国の現地に住むのではなく、京都に屋敷を構えて幕政を支え、現地には代官である守護代を派遣したといわれています。

しかし、丹波国や摂津国など京都から近い分国では、代官の守護代さえも現地に赴かず、京都に屋敷を構えていたのです。

丹波国守護は、明徳の乱以後幕府の管領でもある細川京兆(とよとも)が世襲し、守護代は内藤氏(一時的に上原氏や波多野氏)が任じられました。

一般に、亀岡市と南丹市の境に位置する八木城(神前北山城)は守護代内藤氏の城と言われますが、内藤氏は基本的には在京して公家らと歌会や酒宴にいそしみ、反乱が起きた場合に限り丹波国へ下って来ていました。

平成5年に行われた八木城跡の発掘調査で出土した土器は、戦国時代末期のものばかりでしたが、これは八木城が室町時代に恒常的に使われていなかったことを裏付けるものです。

健康けいじばん

第4回らくちん介護勉強会～基礎編～

時 11月26日(土) 午前10時～正午 所 寄って亭(西町60)
内 生理的な動きを活かした基本的な介護技術
定 10人(先着) ¥300円
申 11月11日(金)～25日(金) 電話で
NPO法人 共生ケアかめっこ会 事務局 丸山 ますよ
TEL 090-9624-5872 (高齢福祉課)

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
かめおか認知症カフェ「みのり」 ①11月15日(火)、②22日(火)★、 ③29日(火) ④12月7日(水) 午後1時30分～3時30分	①～③ ぼすてるスイーツ (ガレリアかめおか内) ④開かれたアトリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ 交流できる場(★22日は 交流会の日です。認知症の あれこれを話しましょう) 対 認知症の人やその家族 ¥ 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 TEL 25-5004
元気アップ講座 ①11月14日(月) 午前10時～11時30分 ②11月16日(水) 午後1時30分～3時※ ③11月21日(月) 午前10時～11時30分 ④11月28日(月) 午前10時～11時30分※ ⑤11月30日(水) 午後2時～3時30分※ ⑥12月5日(月) 午前10時～11時30分 ⑦12月7日(水) 午後2時～3時30分※	①ガレリアかめおか ②東部文化センター ③ガレリアかめおか ④市役所1階市民ホール ⑤亀岡市交流会館 ⑥ガレリアかめおか ⑦馬路文化センター	内 運動を中心とした介護 予防の入門講座 (※は初心者向けコース) 対 65歳以上 定 25人(※は20人) 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物、タ オル2枚、上靴(東部文化セ ンター・馬路文化センターのみ)	健康増進課 TEL 25-5004 ①～③それぞれの開 催日の1週間前まで に、電話で申し込み ④～⑦11月15日 (火)～それぞれの開 催日の1週間前まで に、電話で申し込み

市民の皆さんの健康に関して、今回は 亀岡市立病院の医師が、専門分野について アドバイスをします。

中垂炎治療のトレンドは

突然起る腹痛の原因に急性虫垂炎があります。一般に盲腸と呼ばれていますが、右下腹部に位置する盲腸と連続した虫垂という小指くらいの大きさ(個人差あり)の臓器の炎症です。典型的にはみぞおちの痛みや不快感から始まり最終的には右下腹部痛となります。

昔は虫垂炎と診断すれば、ほぼ全て手術してました。今は抗菌剤の効果が高くなり、抗菌剤による保存的治療を選択することが多くなりました。特に、発症から時間経過しているもの、破れて周囲膿瘍(膿のかたまり)形成してきているものは、抗菌剤など保存的治療でいったん改善させてから期間(3カ月程度)をおいて手術したほうが、手術合併症が少なく予後が良いといわれています。

ただし、今でも破れて膿がお腹全体に散らばった場合や敗血症(血液中に細菌が侵入)や腸閉塞、症併発など生命に危険のある場合は手術が第一選択になり、痛みが強い場合や再発を避けたい場合も手術をする方が良いでしょう。手術は従来の開腹術だけでなく、腹腔鏡というカメラを使い、キズが小さく済む腹腔鏡下手術も行うことができます。

