

No.008

2022
3
March

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



森の自然こども園東本梅で行われた
有機大根の収穫。
有機農業に親んでもらう
取り組みの一つです。

- ▶ サンガ×亀岡NEWS 11 P2
- ▶ 投票に行こう！京都府知事選挙 P2
- ▶ まちかどトピックス P4
- ▶ 亀岡市議会議長と副議長が決定 ほか
- ▶ 亀岡おしらせばん P5～19
- ▶ バス時刻表 P11～14
- ▶ 子育て情報カレンダー P20～21

 亀岡市
KAMEOKA CITY

お出かけは環境にやさしい

バスで!!

バスや鉄道などの公共交通は、自家用車に比べて一人当たりの二酸化炭素の排出量が少なく環境にやさしい乗り物です。新型コロナウイルス感染症対策として、車内消毒や換気も実施しています。市内へのお出かけや京都市サンガF.C.のホームゲームの応援に、マイカーを控えてバスを使ってみませんか。

さらに、便利で使いやすく!!

ふるさとバス・コミュニティバス 春のダイヤ変更
3月12日(土)から、亀岡市ふるさとバス、コミュニティバスのダイヤが変わります。新たに、ふるさとバス別院コース「万願寺」から「南掛」まで「フリー乗降区間」を導入。安全が確保できる場所であれば、バス停以外でも自由に乗り降りできます。最新の時刻表は11~14ページに掲載しています。ぜひご利用ください!

セブン・イレブン × 亀岡市
進めよう、ペットボトルのリサイクル



(株)セブン・イレブン・ジャパンと亀岡市は、プラごみ対策の推進を目指し、「ペットボトルリサイクル事業に係る協定」を締結しました。この協定に基づき、市内9店舗にペットボトル回収機を設置。回収分は全て新しいペットボトルに再生する。toボトル方式をとり、完全にリサイクルを実施します。

回収方法
①透明なペットボトルのキャップとラベルを外し、軽くゆすぐ(つぶさない)。
②回収機に入れる。他店で買ったペットボトルでもOK!
※nanacoをかざすと、ペットボトル5本ごとに1nanacoポイントがもらえる!



職員の給与状況を公表します

亀岡市職員の給与の状況を報告します。ここでいう給与は、いわゆる「手取り額」ではなく、税金や保険料を差し引く前の額です。

■ 人件費の状況 (令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和3年3月31日現在)	歳出額 [A]	実質収支	人件費 [B]	人件費率 [B/A]	(参考) 令和元年度の率
87,741人	46,528,736千円	745,791千円	5,907,520千円	12.7%	15.1%

(注) 人件費には、職員給与のほか特別職および非常勤職員に支給する報酬なども含まれます。

■ 初任給の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	亀岡市	国
一般	182,200円	182,200円
行政職	150,600円	150,600円

■ 平均年齢・平均給料月額 (令和3年4月1日現在)

区分	亀岡市	国
一般	40.1歳	43.0歳
行政職	304,983円	325,827円

■ 退職手当

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	1,893千円	21,152千円

(注) 支給割合および1人当たり平均支給額は、令和2年度に退職した職員に支給された平均額です。

■ 期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
支給割合 (国と同基準)	2.55月分	1.90月分
1人当たり平均支給額	1,465千円	

(注) 支給割合および1人当たり平均支給額は令和2年度の数値です。

※ 詳細は、今後市ホームページに掲載します。

お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(木)まで

仮想リアルーム

スマホでお部屋をご覧ください。QRコードのお部屋はイメージです。申込は実際の住戸をご確認ください。

保津川
JRL線本線「亀岡」駅バス6~17分徒歩1~4分

月額家賃 **45,700円~66,100円**

●共益費 3,760円 ●敷金月額家賃2ヶ月分
●表示価格は2021年12月20日現在
●管理開始年月 1980年3月28日~
●亀岡市北河原町一丁目2番地他

TYPE 2LDK-3K ●住戸専有面積 54.37㎡ ●バルコニー面積 9.03㎡

礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

UR京都営業センター 075-255-0499
管理サービス事務所 [30号棟] 0771-24-4646

さあ、J1だ! サンガ × 亀岡 NEWS 11

S Adventure 今、冒険が始まる

2022年を、待望のJ1でスタートした京都サンガF.C.。新しいステージでのチャレンジが始まりました。今季のチームスローガンは「S Adventure (エス アドベンチャー)」。サンガの「S」に、3つの「SPIRIT (精神)」「SURPRISED (驚き)」「SUCCEED (成功)」の意味を込めています。

安藤フミヤ選手が選ぶ 今月のピックアッププレイヤー

松田天馬
1995年6月11日生まれ(26歳) MF 背番号「18」 熊本県出身

今季もキャプテンを務めるチームの支柱。サンガスタイルを体現するダイナミックなプレーは今やチームに欠かせない存在で、曹監督はサンガで「最も強い選手」と表現します。切れ目のない動きとタフな姿勢、ボールを奪われない高い技術はJ1でも間違いなくトップクラス。さらに今シーズンは質の高いキックから得点力にも期待したいです。今や京都を象徴する選手ともいえる松田天馬選手、彼のひたむきなプレーがチームを前へ前へと導いてくれるでしょう!

わがまちサンガ応援隊!

みんなでサンガを応援しよう!
LINEで情報発信中! 友だち登録はこちら

激闘! プレシーズンマッチ VS FCティアモ枚方

シーズン開幕を間近に控えた2月5日、日本フットボールリーグ(JFL)のFCティアモ枚方をサンガスタジアム by KYOCERAに迎え、プレシーズンマッチを行いました。当初はガンバ大阪との試合を予定していましたが、ガンバ大阪の選手が新型コロナウイルスの検査で陽性判定を受けたため中止となり、急きよ新たにマッチアップされたものです。試合は、J1に昇格した勢いそのままサンガが3-0で快勝。選手はJ1にふさわしいスピードとハードワークで攻撃的なプレーをみせました。開幕に向けたよい調整となり“Adventure (冒険)”の旅へ力強い船出となりました。



投票に行こう! 京都府知事選挙

私たちの暮らしをよりよくするため、一人一人の声を政治に届ける大切な機会です。期日前投票もできますので、ぜひ投票しましょう。

投票できる人
投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回の選挙で新たに亀岡市の名簿に登録されるのは、次の人です。
○満18歳になる人 平成16年4月11日以前に生まれた人
○最近転入した人 令和3年12月23日以前に転入届を出し引き続き亀岡市内に住んでいる人

投票日
4月10日(日)
午前7時
午後8時

期日前投票

投票日に仕事、用事、旅行、出産などのため、投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

○市役所1階市民ホール
3月25日(金)~4月9日(土)
午前8時30分~午後8時

○アル・プラザ亀岡3階
3月26日(土)~27日(日)
午前10時~午後6時

その他
最近転出した人の投票可否・投票場所や不在者投票に関しては、ホームページに掲載しています。QRコードまたはURLからアクセスしてください。
<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/51/27170.html>

市役所6階 選挙管理委員会 ☎ 25-5057



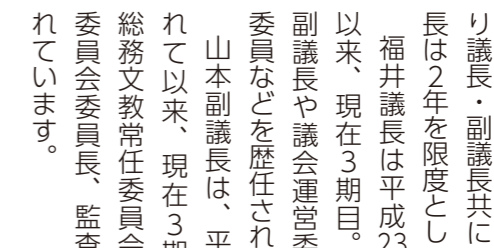
～全国から、応援の気持ちが集まりました～
過去最高！ふるさと納税30億円



令和3年度の亀岡市ふるさと納税は、過去最高となる8万5,000件で、30億円を超え(2月17日現在)、昨年度の23億2,100万円から大きく伸びる寄附をいただきました。

本市の魅力な特産品やサービスなどが好評で、特に①黒毛和牛切り落とし②京漬物③コーストチキンが人気でした(申込件数順)。いただいた寄附金は、まちづくりのため大切に活用し、返礼品を通じて、本市のブランド力の向上を図り、地域活性化のための施策に活用していきます。

亀岡市議会 議長と副議長が決定



2月7日、令和3年亀岡市議会定例会令和4年2月特別議会が開かれ、議長を引き続き福井英昭議員(新清流会)が務められることとなり、第57代副議長に山本由美子議員(公明党議員団)が新たに選出されました。任期は、申し合わせにより議長・副議長共に1年です(ただし議長は2年を限度として再任を妨げない)。福井議長は平成23年に初当選されて以来、現在3期目。これまでに市議会副議長や議会運営委員会委員長、監査委員などを歴任されています。山本副議長は、平成23年に初当選されて以来、現在3期目。これまでに、総務文教常任委員会委員長や予算特別委員会委員長、監査委員などを歴任されています。

新型コロナウイルス感染症の影響に係る緊急雇用対策事業

市議会で令和4年度当初予算案が可決されたときをもって正式に決定します。
対 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、離職(解雇、雇止め)を余儀なくされた人や、内定取り消しとなった人、事業活動の縮小により仕事を失われた人など
応募資格 普通自動車運転免許保有者
甲 3月23日(水)までに写真を添付した自筆の履歴書を郵送または持参

