

No.011

2022
6
Jun

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ

特集 3年ぶりの開催 亀岡光秀まつり

生命のメッセージ展～亀岡集団登校事故から10年～
記憶を語り継ぐシンボル「奇跡のアジサイ」

Information イベント情報 P5

▶ ききょうの里オープン

まちかどトピックス P9

▶ 朝日放送グループHDと包括連携協定を締結 など

亀岡おしらせばん P11～19

子育て情報カレンダー P20～21



ゴールデンウィークも後半に差し掛かる5月3日、3年ぶりの開催となった今年の光秀まつりは、27,000人の人出となりました。

新緑が映える素晴らしい天気のもと、亀岡市役所を出発した総勢300人の武者行列は、城下町を練り歩いて南郷公園へ。歩くさまは、まさに光秀公が活躍した時代を彷彿とさせ、沿道では、この日を待っていた観衆の皆さんが勇壮な武者たちの姿を見入っていました。

青空の下、沿道に向かって手を振る正室ひろこ熙子と玉子。武者行列を華やかにします。

京都府警音楽隊やダンスなどがさらに城下町を盛り上げます。

電 田 光 秀 ま つ り

3年ぶりの開催

勇壮に

新緑の亀岡を

風薫る



戦国時代の智将・明智光秀公は、初代丹波亀山城主として丹波亀山を治め、今日の亀岡の基礎を築きました。亀岡光秀まつりは、この光秀公の遺徳を偲び、市民あがて顕彰する春まつりです。



動画でも武者行列が見られる！

いそ立！

\\ 6月のイベントをピックアップ! //
information

ききょうの里 bellflower garden



丹波かめまつり
紫や白色のききょうをはじめ、珍しいピンクや
八重咲きのききょうなどが咲き誇ります

色とりどりの花が咲き競う
絶好の撮影スポット!

6/25(土)~7/24(日) 午前9:00~午後4:00
(午後3:30 受付終了)



所 亀岡市宮前町猪倉<谷性寺門前>

※期間中、谷性寺のみの拝観はできません。

無料駐車場あり

¥ 入園料(中学生以上)

600円

Check!!

ペットOK!

リードをつないでお連れください。
ペットのふんは責任を持って持ち帰りください。

お問い合わせ先

JR亀岡駅観光案内所 TEL 22-0691

ききょうの里(開園期間中) TEL 26-3753

詳細は
こちら



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
感染症対策にご協力をお願いします。



家族で楽しむ
かめまつり
フェスタ

光秀まつりと同時に開催した、かめまつりサンガ広場のかめまつりフェスタが大盛況。ステージイベントでは、丹波亀山鉄砲隊の古式火縄銃演舞や、キッズチア、太鼓の演奏などが行われ、訪れた人たちはステージイベントやマルシェで亀岡の春まつりを1日中楽しんでいました。



光秀寺とも呼ばれる谷性寺(宮前町)では、明智光秀公の「光秀公追善供養」が行われ、光秀公役をはじめとする役者の皆さんが参加しました。

宗教法人大本本部では、「光秀公慰霊祭」が営まれました。



楽しいイベント
いっぱい!



2014年(平成26年)に結成された丹波亀山鉄砲隊。光秀公と亀岡との関わりを広めるため、京都府唯一の古式鉄砲隊として活動を続け伝統継承に努めています。



「奇跡のアジサイ」 を知っていますか

“奇跡のアジサイ”とは、東日本大震災で決壊した藤沼ダム（福島県須賀川市）の湖底に咲いていたアジサイです。発見時（震災から2年後）の生育状況から、60年以上湖底で眠っていた種子の可能性が高いとされています。地元の有志により全国の“里親”に株分けされ、それぞれの地で大切に育てられてきました。

本市でも「奇跡のアジサイ」の苗木が、柏原平和池水害伝承の会、NPO 法人亀岡・花と緑の会、亀岡市都市緑花協会で構成する「亀岡奇跡のあじさいの会」により、記憶を語り継ぐシンボルとして増やし育てられ、市内に広げる活動が展開されています。



写真提供：長沼商工会【福島県須賀川市】

亀岡市では昭和26年7月11日、集中豪雨による増水で、灌漑用ダム「平和池」が決壊。濁流がまちに流れ込み、多くの尊い命が犠牲になりました。

まもなく雨の多い季節を迎えます。過去の災害を知り、危険を想定して備えること、知識や経験を伝えていくことが重要です。一人一人の防災意識を高め行動につなげていきましょう。

新型コロナワクチン(3回目接種)の予約なし接種について

市集団接種会場において当日受付(予約なし接種)を実施します。接種の機会として、ぜひご利用ください。

▶ 実施日時

実施日	受付時間	使用ワクチン
6月4日(土)	午後2時30分～4時	武田/モデルナ社ワクチン
5日(日)	午前10時～11時30分	
18日(土)	午後2時30分～4時	

※上記以外の時間帯では、受け付けできませんのでご注意ください。



▶ 実施場所

運動公園大体育館
(亀岡市曾我部町穴太土淵33-1)

▶ 対象者

2回目の接種から6ヶ月以上が経過している18歳以上の市民

▶ 持ち物

次の書類を必ずお持ちください。忘れた場合は接種できません。

- (1) 3回目接種用接種券付与診票
- (2) 本人確認書類
(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)

※1、2回目接種がまだの場合や、3回目接種が2回目接種と同一会場で接種できず接種場所が決まらないなどの場合は亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンターに問い合わせてください。

※12～17歳の人は、接種可能ワクチンがファイザー社ワクチンとなるため、市内実施医療機関へ問い合わせてください。

問 亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0120-188-260 (土・日曜日、祝休日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

亀岡集団登校事故から10年

あの日を忘れない 生命の大切さを訴え

いのち 生命のメッセージ展

篠町で通学中の児童らの命を奪った暴走事故から10年となる今年、亀岡市役所でも命の重みを訴える催し「生命のメッセージ展 in かめおか」を行いました。

これは、犯罪や交通被害、あるいはいじめによる自殺などで、理不尽に生命を奪われた犠牲者がメッセンジャーとなり、「未来へつなげる命」を守るためのメッセージを発信するものです。市役所では、4月18日から22日まで実施し、29日にはサンガスタジアム by KYOCERAでも行いました。

展示は事件や事故の無念さ、悲慘さを静かに伝え、見学した人たちはあらためて生命について考える機会となりました。



等身大の人型パネルには写真と遺族のメッセージが貼られ、足元には遺品の靴が置かれています。



防犯灯付き 防犯カメラを寄贈

事故当日の4月23日は毎年、「KAMEOKA交通事故ゼロを目指す日」として、交通安全の啓発活動を実施。今年も二度と悲惨な事故が起こらないよう安全運転を呼びかけました。

被害者遺族の中江美則さんからは、もうこれ以上犠牲者を増やしたくないと、安詳小学校前の横断歩道付近に子どもたちの通学を見守る防犯灯付き防犯カメラの寄贈がありました。



4月23日は「KAMEOKA交通事故ゼロを目指す日」



設置された防犯灯付き防犯カメラ



亀岡市は、テレビやラジオ放送などを行う朝日放送グループホールディングス株式会社（以下、朝日放送G-IHD）と「地域コンテンツのデザインと発信による地域創生に関する包括連携協定」を結びました。朝日放送G-IHDが自治体と連携協定を結ぶのは本市が初めてです。

