

No.015

2022  
**10**  
October

広  
報

# かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



特集

## 子どもファースト宣言

このまちが もっと好きになる ～府内No.1子育てサポートへ～

かめおか霧の芸術祭 城跡芸術展 ほか

まちかどトピックス P8

▶ ほ場整備の実施と環境との調和への配慮

亀岡おしらせばん P9～19

子育て情報カレンダー P20～21

 亀岡市  
KAMEOKA CITY



# 京都府内 No.1 子育てサポートへ

## 子どもファースト宣言!!

このまちが  
もっと好きになる



### 宣言文

子どもの未来は、わがまちの未来  
子どもの未来は、日本の未来  
子どもを応援することが持続可能な輝かしい世界につながる

「すべての子どもたちが光り輝く 笑顔あふれるまち」  
一人より二人、二人より三人、より多くの子どもたちが健やかに成長し  
子どもたちの笑顔があふれるまちを目指します

子どもを本気で応援するまちへ「子どもファースト」を宣言します  
子どもに優しいまちづくりに取り組みます  
子どもを応援するまちづくりに取り組みます  
子育てに優しいまちづくりに取り組みます

### 子どもファースト事業

所得制限なし

- 01 こども医療費 18歳まで拡大と無料化  
実施目標 ▶ 2023年9月
- 02 保育料第2子以降すべて無料化  
実施目標 ▶ 2023年4月
- 03 保育所(園)・幼稚園・こども園で  
おむつの提供、処理の無料化  
実施目標 ▶ 2022年11月
- 04 放課後児童会の一家庭2人目以降無料化  
平日午後7時まで延長、土・日曜日の実施  
実施目標 ▶ 2023年4月

※各事業について、早期に実施できるよう取り組んでいきます。

亀岡市に住むすべての子どもたちの輝かしい未来を実現するため、8月22日に「子どもファースト」を宣言しました。

現在、亀岡市では、安心して子育てができる環境をつくるため、「子ども」と「子育て」に携わる人の支援を進めています。多様化する社会で、すべての子どもたちがより健やかに育つために、より手厚いサポートを行うのが「子どもファースト」の宣言です。

この宣言では、市内の保育所(園)・幼稚園・こども園でおむつの提供、処理の無料化をはじめとする4つの「子どもファースト事業」を軸に、「子どもに優しいまち」「子育てに優しいまち」「子どもを応援するまち」を実現するための施策に取り組みます。

各種支援策を早期に実現し、子どもや子育てに携わる人の笑顔が絶えないあたためたいまちになるよう、京都府内で1番の子育てサポートを目指します。

### 子どもに優しいまち

- ・小学校オーガニック米給食の実施と食育体験
- ・木育誕生祝い品プレゼント
- ・中学校給食の早期実施
- ・小中高等学校での生理用品無償配布
- ・小中高等学校に給水サーバーの設置とマイボトル普及
- ・自然保育(森のこども園)の充実
- ・ギャラリーあそびの森「かめまるランド」の市民利用無料
- ・スタジアム木育ひろば3歳未満無料と3~5歳まで市民無料券配布
- ・かめプーの全小・中学生へ無料券配布
- ・図書館ギャラリー分館を子ども図書館へリニューアル
- ・図書館中央館のリニューアルによる読書に親しむ環境づくり

### 子育てに優しいまち

- ・こども医療費 18歳まで拡大と無料化
- ・保育料第2子以降全て無料化
- ・保育所(園)・幼稚園・こども園でおむつの提供、処理の無料化
- ・放課後児童会の一家庭2人目以降無料化、  
平日午後7時まで延長、土・日曜日の実施
- ・子育て世帯(多子、三世帯同居・近居)住宅等への支援

### 子どもを応援するまち

- ・西部地域における小中一貫教育の義務教育学校新設と新校舎建設
- ・(仮)川と自然の保育所ほづ新園舎建設
- ・こども宅食事業の拡充
- ・川の駅エコラフティング体験無料(全小学4年生)
- ・エコ保津川下り体験無料(全中学2年生)
- ・サンガスタジアム体験事業(全市内小学校)
- ・スタジアムブロードプログラム(中学生海外研修)
- ・ICT教育の充実と高等学校進学を見据えたタブレットの譲与とロイロノート導入
- ・国際社会に通用する英語教育の充実と英検受験料の助成
- ・人型ロボットベッパーを活用した英語環境教育プログラムの実施

問い合わせ こども未来部子育て支援課 [fukusi-soumu@city.kameoka.lg.jp](mailto:fukusi-soumu@city.kameoka.lg.jp) ☎ 0771-25-5126



詳細はこちら



ご自身の Instagram アカウントで投稿するだけ!  
親子で遊んでいる写真、子どもの笑顔、がんばっている写真...  
投稿いただいた写真は市の広報活動で使用させていただきます。

みんなで子どもファースト!  
SNS 投稿キャンペーン開催  
10月31日まで  
#かめおか子どもファースト  
をつけて投稿してね



# 亀岡の魅力を感じ再発見できる体験

舞台となるのは丹波亀山城跡。

そこはさまざまな歴史が積み重なり、一つの文化的聖地になっています。  
水面に映る城壁や、植物園の小道にさす木漏れ日、赤松の林の黒い影、まるで城跡そのものが作品であるかのような会場で、亀岡と縁の深い27組のアーティストが展示を行います。

とき 10月15日(土)~25日(火)  
午前 10:00~午後 5:00

ところ 丹波亀山城跡

## イベント情報

- 展覧会を巡るツアー  
10月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)
- 植物標本をつくろう!  
&植物園ガイドツアー  
10月16日(日)
- 「要らない写真」を持って外に出よう  
10月22日(土)
- ボンボンマルシェ  
10月23日(日)
- 城下町を巡るツアー  
10月25日(火)

詳しくは  
ホームページへ



入場  
無料



かめおか霧の芸術祭  
Kameoka KIRI Art Cultivation



## ○城跡芸術展 出展予定作家

あらい ゆうさく あんどろういちろう いな み いわの まさひと  
荒井 優作/安藤 隆一郎/稲 あゆ美/岩野 勝人/  
ウォン チャン ホワ フォク チン えいこん ひびの  
Wong Chung Wah (ケルビン) ・ FOK Ching/Acoon Hibino/  
おおしし さやか おおむら だいご おくむら ひろみ かねしげ ただお かのう しんすけ  
大石 早矢香/大村 大悟/奥村 博美/金重 尹郎/加納 俊輔/  
くりもと なつき くらかわとむら こまつ かずみち たるましようこ  
クリスティーン フリント サト/栗本 夏樹/黒川 徹/小松 千倫/柞磨 祥子/  
でぐち こいたろう にしひさまつ ゆうか にしひさまつ よしお まつい としお  
出口 鯉太郎/西久松 友花/西久松 吉雄/ベリーマキコ/松井 利夫/  
みょうしゅうわたる もりたいたろう やざり りょうた ゆうこ きもと よしだ いさ わたなべ のぶよし  
明主 航/森 太三/八木 良太/YUKOKIMOTO/吉田 伊佐/渡辺 信喜

「霧」を象徴として、地域に暮らす人々の暮らしこそが「アート」そのものであるとの視点から、亀岡市一帯でアートを耕し、人と地域の魅力を育てる芸術祭として2018年にスタート。「かめおか霧の芸術祭」は祭ではなく日常に焦点を当て続けてきました。  
2020年度 亀岡市が提案した「かめおか霧の芸術祭×X(かけるエックス)」持続可能性を生み出すイノベーション(HAP)が、SDGs未来都市および自治体SDGsモデル事業に選ばれました。  
今後もSDGs未来都市として、霧の芸術祭をハブとして、世界に誇れる環境先進都市、農政、教育、福祉などのさまざまな施策を分野横断的に進めることで、まちを活性化させ持続可能なまちづくりに挑みます。

## interview

城跡芸術展に出展する作家の中から、かめおか霧の芸術祭に親子として初めて参加する西久松友花さん・西久松吉雄さんと、芸術祭の当初から参加してきた森太三さんに、かめおか霧の芸術祭や亀岡での創作活動などについて話を聞きました。



にしひさまつ ゆうか  
西久松 友花  
Nishihisamatsu Yuka

### 今どのような作品を作られていますか。

京都市立芸術大学で陶磁器を学び、その後独立して焼き物を作っています。  
土粘土を主な素材として、宗教的象徴物や、文化や歴史が継承されて現代に残っているものに興味を持って、その形をなぞり象形することによって、再構築と再解釈を試みて作品を作っています。  
日本のみならずヨーロッパやアジア圏の文化が流れているものからもインスピレーションを得ています。

### 霧の芸術祭に参加されたきっかけは。

京都市立芸術大学の非常勤講師をしていた時に推薦いただいて霧の芸術祭に参加しました。自分が生まれ育ったまちに還元できる機会になるかもしれないと思い、すぐくうれしかったです。  
それがかきついで、自分のルーツという作品に対しての思考にも深みが増したと思います。

### 霧の芸術祭の魅力とは。

展覧会だけでなく、ワークショップやいろいろなイベントを通じて、亀岡ゆかりの作家さんや農家さんなど、さまざまな分野で活動している人が一体になって作り上げている大きな取り組みですね。亀岡市がどんどん活性化されていると感じます。

幼い頃からさまざまなものに触れたり、工作をしたり、手を動かして物を生み出すという行為は、芸術だけでなく、今後の人間づくりに繋がると思う。

### いつから亀岡で活動されていますか。

京都市内の北の方に住んでいたのですが、結婚して31歳のときに亀岡に移り住みました。盆地ということで、やっぱり山に囲まれた自然が豊かなところがいいですね。

### 日本画について教えてください。

日本画は日本の風土に即した発展をしてきました。画材や描き方を含めて独自の世界があると思います。光と影の考え方や、空間の考え方は日本独自のものです。  
私は、自分が生活している地域の成り立ちみたいなところ、つまり歴史、伝統、文化、自然を大事にしながら、地域の固有のものを際立たせて描きたい、描きとめたいという感じで作っています。

### 亀岡で描かれたところはありますか。

亀岡市内のほとんどの神社は写生しました。それと保津峡ですね。自然のカタチに意味を持つこのような風景は、大切にしたいですね。だからこそ水も豊かだし、恵みもあるし、それから森林の豊かさなど、後世にこの自然の良さを伝えていかなければと思います。