業務内容	雇用人数	雇用期間	応募先(土・日曜日、祝日を除く)
都市公園や街路樹などの除草作業、低木刈込・ヒコバエ切り、施設点検など	4人	4月1日から令和5年3月31日 日額9,000円 月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務	(公財) 亀岡市都市緑化協会 〒621-0804 吉川町穴川背戸田29 TEL 23-2289 (午前8時30分～午後5時)

(都市整備課)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今号に掲載している行事・案内などは、開催の延期・中止をすることがあります。

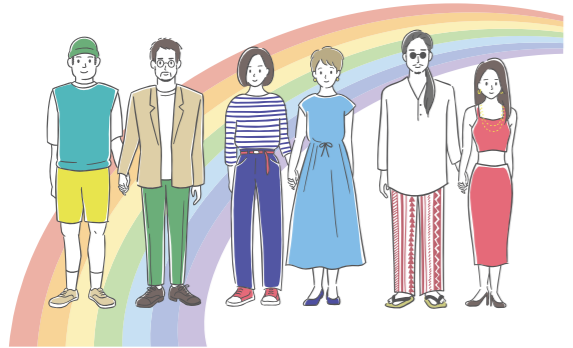
おしらせばん

記号の説明
時=とき **所**=ところ **内**=内容
対=対象 **定**=定員、募集人数 **¥**=料金など
期=締め切り、募集期間 **申**=申し込み
講=講師 **他**=その他 **TEL**=電話 **✉**=メール
問=問い合わせ先 **HP**=ホームページ
FAX=ファクス **HP**=ホームページ
 次の場合は記載していません
対どなたでも **定**特になし **¥**無料 **申**不要

募集

LGBTQ+の施策へ意見募集

これから市としてさらにLGBTQ+の施策を進めるため、ホームページの内容を参考に皆さまのご意見をお寄せください。
 ※LGBTQ+とは、性の多様性において数が少ない人の総称です。
甲 3月31日(木)【必着】までに、入力フォームに入力か、所定の意見書に記入の上、持参・郵送・FAXまたは電子メールで次へ
 〒621-8501
 (住所不要) 亀岡市人権啓発課
 TEL 25・5075
 FAX 22・6372
 i:ken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
 (人権啓発課)



会計年度任用職員の募集

市議会で令和4年度当初予算案が可決されたときをもって正式に決定します。



【共通事項】
 ●地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。
 ●6時間以上の勤務には休憩(約60分)があります。
 ●原則、勤務日は土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除きます。
 ●郵送宛先 〒621-8501 (住所不要) ○○課 (○○は応募先の課名)
 ●選考：書類選考の上、面接試験(面接日は後日連絡)

募集職種	業務内容	応募資格	人数	任用期間と勤務時間	勤務場所	報酬(予定額)	申 問
1 一般事務員	水道事業に関する窓口・電話対応業務、一般事務	窓口・電話対応・文書作成や表計算などの基本的なパソコン作業ができる人	1人	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(午前9時～午後5時15分)のうち、週3日勤務 ※時間外勤務なし	水道課(上下水道部庁舎)	月額86,924円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月11日(金)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)・持参 上下水道部庁舎2階水道課(安町釜ヶ前20) TEL 25-6763
2 一般事務員	環境政策に係る一般事務 ○狂犬病予防定期集合注射実施に伴う事務処理 ○犬の登録や狂犬病予防注射に係る事務処理	特になし	2人	4月5日～4月22日のうち、指定する9日 間(午後1時～午後5時) ※時間外勤務なし	環境政策課 市内一円	時間額951円 ※その他、通勤手当支給あり	3月14日(月)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)・持参 市役所1階環境政策課 TEL 25-5023
3 地域福祉支援員	福祉に関する相談対応(窓口・訪問)、適切な支援のための関係機関との連携や支援方法についての検討	○社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士などの資格、またはそれらに準ずる経験がある人 ○窓口・電話対応・文書作成や表計算などの基本的なパソコン作業ができる人 ○普通自動車が運転できる人(AT限定可)	1人	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(午前9時～午後5時15分)のうち、週4日勤務 ※時間外勤務なし	地域福祉課	月額157,388円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)・持参 市役所1階地域福祉課 TEL 25-5029
4 市民相談員	窓口や電話による生活一般相談(民事、家事、相続、多重債務など)の受け付けや問題解決に向けての助言、一般事務	○地方公共団体や事業所などで、金銭貸借・民事紛争相談に従事した期間が1年以上ある人 ○行政・民法・消費生活関連などの法律関係知識が豊富で、文書作成や表計算などの基本的なパソコン作業ができる人	1人	4月1日～令和5年3月31日 月・火・水・金曜日(午前9時～午後5時15分)の週4日勤務 ※時間外勤務なし	市民課	月額115,899円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)・持参 市役所1階市民課 TEL 25-5005
5 子ども家庭支援員、虐待対応専門員(家庭相談員兼務)	○家庭の適正な児童養育その他家庭児童福祉の向上、相談指導業務 ○亀岡市要保護児童対策地域協議会に関する業務 ○児童虐待に係る相談や家庭などへの支援、関係機関との連携および調整業務	社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、保健師、教育職員免許法(昭和24年法律第147号)に規定する普通免許状を有する人など	若干名	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(午前9時～午後5時15分)のうち、週4日勤務 ※時間外勤務あり	子育て支援課(保健センター内)	月額157,388円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月16日(水)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)・持参 保健センター(B Come+)1階子育て支援課 TEL 25-5138

(次ページへ続く)

新型コロナワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

【接種券発送スケジュール】

亀岡市では、2回目の接種日から6カ月を経過した18歳以上の人を対象に、段階的に接種券を送付しています。今後の接種券発送スケジュールは、次のとおりです。

接種券が届いた人は、接種券に同封している案内を確認の上、原則2回目接種を受けた会場(接種医療機関)と同じ場所で予約をお願いします。

○令和4年3月以降の接種券の発送スケジュール

2回目接種日	接種券発送予定日	対象者数
令和3年 8月13日～ 9月 4日	令和4年3月 4日(金)	約6,100人
令和3年 9月 5日～ 9月21日	令和4年3月18日(金)	約6,000人
令和3年 9月22日～10月 5日	令和4年4月 1日(金)	約5,700人
令和3年10月 6日～10月23日	令和4年4月22日(金)	約5,100人
令和3年10月24日～11月20日	令和4年5月20日(金)	約5,000人
令和3年11月21日～11月30日	令和4年5月27日(金)	約1,900人



※令和3年8月12日までに2回目のワクチン接種をした人には、すでに接種券などを送付しています。手元に届いていない場合は以下のコールセンターへ問い合わせてください。

【1・2回目のワクチン接種をしていない人で、ワクチン接種を希望する人】

接種医療機関の案内をしますので、以下のコールセンターまで問い合わせてください。

問 亀岡市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL 0120-188-260(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) **FAX** 22-6112


(前ページより続き)