この協定は亀岡市の重要な施策であるスポーツ、歴史・文化、観

新しい亀岡の資源に光を当てる

（朝日放送G-IHDと包括連携協定を締結）

光の魅力で輝くまちに向け、朝日放送G-IHDの持つ発信力を活用することで地域創生につながることを目指しています。

昨年からは市職員と朝日放送G-IHD社員がプロジェクトを立ち上げ、亀岡市の持つ資源や魅力、課題について協議を重ねる中で、今回の協定締結に至ったものです。

4月18日、市役所の「開かれたアトリエ」で締結式を行い、桂川市長と沖中進代表取締役社長が協定書にサイン。桂川市長は「行政にとってもチャレンジ。地方・日本が元気になる取り組みになればうれしく思います」とあいさつ。沖中代表取締役社長も「市民の皆さんに喜んでいただけるように発展させていきたいです」と、亀岡の地域資源に光を当て、活性化に取り組んでいくことを確認しました。

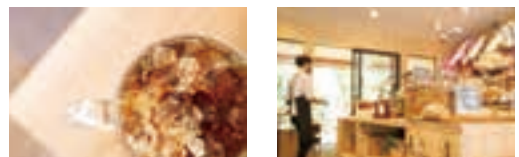
協定の主な内容

- A まちの活性化
- B ブランド力の向上
- C 地域産品の商品力・シビックプライドの醸成 など



さらに、住民の買い物支援や地域の活性化・地域交流につながる活用も期待され、東別院町の新たなランドマークになります。

東別院町に地域活動拠点施設「東別院町 梅岩の郷 YAMANO TERRACE」がオープン。店内の販売所では地元農家の新鮮な野菜や自家製パン、お弁当や地元特産品などが販売されています。また、テラスのソファ席と店外のオープンカフェスペースがあり、川のせせらぎと鳥のさえずりを聴きながら、自然を感じることができる時間を過ごすことができます。



ランチやカフェが楽しめる — 東別院町の地域活動拠点が完成 —

6月は環境月間です！ ～エコ活動ははじめませんか？～

豊かな自然環境を次代へつなぐ「世界に誇れる環境先進都市・亀岡市」としてさまざまな取り組みを実施中！
皆さんも身近なことから、環境にやさしい取り組みを始めましょう！

取り組みを紹介します

「亀岡のおいしい水」の給水スポット拡大中！

“いつでも、どこでも「亀岡のおいしい水」”プロジェクトとして、市内で無料の給水スポットが拡大中！
公共施設や市内飲食店などの給水スポットは60カ所を超えます。
マイボトルを持って、ペットボトルなどの使い捨てプラスチックの削減に取り組みましょう。



各事業は市ホームページで確認できます

○豊かな自然環境が育んだ亀岡のおいしい水

亀岡の水道水は、地下40メートルからくみ上げられた良質な地下水を使っており、適度にミネラル成分や炭酸ガスを含んでいるため、爽やかな口当たりです。
くみ上げた状態で水道水の水质基準を満たしているため、最低限の塩素消毒だけを行い、おいしく安全な水道水として提供しています。

「リバーフレンドリーレストラン」

給水スポットの登録に加え、使い捨て食器などを使用しないなどの基準を満たし、環境に配慮した取り組みを行う飲食店を「リバーフレンドリーレストラン」として認定しています。皆さんが、このリバーフレンドリーレストランを利用することで、母なる保津川を守り、亀岡から世界に向けたプラスチックごみを減らす取り組みにつながります。

「みどりのカーテン」

「みどりのカーテン」は、つる性植物で夏の日差しを和らげ、エコで快適な生活を目指す取り組みです。モニターの皆さんと協力し、成長の様子を市ホームページやSNSで発信しています。

○モニターさんにインタビュー

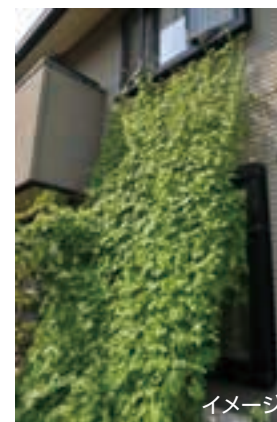


くりやま てるお
栗山 照生さん（西つつじヶ丘）

これまで色々な植物を育ててきましたが、ゴーヤは初挑戦です。4月に苗を植え、順調につるが伸びてきました。いずれ立派なカーテンとなり、美味しいゴーヤが実をつける日を楽しみにしています。



それぞれ認証サインがあります。まちの中で探してみてください。
(左) 給水スポット
(右) リバーフレンドリーレストラン



イメージ

新たな取り組みもスタート！

【ポイ捨てごみゼロプロジェクト 始動中！】

ソフトバンクと連携し開発した、ごみ投稿サービスが始まっています。皆さんのLINE投稿で、市内のポイ捨てゴミの状況を可視化し、今後の施策に活用します。

皆さんからLINEでごみ投稿

マップに可視化



市公式LINE登録はこちら



<利用手順>

亀岡市公式LINEアカウントのメニューから「ごみ投稿」のボタンを押してください。



QRコード

紹介ムービー short ver.



QRコード

紹介ムービー long ver.



亀岡市さわやか教室（第2講座）
「懐かしい童謡・唱歌に学ぶ・題名が
同じ曲」

時 7月14日（木） 午後1時～2時30分
所 ガレリアかめおか コンベンションホール
（場合によっては2階大広間）
講 石川久さん（元小学校長）
対 おおむね60歳以上の市民
申 問 6月17日（金）から30日（木）まで
に市役所4階社会教育課
TEL 25・5054 **FAX** 25・5513
※詳細は、市ホームページを確認してくだ
さい。（社会教育課）



市ホームページ

敬老乗車券の販売 （バス・タクシー共通券）

期 令和5年3月31日までの午前9時～午
後5時（土日曜日、祝休日、年末年始除く）
所 市役所1階高齢福祉課（23番窓口）
内 使用できる交通機関
▼バス（市コミュニティバス・市ふるさと
バスの全区間、京阪京都交通バスの亀岡市
内全区間）
▼タクシー（京都タクシー・ヒラノタクシー）
○使用期限…令和6年3月31日（日）まで
※未使用・期限切れの乗車券の交換や返金
はできません。
対 ○70歳以上（昭和28年4月1日以前に
生まれた人）の市民
○70歳未満で運転免許証を自主返納した市民
¥ 1冊2,500円（20枚綴り）
※年度内に1人2冊まで。
他 購入時には本人確認書類（免許証・保険
証・マイナンバーカードなど）が必要です。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、開催の
延期や中止をすることがあります。延期や中止
の場合は、総合福祉センターホームページに掲
載し、申込者に連絡します。
※来館および活動時には、感染症対策にご協力を
お願いします。風邪の症状（37.5℃以上の発熱
など）のある人や体調不良の人は、参加を控え
てください。



総合福祉センター
ホームページ

亀岡市総合福祉センター

6月の参加者募集カレンダー 6/10～7/9

所 総合福祉センター **TEL** 24-0294 **FAX** 24-3071

（できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします）

開館時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで（火曜日・祝休日は休館）

※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家 申 6月10日（金）午前9時から （託児、手話通訳、要約筆記を 含む） 対 市内在住・在勤の女性など	障 障害者福祉センター 申 6月10日（金）午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・ 関係者など	登 登録グループ主催事業 申 6月10日（金）午前9時から 対 問い合わせてください。	老 中央老人福祉センター 今月の参加者募集講座はありません
---	--	---	--

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。

※いずれも原則先着順で受け付けます。

※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせてください（詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください）。