### 霧の芸術祭に期待することは。

亀岡市独自の文化や伝統、人々の営みなど、亀岡市には非常にいいものがいっぱいありますので、それを展示できて、常に市民がそこへ行って憩えて味わえる場所が常設で欲しいですね。

わた  
田園風景や農村風景、特に積み藁のある風景が好きですね。  
日本画を通じて、私が住んでいる地域の自然を後世に伝えたい。



もり たいたろう  
森 太三  
Mori Taizo

### 今どのような作品を作っていますか。

ベースは彫刻をやっていますが、それがいろいろなことに広がってきています。  
大学の時も立体造形というクラスで、何かモノを作るといふより空間を作りたいと思っていました。展示空間にもう一つ架空の風景を作ったりとか、そういう制作をしています。

### 霧の芸術祭に関わったきっかけは。

みずのき美術館で設営の仕事をしていたときに、ガレリアかめおかで展示空間を作ってほしいと依頼があったのが最初です。  
その後、閉館した亀岡会館の座席を解体して新たな椅子を作るワークショップをしたり、市役所地下の開かれたアトリエの図書コーナーを作ったりしました。  
新しい素材を使うより、歴史を持っている素材や、誰かにとっては価値がない物の方が何か面白いなと思って、そういう素材を使うことをずっとやってきました。

### 城跡芸術展ではどのような作品を出品しますか。

何かを作れば、使わない方の端材が生まれる。やっぱり端材みたいなものが好きなので、端材を使って作品を作りたいと思っています。

### 霧の芸術祭に期待することは。

霧の芸術祭は続けてほしい。派手なことを1回、2回やるのではなく、無理なく地道に続けていくことが大事だと思います。

京都市から老ノ坂峠を越えると景色が一変する。  
亀岡市は創作活動に適したまちだと思います。

インタビューの様子はこちらから





亀岡を舞台に戦う  
京都サンガF.C.と市民をつなぐ  
情報をお届け!



# サンガ! 1点でも多くの得点に向け声援を!

J1リーグもいよいよ大詰め、残り試合もあとわずか。ホームゲームも10月の2試合のみとなります。毎試合、全力プレーのサンガですが、奮起が必要な状況です。ホームゲームは絶対に勝利が必要です。スタジアムで声援を送りましょう。9月7日の天皇杯JFA全日本サッカー選手権大会では東京ヴェルディに勝利!ベスト4に進出しました。この調子でリーグ戦もやってくるはず!がんばれ、サンガ!

**J1 10月のホームゲーム**  
8日(土) vs. 名古屋グランパス 午後2時 K.O.  
29日(土) vs. セレッソ大阪 午後3時 K.O.



## How to enjoy ~ はじめてでも大丈夫! サッカー観戦の楽しみ方!

「サッカーの試合観戦、初めてだけど試合が始まるまでどう過ごすの?」「試合が始まる何分前にいけばいいのかな?」...  
スポーツの醍醐味でもある、現地観戦をしてみたいけれど、はじめての場合は少しハードルが高く感じますよね。今回はスタジアム観戦の際の、楽しみ方を紹介します。

### キックオフ 1時間 30分前



かめきたサンガ広場に集合して、さっそく乾杯! アウェイサポーターからも人気のかめおかecoマルシェで腹ごしらえ。

### キックオフ 1時間前



スタジアム前に移動! サンガグッズ、買ったちゃった~。

### キックオフ 45分前



手指の消毒・手荷物チェックを経て、QRコードをかざして入場するよ。(紙のチケットもOK)

### キックオフ 5分前~



いよいよ選手が入場! タオルマフラーや旗を掲げて選手を迎えるよ。試合が始まったら手拍子でプレーを後押し!

### キックオフ 30分前



コンコースでも飲み物や食べ物が買えるよ。ピッチでは選手がウォーミングアップ中! プロ選手の練習風景を見るのも楽しい。

### わがまちサンガ応援隊!

みんなでサンガを応援しよう  
LINEで情報発信中!  
友達登録



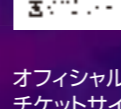
### もう一度おさらい! チケットの購入方法

- まずはJリーグIDを取得。
- オフィシャルチケットサイトで購入
- QRチケットを発券



詳しくはサンガのHPへ!  
サンガ チケット購入ガイドで検索。

JリーグID  
新規登録画面



オフィシャル  
チケットサイト▶

### スタジアム周辺の混雑や市内の交通渋滞が予想されます。

公共交通機関でのご来場をお願いします。  
市民の皆さまも、お車の使用を控えるなど渋滞緩和にご協力をお願いします。

ノーマイカーデー  
10月8日、29日  
バスが無料で乗車できます。

# 10月のイベントをピックアップ!! information

## 京都府登録無形民俗文化財 亀岡市指定無形民俗文化財 亀岡祭

丹波の祇園祭

とき 宵々山 → 10月23日(日) 宵宮 → 10月24日(月)  
本祭 → 10月25日(火) 山鉾鉾鉾町内巡行  
午前9:30~午後1:00頃  
ところ 城下町一帯

受け継がれる  
町衆の心意気

### 問い合わせ

JR亀岡駅観光案内所  
☎22-0691

ホームページは  
こちら



亀岡祭山鉾連合会

山鉾を飾る豪華絢爛な懸装品は必見



## イベント 盛りだくさん

### 問い合わせ

アグリ・フェスタ実行委員会  
(亀岡市農林振興課)

☎25-5036

ホームページは  
こちら



地元野菜がいっぱい! 収穫体験も!



とき 10月10日(月・祝) 午前10:00~午後2:00

ところ 亀岡市農業公園(河原林町河原尻)

地域の野菜直売コーナー  
体験コーナー 芋掘り、丸太切り、ミニSL  
味覚コーナー 犬甘野そば 亀岡牛 ほか

家族で楽しめる

## アグリフェスタ 2022

「食」と「農」の楽しくて美味しいイベント!

## 京都丹波/亀岡『夢コスモス園』

関西最大級! 秋の観光スポット

とき 10月1日(土) - 11月3日(木・祝)  
午前9:00~午後4:30受付終了(平日午後4:00受付終了) 小学生未満無料  
料金 大人800円(平日600円)、小・中学生500円(平日400円)  
ところ 亀岡運動公園体育館東側 駐車場無料

### 問い合わせ

夢コスモス園  
☎55-9111

※期間外はJR亀岡駅案内所に  
転送されます。

ホームページは  
こちら



ワンちゃんとも一緒に楽しむことができます



### 問い合わせ

肉フェスタ実行委員会  
(亀岡市農林振興課)

☎25-5035

ホームページは  
こちら



亀岡牛とクラフトビールを味わう



京都・大阪の  
クラフトビール  
がやってくる

とき 10月16日(日) 午前11:00~午後4:00

ところ かめきたサンガ広場(亀岡駅北側広場)

亀岡牛焼肉、亀岡牛コロッケ、亀岡牛ステーキ  
亀岡牛バーガー、亀岡牛すじ焼きそば など

## かめおか肉フェスタ

亀岡の美味しいものが大集合



ほ場整備の実施と環境との調和への配慮

～国営緊急農地再編整備事業「亀岡中部地区」～

平成26年に事業着手した亀岡中部農地整備事業は、これまで本梅工区（本梅町）、佐伯工区（穂田野町）、曾我部工区（曾我部町）で工事が進み、現在広く形の良くなった農地約160ヘクタールで新たな農業が行われています。令和4年度末には約210ヘクタールにまで広がる予定です。

工事の実施により、もともと生息しているカエル、ドジョウ、魚、昆虫や植物などにも影響を与えることとなります。そのため、工事前に地域の皆さんと一緒に生き物の引っ越しを行ったり、新しくなった田んぼや水路で生き物が生息しやすいような工夫をしたり、生き物の生息空間となる「ビオトープ」を作るなど、環境との調和に配慮した取り組みも実施しています。毎年行っているモニタリングでは、工事をした後の田んぼや水路にたくさんの生き物が生息していることが確認されています。



こうした取り組みに、守っていく大切さを知ってもらうため、地域の子どもたちを対象に学習会を始めました。これからも保護者や地域の皆さん、関係団体などとも連携しながら取り組みを進めてまいります。

オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

国の方針により、「従来ワクチン」から「オミクロン株対応ワクチン」の接種へと随時変更となります。オミクロン対応ワクチンは従来ワクチン成分にオミクロン株対応の成分が加わった2価ワクチンです。現時点では、オミクロン株対応ワクチンを1回接種することで、新型コロナウイルスワクチン接種は終了することになっています。

**対象者** 従来ワクチンを2回以上接種した12歳以上のすべての市民  
▶ 2回目の接種が完了していない人は、オミクロン株対応ワクチンの接種ができません（従来ワクチンでの接種です）。

**接種間隔** 最終接種日から5か月経過後（国の方針により変更する場合があります）

**3、4回目未接種の人** ▶ 従来ワクチンからオミクロン株対応ワクチンに切り替わります。  
・接種時期が来た人に、順次、接種券付き予診票を送付しています。  
※すでに、3回目・4回目用の接種券付き予診票を受け取った人は、その予診票を使用してください。

**4回目接種済みの人** ▶ オミクロン株対応ワクチンを接種できます。  
・接種時期が来れば接種券付き予診票をお送りします。

**接種ワクチン** 市内実施医療機関では、当面ファイザー社のオミクロン株対応ワクチンを使用します

**接種場所** 原則、これまでのワクチンを接種した医療機関



市ホームページ

- ・個別接種（市内実施医療機関）各接種医療機関へ申し込み
- ・集団接種（亀岡運動公園体育館小体育館）接種コールセンターまたは、市ホームページから申し込み

**実施日**：10月22日（土）午前、23日（日）午前・午後  
**受付時間**：予約時に案内します。

**問** 亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンター **TEL** 0120-188-260（土・日曜日、祝休日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

**亀岡おしらせばん**

**記号の説明**

- 時=とき 所=ところ 内=内容
- 対=対象 定=定員、募集人数
- 期=締め切り、募集期間 ￥=料金など
- 講=講師 他=その他 申=申し込み
- 問=問い合わせ先 TEL=電話 申=メール
- FAX=ファクス HP=ホームページ