募集職種	業務内容	応募資格	人数	任用期間と勤務時間	勤務場所	報酬(予定額)	申 問
6 一般事務員	子育て支援事業に関する窓口・電話対応業務、一般事務	窓口・電話対応・文書作成や表計算などの基本的なパソコン作業ができる人	1人	4月1日～8月31日 月～金曜日(午前9時～午後5時15分)のうち、週4日勤務 ※時間外勤務なし	子育て支援課(保健センター内)	月額115,899円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月16日(水)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)・持参 ☎保健センター(B Come+) 1階子育て支援課 TEL 25-5126
7 放課後児童支援員	放課後、市内小学校などで児童会に入会している児童を対象とした、遊びや宿題などの保育	次のいずれかに該当する人 ①保育士の資格を有する人 ②幼稚園、小学校、中学校、高等学校などの教諭となる免許状を有する人 ③社会福祉士の資格を有する人 ④大学で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科を修めて卒業した人 ※その他、対象となる場合もあり	若干名	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(原則、午後1時45分～6時15分)の週5日勤務 ※月1回土曜日勤務あり ※時間外勤務あり ※春休みなどの長期休業期間や学校行事による代休開設日あり	市内各放課後児童会	月額95,338円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月15日(火)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を持参 ☎市役所4階社会教育課 TEL 25-5199
8 放課後児童支援補助員	放課後、市内小学校などで児童会に入会している児童を対象とした、遊びや宿題などの保育を行う支援員の補助	子どもが好きで、児童の健全育成に理解があり、健康な人	若干名	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(原則、午後2時15分～6時15分)の週5日勤務 ※月1回土曜日勤務あり ※時間外勤務あり ※春休みなどの長期休業期間や学校行事による代休開設日あり	市内各放課後児童会	時間額951円 ※その他、勤務条件により期末手当および通勤手当支給あり	3月15日(火)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を持参 ☎市役所4階社会教育課 TEL 25-5199
9 調理員	保育所、子ども園での給食調理業務	調理師・栄養士・管理栄養士いずれかの免許を持つ人	1人	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(7時間15分) ※土曜日勤務あり(振替休あり) ※週36時間15分勤務	市立保育所、子ども園のいずれか	月額153,600円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)と調理師・栄養士・管理栄養士のいずれかの免許の写しを持参 ☎保健センター(B Come+) 1階保育課 TEL 25-5028
10 保育士	保育に関する業務など ①担任 ②クラス担当	保育士資格を持つ人	若干名	①4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(7時間45分) ②4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(7時間15分) ※①②ともに、土曜日勤務あり(振替休あり) ①週38時間45分勤務 ②週36時間15分勤務 ※その他勤務時間の設定あり	市立保育所、子ども園のいずれか	①月額179,034円 ②月額153,600円 ※①②ともに、その他、期末手当および通勤手当支給あり	随時受け付け。 履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを持参 ☎保健センター(B Come+) 1階保育課 TEL 25-5028
11 作業員	保育所、子ども園での作業業務	特になし	2人	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(7時間15分) ※土曜日勤務あり(振替休あり) ※週36時間15分勤務	市立保育所、子ども園のいずれか	月額153,600円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を持参 ☎保健センター(B Come+) 1階保育課 TEL 25-5028
12 一般事務員	健康づくり事業などに関する一般事務	窓口・電話対応・文書作成や表計算などの基本的なパソコン作業ができる人	1人	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(午前8時30分～午後4時45分)のうち、週3日勤務 ※時間外勤務なし	健康増進課	月額86,924円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を持参(要事前電話連絡) ☎市役所1階健康増進課 TEL 25-5004
13 保健師	健康相談の指導業務	保健師の資格を有する人	1人	4月1日～令和5年3月31日 年度内に定める各業務を実施する日(年間5回)、各業務に要する時間	健康増進課	時給1,292円 ※その他、通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)と保健師免許の写しを持参(要事前電話連絡) ☎市役所1階健康増進課 TEL 25-5004
14 看護師	健康相談の指導業務	看護師の資格を有する人	1人	4月1日～令和5年3月31日 年度内に定める各業務を実施する日(年間5回)、各業務に要する時間	健康増進課	時給1,229円 ※その他、通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)と看護師免許の写しを持参(要事前電話連絡) ☎市役所1階健康増進課 TEL 25-5004
15 管理栄養士	健康相談(栄養相談)に係る指導業務	管理栄養士の資格を有する人	1人	4月1日～令和5年3月31日 年度内に定める各業務を実施する日(年間6回)、各業務に要する時間	健康増進課	時給1,229円 ※その他、通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)と管理栄養士免許の写しを持参(要事前電話連絡) ☎市役所1階健康増進課 TEL 25-5004
16 一般事務員	予防接種業務に関する一般事務	窓口・電話対応・文書作成や表計算などの基本的なパソコン作業ができる人 ※普通自動車が運転できる人が望ましい(AT限定可)	1人	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(午前8時30分～午後4時45分)の週5日勤務 ※時間外勤務なし	健康増進課	月額144,874円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)・持参 ☎市役所1階健康増進課 TEL 25-5004
17 看護師	認知症に関する相談・講座・交流会の運営企画・必要に応じ訪問業務	○看護師の資格を有する人 ○窓口・電話対応・文書作成や表計算などの基本的なパソコン作業ができる人 ○普通自動車が運転できる人(AT限定可)	1人	4月1日～令和5年3月31日 月～金曜日(午前8時30分～午後4時45分)のうち、週4日勤務 ※時間外勤務なし	健康増進課	月額149,693円 ※その他、期末手当および通勤手当支給あり	3月10日(木)午後5時までに、履歴書(写真貼付)と看護師免許の写しを郵送(必着)・持参 ☎市役所1階健康増進課 TEL 25-5004

案内

屋外広告物の設置には許可が必要です

「屋外広告物法」、「京都市屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持、公衆への危害防止を目的とした、看板などの屋外広告物の表示規制があります。次にあてはまる広告物は必ず申請してください。

- ▼すでに掲出している広告物で許可を得ていないもの
 - ▼すでに掲出している広告物の変更
 - ▼新たな広告物の掲出
- ※条例などの適用で許可が必要ない屋外広告物もあります。詳しくは、市ホームページを確認してください。
- ☎市役所2階都市計画課
TEL 25・5046
(都市計画課)
- 
- 市ホームページ

国民健康保険 被保険者証更新のお知らせ

現在の保険証は3月31日(木)で期限が切れます。4月1日以降の新しい保険証は、3月中に加入者全員分を世帯主あてに郵送します。

○期限が過ぎた保険証は、自分で裁断して処分してください。

○4月になっても届かない場合は問い合わせてください。

☎市役所1階保険医療課
TEL 25・5025
(保険医療課)

就職に向けた個別相談会の開催

時 3月15日(火)午前9時～正午、午後1時～5時
所 ガレリアかめおか

内 午前は職業適性診断、午後はカウンセラーとの面談(いずれも1人当たり50分間の個別面談) 定 先着7人(要予約)

申 3月10日(木)までに、電話で次へ市役所3階商工観光課
TEL 25・5033
(商工観光課)

燃やすごみに電池類や金属ごみを混入しないでください

燃やすごみに電池類や金属ごみが混入すると、ごみを燃やすときに大量の水銀が検出される恐れがあり、燃やすごみの回収や焼却ができなくなります。ごみ収集車の火災にもつながります。ごみは必ず分別して出してください。

※分別は、市ホームページの「亀岡市ごみ分別辞典」を活用してください。

☎環境フライング推進課
TEL 27・2120 FAX 27・3561
(環境フライング推進課)

亀岡市の人口と世帯数

(令和4年1月31日現在)

人口	87,422人(96人減)
内 男	42,574人(43人減)
内 女	44,848人(53人減)
世帯数	39,639世帯(37世帯減)
1月に転入した人	141人(25人減)
1月に転出した人	175人(14人増)
1月に生まれた人	32人(10人減)
1月に死亡した人	94人(20人増)

()内は前月比増減数

既存集落まちづくり区域などの区域指定案の縦覧

内 市街化調整区域の指定区域において自己用住宅等の一定の開発行為等を許容する既存集落まちづくり区域と市街化区域に近隣接した区域を指定するため、指定案を縦覧します。

○縦覧対象・指定区域図案、区域内で建築を許容する建築物の指定用途案

○対象地区

【既存集落】旭町・曾我部町の各一部

【市街化区域近隣接区域】曾我部町南条・西条の各一部

期 3月18日(金)まで

所 縦覧場所 市役所2階都市計画課

他 指定区域内の住民および利害関係人は、縦覧期間中に市長へ意見書(様式は都市計画課に備え付け)を提出できます。

TEL 25・5047 FAX 23・5000
(都市計画課)

文化資料館 ロビー展「ひなまつり」

期 4月3日(日)まで

所 文化資料館ロビー

内 明治時代の人形やひと昔前の昭和の人形まで、当館に寄贈されたおひなさまを飾ります。

☎文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599
(文化資料館)

「第10回大人のためのおはなし会」～おはなしの世界を楽しみましょう～

期 3月15日(火)午前10時30分～正午

所 市立図書館中央館3階大会議室

定 20人(先着順。当日受け付け)

内 日本や外国の昔話など

語リストーリーテリング・□丹おはなしの会

☎市立図書館中央館(月曜日休館)
TEL 24・4710 FAX 25・9395
(図書館)

各種納期のおしらせ

3月31日(木)納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

- クレジットカードで納付できるもの
軽自動車税、固定資産税・都市計画税、市府民税(普通徴収)
- コンビニで納付できるもの
市府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

し尿くみとり手数料 2月分	環境クリーン推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第9期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料 第10期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料 3月分 公立保育所副食費 3月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料 第10期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料 3月分	建築住宅課	TEL 25-5048

3月は「自殺対策強化月間」です
～周りの人のこころのサインを気かけましょう～

～現在、1,090人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

令和3年度子育て世帯等臨時特別支援事業（子育て世帯への臨時特別給付）の申請は3月31日まで

新型コロナウイルス感染症が長期化しその影響が多くの人々に及ぶ中、子どもたちを力強く支援し、その未来を拓く観点から、子育て世帯を支援するため臨時特別給付金を支給します。
この給付金は全国一律の制度で、支給要件に該当する場合は給付の対象になります。
給付金の支給要件など、詳しくは問い合わせください。



- 問 制度全体に関する問い合わせ
内閣府コールセンター TEL 0120-526-145
時間：午前9時～午後8時（土・日曜日、祝休日を含む）
- 問 亀岡市における申請手続きなどに関する問い合わせ
子育て支援課こども給付係 TEL 25-5027

亀岡市 子育て世帯 臨時特別支援事業 検索 (子育て支援課)