日	月	火	水	木	金	土
		休館日			6/10	11
12		13	14	15	16	17
19		20	21	22	23	24
		休館日		きこえの広場 午後1時30分～ 3時30分 バドミントン交流 広場 午後7時～9時	いきいき手話広場 午後1時30分～3時	25
26		27	28	29	30	2
		休館日			7/1	
3	4	5	6	7	8	9
		休館日	フラダンスサークル 「レファ」体験教室 午前10時～11時 7月4日（月） 午後5時まで 再就職のための パソコン講座 「一から始めるWord の基礎」（全5回） 午前10時～正午 ¥1,500円 テキスト代1,320円	「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談（要予約）		

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

女 7月14日（木） ママのおしゃべりサロン～シャボン玉あそび～【親子同室保育】 **時** 午前10時～11時30分 **所** 3階託児室

《総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ》

総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。
市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、利用グループ登録の募集（年度途中分）を行っています。

対 一定の要件を満たしているグループ
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援を受けられます。

詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

《令和4年度採用予定（公財）亀岡市福祉事業団職員採用試験》

試験日 7月17日（日） 午前10時から試験開始
（午前9時30分から受付）

受け付け 6月10日（金）～25日（土）
（火曜日を除く）の午前9時～午後5時

内 事務職員（障害者福祉センター担当）
定 1人

募集要項などの資料の請求や申し込み方法など詳しくは（公財）亀岡市福祉事業団（亀岡市総合福祉センター内）まで問い合わせてください。



消費者庁 イヤン

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《テレビショッピング返品条件をよく確認！》

【詐欺事例】

テレビショッピングで「1週間以内返品可能」と言っていたマッサージチェアを購入した。うまく使えないため返品を申し出たが、「通電した商品は返品できない。テレビ画面でも表示している」と言われた。
番組を録画していたので確認したところ、最後に小さい文字で表示されていたが、気付かなかった。使用しないと使い心地は分からない。返品したい。

【消費者へのアドバイス】

- テレビショッピングでは、番組内で「返品可能」などと紹介されていても、「未開封・未通電に限る」など、さまざまな条件が付いていることがあります。
- 番組内では重要事項の表示が小さかったり、表示時間が短かったりすることもあります。商品の印象や価格のお得感ばかりに気を取られず、冷静に判断することが大切です。
- テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品については事業者の定めたルールに従うことになります。電話で注文する際は、オペレーターに返品条件などをあらかじめしっかり確認しましょう。
- 困ったときはすぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

問 消費者ホットライン 全国共通 3桁ダイヤル 188（お住まいの地域の消費生活センターにつながります）
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内（5番窓口） **TEL** 25-5005 **FAX** 25-5021（消費生活センター）

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
お買い物の際はエコバッグを忘れずに！！

ご利用ください「おくやみ窓口」予約 **TEL** 56-8582
～死亡届に伴う市役所関係の手続きがまとめてできます～

お困りごとはありませんか？各委員の紹介

◆人権擁護委員～まちの相談パートナー～

人権擁護委員は、差別やトラブルなどの相談や人権に関わる相談を受けています。地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行ったり、人権が侵害されたときに法務局と協力して調査や処理に当たったり、当事者同士の関係を調整したりして円滑な解決を図ります。

【特設人権相談】人権擁護委員が相談に応じます。

時 毎月第2・第4月曜日（祝休日の場合は翌日） 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要
所 市役所 **問** 市役所5階人権啓発課 **TEL** 25-5018（電話相談も可）

亀岡市では、11人の人権擁護委員が活動されています（敬称略、順不同）。

・江口 昌道（稗田野町） ・塚本 綾佳子（西つつじヶ丘） ・杉崎 六男（千歳町） ・川田 和歌子（西つつじヶ丘）
・長尾 繁（保津町） ・桂 喜久子（保津町） ・中川 寛（東本梅町） ・杵川 感（篠町）
・中道 高志（曾我部町） ・大井 龍樹（三宅町） ・原田 博子（西別院町）

◆困ったときは行政相談委員へご相談を！

行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣からの委嘱を受けたボランティアです。国の行政機関などが行う仕事の苦情や相談について、「市民の身近な相談相手」としてどこに相談したらよいか分からない困り事や悩み事を聴き、適切な相談先や解決方法を助言します。

【行政相談】

時 原則毎月第3木曜日 午後1時30分～4時 ※事前予約不要
所 市役所1階市民相談室（6月は9日（木）に市役所1階市民ホール）
問 市役所1階市民課 **TEL** 25-5005
京都行政監視行政相談センター **TEL** 075-802-1100

亀岡市では、2人の行政相談委員が活躍されています。

・西田 稔 ・藤村 かをる

移動型スマホセミナー・相談会

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。 **対** スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

月 日	場 所	時間・内容	定 員
6月7日(火)	人権福祉センター（稗田野町）	①午前11時～正午 …スマホの基本講座（Android（アンドロイド））	各回最大3人 （先着順）
14日(火)	人権福祉センター（稗田野町）	②午後0時30分～1時15分 …スマホの個別相談	
15日(水)	東つつじヶ丘ふれあいセンター（東つつじヶ丘）	③午後2時30分～3時30分 …スマホの基本講座（iPhone（アイフォーン））	
21日(火)	人権福祉センター（稗田野町）	④午後4時～4時45分 …スマホの個別相談	
22日(水)	東つつじヶ丘ふれあいセンター（東つつじヶ丘）		
28日(火)	人権福祉センター（稗田野町）		
29日(水)	東つつじヶ丘ふれあいセンター（東つつじヶ丘）		

※スマホの基本講座…電話・メール・カメラ・マップ・インターネットなどの使い方、アプリの追加方法など
※スマホの個別相談…お持ちのスマートフォンに関する操作方法、料金プランなどの相談
申 受講希望日の前々日までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル **TEL** 0800-111-9442（受付時間：午前10時～午後6時）】へ

詳しくは
ホームページへ→



がん検診（個別検診）が始まります

がん検診を受けることで、がんの早期発見・早期治療ができ、大切な命を守ることができます。

対 亀岡市に住民登録がある人 **期** 12月31日（土）まで

※詳細は、市ホームページを確認してください。

※実施期間の詳細は、各実施医療機関に問い合わせてください。

検診項目	対象者	自己負担金
乳がん	40歳以上の女性で 日本年号で偶数年生まれの人	40歳代：1,700円 50歳代以上：1,500円 70歳以上：無料 ▶無料クーポン対象者：昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,500円（70歳以上は無料） ▶無料クーポン対象者：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
前立腺がん	55歳以上の男性	1,500円（70歳以上は無料）

問 市役所1階健康増進課 **TEL** 25-5004

（健康増進課）

運動公園各種事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	と き	ところ・対 象など	定 員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	6月26日（日） 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人（16歳以上） 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 （先着順）	事前要申し込み 開始時間10分前 には運動公園体育 館事務室の窓口 に来てください。

＜スポーツ教室＞

事業名	と き	ところ・対 象・持ち物	定 員	参加料
子ども バスケットボール 教室	7月7日・14日・21日（各木曜日） ①はじめてクラス 午後5時30分～6時20分 ②初級クラス 午後6時30分～7時45分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール（あれば）	各クラス 20人 （先着順、 最小人数6人）	各クラス 4,125円 ※入会時に教本代 （任意）：3,300円、 Tシャツ代3,300 円または4,500円 が必要です。

支払い 初回参加日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

他 開始時間の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 6月10日（金）から来館または電話で事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室（指定管理者亀岡市パーク commons）
TEL 25-0372（午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館）（都市整備課）

