

# 事業報告書

団体名：70's Project

1. メニュー名	(1) スタート事業 該当するメニューを○で囲んでください (2) <u>ステップアップ事業</u> (3) 市民連携事業
2. 事業名	セカンドライフ応援プロジェクト～お父さんのための“特別講座”～
3. 実施場所	安町ホーム和の家（安町中島138番地）
4. 実施期間	平成29年4月1日 ～ 平成30年2月24日
5. 目的と課題	支援金申請書に書いた、申請事業の目的と設定した地域の課題を改めて記入してください。

一般的に定年前後の男性は、明確なセカンドライフのイメージを持っていないといわれています。一方、平成21年12月（少々古いデータではありますが）内閣府の「高齢者の生活実態に関する調査」では、男性の一人暮らし世帯の24.4%が地域に友達がいない、という衝撃的なデータもあります。それに対して女性のそれは9.3%。実に、男性は女性に比べて2.6倍「孤独」である事実が浮かび上がっております。今日的な課題として、地域の安全・安心の確保、さらには、崩壊したといわれる地域コミュニティの復活を目指すならば、このような視点からのアプローチも必要があると考えます。については、充実したセカンドライフを送りたいと考えているお父さんのための、特別応援講座を企画しました。色々な選択肢を踏まえ、基礎講座・ワークショップ等から、地域に根ざしたコミュニティカフェ（自宅カフェを含む）の開設支援講座までを用意。企業編・地域編・家庭編の3クールを実施（予定）、このテーマを色々な視点から考えたいと思っています。「市民活動感覚」による講座等を開催し、社会的な知識やノウハウを持ちながら、地域になかなか根付けないでいるシニア層（主として定年前後の男性）の受け皿として、本プロジェクトの展開は、有効な手段であると考えます。

6. 実施内容 実施した内容を具体的に記入してください。（実施スケジュール、会場、内容、講師名、参加者数、参加者の声、その他情報など）

## ●講座の実施

①実施スケジュール…企業編・地域編・家庭編の3クールを実施

\* 「セカンドライフ応援講座」…①基礎講座②ワークショップ③カフェ講座（総括）  
いずれも、13時30分～16時（予定）

【第1クール 企業編～自分自身を見つめる～】

8月5日（土）企業編①基礎講座…講師：松尾清嗣 参加者：2名

シニアに求められる期待と役割を考える（企業編）

セカンドライフは40代から考えよう

企業・地域・家庭で、よりよく楽しく生きるために（概要）

～引きこもらないために～

8月19日(土) 企業編②ワークショップ…講師：酒井友紀子 参加者：5名

企業での経験をどのように次世代に伝えていくか  
「誰に・何を・どのよう・どのタイミングで」伝えるか  
子供世代の社員が求める企業の先輩の指導・スキルや役割  
自分自身(お父さん)の良さ・魅力探し

8月26日(土) 企業編③カフェ講座(実習付き)…講師：竹田幸一 参加者：7名

珈琲の基礎知識  
趣味を持つということ  
焙煎の仕方  
第1クール総括…講師：松尾清嗣

【第2クール 地域編～地域に根ざすとは?～】

10月7日(土) 地域編①基礎講座…講師：松尾清嗣 参加者：2名

シニアに求められる期待と役割を考える(地域編)  
地域活動とは  
地域に入るためのコツ  
地域団体と企業の組織の違い  
事例：まちあるきガイド、NPOなどでの支援

10月21日(土) 地域編②ワークショップ…講師：酒井友紀子 参加者：2名

企業での経験を地域で活かす  
何が活かせるのか?  
自分自身(お父さん)の経歴の整理：技術的な点  
子供世代が求める企業での経験者のスキルや役割  
お父さんのこんな力、貸してほしい!!!

11月4日(土) 地域編③カフェ講座(実習付き)…講師：竹田幸一 参加者：5名

珈琲の基礎知識  
コーヒー豆の見分け方  
ゲストスピーカー…谷口英明さん(伏見歩き隊)  
第2クール総括…講師：松尾清嗣

【第3クール 家庭編～お父さんのセカンドライフは家庭と共に～】

2月3日(土) 家庭編①基礎講座…講師：松尾清嗣 参加者：2名

シニアに求められる期待と役割を考える(家庭編)  
第2の人生と家族  
事例紹介：松尾の場合、家族のサポートや理解

2月17日(土) 家庭編②講座ワークショップ…講師：堀 比寿 参加者：3名

『終わった人』(内館牧子)の読書感想交換会、  
セカンドライフに関する意見交換

2月24日(土) 家庭編③カフェ講座(実習付き)…講師:竹田幸一 参加者:3名

珈琲の基礎知識

コーヒーの焙煎の仕方、淹れ方

ゲストスピーカー…向坂正美さん(NPO 法人史料データ保存ネットワーク理事長)