4月のし尿くみとり日程 環境クリーン推進課計画係 TEL 24-9600

お願い

- ★し尿くみとりを受けようとするときは、くみとり日の5日前までには、くみとり旗を玄関先の門扉やフェンスなどバキューム車から見るところに必ずつるしてください。守られていない場合は、依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち合いをお願いします。
- ★手数料のお支払いは、便利な口座振替をお勧めします。市役所または市内口座振替取扱各金融機関の窓口で手続きしてください。
- ★作業の妨げになるくみとり口周辺の雑草の除去や鉢植えの撤去、作業場所・通路にペットを近づけないなどのご協力をお願いします。

- ★作業場所・通路付近に蜂などの害虫がいる場合、作業ができないことがありますので、安全に作業できるよう巣の駆除の対応をお願いします。
- ★転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後に行われたくみとりの手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- ★一定期間くみとり手数料を滞納されますと、くみとりが停止になります。
- ★臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、次の委託業者に直接申し込んでください。
- ★天候などの都合により、収集日が前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

従量料金は、1ℓ当たり15円です。【計算方法】くみとり量(ℓ)×15円=従量料金となります。

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、(公財) 亀岡市環境事業公社 TEL 23-1213へ

くみとり日	1日(金)～7日(木)	8日(金)～14日(木)	15日(金)～21日(木)	22日(金)～28日(木)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	浄法寺、柏原、広田、見晴、野奈、山本	王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	_____	都台	曙台	_____
西つつじヶ丘	_____	_____	西つつじヶ丘	_____
保津町	_____	_____	_____	保津町
千代川町	_____	湯井、小林、今津1丁目	今津2・3丁目	千原、川関、北ノ庄、高野林、拜田、小川
大井町	_____	並河1・2丁目、並河(堂又)	小金岐	土田、かすみヶ丘
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	西加舎	東加舎(塩脇)	中野、平松、井手、東加舎(塩脇除く)	_____
畑野町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山)、広野(城山、金山、閉亀1～3)、土ヶ畑(布子谷1)	千ヶ畑(高橋2、フルビ谷)、広野(平井)、土ヶ畑(布子谷2)	広野(平井、権現、白砂)、土ヶ畑(大タワ、牛道)	広野(箱木原、閉亀4、烏帽子)、左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松	_____	鎌倉、東掛、南掛、栢原、小泉、神原、大野
西別院町	万願寺(大堂を除く)、大槻並	笑路	柚原	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田、寺ヶ谷、神地

- 1) 土・日曜日、祝休日は休業します。
- 2) 臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

くみとり日	1日(金)～5日(火)	6日(水)～11日(月)	12日(火)～18日(月)	19日(火)～28日(木)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田、常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
上記以外の地域	菟田野町	馬路町、旭町	河原林町、吉川町	千歳町

9 亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のおしらせ

3月13日、20日、21日、27日、4月3日
受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)



マルシェ大原野 (京都市西京区との住民交流)
3～4月の毎週火曜日：午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午
所 J A 京都市中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (J A 京都市中央大原野支店内)
TEL 075-331-0211 (平日午前9時～午後5時) (文化国際課)



マルシェ大原野 フェイスブック



(市民力推進課)

亀岡市交流会館「カメロックス」 スポーツライミング教室(初心者向け)
3月26日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
所 亀岡市交流会館(カメロックス)
定 各回先着10人 対 7歳以上
他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)
申 問 3月10日(木)から25日(金)までに、
①参加希望日時 ②参加者氏名・年齢
③レンタルシューズのサイズ ④電話番号
⑤会員カードの有無を電話・メールで地球環境子ども村 TEL 26-6100
kodonomura@city.kameoka.lg.jp (市民力推進課)

(市民力推進課)

運動公園各種事業

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放 DAY	3月20日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 16歳以上でトレーニングルーム「承認証」を持っていない人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前要申し込み。開始時間の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

《スポーツ教室》

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子どもバスケットボール教室	4月7日・14日・21日・28日の各木曜日 ①はじめてクラス：午後5時30分～6時20分 ②初級クラス：午後6時30分～7時45分 ③中級クラス：午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育館 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学校3年生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順、最小人数6人)	各クラス 5,500円 ※入会時に教本代：3,300円、Tシャツ代：3,300円または4,500円が必要
体育館開放イベント「ふれあいテニス」	4月14日(木) 午前9時30分～11時30分	所 運動公園体育館大体育館 対 初心・初級者(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・テニスシューズ・汗拭きタオル・飲み物・ラケット(無料レンタルできます)	10人 (先着順)	300円
トランポリン教室	【月曜日クラス】 4月4日・11日・18日・25日 午後4時50分～5時50分 【木曜日クラス】 4月7日・14日・21日・28日 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館 対 年中～小学校3年生 持ち物：運動のできる服装・くつ下、汗拭きタオル・飲み物 ※初めての人大歓迎	各クラス 2人 (先着順)	各クラス 5,080円

申 問 3月10日(木)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を次へ 運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークモンス) TEL 25-0372(午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館) 支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口で支払ってください。
他 開始時間の10分前には運動公園体育館事務室の窓口で受け付けしてください。(都市整備課)

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう
～手洗い・手指消毒、正しいマスクの着用、3密(密集・密接・密閉)の回避～

文化資料館 第51回資料公開
「広報かめおか」と説明会

昨年8月から市広報誌は「広報かめおか」に刷新しました。広報誌の歴史を振り返り、資料館で保存しているこれまでの紙面を資料公開します。

所 3月19日（土）午前10時～11時
文化資料館ロビー

内 資料の内容と利用方法を説明します。

問 文化資料館（月曜日休館） TEL 22・0599
※当日受け付け

他 資料公開後に関覧利用可（貸し出しなし）
（文化資料館）

軽自動車税（種別割）の申告手続きを

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の軽自動車等の所有者に対する税金です。月割り課税の制度はなく、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをした場合でも、1年分の税金を納める必要があります。※公道を走行しない農耕用小型特殊自動車なども課税対象です。ナンバープレートをつけてください。

▼廃車や名義変更は各申告場所ですみやかに行ってください。

○原動機付自転車（125CC以下のバイク）、小型特殊自動車

問 市役所1階税務課（10番窓口）
TEL 25・5011

○125CCを超えるバイク

問 京都運輸支局（京都市伏見区）
TEL 0500・5540・2061

篠地区コミュニティバス時刻表 (2022年3月12日改正)

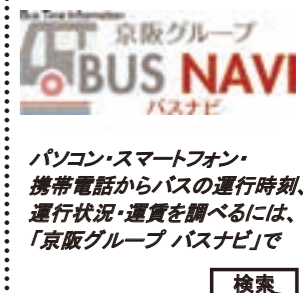
系統番号	C300	C300	C300	C310	C310	C310	C310	C310	C310	C310
●…土休日運休	●	●	●							
アルプラザ前	発	発	発	発	9:35	10:58	12:21	14:01	15:46	17:14
牧田	6:36	7:08	7:39	8:12	9:36	10:59	12:22	14:02	15:47	17:15
合戦野	6:36	7:08	7:39	8:12	9:36	10:59	12:22	14:02	15:47	17:15
夕日ヶ丘一丁目	6:37	7:09	7:40	8:13	9:37	11:00	12:23	14:03	15:48	17:16
夕日ヶ丘	6:38	7:10	7:41	8:14	9:38	11:01	12:24	14:04	15:49	17:17
下西山	6:39	7:11	7:42	8:15	9:39	11:02	12:25	14:05	15:50	17:18
篠村八幡宮前	6:43	7:15	7:46	8:18	9:42	11:05	12:28	14:08	15:53	17:21
上北裏	6:44	7:16	7:47	8:19	9:43	11:06	12:29	14:09	15:54	17:22
観音芝	6:45	7:17	7:48	8:20	9:44	11:07	12:30	14:10	15:55	17:23
見晴三丁目	6:46	7:18	7:49	8:21	9:45	11:08	12:31	14:11	15:56	17:24
見晴二丁目	6:47	7:19	7:50	8:22	9:46	11:09	12:32	14:12	15:57	17:25
鵜ノ川	6:47	7:19	7:50	8:22	9:46	11:09	12:32	14:12	15:57	17:25
見晴一丁目	6:48	7:20	7:51	8:23	9:47	11:10	12:33	14:13	15:58	17:26
図書館馬堀分館前	6:49	7:21	7:52	8:24	9:48	11:11	12:34	14:14	15:59	17:27
J R 馬堀駅	6:52	7:24	7:55	8:25	9:49	11:12	12:35	14:15	16:00	17:28
J R 上り発車時刻	6:58	7:31	8:00	8:32	※9:59	11:19	12:39	14:19	16:08	17:39
J R 下り発車時刻	7:01	7:34	8:00	※8:31	9:58	11:22	12:37	14:18	16:36	17:40
J R 馬堀駅	止	止	止	8:25	9:49	11:12	12:35	14:15	16:00	17:28
亀岡市立病院				8:27	9:51	11:14	12:37	14:17	16:02	17:30
J R 馬堀駅				8:29	9:53	11:16	12:39	14:19	16:04	17:32
J R 上り到着時刻	-	-	-	8:19	9:39	10:59	12:39	14:19	15:39	17:24
J R 下り到着時刻	-	-	-	※8:21	9:43	10:58	12:37	14:18	15:58	17:23
J R 馬堀駅				8:29	9:53	11:16	12:44	14:23	16:04	17:32
新西川橋				8:31	9:55	11:18	12:46	14:25	16:06	17:34
柏原公園前				8:32	9:56	11:19	12:47	14:26	16:07	17:35
三宅荘園前				8:33	9:57	11:20	12:48	14:27	16:08	17:36
イオン亀岡店北				8:35	9:59	11:22	12:50	14:29	16:10	17:38
J R 亀岡駅南口				8:36	10:00	11:23	12:51	14:30	16:11	17:39
J R 上り発車時刻	-	-	-	※8:46	10:17	11:33	12:57	14:37	16:20	※17:44
J R 下り発車時刻	-	-	-	※8:46	10:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:49