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし ￥ 無料 申 不要

**募集**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

**亀岡生涯学習市民大学**  
**第5講座 受講生募集**

10月29日（土）午後1時30分～3時30分  
所 ガレリアかめおか2階大広間  
内 紫式部の人生「古典の日にちなむ講座」  
講 山本淳子さん（京都先端科学大学教授）  
申 問 10月19日（水）【必着】までに住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号を往復はがき・ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム・メールで次へ  
〒621-0806 余部町五久保1-1  
生涯学習かめおか財団「市民大学」係  
kouza@galleria.or.jp  
29・2701（市民力推進課）

外国で生活する人は、3つの壁に直面するといわれています。日常会話は何とかできても、読み書きができず、必要な生活情報を得られない「言葉の壁」。母国とは異なる法律や教育システムなどに戸惑ったりする「制度の壁」。そして、地域で暮らしていく中で最も高い障壁になるといわれているのが、文化や生活習慣の違い、コミュニケーション不足によって誤解や偏見が生まれる「心の壁」です。

3つの壁を解消することは簡単ではありませんが、最も重要で、身近な問題でもある「心の壁」は、お互いが少しずつ歩みよることで、乗り越えていけるかもしれません。近くに外国人が住んでおられたら、まずは「やさしい日本語」で話しかけてみてください。お互いの国の文化や習慣を教え合い、それを認め合うことが、確実な一歩につながります。

学び 考え やってみよう

たぶん かきょう せい

**多文化共生のまちづくり**

vol.6 3つの壁

**【問い合わせ】** かめおか多文化共生センター～外国人住民の生活相談はこちら～  
ガレリアかめおか3階 | 午前10時～午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館  
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

**亀岡市の人口と世帯数**  
(令和4年8月31日現在)

人口	87,228人(42人減)
内訳	男 42,439人(29人減)
	女 44,789人(13人減)
世帯数	39,981世帯(11世帯増)
8月に転入した人	195人(1人増)
8月に転出した人	181人(5人減)
8月に生まれた人	37人(6人増)
8月に死亡した人	93人(19人増)

( ) 内は前月比増減数

**市民公募委員の募集**

市民力推進課

TEL 25・50002 FAX 22・6372

〒621-8501（住所不要） 亀岡市

④市議会議員や市の職員でない人  
⑤他 応募用紙は市ホームページ・市役所1階市民情報コーナー、市役所5階市民力推進課で配布

①応募時点で満18歳以上の市内在住・在勤で、平日開催の会議に出席できる人  
②協働によるまちづくりに関心のある人  
③他の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人

▼委嘱日（令和5年2月予定）から2年間の任期  
▼年2～6回程度（平日日中に2時間程度）の会議あり  
▼応募用紙の意見や提案をもとに選考  
▼会議の出席ごとに委員報酬を支給  
▼若干名 対 次のすべての要件を満たす人

①応募時点で満18歳以上の市内在住・在勤で、平日開催の会議に出席できる人  
②協働によるまちづくりに関心のある人  
③他の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人

**林家たい平さん講演会**  
「笑顔のもとに笑顔が集まる」

日時: 10月26日(水) 13:30～15:00  
場所: 京都市呉竹文化センター  
定員: 150人  
主催: (一財)京都府 市町村職員厚生会  
申し込み・詳細はコチラから▶

**万葉の湯**

本誌ご持参で 5名限定

セット入館料 大人(中学生以上) 1,800円

※セット入館料には入館料・浴衣・タオル(大・小)・靴の貸出が含まれます。  
※浴衣1着以降のご着衣は別途貸出料を頂戴します。  
※他のお風呂、浴槽・プランとの併用不可。  
※営業時間変更、臨時休業などの場合は公式サイトにて確認下さい。  
※お風呂入浴後 10分程度お待ちください。

皆さんの意見や提案などの「声」をお聞かせください！  
～ホームページではいつでもご意見を受け付けています～



### 亀岡市男女共同参画審議会委員の募集



市ホームページ

▼任期：2年 ▼選任時期：12月  
▼年2回程度（平日の日中に2時間程度）の会議あり

▼応募用紙や作文の内容をもとに選考  
▼会議の出席ごとに委員報酬を支給  
対 次のすべての要件を満たす人

- ①満18歳以上の市内在住・在勤の人
  - ②男女共同参画社会の実現に関心のある人
  - ③他の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人
  - ④会議に出席できる人
  - ⑤市議会議員や本市職員でない人
- 定 3人程度

申 10月31日(月)までに応募用紙と「男女共同参画社会実現に向けて、考えていること」をテーマにした作文を持参・郵送・メールで次へ  
〒621-8501(住所不要) 亀岡市人権啓発課  
TEL 25・5075 FAX 22・6372  
E-mail jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp

### 案内

亀岡市さわやか教室 第5講座・閉講式  
「落語で学ぼう！これからの人生に向き合う笑ディン・グノート」・閉講式  
時 11月17日(木) 午後1時～2時30分  
所 ガレリアかめおかコンベンションホール

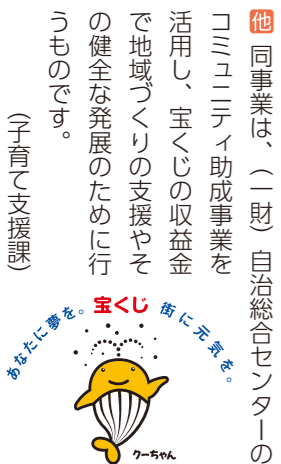
### ほっと五サロン

時 11月1日(火) 午後1時30分～3時  
所 地域活動支援センター 圭(篠町)  
対 心の病を抱えたご家族を持つ人  
内 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。  
問 (福) 信和福祉会地域活動支援センター 圭  
TEL FAX 25・8623 (障がい福祉課)

### かめおか子育てフェスタ ～子育て世代の学びとつながり～

時 11月5日(土) 午前10時～午後4時  
所 ガレリアかめおか  
内 子育てに関する講演会、木のおもちゃ遊びや子育て相談コーナーなど  
▼「午前の部」『親から始まる「正解のない時代」を生き抜く世界基準の子育て』  
講 アイシヤ・レバインさん(レバインエデュケーション代表)  
▼「午後の部」『ヤングケアラーって何？～地域で私たちができていることを考えてみよう～』  
講 斎藤 真緒さん(立命館大学産業社会学部現代社会学科教授)

申 子育て支援課 TEL 25・5126  
※託児の希望者は要申し込み(定員あり)  
他 同事業は、(一財)自治総合センターのコミュニケーション助成事業を活用し、宝くじの収益金で地域づくりの支援やその健全な発展のために行うものです。



講 生島 清美(天神亭きよ美さん(行政書士 社会人落語家))  
対 おおむね60歳以上の市民  
定 約120人(要申し込み)  
問 10月20日(木)から11月2日(水)までに、市役所4階社会教育課  
TEL 25・5054 FAX 25・5513 (社会教育課)



市ホームページ

### 聞こえとコミュニケーションの教室

①聞こえとコミュニケーションの教室  
時 10月25日(火) 午後1時30分～4時  
所 長岡京市産業文化会館(長岡京市)  
内 きこえを補う機器や制度の説明と体験  
対 聞こえにくい人・その家族、関心のある人など  
②U60企画(オンラインでも参加できます)  
時 10月22日(土) 午後1時～3時30分  
所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)  
内 職場や学校、社会における合理的配慮についての意見交換  
対 60歳未満の聞こえにくい人・その家族、関心のある人など  
申 10月14日(金)までに、FAX・メール・郵送で氏名・住所・電話番号・FAX番号・身体障害者手帳の有無・参加希望日を記入の上次へ  
〒604-8437(福) 京都聴覚言語障害者福祉協会聞こえとコミュニケーションの教室 担当  
TEL 075・841・8337  
FAX 075・841・8315  
E-mail kko-shien@kyoto-chogen.or.jp (障がい福祉課)

### 亀岡市高齢者通い場支援事業説明会開催



市ホームページ

高齢者の社会的孤立の解消、地域の支え合い体制を推進するため、市内での通い場の運営(営利を目的としたものは除く)に対して助成しています。事業を幅広く活用していただくための説明会です。  
時 10月27日(木) 午後1時30分～3時  
所 市役所別館3階会議室  
対 通い場を提供する(予定も含む) 団体または個人  
※詳細は市ホームページまたは問い合わせください。  
定 20人程度(1団体2人まで)  
※応募多数の場合は別日追加開催予定  
申 10月21日(金)までに、電話・FAX・メールで、①参加者氏名②通い場名③電話番号(代表者)を記入の上市役所1階高齢福祉課  
TEL 25・5127 FAX 24・3070  
E-mail kaigo-hoken@city.kameoka.lg.jp (高齢福祉課)

令和4年度市民フォーラム「元気なまち」かめおかへの挑戦～10年にわたる高齢者研究から見えてきた、健康な心と体づくりのヒント～  
時 11月6日(日) 午後1時～3時30分  
所 ガレリアかめおか2階大広間  
内 長年の市内高齢者の研究データに基づく「健康な高齢者を過ごすためにできること」について、専門家によるわかりやすい講演とパネルディスカッション  
講 増井 幸恵さん(東京都健康長寿医療センター)・山田 陽介さん・吉田 司さん(医

### 京都西年金事務所出張年金相談(予約制)

時 11月10日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時  
所 市役所1階市民ホール  
内 公的年金の受給に関する相談(年金見込額の試算、「ねんきん定期便」などの年金加入記録ほか)  
他 持ち物：基礎年金番号のわかるもの、免許証など本人確認書類(本人以外が相談の場合は委任状、代理人の本人確認書類)  
申 10月11日(火) から31日(月)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分)までの間に電話で京都西年金事務所お客様相談室  
TEL 075・323・1170(自動音声①②へ)  
※申し込みの際に基礎年金番号・氏名・電話番号・相談内容などを伺います。(市民課)

### マルシェ大原野(京都市西京区との住民交流)



マルシェ大原野フェイスブック

時 10～11月の毎週火曜日(午前9時～11時30分、第1・3土曜日(午前9時～正午)  
所 J A 京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)  
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売  
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局(J A 京都中央大原野支店内)  
TEL 075・331・0211 (平日午前9時～午後5時) (文化国際課)

### 各種納期のおしらせ

10月31日(月)納期限  
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

- クレジットカードで納付できるもの  
軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税、市市民税(普通徴収)
- コンビニで納付できるもの  
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市市民税(普通徴収) 第3期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 9月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第4期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第5期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 10月分 公立保育所副食費 10月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第5期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 10月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金 第2期分	お客様サービス課	TEL 25-6702