病気の早期発見！発症予防！特定健診を受けましょう

亀岡市国民健康保険・後期高齢者医療制度では、6月1日から特定健康診査などを実施しています。生活習慣病などを予防するために、毎年健診を受けましょう。

	亀岡市国民健康保険被保険者の人	後期高齢者医療被保険者の人
対 象	亀岡市国民健康保険の加入者で、40～74歳 ※受診時に国保資格のない人は受診できません。	後期高齢者医療制度の加入者 （75歳以上（一定障がいのある65歳以上））
健診料 （自己負担金）	【令和5年3月31日現在の年齢】 ・70歳未満の人 基本検査項目 1,000円（眼底検査追加 200円） ・70歳以上および節目年齢（40・45・50歳）の人は無料	無 料
受診時の 持ち物	・国民健康保険被保険者証 ・受診券（国保加入者は5月下旬に送付。4月加入者は6月に送付。5月以降加入者は発行申請が必要） ・眼底検査受診票（受診が必要な人には受診券に同封）	後期高齢者医療被保険者証 ※受診券は不要（送付しません）

検査項目 基本検査項目（身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察）
※心電図検査と眼底検査は、健診結果などにより必要な人のみ。

健診実施期限 10月20日（木）

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により実施の延期や中止をする場合は、市ホームページなどでお知らせします。

受診方法 以下の個別健診実施医療機関で受診してください。

予約欄、要・△の医療機関は、受診日時を問い合わせの上受診してください。

個別健診実施医療機関（亀岡市立病院では実施していません）

医療機関	電話番号	予約	医療機関	電話番号	予約	医療機関	電話番号	予約
石崎医院	25-6045		山川医院	25-0777	要	しらかわ医院	23-9011	要
上原医院	22-0347	要	吉岡整形外科医院	25-4121		植木タカメディカルクリニック	29-6888	要
鎌田整形外科医院	22-5068	要	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285	要	加藤医院	24-5903	要
亀岡病院	22-0341	△	小牧産婦人科医院	22-1054		亀岡シミズ病院	23-0013	要
かわの内科クリニック	25-3010	要	佐藤医院	21-2525		栗山内科クリニック	29-6633	要
コサカ小児科・糖尿病内科医院	29-2662	要	柿花診療所	25-1700	要	瀬尾医院	22-0802	要
田村産婦人科医院 ※1	24-3151		宮前診療所	26-2002	△	ひがき小児科医院	22-5399	要
内科クリニック西垣医院	22-7573	要	しらべ内科整形外科医院	23-8943	要	ふくい内科クリニック	29-1291	要
ぬくい泌尿器科医院	29-4401	要	いわもと内科外科医院	21-1050	要	飯野小児科内科医院	25-0015	△
ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860		さとう医院	25-8851	△	さとう整形外科医院	25-2701	要
平岡医院	22-0260	△	森戸整形外科医院	23-6029	要	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	要
ふくしま内科醫院	25-9116	要	もんじ循環器科内科診療所	22-8890	要	畑野診療所	28-3939	要
ムツミ医院	23-1231	要	中川医院	22-0680	要	奥井医院	072-734-2219	要

※1 後期高齢者医療健康診査を実施していません。

問 市役所1階保険医療課（国民健康保険・7番窓口） **TEL** 25-5025
（後期高齢者医療・6番窓口） **TEL** 25-5026 **FAX** 25-5021（共通）

（保険医療課）

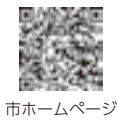
かめおかまるごとスタジアム構想を策定しました

亀岡市全域を舞台に、ユニークで力あるまちづくりを進める方向性を示す「かめおかまるごとスタジアム構想」を第5次亀岡市総合計画に基づいて策定しました。

スポーツを「みる」「応援する」「支える」観点から、誰もが気軽に楽しめる運動からアウトドアレジャー、本格的な競技スポーツなど生きがいづくりにつながる活動を推進します。

▼当構想は、市ホームページ、市役所1階市民情報コーナーなどで公開します。

問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055



市ホームページ

工事入札結果の公表

【3環推第3号 旧亀岡市若宮工場解体工事（その1）】
落札業者：三煙・旭特定建設工事共同企業体
落札金額：262,130,000円（税込）
完成工期：令和5年3月17日
施工場所：大井町並河若宮筋地内
入札執行日：令和4年2月24日
入札回数：1回
入札参加者：三煙・旭特定建設工事共同企業体、丸正丹和特定建設工事共同企業体、サンケイ・ユニバーサル特定建設工事共同企業体

問 市役所3階契約検査課

TEL 25・5041

（契約検査課）

募集

亀岡市いきいき長寿プラン推進協議会委員の募集

任期：令和4年7月1日から2年間
内 亀岡市いきいき長寿プランの策定や推進に関する提言など
定 2人（40歳～64歳の人1人、65歳以上の人1人）
対 次の条件をすべて満たす人
①市内在住で、亀岡市のほかの審議会などの公募委員に2件以上就任していない人
②市議会議員および市の職員でない人
③介護保険サービス事業関係者でない人
申 6月13日（月）【必着】までに、応募用紙に必要事項とテーマ「高齢者の福祉について」の作文（400字程度）を記入の上、持参・郵送・FAX・電子メールで、市役所1階高齢福祉課高齢者係（23番窓口）
TEL 25・5032 FAX 25・3070
E kaigo-token@city.kameoka.lg.jp
他 応募用紙は高齢福祉課窓口で配布（市ホームページでダウンロード可）
（高齢福祉課）



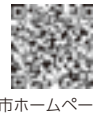
市ホームページ

亀岡市会計年度任用職員（一般事務員）の募集

期 8月1日（月）～10月31日（月）
月 金曜日のうちの週4日（祝休日を除く）午前9時～午後5時15分
▼条件：月額115,899円（通勤手当相当分支給あり）
所 市役所
内 亀岡市亀岡中部土地改良区などに関する事務作業など
対 パソコンで文書作成や表計算などの一般的な入力作業ができる人
定 1人
※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
他 選考は面接試験（予定日：6月下旬）
申 6月15日（水）午後5時【必着】までに履歴書を郵送・持参で次へ
〒621-8501（住所不要） 亀岡市環境政策課 TEL 25・5023
▼持参する場合は、同課（市役所1階8番窓口）
（環境政策課）

会計年度任用職員の募集

期 7月19日（火）～令和5年3月31日（金）のうち57日間 午前9時30分～午後3時30分
▼条件：時間額951円（通勤手当分支給あり）
所 市役所
内 環境政策にかかわる一般事務
定 1人
※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
他 選考は面接試験（予定日：6月下旬）
申 6月15日（水）午後5時【必着】までに履歴書を郵送・持参で次へ
〒621-8501（住所不要） 亀岡市環境政策課 TEL 25・5023
▼持参する場合は、同課（市役所1階8番窓口）
（環境政策課）



市ホームページ

亀岡生涯学習市民大学開講式・第1講座 受講生募集

時 6月25日（土）午後1時30分～3時40分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 祇園祭の創始と変遷、疫病退散の祭りから巨大都市祭礼へ
講 八木透さん（佛教大学歴史学部教授）
申 6月15日（水）までに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を往復はがき・ガレリアかめおかホームページ申し込みフォーム・メールで次へ
〒621-0806 余部町宝久保1-1 生涯学習かめおか財団「市民大学」係
E kouza@galleria.or.jp
TEL 29・2701
（市民力推進課）



ガレリアホームページ

情報紙ゆう・あいネット広告募集

内 約32,000部を市内各世帯に配布
発行時期：9月 広告募集枠2枠（1枠：縦45mm、横90mm）
¥ 1枠5,000円
申 6月30日（木）までに申込書と原稿案を持参・郵送・メールで次へ
〒621-8501（住所不要） 亀岡市人権啓発課
※申込書のデータはホームページに掲載しています。
TEL 25・5075 FAX 22・6372
E jiken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
（人権啓発課）