区間に関係なく150円でご利用いただけます。

小学生以下は80円です。

交通事情により発着時間が変わる場合があります。



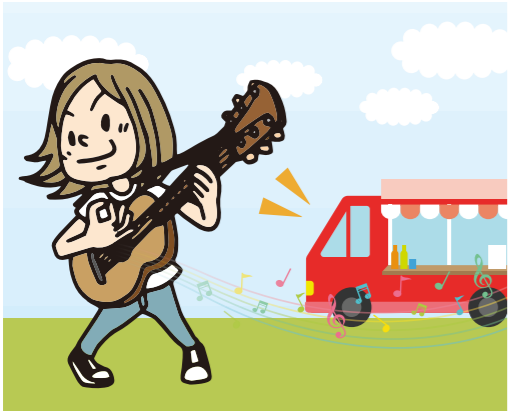
パソコン・スマートフォン・携帯電話からバスの運行時刻、運行状況・運賃を調べるには、「京阪グループバスナビ」で検索

観光・交通案内アプリ

森の京都 NAVI

亀岡の観光は、行きたい観光地へ案内してくれる「森の京都NAVI」で!

QRコード (iPhone用, Android用)



音楽が奏でる最高の一時
キッチンカーも来るよ!

市民が企画・立案から実行までを担い、まちのにぎわいづくりを進める「シンプロプロジェクト事業」。市内や近隣地域で活躍するミュージシャンの音楽を楽しみませんか。

問 軽自動車 (三輪・四輪)
軽自動車検査協会 (京都市伏見区)
TEL 0500・3816・1844 (税務課)

時 3月27日 (日) 午前11時～午後4時30分

所 ガレリアかめおかコンベンションホール

内 ライブパフォーマンス、キッチンカーでの飲食販売 (アルコール類の販売なし)

入場無料 (キッチンカーは有料)

後期シンプロプロジェクト実行委員会 (企画調整課)
TEL 25・5006

総合福祉センター各種事業

所 総合福祉センター (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の延期や中止をすることがあります。延期や中止の場合は、総合福祉センターホームページに掲載し、申込者に連絡します。
※来館および活動の際は原則、マスク着用をお願いします。風邪症状 (37.5℃以上の発熱など) のある人や体調不良の人は、参加を控えてください。

総合福祉センター ホームページ

QRコード

<<働く女性の家>>

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員
「女子会カフェ」	4月7日 (木) ①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～正午 ※② (要予約) は、個別相談 所 3階会議室	日常生活でのモヤモヤを言葉にしてみましょう。 ファシリテーター: 玉記道子さん 女性限定	① 8人 ② 1人 (先着順)
ママのおしゃべりサロン 【親子同室保育】	4月14日 (木) 午前10時～11時30分 所 3階託児室	本の読み聞かせや、親子ふれあい遊びなどを保育士と一緒にいきます (今月の手作り: 簡単おもちゃ)。子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなども話せます。 生後6ヵ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)

甲 問 3月10日 (木) 午前9時から来館・電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名 (ふりがな) ④電話番号⑤年齢
⑥勤労の有無を働く女性の家へ [総合福祉センター内 (午前9時～午後9時)、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで]
TEL 24-0294 FAX 24-3071
※託児 (生後6ヵ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記は、希望事業の開催1週間前までに申し込んでください。

<<登録グループ主催事業>>

事業名	とき・場所など	内容	定員
パソコンサークル体験会	3月16日 (水) 午前9時30分～10時30分 所 4階講習室・集会室 期 3月14日 (月) 午後5時まで	キーボードの入力、マウスの操作からインターネットの検索などしてみませんか。 持ち物: ノートパソコン (Windows10以降でWord、Excelがインストールされているもの) 講師 聖さん 市内在住の60歳以上 (申込時) の人	5人 (先着順)

甲 問 3月10日 (木) 午前9時から来館・電話・FAXで受け付けます。①事業名②氏名 (ふりがな) ③電話番号を総合福祉センターへ [午前9時～午後9時、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071 (地域福祉課)

こんなときには国民健康保険の手続きを

就職や退職、引越しなどをしたときは、国民健康保険の手続きが必要な場合があります。14日以内に市役所1階保険医療課（7番窓口）に届け出てください。

●国民健康保険に加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
亀岡市に転入したとき	(★)
職場などの健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書または、脱退連絡票
職場などの健康保険の被扶養者から外れたとき	
子どもが生まれたとき	国民健康保険証 (★)
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

●国民健康保険を脱退するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
亀岡市から転出するとき	国民健康保険証 (★)
職場などの健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証（扶養分を含む全員分）
職場などの健康保険の被扶養者になったとき	
国民健康保険の被保険者が死亡したとき	国民健康保険証、会葬礼状はがきまたは葬儀領収書、葬祭費支給を受ける振込先口座がわかるもの (★)
生活保護を受けることになったとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書

●その他の変更があったとき

こんなとき	手続きに必要なもの
住所・世帯主・氏名などが変わったとき	国民健康保険証 (★)
世帯が分かれたり、一緒になったとき	
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	届出人本人が確認できるもの、使えなくなった国民健康保険証
修学のために子がほかの市町村に転出するとき、またはその修学を終えたとき	国民健康保険証、在学証明書（または学生証）(★)

※ (★) がついているものは、市民課での転入・転出や出生、死亡、住所・世帯変更などの手続き後にお越しください。

本人確認書類について

各種届出や申請の手続きには個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認書類（免許証など）の提示が必要です。別世帯の人が代理で手続きをする場合は、委任状と代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

国民健康保険料の納付は口座振替で

国民健康保険料の納付は原則、口座振替です。市役所1階保険医療課（7番窓口）ではキャッシュカードで簡単に申し込みができるペイジー口座振替受付サービスを取り扱っています。
取扱金融機関：京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都北部信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行・京都農業協同組合

所得の申告を忘れずに

国民健康保険は前年中の所得に応じて保険料や保険料の軽減割合、自己負担割合が決まります。所得がない人も保険料の軽減を受けるためには申告が必要です。国民健康保険に加入している人は、所得の有無に関わらず必ず申告してください。

問 市役所1階保険医療課（7番窓口） TEL 25-5025 FAX 25-5021 (保険医療課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

◀アナログ回線に戻す契約のほがサポート契約に！▶

【詐欺事例】

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。今は誰もインターネットを使っていないので、ちょうどいいと思い契約した。しかしその後、毎月サポート料金として約3,000円引き落とされていることが分かり、確認すると1年縛りでサポート契約をしているとのことだった。解約を申し出ると今解約するとキャンセル料が発生すると言われた。どうしたらいいだろうか。

【消費者へのアドバイス】

- 大手通信会社の名前を出していても、実際は関係のない事業者が勧誘をしているケースがあります。勧誘を受けた事業者名をしっかりと確認しましょう。
- 知らないうちに、回線の切り替えには必要のないサービスの契約を結んでいるケースもあります。勧誘を受けた際は、費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。
- 光回線をアナログ回線に戻す場合には、現在の契約先や回線事業者にお問い合わせしましょう。
- 困ったときはすぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

市民課の臨時休日窓口をご利用ください

臨時休日窓口を開きます。平日に来庁できない人などは、ぜひ利用してください。

▶ホームページに3月の窓口混雑予想カレンダーを掲載中です。来庁前にご確認の上、時間には余裕を持ってお越しください。

とき・ところ	内容など	問い合わせ
3月27日(日) 午前9時～正午 市役所1階市民課受付係(3番窓口)	①転入・転出・転居の住民異動届の受け付け ②異動届を提出した人の住民票などの各種証明書交付、印鑑登録手続き ▶当日は、住基カードやマイナンバーカードのデータ更新手続きができません。 ▶転入受け付けは、転出証明書を持っている人のみです。 ▶必ず運転免許証などの本人確認書類を持参してください。 ▶上記以外の内容や市民課以外での手続きはできません。 ▶他市町村への確認などが必要な場合は、手続きをお断りすることがあります。	TEL 25-5019

他 水道・下水道の開栓・閉栓と料金支払いは、亀岡市上下水道お客様センター(上下水道庁舎内) TEL 25-6702 (午前8時30分～午後5時)
▶開栓・閉栓の手続きや使用者名義の変更、請求先変更は、市ホームページからも手続きできます。(市民課)