後期高齢者医療被保険者証が変わります  
保険証の有効期限に注意してください  
病院や薬局などで提示するときは「有効期限」を必ず確認しましょう。今年も保険証が2回変わります。注意してください。  
○8月1日～9月30日「藤色」  
※10月以降は使用できません。  
○10月1日「つぐいす色」  
※「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」、「重障老人健康管理事業対象者証(シール)」は、記載の有効期限まで使用できます。破棄せずに、引き続きお使いください。  
問 市役所1階保険医療課(6番窓口)  
TEL 25・5026 FAX 25・5021 (保険医療課)

### 市有地売却のご案内【最低売却価格を見直しました】

市が所有する土地を一般競争入札で売却します。入札に参加を希望する人は、実施要領などの関係資料を確認の上、申し込んでください。

所在地	地番	地積	地目	備考	入札日時
篠町柏原	1番3	805.89㎡(実測)	雑種地	既存建物あり	時 12月2日(金) 入札：午前10時～10時40分 開札：午前11時～ 所 市役所4階入札室
	3番3	587.24㎡(実測)	雑種地	—	

※2筆一括での売却を予定(1筆のみの売却は行いません)。  
※売却は既存建物を含み、現状のままで引き渡します。  
申込期間 10月11日(火)～11月18日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)  
申込方法 本市指定の一般競争入札参加申込書などに所定の事項を記入、押印の上、必要書類を添付して、市役所1階財産管理課へ持参してください。  
※実施要領、一般競争入札参加申込書などは、市ホームページからダウンロードできます。  
問 市役所1階財産管理課(14番窓口) TEL 25-5160 (財産管理課)

薬基盤・健康・栄養研究所・藤田 裕之さん・木村みさかさん(京都先端科学大学) 定 150人(先着順)  
申 10月11日(火) から31日(月)までに、電話・FAX・メール・ホームページ内フォームで市役所1階高齢福祉課へ  
TEL 25・5127 FAX 24・3070  
E-mail kaigo-hoken@city.kameoka.lg.jp  
他 オンライン配信を予定しています。詳細は市ホームページを確認してください。(高齢福祉課)

### 亀岡市消費生活センターからのお知らせ

#### 《蜂の巣の駆除で思わぬ高額請求》

消費者庁 イヤヤン

#### 【消費者へのアドバイス】

トラブル事例  
5センチ大の蜂の巣を見つけたので、ネットで調べた業者に電話をした。その際、料金を確認すると「蜂の巣1個で4,000円。他の処理をしても20,000円まで」と言われたので依頼した。作業終了後、巣を1個だけ持参し「これ以外にも2個巣があった」と合計110,000円の明細を見せられた。他の2個分の巣は見せられていない。車に乗せられ銀行に行き支払ったが、高額ではないか。

- 作業前に作業内容と料金を確認し、当初の想定とかけ離れた料金の場合は、すぐに依頼せず、複数社から見積もりを取り比較検討するのも良いでしょう。
- 巣が大きくなると駆除が困難になり、費用も高額になる傾向があります。定期的な点検を行いましょう。
- 駆除業者の紹介などを行っている自治体もあります。慌てて業者を呼ばず、まずはお住いの自治体に確認してみましょう。日ごろから自分での駆除方法や信頼できる事業者を調べておくと安心です。
- 請求額に納得できない場合は、料金を支払わずに、お住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)  
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)



# 10月の参加者募集カレンダー 10/10~11/9

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071

できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします。  
受付時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで（火曜日・祝休日は休館）  
※詳細は問い合わせてください。



総合福祉センター  
ホームページ

※新型コロナウイルス感染症防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、総合福祉センターホームページに掲載し、申込者に連絡します。

<b>女 働く女性の家</b> 甲 今月の参加者募集はありません 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	<b>障 障害者福祉センター</b> 甲 10月12日(水) 午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	<b>老 中央老人福祉センター</b> 甲 今月の参加者募集はありません 対 市内在住の60歳以上(申し込み時)の人	<b>登 登録グループ主催事業</b> 甲 お問い合わせください 対 どなたでも
--	--	--	--

※以下のカレンダーには募集する講座等の開催日または初回を記載しています。  
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます（実施日の1週間前まで）。  
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせください（詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください）。

日	月	火	水	木	金	土
	10/10	11	12	13	14	15
	休館日 (スポーツの日)	休館日				
16	17	18	19	20	21	22
		休館日		俳句サークル亀っ子 作品展 所 1階エントランス ガラスケース 期 11月7日(月) 午後5時まで		
23	24	25	26	27	28	29
		休館日		障 きこえの広場 ～聞こえに不安のあるみなさんへ～ 午後1時30分～3時30分		
30	31	11/1	2	3	4	5
難聴者コミュニ ケーション広場 午後1時30分～3時		休館日	ゴスペルサークル 「Join&Joy」体験教室 午後3時～4時 期 10月31日(月) 午後5時 まで	休館日 (文化の日)		
登 カラオケサロン 「ミニカラオケ大会」 午後2時～4時 甲 当日受付：午後1時30 分から						
6	7	8	9			
		休館日				

## ◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

障 11月17日(木) 生け花講座  
午後1時～2時30分 花材代 880円  
期 11月11日(金) 午後5時まで

## 《 亀岡市総合福祉センター 利用グループ登録のお知らせ 》

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集（年度途中分）を行っています。

対 一定の要件を満たしているグループ  
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、支援が受けられます。

※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

## 《 『亀岡市「福祉都市」宣言40周年記念事業 2022 亀岡市総合福祉センター活動展』のお知らせ 》

亀岡市総合福祉センターでは、「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の各センターと登録グループの有志による令和4年度公益財団法人亀岡市福祉事業団交流事業「2022 亀岡市総合福祉センター活動展」を以下の日程で実施します。

時 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時(予定)  
所 総合福祉センターおよび市立図書館第2駐車場  
内 「活動展示」「体験広場」「キッチンカーによる移動販売」を予定しています。

事前申込 10月12日(水) 午前9時から「体験広場」の先行受付を行います(当日受付あり)。

※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

**電岡市交流会館「カメロックス」**  
スポーツライティング教室(初心者向け)

時 10月30日(日) 午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時  
所 電岡市交流会館(カメロックス)  
定 各回先着10人 対 7歳以上  
他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)  
申 10月11日(火) から28日(金) までに、  
①参加希望日時②参加者氏名・  
年齢③レンタルシューズのサイ  
ズ④電話番号⑤会員カードの有  
無をメールで地球環境子ども村  
TEL 26・6100  
E kodomomura@city.kameoka.jp  
(市民力推進課)

**電岡生き物大学特別講座**

「オリオン座流星群を観よう！」  
時 10月21日(金) 午後7時～8時30分  
「はじめての草木染め」  
時 10月29日(土) 午後1時～3時  
「皆既月食を観よう！」  
時 11月8日(火) 午後6時～8時  
【共通】  
所 地球環境子ども村  
※各講座申し込みや詳細はQRコードからサイトを確認してください。  
申 10月11日(火) から各講座前日まで、メールで地球環境子ども村  
TEL 26・6100  
E kodomomura@city.kameoka.jp  
(市民力推進課)

市ホームページ

**電岡市「福祉都市」宣言40周年記念事業  
第39回電岡市障害者福祉大会**

時 10月16日(日) 午前10時～午後3時30分  
所 ガレリアかめおかコンベンションホール  
内 ①つながろう作品展  
障がいのある人が創作した作品(絵画・写真・書道・華道・陶芸品など)の展示会  
他 作品の展示を希望する人は問い合わせください。  
②障害者啓発イベント(午後0時30分～)  
東日本大震災での障がいのある人と支援者を描いた「星に語りて」の上映会  
問 電岡市障害者啓発事業実行委員会  
山内 TEL 23・0287  
酒井 TEL 25・1109 (障がい福祉課)

**10月17日～23日は行政相談週間**

行政相談は、民間有識者の中から総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国などの行政全般に関する意見や要望などを聴き、その解決を図るため、無報酬で行政運営の改善につなげているものです。  
電岡市では月一回、「行政相談」を開いています。秘密は固く守られます。  
時 原則毎月第3木曜日午後1時30分～4時(毎月の「各種無料相談」に掲載)  
所 市役所1階市民相談室  
問 総務省京都行政監視行政相談センター  
TEL 075・802・1100 (市民課)

**令和5年度保育所など入所申し込み受け付け**

令和5年4月から初めて保育所などに入所を希望するお子さんを対象に、申し込みを受け付けます。  
対 令和5年4月1日現在で、産休明け(生後57日目)から就学前までの乳幼児  
※現在、すでに入所している場合は、保育所などを通じて継続の手続きを後日行いますので申し込みは不要です。  
申 事前に申込書に必要事項を記入の上、希望する保育所など(第1希望の施設)の受付日に保健センター(BCome+)で申し込んでください(各施設では受け付けできません)。  
※子の誕生日により受付時間が異なります(2人以上同時に申し込みをする場合は、該当するいずれかの時間にお越しください)。  
▶申込書は10月11日(火)から配布します。  
配架場所：保健センター(BCome+)1階保育課窓口、各保育所・認定こども園、各文化センター、人権福祉センター、子育て支援センター(ふれあいプラザ内)など

【保育所等受付日程・受付時間】

受付日程		受付時間	
第一希望施設	受付日	子の誕生日	受付時間
別院保育所・保津保育所・本梅こども園・森の自然こども園東本梅	11月1日(火)	4～6月	午前9時～10時30分
川東保育所	2日(水)		
中部保育所・東部保育所	4日(金)	7～9月	午前10時30分～正午
第六保育所	7日(月)		
電岡保育園・電岡保育園分園あららぎ	8日(火)	10～12月	午後1時～2時30分
めぐみの園保育園・めぐみの園保育園にじいろ分園	11日(金)		
太田保育園・はこべ保育園	14日(月)	1～3月	午後2時30分～4時
電岡あゆみ保育園・電岡あゆみ保育園馬場駅前分園・上西山あゆみ保育園	15日(火)		
くわの実保育園・大井こども園・大井こども園並河駅前分園	21日(月)		
千代川こども園	22日(火)		
すべての施設の申し込みを受け付けます。	26日(土)		