第3クール総括…講師:松尾清嗣

**\*各講座毎の「事業実施報告書」に詳細を記載しております。**

②会場 いずれも、安町ホーム和の家(安町)

③講師 竹田幸一(カフェ講座担当)、酒井友紀子(ワークショップ担当)、松尾清嗣(基礎講座担当)

④主たる対象者 定年前後のシニア層(燃え尽き症候状態?のお父さんたち)

⑤受講料 1回1人1,000円(資料代、黄昏caféコーヒー付き)

⑥定員 講座は毎回8名程度

⑦情報発信の方法

告知チラシ(配布、かめおか市民活動推進センター・市立図書館配架等)

亀岡市後援申請(名義使用、おしらせ版、ホームページ掲載)

フェイスブックページ

ホームページ(制作予定)

京都新聞丹波総局(取材、まちかど欄掲載依頼等)

## 7. 成果と課題

事業の実施により、課題解決がどのように図られたのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、事業の効果や成果と課題を数値、具体例などを用いて具体的に記入してください。

目標に対して「アウトプット」はどうだったか?

・参加者50名超(定員の70%)⇒結果31名(62%)

男性22名、女性9名

30代2名、40代1名、50代7名、60代15名、70代5名、80代1名

基礎講座6名、ワークショップ10名、カフェ講座15名

・参加者のアンケート(提出者)

良かった 17名(うち1名は「とても」と付記いただきました)

まあまあ 5名

良くなかった 0名

アウトカム(気づき)…アンケート「コメント」より

・同年代の友達に、20年後のために今から地域の行事に参加するなどアドバイスしたい。(40代男性)

・現在自営だが、セカンドライフにすごく良いヒントになった。今後徐々に仕事を減らしていくうえで教わるのがかなり多い。(60代男性)

・ワークショップで他の方の話も聞け、自分の事を考え直すキッカケになった。(30代女性)

\*チラシを図書館に配架してもらい数人申込みがあったことは、今後の広報の仕方について有力な手掛かりとなった。

また、新聞記事からも問い合わせが数件あり、実際参加につながった。

<b>8. 今後の展開</b>	事業の実施成果と課題を受けて、今後の事業展開をどのようにされるのか、申請時の事業計画書と対比させるかたちで、記入してください。
-----------------	---

資金面については、今回は「基礎コース」として、若干の参加料をいただきますが、希望者には「ステップアップコース」を提供する用意があり、リーズナブルな料金設定で、自主運営を図ります。プレスリリースも考えており、広範囲な展開も視野に入れております。

なお、事業の継続展開については、今後、燃え尽き症候状態のお父さんを一人でも減らそうとする予防的措置が喫緊の課題だと考えていますので、今回の事業結果を踏まえ、「プログラムのパッケージ化」に着手したいと考えております。

⇒今後の展開

今回、予想通りカフェ講座に人気があり、参加者の中には、実際に「やってみよう」と考えている方も数名いらっしゃいました。プチ起業の一環として（シャッターの閉まった喫茶店を再度立ち上げるなど）まちの活性化に寄与することを主たる目的としており、今後の展開に希望が持てました。

また、30代～50代の方も10名（1/3）参加され、今後につながるというコメントもいただき、本来「定年前研修」が有効であることもある程度実証できました。約半数が60代でしたが、その多くが活動的な方にもかかわらず、あらためて「セカンドライフの生き方」を再認識していただいたようです。今後内容を見直し、バージョンアップしていきたいと考えております。

<b>9. 協働の効果</b>	今年度の事業実施にあたって、他団体等と協働（協力）された事例がある場合は、その効果や今後の関わり方について、記入してください。 ※市民連携事業に関わらず、他団体との関わりがあった場合は記入してください。
-----------------	--

※チラシや参加者への配布資料、事業実施写真など実施状況が分かる資料がある場合は添付してください。

※記載内容が本様式に入りきらない場合は、適宜追加してください。

# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業

【企業編】  
基礎講座

講師：松尾 清嗣（70's Project代表）

8月5日（土） 13:30～16:00（予定）

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。  
今回の基礎講座では、企業での経験を活かしていくには、シニアに求められる期待と役割等について、お茶を飲みながら、意見交換しましょう！  
気軽にお集まりください！

## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地

【定員】8名（先着順、要予約）

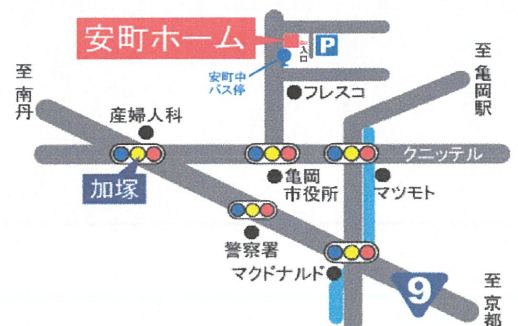
【参加費】1000円（資料代、黄昏café付）

【申込、問合せ】70's Project事務局：090-3848-8676（松尾）

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)

FBページ <https://www.facebook.com/70sproject/>

<https://www.facebook.com/groups/199216317206916/>



70's Project

# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業

【企業編】  
ワークショップ

講師：酒井 友紀子（プライムコンサルティング・エンタープライズ日本支社長）

8月19日（土）13:30～16:00（予定）

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持たない方のための“特別講座”です。  
今回のワークショップでは、企業での経験をどのように次世代に伝えていくのか、  
色々なワークを通してご自身のスキルや役割の棚卸をしてみましょう！  
気軽にお集まりください！

## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地

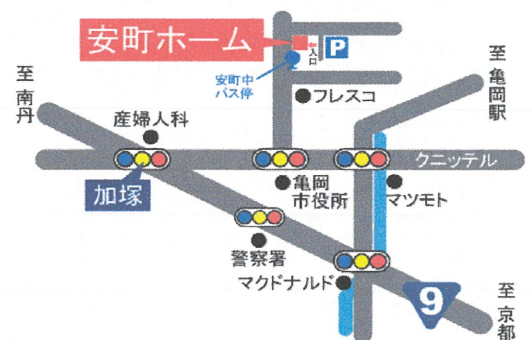
【対象】どなたでも

【定員】8名（先着順、要予約）

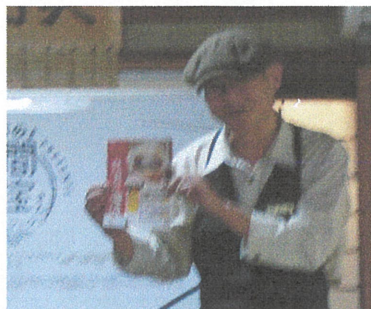
【参加費】1000円（資料代、黄昏café付）

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676（松尾）

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)  
FBページ <https://www.facebook.com/70sproject/>  
<https://www.facebook.com/groups/199216317206916/>

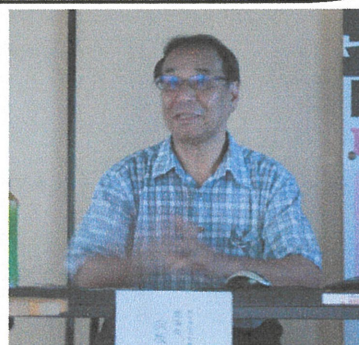


# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



講師：竹田 幸一（北町カフェ店主）

亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業



ゲストスピーカー：向坂 正美さん  
(NPO法人史料データ保存ネットワーク理事長)

【企業編】  
実践講座

8月26日(土) 13:30～16:00(予定)

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。第1クール最終の実践講座(総括)では、人気No.1のカフェ講座(概論)と、各方面で活躍中の、アクティブシニアをゲストスピーカーとしてお招きし、お茶(黄昏café)を飲みながら、ざっくばらんなお話と意見交換会を行います。気軽にお集まりください！

## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地

【対象】どなたでも

【定員】8名(先着順、要予約)

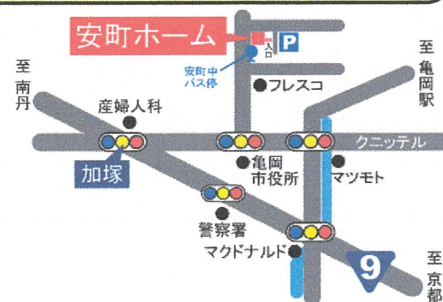
【参加費】1000円(資料代、材料代、黄昏café付)

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676(松尾)

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)