令和4年度国民年金保険料について

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することになっています。国民年金の加入者のことを被保険者といい、職業などにより次の3種類に分類されます。

	必ず加入する人		
	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職の人など	会社員・公務員など厚生年金保険や共済組合に加入している人	厚生年金保険や共済組合などに加入している第2号被保険者に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)
保険料	自分で保険料を納めます。	厚生年金保険料を納めます(国民年金保険料を含む)。	自分で保険料を納める必要はありません(配偶者が加入する年金制度が負担します)。

※65歳以上70歳未満で厚生年金保険や共済組合に加入している人のうち、老齢年金の受給権がある人は第2号被保険者に該当しません。そのため、その配偶者は第3号被保険者に該当しなくなります。

国民年金の保険料 令和4年度保険料 月額16,590円

- ・第1号被保険者には令和4年4月中旬に日本年金機構から納付書が送付されます。
- ・納付書は3種類(1年前納用、6カ月前納用【前期・後期】、月別納付書)同封されています。全国の金融機関、ゆうちょ銀行、指定のコンビニエンスストアで期限までに納付してください。
- ・現金納付による2年前納を希望する場合は、京都西年金事務所(TEL 075-323-1170)に別途申し込みが必要です。
- ※納付額が30万円以上の場合、コンビニエンスストアでは納付できません。
- ※保険料を納めることが経済的に困難な場合は、本人の申し出により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。未納にせず、必ず免除の申請をしてください。

前納割引制度(現金納付の場合)

国民年金保険料をまとめて前払いすると割引される前納割引制度があります。お得な前納割引制度をぜひご利用ください。

	本来納付額	前納額	割引額	納付期限
毎月納付	16,590円	-	-	翌月末
6カ月前納	99,540円	98,730円	810円	4月～9月分保険料 5月2日(月) 10月～翌年3月分保険料 10月31日(月)
1年前納	199,080円	195,550円	3,530円	5月2日(月)
2年前納	397,320円 ※令和5年度保険料 月額16,520円	382,780円	14,540円	5月2日(月)

※月末が休日の場合は、翌営業日が納付期限となります。

問 京都西年金事務所 TEL 075-323-1170
市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 FAX 25-5021 (市民課)

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
亀岡わかさねっと (意見交換会)	3月20日(日) 午前10時30分～ 午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人(できるだけ予約してください)	70'sProject 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://70s-project.com/
健康サイクリング	3月21日(月・祝) 午前10時～正午 (悪天候中止)	詳細決定次第、 ホームページ掲載	期 3月10日(木)～18日(金) 対 ロードバイククロスバイク を持っている市民(レンタル あり、要相談) ¥ 300円	亀岡市自転車トラック競技 連盟 吉本 昭 TEL 090-6662-9272 kame_trackcycle@yahoo.co.jp HP http://www.eonet.ne.jp/~ aj-y/kame_cycle/ Track/0_top.html/
第15回 ふれあい二八まつり	3月26日(土) 午前10時～午後4時	かめきたサンガ広場	まちのにぎわいと市民のふれあいを 目的とした手作り市	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
真福寺 椿コンサート2022	3月26日(土) 午後2時～3時	真福寺本堂 (曾我部町)	Magritt(打楽器と木管楽器による 姉妹デュオ)演奏会 ¥ 1,000円	真福寺椿コンサート実行委 員会 満林 TEL 090-1913-9614
京のおばんざいサロン (こだわりフェスタ)	4月3日(日) 午前11時30分～ 午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の 人が交流する場 定 15人(できるだけ予約してく ださい) ¥ 600円	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
第42回会長杯争奪 ソフトテニス大会	4月10日(日) 午前8時50分 受け付け開始	運動公園 テニスコート	期 3月23日(水)まで 対 高校生以上 ¥ ①ダブルス 1ペア 会員:2,000円、高校生:1,000円、 非会員:3,000円 ②トリプル 1チーム 3,000円	亀岡ソフトテニス連盟 メール・郵送・手渡し(曾 我部町法貴茶屋上又21)で きうちさおり 木内沙織まで hachi8607@yahoo.co.jp 吉本順子 TEL 090-3947-4340

第49回 亀岡光秀まつりの開催

5月3日(火・祝)に開催する、丹波亀山城主・明智光秀公を顕彰する「亀岡光秀まつり」に、あなたも参加してみませんか。


募集する配役	応募資格 (5月3日現在)	参加料
明智光秀 1人	18歳以上の人	10万円
明智秀満 明智治右衛門 斎藤利三 溝尾庄兵衛 1人	18歳以上の人	各5万円
正室熙子 1人	18歳以上の女性	5万円
玉子(光秀の娘) 1人	小学校5年生から 中学校3年生までの 女性	3万円
武者 数人	18歳以上の人	無料

<注意事項等>
・有料の配役の参加者には、記念品(写真額)を贈呈します。
・武者は、武者甲冑の持ち込みができます。
(ただし、「明智光秀公武者行列」にそぐわないものは不可)
・4月9日(土)午前10時から、市役所で公開抽選会を行い、
配役を決定します(欠席の場合は主催者にて代理抽選します)。
問 3月15日(火)～4月6日(水) <必着>までに、①住所
②氏名 ③年齢(生年月日) ④電話番号 ⑤勤務先(学校名)
⑥希望役柄(玉子のみ⑦保護者氏名)を記入の上、郵送・
FAX・電子メールで次へ
〒621-0804 追分町谷筋 25-30 (一社) 亀岡市観光協会内
亀岡光秀まつり実行委員会 TEL 29-5152 FAX 29-5171
office@kameoka.info (商工観光課)

固定資産税の情報開示

<<土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧>>
納税者がほかの土地や家屋の価格との比較を通じ、自己の固定資産の評価が適正であるかどうかを判断するために、令和4年度分の縦覧帳簿の縦覧ができます。
期 4月1日(金)～5月31日(火)
[閉庁日を除く]
午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時を除く)
対 ①納税者本人
②納税者の同一世帯の親族
③納税管理人
④法人の場合は代表者
⑤代理人

<<固定資産課税台帳の開覧>>
納税者などは、令和4年度固定資産税<<土地・家屋>>課税一覧(名寄帳)で、固定資産の開覧ができます。
期 4月1日(金)から通年
[閉庁日を除く]
午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時を除く)
対 ①納税者本人
②納税者の同一世帯の親族
③納税管理人
④法人の場合は代表者
⑤代理人
⑥借地・借家人(賃貸借契約書などが必要。対象固定資産に限る)
⑦令和4年1月2日以降に土地・家屋を購入した人(売買契約書や登記事項証明書などが必要。対象固定資産に限る)
¥ 名寄帳1件300円(4月1日(金)から5月31日(火)までは、令和4年度分のみ無料)

縦覧・開覧場所 市役所1階税務課
※直接窓口での手続きが困難な場合は、
郵送で交付申請(開覧のみ)をしてください。
詳細は市ホームページを確認してください。
市ホームページ 

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、納税通知書など)
▶法人が申請する場合: 法人の代表者印と申請者の本人確認書類
▶代理人が申請する場合: 委任状と代理人の本人確認書類
問 市役所1階 税務課 TEL 25-5013 FAX 25-0940 (税務課)