他 ▶転園希望の場合も申し込みは必要です。  
▶事前に園見学をした上で、希望園を決定してください。  
▶密を避けるため、最小限の人数でお越しください(お子さんの同伴は必須ではありません)。各日混雑が予想されますので、時間にゆとりをもってお越しください。また、正しくマスクの着用をするなど、感染症予防対策をお願いします。  
▶受付日に、発熱や倦怠感などの症状がある場合は、後日個別に受け付けを行いますので、当日の来場は控えてください。※ただし、11月28日(月)までに電話連絡をいただいた人のみが個別受け付けの対象となりますのであらかじめご了承ください。

問 保育課 TEL 25-5028 FAX 25-5128 (保育課)

「地域連携薬局」を「ご存じですか」  
外来受診時や入院時、在宅医療の訪問対応など、地域の医療機関などと連携して、患者さんが安心して薬物治療を受けられるよう支える機能をもつ薬局を「地域連携薬局」として認定しています。  
※詳しくは京都府ホームページで確認してください。  
問 京都府南丹保健所環境衛生課  
TEL 0771・62・4754 (健康増進課)

子育て・親子講座  
子どもの人権・児童養護施設青葉学園の活動を通して伝えたいこと  
時 10月25日(火) 午前10時～11時30分  
所 市役所別館3階会議室  
対 子育てに関心のある市民(要申し込み)  
講 江口昌道さん(福)青葉学園理事長  
電岡市人権教育啓発指導員  
申 市役所4階社会教育課  
TEL 25・5054  
FAX 25・5153 (社会教育課)



中部一斉無料法律相談会

10月21日(金) 午後1時〜4時
所 総合福祉センター 対 市内在住の人
定 6人(先着順)
内 あらゆる法律相談(1人30分以内)
主催:京都弁護士会
申 10月3日(月) から19日(水) まで
に電話で申し込み
市役所1階市民課 TEL 25・50055
(市民課)

ふれあいスポーツ・デー

10月22日(土) 午後7時〜9時
所 運動公園体育館大体育館
内 卓球・バドミントン、ニュースポーツ
体験や子どもが楽しめるコーナー
¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上
は100円、就学前の幼児は無料)
他 飲み物、体育館シューズ持参(シユ
ズがないと参加不可)
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・50555 (生涯スポーツ課)

文化資料館ロビー展「亀岡祭」

丹波の秋を彩る「亀岡祭」。鎌山神社の秋
祭りとして、2基の神輿が城下をまわるほ
か、町ごとに合計11基の山鉦があります。
趣向をこらした懸装品を飾り、笛・鉦・太
鼓によるお囃子が響く、豪華で美しい祭り

の歴史を、古文書や写真、パネルで紹介しま
す。
期 10月30日(日) までの午前9時〜午後
5時(毎週月曜日休館)
所 文化資料館ロビー
TEL 22・0599 FAX 25・61288
(文化資料館)

親子のびのび子育てサロン

【三運動会】
10月12日(水) 午前10時〜11時30分
内 体を使った遊びなど、育児相談
「たんぼぼちゃん」の紙芝居パフォーマンス
11月9日(水) 午前10時〜11時30分
内 紙芝居の読み聞かせなど、育児相談
講 榎麗子さん、榎萌絵さん
【共通】
対 保護者と乳幼児 定 先着10組
所 申請 人権福祉センター TEL 23・0582
(人権福祉センター)

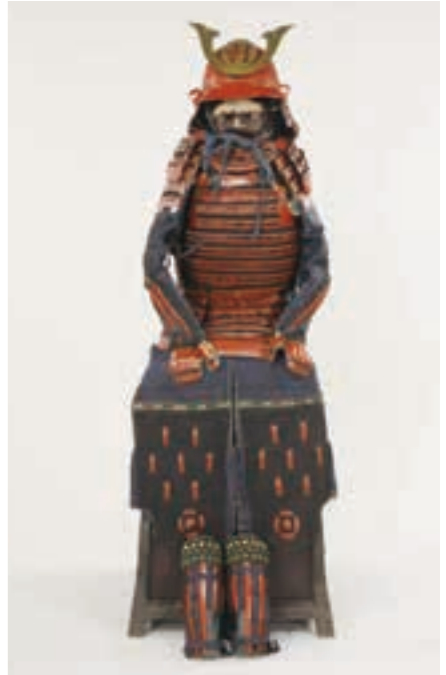
成年後見制度相談窓口のご案内

高齢者や障がいのある人の、財産管理や福
祉サービスの契約手続きなどに関する困り
ごと、成年後見制度の利用手続きなどにっ
いて相談できます。
対 本人とその家族、関係者など
※成年後見制度に関する詳細は市ホーム
ページを確認してください。
問 市役所1階高齢福祉課
TEL 25・5127 (高齢福祉課)

後期高齢者医療制度 人間ドック費用の一部助成のお知らせ
後期高齢者医療被保険者を対象にした人間ドック費用の一部を助成します。受診を希望する場合は申し込んでください。【申込期限:12月15日(木) 必着】
対象: 個別健診や集団セット健診を受診していない人、後期高齢者医療保険の被保険者、保険料に未納がない人
期間: 令和5年2月28日(火)まで
健診内容: 血液検査、心電図、胃・肺・大腸検査、婦人科検査など
健診機関窓口での自己負担額: おおよそ、27,000円〜40,000円(婦人科検査含) ※健診機関、胃カメラ、婦人科検査などの選択により異なります。▶受診日に健診機関窓口で健診費用総額から12,000円を引いた額が自己負担額です。
市の負担額: 1人当たり12,000円(費用が12,000円未満の場合はその額) ※自己負担額が12,000円ではありません。ご注意ください。
健診機関: ○亀岡市立病院(篠町) ○亀岡シミズ病院(篠町) ○京都中部総合医療センター(南丹市八木町) ○京都工場保健会(京都市中京区) ○御池クリニック(京都市中京区) ○御池クリニックレディースプラザ(京都市中京区) ○京都予防医学センター(京都市中京区)
注意事項: ▶申込者には、受診案内を送ります。▶健診結果は受診医療機関・市で保管し、保健指導などに活用します。ご了承の上受診してください。▶市が実施する人間ドック・脳ドック・特定健診および健康診査を同年度に重複して受診できません。▶受診日当日に市に住所を有する後期高齢者医療制度の加入者でない場合は受診できません。
申し込み方法: 12月15日(木)【必着】までに、はがき(はがきサイズの用紙でも可)に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、郵送または保険医療課窓口(1階6番窓口)へ持参してください。【あて先】〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課「人間ドック(後期)」行 ●市ホームページからでも申し込みできます(12月15日まで)。 問 市役所1階保険医療課 後期高齢者医療制度担当(6番窓口) TEL 25-5026 (保険医療課) 申し込みフォーム

運動公園各種事業
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期などすることがあります。延期などの場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。
事業名: トレーニングルーム 無料開放 DAY
とき: 10月23日(日) 午前10時〜正午 午後3時〜5時 午後6時〜8時
ところ・対象など: 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」をお持ちでない人(16歳以上) 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物
定員: 各時間帯5人(先着順)
その他: 要事前申し込み 開始10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
<<スポーツ教室>>
事業名: 子どもバスケットボール教室
とき: 11月10日・17日・24日(各水曜日)
①はじめてクラス 午後5時45分〜6時35分
②初級クラス 午後6時35分〜7時50分
③中級クラス 午後7時50分〜9時20分
ところ・対象・持ち物: 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳〜小学校2年生 ②小学校3年生〜6年生 ③小学校5年生〜中学生 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)
定員: 各クラス20人(先着順、最小人数6人)
参加料: 各クラス4,125円 ※入会時に教本代(任意):3,300円、Tシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
事業名: チアダンス教室
とき: 11月2日・9日・16日・30日(各水曜日)
①はじめてクラス 午後5時30分〜6時30分
②テクニククラス 午後6時40分〜7時40分
③大会クラス 午後7時50分〜9時05分
ところ・対象・持ち物: 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳〜小学校6年生の初めてチアダンスを始める人 ②経験のある人 ③大会を目指す人 持ち物: 運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの方はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物
定員: 各クラス20人(先着順、最小人数5人)
参加料: はじめてクラス6,600円 テクニククラス7,700円 大会クラス1,375円/回 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です。詳細は問い合わせてください。
支払い: 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。
他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
申 問 10月10日(月・祝)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons) (都市整備課) TEL 25-0372 (午前8時30分〜午後6時45分まで、火曜日休館)

文化資料館 第38回特別展「形原松平展〜譜代大名◆丹波亀山藩〜」
時 10月22日(土)〜12月4日(日) 午前9時〜午後5時(毎週月曜日休館)
所 文化資料館展示室1・2(古世町)
内 形原松平家は、徳川家康の出自である一族の諸流で、江戸期には譜代大名となり、丹波亀山藩主として明治維新を迎えます。松平諸流としての由緒、幕閣としての活躍、江戸のくらしなど、さまざまな角度から丹波亀山藩のお殿様を紹介します。
¥ 大人400円・小中学生200円
【関連事業】
① 講演会「江戸幕府の軍事戦略と亀山藩」
時 11月12日(土) 午後1時30分〜3時30分 所 文化資料館3階研修室
内 京都・大坂との関係を中心に亀山藩の軍事的役割についてのお話です。
講 藤本仁文さん(京都府立大学 准教授) 定 40人(先着順)
② 講演会「三河における形原松平家の歴史」
時 11月19日(土) 午後1時30分〜3時30分 所 文化資料館3階研修室
内 地元の三河で松平一族を研究されている講師をお招きします。
講 平野仁也さん(蒲都市博物館 学芸員) 定 40人(先着順)
③ 歩いて見学会
時 11月26日(土) 午前9時〜正午
所 文化資料館集合、菩提寺光忠寺、亀山城跡、形原神社
内 形原松平家ゆかりの地を徒歩で巡ります。
¥ 資料代200円・城跡見学代300円 定 25人(先着順)
④ 展示解説
時 10月29日(土)、11月13日(日)、12月2日(金) 午前10時〜11時
所 文化資料館展示室 内 担当学芸員が、展示資料をわかりやすく解説します。
定 20人程度(当日受付/入館料が必要)
【共通】
申 問 10月22日(土)から電話・FAX・メールで氏名・電話番号・希望する講座名を次へ
文化資料館(月曜日休館) TEL 22-0599 FAX 25-6128 kamebun.entry@gmail.com
他 講演会はオンライン配信も行います。希望者は氏名・ご希望の講座名を記入の上2日前までにメールで申し込んでください。 ※特別展の展示替えに伴い展示室を閉鎖します。10月11日(火)〜21日(金)、12月6日(火)〜9日(金) (文化資料館)