亀岡市立病院 外科部長 井 吉 ひと博
〈専門分野〉 消化器外科

インターネットは、 ゼットティヴィ。

ZTV光

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町藪ノ下23-1(追分ビル1階) TEL 0120-222-505 電話受付/9:00～17:30年中無休 (平日10:30～12:00、14:00～16:00はつながりやすい時間帯です)

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

はがきにクイズの答え、「ご意見・ご感想」、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報かめおか」の感想を書いて、〒6221-8501(住所不変)市広報プロモーション課へ。

ホームページからの応募はこちら↓

【締め切り日】令和4年11月30日(水) 必着

広報かめおか10月号 広報クイズの答え 「ファースト」でした。たくさんのお返事がありがとうございました。

首都圏で亀岡をPR!
ライフスタイル EXPO2022
正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

時計修理します

ゼンマイ式時計もOK!!
分解 掃除
国産時計 ¥6,500～

時計・めがね・貴金属・補聴器・時計修理
さくら時計店
TEL 22-1236 平日 9:00～19:30
日・祝 10:00～18:00
北町52 第1・3日 曜日 休

あなたのスマホ、そのまま安くなる!
mineo
詳しくはWebへ! マイネオ 検索: <https://mineo.jp/>
法人向けサービスはこちら ▶ <https://mineo.jp/business/>

無料相談カレンダー 11月14日～12月9日

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の変更・中止となる場合があります。

11/14 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
15 (火)	●交通事故巡回相談 ●障害者相談員による定例相談会	午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:00 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 TEL 22-0108 FAX 24-4683 午後1:00～3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー 申問 亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所東隣)
16 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》 ●行政書士による無料相談会	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室	申問 市役所1階市民課市民相談係 申問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
17 (木)	●行政相談 ●税務相談<相談日の1週間前の午前中までに予約を> ●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 TEL 0771-62-0039 ①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター2階会議室 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	申問 市役所1階市民課市民相談係 申問 (公社) 園部納税協会 申問 市役所5階人権啓発課 申問 市役所5階人権啓発課
18 (金)	●相続相談 《先着5人・11/11(金)までに予約を》 ●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町)	申問 市役所1階市民課市民相談係 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
19 (土)	●建築相談<予約不要> ●不動産相談<予約不要> ●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5048 FAX 23-5000 午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5047 FAX 23-5000 ①午後4:00～②午後5:00～(1人50分) / オンライン (Zoom) TEL 25-5075 FAX 22-6372 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp	問 市役所2階建築住宅課 問 市役所2階都市計画課
24 (木)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●税務相談<相談日の1週間前の午前中までに予約を>	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター2階会議室 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～4:30 / 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	申問 市役所5階人権啓発課 申問 (公社) 園部納税協会
28 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階203会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
30 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
12/1 (木)	●税務相談<相談日の1週間前の午前中までに予約を> ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	申問 (公社) 園部納税協会 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム
2 (金)	●司法書士相談<予約優先>	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室	申問 京都府司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
3 (土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●空き家相談<予約不要> ●建築相談<予約不要> ●不動産相談<予約不要>	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター2階会議室 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール TEL 25-5048 FAX 24-5501 午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール TEL 25-5047 FAX 23-5000	申問 市役所5階人権啓発課 問 市役所6階SDGs創生課
7 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
8 (木)	●税務相談 《相談日の1週間前の午前中までに予約を》 ●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り ●ほっと五個別相談会 《要予約》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 12/15(木)の税務相談は、12/8(木)の午前中までに予約してください。 ①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター2階会議室 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～3:00 / 地域活動支援センター TEL 25-8623	申問 (公社) 園部納税協会 申問 市役所5階人権啓発課
9 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 TEL 075-692-3445	

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分 / 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つづじヶ丘) TEL 20-4829
■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階消費生活センター TEL 25-5005 FAX 25-5021	■(福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-5110 tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時 / 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	■家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター家庭児童相談室 TEL 25-5138
■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時 / 市役所1階市民課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	●外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター TEL 56-8160 FAX 56-8165 kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター TEL 56-8039	
■福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029	
■亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029	

「広報かめおか」令和4年11月号

No. 016

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地 office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