各種団体の事業				
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
妊娠出産・不妊 ほっとコール	毎週月～金曜日 午前9時～午後1時15分 午後2時～4時 (祝休日、年末年始除く)	きょうと子育て ピアサポートセンター (京都市)	妊娠・出産・不妊に関するさまざま な悩みや不安に応える無料の電話 相談窓口	きょうと子育てピアサポート センター TEL 075-692-3449 HP https://kyoto- kosodatepia.jp/hotcall/
仕事と不妊治療の 両立支援コール	毎週月～金曜日 午前9時～午後9時 (祝休日、年末年始除く)	きょうと子育て ピアサポートセンター (京都市)	仕事と不妊治療の両立に悩む従業員 の人、企業の人に向けた無料の 電話相談窓口 ※ホームページから要予約	きょうと子育てピアサポート センター TEL 075-692-3449 HP https://kyoto-kosodatepia. jp/youritsusienall/
全日本空手道連盟剛柔会 極心館生徒募集	月曜日:午後7時～9時 水曜日:午後6時30分～8時 木曜日:午後7時～9時	月曜日:大成中学校 水曜日:千代川小学校 木曜日:穂田野小学校	¥ スポーツ保険・保護者会費など	全日本空手道連盟 剛柔会 極心館 館長 稲荷晴之 TEL 090-3708-6776
菊花栽培 講習会	4月から9月までの 毎月第2日曜日 ※8月のみ第1日曜日 大菊の部: 午前9時30分～11時30分 盆栽菊の部:午後1時～3時	(公財) 亀岡市都市緑花協会 2階会議室	菊花栽培のコツを教えます。 定 各部門10人(先着順) ¥ 各部門2,000円(全6回分) ※両部門受講は3,000円	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289(3月15日(火)) 午前9時から電話で申し込み ※新型コロナウイルスの感 染状況により中止する場 合あり。
入学記念樹を 贈呈します	期 3月31日(木)まで	(公財) 亀岡市都市緑花協会	新入学児童の皆さんの花や緑への 思いやりを育み、自然の大切さを 学んでもらうために贈呈します。 対 市内在住で市外の小学校に入 学し、記念樹(ツツジ)を希 望する児童 ※電話申し込み(市内の小学校に 入学する場合は、申し込み不要)	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
移動販売車・荷箱の 無償レンタル 『荷箱プロジェクト』	期 4月30日(土)受付 分まで ※応募多数の場合、締め 切られる場合があります。	面接場所 京都ダイハツ販売(株) 本社(京都市)	移動販売をと考えている事業者に 移動販売用の軽トラックと荷箱を3 カ月間(トライアル)無償レンタル。 ※面接の上決定されます。 ※詳細は亀岡荷箱プロジェクトで 検索してください。	あいおいニッセイ同和損保 京都支店地域戦略室 杉田 TEL 075-821-6210 TEL 080-6734-6978
生涯スポーツデー	3月12日(土)、 4月9日(土) 午前9時～正午	運動公園体育館 小体育館	卓球、パドミントンなど ¥ 小・中学生100円、高校生・ 60歳以上200円、一般300円、 幼児・障がい児・者無料	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 (午前8時30分～午後5時)、 火曜・祝休日休業
第45回泰友書道展	3月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後6時 ※13日(日)は午後4 時まで	京都市京セラ美術館 本館2階南東展示区画 (京都市左京区)	創立45年を迎える泰友書道会の 会員による掛軸・額・色紙などの 書道作品を展示します。	泰友書道会事務局 TEL 25-6588
シニア市民の 地域振興・亀岡	3月12日(土) 午後1時30分～4時(午 後1時開場)	ガレリアかめおか 2階大広間 WEB(ZOOM)	シニア世代が活躍する亀岡のまち づくりについての講演・報告 定 50人(要申し込み)	京都文化創生機構事務局 大東 TEL 075-491-2141 t-otsuka@bukkyo-u.ac.jp
空き家対策セミナー& 個別相談会	3月18日(金) 午後1時30分～ 4時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	空き家予防などに関するセミナー と個人相談会 定 12人	NPO 法人京都空き家相談セ ンター TEL 0774-74-8890 (要予約) 午前10時～午後 5時 火・水曜日休み
ガーデニング教室	3月19日(土) 第1部 午前9時30分～ 第2部 午前11時～	(公財) 亀岡市都市緑花協会	「春の寄せ植え」を作ります。 対 市内在住・在勤の人 ¥ 受講料2,500円 定 各部門10人(先着順) 他 持ち帰り用の袋を持参してください。	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 ※3月11日(金)午前9 時から電話で受け付け
第69回保津川寄席	3月19日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリ の素人寄席 ¥ 600円 定 20人(要申し込み)	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/

子育て情報カレンダー 3/10~4/9


各アイコンの説明


🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
			3/10 ゆりかごひろば ママ講座 「ストレッチ教室」 🕒 ①午前 10:20 ~ 10:50 ②午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	11 絵本のひろば「あそびましょ」 🕒 午前 9:30 ~ 10:30 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも スマイルサロン「産後デイスティ」 産後ママの悩み解消～腱鞘炎と腰痛～講座付き 🕒 午前 10:00 ~ 午後 2:00 🏠 湯の花湯治処・紅牡丹 😊 生後 0 ~ 6 か月の乳児と保護者 💰 3,000 円 🏠 NPO 法人 はぐラボ <small>もりした</small> TEL 090-7119-8858 (森下)  申し込みフォーム	12	13
14 COCO いく「きつねくらす 1」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 2 年 7 月 ~ 9 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	15 COCO いく「きつねくらす 2」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 2 年 10 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円 プレびよひろば 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 妊婦	16 ひよこひろば 「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話・手形足形アート」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中 ~ 6 か月の子と保護者	17	18 COCO いく 「はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 か月半 ~ はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200 円	19	20
21	22 きらきらひろば「手形アート～わが子の成長をふり返ろう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 2 歳以上の子と保護者	23 ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談・ふれあいあそび」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 7 か月 ~ 12 か月の子と保護者	24	25 ぶくぶくひろば 「手形アート～わが子の成長をふり返ろう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 1 歳以上 2 歳未満の子と保護者	26	27
28 おしゃべりひろばピア・ポケット 「お話ししましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 子育てに不安を感じている人	29	30	31	4/1	2	3
4	5	6 ひよこひろば「ふれあいあそび」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中 ~ 6 か月の子と保護者 ゆりかごひろばママ講座 「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	7	8 	9	

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
パパママ教室	3月19日(土) 🕒 午後 1:30 ~ 3:30 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
妊婦・育児相談 《予約制》	3月18日(金)、4月7日(木) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 妊婦、乳幼児とその保護者
乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 1歳6カ月/3歳6カ月

 **保健センター**
びーかむぶらす
愛称は「BCome+」!
あなたの子育てをサポートします。

 **問い合わせ**
子育て支援課母子健康係 TEL 24-5016

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください (ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666

 亀岡市子育て支援センターかめおかつひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556

 亀岡市子育て世代包括支援センターBCome
TEL 56-8085 info@bcome-k.com

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変わる場合があります。

教えてコスモさん! ~SDGsのアレコレ~

第8回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その4

最近、インターネット環境の整備やタブレット端末の普及などによって、職場に通勤せずに、自宅やワーキングスペースから遠隔で仕事を行う人も増えているのではないのでしょうか。こうした多様な働き方ができる環境を整えていくことも、SDGsのゴール8「働きがいも経済成長も」を実現するための切り口のひとつです。

昨年、亀岡市役所の地下にオープンした「開かれたアトリエ」では、打ち合わせや作業などに使えるワーキングスペースが設置され、無料でWi-Fiが使用できるなど、イン

ターネット環境も整っています。こうした場所が設けられたことで、職業などの垣根を超えてさまざまな人が集い、新しいアイデアが生み出される可能性があるはずですよ。

また、自宅などから遠隔で働くことの利点は、それだけではありません。通勤時に乗る自家用車やバスのエネルギーの使用量や、二酸化炭素の排出量



▲多様な視点で考え、働き方の「当たり前」をアップデートしていくことが必要だ (撮影=江見彩香)

を削減できると考えるなど、ほかのゴールの達成に貢献できないことがないか考えてみることも視野を広げてくれます。

SDGsがもたらしてくれる幅広い視点を活用しながら、あなたが実現したい「未来の働き方」はどのようなものか、家族や友人と話し合ってみてはいかがでしょう。

高木 超 (たかぎ・こすも) 文章
 ▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教
 亀岡市参与 (SDGsアドバイザー)

江見 彩香 (えみ・あやか) 写真
 ▶ 元ファイナダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファイナダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!

文化財めぐり 429

畿内文化のハブ かもおかの

平安時代の亀岡

8世紀後半、律令国家体制が崩壊し、中央では天皇と貴族が権勢を振るう時代がやってきます。七九四年に都は京に移され、以後千年あまり京都が国の中心としてあり続けます。

都が東隣に移ってきたことで亀岡市域も多くの恩恵を受けることになりました。たとえば、それまで近隣寺院や丹波国分寺に対して瓦や土器を供給していた篠栗跡群(篠町)は、大消費地が近くに来たことで需要が増大し販路も拡大することとなり、以後平安期末まで土器の一大生産地として操業し続けることになりました。

亀岡市域に平安期にさかのぼる優れた仏像が多く残るのも、この地域が国府設置以来丹波の中心であり続けたことに加えて、京都から仏師がすぐに来られる環境にあったことも関係しているでしょう。

2月11日から文化資料館で開催中の「亀岡の名宝」では、市内に多数ある仏像から、西別院町甘露寺に伝わる十一面観音坐像(京都府指定文化財)と千歳町の国分寺に伝わる薬師如来坐像(国重要文化財)の2体を展示しています。

両坐像とも平安期の彫刻の特徴をよく表し、丹波の仏教美術を代表する優品といわれています。この機会にぜひご覧ください。

広報クイズ Quiz

コミュニティバスや〇〇〇〇バスでお出かけ! バス時刻表をご活用ください。

〇に入る文字はなんでしょう。ヒントは今号の中に! はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報誌の感想を書いて、以下へ。

〒621-8501 (住所不要) 市広報プロモーション課

市ホームページからの応募はこちら

締め切り 令和4年3月24日(木) 必着

応募から入賞までカードプレゼント!

SPIELN KYOTO 女子サッカークラブ

選手募集中!