形原松平家ゆかりの甲冑(松平資料)



## インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザの症状は、発熱（通常 38℃以上の高熱）、頭痛、全身のだるさ、関節痛、筋肉痛などが突然あらわれ、咳、鼻水などがこれに続きます。普通のかぜに比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。予防には、手洗い、十分な栄養と休養が大切です。また、感染予防と症状軽減には、流行前の早めの予防接種が有効です。



対象	①接種日に65歳以上の市民 ②接種日に60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人で、接種が必要と医師が判断した人
実施期間	10月21日（金）～12月30日（金） ※医療機関によって開始日が異なります。必ず事前に問い合わせてください。
接種回数	実施期間中に1回
接種方法	下表の実施医療機関で直接接種（ <u>要事前予約</u> ） ※下表の実施医療機関以外で接種を希望する人は、別途手続きが必要な場合があります。事前に健康増進課（市役所1階17番）へ問い合わせてください。
接種費用	自己負担金 1,500円 ▶令和4年度「市民税非課税世帯」または「生活保護世帯」に属する人は接種を受けるまでに、健康増進課で免除申請手続きをしてください。該当する人には <b>無料接種用の予診票をお渡しします</b> 。免除申請手続きをする場合は、手続きする人の本人確認のできるもの（健康保険証、運転免許証など）を持参してください。
注意事項	▶接種を受ける医療機関に無料接種用の予診票を提出することで、自己負担金の支払いが免除されます。 ※医療機関で免除を申し出ても、 <b>無料接種用の予診票がない場合は、支払い免除されません</b> 。 また、 <b>接種後の返金もできません</b> 。注意してください。 ▶新型コロナワクチン接種の前後2週間は、ほかの予防接種を受けることができません（前後2週間の同じ曜日の接種は可能）。

### <令和4年度 高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関>

地区	医療機関	TEL	地区	医療機関	TEL
亀岡地区	阿部耳鼻咽喉科医院	22-8797	宮前町	宮前診療所	26-2002
	石崎医院	25-6045	大井町	しらべ内科整形外科医院	23-8943
	上原医院	22-0347		花ノ木医療福祉センター	23-0701
	鎌田整形外科医院	22-5068	吉田耳鼻咽喉科	25-0911	
	亀岡病院	22-0341	千代川町	いわもと内科外科医院	21-1050
	かわの内科クリニック	25-3010		さとう医院	25-8851
	くまざわ皮フ科医院	24-5512		森戸整形外科医院	23-6029
	コサカ小児科・糖尿病内科医院	29-2662		もんじ循環器科内科診療所	22-8890
	さかべ整形外科クリニック	56-9360	馬路町	中川医院	22-0680
	整形外科 あんどうクリニック	29-1173	河原林町	しらかわ医院	23-9011
	内科クリニック西垣医院	22-7573	篠町	植木タカメディカルクリニック	29-6888
	ぬくい泌尿器科医院	29-4401		加藤医院	24-5903
	はやし整形外科	25-6711		亀岡シミズ病院	23-0013
	ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860		亀岡市立病院	25-7313
	平岡医院	22-0260		栗山内科クリニック	29-6633
	ふくしま内科醫院	25-9116		瀬尾医院	22-0802
	ムツミ病院	23-1231		ひわたし耳鼻咽喉科クリニック	21-3387
	山川医院	25-0777		ふくい内科クリニック	29-1291
	吉岡整形外科医院	25-4121		山口マタニティクリニック	22-3518
	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285		飯野小児科内科医院	25-0015
曾我部町	小牧産婦人科医院	22-1054	南つつじヶ丘	さとう整形外科医院	25-2701
吉川町	佐藤医院	21-2525		十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001
稗田野町	柿花診療所	25-1700	南丹市	京都中部総合医療センター	0771-42-2510
畑野町	畑野診療所	28-3939			

健康増進課 TEL 25-5004

(健康増進課)

## 移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内の相談会です。専門スタッフが対応します。☑ スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホを持っていない人など

場所	月日	時間・内容	定員
畑野町公民館 (畑野町)	10月17日、24日、31日 の各月曜日	①午前11時～正午… スマホの基本講座 (Android) ②午後0時30分～1時15分… スマホの個別相談	各回最大3人 (先着順)
南つつじヶ丘 コミュニティセンター (南つつじヶ丘)	10月11日、18日、25日、 11月1日の各火曜日	③午後2時30分～3時30分… スマホの応用講座 (Android) ④午後4時～4時45分… スマホの個別相談	

※①基本講座…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など  
※②③④個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談  
☑ 受講希望日の3日前までに電話で、スマホ相談予約窓口  
【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前10時～午後6時)】へ

詳しくは  
ホームページへ



## 11月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 計画係 TEL 24-9600

**お願い**

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
- ★作業場所の状況（雑草・障害物・蜂などの害虫）によって作業できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更（下水接続など）などがあった場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課 (TEL 24-9600) へ連絡してください。
- ★土・日曜日、祝日は休業します。天候などの都合により、収集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、(公財) 亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213 へ

くみとり日	1日(火)～8日(火)	9日(水)～15日(火)	16日(水)～22日(火)	24日(木)～30日(水)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野条、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	—————	都台	曙台	—————
西つつじヶ丘	—————	—————	—————	—————
保津町	—————	—————	—————	保津町
千代川町	—————	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、高野林、拜田、小川
大井町	—————	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	—————	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	—————	—————	—————	東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎(塩脇)、中野、平松、井手	東加舎(塩脇除く)	—————
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、 広野(城山、金山、閉電1～3)	千ヶ畑(高橋2、クルビ谷)、 広野(平井)、土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原)、 土ヶ畑(牛道、大タワ)	広野(閉電4、烏帽子)、 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	—————	鎌倉(見立)、雁松、上谷	—————	鎌倉、東掛、南掛、栢原、湯谷、 小泉、神原、大野、倉谷
西別院町	万願寺(大堂を除く)、大槻並	笑路	柚原	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、 寺ヶ谷、神地

●臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、南丹清掃課 TEL 22-4488 へ

くみとり日	1日(火)～4日(金)	7日(月)～11日(金)	14日(月)～18日(金)	21日(月)～30日(水)
亀岡地区	—————	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、 三宅、中矢田、南郷、古世、 北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、 安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、 常盤、宇津根、安町小屋場	—————
曾我部町	—————	—————	寺、中、春日部、口山、 犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、 西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください



事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
パソコン会計実務教室	10月25日(火)、26日(水) 午前10時～午後4時30分 ▶昼休憩は約1時間	(公社) 園部納税協会 2階会議室	会計ソフト「みんなの青色申告」の実務研修 内 各種伝票入力、試算票、決算書など 定 14人(要申し込み) ¥ 園部納税協会会員は無料 会員以外の方は4,000円 他 筆記用具持参(パソコンやソフトは用意します)	(公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 FAX 0771-63-0584
イータックス e-Tax 研修会	10月27日(木) 午後1時30分～3時	(公社) 園部納税協会 2階会議室	国税電子申告・納税システム(e-Tax) の研修 定 14人(要申し込み) 他 筆記用具持参(パソコンやソフト は用意します)	
チームドゥイット Team DO IT!!! パープルスイーツ プロジェクト収穫祭	10月29日(土) 午前9時～正午	旧スタジアム建設 予定地の畑 (保津町上中島付近)	ムラサキサツマイモの収穫体験など (1株分持ち帰り可) 定 20人(先着順) ¥ 1,000円(18歳未満無料) 申 10月10日(月・祝) から電話・メール	Team DO IT!!! 岡本 祐一 TEL 090-8980-6443 teamdoit.kameoka@gmail.com
第30回 かめおか名木めぐり	10月29日(土) 午後1時～4時30分ごろ	市役所正面玄関前	徒歩で巡る「秋風かほる 光秀・亀山 城跡と名木散策」 ¥ 参加費 800円 申 10月17日(月)から21日(金)までの 午前9時から午後5時までに参加費持参	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
第51回亀岡市 菊花展示会	10月29日(土)～11月 4日(金) 午前9時～午 後5時(最終日は正午まで)	ガレリアかめおか 1階ロビーギャラリー	菊花愛好者が、丹精込めて育てあげ た菊花の展示	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
第17回 ふれあい二八まつり	10月30日(日) 午前10時～午後4時	南郷公園(古世町)	まちの賑わいと市民のふれあいを目 的とした手作り市	かめおかまちの元気づくりプロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
ヨガ教室	10月30日(日) 午前10時30分～正午	亀岡市交流会館	寒さに備え、心身を整える秋のヨガ 対 20歳以上 定 5人(先着) ¥ 1,200円(無料貸出しヨガマットあり) 申 10月10日(月・祝) から住所・ 氏名・電話番号をメール・FAX	NPO 法人チョロギ村事務局 TEL FAX 26-5593 s.mori@nike.eonet.ne.jp
亀岡文化交流協会 令和4年度事業	10月30日(日) 開場:午後1時 開演:午後1時30分～3時	大本本部 大本会館 3階みろく会館ホール	伝統文化への理解を深めるため、人 形浄瑠璃・乙女文楽を上演します。 定 200席(先着順)	亀岡文化交流協会 林 恵子 TEL 22-1439
第4回 JMM 亀岡ジャズ・ストリート	11月3日(木・祝) 午前10時～午後5時30分	かめきたサンガ広場、 サンガスタジアム北 側広場、南郷公園、 一番街商店街	日本を代表するミュージシャンから 地元ミュージシャン、ダンス、ラッ パー、DJ 町おこしアピール、飲食販 売など	JMM 亀岡ジャズ・ストリート 実行委員会 info001@jmm-kameoka.com
「テニスの日」 テニスを楽しもう!	11月3日(木・祝) 小学生:午後1時～2時30分 一般:午後3時～5時 ※雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	初心者から中級者対象のスクールです。 定 小学生10人程度、一般18人 他 ラケット貸出あり ¥ 小学生無料、一般1,000円/人 申 氏名・連絡先を10月20日(木) までに電話・FAX	亀岡市テニス協会 普及部・ 木内 沙織 TEL FAX 22-8738
理科大好き教室 (クリスマスリースの製作)	11月5日(土) 午前9時～午前11時30分	亀岡市交流会館	対 小学4年生以上 定 定員20人(応募多数の場合は抽選) 申 10月29日(土)までに①住所②氏名(児童名)③学 年(年齢)④電話番号を記入の上、FAX・電子メール	NPO 法人チョロギ村事務局 TEL FAX 26-5593 s.mori@nike.eonet.ne.jp
第43回 市長杯争奪 ソフトテニス大会	11月6日(日) 8時50分受付	亀岡運動公園 テニスコート	対 高校生以上のオープン参加 ¥ 一般ペア2000円、高校ペア1000円、 非連盟員ペア3000円、トリプル3000円 申 10月19日(水)までに住所・氏名(フリガナ)・ 生年月日・年齢・電話番号を郵送・メール	亀岡市ソフトテニス連盟 木内 沙織 TEL 090-8797-4972 hachi8607@yahoo.co.jp 〒621-0026 曾我部町法貴茶屋上又21
森林ボランティア 体験講習会	11月12日(土) 午前9時～正午	交流会館 (宮前町神前の山林 に移動します)	里山林の下草刈等の体験会 対 20歳以上 定 5人(先着)	亀岡里山クラブ 小原 TEL 090-6068-3195 ohara-m268@maia.eonet.ne.jp
第3回生活支援講習会 「ポーセラーツ オリジナル食器作り」	11月13日(日) 午前の部 午前9時～11時 午後の部 午後1時～3時	ふれあいプラザ 世代間交流室	真っ白な磁器に好きな転写紙を貼っ てオリジナル食器を作ります。 対 市内在住のひとり親家庭の親子、寡婦 ¥ 500円～800円 定 25人(先着順) 申 10月15日(土)までにURLから https://forms.gle/Kxx1lpFSbPKGk2CN9	亀岡市役所 地下売店 TEL 22-3131 【午前9時～午後4時30分 (土・日曜日、祝休日を除く)】
亀岡の偉人 中川小十郎 胸像 建立 記念講演会	11月19日(土) 午後1時30分～3時30分	ガレリアかめおか 2階大広間	中川小十郎と西園寺公望を繋いだ絆 定 80人(先着順、要申し込み) 申 11月5日(土)まで	NPO 法人中川小十郎顕彰会 中川 村上 TEL 080-1427-1586 090-8368-9982

