



食×農×創=心豊かな暮らし

暮らしゴトLabo

HP: <https://kurashigoto-labo.jimdofree.com> mail: kurashigoto.labo@gmail.com

自然豊かな京都・亀岡で「暮らしを大切にしたい」と願う母たちが畑で野菜を作ったり、地元に伝わるお菓子を作ったり、かまどを作ったり…。私たちは食と農を通して、暮らしの根っこを大事にした取り組みを楽しみながらすすめ、心豊かな暮らしを目指していきます。あなたも私たちと一緒に楽しんでみませんか？



控下りの腐材で作った半エーロは初心者にも優しいコンポストです

暮らしゴト体験

畑で育てた赤紫蘇を収穫して梅干し作りや紫蘇ジュース作り、お味噌作りのワークショップを通して、ひと手間かけた暮らしの楽しさを実感！

また、食べた後のゴミを土に還して循環する仕組みを作るためコンポストの製作体験や勉強会も行っています。



味噌づくり体験



梅干し作り体験



夏休み親子コンポスト教室

あみ笠だんご

古くは江戸時代から京都の農家に伝わる独自の食文化で、祝い事や法事、祭りのときなど、人が集まる際に食べられて親しまれてきました。亀岡では涅槃会や桃の節句、畷山神社で行われる八ヶ日祭などで欠かせないものでした。

代々受け継がれてきた木型

平たく伸ばした米粉の生地表面に木型を押し当てて模様をつける独特なもので、家ごとに扁笠や暮盤、鹿の子など様々な模様の木型が代々受け継がれてきました。



小豆の栽培から収穫

手摘み・天日干し・選別と手間隙のかかる作業を経て、丹波大納言小豆となります。



春になったら自分たちでよもぎを摘み、茹でます。だから香り豊か！



米粉とよもぎのお団子美味しろう！みんなにも広めていこうよ！



初めて見た！木型で押すの？面白いやん！作ろうよ！

せっかく伝わってきたものが消えていくのはもったいない！

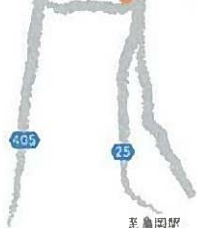
なぜあみ笠だんごを作ろうと思ったのか？

暮らしゴト青空市

至出雲大社

七釜川

さくら公園



毎週金曜日 10時開店！

あみ笠だんごの他、すぐ横の畑で採れた新鮮野菜やおこわ、漬物など販売しています。府道25号線沿、黄色いテントが目印！

※天気や季節で変更あり。随時SNSでお知らせします。



#暮らしゴトLabo