市ホームページ

地球環境子ども村 研究員を募集します！
亀岡生き物大学 ～感じて学ぶ☆伝える自然の大切さ！～

対 地球環境子ども村研究員（小学校1年生～中学校3年生）20人（応募多数の場合抽選）
※保護者は地域研究員として各講座に同伴できます。

時 年間6回

7/9(土)	7/23(土)	8/19(金)	9/3(土)	10/8(土)	12/17(土)
開校式 水辺の教室	昆虫教室	星空教室	森林教室	草花教室	閉校式

※ 無料（草花教室のみ別途入館料が必要です）

申 6月22日（水）午後5時までに①参加者氏名（ふりがな）②性別③年齢（学校名・学年）④郵便番号・住所⑤保護者氏名（ふりがな）⑥電話番号⑦メールアドレスを右のQRコードから申し込んでください。
※兄弟・姉妹での参加の場合でも1人ずつ申し込んでください。
地球環境子ども村（亀岡市交流会館） TEL 26-6100 E kodomomura@city.kameoka.lg.jp

申し込みフォーム



詳細はこちら▼



（市民力推進課）

7月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 計画係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
★作業場所の状況（雑草・障害物・蜂などの害虫）によって作業できないことがあります。作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更（下水接続等）などがあった場合は届け出が必要ですので、担当部署（TEL 24-9600）まで連絡してください。
★土・日曜日、祝休日は休業します。天候などの都合により、収集日が前後することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量（ℓ）×15円＝従量料金となります。

●臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、（公財）亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ

くみとり日	1日（金）～7日（木）	8日（金）～14日（木）	15日（金）～22日（金）	25日（月）～29日（金）
篠町	王子（唐櫃越を除く）、篠馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴野条、山本	王子（唐櫃越）
東つつじヶ丘	_____	都台	曙台	_____
西つつじヶ丘	_____	_____	西つつじヶ丘	_____
保津町	_____	_____	_____	保津町
千代川町	_____	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、高野林、拝田、小川
大井町	_____	並河1・2丁目、並河（堂又）	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	猪倉（湯ノ花平除く）	_____	猪倉（湯ノ花平）、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎（塩脇）西加舎	中野、平松、井手、東加舎（塩脇除く）	_____
畑野町	千ヶ畑（高橋、鎌ヶ谷、西山）、広野（城山、閉亀1～3）、土ヶ畑（布子谷1・2）	千ヶ畑（高橋2、フルビ谷）、広野（平井、金山）	広野（平井、権現、白砂、箱木原）、土ヶ畑（大タワ）	広野（閉亀4、烏帽子）左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉（見立）、雁松	_____	鎌倉、東掛、南掛、栢原、湯谷、小泉、神原、大野、倉谷
西別院町	万願寺（大堂を除く）、大槻並笑路	_____	柚原	犬甘野、万願寺（大堂）、寺田寺ヶ谷、神地

●臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、南丹清掃（株） TEL 22-4488へ

くみとり日	1日（金）～4日（月）	5日（火）～11日（月）	12日（火）～19日（火）	20日（水）～29日（金）
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	韓田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
第3回理事長杯卓球大会 (第45回府民総体予選会)	7月10日(日) 午前9時30分開会式	運動公園体育館 小体育館	対 市内在住・在勤の人、大学生 申 6月22日(水)までに所定用紙 をダウンロードし持参・FAX ※詳細はホームページに掲載 HP https://kametaku.work/	亀岡市卓球協会「西台卓球場」 たんもと 段本 TEL 090-2283-4493 FAX 22-9077 TEL 22-9050
みんなで アユモドキを守ろう / 親子観察会	7月16日(土) 午前9時～正午	曾我谷川周辺 (商工会館駐車場 集合)	アユモドキの稚魚調査の捕獲を体験 し、豊かな自然環境を実感しよう。 対 小学生以上の親子 定 20組(抽選)	亀岡市保津地域アユモドキ 保全協議会(主催:NPO 亀 岡人と自然のネットワーク、 事務局:亀岡市環境政策課) TEL 25-5023

京都市・亀岡市・長岡京市共催事業

京都まぁぶるスペース&個別相談会

LGBTQ+の人やその周囲の人たちが、気軽に集まってお話ししながら、人とな
がり、交流ができるコミュニティスペースです。
自分の性別への違和感や恋愛対象の性別などについて、「まわりに話す人がい
ない」「性的少数者であることを悩んでいる人とのように付き合っていくか」
など誰でも気軽に参加できます。
※悩み事などを相談できる「個別相談会」をあわせて開催します。
※各回、メインテーマ以外に、フリートークができるグループも設けます。

定

京都まぁぶるスペース 20人 個別相談会 2人

※申し込みや詳細は、右のQRコードから各自治体のホームページを確認してください。

京

6月25日(土)
午後2時～4時

京都市男女共同参画センター
(ウィングス京都)
まぁぶるスペース:2階セミナー室
個別相談会:第6会議室

パートナーシップ宣誓制度について
井上ひとみさん
(特定非営利活動法人カラフルブランケツ
理事長)

京都市共生社会推進室
TEL 075-222-3096
FAX 075-366-0139
<企画・運営>
公益財団法人
京都市男女共同参画推進協会

亀

7月24日(日)
午後2時～4時

ガレリアかめおか
まぁぶるスペース:2階大広間
個別相談会:2階研修室

好きな服、好きになるおもちゃ
～性表現について～
ほんた 本多まささん(プライドプロジェクト代表)

亀岡市人権啓発課
TEL 25-5075 **FAX** 22-6372

京

8月2日(火)
午後3時～5時

京都市男女共同参画センター
(ウィングス京都)
まぁぶるスペース:2階セミナー室
個別相談会:第6会議室

自分の性について考えたい人・悩んでいる
人へ
ほんた 本多まささん(プライドプロジェクト代表)
対 10代から23歳までのLGBTQ+の人
(そうかもしれない人含む)

京都市共生社会推進室
TEL 075-222-3096
FAX 075-366-0139
<企画・運営>
公益財団法人
京都市男女共同参画推進協会

長

9月25日(日)
午後2時～4時

長岡京市中央生涯学習センター
(パンビオ1番館内)
まぁぶるスペース:6階創作室1

SOGIにまつわるライフストーリーを聞い
てみよう
ゆうきさん(カラフルリーダー)

長岡京市共生社会推進課
TEL 075-955-3180
FAX 075-951-5410
※個別相談会はありません。

京

10月15日(土)
午後2時～4時

京都市男女共同参画センター
(ウィングス京都)
まぁぶるスペース:2階セミナー室
個別相談会:第6会議室

カミングアウトについて
さかへ 阪部すみとさん
(つながりカフェTsunagaryオフィス合同会社)
対 家族にカミングアウトした人・しよ
うと思っている人、したくない人、カミ
ングアウトされた親・兄弟など

京都市共生社会推進室
TEL 075-222-3096
FAX 075-366-0139
<企画・運営>
公益財団法人
京都市男女共同参画推進協会

長

11月26日(土)
午後2時～4時

長岡京市中央生涯学習センター
(パンビオ1番館内)
まぁぶるスペース:6階創作室1

セクシュアリティについて
いのうえ 井上ひとみさん
(特定非営利活動法人カラフルブランケツ
理事長)

長岡京市共生社会推進課
TEL 075-955-3180
FAX 075-951-5410
※個別相談会はありません。

亀

12月18日(日)
午後2時～4時

ガレリアかめおか
まぁぶるスペース:2階大広間
個別相談会:2階研修室

働きやすい職場環境について
いよた 井餘田みのりさん
(特定非営利活動法人MixRainbow 理事長)