FBページ <https://www.facebook.com/70sproject/>

<https://www.facebook.com/groups/199216317206916/>



# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



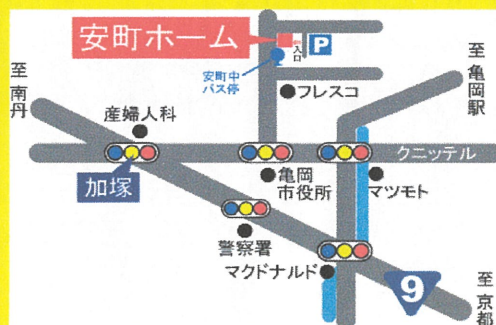
亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業

【地域編】  
基礎講座

講師：松尾 清嗣（70's Project代表）

10月7日（土） 13:30～16:00（予定）

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。  
今回の基礎講座では、シニアに求められる期待と役割を考えます。地域活動の始め方や、地域に根を張るためのコツなど、お茶を飲みながら、意見交換しましょう！  
気軽にお集まりください！



## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地（JR亀岡駅より徒歩8分、亀岡市役所より徒歩1分）

【対象】どなたでも

【定員】8名（先着順、要予約）

【参加費】1000円（資料代、黄昏café付）

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676（松尾）

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)

FBページ <https://www.facebook.com/70sproject/>

<https://www.facebook.com/groups/199216317206916/>

70's Project



# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



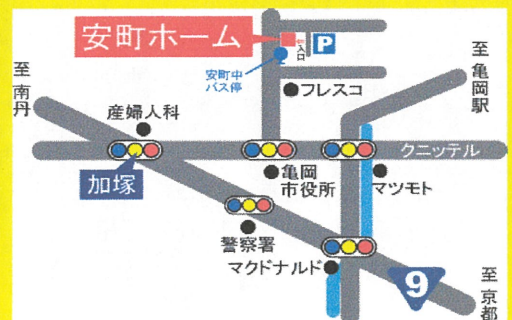
亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業

【地域編】  
ワークショップ

講師：酒井 友紀子（プライムコンサルティング・エンタープライズ日本支社長）

10月21日（土） 13:30～16:00（予定）

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。  
今回のワークショップでは、企業での経験を地域に活かすには？何が活かせるのかを、色々なワークを通してご自身のスキルや役割の棚卸をしてみましょう！  
気軽にお集まりください！



## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地（JR亀岡駅より徒歩8分、亀岡市役所より徒歩1分）

【対象】どなたでも

【定員】8名（先着順、要予約）

【参加費】1000円（資料代、黄昏café付）

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676（松尾）

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)  
FBページ <https://www.facebook.com/70sproject/>  
<https://www.facebook.com/groups/199216317206916/>

# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



講師：竹田 幸一（北町カフェ店主）

亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業



ゲストスピーカー：谷口 英明 さん  
（伏見歩き隊）

【地域編】  
実践講座

11月4日(土) 13:30～16:00(予定)

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。第2クール最終の実践講座(総括)では、人気No.1のカフェ講座(概論と豆の見分け方)と、各方面で活躍中の、アクティブシニアをゲストスピーカーとしてお招きし、お茶(黄昏café)を飲みながら、ざっくばらんなお話と意見交換会を行います。気軽にお集まりください！

## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地  
(JR亀岡駅より徒歩8分、亀岡市役所より徒歩1分)

【対象】どなたでも

【定員】8名(先着順、要予約)

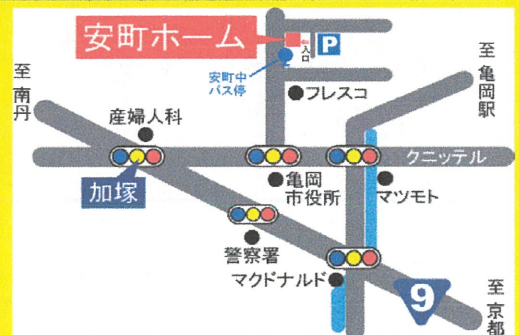
【参加費】1000円(資料代、材料代、黄昏café付)

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676(松尾)

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)