## 各種団体の事業

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール  
HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
京都府立農業大学校 令和5年度学生募集	・一般入試(前期) 試験日 令和5年1月12日(木) 期 12月1日(木)～14日(水) 受付 ・一般入試(後期) 試験日 2月17日(金) 期 1月20日(金)～2月1日(水) 受付		農業科 学生募集(2年課程) 定 20人程度 詳細はホームページ HP http://www.pref.kyoto.jp/kyonodai/	京都府立農業大学校 TEL 0773-48-0321
全日本空手道連盟 剛柔会 極心館 生徒募集(随時)	月曜日 午後7時～9時 大成中学校 水曜日 午後6時30分～8時 千代川小学校 木曜日 午後7時～9時 穂田野小学校		現在3歳～72歳が活動中 ¥ スポーツ保険・保護者会費など	全日本空手道連盟 剛柔会 極心館 館長 稲荷 晴之 TEL 090-3708-6776
リラハピルーム	毎週木曜日 午前10時～午後3時	東部児童館	子育てや不登校、発達の悩みを気軽に 話せる場 HP https://リラハピ.jp/	子育てサークル リラハピ 石村 relax.and.happy2021@gmail.com
レザミクリエーション in 亀岡 ～創ると体験のマルシェ～	10月10日(月・祝) 午前10時～午後4時	サンガスタジアム by KYOCERA 1階更衣室	亀岡で活動しているママ達によるワー クショップやハンドメイド小物などのマルシ ェ 対 未就園児～小学生とその保護者	かめたんレザミ tetote TEL 080-4824-0251
第29回花づくり コンクール入賞作品展	10月11日(火)～21日(金) (土・日曜日を除く) 午前 8時30分～午後5時15分 (最終日午後3時まで)	市役所1階 エントランスホール	保育所(園)、認定こども園、幼稚園、 小・中・義務教育学校の入賞作品を 展示	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
かめおか市民スポーツ フェスティバル	10月16日(日) 午前9時～	亀岡運動公園 体育館ほか	参加料無料・事前予約なしの体験型 スポーツイベント ※室内用シューズを必ず持参してください。	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
亀岡わかかさねっと (意見交換会)	10月16日(日) 午前10時30分～ 午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(できるだけ予約してくださ い)	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
なんたん元気づくり体操 体験教室	10月19日(水) 午後1時30分～3時	亀岡運動公園 体育館	介護予防体操の体験教室 定 50人(先着順) 申 10月14日(金) までに電話・FAX	南丹保健所 TEL 0771-62-4753 FAX 0771-63-0609
ハロウィンジャンボ宝くじ・ ハロウィンジャンボミニ 発売中	10月21日(金) まで販売 抽選日 10月28日(金)	全国の宝くじ売り場 ※市役所では販売 していません。	この宝くじの収益金は、市町村の明 るく住みよいまちづくりに使われま す。	(公財) 京都市町村振興協会 TEL 075-411-0200 FAX 075-411-0090
地域公開講演会 「人生100年時代における ケアワークの意義 ージェンダー平等は 未来への希望を拓く」	10月21日(金) 午後1時30分～3時30分 (午後1時開場)	南丹市園部文化会館 アスエルそのべ 大ホール(南丹市)	定 100人(当日先着順) ※要約筆記あり	京都府女性の船「ステップあ けぼ」 玉記 TEL FAX 23-3089
生涯スポーツデー	10月22日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 体育館	各球技など、どなたでも運動に親し める機会を提供します! ¥ 幼児、障がい児・者無料、小・中 学生100円、高校生・60歳以 上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka- sports.jp/
ガーデニング教室	10月22日(土) 第1部:午前9時30分～ 第2部:午前11時～	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	「秋の寄せ植え」を作ります。 対 市内在住・在勤の人 ¥ 2,800円 定 各部それぞれ12人(先着順) 申 10月12日(水) 午前9時から電話 他 持ち帰り用の袋を持参してください。	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
クニトコタチ 平和への旅	10月23日(日) 開演:正午～午後1時	サンガスタジアム by KYOCERA	日本の伝統的文化芸術の茶道や能 楽、和太鼓と、現代的なコンテンポ ラリーダンスが融合したパフォーマンス。 古代からある亜麻や絹で作成さ れた衣装や茶碗も重要な役割を果た します。 ¥ 指定席:SS席5,000円、S席3,000円 ¥ 自由席:A席2,000円、B席1,000円	一般社団法人いのり 代表理事 南江 千代 TEL 090-9613-6916 2020inori@gmail.com
1/2&1st パースデー イベント	10月25日(火) ①ハーフパースデー 午前10時～11時30分 ②1st パースデー 午後1時～2時30分	大井生涯学習センター (大井町)	ハイハイレースや思い出シアターなど ¥ 1組500円 定 各8組(要申し込み) 対 ①生後5～7カ月の子どもとその家族 ②生後11～13カ月の子どもとその家族	かめたんレザミ tetote TEL 080-4824-0251



# 子育て情報カレンダー 10/10~11/9


各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
<b>10/10</b> 	<b>11</b> かもおっこ出前ひろば 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 穂田野町生涯学習センター 😊 未就園児と保護者	<b>12</b> ひよこひろば「エプロンシアター・1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	<b>13</b> ゆりかごひろば ママ講座「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	<b>14</b> きらきらひろば「おもいほりごっこ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 2歳以上の子と保護者	<b>15</b> 絵本のひろば「おえかきしましよ」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かもめまらランド 😊 どなたでも	<b>16</b>
<b>17</b> おしゃべりひろばピア・ポケット「SDGsへの取組~おもちゃづくり~」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 どなたでも 未来教育リサーチセンター・まなびサポート教育相談員による子育て相談 🕒 ①午前 10:00 ~ 10:30 ②午前 10:45 ~ 11:15 🏠 かもめまらランド 😊 子育て中の人 COCOいく「たぬきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 💰 1,000円 😊 令和4年4月~6月生まれの子と保護者	<b>18</b> プレぴよひろば「産前産後交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊婦、産後間もない人 ダブルケアサロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人 COCOいく「たぬきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 💰 1,000円 😊 令和4年1月~3月生まれの子と保護者	<b>19</b> ひよこひろば「手形足形アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	<b>20</b>	<b>21</b> ぶくぶくひろば「おもいほりごっこ・おさんぽ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 1歳~1歳6カ月未満の子と保護者 COCOいく「はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b> きらきらひろば「ダンボール箱で遊ぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 2歳以上の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座「食物アレルギーについて」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	<b>25</b> かもおっこ出前ひろば 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 西つつじヶ丘ふれあいセンター 😊 未就園児と保護者 母乳育児サロン 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 保健センター (BCome+) 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族 COCOいく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 💰 1,000円 😊 令和3年7月~12月生まれの子と保護者	<b>26</b> ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談・1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> カンガルーひろば「たんぼぼちゃんと一緒にハロウィンを楽しもう！」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 1歳以上の子と保護者
<b>31</b> ファミサポひろば「おしゃべりでつながろう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 市内在住・在勤(会員、非会員は問いません)	<b>11/1</b> かもおっこひろば子育て講座「大切な子育ていっしょに考えましょう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ふれあいプラザ世代間交流室 😊 子育て家庭	<b>2</b> ひよこひろば「ヘルマンハープの演奏」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	<b>3</b> ゆりかごひろば ママ講座「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> かもおっこ出前ひろば「おもいほり」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこガーデン 😊 未就園児と保護者 COCOいく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 💰 1,000円 😊 令和4年7月・8月生まれの子と保護者	<b>9</b> ひよこひろば「ふれあい遊びとりフレッシュ体操、1歳のお誕生会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者				

## 保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室	10月14日(金) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
②妊婦・育児相談<<予約制>>	10月24日(月)、11月9日(水) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
③乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月/11カ月/ 1歳6カ月/3歳6カ月
④BCG集団接種 ※時間は個別案内	10月25日(火)、26日(水) 😊 令和4年3月生まれの乳児

 **保健センター**  
 びーかむぶらす  
 愛称は「BCome+」!  
 あなたの子育てをサポートします。

 **問い合わせ**  
 ①②③子育て支援課母子健康係 ☎ 24-5016  
 ④健康増進課 ☎ 25-5004

## 申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター  
 ☎ 24-9192 FAX 29-3666

 亀岡市子育て支援センターかもおっこひろば  
 ☎ 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば  
 ☎ 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ  
 ☎ 20-1556