亀岡市人権啓発課
TEL 25-5075 **FAX** 22-6372

京

令和5年
1月21日(土)
午後2時～4時

京都市男女共同参画センター
(ウィングス京都)
まぁぶるスペース:2階セミナー室
個別相談会:第6会議室

防災・災害時の困りごとについて
井餘田みのりさん
(特定非営利活動法人MixRainbow 理事長)

京都市共生社会推進室
TEL 075-222-3096
FAX 075-366-0139
<企画・運営>
公益財団法人
京都市男女共同参画推進協会

各種団体の事業

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

記号の説明

対=対象 **定**=定員、募集人数 **期**=締め切り・募集期間 **¥**=料金など **他**=その他 **申**=申し込み **TEL**=電話 **FAX**=FAX **✉**=Eメール

※次の場合は記載していません。 **対**=どなたでも **定**=特になし **¥**=無料 **申**=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先	
亀岡社交ダンスサークル 初心者講習会	6月10日から7月29日 までの毎週金曜日 午後8時～9時 6月14日から8月2日 までの毎週火曜日 午後2時～3時	ガレリアかめおか (主に陶芸室)	未経験者大歓迎の社交ダンスの講習 会です。 背筋を伸ばしてまずは歩きましょう！ ¥ 1カ月1,000円 ※要申し込み	亀岡社交ダンスサークル しおな 塩見 TEL 090-5907-6164	
市花つつじ栽培講習会	6月11日(土) 午後1時～4時 ※雨天の場合、12日(日) に延期	市役所玄関、篠町・ 西つつじヶ丘の各 自治会事務所、亀 岡市都市緑花協会 倉庫	せんてい 剪定や樹形づくり、植え替えのポイ ントなど、市の花「つつじ」栽培の コツを教えます。 ※開催時間内の都合の良い時間帯に、 好きな講習会場に来てください。	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195	
生涯スポーツデー	6月11日・7月9日 (各土曜日) 午前9時～正午	運動公園体育館	卓球、バドミントンなど ¥ 小・中学生100円、高校生・ 60歳以上200円、一般300円、 幼児・障がい児・者無料	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 (午前8時30 分～午後5時)、火曜・ 祝休日休業	
社交ダンス初心者講習会	6月18日から9月3日 までの毎週土曜日 午後7時30分～9時	総合福祉センター ほか	仲間と楽しく健康づくりをするため の社交ダンス初心者講習会です。 定 20人程度(先着順) ¥ 4,000円	社交ダンスサークル「もみの木会」 なかの 中野 TEL 090-5663-3218 矢部 TEL 090-2196-6462 HP http://18.pro.tok2.com/ ~mominoki/	
ミュージック・パーク コーラス	6月15日(水) 午前10時～	東部文化センター 3階大ホール	「みんなで声を合わせて楽しく歌い ましょう!」をテーマに童謡唱歌ポ ピュラーを歌います。 ※上履き、マスク、コピー代要持参。	ガレリア人材バンク 登録講師 やまだいくよ 山田郁代 TEL 24-6459	
亀岡わかくさねっと (公開勉強会)	6月19日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向 けたフランクな学びの会 定 10人(できるだけ予約してくだ さい)	亀岡わかくさねっと まつお 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/	
「生きる 島田毅一 戦中最後の沖縄県知事」 上映会	6月25日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～ (上映:118分)	ガレリアかめおか 響ホール	一人でも多くの命を救おうと尽力し た官吏の記録をまとめたドキュメン タリー映画	亀岡映画センター はらだ 原田 TEL 22-2585	
レディス チャレンジ シップ Lady's Challenge Ship In KAMEOKA	6月26日(日) 午前8時50分受付	運動公園 テニスコート	ダブルス:一般の部、 ベテラン(55歳以上)の部 対 会員および経験者 ¥ 会員一人1,300円、 一般一人1,500円 申 6月15日(水)までに氏名・所 属・連絡先を電話・FAX	普及部 城戸 きど TEL 24-6991 佐藤 TEL FAX 22-8738	
クニトコタチ ～平和へのいのり～ 上映会	7月3日(日) 午後1時～2時	大本みろく会館 3階ホール	上映会および出演者によるトーク ショーと展示。	一般社団法人いのり なぐさ 南江千代 TEL 090-9613-6916 ✉ 2020inori@gmail.com	
第71回 平和祭	市民スポーツ大会 バドミントン大会 (男女別ダブルス・ シングルス)	7月10日(日) 午前9時受付	運動公園体育館 大体育館	対 会員、市内在住・在勤・在学の人、 中学生以上(ただし、審判がで きる人) ¥ 会員:1種目1,000円、一般: 1種目1,500円 申 6月15日(水)までに住所・氏 名・年齢・性別・階級・連絡先 を記入して郵送・FAX	亀岡市バドミントン協会 たかはしとよし 高橋豊志 〒621-0041 千代川町小川2-17-12 TEL FAX 25-6604
	市民スポーツ大会 ソフトテニス大会 (一般・高校生の部)	7月24日(日) 午前8時50分受付	運動公園 テニスコート	対 市内在住・在勤・在学の人、 連盟在籍者 ¥ ダブルス一般ペア2,000円・ 高校生ペア1,000円、 トリプル1チーム3,000円 申 7月6日(水)までに住所・氏名 (カナ)・生年月日・年齢学年・学 校名・電話番号をメール・郵送	きうちきおり 木内沙織(申込先) 〒621-0026 曾我部町法貴茶屋上又21 ✉ hachi8607@yahoo.co.jp よしもとじゅんこ 吉本順子(競技について) TEL 090-3947-4340

子育て情報カレンダー 6/10~7/9

各アイコンの説明



時間



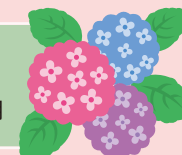
場所



対象



費用



日	月	火	水	木	金	土
					6/10 絵本のひろば「はみがきじょうず」 午前 9:45 ~ 10:15 午前 10:30 ~ 11:00 会場 かもめランド 対象 どなたでも	11
12	13 おしゃべりひろばピアポケット 「SDGs への取り組み・身近なものでおもちゃをつくろう」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 子育て中の人どなたでも	14 COCO いく「たぬきくらす」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 一時保育りとおぼ 2F 対象 令和 3 年 7 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 費用 1,000 円	15 ひよこひろば「手形足形アート」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	16	17 きらきらひろば「スタンプあそび」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 2 歳以上の子と保護者	18
					COCO いく 「はじめてくらす（ベビーマッサージ講座）」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 一時保育りとおぼ 2F 対象 生後 1 カ月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 費用 1,200 円	
19	20 ぶくぶくひろば「スタンプあそび」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 1 歳 6 カ月 ~ 2 歳未満の子と保護者	21 ダブルケアサロン 午前 10:00 ~ 11:30 会場 保健センター（BCome+） 対象 育児と介護を同時に担っている人、ダブルケアに関心がある人	22 ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談、ふれあい遊び」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 7 カ月 ~ 12 カ月の子と保護者	23	24 ファミサポまかせて会員講習会 午前 9:30 ~ 午後 2:30 会場 ふれあいプラザ世代間交流室 対象 市内在住で保育園や学童保育などへの送迎や預かりができる人	25
	COCO いく「きつねくらす 1」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 一時保育りとおぼ 2F 対象 令和 2 年 11 月 ~ 令和 3 年 6 月生まれの子と保護者 費用 1,000 円	COCO いく「きつねくらす 2」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 一時保育りとおぼ 2F 対象 令和 2 年 7 月 ~ 11 月生まれの子と保護者 費用 1,000 円				
26	27 ファミサポまかせて会員講習会 午前 10:00 ~ 午後 2:30 会場 ふれあいプラザ世代間交流室 対象 市内在住で保育園や学童保育などへの送迎や預かりができる人	28 ゆりかごひろば ママ講座「防災に関する知識を学んで、災害に備えましょう」 ～ 7 月 1 日まで 午前 10:00 ~ 11:45、午後 1:00 ~ 2:45 会場 ゆりかごひろば 対象 未就園児とその保護者	29 プレびよひろば「産前産後交流会」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 妊婦・産後間もない人	30	7/1 ぶくぶくひろば「寒天であそぼう」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 1 歳 ~ 1 歳 6 カ月の子と保護者	2
	ゆりかごひろば ママ講座 「食物アレルギーについて」 午前 10:30 ~ 11:30 会場 ゆりかごひろば 対象 未就園児とその保護者	5 COCO いく「こぶたくらす」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 一時保育りとおぼ 2F 対象 令和 4 年 1 月 ~ 4 月生まれの子と保護者 費用 1,000 円	6 ひよこひろば「リトル♡ヨガ」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 妊娠中 ~ 6 カ月の子と保護者	7	8 絵本のひろば「むし、だいすき」 午前 9:45 ~ 10:15 午前 10:30 ~ 11:00 会場 かもめランド 対象 どなたでも	9
3	4 ファミサポひろば 「おしゃべりであそぼう」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 市内在住・在勤（会員、非会員は不問）	かもめおっこ出前ひろば 午前 10:00 ~ 11:00 会場 西つつじヶ丘ふれあいセンター 対象 未就園児とその保護者	ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しよう」 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 会場 ゆりかごひろば 対象 未就園児とその保護者		きらきらひろば「寒天であそぼう」 午前 10:00 ~ 11:00 会場 かもめおっこひろば 対象 2 歳以上の子と保護者	