FBページ <https://www.facebook.com/70sproject/>

<https://www.facebook.com/groups/199216317206916/>



# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



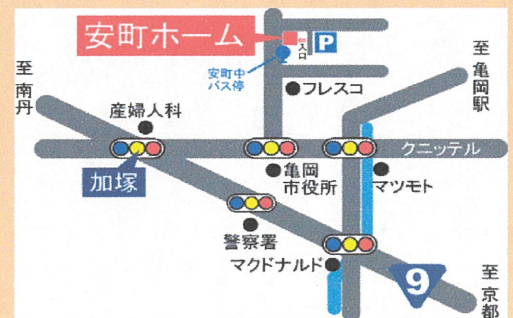
亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業

【家庭編】  
基礎講座

講師：松尾 清嗣（70's Project代表）

2月3日（土） 13:30～16:00（予定）

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。  
今回の基礎講座では、シニアに求められる期待と役割等について考えます。  
セカンドライフと家族のサポート等について、お茶を飲みながら、意見交換しましょう！  
気軽にお集まりください！



## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地（JR亀岡駅より徒歩8分、亀岡市役所より徒歩1分）

【対象】どなたでも

【定員】8名（先着順、要予約）

【参加費】1000円（資料代、黄昏café付）

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676（松尾）

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)

HP <http://70s-project.com/>

# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



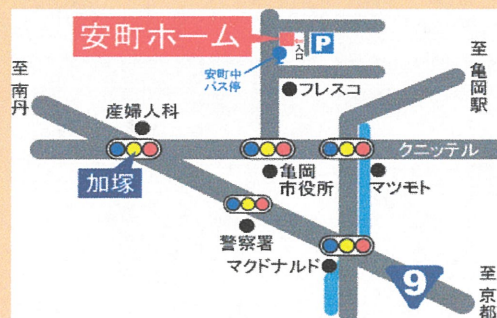
亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業

【家庭編】  
ワークショップ

講師：酒井 友紀子（プライムコンサルティング・エンタープライズ日本支社長）

2月17日（土） 13:30～16:00（予定）

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。  
今回のワークショップでは、内館牧子さんの『終わった人』の読書感想交換会や、色々な事例紹介で意見交換を行います。  
気軽にお集まりください！



## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地（JR亀岡駅より徒歩8分、亀岡市役所より徒歩1分）

【対象】どなたでも

【定員】8名（先着順、要予約）

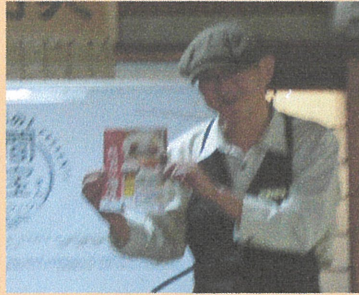
【参加費】1000円（資料代、黄昏café付）

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676（松尾）

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)

HP <http://70s-project.com/>

# お父さんのための“セカンドライフ応援講座”



講師：竹田 幸一（北町カフェ店主）

亀岡市支えあいまちづくり  
協働支援金交付事業



ゲストスピーカー：向坂 正美 さん  
（NPO法人史料データ保存ネットワーク 理事長）

【家庭編】  
実践講座

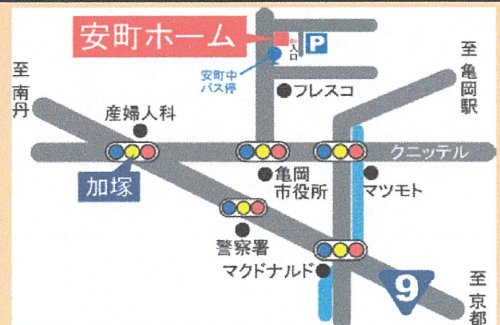
2月24日(土) 13:30～16:00(予定)

セカンドライフの過ごし方に明確なイメージを持ってない方のための“特別講座”です。第3クール最終の実践講座(総括)では、人気No.1のカフェ講座(概論と、コーヒーの淹れ方)と、各方面で活躍中の、「まちの人間国宝さん」をゲストスピーカーとしてお招きし、お茶(黄昏café)を飲みながら、ざっくばらんなお話と意見交換会を行います。気軽にお集まりください！

## 安町ホーム和の家

亀岡市安町中畠138番地

(JR亀岡駅より徒歩8分、亀岡市役所より徒歩1分)



【対象】どなたでも

【定員】8名(先着順、要予約)

【参加費】1000円(資料代、材料代、黄昏café付)

【申込、問合せ】70'sProject事務局：090-3848-8676(松尾)

メール [70pro@kame-genki.org](mailto:70pro@kame-genki.org)

FBページ <https://www.facebook.com/70sproject/>

<https://www.facebook.com/groups/199216317206916/>