 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome  
 ☎ 56-8085 ✉ info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。



# 教えてコスモさん! ~SDGsのアレコレ~

## 第15回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その10

秋の訪れとともに、気温はもちろん、木々の葉の色や、聞こえてくる虫の声、収穫できる農作物が変化します。例えば、10月に入ると「丹波くり」が収穫の時期を迎え、本格的な秋の到来を感じます。こうした季節の変わり目を私たちに知らせてくれる豊かな自然が亀岡には残されていますが、100年後、200年後の世代に受け継いでいくことができるのでしょうか。

というのも、世界には既に確認されているだけで175万種、未知の種も含めると3,000万の種の生き物が存在していることが確認されていますが、なんと毎年1,000~1万種が地球上から姿を消していると言われています。自然環境に見られる生きものたちの豊かな個性とつながりは、「生物

多様性」と呼ばれ、SDGsのゴール15「陸の豊かさを守ろう」でも、自然生息地の劣化を抑えて生物多様性の損失を防ぎ、保全していくことの重要性が掲げられています。

亀岡にも、絶滅のおそれがある希少植物のオニバスが平の沢池で自生していますし、アユモドキやオオサンショウウオといった希少な生き物も暮らしています。身近にある自然環境を未来に繋いでいくために私



▲亀岡の豊かな自然環境を未来の世代にパトナタッチしていく責任が私たちにもある(写真=江見彩香)

たち一人一人に何が出来るか、ご家族や友人と一緒に、みんなで考えてみませんか。

- 参考文献
1. 竹本和彦(2020)「環境政策論講義」東京大学出版会
  2. WWFジャパン ウェブサイト「生物多様性とは?その重要性と保全について」<https://www.wwf.or.jp/activities/basicinfo/3517.html>

**高木 超(たかぎ・こすも)** **文章**

▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教 亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

**江見 彩香(えみ・あやか)** **写真**

▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

### 文化財めぐり 431

#### 畿内文化のハブ かもおか

## 南北朝時代の中津河氏

鎌倉幕府滅亡を機に約半世紀続いた動乱期は、南北朝時代と呼ばれます。この時期には、前回紹介した中津氏や久下氏とともに、中津河氏も活躍しました。

中津河氏は、川東地域の勝林島(河原林町)を拠点とした領主と考えられています。中津河氏が伝えた古文書には、中津河氏が代々「勝林寺島」の「地頭職」を知行していたことがみえます。

勝林島は、戦国時代には「勝林島」と記されますが、南北朝時代には「勝林寺島」とあり、もともと「勝林寺」と呼ばれる寺院があった可能性がります。また、明治時代の地図を見ると、この辺が桂川と「古川」に囲まれていることがわかり、南北朝時代には島のような景観を呈していたのかもしれない。

さて、南北朝時代に中津河氏が自らの戦功を申告した文書を見ていくと、「保津城」や「須知城」(京丹波町)、「雀部城」(福知山市)など丹波国内の城名が出てきます。

これらの城が当時から確認できる点も興味深いですが、戦功の記述から、中津河氏がこの動乱期に丹波国内を縦横無尽に駆け巡っていたことがうかがえます。

▲中津河氏の子孫が江戸時代に寄進した日吉神社石灯籠(河原林町)

## 広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

8月22日に発出。子育て環境を整備します。子ども〇〇〇〇〇〇宣言

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〈クイズ〉  
文字はなんでしょう。  
〇〇〇〇〇に入る

〈ご意見・ご感想〉  
今月で、よかったために  
なった記事とその理由を  
教えてください。

はがきにクイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報かもおか」の感想を書いて、〒621-8501(住所不要)市広報プロモーション課へ。

ホームページからの「応募はこちら」

令和4年10月31日(月) 必着

広報かもおか9月号  
広報クイズの答え  
「リバーサイド」でした。  
たくさんのお返事がとう  
ございました。

# 健康けいじばん

**出張がん個別相談**  
**時** 10月18日(火) 午後1時30分~3時30分  
**所** 南丹保健所 **内** がんに関するさまざまな相談  
**申** 問 実施日前の平日午後4時までに府がん総合相談支援センター  
**TEL** 0120-078-394 (健康増進課)

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
<b>かもおか認知症カフェ「みのり」</b> ①10月11日(火)、②18日(火)★、 ③25日(火)、④11月9日(水) 午後1時30分~3時30分	ばすてるスイーツ (ガレリアかもおか内)	<b>内</b> おしゃべりやお茶を楽しみ 交流できる場(★18日は 交流会の日です。認知症の あれこれを話しましょう) <b>対</b> 認知症の人やその家族 <b>料</b> 無料(喫茶費用のみ実費)	健康増進課 TEL 25-5004
<b>元気アップ講座</b> ①10月17日(月) 午前10時~11時30分 ②10月24日(月) 午前10時~11時30分※ ③10月26日(水) 午後1時30分~3時※ ④11月2日(水) 午後2時~3時30分※ ⑤11月9日(水) 午後2時~3時30分	①ガレリアかもおか ②市役所1階市民ホール ③東部文化センター ④馬路文化センター ⑤ガレリアかもおか	<b>内</b> 運動を中心とした介護 予防の入門講座 (※は初心者向けコース) <b>対</b> 65歳以上 <b>定</b> 25人(※は20人) <b>持ち物:</b> マスク、筆記用具、飲み物、 タオル2枚、東部文化セ ンター・馬路文化センター は上靴	健康増進課 TEL 25-5004 ①~③ それぞれの開 催日の1週間前まで に、電話で申し込み ④~⑤ 10月17日 (月)~それぞれの開 催日の1週間前まで に、電話で申し込み

## やさしい健康講座 第168回

### 骨格筋の種類—速筋と遅筋とは

市民の皆さんの健康に関して、今回は  
亀岡市立病院の医師が、専門分野につい  
てアドバイスをします。

ヒトの手足を動かす骨格筋の筋繊維は  
速筋と遅筋に分けられることをご存じで  
しょうか?速筋は瞬発力に富んでいる筋  
肉で、大きな力を短時間に発揮します。  
見た目が白っぽく白筋と言われることも  
あります。ヒラメやタイなど白身の魚は  
敵から瞬時に逃げたり素早く餌を捕ま  
えるため、速筋が発達しています。一方、  
遅筋は酸素を使って長時間力を発揮する  
ことが得意です。酸素を蓄えるミオグロ  
ビンが赤く見えるので赤筋とも呼ばれま  
す。マグロやカツオなど遠方を周遊する  
よつな魚は赤身ですね。

どちらの筋肉も鍛えることは重要な  
ですが、例えば老化すると速筋が衰えや  
すいといわれています。速筋が衰えると、  
つまずいたときに最初の一歩が出ず、  
転倒して骨折してしまうかもしれません。  
速筋を鍛えるためには少しキツイと  
感じるくらいの負荷が必要です。もも上  
げや膝伸ばし、つま先上げなど、家庭で  
出来る体操もあります。1日短時間でも  
取り入れていきましょう。筋肉は裏切り  
ませんし、90歳からでも筋肉はつきま

亀岡市立病院  
整形外科医長  
鎌田陽一郎  
《専門分野》  
整形外科

## インターネットは、ゼットティヴィ。

# ZTV光

亀岡市の皆様へ

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町菘ノ下23-1(追分ビル1階) TEL 0120-222-505 電話受付/9:00~17:30年中無休  
平日10:30~12:00、14:00~16:00はつながりやすい時間帯です

## 時計修理します

ゼンマイ式時計もOK!!  
分解掃除  
国産時計 ¥6,500~

時計・めがね・貴金属・補聴器・時計修理

### さくら時計店

TEL 22-1236 平日 9:00~19:30  
日・祝 10:00~18:00  
北町52 第1・3日 曜日 休

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!  
※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028



無料相談カレンダー 10月11日～11月11日 新型コロナウイルス感染症の影響で内容の変更・中止となる場合があります。

10/11 (火)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30/市役所2階202会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
12 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分)/市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
13 (木)	●ほっと五個別相談会 《要予約》 ●税務相談《1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～3:00/地域活動支援センター圭 申 問 (福) 信和福祉会 地域活動支援センター圭 TEL 25-8623 午後1:30～4:30/園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分)/総合福祉センター2階会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
15 (土)	●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30/ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000 午後1:30～3:30/ガレリアかめおか2階研修室 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
18 (火)	●交通事故巡回相談 ●障害者相談員による定例相談会	午前9:00～11:30/午後1:00～4:00/南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 午後1:00～3:00/亀岡市障害者相談支援センターお結び(市役所東隣) 申 問 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194
19 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》 ●行政書士による無料相談会 ●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	午後1:30～4:40(1人20分)/市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:00/ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500 ①午後6:00～②午後7:00～(1人50分)/ガレリアかめおか2階研修室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
20 (木)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●行政相談 ●税務相談《1週間前の午前中までに予約を》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分)/総合福祉センター2階会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～4:00/市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:30/亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後7:00～9:00(1人50分)/総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
21 (金)	●相続相談 《先着5人・10/14(金)までに予約を》 ●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:20(1人30分)/市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後1:30～4:00/ハローワークプラザかめおか(安町) 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
24 (月)	●特設人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30/市役所6階602会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
25 (火)	●多重債務無料法律相談 《予約制・前日までに予約を》	午後5:00～6:30(1人30分)/南丹市園部文化会館 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
26 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分)/市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
27 (木)	●税務相談《1週間前の午前中までに予約を》 ●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ※同じ内容の相談は1回限り	午後1:30～4:30/園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～(1人30分)/総合福祉センター2階会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
11/2 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分)/市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
4 (金)	●司法書士相談《予約優先》	午後6:00～9:00/ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
9 (水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分)/市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
10 (木)	●税務相談《1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後1:30～4:30/園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ※11/17(木)の税務相談は、11/10(木)の午前中までに予約してください 午後7:00～9:00(1人50分)/総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
11 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後4:00/ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-662-3773 ○マसानコンシェルジュコーナー《10日前までに予約を》 午前10:00～午後3:00/ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 TEL 075-692-3445

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分  
/市役所1階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分  
/市役所1階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時  
/市役所5階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時  
/市役所1階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時  
/亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時  
/市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時  
/市役所1階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分  
/京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分  
/ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110  
tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時  
/亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)  
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時  
/ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165  
kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和4年10月号

No. 015

発行：亀岡市/市長公室広報プロモーション課 TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501 office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