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室	6月13日(月) 午前 10:00 ~ 正午 妊娠 7 カ月以降の妊婦とその家族
②妊婦・育児相談 《予約制》	6月17日(金)、7月4日(月) 午前 9:30 ~ 11:15 妊婦、乳幼児とその保護者
③乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	4カ月/11カ月/3歳6カ月
④BCG集団接種 ※時間は個別案内	6月29日(水)、30日(木) 令和 3 年 11 月生まれの乳児



保健センター

びーかむぶらす

愛称は「BCome+」!

あなたの子育てをサポートします。



問い合わせ

①②③子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016

④健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください（ラインの色に対応しています）。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター

TEL 24-9192 FAX 29-3666



亀岡市子育て支援センターかもめおっこひろば

TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば

TEL 080-3836-8990



NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ

TEL 20-1556



亀岡市子育て世代包括支援センターBCome

TEL 56-8085 info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。



第11回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その7—

亀岡のまちを歩いていると、たくさんの看板や標識が目に入ります。これらは、私たちがお店や公共施設に行くときにとっても役に立ちますが、誰もがひと目で意味が分かるものばかりでしょうか。

例えば、市内には1000人を超える外国



▲私たちが目にする標識にもさまざまな工夫が凝らされていることがわかる (撮影＝江見彩香)

籍の人が暮らしていますが(※注)、日本語を十分に理解できる人ばかりではないはず。もし、自分が日本語を十分に理解できなかったとしたら、漢字だけで書かれている標識の意味をすぐに理解できるでしょうか。このように、言語が障壁となつて、外国籍の人などが、日常生活に必要な情報を十分に得ることができない状況に置かれる可能性もあります。

その解決に向けて、多言語で表記するだけでなく、日本語が得意でない人にもわかりやすいよう配慮した「やさしい日本語」を併記したり、一目で意味が分かる絵や図形などを加えたりすることも解決に近づく方法の一つです。こうした視点は、SDGsのゴール10「人や国の不平等をなくそう」に関係しています。

また、ガレリアかめおかには「かめおか多文化共生センター」が設置されており、外国籍の住民等が困っていることや暮ら

しの悩みなどを相談できます。誰もが住みやすい亀岡にするために、私たちも自分にできることがないか日常生活の中から探してみたいかがでしうか。

注) ※京都府ウェブサイト「京都府市町村別国籍別外国人住民数一覧表」・令和3年12月31日現在を参照
<https://www.pref.kyoto.jp/kokusai/documents/kokusekibetsu.pdf>

高木 超 (たかぎ・こすも) **文章**
▶ 慶應義塾大学大学院
政策・メディア研究科 特任助教
亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香 (えみ・あやか) **写真**
▶ 元ファインダー女子広報部
女子学生による亀岡のPR隊
“ファインダー女子広報部”
(2018-2019) として活動。
現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!



文化財めぐり 431
—畿内文化のハブ かめおか—

源頼政伝説と矢田町
酒呑童子伝説と同時期の、亀岡にまつわる伝説としては源頼政の鶴退治伝説が有名です。高倉天皇が病気になる折、病の原因が夜な夜な殿上で鳴く鶴のせいであるとして、頼政が得意の弓矢でこの鶴を射ち、その恩賞として矢田荘(矢田町・上矢田町など)の地を与えられたという話です。

この伝説を記した石碑がある頼政塚(西つつじヶ丘)は、頼政の墓ともいわれており、このあたりも矢田荘の荘域だったと考えられます。

また、頼政の「守本尊」と伝わる地蔵菩薩立像が古世の地蔵堂に祀られたのも、ここが矢田荘域に位置するためと推測されます。

伝説にあるとおり、源頼政は平氏政権のもとでも朝廷に仕えて領地を拡大させ、丹波国にも領地がありましたが、それは矢田荘ではなく五箇荘(現在の南丹市日吉町)だったことがわかっています。頼政伝説が矢田荘と結びついた理由は、矢田が「矢代」とも読めるためと伝わりますが、定かではありません。

さて、平氏政権に仕えた源頼政は、以仁王が挙兵するとこれを輔佐して平氏政権に反旗を翻します。この直後に源頼朝も挙兵しますが、頼政は源氏政権の誕生を見ることなく、宇治平等院で敗戦自害してしまつたのでした。



▲現在の頼政塚 (西つつじヶ丘)

広報クイズ & 意見・感想をお聞かせください

自然に囲まれたおしゃれな喫茶店
亀岡市東別院町 ○○○○ NO TERRACE

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

「クイズ」○○○に入る文字は、なんでしょう。

「意見・感想」今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

はがきにクイズの答え、ご意見・感想、住所・氏名、年齢、電話番号「広報かめおか」の感想を書いて、〒621-1850-1 (住所不要) 市広報プロモーション課へ。

ホームぺージからのご応募はこちら↓

【締め切り日】令和4年6月30日(木) 必着

広報かめおか5月号
広報クイズの答え
「アーバン」でした。
たくさんの応募ありがとうございました。



健康けいじばん

市民対象 健康講座 出前
皆さんの健康を応援するため、保健師・管理栄養士・健康運動指導士・歯科技術士などが、皆さんが希望する場所で出前健康講座を実施
期 令和5年3月17日(金) までの月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時 (詳細は要相談)

対 各団体 10 人程度 他 各団体 1 回まで申し込み可能
申 開 催 希 望 日 の 1 カ 月 前 (日 程 を 決 定 す る) ま で に、市 役 所 1 階 健 康 増 進 課 窓 口 (17 番 窓 口) に 直 接 申 し 込 ん で く だ さ い。
健康増進課 TEL 25-5004 (健康増進課)