公式ページ

あなたのスマホ、そのまま安くなる!

mineo

マイネオ

詳しくはWebへ! マイネオ 検索: <https://mineo.jp/>
 法人向けサービスはこちら ▶▶ <https://mineo.jp/business/>

OPTAGE

健康けいじばん

令和4年度京都SKYシニア大学受講生募集

おおむね50歳以上を対象とした各専門講座の受講生を募集します。
 専門講座開催期間 5月10日(火)~令和5年3月23日(木)

所 京都府立京都学・歴史館、京都新聞文化ホールなど
 内 ①歴史・京都学 ②体験・地域活動 ③健康・スポーツ ④スマホマイスター ⑤ガイドが魅せる京都 ⑥人生100年・探究心

¥ 20,000円~37,000円 (各コース専門講座20回、特別講座6回程度)
 ※詳細は問い合わせください
 問 (公財) 京都SKYセンター「京都SKYシニア大学」
 TEL 075-241-0226 FAX 075-241-0204

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ先
高齢者囲碁セミナー 3月11日(金) 午前9時30分~午後4時30分	亀岡地区自治会館 2階、3階 (安町釜ヶ前9-4)	内 高齢者向けの介護予防教室、講師の五面打ちによる指導、[次の一手]解説(正解者には粗品を進呈) 定 50人程度 対 市内在住、もしくは在勤のおおむね65歳以上の人 講 今村 康子さん、ほか2人	当日、会場1階にて午前9時から受付 亀岡市高齢者囲碁クラブ会長 侯野 TEL 090-1916-0755 ※囲碁クラブの随時会員を募集中
かもおか認知症カフェ「みのり」 3月15日(火)、22日(火) 午後1時30分~3時30分	ばすてるスイーツ (ガレリアかもおか内)	内 おしゃべりやお茶を楽しみ交流できる場 対 認知症の人やその家族 ¥ 喫茶費用のみ実費	健康増進課 TEL 25-5004
マッサージサービス事業 3月24日(木)、27日(日) 午前10時~午後3時	総合福祉センター 2階 教養娯楽室	内 高齢者向けの低額マッサージサービス 対 市内在住のおおむね70歳以上の人 定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選) ¥ 1,000円(施術1回40分)	3月16日(水)午前9時から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL 22-1311 酒井 TEL 090-1484-9161
第6回らくちん介護勉強会~基本編~ 3月26日(土) 午前10時~正午	寄って亭(西町60)	内 生理的な動きを活かした基本的な介護技術 定 10人(先着) ¥ 300円	3月11日(金)~25日(金) 電話でNPO法人 共生ケアかめつこの会事務局 丸山 TEL 090-9624-5872

献血のおしらせ
 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。
 時 3月15日(火)午前9時30分~11時
 所 亀岡総合庁舎(荒塚町)
 時 3月15日(火)午後1時~3時30分
 所 JA京都本店(余部町)
 時 3月21日(月・祝)・27日(日)
 午前10時~11時45分/午後1時~3時30分
 所 アル・プラザ亀岡(篠町)

やさしい健康講座 第162回

アルコール消毒だけで安心していませんか?

市民の皆さんの健康に関して、今回は市立病院の医師が、専門分野についてアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症が現れて2年以上経ち、感染予防でマスクとアルコールによる手指消毒があたり前の生活となりました。それにより、新型コロナウイルス感染症の流行をある程度抑えた上に、インフルエンザの予防効果があるといわれています。でも、アルコール消毒は万能でしょうか。

アルコール消毒は、ほとんどの細菌に効果がありますが、ウイルスの中には効果のないグループが存在します。ウイルスにはエンベロープが存在します。全体を覆われているタイプと覆われていないタイプがあり、アルコールはエンベロープを攻撃してウイルスの構造を破壊することで消毒するので、エンベロープの無いウイルスには効果がありません。

具体的には、小児で流行する手足口病やヘルパンギーナの原因となるコクサツキウイルスやエンテロウイルス、アデノウイルス、腸炎の原因となるノロウイルスやロタウイルスがそのグループです。これらの病気を予防するには、アルコール消毒ではなく、石鹸と流水で手を洗うことが大切です。アルコール消毒だけで油断してはいけません。

亀岡市立病院 小児科部長 寺町 伸二
 (専門分野) 小児循環器

家族のな雰囲気の良い老人ホームです。地域と連携して介護予防にも努めています。

入居相談受付中

食事と入浴、生活相談などのサービスが受けられる老人ホームです。施設内で介護保険の利用も可能です。全室個室で夫婦部屋もあります。

駅から近く街の中心にあり日々の通院やお買い物にも便利な好立地です。社会福祉法人このはな

ケアハウス 朝野

ご相談・お問合せはこちらまで 受付時間 10:00~20:00
 ☎(0771) 22-9951 【亀岡市北古世町】
<http://www.konohana-asano.com>

入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

会員募集中

開催日および時間は下記までお電話でお問い合わせください

公益社団法人

亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

無料相談カレンダー 3月14日～4月7日

新型コロナウイルス感染症の影響で内容の中止・変更となる場合があります。

3/14 (月)	●人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30 ～ 4:30 / 市役所 3 階 302 会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所 5 階人権啓発課
15 (火)	●子育て相談 (BCome) ●障害者相談員による定例相談会	①午前 10:00 ～ 10:30 ②午前 11:00 ～ 11:30 / かもめランド相談コーナー TEL 29-2710 FAX 29-3666 午後 1:00 ～ 3:00 / 亀岡市障害者相談支援センターお結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	申 問 亀岡市子育て支援センター かもめおかつひろば 申 問 亀岡市障害者相談支援センター お結び
16 (水)	●行政書士による無料相談会 ●法律相談 《先着 9 人申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:00 / ガレリアかもめおか 2 階研修室 TEL 075-692-2500 午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 京都府行政書士会 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係
17 (木)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着 3 人・予約制》 ●行政相談 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人：予約制》	①午前 10:30 ～ ②午前 11:30 ～ ③午後 0:30 ～ (1 人 50 分) / 総合福祉センター 2 階会議室 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後 1:30 ～ 4:00 / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午後 7:00 ～ 9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 TEL 24-0294 FAX 24-3071	申 問 市役所 5 階人権啓発課 申 問 市役所 1 階市民課市民相談係
18 (金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後 1:30 ～ 4:00 / ハローワークプラザかもめおか (安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	問 京都府ナースセンター
19 (土)	●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》 ●空き家相談 《予約不要》	午後 1:30 ～ 3:30 / 市役所 1 階市民ホール TEL 25-5048 FAX 23-5000 午後 1:30 ～ 3:30 / 市役所 1 階市民ホール TEL 25-5047 FAX 23-5000 午後 1:30 ～ 3:30 / 市役所 1 階市民ホール TEL 56-8520 FAX 22-6372	申 問 市役所 2 階建築住宅課 申 問 市役所 2 階都市計画課 申 問 市役所 5 階 SDGs 創生課
22 (火)	●交通事故巡回相談	午前 9:00 ～ 11:30 / 午後 1:00 ～ 4:00 / 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 1 階相談室 TEL 22-0108 FAX 24-4683	問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー
23 (水)	●法律相談 《先着 9 人申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所 1 階市民課市民相談係
28 (月)	●人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30 ～ 4:30 / 市役所 2 階 202 会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所 5 階人権啓発課
30 (水)	●法律相談 《先着 9 人申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所 1 階市民課市民相談係
4/1 (金)	●司法書士相談 《予約優先》	午後 6:00 ～ 9:00 / ガレリアかもめおか 2 階研修室 TEL 075-255-2566	申 問 京都司法書士会事務局

2 (土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着 3 人・予約制》	①午前 10:30 ～ ②午前 11:30 ～ ③午後 0:30 ～ (1 人 50 分) / 総合福祉センター 2 階会議室 TEL 25-7171 FAX 22-6372	申 問 市役所 5 階人権啓発課
6 (水)	●法律相談 《先着 9 人申し込み順・前日までに予約を》	午後 1:30 ～ 4:40 (1 人 20 分) / 市役所 1 階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所 1 階市民課市民相談係
7 (木)	●税務相談 《相談日一週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2 人：予約制》	午後 1:30 ～ 4:30 / 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ※ 4 / 14 (木) の税務相談は 4 / 7 (木) 午前中までに予約してください。 午後 7:00 ～ 9:00 (1 人 50 分) / 総合福祉センター 3 階相談室 TEL 24-0294 FAX 24-3071	申 問 (公社) 園部納税協会 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です (祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかもめおかの開館日に開設します。

<p>■常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021</p> <p>■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分 / 市役所1階消費生活センター TEL 25-5005 FAX 25-5021</p> <p>■女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時 / 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372</p> <p>■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時 / 市役所1階市民課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021</p> <p>■生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター TEL 56-8039</p> <p>■福祉なんでも相談窓口 午前9時～5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029</p> <p>■亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時 / 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029</p>	<p>■京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時30分～午後5時30分 / 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘) TEL 20-4829</p> <p>■(福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかもめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-5110 tiikifukusi@fukukame-net.or.jp</p> <p>■家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター家庭児童相談室 TEL 25-5138</p> <p>●外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかもめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかもめおか3階かもめおか多文化共生センター TEL 56-8160 FAX 56-8165 kameokatabunka@gmail.com</p>
---	---

「広報かもめおか」令和4年3月号

No. 008

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

亀岡市ホームページ



亀岡市公式 Facebook



亀岡市公式 LINEアカウント



亀岡市公式 Instagram