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ先
かめおか認知症カフェ「みのり」 6月14日(火)、21日(火)★、 28日(火)、7月6日(水) 午後1時30分～3時30分	ぱすてるスイーツ (ガレリアかめおか内) ※7月6日のみ開かれたア トリエ (市役所地下1階)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場 ★21日は交流会の日です。認知症のあれこれを話しましょう 対 認 知 症 の 人 や そ の 家 族 対 喫 煙 費 用 の み 実 費	健康増進課 TEL 25-5004
元気アップ講座 ①6月13日(月) 午前10時～11時30分 ②6月15日(水) 午後2時～3時30分 ※ ③6月22日(水) 午後1時30分～3時 ※ ④6月29日(水) 午後2時～3時30分 ⑤7月6日(水) 午後2時～3時30分 ⑥7月11日(月) 午前10時～11時30分	①ガレリアかめおか ②犬甘野児童館 ③東部文化センター ④ガレリアかめおか ⑤ガレリアかめおか ⑥ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 (※は初心者向けコース) 対 65 歳 以上 定 25 人 (※は 20 人) 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物、タオル 2 枚、犬甘野児童館と東部文化センターは上靴	健康増進課 TEL 25-5004 ①～③それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ④～⑥6月15日(水)～それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み

おしらせ 献血の
体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限り(400ml 献血限定)。
所 時 アル・プラザ亀岡(篠町)
6月26日(日)
午前10時～11時45分/
午後1時～3時30分
所 時 西友亀岡店(追分町)
6月27日(月)
午前10時～11時30分/
午後0時45分～4時

やさしい健康講座 第164回

訪問看護について
皆さんは「在宅の持つ力」を存じですか？私は病院で訪問看護をしています。病院から生活の場に戻って病状の回復が劇的に早まり、病気が障がいを抱えながらも自宅でいきいきと生活する人と出会ってきた。その人が安心して暮らさる環境(例えば住み慣れたおうちや家族)には大きな力があると思います。



訪問看護は、看護師がお宅に訪問して、その人の病状や障がいに応じた看護を行い、健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いします。主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置を行います。また、自宅を最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。主な看護の内容は、健康状態の観察、病状悪化の防止・回復、療養生活の相談とアドバイス、リハビリテーション、点滴・注射などの医療処置です。苦痛の軽減や服薬管理、緊急時対応、主治医・ケアマネジャーなど、多職種との連携も行います。訪問看護を利用したい場合、受診している医療機関・病院の地域連携室・お近くの訪問看護ステーション・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所など各機関にご相談ください。

亀岡市立病院
看護部 主任看護師 (訪問看護認定看護師)
あだち かずこ
足立 加寿子

市民の皆さんの健康に関して、今回は市立病院の看護師が、専門分野についてアドバイスをします。

6月8～13日 時の記念日特別セール
店内商品特別価格でご奉仕!!
電池交換 国産・舶来問わず 5日間限定 610円
6/9・10・11・12・13
時計・めがね・貴金属・補聴器
さくら時計店
TEL 22-1236 北町52 平日 9:00～19:30 日・祝 10:00～18:00

月亭方正さん講演会
「僕が落語家になった理由」
日時: 7月2日(土) 13:30～15:00
場所: 京都市呉竹文化センター
定員: 250人
主催: (一助)京都市 市町村職員厚生会
参加費 無料
申込・詳細はコチラから▶

入会説明会を実施しています
開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください
公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL: 0771-24-7423

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】
会員募集中

あなたのスマホ、そのまま安くする!
mineo
マイネオ
詳しくはWebへ! マイネオ 検索 <https://mineo.jp/>
法人向けサービスはこちら▶▶ <https://mineo.jp/business/>
OPTAGE

23

6月23日(木)～29日(水) は男女共同参画週間
令和4年度キャッチフレーズ 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

22

無料相談カレンダー 6月11日～7月14日

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

6/11 (土)	●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》 ●空き家相談 《予約不要》	午後 1:30 ～ 3:30 / 市役所 1 階市民ホール 問 市役所 2 階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000
13 (月)	●人権相談 ※第 2・4 月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30 ～ 4:30 / 市役所 2 階 203 会議室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
15 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》 ●行政書士による無料相談会	午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後 1:30 ～ 4:00 / ガレリアかめおか 2 階研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
16 (木)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着 3 人・予約制》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人・予約制》	①午前 10:30 ～ ②午前 11:30 ～ ③午後 0:30 ～ (1 人 50 分) / 総合福祉センター 2 階会議室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL FAX 25-7171 午後 7:00 ～ 9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
17 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口 ●相続相談 《先着 5 人・6/10(金) までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528 午後 1:30 ～ 4:20 (1 人 30 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
21 (火)	●交通事故巡回相談 ●障害者相談員による定例相談会	午前 9:00 ～ 11:30 / 午後 1:00 ～ 4:00 / 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 第 5 会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 午後 1:00 ～ 3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び (市役所の東隣) 申 問 亀岡市障害者相談支援センター お結び TEL 24-9193 FAX 24-9194
22 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》 ●LGBTQ+相談窓口 個別相談会《予約制》	午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 ①午後 6:00 ～ ②午後 7:00 ～ (1 人 50 分) / ガレリアかめおか和室研修室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
23 (木)	●税務相談 《1 週間前の午前中までに予約を》 ●女性の相談室 法律相談 《先着 3 人・予約制》 ※同じ内容の相談は 1 回限り	午後 1:30 ～ 4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ①午後 6:00 ～ ②午後 6:40 ～ ③午後 7:20 ～ (1 人 30 分) / 総合福祉センター 2 階会議室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL FAX 25-7171
27 (月)	●人権相談 ※第 2・4 月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30 ～ 4:30 / 市役所地下 1 階図書室 申 問 市役所 5 階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
29 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
7/1 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後 6:00 ～ 9:00 / ガレリアかめおか 2 階研修室 申 問 京都府司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
6 (水)	●法律相談 《先着 9 人・前日までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
7 (木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人・予約制》 ●税務相談 《1 週間前の午前中までに予約を》	午後 7:00 ～ 9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後 1:30 ～ 4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
8 (金)	●「マザーズジョブカフェ」巡回相談	○ひとり親自立支援コーナー 《10 日前までに予約を》 午前 10:00 ～ 午後 4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 TEL 075-662-3773 ○ママさんコンシェルジュコーナー 《10 日前までに予約を》 午前 10:00 ～ 午後 3:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 TEL 075-692-3445
14 (木)	●税務相談 《1 週間前の午前中までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です (祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分
／市役所 1 階市民課市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分
／市役所 1 階消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前 10 時～午後 4 時
／市役所 5 階人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時
／市役所 1 階市民課国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談 (生活困窮など) 午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時
／亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前 9 時～午後 5 時
／市役所 1 階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前 9 時～午後 5 時
／市役所 1 階地域福祉課地域福祉係 問 TEL 25-5029

- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前 10 時 30 分～午後 5 時 30 分
／京都府教育委員会認定フリースクール学びの森 (南つつじヶ丘) 問 TEL 20-4829
- (福) 亀岡市社協福祉総合相談 午前 9 時～午後 4 時 30 分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福) 亀岡市社会福祉協議会 問 TEL 23-5110
✉ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前 9 時～正午、午後 1～4 時
／亀岡市保健センター家庭児童相談室 問 TEL 25-5138

- 外国人住民の生活相談 (多言語相談)
ガレリアかめおか開館日 (第 4 木曜日、年末年始) を除く 毎日 午前 10 時～午後 4 時
／ガレリアかめおか 3 階かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165
✉ kameokatabunka@gmail.com

「広報かめおか」令和 4 年 6 月号

No. 011

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771-22-3131 (代) FAX 0771-24-5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神 8 番地
✉ office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINE アカウント



亀岡市公式 Instagram

